



12
01
20
۲۲ دی ۱۳۹۸
۱۶ جمادی الاول ۱۴۴۱
شماره ۳۰۱۸

آشنه
۵۹۷

شکایت استقلال از آذری

هنوز مثل ۳۰ سال
پیش فوتبال
بازی می کنیم
خداداد عزیزی: در لیگ
بر تر ما، همچنان اوت دستی
کار گشترین تاکتیک
مربیان است

امیدها در بازی
مرگ وزندگی
کره جنوبی بزرگ ترین سد
تیم استیلی
در راه المپیک

سریع ترین مرد
ایران همچنان
بدون مربی!



مذاکره در دوحه
دروغ بود



یک گام تا توکیو

ملی پوشان والیبال کشورمان در آخرین ایستگاه برای رسیدن به المپیک ۲۰۲۰ توکیو باید بار دیگر به مصاف تیم چین میزبان بروند. شاگردان کولاکوویچ در مرحله گروهی هم با چشم بادامی ها بازی کرده و در ۳ ست پیاپی این تیم را شکست داده بودند. چینی های میزبان در بازی امروز قطعاً متفاوت تر ظاهر خواهند شد و تمام توان خود را برای رسیدن به توکیو به کار خواهند گرفت. این تیم روز گذشته موفق شد قطر شکستی ساز را با نتیجه ۳ بر ۱ از پیش رو بردارد تا حریف شاگردان کولاکوویچ در بازی پایانی شود. بازی ایران و چین از ساعت ۱۵:۳۰ آغاز می شود. سعید معروف در آخرین ست بازی روز گذشته مقابل کره جنوبی برای لحظاتی مصدوم شد، ولی در ادامه به بازی بازگشت. البته دیروز عنوان شد که این مصدومیت...

زیر باران حاشیه!

صفر تا صد اولین شهرآورد مشهدی ها در لیگ
دسته سوم کشور که همه چیز داشت غیر از گل

سرخط خبرها

سفر توریستی دختران والیبالست پس از حذف

تیم ملی پس از شکست هنوز بازنگشته است

تیم ملی والیبال بانوان ایران در مرحله گروهی رقابت های انتخابی المپیک ۲۰۲۰ در قاره آسیا، ۳ بازی انجام داد که با ۳ شکست پیاپی مقابل قزاقستان، کره جنوبی و اندونزی از دور رقابت ها کنار رفت؛ اما این حضور بدون حاشیه نبود و ابهاماتی را در مورد میزان توجه فدراسیون به بخش بانوان به وجود آورد. از جوان گرایی یکباره فدراسیون گرفته تا بی برنامه‌گی در تهیه بلیت برگشت ملی پوشان به ایران که منجر به تحمیل هزینه های اضافی برای فدراسیون شد، موضوعی که نشان می دهد مسئولان جدید فدراسیون برای والیبال بانوان برنامه ای هدف دار در پیش ندارند و تصمیمات آنی می گیرند.

● جوان گرایی بدون برنامه

یک ماه قبل فدراسیون از نتیجه ای که تیم ملی در قهرمانی آسیا گرفت، رضایت نداشت و در تصمیمی عجولانه ترکیب کلی تیم بزرگ سالان را عوض و بازیکنان جوان را به اردوی تیم ملی دعوت کرد تا زیر نظر مینرا شهبانیان خود را برای مسابقات به اهمیت انتخابی المپیک آماده کنند و از همان ابتدا هم اعلام شد که هدف تیم ملی، کسب تجربه به استن نتیجه.

● اقامت توریستی بدون بلیت برگشت مناسب

مطابق با قانون مسابقات، تیم هایی که به نیمه نهایی انتخابی المپیک نرسیدند، باید محل اقامت و مسابقات را ترک کنند؛ بنابراین تیم ایران نیز پس از حذف در پایان مرحله گروهی باید به تحویل هتل اقدام می کرد، اما بلیت برگشت ملی پوشان برای دوشنبه، ۲۳ دی تهیه شده و به این معنی است که فدراسیون ایران باید هزینه ۴ روز اقامت اجباری در تایلند را پرداخت کند و آن ها روزهای جمعه، شنبه، یکشنبه و دوشنبه به عنوان توریست در تایلند هستند. از آنجاکه وضعیت اقتصادی کشور خوب نیست و حتی سازمان بازرسی اردوی تمرینی برون مرزی برخی تیم های فوتبال فدراسیون والیبال ایران باید هزینه این ۴ روز را پرداخت کند. شاید مسئولان فدراسیون به صعود ایران امیدوار بودند یا بی برنامه‌گی باعث شده است تا ملی پوشان سفر توریستی هم در تایلند داشته باشند. البته مینرا شهبانیان، سرمربی تیم ملی، نیز می گوید: ما قرار بود بعد از ۳ مسابقه برگردیم، اما نمی دانه بلیت نبوده یا قیمت آن در زمانی که ما می خواستیم، بالا بود. هیچ کدام علاقه نداشتیم که بهمانیم و دوست داریم زودتر برگردیم. فقط بحث بلیت مطرح بوده است. من باز هم این موضوع را پیگیری کردم، گفتند در آن تاریخ بلیت نبوده است؛ البته برای بازیکنان خوب است که بازی فینال را نیز ببینند. ●

