هزار و یک نوشت
20
01
20
۲شنبه
۳۰ دی ۱۳۹۸
۲۴جمادی‌الاول۱۴۴۱
شماره ۳۰۲۵

خط رو خط

ارژنگ حاتمی

گریحیی رفت میروسلاو هست هنوز!

درست است که شاید لیگ قهرمانان آسیا بدون تیم‌های ایرانی برگزار شود، درست است که یک کارشناس گفته است در شیرها کمی تا قسمتی سم وجود دارد، درست است که ... اما چرا نیمه پر لیوان را نمی‌بینید؟! چرا فقط خبرهای منفی را می‌خوانید؟! هرروز کلی خبر خوب منتشر می‌شود. نمونه‌اش این خبر که «دلار ۵۰ تومان ارزان شد»! می‌دانید با این ارزانی دلار شاهد چه کاهش قیمت‌هایی در خودرو و تلفن همراه و ... خواهیم بود؟ واقعا می‌دانید؟! اگر می‌دانید، به ما هم بگویید چون ما نمی‌دانیم این ارزان شدن پنجاه‌تومانی دلار چه تأثیری بر سبد خانوارمان دارد! خبر خوب دیگر پیوستن یک بازیکن خوش‌تیپ به تیم فوتبال شهرخودرو است که هنوز نیامده در فضای مجازی کلی طرفدار پیدا کرده است. آمدن میروسلاو اسلاوو به شهرخودرو پاسخ محکمی به آن‌هایی بود که می‌گفتند با رفتن یحیی گل‌محمدی از طرفداران شهرخودرو کاسته خواهد شد و شاهد کم شدن تماشاگران در بازی‌های خانگی شهرخودرو خواهیم بود. میروسلاو ۱۹۷ سانتی‌متر قد دارد و بلندقدترین بازیکن لیگ برتر نام گرفته است. باور کنید حتی خوش‌بین‌ترین طرفداران شهرخودرو هم در خیالشان نمی‌دیدند روزی قدبلندترین بازیکن لیگ برتر در تیم محبوبشان بازی کند. با وجود میروسلاو قدبلند، کلا شهرخودرو نه‌تنها به یحیی، بلکه دیگر هیچ نیازی به هیچ مربی و سرمربی‌ای ندارد. فقط کافی است بر و بچ شهرخودرو بکشند زیرش و او بپرد و هدی بزند. سابق بر این هم زمانی که کی‌روش در تیم ملی نبود، با همین تکنیک به‌روز «بکش زیرش» و «اوت بلند دستی» همه حریفان را شکست می‌دادیم. فقط تنها نگرانی‌مان شادی‌های پس از گل میروسلاو است. باید او را قبل از ورود به زمین چمن توجیه کنیم که یک وقت حرکت منشوری انجام ندهد.

طنز نوشت

این کارت‌خوان‌های خطرناک

آخرین مهلت پزشکان برای نصب کارت‌خوان امروز است. البته اگر به مطب پزشکی رفتید و کارت‌خوانی مشاهده نکردید، نگران نشوید. پزشک مربوطه قصد تخلف نداشته است. اصلا و ابدا هم برای پیچاندن مالیات بی‌خیال کارتخوان نشده است. طبق بررسی‌های ما، برخی از پزشکان به ۳ دلیل از کارت‌خوان استفاده نمی‌کنند که در ادامه به آن‌ها اشاره می‌شود.

علت اول: پیش از این هم پزشکان گفته بودند کار با کارت‌خوان را بلد نیستند و قبل از الزامشان به نصب کارت‌خوان، خواسته بودند به آن‌ها آموزش‌های لازم داده شود. حق هم دارند. به پیچیدگی استفاده از کارت‌خوان نگاه کنید: کشیدن کارت، وارد کردن رقم، فشردن دکمه سبز و سپس وارد کردن رمز و باز فشردن دکمه سبز. فکر کرده‌اید دکترها وقت اضافی دارند که بخواهند این مراحل را یاد بگیرند؟ آن‌ها هر لحظه و هر ثانیه در حال به‌روز کردن اطلاعات پزشکی‌شان هستند و فکر به چنین موارد بی‌اهمیتی برایشان وقت هدر دادن است.

