شهرآرا ورزشی
12 02 20
۲۳ بهمن ۱۳۹۸
۱۷ جمادی‌الثانی ۱۴۴۱
شماره ۳۰۴۳
۴ شنبه
۶۲۲

SHAHRARANEWS.IR

مزد ترس

باخت در یک بازی یک طرفه حاصل نمایش تدافعی شهرخودرو مقابل مدافع عنوان قهرمانی آسیا

۰۴

دشت اول ۴ امتیاز از ۴ بازی!

دور گروهی رقابت‌های فوتبال قهرمانی جام باشگاه‌های آسیا از عصر پنجشنبه در منطقه غرب آسیا آغاز شد. ۴ نماینده کشورمان در هفته اول این رقابت‌ها چندان درخشان ظاهر نشدند و ۲ شکست، یک مساوی و یک برد را به ثبت رساندند. شهرخودرو و مشهد در دبی در برابر مدافع عنوان قهرمانی این مسابقات با ۲ گل شکست خورد و استقلال نیز در عراق برابر الشرطه به تساوی یک‌بر یک رسید. دیروز هم ۲ تیم سپاهان و پرسپولیس به‌مصاف حریفان خود رفتند که طلایی‌پوشان دیار زاینده‌رود موفق شدند العین امارات را با ۴ گل در خانه خودش شکست دهند و پرسپولیس نیز برابر الدحیل ۲بر۰ شکست خورد تا شروع ناامیدکننده‌ای...

۰۲

انتظار نداریم شهرخودرو از گروهش بالا بیاید

۰۴

از کی‌روش و طرف‌دارانش عذرخواهی می‌کنم

عزیزی: مربیان ایرانی حرف از تاکتیک نزنند

۰۲

در این ستون دیدگاه‌های شما درباره موضوعات مختلف ورزش استان و نیز مطالب و محتوای انتشار یافته در «شهرآراورزشی» رامنتشر می‌کنیم.

@shahraravarzeshi
www.shahraranews.ir

شهروند: اگه ترکیب شهرخودرو همان ترکیب همیشگی و هجومی باشه و اون بازی مالکانه خودش رو اجرا کنه، مطمئنا موفق می‌شه. نباید ترس داشته باشند. تیمی که بترسه، محکوم به شکسته.

حسین قوامی: دمشون گرم. بازی اول توی آسیا اونم با الهلال، قهرمان دور قبل با اون بازیکنای خارجی که الهلال داشت. اگه این تیم عربی با بازیکنای کشور خودش بازی می‌کرد، الان چندتا گل خورده بود از شهرخودرو. باید از این تیم توی این تجربه اول حمایت کرد.

محمدی: بابت مطلب ستارگان‌شرق خدا قوت می‌گوییم. داشتن چنین استعدادهای بومی در بسکتبال که در تیم‌های لیگ حضور دارند، برای ما مشهدی‌ها باعث افتخار است و باید آن‌ها را بشناسیم.

شهروند: از توجه به ورزش بانوان و پرداختن ویژه به سوژه‌ها از شهرآرا ممنون هستیم. درباره لیگ فوتسال دختران استان لطفا به تیم‌های دیگر حاضر در این لیگ هم بپردازید.

صفدری: وضعیت والیبال استان و تیم پیام نگران‌کننده است. چرا کسی اقدامی نمی‌کند تا شرایط بهتر شود. این تیم باخت‌های زیادی دارد که نسبت به فصل گذشته افت زیادی داشته است.

راه‌های ارتباط با ما:
دیدگاه‌های خود را از طریق یکی از راه‌های ارتباطی زیر با ما در میان بگذارید:

30007289
@shahraranews
@shahraravarzeshi

ورزش بانوان

لیگ بسکتبال برای مشهدی‌ها جذاب می‌شود

پایتخت یا هرمزگان، حریف دختران آویژه صنعت

مژده رنگیان

لیگ برتر بسکتبال بانوان امسال بیش از هر سال دیگری برای دختران مشهدی طولانی شده است. آن‌ها موفق شده‌اند به پلی‌آف صعود کنند و حالا باید برای کسب عنوان پنجمی یا ششمی لیگ مبارزه کنند. نماینده بسکتبال بانوان مشهد در لیگ کشور امسال با عنوان آویژه‌صنعت پارسا در مسابقات حاضر شد؛ تیمی که مانند سال‌های گذشته به‌خاطر نبود برنامه‌ریزی و توجه کافی به‌موقع بسته نشد و با بازیکنان ۱۰۰درصد بومی راهی میدان بزرگ لیگ برتر با چهره‌های بزرگ و مطرح شد. نتایج تیم قابل پیش‌بینی بود و این تیم با هدایت یاس قائم‌مقامی به‌صورت سینوسی نتایج ضعیفی را کسب کرد. در نیم‌فصل دوم، اراده‌ای در تیم شکل گرفت تا با کمی تغییر بتوانند مسیر آویژه را تغییر دهند که خوشبختانه حضور مربی قدیمی دختران مشهدی یعنی سمانه سقا در کنار قائم‌مقامی و تغییر در تاکتیک‌های دفاعی باعث شد آن‌ها با کمی چاشنی خوش‌شانسی و نتایج حریفان، با ۷ تیم برتر دیگر راهی پلی‌آف شوند و از شر رقابت‌های حذفی و سقوط به دسته یک راحت شوند. در مرحله نخست پلی‌آف، آویژه کار سختی داشت؛ زیرا حریف تیم قدرتمند و کهکشانی گرگان شد که هر ۲ بازی در زمین مشهد و گرگان را به این تیم مدعی اول قهرمانی واگذار کرد. ۴ تیم برنده راهی نیمه‌نهایی برنده‌ها شدند و مشهدی‌ها به‌همراه خانه بسکتبال هرمزگان، پاز تهران و آسمان‌سترگ سپهرداد تهران وارد نیمه‌نهایی بازنده‌ها شدند تا برای رده‌های پنجم تا هشتم رقابت کنند.

کناره‌گیری به نفع مشهدی‌ها شد

در این مرحله هرمزگان حریف پاز شد و آویژه حریف سپهرداد؛ اما اتفاقی در این مرحله رخ داد که برای مشهدی‌ها خبر خوبی محسوب می‌شد. تیم بسکتبال بانوان سپهرداد در نامه‌ای رسمی به فدراسیون از مسابقات رده‌بندی پنجم تا هشتم انصراف داد. مسئولان سپهرداد دلیل این موضوع را ابتدا مشکلات مالی عنوان کرده و سپس از دلسردی از حضور در مسابقات یاد کردند. در نامه انصراف این تیم به برخورد نامناسب با مربی و بازیکنان این تیم هم تأکید شده بود. این تیم پایتخت ابراز امیدواری کرده بود که در سال‌های بعد برخی مسائل رفع شود و تیم‌ها در محیطی سالم و دور از تشنج بازی کنند. تیم سپهرداد در مسابقات رده‌بندی باید با آویژه مشهد به‌صورت ۲ برد از ۳ مسابقه رقابت می‌کرد. پس از این انصراف، فدراسیون اعلام کرد که کناره‌گیری سپهرداد، مشکلی در روند مسابقات ایجاد نمی‌کند، چون این تیم باید برای کسب عنوان پنجم تا هشتم رقابت می‌کرد و با این تصمیم آن‌ها باخت فنی خوردند و در رده هشتم رقابت‌ها قرار گرفتند. تیم مشهد نیز به‌عنوان تیم برنده راهی مرحله بعدی شد.