ورزش بانوان

سیلی به موقعی خور دیم، دیگر مغرور نیستیم

تحلیل سر مربی تیم صدر نشین هیئت فوتبال خراسان رضوی از شکست تلخ تیمش در اصفهان



روز جمعه خبری بهت آور از لیگ برتر فوتبال بانوان، هواداران مشهدی را متحیر کرد؛ به طوری که برای صحبت و سقم آن بارها اخبار را بالا و پایین کردند تا باورشان شود نتیجه ای که مقابل ۲ تیم هیئت فوتبال خراسان رضوی و نامی نواصفهان ثبت شده است، حقیقت دارد. تیم خراسان رضوی، صدر نشین لیگ برتر که در ۱۸ بازی گذشته در مجموع ۲۵ گل دریافت کرده بود، با دریافت ۲ گل در یک بازی به یکباره آمار خط دفاع خود را تغییر داد. نامی نواصفهان در پایان توانست ۸ بر ۴ تیم صدر نشین و مدعی قهرمانی لیگ را شکست دهد تا بدترین روز شریف و شاگردانش در این فصل رقم بخورد.

● باخت را به فال نیک می گیریم
سر مربی تیم هیئت فوتبال خراسان رضوی با این حال معتقد است این سیلی و شکست سنگین به موقع بوده و می توانست در ادامه آن را جبران کند.

فاطمه شریف تأکید می کند: این شکست را به فال نیک می گیریم. تجربه می کردیم که خیلی دیر بود و باعث شد تا از غرور خارج شویم. از اینجا تا پایان هفته، سرنوشت ما دست خودمان است و فرصت داریم این شکست را جبران کنیم. شاید اگر نوار پیروزی های ما ادامه پیدا می کرد، چنین شکستی را در پلی آف تجربه می کردیم که خیلی دیر بود و نمی توانستیم آن را جبران کنیم. حالا از این شکست درس می گیریم، نقاط ضعف تیم را بررسی و آن ها را برطرف می کنیم تا در مسیر قهرمانی با اشتباه کمتری حاضر شویم.

او در خصوص دیدار تیمش در هفته بیستم که در اصفهان برابر تیم سابق او و شیرینی است اظهار می کند: همه چیز در این بازی دست به دست هم

داد تا غافل گیر شویم و این روز بد را تجربه کنیم. متأسفانه در دقیق اولیه نیمه اول و نیمه دوم گل هایی دریافت کردیم که شیرازه تیم را از هم پاشید. در سه چهار دقیقه ابتدایی بازی بعد از دریافت ۳ گل تیم را جمع کردیم و اتفاقاً بچه ها به بازی بازگشتند و ۲ گل را جبران کردیم. حتی بر بازی مسلط شدیم و موقعیت های خوبی نیز داشتیم که به تیرک خورد و چند بار نیز فرانزه توسلی با عملکرد خوبش مانع رسیدن ما به گل شد. در همان دقیق اول نیمه دوم دوباره اتفاقات نیمه اول تکرار شد و سه گل دریافت کردیم.

● روز خوب لطف آبادی نبود
سر مربی تیم خراسان می گوید: گل ها اغلب روی اشتباهات فردی بازیکنان وارد دروازه شد. البته اصلاً روز خوب زهرا لطف آبادی، دروازه بان تیم هیئت خراسان نبود، به بازیکنی روزهای خوب و بدی در کار حرفه ای خود دارد و ممکن است روزی با ناراحتی همراه باشد. لطف آبادی در طول فصل همیشه عملکرد بسیار خوبی داشته و با درخشش خود انتظارات ما را بالا برده بود و شاید

● هنوز نتیجه را باور نمی کنم
شریف بایان اینکه هنوز باور نمی کند این نتیجه رقم خورده است، تصریح می کند: روز خیلی بدی را پشت سر

آمدگی چنین اتفاقاتی رانداشتیم. در چنین دیدارهایی اشتباهات دروازه باعث شد در حالی که ۱۱ دقیقه تا پایان بازی باقی مانده بود، دست به پاورلی بز تیم که طی آن توانستیم ۲ گل وارد دروازه کنیم. اما ۲ گل هم دریافت کردیم. پاورلی ریسک است، همان قدر که شانس گل زنی ایجاد می کند، شانس گل خوردن را نیز بالا می برد. سارا شیرینی بازیکن گل زن تیم در این بازی با مصدومیتی در زانو همراه بود که بر عملکرد تحت تأثیر گذاشته بود. در بازی های پیش رو که آسان تر است، استراحت خواهد داشت تا مصدومیت او بهبود پیدا کند. در مجموع بازیکنان از نظر روحی و روانی به هم ریخته بودند و نتوانستند مثل همیشه بازی کنند.