علت دوم: هیچ می‌دانید بسته حمایت معیشتی به آن‌هایی که گردش مالی‌شان از یک اندازه‌ای بیشتر باشد داده نمی‌شود؟ مگر یک پزشک چقدر درآمد دارد؟ هزینه منشی یک طرف، هزینه آن بستنی‌هایی که باید خریده شود و چوبش جدا شود تا شما یک «ا» بگویی یک طرف. هزینه آبی که در آب‌سردکن ریخته می‌شود و ... را هم اگر حساب کنی، چیزی از آن ویزیتی که شما می‌دهی باقی نمی‌ماند. واقعا انصاف است پزشکان کارت‌خوان نصب کنند و مسئولان به بهانه بالا بودن گردش مالی‌شان یارانه حمایت معیشتی‌شان را حذف کنند؟

علت سوم: هیچ می‌دانید سالیانه چند نفر بر اثر گاز گرفته شدن توسط کارتخوان‌ها فوت می‌شوند؟ هیچ می‌دانید بعد از کار در معدن سخت‌ترین شغل دنیا کشیدن کارت با کارت‌خوان است؟ چطور توقع دارید پزشکان این کارت‌خوان‌های خطرناک را در مطب‌هایشان نصب کنند؟ دوست دارید برای یک سرماخوردگی ساده به دکتر بروید و بعد به دلیل گازگرفتی توسط کارتخوان به آن دنیا رهسپار شوید؟ پس مثل یک شهروند خوب پول نقد همراهتان باشد و این‌قدر به پزشک‌های محترم گیر ندهید که چرا کارتخوان نصب نمی‌کنند.

با هم بشنویم:
ملکاوان
کی خونده؟
محمد معتمدی
ترانه‌اش از
کیه؟
یلدا انگالی
آهنگسازش
کیه؟
مهیار علیزاده
حس و حالش
چیه؟
احساسی، ترانه
خوب، صدا و
تدریم‌های عالی

وضعیت شیر تو شیر!

سم خطرناک آفلاتوکسین چیست و آیا واقعا شیرهای پاستوریزه به این سم آلوده هستند؟

طرح: رضا جنگی/ شهرآرا

ایمان فروزان‌نیا

«درباره وایتکس جای نگرانی نمی‌بینم. به‌جای روغن پالم و وایتکس باید نگران ذرت‌های آلوده باشیم. باید نگران سم‌های کشنده دیگر داخل شیر باشیم.» گفتن این جملات در یک برنامه تلویزیونی کافی بود تا دیروز موجی از نگرانی در کشور ایجاد شود. ویدئوی صحبت‌های بهادر حاجی‌محمدی، بازرس انجمن بهداشت و ایمنی مواد غذایی، در برنامه «سلام، صبح بخیر» شبکه۳ خیلی زود به سوژه داغ فضای مجازی تبدیل شد و واکنش‌های زیادی به دنبال داشت.

ماجرا از آنجا شروع شد که عبدا... روا، مجری برنامه «سلام، صبح بخیر»، از کارشناس برنامه درباره وجود پالم و وایتکس در شیر پرسید. حاجی‌محمدی این‌طور جواب داد که ماجرای وجود پالم در شیر متأسفانه صحت دارد و سال ۹۴ وزیر بهداشت وقت آن را افشا کرد اما وجود وایتکس در شیر جای نگرانی ندارد. نگرانی اصلی باید درباره سم آفلاتوکسین باشد که در شیرها وجود دارد و چند وقت قبل هم یک محموله بزرگ از ذرت‌های آلوده به این سم خبرساز شد. بعد هم این کارشناس آمارهایی مطرح کرد که ایران در بین ۱۰ کشور خاورمیانه بدترین وضعیت را از نظر میزان این سم در شیر دارد و در شهرهایی مثل تهران، تبریز، مشهد و شیراز به‌ترتیب ۳۳، ۶۲، ۵ و ۱۷ درصد شیرهای پاستوریزه آلوده به این سم هستند.

آفلاتوکسین و موج نگرانی

بعد از پخش این صحبت‌ها در تلویزیون و انتشار ویدئوی آن در فضای مجازی، موج نگرانی‌ها درباره این سم بالا گرفت. جست‌وجوی کلمه آفلاتوکسین در گوگل بین کاربران ایرانی از دیروز رو به افزایش است.

