

کمتر از یک ماه قبل بود؛ دقیق تر اگر بگوییم سوم دی ماه بود که به دنیا آمدن جنین فریز شده اصفهانی بعد از گذشت ۱۳ سال توانست رکورد طولانی ترین فریز جنین در کشور را برای پزشکان اصفهانی به ثبت برساند. آن گونه که پزشکان پژوهشکده زیست فناوری رویان اعلام کردند، پسخ جنینی که در مرکز باروری و ناباروری اصفهان نگهداری شده بود، پس از ۱۳ سال انتظار برای یک بارداری دیگر باز شد و رکورد فریز جنین در کشور و منطقه غرب آسیا شکسته شد.

این اتفاق هر چند شایان توجه بود، خبر جدیدی نیست؛ زیرا سال هاست در مشهد و بیخ گوش خودمان بدون تبلیغات و حضور دوربین تلویزیون و رسانه ها، هر روز تعدادی نوزاد با این روش به دنیا می آیند و این اتفاق، نور امید را در دل بسیاری از زوج های باور و ناباور روشن کرده است.

● جنین فریز شده، چرا؟

طبق آمارهای موجود، حدود ۲۰درصد زوج ها در کشور ناباور هستند و پزشکان معتقدند یکی از علت های این مشکل، افزایش سن ازدواج است. از طرفی بسیاری از زوج ها هم علاقه ندارند خیلی زود بچه دار شوند. در این شرایط، فریز کردن جنین چندروزه، شاید بهترین روش برای رفع یک نگرانی باشد؛ نگرانی شایعی برای محروم ماندن از نعمت فرزنددار شدن. به گفته محققان با افزایش سن، احتمال فرزندآوری کاهش می یابد اما جنین های فریز شده برای سال ها همان جنین های چندروزه باقی می مانند و والدینشان می توانند در سال های بعد دوباره فرزنددار شوند.

تجربه علم پزشکی ثابت کرده است قدرت باروری ممکن است پس از بیست و هشت سالگی رو به کاهش برود. این کاهش در سنین سی و پنج تا چهل سالگی شدیدتر نیز می شود. کاهش قدرت باروری ممکن است به دلیل افزایش سن تخمک ها باشد. هنگامی که تخمک ها پیر می شوند، از کیفیت و کمیت آن ها کاسته می شود و در نتیجه شانس بارداری کاهش پیدا می کند. فریز جنین می تواند تا زمانی که می خواهید در سال های بعد بچه دار شوید، این امکان را همچنان برای شما محفوظ نگه دارد.

استفاده از روش آی وی اف (لقاح مصنوعی خارج رحمی و سپس قرار دادن جنین تشکیل شده در رحم مادر) عمری در حدود ۳۰ سال دارد و به دنبال آن، فریز کردن جنین های تشکیل شده نیز ضرورت پیدا

کند. طبق گفته متخصصان قدیمی ترین مرکز ناباروری مشهد (میلاد)، حفظ جنین به صورت فریز، دلایل متفاوتی دارد. بعد از شکل گیری جنین چندروزه ممکن است بدن مادر آمادگی بارداری نداشته باشد و شرایط پزشکی اجازه قرار دادن جنین در رحم مادر را ندهد؛ بنابراین برای حفظ جنین، پزشکان تصمیم به فریز کردن آن می گیرند و با این اقدام در زمان مناسب جنین را از فریز خارج می کنند و رحم مادر پذیرای جنین می شود. گاهی هم چنان که گفته شد، والدین بنا به شرایطشان درخواست می کنند این جنین ها برای مدتی که گاه به چند سال هم می رسد در مرکز نگهداری شوند و بعد از چندسال، مراجعه و روند فرزنددار شدن را طی می کنند. در این میان گاهی علت به تعویق انداختن بارداری، به دست آوردن موقعیت مالی بهتر است یا اینکه زوجین می خواهند درس و تحصیلاتشان به پایان برسد. ممکن است بیماری نیز عامل فریز کردن جنین باشد؛ حفاظت از قدرت باروری در طول

