



روزنامه شهر امید و زندگی
SHAHRARANEWS
شنبه
 ۲۴ آبان ۱۳۹۸ | ۲۵ صفر ۱۴۴۱
 شماره ۲۹۵۵ | ۷۰۰ تومان

پادداشت
حاج آقا این چه وضعیه؟
 شنبه - دارم با همان شور و حال روضه و مصیبت از مجلس ظهر اربعین بیرون می‌آیم که مردی رهگذر به پلاستیک توی دستم اشاره می‌کند و در حالی که دو طرف یک بار مصرف را نشان می‌دهد، می‌پرسد: غذای هیئت است؟ سری تکان می‌دهم. قبل از اینکه به خودم بیایم و بفهمم که باید چه کار کنم...
 حجت الاسلام محمدرضا زلزلی کارشناس مسائل فرهنگی



شهردار مشهد در دیدار با سفیر ایتالیا از مأموریت مدیریت شهری در ایجاد شهر فرودگاهی جدید خبر داد

فرودگاه جدید مشهد

شهردار مشهد در دیدار با سفیر ایتالیا از مأموریت مدیریت شهری در ایجاد شهر فرودگاهی جدید خبر داد. در این دیدار، شهردار مشهد از مأموریت مدیریت شهری در ایجاد شهر فرودگاهی جدید خبر داد. در این دیدار، شهردار مشهد از مأموریت مدیریت شهری در ایجاد شهر فرودگاهی جدید خبر داد.

ایستگاه‌های دوچرخه به روز می‌شود

ورود ۲۰۰۰ دوچرخه نسل چهارمی به سامانه حمل و نقلی مشهد تا پایان امسال

تا پایان امسال، نسل چهارم دوچرخه وارد سامانه حمل و نقلی مشهد می‌شود. این خبر را مدیر عامل شرکت ترافیک هوشمند

البت به شهر آراد و گفت که «این دوچرخه‌ها ایستگاه محور نیستند و قصد داریم در مرحله نخست فراخوان خرید ۲۰۰۰ ایستگاه دوچرخه را منتشر کنیم». آن طور که نمونه‌های قبلی است...

محمد مهدی اسدی گفته است، این دوچرخه‌های آلیاژی، روی خود قفل دارد و استفاده کردن از آن‌ها بسیار راحت‌تر از نمونه‌های قبلی است...

مرد طلایی
دوی ۱۰۰ متر ایران
 حسن تفتیان، سریع‌ترین مرد ایران قهرمان مسابقات ارتش‌های جهان شد

ناشران جوان
حمایت می‌شوند
 وعده مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان در نشست خبری بیست‌ویکمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب مشهد



سوگواره‌های شهر خورشید

آنچه باید درباره آیین‌ها و هیئت‌های دهه آخر ماه صفر در مشهد بدانیم

دسته‌های عزادار کتل و علم‌بردوش، کاروان‌های شتر با حجله‌های سبز بر پشت، بوی سسپند و صدای سنج، بیرق سیاه و آستین تر عزاداران در هیئت‌هایی که هر کدام از کنجی و کناری راه در پیش حرم می‌گیرند، تصویرهایی پراکنده...

رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای شهر در گفت‌وگو با شهر آرا خبر داد
احیای نهاد مطالعات طرح‌های توسعه شهری مشهد

در «خانه پدری» به سینما باز شد
 واکنش‌های مثبت سینماگران به رفع توقیف فیلم کیانوش عیاری

اعتباری برای توزیع شیر نداریم
 توزیع شیر رایگان در مدارس خراسان رضوی همچنان در راه‌های از اقبال قرار دارد

تعدادی از پروژه‌های نیمه‌تمام راریگان واگذار می‌کنیم
 انتقاد رئیس سازمان برنامه‌ریزی استان از قوانین محدودکننده درباره واگذاری پروژه‌های نیمه‌تمام

مردم مانع توزیع ۲۰۰ کیلوگرم گوشت فاسد شدند
 مهر و موم چند خانه مسکونی که قرار بود جان مردم را بگیرند

TOHID Sport Club For Women

کلوپ ورزشی تو حید

Aerobic ایروبیک
 Pilates پیلاتس
 Yoga یوگا
 Taekwondo تکواندو
 Tae Bo تایبو
 TRX تی آر ایکس
 Fit Body فیت‌بادی
 Fusion Fitness فیوژن فیتنس
 Fitness کار با دستگاه
 Crossfit کراس‌فیت
 و پیلاتس معلق

ساعت کار بانوان:
 روزهای زوج ۷:۳۰ الی ۱۸
 روزهای فرد ۷:۳۰ الی ۱۹

شبها ویژه آقایان

خیابان آبکوه بین ۱۳ و ۱۵ پلاک ۳۵۹
 ۳۷ ۲۸ ۵۵ ۷۷

مجموعه بدنسازی، آکادمیک

۴۰٪ تخفیف

آقایان و بانوان

مجموعه آکادمی سلامت ارمغان

سالن اصلی - سالن چند منظوره
 سالن اسپینینگ - سالن ماساژ
 فیتنس فود - سونا خشک
 فروشگاه لوازم ورزشی - چکاپ
 ورزشی - مهد کودک - برنامه
 تمرین تخصصی و تغذیه ورزشی
 کمد اختصاصی - پارکینگ - کارواش

مجموعه فرهنگی ورزشی ارمغان

تلفن: گویا: ۳۶۰۰۷
 بلوار فردوسی - خیابان رسالت
 مجموعه ورزشی ارمغان - طبقه ۱+

اینستاگرام: ارمغان کلاب
 وبسایت: www.ArmaghanSport.ir