آفلاتوکسین یک قارچ سمی است که در غلات به وجود می‌آید و متأسفانه با چشم تشخیص داده نمی‌شود. اگر دام‌ها یا طیور غلات آلوده به این قارچ را بخورند، سم وارد شیر یا بدن آن حیوان خواهد شد و از این طریق به چرخه غذایی انسان وارد می‌شود. این سم سرطان‌زاست و تأثیر مخربی روی کبد دارد. برای همین عجیب نیست که مردم به وجود آن در مواد خوراکی حساس شوند. توییت‌های زیادی با هشتگ «آفلاتوکسین» از دیروز در فضای مجازی نوشته می‌شود که همه آن‌ها نشان از نگرانی مردم از این موضوع دارد. «چیزی هست نریخته باشین تو شیر به خورد ما بدین؟ از وایتکس و پالم تا این سم آفلاتوکسین و ... همه‌ش اون تو هست. ما به درک! هزینه اینا از قیمت خود شیر بیشتره‌ها! دارید از جیب می‌خورید؟!» کاربر دیگری نوشته بود: «تنها کار مفیدی که برای سلامتیم می‌کردم خوردن روزانه یه لیوان شیر بود. نگو همون هم سمی بود!» کاربری به اسم فروزش هم نوشته بود: «چند ماه پیش در صداوسیما گفتن ذرت آغشته به سم آفلاتوکسین وارد ایران شده که خوراک دام‌هاست و الان دارن می‌گن شیر دام‌ها همه به این سم آلوده شده. قضیه چیه؟ عملا ما گرفتار بیوتروریسم شدیم.»

تکذیب محکم وزارت بهداشت

انتشار این فیلم فقط مردم را به واکنش وا نداشت. مسئولان وزارت بهداشت و دامپزشکی و غیره هم خیلی سریع به این خبر مهم واکنش نشان دادند. حریرچی، معاون وزیر بهداشت، صبح دیروز در برنامه «سلام، صبح بخیر» روی آنتن تلویزیون آمد و از این گفت که مردم به خاطر شایعات و حرف‌های غلط مصرف شیر را از سبد غذایی خود حذف نکنند. اصل حرف معاون وزیر این بود که وجود آفلاتوکسین در لبنیات اجتناب‌ناپذیر است و همیشه و همه‌جا، حتی در کشورهای اروپایی و آمریکا، وجود دارد و قاعدتا آفلاتوکسین در شیر غیرپاستوریزه به دلیل نبود کنترل بیشتر است. میانگین این سم در کشورهای اروپایی حدود ۵۰ تا ۶۰ نانوگرم در لیتر در تمام شیرهاست. میانگین این ماده در شیرهای ایران ۱۰۰ نانوگرم است و در ۱۰ سال اخیر رو به کاهش می‌باشد. این عدد در کشورهای اروپایی حدود ۵۰ تا ۶۰ نانوگرم و در آمریکا ۵۰۰ نانوگرم است.

حریرچی آماری هم درباره سرطان کبد مربوط به آفلاتوکسین داد و گفت: «سرطان کبد اولیه در ایران عمدتا ناشی از سیروز هپاتیت مزمن است و سرطان ناشی از آفلاتوکسین نادر می‌باشد. حتی ابتلا به سرطان اولیه کبد هم در ایران در سال‌های اخیر رو به کاهش بوده است.»