مقصد بعدی، پایتخت یا هرمزگان؟

فردا ۲ تیم پاز تهران و هرمزگان برای دومین بار به‌مصاف هم می‌روند تا تکلیف تیم برنده این مرحله و حریف مشهدی‌ها برای کسب عنوان پنجمی مشخص شود. در بازی رفت، پاز ۷۲ بر ۶۵ جنوبی‌ها را در تهران شکست داد و حالا باید در زمین هرمزگان به میدان برود. هر ۲ تیم تقریبا کارنامه‌ای مشابه دارند. پاز در مرحله گروهی لیگ، ۵ پیروزی داشته و هرمزگان ۶ برد، در مقابل پاز در بازی‌های خود به گل‌های زده بیشتری رسیده است. با این شرایط پیش‌بینی برنده این جدال، کار سختی است. مشهدی‌ها تجربه ۲ بازی برابر تیم هرمزگان در مرحله گروهی را دارند، ۲ دیداری که هر دو به شکست دختران بسکتبالیست مشهدی ختم شده است. دیدار رفت در مشهد ۶۱ بر ۷۲ واگذار شد و در برگشت ۵۸ بر ۷۳ شکست خوردند. برای کادر فنی و بازیکنان آویژه، بازی با تیمی که پیش از این تجربه حضور در مقابل آن را داشته‌اند، راحت‌تر و مطمئن‌تر است؛ با این حال احساس می‌شود تهرانی‌ها شانس بیشتری برای صعود و رسیدن به آویژه دارند. دیدار نماینده مشهد هفته آینده برگزار می‌شود، اما هنوز از سوی فدراسیون، زمان و مکان قطعی آن اعلام نشده است. مشهدی‌ها به‌دنبال این هستند که هر ۲ بازی رفت‌وبرگشت به‌صورت متوالی برگزار شود تا اینکه در ۲ هفته جدا؛ زیرا طولانی‌شدن رقابت‌ها برای تیم‌ها از نظر مادی و زمانی توجیهی ندارد. یاس قائم‌مقامی، سرمربی این تیم، می‌گوید ما به هدف خود در لیگ امسال یعنی حضور در پلی‌آف رسیدیم، خدا را شکر تغییرات به‌موقع بود و توانستیم شایستگی خود را با بازیکنان کاملا مشهدی ثابت کنیم. اگر سال دیگر شرایط بهتری پیش از شروع فصل مهیا شود، قطعا می‌توانیم به سکو نیز فکر کنیم. فردا علاوه بر مشخص‌شدن حریف مشهدی‌ها در رده‌بندی، ۲ تیم صعودکننده به فینال نیز معرفی می‌شوند و لیگ به‌اوج جذابیت خود می‌رسد.

اخبار کوتاه

اتفاقات تاریخی در هندبال بانوان

برای اولین بار یکی از بازی‌های لیگ برتر هندبال بانوان ایران از شبکه جام جم تلویزیون پخش شد. این مسابقه از هفته سیزدهم لیگ برتر هندبال بانوان بین ۲ تیم تأسیسات دریایی و شهید شاملی کازرون برگزار شد که با حساب ۳۰ بر ۲۰ به سود شاملی کازرون به اتمام رسید و این تیم نایب‌قهرمان لیگ برتر هندبال بانوان شد. این دیدار ساعت ۱۱ روز جمعه ۱۸ بهمن‌ماه برگزار شده و البته قرار بود این دیدار با یک ساعت تأخیر و ساعت ۱۳ روز جمعه از شبکه جام جم پخش شود که به‌دلیل برخی مشکلات پس از ۴ روز روی آنتن رفت. فدراسیون ضمن عذرخواهی از جامعه هندبال، طی بیانیه‌ای اعلام کرد: با توجه به ملاحظات ورزش بانوان و اینکه این کار برای نخستین بار در تاریخ ورزش‌های تیمی بانوان انجام می‌شد، در نهایت پس از اصلاحیه‌های انجام‌شده، بازی ساعت ۱۶:۴۰ روز دوشنبه از شبکه جهانی جام جم به روی آنتن رفت. یکی دیگر از اتفاقات جالب توجه دیگر نیز این بود که باشگاهی که در ۲ سال اخیر در هندبال بانوان مشهد حضور دارد، تصمیم می‌گیرد از تیم آقایان استان نیز حمایت کند. اشتادسازه که امسال با تیم مشهد به عنوان قهرمانی لیگ برتر بانوان رسید و جواز حضور در مسابقات لیگ قهرمانان آسیا را کسب کرد، قرار است از تیم سربداران سبزوار در لیگ مردان که با مشکل مالی روبه‌روست، در ادامه لیگ حمایت کند. نام تیم مردان استان نیز به این ترتیب به اشتادسازه تغییر کرد.

قهرمان لیگ برتر کبدی معرفی می‌شود

دختران کبدی کار مشهد در آخرین مرحله از لیگ برتر راهی ایلام شدند. مرحله چهارم و پایانی لیگ برتر کبدی بانوان با حضور ۹ تیم در حال برگزاری است و تیم تهران الف تا پایان مرحله سوم در صدر جدول رده‌بندی قرار دارد و ۵ تیم بالای جدول لیگ در تلاش برای کسب عناوین اول تا سوم هستند. پذیرش و وزن کشی مسابقات لیگ برتر بانوان، عصر روز گذشته در خوابگاه تیم‌های شرکت‌کننده با حضور نمایندگان تیم‌ها و فدراسیون انجام شد و از صبح امروز قرار است تیم‌ها برابر هم صف‌آرایی کنند. تیم‌های تهران الف و تهران ب، لرستان و قزوین، حریفان تیم مشهد در این رقابت‌ها هستند و شاگردان سمانه افخم آخرین فرصت برای ارتقای جایگاه خود در جدول را پیش‌رو دارند. در مجموع ۳ مرحله برگزار شده لیگ، تیم خراسان رضوی با ۸ امتیاز در رده هفتم جدول نُه تیمی قرار دارد و تیم گلستان با ۱۱ امتیاز در رده ششم، حریف اصلی خراسانی‌ها محسوب می‌شود. خراسانی‌ها این شانس را دارند که حتی تا رده چهارم بالا بیایند؛ اما حضور رقبای قدرتمند در این مرحله، کار را برای شاگردان افخم، این ملی‌پوش باسابقه، سخت کرده است. تیم خراسان رضوی عنوان جوان‌ترین تیم لیگ را در اختیار دارد که پیش‌بینی می‌شود در پایان این رقابت‌ها، چهار پنج بازیکن نوجوان و آینده‌دار مشهدی به اردوی تیم ملی دعوت شوند.

علم و ورزش

وقتی ورزش را متوقف می‌کنیم چه اتفاقی می‌افتد؟

در دنیای ایده‌آل، همه ما باید هفته‌ای ۵ روز تمرین داشته باشیم، در هر وعده غذاهایی بخوریم که حاوی مواد مغذی هستند و هر شب ۸ ساعت بخوابیم. به هر دلیلی که هست، چنین‌دنیای ایده‌آلی وجود ندارد و ممکن است در زندگی بارها پیش بیاید که به آن مقدار ورزشی که می‌خواهیم، نرسیم؛ اما چه اتفاقی برای بدن پس از توقف تمرینات ورزشی رخ می‌دهد؟