● داوری خوب نبود
سر مربی تیم صدر نشین همچنین عنوان می کند: داوری خوب نبود و به نظر من در سطح این دیدار حساس نبود. در چند مورد سوت ها واقعاً یک طرفه زده شد و جاهایی که می توانست برای ما خطا اعلام شود، دیده نشد. با این حال نمی توانم بگویم داوری مسیب باعث ما بود

اما می توانستند سوت های بهتری بزنند.

● سرنوشت هنوز دست خودمان است

او اظهار می کند: هنوز تغییرات زیادی در جدول رقم خواهد خورد. تیم سایپا صدر نشین بود و حالا تیم چهارم جدول است. هفته آینده در خانه با شهروند ساری دیدار خواهیم داشت؛ تیمی که در انتهای جدول است. اما آن ها نیز در این هفته غیر قابل انتظار ظاهر شدند و سومین پیروزی خود را به دست آوردند و قطعاً مقابل تیم ما در مشهد با انگیزه مضاعف ظاهر می شوند. در واقع در این زمان از لیگ نمی توان هیچ تیمی را دست کم

گرفت و به صورت صدر صد پیروز راهی زمین شد. با این حال می توانیم با پیروزی در بازی های باقی مانده به عنوان صدر نشین راهی پلی آف شویم و سرنوشت ما دست خودمان است؛ هر چند باید تا آن موقع ببینیم چه تیم هایی در رده دوم و سوم قرار دارند. بهترین برنامه ریزی را داشته باشیم. به تیم صدر نشین کاپی داده نمی شود و تنها امتیاز آن بحث میزبانی و حریف است که می تواند در پلی آف تأثیر گذار باشد. به همین دلیل تلاش می ان است که با بهترین موقعیت راهی پلی آف شده و با جبران کمتری روبه رو شویم.

تیم هیئت فوتبال خراسان رضوی ۴ دیدار دیگر تا رسیدن به پلی آف در پیش دارد؛ ۲ بازی در خانه و ۲ بازی خارج از خانه. آن ها در بازی اول به مصاف شهروند ساری می روند و بازی دوم در شیراز برابر پارس آرا خواهد بود. در دیدار سوم، تیم قهرجدولی هیئت شهرستان اصفهان به مشهد می آید و در آخرین بازی که مهم ترین رقابت است، شریف باید در اهواز به مصاف تیم ملی حفاری برود؛ دیداری که در صدر جدول تأثیر زیادی خواهد گذاشت. ●

علم و ورزش

فواید بدن سازی برای خانمها چیست؟

محققان دلایل متعاقب کننده فراوانی در رابطه با فواید بدن سازی برای خانمها یافته اند. اغلب خانم های ورزشکار، بیشتر وقتشان را در باشگاه یا تمرین های هوازی سپری می کنند و زمان کمی به بدن سازی که بدن را به چالشی واقعی می کشد، اختصاص می دهند. البته لازم نیست که تمرین با وزنه به شیوه ای مردانه و با استفاده از وسایل و تجهیزاتاتی خاص انجام شود.

● کاهش چربی بدن

اگر یک خانم با بدنی معمولی، به مدت ۲ ماه، هفته ای دوسه جلسه وزنه بزند، کمتر از یک کیلوگرم عضله اضافه می کند و حدود ۵.۵ کیلوگرم چربی از دست می دهد. با افزایش توده عضلانی، سوخت و ساز بدن هم در هنگام استراحت افزایش می یابد و در طول شبانه روز، کالری بیشتری خواهید سوزاند. به طور کلی با افزایش حدود ۴۵۰ گرم عضله، روزانه ۳۵ تا ۵۰ کالری بیشتر سوزانده می شود.

● افزایش قدرت بدون افزایش حجم

زنان برخلاف مردان از وزنه زدن حجیم نمی شوند، زیرا میزان هورمون های عضله ساز بدنشان، تا ۱۰ تا ۳۰ برابر کمتر از مردان است. با این حال، بدنشان شکل و تراشیده خواهد شد.

● کاهش خطر پوکی استخوان

محققان دریافته اند که ۶ ماه وزنه زدن می تواند تراکم مواد معدنی ستون مهره ها را تا ۱۳ درصد افزایش دهد و در نتیجه موجب بهبود شکل استخوان ها شود. این گونه ورزش در کنار مقدار کافی کلسیم روزانه، بهترین دفاع خانمها در برابر پوکی استخوان است.