واکنش مسئولان دیگر و افزایش ابهام

داغ شدن صحبت درباره سمی بودن شیرهای پاستوریزه، سازمان دامپزشکی را هم به واکنش وا داشت. از اطلاعیه این سازمان می‌شد این‌طور استنباط کرد که ذرت‌های دامی و شیرهایی که به کارخانه‌های تولید شیر تحویل داده می‌شوند، با دقت آزمایش می‌شوند و سطح هیچ ماده مضری در آن، از آنچه طبق استانداردهای بین‌المللی مشخص شده است، بیشتر نیست. در اطلاعیه سازمان دامپزشکی حتی نوشته شده است: «در سطح گاوداری سخت‌گیرانه‌ترین استانداردها برای کنترل میزان آفلاتوکسین انجام می‌شود. استاندرد میزان آفلاتوکسین در ذرت دامی در کشور ما برابر با ۵ در میلیارد می‌باشد و این در حالی است که استاندارد اتحادیه اروپا برای آفلاتوکسین ۴ برابر (ppb20) استاندارد ملی ایران است». احتمالا شما هم متوجه تفاوت آمارهای کارشناس برنامه تلویزیونی، وزارت بهداشت و سازمان دامپزشکی شده‌اید و اساسا سوال مهم‌تر این است که حتی اگر میزان این سم در شیر طبق استانداردهای جهانی یا کمی بالاتر و پایین‌تر از آن است، چرا هیچ‌وقت از آن صحبتی به میان نیامده است. چرا مردم نباید از این مطلع شوند که میزان کمی از مواد مضر داخل مواد غذایی که می‌خورند وجود دارد. این پنهان‌کاری که قبلا نمونه‌های آن را در مورد شیر، برنج و آب‌های معدنی دیده‌ایم، غیر از بدبین کردن مردم و از بین بردن اعتبار آرم استانداردی که روی محصولات می‌خورد چه حاصلی می‌تواند داشته باشد؟ سرانه مصرف شیر در ایران بسیار کم است و چنین ابهاماتی کافی است تا این سرانه از این هم پایین‌تر بیاید. در این میان، برخی از اهالی رسانه نوک پیکان انتقادشان را به سمت صدا و سیما گرفتند. در همین رابطه محمد بلاغی مبین، مدیر عامل خبرگزاری برنا در واکنش به این ماجرا در توئیتر نوشت: «صداوسیما با ترویج شایعه کذب شیر سمی چنان ضربه‌ای به تولیدملی زد که رسانه‌ها با چندین مطلب تکذیبی نتوانسته‌اند ۱۰ درصد آن را جبران کنند. متاسفانه نه کسی می‌تواند از صداوسیما شکایت کند و نه کسی جرات دارد با صداوسیما برخورد کند».

حالا بحث آلودگی شیر به مجلس هم رسیده است. دیروز علی لاریجانی، رئیس مجلس، به کمیسیون کشاورزی دستور داد مباحث مطرح‌شده در خصوص آلودگی لبنیات و شیرهای مصرفی به آفلاتوکسین را که در صداوسیما مطرح شده است بررسی کند و بابت شفاف‌سازی گزارشی ارائه دهد.

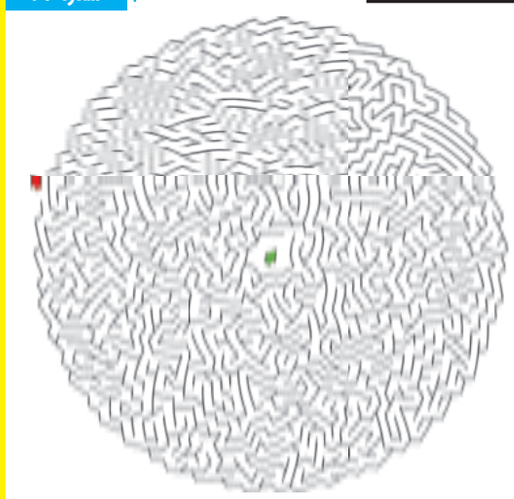
کارتون شهر

۳۰ بهمن آخرین مهلت پزشکان برای ثبت نام کارت خوان

امیر منصور رحیمیان

هزارتو

شماره ۱۰۳



سودوکو

شماره ۱۰۰

قوانین سودوکوی پازلی درست مثل سودوکوی معمولی است با این تفاوت که جدول سودوکوی معمولی از ۹ مربع کوچک ساخته می‌شود ولی در سودوکوی پازلی این مربع‌ها به اشکال نامنظمی تغییر شکل داده‌اند. شما باید طوری اعداد یک تا ۹ را در جدول قرار دهید که در هر ستون، ردیف و هر ناحیه (که با خطوط پررنگ مشخص شده است) اعداد تکراری قرار نگیرد.

