

## حساس مثل رانندگی

رانندگی نه تنها نسبت به کار مهمی مثل خلبانی حساسیت بیشتری دارد، بلکه کاری است که به راحتی می تواند جان شما و دیگران را به خطر بیندازد. برای آشنایی با برخی عوامل ساده اما حیاتی در پیشگیری از سوانح رانندگی، این اینفوگرافی را که مربوط به آمریکا و کانادا است، به دقت مطالعه کنید.

**در این دو کشور، سالانه حدود ۴ میلیون تصادف وسایل نقلیه موتوری به دلیل حواس پرتی رانندگان رخ می دهد.**

رایج ترین عوامل حواس پرتی رانندگان و سهم آن ها در افزایش وقوع سوانح

<p><b>از سال پیامک ۲۳</b></p> <p>ارسال پیامک در هنگام رانندگی یک ریسک بزرگ است و ۲۳ برابر احتمال تصادف را بالا می برد.</p>	<p><b>مکالمه با تلفن همراه ۵</b></p> <p>مکالمه با تلفن همراه در زمان رانندگی خطر تصادف را ۵ برابر می کند.</p>	<p><b>مطالعه ۳</b></p> <p>شماره گیری با تلفن همراه در زمان رانندگی مطالعه نکنید و با تلفن همراه شماره گیری نکنید چون احتمال تصادف ۳ برابر می شود.</p>
<p><b>جست و جوی اشیاء خودرو ۹</b></p> <p>هنگامی که در حال رانندگی هستید به هیچ وجه به جستجوی اشیاء در خودرو نپردازید. در این وضعیت، احتمال تصادف ۹ برابر می شود.</p>	<p><b>آرایش کردن ۳</b></p> <p>هرگز از لوازم آرایشی در زمان رانندگی استفاده نکنید، چون خطر تصادف در این وضعیت ۳ برابر بیشتر از شرایط عادی است.</p>	

<p><b>یک خلبان یک جنگنده در یک پرواز عادی (شرایط غیر جنگی) باید وضعیت ۳۰۰۰</b></p> <p>مورد رادار اتاق خلبانی هواپیما بررسی کند.</p>	<p><b>یک راننده هنگام رانندگی در ساعات اوج ترافیک باید به طور میانگین وضعیت ۳۰۰۰</b></p> <p>مورد راتحت نظر داشته باشد؛ شامل عابران پیاده، چراغ های راهنمایی و رانندگی، وضعیت راه، ساختمان های در حال ساخت، دیگر خودروها، تلفن همراه، موانع احتمالی در مسیر، دوچرخه و موتورسواران، وسایل حمل و نقل عمومی و...</p>
---	--

**نکاتی برای به حداقل رساندن یا حذف عوامل حواس پرتی**

- بامسیر و علائم آن آشنا شوید.
- پیش از رانندگی، رادیویا موسیقی مورد علاقه خود را تنظیم کنید.
- مسیر خود را پیش از حرکت در GPS تنظیم کنید.
- به دستگاه مسیریاب خود گوش دهید، نگاه نکنید!
- هرگونه روزنامه، کتاب یا اقلام منصرف کننده حواس را داخل داشبورد بگذارید.
- خوردن، آشامیدن و آرایش کردن ممنوع!
- تماس های تلفن همراه را پاسخ ندهید. در صورت ضرورت ابتدا توقف، سپس مکالمه کنید.
- چشم ها و حواس خود را روی جاده متمرکز کنید.
- فرمان خودرو را به هر دو دست بگیرید.

کارفرمایان و مدیران برای کمک به کاهش تصادفات چه کاری می توانند انجام دهند؟

- سیاست های سازمانی به نحوی اتخاذ شود که کارکنان در مأموریت ها و هنگام رانندگی از تلفن همراه استفاده نکنند.
- ساعات کاری به نحوی تنظیم شوند که کارکنان در رفت و آمد های روزانه خود به مسائل کاری کمتر فکر کنند.
- در خودروهای سازمانی، از تجهیزات الکترونیکی برای مکالمه با تلفن همراه استفاده شود.
- یک پیام مشترک سازمانی برای ساعات کاری طراحی شود تا رانندگان و کارکنان سازمان هنگام رانندگی از آن استفاده کنند.
- به کارکنان درباره مخاطرات رانندگی بدون دقت آموزش دهید.

**برای رانندگی وقت است بگذارید.**

# مشترک مورد نظر در حال رانندگی است

صحبت با تلفن همراه و سرگرم شدن با آن هنگام رانندگی تا ۱۰ برابر خطر بروز تصادف را افزایش می دهد

ملیحه ابراهیمی یزدی - هر قدر هم که به شرایط پیرامونتان مسلط باشید، باز هم ممکن است عوامل پنهان بی احتیاطی دست به دست هم بدهند و مرتکب اشتباهی جبران ناپذیر شوید. امیدواریم از آن دسته افراد نباشید که با دست چپ، هوای فرمان و لیور دنده را دارند و با دست راست، سرگرم زیور و کردن گوشی همراهشان هستند و گهگاه، مسیر پیش رویشان را نگاه می کنند. حالا اگر خودتان هم این کاره نیستید، امکان ندارد سوار خود را و دیگران شده باشید و با این صحنه رو به رو نشده باشید. این مرتبه بنا داریم از عواقب یک تخلف رانندگی صحبت کنیم که سهم زیادی در تصادفات جرحی و فوتی در شهر دارد و آن صحبت کردن با تلفن یا سرگرم شدن با آن حین رانندگی است. در این رابطه نکاتی بیان شده است که دانستنش خالی از لطف نیست.