● کاهش خطر آسیب، کمردرد و آرتروز

وزنه زدن، نه تنها عضلات را تقویت می کند، باعث تقویت و استحکام مفاصل هم می شود. تقویت مفاصل به پیشگیری از آسیب دیدگی کمک می کند. یک تحقیق دوازده ساله که اخیراً به پایان رسید، نشان داد که تقویت عضلات کمر، به میزان ۸۰ درصد، باعث کاهش یا تخفیف کمردرد می شود. مطالعات دیگر، حاکی از تخفیف درد آرتروز استخوان و تقویت مفاصل در اثر وزنه زدن هستند.

● کاهش خطر ابتلا به سرطان سینه

هر ورزشی به طور چشم گیری خطر ابتلا به سرطان سینه را که رایج ترین نوع سرطان در بین زنان است، کاهش می دهد. بدن سازی قدرتی موجب می شود بدن هورمونی به نام «آپریژین» را تولید کند. کاهش هورمون استروژن و تولید هورمون آپریژین از فواید تمرین با وزنه است که در کاهش خطر ابتلا به سرطان سینه نقش اساسی دارند. ●

در پایان هفته سیزدهم لیگ برتر فوتبال استان اوژن به قهرمانی نزدیک تر شد میهن به سقوط!



روزنامه شهرامید ورزشگاهی
شبه
 شماره ۲۲ دی ۱۳۸۸
 شماره ۲۳ دی ۱۳۸۸
 شماره ۲۴ دی ۱۳۸۸

هفته سیزدهم رقابت های لیگ برتر فوتبال خراسان رضوی در حالی برگزار شد که صدر و قعر جدول همچنان در اختیار تیم های مشهدی باقی ماند. در این مسابقات که با حضور ۱۰ تیم برگزار می شود رقابت ۵ تیم مشهدی با ۵ تیم شهرستانی در آستانه پایان یافتن است و در این میان ۲ تیم اوژن و میهن یکی برای قهرمانی و دیگری برای سقوط نکردن - می جنگند. اوژن که در حال حاضر شانس نخست قهرمانی به شمار می رود در مسابقات این هفته هم به یک پیروزی دیگر دست یافت تا فاصله چهار امتیازی خود را با تیم رنگارنگ سبزوار، نزدیک ترین رقیب خود در صدر جدول، حفظ کند. یاران حسین اسلامی این هفته موفق شدند تیم رده سومی فولاد خوار را در مشهد شکست دهند تا گام بزرگی برای رسیدن به عنوان قهرمانی بردارند. در این بازی حساس که در سالن کارگران شماره ۲ مشهد برگزار شد اوژنی ها ۳ بار توسط رحمان پهلوی، حجت وفایی و میلاد دهقان به گل رسیدند تا تنها گل خوافی ها را که هادی غفاریان، یازیکن مشهدی این تیم، به ثمر رساند بی ثمر کنند. این پیروزی عملاً فولاد خواف بیست و یک امتیازی را از کورس قهرمانی عقب انداخت زیرا اکنون تیم دوم جدول (رنگارنگ سبزوار) ۳۱ امتیاز و تیم صدر نشین (اوژن) ۳۵ امتیاز در توشه خود دارد. در هفته ای که اوژن نشان داد عزم خود را برای قهرمانی جزم کرده است میهن، دیگر تیم مشهدی، هم ثابت کرد خیال ماندن در لیگ را ندارد. آن ها در ادامه ناکامی های

۴۰



SHAHIRANNEWS.IR



۴۰



۴۰



۴۰



۴۰



۴۰



۴۰



۴۰



۴۰



۴۰



۴۰



۴۰



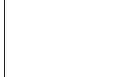
۴۰



۴۰



۴۰



۴۰



سریع ترین مرد ایران همچنان بدون مربی!

دوئده خراسانی کشورمان در حالی که تنها ۷ ماه تا المپیک ۲۰۲۰ توکیو باقی مانده است، همچنان بدون مربی تمرین می کند. حسن تفتیان در این باره گفت: از طریق کمیته ملی المپیک و فدراسیون دوومیدانی بگیری های زیادی انجام دادم اما تا این لحظه اردوی من با مربی شروع نشده است. امیدوارم زودتر هماهنگی های لازم در این زمینه انجام شود. این دوئده المپیک در واکنش به اینکه بین

زیر باران حاشیه!