تحقیقات چه چیزی می‌گوید؟

اگر تناسب‌اندام برای ما مهم نباشد، باید مراقب بود که سلامتی قربانی این بی‌تفاوتی نشود. همین که از عادت ورزش‌کردن خارج شوید، بازگشت مجدد به این عادت می‌تواند به نبردی طاقت‌فرسا تبدیل شود. نتایج یک تحقیق نشان داد ورزشکارانی که ۸ هفته وقفه، در تمرینات خود می‌اندازند، سلامت متابولیکشان کاهش می‌یابد که شامل کاهش گنجایش هوازی، افزایش چربی بدنی، ازدست‌دادن عضله و افزایش مقاومت به انسولین می‌شود. در تحقیق جدید دیگری که فعالیت مغز را دنبال می‌کرد، مشخص شد بعد از تنها ۱۰ روز ورزش‌نکردن، خانم‌ها و آقایانی که سنشان بالاتر است، دچار کاهش جریان خون به هیپوکامپ می‌شوند. هیپوکامپ قسمتی از مغز است که حافظه و احساسات را می‌سازد، هردوی این‌ها در هر سنی بسیار بااهمیت هستند. بعد از تنها ۲ هفته ورزش‌نکردن، متوجه می‌شوید حتی بالارفتن از پله‌ها نیز نسبت به گذشته برایتان دشوارتر شده است. بدن خیلی سریع تناسبش را از دست می‌دهد و بعد از حدود ۳ماه، ۲۰درصد از آمادگی هوازی خود را از دست داده‌اید. تنها چند مرتبه ورزش سبک در هفته، می‌تواند این مقدار را از ۲۰درصد به ۵درصد کاهش دهد. نرخ کاهش قدرت نسبت به استقامت خیلی کندتر است و حتی در یک تحقیق مشخص شد بعد از ۲۴ هفته ورزش‌نکردن، شرکت‌کنندگان همچنان مقداری از قدرت خود را حفظ کرده‌اند. پس از گذشت ۲ هفته از ترک ورزش، رگ‌های خونی شروع به سفت‌شدن می‌کنند و فشار خون انسان افزایش می‌یابد. ازدست‌رفتن توده عضلانی و سلامت استخوان پس از ترک ورزش به‌راحتی برگشت‌پذیر نیست و می‌تواند افزایش خطر آسیب‌دیدگی جدی را به‌همراه داشته باشد. خطر درد مفصلی یا کمر نیز افزایش می‌یابد. ورزش حتما نباید کیلومترها دویدن باشد یا لازم نیست در شکل سنتی‌اش باشد. برای پیاده‌روی به جایی جدید بروید، اسب‌سواری کنید، اسکیت بروید، شنا کنید و با کودکان خود بازی‌های حرکتی انجام دهید. تمامی این فعالیت‌ها به شما کمک می‌کند تا بدن آمادگی لازم را برای ادامه زندگی سالم داشته باشد.

از کی‌روش و طرف‌دارانش عذرخواهی می‌کنم

عزیزی: مربیان ایرانی حرف از تاکتیک نزنند

خداداد عزیزی، پیش‌کسوت فوتبال کشورمان، درباره نخستین بازی شهرخودرو در لیگ قهرمانان آسیا گفت: کار شهرخودرو پس از شکست در این دیدار سخت شد. بازی آتی ان‌ها مقابل پاختاکور نیز خارج از خانه است که همانند الهلال، نخستین دیدارش را با برد پشت‌سر گذاشت. درحال حاضر نباید توقع زیادی از شهرخودرو داشته باشیم. شهرخودرو هنوز ۳ بازی خارج از خانه دیگر در پیش دارد. کجای دنیا چنین چیزی وجود دارد؟ به نظرم در چنین شرایطی تیم‌های ایرانی نباید در لیگ قهرمانان شرکت می‌کردند. جالب است که همگی جریمه سه‌میلیون دلاری را پهانه کردند، اما اگر آن حذف شوند که خیلی بدتر است. ۴ بازی خارج از خانه، پیش از بازی‌های خانگی دارد. اگر تا آن موقع تیم‌های ایرانی هیچ امتیازی نگیرند، چه کاری می‌توان انجام داد؟ عزیزی در ادامه درباره آخرین وضعیت فوتبال کشورمان هم گفت: در فوتبال ایران، مربیان پس از شکست حرف‌بفشان، حرف از آنالیز و تاکتیک می‌زنند. در سطح اول دنیا، تیم‌هایی نظیر بارسلونا، رئال مادرید، لیورپول، منچستر سیتی و... تیم‌هایی هستند که بدلیل در اختیار داشتن بازیکنان تکنیکی، فوتبال تاکتیکی را لغمی دهند. در ایران مربیان با کدام بازیکنان تاکتیک ایجاد می‌کنند؟ در ایران جز اوت‌دستی، تاکتیک دیگری هم داریم؟ از مربیان ایرانی خواهش می‌کنم این قدر از بازی تاکتیکی صحبت نکنند. عزیزی درباره انتخاب اسکوچیچ به‌عنوان سرمربی تیم ملی ایران گفت: از کی‌روش به ویلموتس و از او هم به اسکوچیچ رسیدیم. درحال حاضر باید برویم و دنبال کی‌روش بگردیم. از طرف‌داران کی‌روش عذرخواهی می‌کنم. مدتی از رفتار کی‌روش انتقاد می‌کردم، اما هیچ‌وقت در حدی نبودم که از لحاظ فنی درباره کی‌روش صحبت کنم. کی‌روش کجاست و ما الان کجا هستیم؟ فدراسیون فوتبال هم خودش نمی‌داند چه‌کار می‌کند. فدراسیون فوتبال، اختیاری درمورد انتخاب اسکوچیچ نداشت.

بیمارستان استقلال!

قائدی هشتمین مصدوم آبی‌پوشان در ماه‌های گذشته

مهدی قائدی، ستاره آبی‌پوشان نیز مصدوم شد تا شمار مراجعان به کلینیک دکتر نوروزی در همین چند ماه گذشته به ۸ نفر برسد. زمانی که استراماچونی به استقلال آمد، او به مدیران گفته بود بدن‌های بازیکنان استقلال اصلا آماده نیست و باید کار بدن‌سازی ویژه‌ای روی بازیکنان انجام دهد. او پس از ارزیابی‌ها در تهران و ترکیه، بدن‌سازی استقلال به‌شیوه خودش و دستیار انش را شروع کرد. آن‌ها با آنالیز دقیق از وضعیت تک‌تک بازیکنان، بدن‌سازی را آغاز کردند و برای ریکاوری‌ها هم برنامه‌های ویژه‌ای داشتند. زمانی که استقلال برای تست پزشکی به مرکز ایفمارک رفت، پزشکان مرکز ایفمارک، از آمار بیوتومکس یا توان هوازی بازیکنان استقلال، شگفت‌زده شده بودند. استراماچونی توانسته بود توان هوازی بازیکنان استقلال را به بالاترین حد ممکن برساند و البته بازیکنان در دیگر فاکتورهای بدنی و استقامتی، بالاترین آمادگی را به دست آورده بودند. استقلال تا هفته چهارم لیگ برتر که نتایج خوبی نمی‌گرفت، درگیر بدن‌سازی استراماچونی بود، اما وقتی بدن بازیکنان به اصطلاح خودشان را شد، استقلال کیفیت خودش را نشان داد و به صدر جدول هم رسید. رمز موفقیت استقلال استراماچونی، در درجه اول، بدن‌سازی خوب استراماچونی بود و در درجه دوم، تمرینات ریکاوری خوبی که استراماچونی و دستیارانش داشتند. در نیم‌فصل اول، استقلال با مصدومیت محسن کریمی مواجه شد. او رباط پاره کرد و البته پارگی رباط صلیبی او را بد در گذشته و مشکلاتی که بدن خود محسن کریمی داشت، جست‌وجو کرد. جری و ویتامین D در بدن محسن کریمی آن قدر کمبود که پزشکان تیم‌ها به او توصیه کرده بودند ممکن است بار هم رباط پاره کند. از آن طرف داریوش شجاعیان هم رباط پاره کرد. او که قبلا رباط پای راستش پاره شده بود، این بار رباط پای چپ را دارد تا خانه‌نشین شود، اما دیگر بازیکنان، مصدومیت چندانی نداشتند و حتی مصدومیت‌های کهنه و پنهان بازیکنان استقلال به‌خاطر تمرینات بدن‌سازی خوب استراماچونی، استخر درمانی و ریکاوری مدرن، بهبود پیدا کرد یا خودشان را نشان نمی‌دادند. اما پس از رفتن استراماچونی و حضور فرهاد مجیدی و زمانی که استقلال دیگر بار با ریکاوری‌ها و توصیه‌های استراماچونی هم‌راه نبود، کم‌کم مصدومیت‌ها از راه رسیدند. از همین آخری شروع می‌کنیم، مهدی قائدی جدیدترین مراجعه کننده به کلینیک دکتر نوروزی خواهد بود. آن طور که به صورت غیررسمی اعلام شده است، ستاره جوان آبی‌ها چند هفته‌ای نمی‌تواند برای استقلال بازی کند. پیش از او، به بازیکنانی نظیر شیخ دیابانه، فرشید اسماعیلی، عارف غلامی و محمد بلیلی، در یک مقطع زمانی یک ماهه مصدوم شدند تا این سؤال مطرح شود که دلیل این همه مصدومیت در تیم فرهاد مجیدی چیست؟ به این بازیکنان می‌توان سیاوش یزدانی را هم اضافه کرد که مصدومیت او در ۲ ماه اخیر اتفاق افتاده است. استقلال کم‌کم از دوران استراماچونی دور می‌شود و البته این شامل سبک بازی هم می‌شود. استقلال در شهر آورد هم شبیه به استقلال دوران استراماچونی بازی نکرد و هر چه می‌گذرد، استقلال شکلی غیر از استقلال استراماچونی را پیدا می‌کند. هواداران استقلال با انتشار تصویری در فضای مجازی و تیتر جالب «بیمارستان استقلال» به افزایش تعداد مصدومان استقلال اعتراض کردند. اینکه مشکل از بدن‌سازان استقلال و کادر فنی است یا تیم پزشکی، سؤالی است که باید کادر فنی و پزشکی و البته مدیران باشگاه استقلال به آن پاسخ دهند. به هر حال استقلال ۸ بازیکن خویش را در اختیار ندارد و همین موضوع مطمئنا روی روند این تیم تأثیرگذار خواهد بود. همان‌طور که نوشتیم، در دوران حضور استراماچونی، محسن کریمی و داریوش شجاعیان رباط صلیبی پاره کردند، اما مصدومیت ۶ بازیکن دیگر در دوران حضور فرهاد مجیدی و تیم جدید بدن‌سازی و ریکاوری‌اش اتفاق افتاده است. شاید عده‌ای کادر پزشکی باشگاه استقلال را مقصر بدانند، اما نمی‌توان از عوامل دیگر به‌سادگی عبور کرد. شاید فشردگی بازی‌های استقلال باعث شده آبی‌ها فرصت کافی برای استراحت نداشته باشند و فرهاد مجیدی مجبور شود در بازی آسیایی تیمش، به نفرات مثل چشمی و بلاوی و مبلیج استراحت دهد تا چند بازیکن اصلی تیمش فرصت کافی برای ریکاوری داشته باشند. مجیدی برای اینکه تیمش ریکاوری خوبی داشته باشد، علی ربانی را به‌عنوان مربی بدن‌ساز به کادر فنی استقلال اضافه کرده، اما کیفیت زمین‌های تمرین استقلال در طول یک‌ماه گذشته آن قدر بد بوده است که حتی بهترین مربی بدن‌ساز دنیا هم نمی‌توانست با این زمین‌ها به استقلال کمک کند.

