



برخی تصور می‌کنند

ورزش‌های رزمی

خطرناک یا خشن

هستند. نظرت

در این باره چیست؟

خیر، اصلاً این طور نیست. در این ورزش احترام به هم نوع و رعایت اصول اخلاقی اولویت اصلی است.

به نظر تو در ورزش

کاراته قدرت جسمی

مهم‌تر است یا

روحي؟

روح، زیرا تا آرامش روحی و تمرکز برقرار نباشد، قطعاً امکان استفاده از حداکثر قوای جسمی فراهم نمی‌شود.

به نظر تو این رشته‌ی ورزشی چه فایده‌هایی دارد؟

مهم‌ترین مزیت این ورزش، زیاد شدن تمرکز و یادگرفتن احترام به بزرگ‌ترها در ورزش رزمی و زندگی شخصی و رسیدن به انعطاف بدنی است. برای موفقیت در کاراته، انعطاف بدنی و تمرکز زیاد، بسیار مهم است که امیدوارم من هم با تلاش و پشتکارم بتوانم موفق به کسب عناوین جهانی در این رشته‌ی ورزشی ارزشمند بشوم.

آیا تا به حال در تمرینات یا مسابقات آسیبی هم دیده‌ای؟

بله، از ناحیه‌ی مچ پا که البته به علت بی‌احتیاطی خودم بود.

به چه فعالیت‌های دیگری علاقه‌مندی؟

در زمینه‌ی شنا، موسیقی و نقاشی هم فعالیت می‌کنم. کلاس سوم که بودم، در ناحیه در رشته‌ی نقاشی با مداد رنگی با موضوع شهادت امام حسین (ع) نفر اول شدم. اگر روزی هم بخواهم ورزش دیگری را انتخاب کنم، حتماً شنا خواهد بود. در درس نیز دانش آموز موفق هستم.

تمرین و تلاش یا استعداد؛ کدام یک و چقدر در پیشرفت تو مؤثر

بوده‌اند؟

قطعاً تلاش، زیرا با تلاش فراوان، بسیاری از استعدادهای ما شکوفا می‌شوند.

برای آینده چه اهداف و برنامه‌هایی داری؟

علاوه بر ادامه تحصیل دادن و موفقیت در این راه تا رسیدن به خواسته‌ام که تحصیل در رشته‌ی پزشکی و گرفتن تخصص مغز و اعصاب است، برای رسیدن به موفقیت‌های بیشتر در زمینه‌ی ورزشی هم نهایت تلاشم را می‌کنم.

برای دوستان چه توصیه‌ای داری؟

اینکه همیشه احترام بزرگ‌ترهای خود را حفظ کنند و با تلاش و پشتکار، سعی کنند آینده‌ای درخشان برای خودشان بسازند. همچنین از ورزش غافل نشوند، زیرا راه حفظ سلامتی و رسیدن به تمرکز بیشتر و در نتیجه موفقیت‌های درسی بیشتر است.

چه کسانی و چه چیزی را در

موفقیت‌هایت مؤثر می‌دانی؟

پدر و مادرم اولین و مؤثرترین افراد در این راه بوده‌اند. همچنین استادان عزیزم «شیهان پریسا باغداری» و «رنشی علی گل صفت» خیلی در پیشرفت من مؤثر بوده‌اند که از همه‌ی آن‌ها ممنونم، اما قطعاً تلاش‌های خودم این حمایت‌ها را به نتیجه رسانده‌است.