صفر تا صد اولین شهرآورد مشهدی ها در لیگ دسته سوم کشور که همه چیز داشت غیر از گل

در پی همشهری های لیگ دسته سوم فوتبال روز گذشته در حالی برگزار شد که ۲ تیم مهاجرنویین و نگین سناباد مشهد برای بهبود شرایط خود در جدول به هر ۳ امتیاز این بازی نیاز داشتند اما این همه در حالی است که شرایط جدول ورزش مشهد هم فرق چندانی با میهن نمی کند و با داشتن تنها ۱۰ امتیاز، آن ها هم یکی از نامزدهای جدی سقوط قلمداد می شوند. این هفته با تیم چهار امتیازی کشاورز نیشابور یک بازی شش امتیازی داشتند اما این مسابقه به دلیلی که به درستی اعلام نشد برگزار نگردد تا روشن شدن سرنوشت این تیم مشهدی به هفته های آینده بکشد. الیت و پایانه مشهد برگزار کنندگان یکی از بی شمار دربی های مشهدی لیگ اسماال بودند که این هفته در سالن کارگران، جدالی نزدیک و نفس گیر داشتند. ۲ تیم مجموعه شهرداری مشهد در شرایطی به مصاف هم رفتند که الیت پیش از این بازی در مکان هفتم و پایانه در جایگاه چهارم قرار داشت، جایگاهی که در پایان بازی ۲ تیم اندکی تغییر کرد و الیت به مکان ششم صعود کرد و پایانه به رتبه پنجم سقوط. در این بازی که با حساب ۳ بر ۲ به سود الیت به پایان رسید، حسین غزنوی، محمد هادی شاندیز و سعید رزمجو برای تیم برنده گل زنی کردند و برای تیم بازنده جواد جعفریانی و محمد اکبری، الیت با این پیروزی شانزده امتیازی شد و پایانه هجده امتیازی باقی ماند. مسابقات لیگ برتر فوتبال استان ۵ هفته دیگر ادامه خواهد داشت.

● نبرد برای قرار تیم از همان ابتدای بازی تلاش می کردند با ارسال توپ های بلند (شما بخوانید زدن زیر توپ) از زمین آب گرفته و نامساعد ورزشگاه پیراوشیتهات احتمالی فرار کنند. نگینی ها و مهاجرنوینی ها در جدول هم شرایطی دارند که هر دو در اندیشه فرارند. فرار از سنجاق شدن به قعر جدول و فرار به سوی بالاترینی و افزایش بخت های صعود بزرگ.

● سوت هایی از جنس دردمس در بازی دیروز داوروی یک پای اصلی درگیری ها و حواشی بود. داور جوان این مسابقه تمام توانش را به کار بسته بود تا از شر جو بازی خلاص شود اما بی تجربگی امانش را بریده بود و در سوت هایش اطمینان نبوده به همین دلیل بازی خیلی زودتر از حد تصور از دست داور جوان در رفت! شاید مهم ترین صحنه ای که مدیریت بازی و سوت ها را داور گرفت به پناستی تیم نگین سناباد مربوط می شود، جایی که با زمین افتادن یازیکن مشکلی قرمز درون محوطه جریمه، داور جوان در نقطه پناستی را نشان داد. اگر چه پناستی علی مقصودی برای نگین به گل نشست تا داور یک نفس راحت بکشد اما از آن صحنه به بعد، دیگر هر سوت داور جنجال بود و به هم ریختن تیمک ۲ تیم هر

● در بازی دیروز داوروی یک پای اصلی درگیری ها و حواشی بود. داور جوان این مسابقه تمام توانش را به کار بسته بود تا از شر جو بازی خلاص شود اما بی تجربگی امانش را بریده بود و در سوت هایش اطمینان نبوده به همین دلیل بازی خیلی زودتر از حد تصور از دست داور جوان در رفت! شاید مهم ترین صحنه ای که مدیریت بازی و سوت ها را داور گرفت به پناستی تیم نگین سناباد مربوط می شود، جایی که با زمین افتادن یازیکن مشکلی قرمز درون محوطه جریمه، داور جوان در نقطه پناستی را نشان داد. اگر چه پناستی علی مقصودی برای نگین به گل نشست تا داور یک نفس راحت بکشد اما از آن صحنه به بعد، دیگر هر سوت داور جنجال بود و به هم ریختن تیمک ۲ تیم هر

● در بازی دیروز داوروی یک پای اصلی درگیری ها و حواشی بود. داور جوان این مسابقه تمام توانش را به کار بسته بود تا از شر جو بازی خلاص شود اما بی تجربگی امانش را بریده بود و در سوت هایش اطمینان نبوده به همین دلیل بازی خیلی زودتر از حد تصور از دست داور جوان در رفت! شاید مهم ترین صحنه ای که مدیریت بازی و سوت ها را داور گرفت به پناستی تیم نگین سناباد مربوط می شود، جایی که با زمین افتادن یازیکن مشکلی قرمز درون محوطه جریمه، داور جوان در نقطه پناستی را نشان داد. اگر چه پناستی علی مقصودی برای نگین به گل نشست تا داور یک نفس راحت بکشد اما از آن صحنه به بعد، دیگر هر سوت داور جنجال بود و به هم ریختن تیمک ۲ تیم هر