دشت اول، ۴ امتیاز از ۴ بازی!

۲ باخت، یک مساوی و یک برد، حاصل کار نمایندگان ایران در روز اول لیگ قهرمانان آسیا

دور گروهی رقابت‌های فوتبال قهرمانی جام باشگاه‌های آسیا از عصر پنجشنبه در منطقه غرب آسیا آغاز شد. ۴ نماینده کشورمان در هفته اول این رقابت‌ها چندان درخشان ظاهر نشدند و ۲ شکست، یک مساوی و یک برد را به ثبت رساندند. شهرخودرو مشهد در دبی درباره مدافع عنوان قهرمانی این مسابقات با ۲ گل شکست خورد و استقلال نیز در عراق برابر الشرطه به تساوی یک‌بر یک رسید. دیروز هم ۲ تیم سیاهان و پرسپولیس به‌مصاف حریفان خود رفتند که طلایی پوشان دیار زاینده‌رود موفق شدند العین امارات را با ۴ گل در خانه خودش شکست دهند و پرسپولیس نیز برابر الدحیل ۲بر ۰ شکست خورد تا شروع ناامید کننده‌ای در این رقابت‌ها داشته باشد.

● شروع ناامیدکننده تیم یحیی

تیم پرسپولیس در اولین مسابقه خود در لیگ قهرمانان آسیا از ساعت ۱۸:۴۵ دیروز در ورزشگاه عبدا...بن‌خلیفه شهر دوحه قطر به‌مصاف تیم الدحیل رفت که این مسابقه با نتیجه ۲بر ۰ به سود الدحیل به پایان رسید. این نخستین شکست پرسپولیس با گل‌محمدی است. پرسپولیس در این مسابقه در ۱۳دقیقه اول سردرگم و آشفته بازی کرد و غافل‌گیر شد و ۲ گل خورد. بعد از آن سرخ‌پوشان بیشتر دقایق صاحب توپ‌ومیدان بودند که حاصلی برای پرسپولیس نداشت. الدحیل هم در همان یک ربع اول مسابقه از اشتباه‌های عجیب بازیکنان پرسپولیس نهایت استفاده را برد و ۲امتیاز را گرفت. حتی در صحنه گل اول بازیکنان پرسپولیس به‌جای بازی، دنبال داور بودند تا به او اعتراض کنند! هرچند این گل طبق اعلام کارشناسان خطا بود، ولی اعتراض باعث شد که بازیکنان مسابقه را رها کنند. گل دوم هم با پاس اشتباه مهدی ترابی به ثمر رسید. بعد از آن پرسپولیس تبحش بازی را در دست گرفت، ولی مالکیت توپ شاگردان گل‌محمدی بی‌ثمر بود و سرخ‌پوشان نتوانستند از این مالکیت استفاده کنند تا بازی درنهایت با همان ۲ گل به سود نماینده قطر به پایان برسد.

● هت‌تریک ناکامی سرخ‌ها در افتتاحیه

پرسپولیس در سومین فصل پیاپی در لیگ قهرمانان با ناکامی در برد، کار خود را آغاز کرد. ۴ فصل قبل تر شاگردان برانکو ایوانکوویچ لیگ قهرمانان را با شکست مقابل السد قطر آغاز کردند و البته درنهایت با صدرنشینی به کار خود در گروه پایان دادند و اتفاق جالب‌توجه برای آن‌ها صعود به فینال این رقابت‌ها در همان فصل بود. پرسپولیس در فصل گذشته هم برابر پاختاکور ازبکستان کار خود را در لیگ قهرمانان استارت زدند که حاصل آن تساوی یک- یک در استادیوم آزادی بود و با پیروزی به رختکن رفتند. اما اوج ماجرا در نیمه دوم رقم خورد؛ جایی که هنوز شاگردان پدرو مانولو به خودشان نیامده بودند که گل دوم را ۱۰۷ ثانیه پس از سوت آغاز نیمه دوم دریافت کردند و ۵دقیقه بعد هم گل سوم روی همکاری سعید آقایی و بغل‌پای سروش رفیعی به ثمر رسید تا کسب هر ۳امتیاز برای سیاهان خیلی زود قطعی شود. در ادامه پدرو مانولو سعی داشت با تغییر تاکتیک، ۳گل خورده را جبران کند؛ اما بازیکنان سیاهان در فاز دفاعی بی‌نقص و بدون اشتباه کار کردند و روی نقطه‌قوتشان که ارسال جناحین است، در دقیقه ۷۸ با ضربه محمد طیبی روی ارسال امید نورافکن به گل چهارم رسیدند. سیاهان که ۳سال دوری از رقابت‌های آسیایی را تحمل کرده بود، با امیر قلعه‌نویی، مربی کاربلدش، درخشنی فوق‌العاده در بازگشت به لیگ قهرمانان آسیا داشت و حالا نیامده برای مدعیان فوتبال آسیا خط‌ونشان کشید. مردان امیر قلعه‌نویی در این بازی ۱۳ بار اقدام به شوت زنی کردند که ۷ شوت آن‌ها در وزن چارچوب العین بود و منجر به ثبت ۴گل شد. بازیکنان سیاهان با این آمار، نمره خوبی در دقت شوت زنی دریافت کردند. در دیدار همزمان گروه چهارم رقابت‌ها، ۲ تیم السد و النصر با نتیجه مساوی ۲بر ۲ به کار خود پایان دادند تا نماینده کشورمان در صدر جدول این گروه قرار بگیرد.