	۹		۸				۷	
					۳	۹	۴	۱
		۸		۳				
۵					۴			۹
۷								۵
۴			۳					۷
				۱		۸		
۱	۳	۶	۵					
	۴				۸		۲	

عکس تو عکس

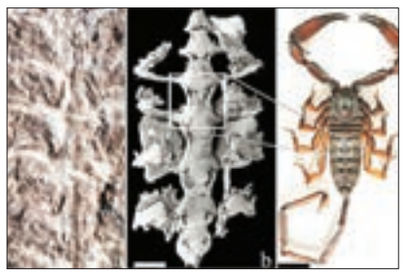
ذهنی به وسعت یک مرکز مخابراتی

خبرگزاری فارس گفت‌وگویی با یک نابینا انجام داده است که در مرکز تلفن یکی از بیمارستان‌ها کار می‌کند. ابراهیم قلی‌زاده بالغ بر ۲۵۰۰ شماره را به حافظه سپرده است و ۲۶ سال است در مرکز تلفن بیمارستان‌های سمنان کار می‌کند. در کارش مشکلی ندارد و در ورزش هم قهرمان ملی است. قلی‌زاده قدرت حفظ کردن مطالب را یکی از نعمت‌های خداوند برای خودش دانسته و گفته است: «شماره‌های زیادی را در حافظه ثبت کرده‌ام: شماره همکاران، پزشکان و نهادهای مختلفی که موردنیاز همکاران است. در این سال‌ها به تناسب کارمندانی که با آن‌ها در ارتباط بوده‌ام، شماره‌هایشان را حفظ کرده‌ام.»

دل‌نوشته تازه امیر ژوله در حسرت «نود»

امیرمهدی ژوله با انتشار پستی در اینستاگرام از حاشیه‌های اخیر فوتبال و نبود عادل فردوسی‌پور و برنامه «نود» گله کرد. ژوله در اینستاگرامش نوشت: «برای همه سرمربیان خارجی‌ای که دک کردید، برای هیئت‌مدیره‌ها و مدیران عامل افتضاح‌ها، برای تیم ملی بی سر و سامان و سرمربی که شاید به جام جهانی هم نرسد، برای محرومیت تیم‌های ایرانی از میزبانی باشگاه‌های آسیا و چشمان نگران میلیون‌ها هوادار، نه یک کم شفافیت و دوزار انسجام مدیریتی و یک جو توان دیپلماسی ورزشی، که یک «نود» و یک فردوسی‌پور هم برای ما بس بود که دست‌کم نشانمان دهد چه بلایی دارید به سرمان می‌آورید، همین. همین یک برنامه تلویزیونی ورزشی هفتگی چیست؟ همین را هم به ما ندیدید.»

فسیل ۴۳۷ میلیون ساله یک عقرب



به‌تازگی یک فسیل بسیار قدیمی ۴۳۷ میلیون ساله از عقرب‌ها در آمریکا شناسایی شده است. فسیل یادشده قدیمی‌ترین فسیل کشف‌شده از یک عقرب روی کره زمین است. این فسیل در منطقه ووکشا بیوتا واقع در ایالت ویسکانسین آمریکا شناسایی شده است. بررسی این فسیل نشان می‌دهد عقرب‌های ماقبل تاریخ خصوصیاتی از موجودات دریایی اولیه و همین‌طور عنکبوت‌ها را به طور هم‌زمان در خود دارند.

غذای عجیب مردم بوتسوانا

به دلیل کاهش جمعیت کرم‌های موپان در بوتسوانا قیمت آن‌ها ۲ برابر افزایش یافته است. این کرم‌های بزرگ دارای پروتئین و کلسیم زیادی هستند و مردم کشور آفریقایی بوتسوانا علاقه زیادی به خوردن آن‌ها دارند.

کرم‌های موپان پس از خشک شدن در خورش گوجه‌فرنگی و خورش بادام زمینی استفاده می‌شوند.

جنوب آفریقا با یکی از بدترین خشک‌سالی‌های تاریخ دست و پنجه نرم می‌کند که به‌شدت تحت تأثیر دوره بارندگی کم و درجه حرارت بالای هواست و به همین دلیل جمعیت کرم‌های موپان در این نقطه از قاره کاهش یافته است.