● در بازی دیروز داوروی یک پای اصلی درگیری ها و حواشی بود. داور جوان این مسابقه تمام توانش را به کار بسته بود تا از شر جو بازی خلاص شود اما بی تجربگی امانش را بریده بود و در سوت هایش اطمینان نبوده به همین دلیل بازی خیلی زودتر از حد تصور از دست داور جوان در رفت! شاید مهم ترین صحنه ای که مدیریت بازی و سوت ها را داور گرفت به پناستی تیم نگین سناباد مربوط می شود، جایی که با زمین افتادن یازیکن مشکلی قرمز درون محوطه جریمه، داور جوان در نقطه پناستی را نشان داد. اگر چه پناستی علی مقصودی برای نگین به گل نشست تا داور یک نفس راحت بکشد اما از آن صحنه به بعد، دیگر هر سوت داور جنجال بود و به هم ریختن تیمک ۲ تیم هر

چهره خبری روز

هنوز مثل ۳۰ سال پیش فوتبال بازی می کنیم

خداداد عزیزی: در لیگ برتر ما، همچنان اوت دستی کارگشترین تاکتیک مربیان است

ملی پوش سابق فوتبال ایران می گوید اگر دیدار بعدی امیدها با چین بود، شرایط راحت تر برای صعود فراهم می شد؛ اما هنوز هم کسب امتیاز از کره، اوضاع را مناسب می کند. خداداد عزیزی درباره عملکرد تیم ملی امید گفت: واقعیت این است که تیم های ایرانی هنوز مانند ۳۰ سال قبل بر اساس توانایی های فنی بازیکنان جلو می روند و تاکتیک خاصی ندارند. در بازی با ازبکستان صیادمنش توپ را برمی داشت و به قلب دفاع می زد و البته هنوز امید اول ماحرکات انفجاری

سایپا - ابو مسلم در ورزشگاه ثامن

دو تاریخ فوتبال خراسان ردیابی یازیکن غیر بومی زیادی دیده می شوند که تنها چند نفر از آن ها با عملکرد خوبشان در یاد ما مانده اند. احمد مومن زاده زمانی که در پیام مقاومت بود یکی از این بازیکنان است. این عکس البته مربوط به زمانی است که او پیراهن سایپا را پوشیده و برای تقابل با ابو مسلم به مشهد آمده بوده است. او در این عکس تلاش می کند از سد فرانک آنسو مدافع خارجی خوب آن سال های ابو مسلم بگذرد. کمی دور تر سید محمد حسینی با بازوبند کاپیتانی مشکی پوشان این صحنه را زیر نظر گرفته است.

صحنی نکرده ام اما برنامه ای که من به فدراسیون دادم این است که تالمپیک با مربی فرانسوی کار کنم. او در واکنش به اینکه ورزشکاران اصرار دارند با مربی خارجی کار کنند در حالی که با مربیان ایرانی هم نتایج خوبی کسب می کنند بیان کرد: این موضوع خیلی جای حرف دارد اما فقط در مورد خودم صحبت می کنم. من از المپیک قبل با این مربی فرانسوی کار می کنم و اصلا درست نیست که ۷ ماه مانده به المپیک، مربی خود را عوض کنم.

زیر باران حاشیه!

صفر تا صد اولین شهرآورد مشهدی ها در لیگ دسته سوم کشور که همه چیز داشت غیر از گل

در پی همشهری های لیگ دسته سوم فوتبال روز گذشته در حالی برگزار شد که ۲ تیم مهاجرنویین و نگین سناباد مشهد برای بهبود شرایط خود در جدول به هر ۳ امتیاز این بازی نیاز داشتند اما این همه در حالی است که شرایط جدول ورزش مشهد هم فرق چندانی با میهن نمی کند و با داشتن تنها ۱۰ امتیاز، آن ها هم یکی از نامزدهای جدی سقوط قلمداد می شوند. این هفته با تیم چهار امتیازی کشاورز نیشابور یک بازی شش امتیازی داشتند اما این مسابقه به دلیلی که به درستی اعلام نشد برگزار نگردد تا روشن شدن سرنوشت این تیم مشهدی به هفته های آینده بکشد. الیت و پایانه مشهد برگزار کنندگان یکی از بی شمار دربی های مشهدی لیگ اسماال بودند که این هفته در سالن کارگران، جدالی نزدیک و نفس گیر داشتند. ۲ تیم مجموعه شهرداری مشهد در شرایطی به مصاف هم رفتند که الیت پیش از این بازی در مکان هفتم و پایانه در جایگاه چهارم قرار داشت، جایگاهی که در پایان بازی ۲ تیم اندکی تغییر کرد و الیت به مکان ششم صعود کرد و پایانه به رتبه پنجم سقوط. در این بازی که با حساب ۳ بر ۲ به سود الیت به پایان رسید، حسین غزنوی، محمد هادی شاندیز و سعید رزمجو برای تیم برنده گل زنی کردند و برای تیم بازنده جواد جعفریانی و محمد اکبری، الیت با این پیروزی شانزده امتیازی شد و پایانه هجده امتیازی باقی ماند. مسابقات لیگ برتر فوتبال استان ۵ هفته دیگر ادامه خواهد داشت.