● توقف استقلال مقابل پلیس عراق

عصر یکشنبه، استقلال ایران در خانه الشرطه عراق با تساوی یک‌بر یک متوقف شد. شاگردان فرهاد مجیدی با وجود اینکه در بیشتر دقایق بازی از حریف عراقی خود سرتر بودند، ولی نتوانستند نتیجه بازی را به سود خود تمام کنند. بدترین خبر برای استقلال غیر از بدشانسی و ترسیدن به ۳امتیاز در نخستین بازی مرحله گروهی فصل جدید لیگ قهرمانان، آسیب‌دیدگی و تعویض مهدی قائدی در نیمه اول بود تا شمار مصدومان آبی‌ها بعد از دیابانه، اسماعیلی یزدانی، غلامی و... بیشتر شود. قائدی که در موقعیت‌های اخیر استقلال نقش اول را داشت، در این بازی نتوانست تا پایان، هم‌بازیانش را همراهی کند. این برای دومین بار پی‌درپی است که آبی‌پوشان استقلال بعد از خروج قائدی از زمین، نتیجه برد را با تساوی عوض می‌کنند. در دیگر بازی این گروه، جدال تیم‌های الوحده امارات و الاهلی عربستان هم با نتیجه یک‌بر یک مساوی به پایان رسید. بازی بعدی استقلال در این رقابت‌ها مقابل نماینده عربستان خواهد بود. مسابقه الاهلی مقابل استقلال ایران در چارچوب هفته دوم لیگ قهرمانان آسیا روز دوشنبه ۲۸ بهمن ۹۸ در ساعت ۱۹ به وقت تهران و ۱۸:۳۰ به وقت محلی در ورزشگاه جابرین احمد در کویت برگزار خواهد شد.

● مجیدی: از نتیجه راضی نیستم

فرهاد مجیدی در نشست خبری بعد از بازی تیمش مقابل الشرطه درباره این دیدار گفت: طبیعتا از نتیجه بازی راضی نبودم، ولی از تلاش بازیکنانم بسیار راضی هستم. از همه آن‌ها ممنون هستم و با توجه به اینکه در ۱۲ روز ۴ بازی سنگین انجام داده بودند، فوق‌العاده کار کردند. وی افزود: شرایط زمین هم چون مساعد نبود، نمی‌شد فوتبال خودمان را بازی کنیم؛ ولی از بچه‌ها ممنون هستم که تمام تلاش خود را انجام دادند، اما... در بازی‌های بعد بهتر بازی می‌کنیم. سرمربی استقلال تصریح کرد: استقلال به هر جای دنیا که برود، تماما اگر دارد ولی فکر می‌کنم این تماشاگران به‌خاطر غفوری به ورزشگاه آمده بودند. از آن‌ها به‌خاطر حضورشان تشکر می‌کنم و امیدوارم در بازی‌های آینده بازی‌های بهتری را به نمایش بگذاریم. مجیدی در ادامه درباره اینکه چرا ازبرخی بازیکنانش استفاده نکرد، گفت: من در این باره توضیح دادم که تیم ما در ۱۲ روز، ۴ بازی سنگین انجام داده بود. نه اینها به چشمی بلکه به باقری و صلیبح هم استراحت دادیم. سعی کردیم از بازیکنانی استفاده کنیم که شرایط بهتری برای بازی داشتند. وی درباره اینکه چه تیم‌هایی در این گروه مدعی هستند، گفت: تمام تیم‌هایی که در گروه ما هستند، تیم‌های خوبی محسوب می‌شوند و ما در تمام بازی‌ها با تمام‌قوا بازی می‌کنیم. مانشان دادیم اگر چند بازیکن ما مصدوم باشند، از بقیه بازیکنان که با کیفیت مشابه استفاده می‌کنیم. از این بابت مشکلی نداریم.

ورزش ایران

اعلام برنامه اسکوچیچ برای تیم ملی

اردوی شاگردان دراگان اسکوچیچ برای دیدار مقابل عراق و بحرین، از ۳۰ دی‌بهمنشت آغاز می‌شود. تیم ملی فوتبال ایران در حالی با هدایت دراگان اسکوچیچ باید در ۴ بازی نهایی انتخابی جام‌جهانی ۲۰۲۲ قطر به مصاف هنگ‌کنگ، کامبوج، بحرین و عراق برود که در حال حاضر با کسب ۶امتیاز در رده سوم جدول گروه سوم قرار دارد. ۲ بازی نهایی و مهم تیم ملی مقابل بحرین و عراق قرار است ۱۵ و ۲۰ خرداد برگزار شود و به همین دلیل اسکوچیچ و کادر فنی تیم ملی درصدد هستند تا اردوی تدارکاتی خود را از ۳۰ دیبهشت آغاز کنند. لازم به ذکر است ۲ بازی اول تیم ملی نیز مقابل هنگ‌کنگ و کامبوج در تاریخ ۷ و ۱۲ فروردین برگزار خواهد شد.

سهمیه ایران در ACL، ۲+۲ باقی‌ماند

نشریه «الاتحاد» در جدیدترین خبر از منابع آگاه از کنفدراسیون فوتبال آسیا، رده‌بندی جدید لیگ‌های فوتبال ایران را اعلام کرد. در جدیدترین رده‌بندی با اعلام این رسانه اماراتی، فوتبال ایران با کسب ۸۲/۰۸۴ امتیاز در رده پنجم ماند تا سهمیه باشگاه‌های ایرانی در لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۲۱ و ۲۰۲۲ مشخص شود. بنا بر قوانین لیگ قهرمانان آسیا، تیم‌های اول و دوم رده‌بندی در هر منطقه سهمیه ۱+۳ خواهند داشت؛ یعنی با توجه به رده‌بندی جدید در منطقه غرب عربستان و قطر با داشتن رده اول و دوم سهمیه ۱+۳ دارند و ایران با قرار گرفتن در رده سوم سهمیه ۲+۲ خواهد داشت.

محرومیت ۴ بازیکن و یک مربی در والیبال

سازمان لیگ فدراسیون والیبال ۴ بازیکن و یک مربی از تیم‌های خاتم اردکان و راهیاب ملی را تا تشکیل کمیته انضباطی محروم کرد. دیدار تیم‌های خاتم اردکان و راهیاب ملی در هفته یازدهم لیگ برتر والیبال در شهر مریوان با حاشیه‌هایی همراه بود. سازمان لیگ فدراسیون والیبال با استناد به گزارش ناظر این مسابقه، فرهاد نفرزاده سرمربی، آرش کماله‌وند و رشید یوسفی بازیکنان تیم خاتم اردکان و آرمان صادقیانی و محمد آصفی، بازیکنان تیم راهیاب ملی مریوان را تا تشکیل کمیته انضباطی، از همراهی تیم‌هایشان محروم کرد.

محمدصلاح

محمد صلاح با گذر از لیونل مسی، باارزش‌ترین بال راست حال حاضر فوتبال دنیا شد. طبق فهرست ارائه‌شده ازسوی ترانسفرمارکت، ارزش لیونل مسی در ۲ سال اخیر، ۴۰میلیون یورو افت کرده است. اگر مسی ماه می ۲۰۱۸ ۱۸۰میلیون یورو داشت، حالا ۱۴۰میلیون یورو ارزش‌گذاری شده و به‌این‌ترتیب، قافیه را به محمد صلاح مصری که درحال‌حاضر ۱۵۰میلیون یورو قیمت‌گذاری شده، باخته است.