درمان پزشکی، مهم ترین انگیزه برای برخی بیماران است. از آنجا که شیمی درمانی و پرتودرمانی می تواند منجر به کاهش قدرت باروری شود، اگر قبل از آغاز پروسه درمان برای فریز جنین اقدام شود، امکان باروری

رویش زندگی در دمای زیر صفر

گزارشی از تولد برخی نوزادان پس از سال ها انتظار و به روش «فریز جنین»



ورودی مرکز تخصصی ناباروری میلاد

۱۲ سال از آن روزهای پراسرترس می گذرد؛ آن روزها ۹سال از شروع زندگی مشترکشان می گذشت اما عین ۹سال چشم انتظار برای حضور مسافری کوچک و زیباتر شدن زندگی، راه به جایی نبرده بود تا اینکه دوقلوها با روش آی وی اف به دنیا آمدند. هر دو خیلی خوشحال اند و خدا برای دکتر معالجشان طلب عاقبت به خیری می کنند؛ «همان سال خانم دکتر به ما گفت شاید برای سال های بعد

لنبن رضوانی

هم خواستید دوباره پدر و مادر بشوید؛ بد نیست جنین فریز شده هم داشته باشید. آدمیزاد است دیگر؛ یک وقت دیدید دلتان دوباره هوای گرمی نوزاد کرد. ما هم حرف خانم دکتر را گوش کردیم. آن سال ها خیلی ها هنوز از این روش اطلاع نداشتند و روش فرزندآوری با جنین فریز شده مرسوم نشده بود. بعد از گذشت ۱۰سال از تولد دخترها، درست طبق گفته خانم دکتر، دلمان برای تولد یک نوزاد دیگر تنگ شد و دوباره به مرکز مراجعه کردیم. حالا مهر داد کمتر از یک سال

● ۴۰درصد مراجعان به آن موفق به بارداری می شوند.

● اولین جنین حالا بیست و یک ساله است!

در و دیوار مرکز پر است از عکس کودکانی که با کمک پزشکان این مرکز، به دنیا آمده اند. یکی از کارکنان مرکز ناباروری میلاد که از روزهای ابتدای تأسیس مرکز در اینجا فعال است، یکی یکی عکس ها را نشانمان می دهد و می گوید: این ها عکس هایی است که والدین نوزادان برای ما می فرستند. او به یکی از عکس ها اشاره می کند و می گوید: این یکی مربوط به ۷ یا ۸ سال قبل است. والدینش در کانادا زندگی می کنند و بعد از به دنیا آمدن فرزندشان این عکس را به همراه تقدیر نامه ای برای ما فرستادند. البته فقط همین مورد نیست و ما میزبان یک زوج افغانستانی ساکن هلند هم بوده ایم.

او کمی فکر می کند؛ گويا دارد یکی یکی اسامی و چهره های افراد را مرور می کند. پایان این چند ثانیه فکر کردن، به حس خوشایندی ختم می شود و با لایخند ادامه می دهد: اولین دخترمان که از طریق فریز جنین متولد شد، الان باید بیست و یک یا بیست و دو ساله باشد.

او می گوید: به طور معمول خانواده ها تمایل ندارند فرزندشان از ماجرای چگونگی تولدش مطلع شود؛ به همین دلیل اغلب ما آن ها را نمی بینیم اما تقریبا همه والدین را به خاطر داریم.

● تولد در سکوت
او ادامه می دهد: چندسال قبل، مراجعی داشتیم که آن قدر روی این مسئله که کسی متوجه ناباروری اش و انجام روش (آی وی اف) نشود، حساسیت داشت که با ظاهری کاملا پوشیده و ناشناس وارد مرکز می شد. همسرش نیز همراه او نمی آمد و بیرون از مرکز منتظر می ماند تا کسی او را نبیند و اقوام باشند و ما هم برای خواسته آن ها که او را با نام مستعار صدا می زدیم و تقریبا کسی غیر از کادر پزشکی، چهره این خانم را ندید.