**فرهنگ سازی به امید بهبود**  
به گفته سرهنگ علیرضا رحیمی، صحبت با تلفن همراه و سرگرم شدن با آن از مصادیق عدم توجه به جلو و جوانب به شمار می آید و حواس پرتی حین رانندگی، عواقب سوئی به دنبال دارد. جالب است بدانید که با هدف پیشگیری از این تخلف، برای همه رانندگان حمل و نقل عمومی، رانندگان سرویس مدارس، مجامع امور صنفی، مراکز بهداشت و مدارس شهر مشهد در یک بازه ۴۵ روزه هر روز از ۷ صبح تا ۷ شب، کلاس آموزشی برگزار و بسته های آموزشی توزیع شده است. به امید اینکه این فرهنگ سازی ها اتفاقات خوبی را در حوزه رانندگی رقم بزند.

**صرفاً جهت اطلاع**

حتماً اطلاع دارید که سرعت مجاز در بزرگراه ها ۸۰ کیلومتر بر ساعت است؛ بنابراین وقتی وسیله نقلیه ای با این سرعت در حال حرکت است، در واقع با سرعت ۲۲ متر بر ثانیه حرکت می کند. تحقیقات گواهی بر این ادعاست که برداشتن گوشی همراه و نگاه به صفحه آن، حداقل ۳ ثانیه زمان می برد؛ در حالی که طی ۳ ثانیه راننده وسیله نقلیه بیش از ۶۰ متر از مسیر را بدون توجه به جلو پیموده است. نتیجه گیری با شما. آیا ممکن نیست در این مسیر ۶۰ متری، اتفاق ناگواری به وقوع بپیوندد؟ خدا نکند که در این زمان، عابری برای عبور از عرض خیابان بدون توجه به پل های روگذر و زیرگذر از وسط درختچه های بولوار قصد عبور از عرض خیابان را داشته باشد. این گونه می شود که وقتی از راننده متخلف سؤال می شود که «مگر عابر پیاده را ندیدی»، در جواب می گوید: «اصلاً نفهمیدم چه شد یا از کجا سروکله اش پیدا شد!»

**فراموش نکنید که یک تصادف، فقط در چند ثانیه رخ می دهد که نتیجه توجه به مسائلی به جز رانندگی است.**

**۳** استفاده از تلفن همراه یا وسایل ارتباطی مشابه هنگام رانندگی در سرعت بیشتر از ۶۰ کیلومتر، برای وسایل نقلیه شخصی ۳ نمره منفی دارد

**۵** استفاده از تلفن همراه یا وسایل ارتباطی مشابه حین رانندگی در سرعت بیشتر از ۶۰ کیلومتر، برای وسایل نقلیه عمومی و سنگین ۵ نمره منفی دارد

**۱۰۰** برابر کد ۲۰۴۴ استفاده از تلفن همراه یا وسایل ارتباطی مشابه در لحظه رانندگی در سرعت بیشتر از ۶۰ کیلومتر مبلغ ۱۰۰ هزار تومان جریمه به همراه دارد

**۱۰۰** برابر کد ۲۰۷۲ استفاده از تلفن همراه یا وسایل ارتباطی مشابه حین رانندگی در سرعت کمتر از ۶۰ کیلومتر مبلغ ۱۰۰ هزار تومان جریمه به همراه دارد

**۶۰** بیشتر از

**۶۰** کمتر از

**۵۰۰۰۰** از ابتدای امسال تاکنون بیش از ۵ هزار فقره اعمال قانون برای صحبت کردن با تلفن همراه حین رانندگی در شهر صورت گرفته است

**۶۳٪** علت ۶۳ درصد تصادفات امسال شهر مشهد است توجه نکردن به جلو

**۷۳٪** سهم عابران پیاده از کشته های ترافیکی امسال در مشهد ۷۳ درصد است که اغلب به دلیل بی توجهی راننده به جلویا جوانب و حتی بی توجهی عابران پیاده به اطراف و حواس پرتی آنان به دنبال توجه بیش از اندازه به تلفن همراه در زمان عبور از عرض خیابان، اتفاق می افتد

**۳٪** از کل تخلفات صورت گرفته در شهر ۳ درصد به تخلف صحبت کردن با تلفن حین رانندگی مربوط است

**معماری شریانی اصلی که بیشترین تصادفات جرحی را دارند:**

- بولوار ملک آباد
- بولوار معلم
- بولوار احمد آباد
- بولوار قرنی
- بولوار توس

**۶** نتایج پژوهش ها در سرتاسر کشور نشان می دهد سرگرم شدن با تلفن همراه برای ارسال پیامک یا ورود به فضای مجازی تا ۶ برابر خطر بروز تصادف را افزایش می دهد

**۴** تحقیقات نشان می دهد صحبت با تلفن هنگام رانندگی تا ۴ برابر خطر تصادف را افزایش می دهد

**مهم ترین علت تصادفات فوتی در بزرگراه ها سرعت زیاد است**



روزنامه شهرامید ورزشکی  
SHAHIRANNEWS.IR  
۱۳۹۸ دی ۲۴  
۱۳۹۸ بهمن ۲۳  
شماره ۳۳۳۳

فرهنگ سازی