لبرون جیمز

تیم لس‌آنجلس لیکرز در بازی صبح دیروز خود در NBA با نتیجه ۱۲۵بر۱۰۰ فینیکس‌ساز را شکست داد. لبرون جیمز، فوق‌ستاره تیم لیکرز، در این بازی ضمن ثبت ۱۱امتیاز، ۸ ریباند و ۹ پاس گل از رکورد مایکل جردن در پرتاب‌های آزاد گذشت. جیمز پس از این دیدار به رکورد ۷۳۳۸ پرتاب آزاد در لیگ رسید و با عبور از رکورد مایکل جردن (۷۳۲۷) در جایگاه پنجم تاریخ لیگ قرار گرفت.

حسن یزدانی

حسن یزدانی، کشتی‌گیر قهرمان المپیک کشورمان، درباره آخرین وضعیت خودش گفت: از ۲۰ روز دیگر تمریناتم را روی تشک کشتی آغاز می‌کنم و امیدوارم با حمایت و همراهی وزارت ورزش، کمیته ملی‌المپیک و فدراسیون کشتی، کم‌کم به مرز آمادگی بهتری برسم. حسن یزدانی درباره شروع تمرینات خود برای بازی‌های المپیک گفت: همه‌چیز به نظر پزشکان و مربیان بستگی دارد و امیدوارم مشکل خاصی در ادامه راه برایم پیش نیاید.

روزنامه کوریره

ساری تنهاست

هواداران یوونتوس گیج شده‌اند. گل‌های رونالدو به کمک تیمشان آمده، اما اخیرا ۳ بازی خارج‌ازخانه را باخته‌اند. به این شکل بانوی پیر قهرمانی را از دست خواهد داد؟

روزنامه میرر

ماسک زدن برای مشکل

شوخی با ویروس کرونا برای دله آلی دردسرساز خواهد شد. اتحادیه فوتبال انگلیس می‌خواهد هافبک تاتنهام را محروم کند.

روزنامه توتو

رؤیا برای اینتر و یووه

مدیرورزشی سابق بارسلونا اعتقاد دارد حضور مسی در ایتالیا غیرممکن نیست. جذب لئوروباي باشگاه‌هایی مثل اینتر و یووه خواهد بود، اما این عملیات دست‌کم ۳۵۰ میلیون یورو هزینه دارد.

روزنامه آ اس

نبض ۱۵ روز

ال‌کلاسیکوی برگشت می‌تواند تعیین‌کننده قهرمان باشد. بارسا و رئال پیش از آن باید همه امتیازهای ۲ دیدار آتی را کسب کنند.

نوری جای کلینزمن را در هرتا گرفت

همه نگاه‌ها در برلین به سوی مربی ایرانی است

● نوری سرمربی موقت برلینی‌ها شد

الکساندر نوری که چهره شناخته‌شده‌ای برای ایرانی‌هاست، بعداز این اتفاق، ازسوی مدیران باشگاه هرتا به‌عنوان سرمربی موقت برلینی‌ها معرفی شد. نوری آخرین‌بار هدایت تیم اینگولشتت در دسته‌دوم فوتبال آلمان را برعهده داشت که بعد از ۷ بازی و در کمتر از ۳ ماه با کسب تنها ۳امتیاز از این تیم اخراج شده بود. کلینزمن این مربی را به‌واسطه آشنایی که از قبل با او داشت، برای دستیاری خودش در هرتا انتخاب کرده بود؛ چراکه نوری در آمریکا مدرسه فوتبال دارد و به‌همین‌واسطه با اسطوره برای ایرانی‌هاست، بعداز این اتفاق، شناخت باعث شده نوری که پس از جدایی از اینگولشتت در تیمی مشغول نبود، پیشنهاد کلینزمن را قبول کند و به کادر فنی هرتا بپیوندد. البته نوری پیش‌تر سابقه هدایت رد وربرمن را در بوندس‌لیگا داشته و اتفاقا در اولین فصل حضورش در این تیم موفق شده بود برمنی‌ها را از سقوط نجات دهد؛ ولی فصل بعد از آن بازهم به‌واسطه نتایج ضعیفش از این باشگاه اخراج شده بود. حالا یک موقعیت جدید برای نوری به‌وجود آمده و همه نگاه‌ها بار دیگر به‌سمت این مربی جوان ایرانی-آلمانی است. آیا نوری می‌تواند دوباره روزهای خوش خود را در برمن تکرار کند؟ آیا برلین شروعی دوباره‌ای برای این مربی خوش‌تیپ است؟

● کلینزمن: مدیران باشگاه انتظارانم را برآورده نکردند

سرمربی سابق مانشافت‌ها در متنی که منتشر کرده است، دلیل اصلی جدایی‌اش از هرتا را بیان کرد. او گفت: انتظار بازی سختی را داشتیم، حدود دوماه‌ونیم پیش بود که باشگاه هرتابرلین بعد از چند نتیجه ضعیف ابتدای فصل، سرمربی کروات خود یعنی آنته کوویچ را برکنار کرد و به‌جای او یورگن کلینزمن به‌عنوان سرمربی جدید در هرتا انتخاب شد. کلینزمن که بعد از انتخاب به‌عنوان سرمربی هرتا، الکس نوری را به‌عنوان دستیار اول خود در این تیم انتخاب کرد، در چند هفته ابتدایی نتایج نسبتا خوبی با هرتا به دست آورد؛ موضوعی که باعث شد این تیم حتی تا رتبه دهم جدول نیز بالا بیاید، اما چند نتیجه ضعیف طی هفته‌های گذشته و حذف از رقابت‌های جام حذفی، دوباره شرایط این تیم را تغییر داد. صبح دیروز یورگن کلینزمن با قرارداد پستی در صفحه فیسبوک خود به‌شکل رسمی اعلام کرد که از هدایت هرتابرلین استعفا کرده است.

● خروج کلینزمن از هرتا باوجود واخرجی ۷۱میلیون‌یورویی

سرمربی آلمانی هرتابرلین درحالی از این تیم کناره‌گیری کرده است که برلینی‌ها در پنجره نقل‌وانتقالات زمستانی یکی از واخرج‌ترین تیم‌های بوندس‌لیگا بودند. کلینزمن در پنجره نقل‌وانتقالات زمستانی ۲ بازیکن به خدمت گرفت. آن‌ها توسارت را از المپیک لیون با مبلغی به ارزش ۴۵میلیون یورو جذب کردند، پیاتک را از میلان با ۲۲میلیون یورو به خدمت گرفتند، کونها از لایپزیش با ۱۸میلیون یورو راهی این تیم شد و آسکاسیبار، هافک آرژانتینی، از اشتوتگارت راهی برلین شد.

روزنامه گلادبک

ژوزه مورینیو

ژوزه مورینیو، سرمربی تاتنهام، صحبت‌های جالبی را درباره ظاهر جدید خود مطرح کرد. سرمربی پرتغالی تاتنهام درباره ظاهر جدید خود به اسکای‌اسپورتس گفت: بعضی اوقات دوست دارم هوای سرد را حس کنم و البته کمی تغییر کنم. من خوابیدم (روی صندلی آرایشگر) و وقتی از خواب بیدار شدم، اوضاع موهایم خیلی بد بود و بابت همین به آرایشگرم گفتم شما رفیک را بیاور. امیدوارم که دوباره و سریع موهایم رشد کند!

گواردیولا

رسانه‌های انگلیسی مدعی شده‌اند که مدیران یوونتوس در تلاش هستند گواردیولا را برای جدایی از من‌سیتی و جانشینی ساری متقاعد کنند. روزنامه سان خبر داد که آندره‌ا آنیلی، مدیرعامل یوونتوس، باور دارد که گواردیولا بهترین مربی ممکن برای هدایت این باشگاه و کسب قهرمانی لیگ قهرمانان اروپا برای آن‌هاست. با توجه به نتایجی که سیتی در این فصل به دست آورده است، جدایی مربی اسپانیایی در پایان فصل محتمل به نظر می‌رسد.