او ادامه می دهد: آن ها می خواهند سال ها بعد وقتی فرزندشان درباره تولدش سؤال کرد، همه چیز را عادی اعلام کنند. طبیعی است که خیلی از خانواده ها هم نمی خواهند خود یا فرزندشان انگشت نمای دوست، آشنا و اقوام باشند و ما هم برای خواسته آن ها احترام قائل هستیم و تلاش می کنیم رضایتشان جلب شود.

از او می پرسم: مراجعانی داشته اید که دوباره به این مرکز مراجعه کنند؟ او می گوید: بله، یکی از مراجعان ما بعد از به دنیا آمدن فرزندش قصد نداشت دیگر باردار شود، اما بعد از چند سال دوباره بازگشت و از طریق جنین های فریز شده اش که در مرکز نگهداری می شد، برای بار دوم باردار شد. هرگز فراموش نمی کنم با چه شغفی از اینکه دوباره می توانند در سن بیشتر از ۴۰سال مادر شود، سخن می گفت.

سن دارد و خدا را به خاطر اینکه او را به ما داده است، شکر می کنیم.» حکایت تولد مهرداد برای پدر و مادرش آن قدر شیرین است که با حسی وصف ناشدنی از آن یاد می کنند. مهرداد همان جنیني است که ۱۲ سال قبل به روش فریز نگهداری شد. روش فریز کردن جنین، روشی است که اگر چه برای پزشکان عادی به نظر می رسد، برای خیلی از شهروندان ناشناخته است و وقتی از ابعاد آن مطلع می شوند، برایشان هیجان انگیز و امیدبخش است.

● با امید آمده ام؛ برایم دعا کنید

داخل ساختمان مرکز ناباروری میلاد ظاهرا همه چیز عادی است، اما خوب که دقت می کنیم، زوج های جوان را می بینیم که با نگرانی و امید در این مرکز به دنبال انجام کارهایشان هستند و همان طور که گفته شد، اغلب تمایل ندارند درباره مشکلاتشان گفت وگو کنند. یکی از خانم ها که همراه همسرش در مرکز حضور دارد، بعد از اصرار من درباره به امانت ماندن مشخصاتش، راضی به گفت وگو می شود. او در حالی که پرونده ای در دست دارد، می گوید: بیش تر از ۱۰سال از ازدواج من و همسرم می گذرد اما هنوز فرزند نداریم.

او که ساکن یکی از شهرستان های اطراف مشهد است از مشکلاتی می گوید که باردار نشدن برایش ایجاد کرده است؛ از همه امیدهایی که تاکنون ناامید شده اند و آخرین جرقه امیدی که توسط یکی از همسایه ها در دلشان روشن شده است: یکی از همسایه هایمان تعریف کردم. او هم مرا راهنمایی کرد تا به مشهد بیایم و تحت درمان قرار بگیرم. راستش را بخواهید پیش از این به من گفته بودند می توانم به شهرهای یزد یا اصفهان بروم اما تأمین هزینه های سفر به این شهرها و اقامت چندروزه واقعا برایمان سخت بود. برای ما دعا کنید.

این ها را می گوید و قطره اشکی در چشمانش حلقه می زند. کم نیستند زوج هایی که با

این حال و روز به این مرکز مراجعه می کنند. خوب که دقت می کنیم، همه آن هایی که به این مرکز می آیند تلاش می کنند از مواجهه با اصحاب رسانه خودداری کنند و پس از طی شدن مراحل کارشان، زود از مرکز خارج شوند.

یکی دیگر از خانم هایی نیز که همراه با مادرش در مرکز منتظر است، با همان شرط و شروط قبلی ما، اطمینانش جلب می شود و خیر خوش باردار بودنش را می دهد و می گوید: به من گفته اند بعد از شکل گیری فرزندم بقیه جنین هایم را فریز کرده اند و از این بابت بسیار خوشحالم. با همسرم صحبت کرده ام و احتمالاً بعد از اینکه فرزندم کمی بزرگ تر شد، به اینجا می آیم تا دوباره مادر شوم.