● نبرد برای قرار تیم از همان ابتدای بازی تلاش می کردند با ارسال توپ های بلند (شما بخوانید زدن زیر توپ) از زمین آب گرفته و نامساعد ورزشگاه پیراوشیتهات احتمالی فرار کنند. نگینی ها و مهاجرنوینی ها در جدول هم شرایطی دارند که هر دو در اندیشه فرارند. فرار از سنجاق شدن به قعر جدول و فرار به سوی بالاترینی و افزایش بخت های صعود بزرگ.

● سوت هایی از جنس دردمس در بازی دیروز داوروی یک پای اصلی درگیری ها و حواشی بود. داور جوان این مسابقه تمام توانش را به کار بسته بود تا از شر جو بازی خلاص شود اما بی تجربگی امانش را بریده بود و در سوت هایش اطمینان نبوده به همین دلیل بازی خیلی زودتر از حد تصور از دست داور جوان در رفت! شاید مهم ترین صحنه ای که مدیریت بازی و سوت ها را داور گرفت به پناستی تیم نگین سناباد مربوط می شود، جایی که با زمین افتادن یازیکن مشکلی قرمز درون محوطه جریمه، داور جوان در نقطه پناستی را نشان داد. اگر چه پناستی علی مقصودی برای نگین به گل نشست تا داور یک نفس راحت بکشد اما از آن صحنه به بعد، دیگر هر سوت داور جنجال بود و به هم ریختن تیمک ۲ تیم هر

● در بازی دیروز داوروی یک پای اصلی درگیری ها و حواشی بود. داور جوان این مسابقه تمام توانش را به کار بسته بود تا از شر جو بازی خلاص شود اما بی تجربگی امانش را بریده بود و در سوت هایش اطمینان نبوده به همین دلیل بازی خیلی زودتر از حد تصور از دست داور جوان در رفت! شاید مهم ترین صحنه ای که مدیریت بازی و سوت ها را داور گرفت به پناستی تیم نگین سناباد مربوط می شود، جایی که با زمین افتادن یازیکن مشکلی قرمز درون محوطه جریمه، داور جوان در نقطه پناستی را نشان داد. اگر چه پناستی علی مقصودی برای نگین به گل نشست تا داور یک نفس راحت بکشد اما از آن صحنه به بعد، دیگر هر سوت داور جنجال بود و به هم ریختن تیمک ۲ تیم هر

● در بازی دیروز داوروی یک پای اصلی درگیری ها و حواشی بود. داور جوان این مسابقه تمام توانش را به کار بسته بود تا از شر جو بازی خلاص شود اما بی تجربگی امانش را بریده بود و در سوت هایش اطمینان نبوده به همین دلیل بازی خیلی زودتر از حد تصور از دست داور جوان در رفت! شاید مهم ترین صحنه ای که مدیریت بازی و سوت ها را داور گرفت به پناستی تیم نگین سناباد مربوط می شود، جایی که با زمین افتادن یازیکن مشکلی قرمز درون محوطه جریمه، داور جوان در نقطه پناستی را نشان داد. اگر چه پناستی علی مقصودی برای نگین به گل نشست تا داور یک نفس راحت بکشد اما از آن صحنه به بعد، دیگر هر سوت داور جنجال بود و به هم ریختن تیمک ۲ تیم هر

● در بازی دیروز داوروی یک پای اصلی درگیری ها و حواشی بود. داور جوان این مسابقه تمام توانش را به کار بسته بود تا از شر جو بازی خلاص شود اما بی تجربگی امانش را بریده بود و در سوت هایش اطمینان نبوده به همین دلیل بازی خیلی زودتر از حد تصور از دست داور جوان در رفت! شاید مهم ترین صحنه ای که مدیریت بازی و سوت ها را داور گرفت به پناستی تیم نگین سناباد مربوط می شود، جایی که با زمین افتادن یازیکن مشکلی قرمز درون محوطه جریمه، داور جوان در نقطه پناستی را نشان داد. اگر چه پناستی علی مقصودی برای نگین به گل نشست تا داور یک نفس راحت بکشد اما از آن صحنه به بعد، دیگر هر سوت داور جنجال بود و به هم ریختن تیمک ۲ تیم هر