نیمار

ستاره برزیلی پاری‌سن‌ژرمن بار دیگر گرفتار یک پرونده اخلاقی شده است که به نظر نمی‌رسد این‌بارهم بتواند به‌راحتی از آن عبور کند. برنامه برزیلی «فوتوفو کالیزاندو» گزارش داده که اتهام جدید نیمار جونیور، حمایت کردن از شبکه غیراخلاقی فاچاق زنان از برزیل به فرانسه است که به‌نوعی با کمک مالی به قاچاقچی‌ها به آن‌ها کمک کرده است تا زنان را از برزیل به اروپا منتقل کنند.

کیمیا تحت‌تأثیر همسرش رفت

کمرانی: به‌دلایل اقتصادی، اعزام بین‌المللی نداریم

مهرو کمرانی، سرمربی تیم ملی تکواندو درباره اعلام ترکیب تیم ملی تکواندوی بانوان ایران برای حضور در رقابت‌های قهرمانی آسیا، گفت: ما بعد از برگزاری چندین مرحله انتخابی، اقدام به انتخاب نفرات کردیم و برای این منظور نیز نحوه عملکرد دیده‌شده در تورنمنت ترکیه برای ما اهمیت زیادی داشت. حضور در این تورنمنت کمک زیادی به کادر فنی کرد تا اشکالات و نقاط ضعفمان را بشناسیم و به ترکیب مدنظرمان برسیم. درنهایت تیمی متشکل از نفرات باتجربه و جوان از انتخاب کردیم و فکر می‌کنم ترکیب خوبی برای حضور در این مسابقات داریم. کمرانی درباره چرایی اردست‌ترین فرصت کسب سهمیه توسط بانوان از طریق رنکینگ، گفت: ۵نفر از پنجه‌های ما مجوز حضور در گرند پری‌ها را به دست آوردند، اما به‌دلیل مسائل و مشکلات اقتصادی به تورنمنت‌های بین‌المللی اعزام نشدند و همین موضوع باعث شد امتیازی نگیرند و از رقابت‌های گرند پری خارج شوند. وی درباره مهاجرت کیمیا علیزاده، تنها مدال‌آور بانوی ایران در المپیک، و اینکه آیا این موضوع بر تیم ملی تکواندوی بانوان اثر گذاشته است یا خیر، خاطرنشان کرد: بعد از این همه تاریخ‌سازی که کیمیا علیزاده داشته است، کسی نمی‌تواند بگوید رفتن او بی‌اثر بوده است. او یک اسطوره برای ورزش بانوان است که همیشه اثرگذار بوده و مردم ایران هم به‌خوبی می‌دانند که او همیشه در هر میدانی با تمام وجود مبارزه کرد تا دل آن‌ها را با کسب موفقیت شاد کند. کمرانی ادامه داد: نمی‌توانیم بگوییم کیمیا علیزاده ارتباط‌ساز نبوده و با این کار، تاریخ را پاک کنیم. به‌شخصه در جریان هدف او برای مبارزه در کشوری دیگر داشته‌باشد.

مهاجرت نبودم، چراکه او قرار بود به‌همراه همسرش برای یک سفر تفریحی به اسپانیا برود. هیچ‌وقت فکرش را هم نمی‌کرد که این سفر تفریحی به رفتن همیشگی کیمیا تبدیل شود. حتی قبل از سفر نیز با او صحبت کردم و او گفت فقط چند روزی به مسافرت خواهد رفت و قرار نیست بماند. وی تصریح کرد: فکر می‌کنم با پخش شدن عکس کیمیا علیزاده، اجباری صورت گرفت تا ماندن او تداوم داشته باشد. قطعا کیمیا همیشه برای ما کمپانی می‌ماند و موضوع رفتن او نیز تصمیمی است که مربوط به زندگی شخصی اوست، اما‌ی کاش این طور نمی‌رفت. او جایگاه بالایی در ایران داشت و همه او را دوست داشتند. مردم ایران که شادی خاصی در این چندوقت نداشتند، بر خلاف خارجی‌ها با گرفتن مدال خیلی خوش‌حال می‌شوند. مردم ایران به خاطر وطن‌دوستی و احترام به قهرمانانشان، قدر مدال آوران خود را بیشتر می‌دانند و احترام زیادی برای آن‌ها قائل هستند. سرمربی تیم ملی تکواندوی بانوان در پاسخ به این سؤال که به نظر می‌رسد ماجرای مهاجرت کیمیا علیزاده بیشتر توسط همسر او پیگیری و اجرایی شده است، گفت: بعد از این موضوع چندبار با علیزاده مکالمه داشتم، اما وارد جزئیات نشدیم و فقط احوال‌پرسی کردیم. قطعا این تصمیمی بود که همسرش گرفته بود و زمانی که هم‌فردی به‌ویژه با فرهنگ ایران متأهل می‌شود، دیگر نمی‌تواند به تنهایی تصمیم بگیرد. کیمیا علیزاده صد درصد تحت‌تأثیر و اصرار همسرش بود، وگرنه اگر او وفاقدصد مهاجرت داشت، قبل از رفتنش برای ایران بازی نمی‌کرد تا کار به مراتب راحت‌تر برای مبارزه در کشوری دیگر داشته‌باشد.

باشگاه خلبانی ققنوس
Ghoghnoos Pilot Club
مجری آموزش پرواز با پاراگلایدر
پروازهای تفریحی دونفره بدون آموزش
برفراز آرزوهایت پرواز کن
ghoghnoosfly.com
@ghoghnoos.fly
@ghoghnoosfly
بلوار صارمی (میدان هاشمیه به سمت کوثر)، پلاک ۱۲۱، طبقه سوم
۰۹۱۵۱۱۳۴۶۲۸ | ۳۸۸۳۶۶۲۳

تیتر خبر

قهرمانی مصدق‌پور در شطرنج جام بین‌المللی فجر

دور نهم و پایانی مسابقات بین‌المللی شطرنج جام فجر گرامیداشت دهه فجر و یادواره سردار شهید سپهبد حاج قاسم سلیمانی به میزبانی چابهار برگزار شد و شطرنج‌باز مشهدی به مقام قهرمانی رسید. بعد از برگزاری ۹ دور این مسابقات، مسعود مصدق‌پور با ریتینگ ۲۴۹۹ با کسب ۷/۵ امتیاز عنوان قهرمانی را به دست آورد. احسان قائم‌مقامی با ریتینگ ۲۵۵۸ با کسب ۷ امتیاز در رده دوم ایستاد و نایب‌قهرمان مسابقات شد. آرش داغلی، دیگر شطرنج‌باز کشورمان، با ریتینگ ۲۴۲۴ و با امتیاز ۶ به عنوان سومی این رقابت‌ها بسنده کرد. نکته حائز اهمیت در این دور از مسابقات بین‌المللی جام فجر این بود که عناوین اول تا ششم مسابقات به نمایندگان ایران تعلق گرفت.

پنجمی تفتیان در دوی ۶۰ متر فرانسه

دونده المپیکی ایران در مسابقات بین‌المللی داخل سالن فرانسه در دوی ۶۰ متر به رقابت با حریفان خود پرداخت و در نهایت پنجم شد. تفتیان در مرحله مقدماتی با ثبت زمان ۶/۷۶ دوم شد و به فینال رسید. این دونده در فینال زمان ۶/۷۷ را ثبت کرد و پنجم شد. تفتیان برای آماده‌سازی برای حضور در المپیک ۲۰۲۰ در اردوی فرانسه به سر می‌برد.

جای خالی پارسایی‌ها در تیم ملی بسکتبال

۱۸ بازیکن به اردوی تیم ملی بسکتبال مردان دعوت شدند. در این میان نامی از ستارگان مشهدی تیم بسکتبال آویژه صنعت پارسا که در فصل جاری لیگ برتر عملکرد درخشانی داشته‌اند به چشم نمی‌آید. این در شرایطی است که پارسا هم‌اکنون در رتبه چهارم جدول است و تیم مشهدی ۹ بازیکن بومی و تأثیرگذار در ترکیب خود دارد. تنها مشهدی دعوت‌شده به اردوی تیم ملی بسکتبال حامد حسین‌زاده، بازیکن پتروشیمی بندرامام، است.