● امیدواری برای ۵۴۰۰ زوج

نیره خادم، مسئول این مرکز ناباروری، می گوید: جنین های بیش از ۵۴۰۰ زوج در این مرکز نگهداری می شود.

او ادامه می دهد: بعد از تشکیل جنین با احتمال اینکه سیکل اولیه اقدامات موفقیت آمیز نباشد، بقیه را فریز می کنیم تا در فواصل بعدی از آن ها استفاده کنیم. ۹۰ درصد جنین ها هم در سه روزگی فریز می شوند و تا حدود ۱۰سال نیز امکان تبدیل آن ها به جنین میسر است.

خسادم تأکید می کند: در این زمینه تکنولوژی روز را در اختیار داریم و به صورت میانگین ۴۰درصد مراجعان باردار می شوند. مادران باردار تا دوازده هفتگی در این مرکز تحت مراقبت هستند و بعد از آن می توانند دوران بارداری خود را مانند سایر مادران و تحت نظارت سایر پزشکان بگذرانند.

● شهر بزرگ جنین ها!

اولین تصویری که در ذهنمان بعد از شنیدن جنین فریز شده نقش می بندد، همان جنینی است که دست و پا و سر و چشم دارد اما احتمالاً آن قدر کوچک است که آن را داخل یک لوله شیشه ای مخصوص فریز کرده اند، اما زمانی که وارد آزمایشگاه فریز می شویم با تانک های بزرگ ذخیره سازی روبه رو می شویم که به گفته مسئولان مرکز، تانک ازت نام دارند؛ تانک هایی که در کنار هم چیده شده اند و هر روز بررسی و مراقبت می شوند. به گفته مسئولان مرکز ناباروری میلاد، در این مرکز حدود ۱۴هزار جنین فریز شده نگهداری می شود و هر زوج ممکن است چند جنین فریز شده داشته باشد.

تعداد جنین ها هم موضوع جالبی است؛ شاید اگر قرار بر آمارگیری از تمام جنین های فریز شده در تمام مراکز کشور باشد، جمعیتی معادل یک شهر بزرگ جنین فریز شده داشته باشیم؛ جمعیتی که تعدادی از آن ها با هم خواهر و برادر هستند.

● معمای هزینه ها

وی با بیان اینکه شامل هزینه های ۳میلیون تومانی عمل جراحی و ۲میلیون تومانی دارو می شود، می افزاید: خانم هایی که سن بالاتری دارند، داروهای ویژه تری نیاز دارند که هزینه آن هم بیشتر است. اما این هزینه بیمه، متناسب با نوع بیمه مراجعان، با تعرفه های بسیار کمتر انجام نیز انجام می شود؛ ضمن اینکه هزینه سالانه نگهداری جنین ۱۰۰ تا ۲۰۰هزار تومان است.

وی ادامه می دهد: زوج هایی که مایل به استفاده از این روش هستند می توانند به مراکز زیر مراجعه کنند: مرکز نوین (بولوار وکیل آباد، نبش کوثر) مرکز میلاد (خیابان رازی شرقی، جنب بیمارستان سینا) مرکز رضوی (بزرگراه آزادی، بعد از پل قائم، بیمارستان رضوی) مرکز رایان (بولوار شاهد، نبش شاهد ۶۸) و مرکز ارمان (احمدآباد، ابوذر غفاری ۲۳)

شهر بزرگ جنین ها!

روزنامه شهرامید ورزشگی

اشنبه ۲۰ دی ۱۳۸۸ شمسی ۲۳ شهریور ۱۳۸۸ شماره ۳۲۲

SHAHARANNEWS.IR ۰۷



روزگارشان بزرگ

نیره خادم مدیر مرکز ناباروری میلاد:

در این زمینه تکنولوژی روز را در اختیار داریم و به صورت میانگین ۴۰درصد مراجعان باردار می شوند. مادران باردار تا دوازده هفتگی در این مرکز تحت مراقبت هستند و بعد از آن می توانند دوران بارداری خود را مانند سایر مادران و تحت نظارت سایر پزشکان بگذرانند.