چهره خبری روز

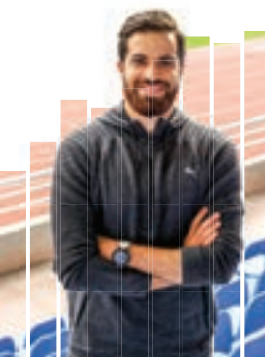
هنوز مثل ۳۰ سال پیش فوتبال بازی می کنیم

خداداد عزیزی: در لیگ برتر ما، همچنان اوت دستی کارگشترین تاکتیک مربیان است

ملی پوش سابق فوتبال ایران می گوید اگر دیدار بعدی امیدها با چین بود، شرایط راحت تر برای صعود فراهم می شد؛ اما هنوز هم کسب امتیاز از کره، اوضاع را مناسب می کند. خداداد عزیزی درباره عملکرد تیم ملی امید گفت: واقعیت این است که تیم های ایرانی هنوز مانند ۳۰ سال قبل بر اساس توانایی های فنی بازیکنان جلو می روند و تاکتیک خاصی ندارند. در بازی با ازبکستان صیادمنش توپ را برمی داشت و به قلب دفاع می زد و البته هنوز امید اول ماحرکات انفجاری

سایپا - ابو مسلم در ورزشگاه ثامن

دو تاریخ فوتبال خراسان ردیابی یازیکن غیر بومی زیادی دیده می شوند که تنها چند نفر از آن ها با عملکرد خوبشان در یاد ما مانده اند. احمد مومن زاده زمانی که در پیام مقاومت بود یکی از این بازیکنان است. این عکس البته مربوط به زمانی است که او پیراهن سایپا را پوشیده و برای تقابل با ابو مسلم به مشهد آمده بوده است. او در این عکس تلاش می کند از سد فرانک آنسو مدافع خارجی خوب آن سال های ابو مسلم بگذرد. کمی دور تر سید محمد حسینی با بازوبند کاپیتانی مشکی پوشان این صحنه را زیر نظر گرفته است.



نابو اعلانات

برنامه مسابقات فوتبال زیر ۱۵ سال باشگاه های مشهد
 دور نهایی
 زمین چمن تختی شماره ۲
شنبه ۱۹ ۱۵ ۹۸
 شهر فوتبال - گسترش فولاد ۳
 گلها: امیرحسین صالحی (۳ گل)

نتیجه و برنامه مسابقات فوتبال زیر ۱۷ سال - دسته اول مشهد
 هفته پایانی
 زمین چمن تختی شماره ۱ و ۲
جمعه ۲۰ ۱۵ ۹۸
 امید سپهر ۲ - شهر شهید ۲
شنبه ۲۲ ۱۵ ۹۸

آرامش تونس - علم و اخلاق ۱۳:۰۰
شنبه ۲۳ ۱۵ ۹۸
 مقاد - یاران میثاقیان ۱۳:۰۰
شنبه ۲۴ ۱۵ ۹۸

هامون - ملی پوشان / ۱۳:۰۰
 بهترین - عالی مقام / ۱۴:۰۰
شنبه ۲۵ ۱۵ ۹۸
 گسترش فولاد - جام عسل / ۱۳:۰۰
 کاکوش - غدیر / ۱۴:۰۰

نتایج مسابقات فوتبال زیر ۱۹ سال دسته دوم مشهد
 معوقه هفته سوم
 زمین چمن تختی شماره ۲
جمعه ۲۰ ۱۵ ۹۸
 مسورا - پیژند ۲
 ذوب آذرش ۲ - وصال ۱

برنامه فوتبال زیر ۱۹ سال دسته اول
 هفته چهارم
 زمین چمن تختی شماره ۲
شنبه ۲۱ ۱۵ ۹۸
 پویان - فولاد ۱
 گلها: امیرمحمد امیری (۲ گل)، پارسا کرایی و محمدرضا ابراهیمی
 شهر فوتبال - کیان ۰

نتایج لیگ برتر فوتبال استان
 هفته سیزدهم
 سالن کارگران شماره ۲
جمعه ۲۰ ۱۵ ۹۸
 اوژن ۳ - فولاد خواف ۱
 پایانه ۲ - الیت ۳
 بازرگانی کاشمر ۳ - میهن ۰

نتیجه مسابقات فوتبال لیگ دسته سوم کشور
 هفته چهارم
 زمین چمن تختی شماره ۱
شنبه ۲۱ ۱۵ ۹۸
 مهاجر نوین ۰ - نگین سناباد ۰

نتیجه لیگ برتر بسکتبال
 هفته هفدهم
شنبه ۱۹ ۱۵ ۹۸
 پارسا مشهد ۹۲ - شهرداری بندرعباس ۷۴ برویم.

مسئول ضمیمه ورزش: حمیدرضا معصومیان
 تحریریه: مزده رنگیان
 • احسان سرفرازی، مرتضی اخوان
 • نادر نوروزی، طاری بخش
 صفحه آر: امید عدالتیان
 • ویراستار: ابوطالب عرب
 • عکس: محسن بخشنده
 شماره پیامک: 30007289

