



دوستان خوب کوله پشتی! می دانید که خداوند به همه ی ما توانایی های متفاوتی بخشیده است که پیشرفت علم و تمدن در دنیا نتیجه ی همین استعدادهاست. در نتیجه ما برای شکرگزاری بابت این نعمت خدای مهربان و زحمات پدر و مادرمان باید با همه ی وجودمان برای رشد و پیروزی تلاش کنیم. آرشین نصرتی دانش آموز کلاس ششم مدرسه ی آوا صاحب عنوان بین المللی در رشته ی شین کیوکوشین کاراته است. با او گفت و گو کرده ایم که در ادامه می خوانید.

آرشین جان! چرا کاراته را انتخاب کردی و چه برنامه ای برای این رشته داری؟

با دیدن این ورزش در باشگاه به آن علاقه مند و وارد این رشته شدم و قصد دارم تا مرحله ی استادی و قهرمانی دنیا پیش بروم.

نخستین موفقیت را کی و کجا کسب کردی؟

نخستین موفقیتیم کسب مدال برنز در مسابقات بین المللی کاراته شین کیوکوشین در زمستان ۱۴۰۱ بود. پس از آن در تابستان ۱۴۰۲ موفق به کسب مدال طلای استانی و سپس برنز کشوری شدم.

در این راه، به یادماندنی ترین پیروزی ام مربوط به موفقیت در مسابقات بین المللی بود و بدترین تجربه ای که از شکست برایم پیش آمد، در یک مسابقه ی کشوری بود که البته برایم درس مهم و بزرگی بود.

ورزش را از چه زمانی و با چه رشته ای شروع کردی؟

ورزش برای من از چهارسالگی با فعالیت در رشته ی ژیمناستیک به مدت دو سال آغاز شد و پس از آن از نه سالگی با ورود به رشته ی کاراته کیوکوشین تاکنون ادامه یافته است و اکنون صاحب کمر بند سبز هستم. البته مادر و خواهر کوچک ترم هم در این رشته فعالیت می کنند که دلیل تشویق بیشتر من برای پیشرفت است.

گفت و گو با کودکی صاحب مدال برنز بین المللی

**بچه ها
تلاش کنید
تا شکوفا شوید**