حضور جودوی مشهد در لیگ برتر نوجوانان

تیم نوجوانان باشگاه نوبافت شادیلون جودوی مشهد در رقابت‌های لیگ برتر کشور شرکت می‌کند. این رقابت‌ها روز پنجشنبه آغاز می‌شود و به صورت دوره‌ای در ۳ هفته پیگیری خواهد شد. در این دوره از مسابقات، ۱۵ تیم در ۹ وزن با یکدیگر به رقابت می‌پردازند. امین قاسمی‌نژاد، پیش‌کسوت و ملی‌پوش سابق تیم ملی جودو، سرمربیگری تیم مشهد را به عهده دارد.

اعلام نفرات برتر اسلالوم قهرمانی استان

نفرات برتر اسلالوم بخش آقایان در دومین دوره مسابقات استانی آلپاین معرفی شدند. در رده سنی ۹۲ سپهر ستوده، محمدطاها مرتاض و هومن ملکیان به‌ترتیب اول تا سوم شدند. در رده سنی ۹۱-۹۰ امیرضا سیاح، ماهان مرتاض و پوریا احمدی اول تا سوم شدند. در رده سنی ۸۹ نیز پدرام هاشمی، سامی سحاوی و امیرحسین پورزده‌آب به‌ترتیب بر سکوی اول تا سوم ایستادند. در رده سنی ۸۸ حمیدرضا احمدی، امیرصدرا سالاری و مهدیار علی‌مدد رده‌های اول تا سوم را به دست آوردند.

تقویم تاریخ

مجله دنیای ورزش - ۳۰ سال پیش

گشتی در ولایات

ترکش های یادگاری زینل از توکیو

مشهد ـ خزاعی:
طفلکی ناصر زینل نیا هم از آن بدشانس های روزگار است که علیرغم همه شایستگی‌ها، به آنچه که استحقاقش را داشته، نرسیده است. او که با تحمل تمرینات سنگینی، خود را برای پیکارهای جهانی آماده کرده و در این راه حتی درس و مشق دبیرستانی را موقتاً کنار گذاشته بود، تنها با یك باخت ناعادلانه به «راینرهیو گابل» آلمانی و علیرغم پیروزی بر «آلدوماریتنر» کوبائی قهرمان سال ۱۹۹۰ جهان صاحب مقام پنجم دنیا شد. چون پیکارهای جهانی با امتحانات تجدیدیهای دبیرستانها برگزار می‌شد، زینل نیا نتوانست در این امتحانات هم شرکت کند و این بدشانسی دوم هم اندوه «ناصر» را بیشتر ساخت. اما مسئولین ورزش‌دوست آموزش و پرورش استان خراسان برای اینکه حقی از این جوان پرتلاش ضایع نشود، در پی یك اقدام بسیار مثبت، این اجازه و افتخار را به زینل نیا دادند تا در کنار «رزمندگان» از سهمیه آنها استفاده کرده و بتواند در امتحانات مجدد شرکت کند. حالا اگر زینل نیا نتوانست در پیکارهای جهانی به حق خود برسد، این امیدواری را دارد که با موفقیت در «درس» اندکی از بدشانسی‌های خود را کاهش دهد درواقع کار زینل هم همانند رزمندگان یك نوع رزمیدن برای اعتلای نام میهن اسلامی و افتخار و شرف کشورمان بود. علی الخصوص وقتی بر حریف آمریکایی (کوری بیز) پیروز شد.
گشت و گذارچی: تبریك به زینل که شبه «رزمنده» هم شد. خدا وکیلی، ترکش‌ها و یادگاریهای تشك‌های توکیو که توسط حریفان آلمانی و امریکایی به او اصابت کرد، دست کمی از ترکش‌های جنگ نداشت. یادمجون زیر چشم که، اینو میگه!

انتظار نداریم شهرخودرو از گروهش بالا بیاید

بازیکن سابق شهرخودرو مشهد می‌گوید با توجه به کم‌تجربگی این تیم در رقابت‌های آسیایی نباید توقع صعود از شاگردان سرآسیایی داشت. حسین بادامکی درباره دیدار شهرخودرو مشهد مقابل الهلال عربستان در لیگ قهرمانان آسیا اظهار کرد: با توجه به اینکه این اولین تجربه شهرخودرو بود، طبیعی بود به این شکل بازی کند. بازی با الهلال کار سختی بود. فکر می‌کنم بازیکنان اعتمادبه‌نفس زیادی نداشتند و سعی کردند بازی را کنترل کنند. وی ادامه داد: بازیکنان شهرخودرو نیمه اول خوب توانستند الهلال را نگه دارند ولی در یک ثانیه غفلت گل دریافت کردند. مقابل چنین تیم‌هایی کوچک‌ترین اشتباه خطرناک است و موجب شکست می‌شود. تیم شهرخودرو در بازی‌های بعد بهتر خواهد شد و با توجه به شرایط این تیم نباید چندان از آن‌ها توقع داشت زیرا اولین‌بار است در آسیا بازی می‌کنند. کار شهرخودرو مشکل است ولی در بازی‌های آینده خودش را پیدا خواهد کرد. پیش‌کسوت فوتبال مشهد در پایان یادآور شد: انتظار نداریم شهرخودرو از گروهش بالا بیاید ولی می‌دانیم که نتایج درخوری خواهد گرفت. فاصله زمانی بازی‌ها کم است و بازیکنان خسته‌اند. البته دست مربی هم بسته است. به هر حال، امیدوارم تیم شهرخودرو نتایج راضی‌کننده‌ای کسب کند.

مزد ترس

باخت در یک بازی یک‌طرفه حاصل نمایش تدافعی شهرخودرو مقابل مدافع عنوان قهرمانی آسیا

مرتضی اخوان

داور کره‌ای بر سوت خود می‌دمد تا ۹۰ دقیقه پراضطراب، دشوار و تاریخی به پایان برسد، ۹۰ دقیقه‌ای که اگرچه با شکست شهرخودرو برابر الهلال همراه بود، تماشای رؤیا و ثبت تاریخ برای فوتبال مشهد به حساب می‌آمد. تیم فوتبال شهرخودرو خراسان در شرایطی در اولین گام آسیایی در دور گروهی لیگ قهرمانان با نتیجه ۲ بر صفر برابر مدافع عنوان قهرمانی تن به شکست داد که تماشای نمایش یک تیم مشهدی در بالاترین سطح فوتبال آسیا آرزویی بود که برای اولین‌بار در تاریخ محقق می‌شد. شاید همین مسئله از درد ناکامی و بازی ضعیف نماینده مشهد برابر «رئیس عربستان» برای فوتبال‌دوستان خراسانی بکاهد. اگرچه شهرخودرو در دیداری که سخت‌ترین بازی این تیم در آوردگاه آسیایی بود با ترس و اضطرابی بسیار بازی کرد، نتیجه فاجعه‌باری برایش رقم نخورد. بررسی عملکرد شهرخودرو در دیدار با الهلال عربستان باید با در نظر گرفتن این مسئله باشد که همین تیم الهلال در تاریخ دیدارهای رودررو با تیم‌های بزرگ فوتبال ایران، استقلال و پرسپولیس، نتایج درخشانی گرفته و فاجعه‌آمیزترین آن‌ها برتری ۴ بر صفر در لیگ قهرمانان ۲ فصل پیش برابر پرسپولیس برانکو بوده است.

ترکیب غافل‌گیرکننده و ترس

ترکیب اولیه شهرخودرو برابر الهلال یک غافل‌گیری بزرگ داشت. غیبت محمدحسین مرادمند بهترین بازیکن این تیم در لیگ برتر و نقطه اطمینان عنابی‌ها در قلب دفاع این تیم اتفاقی بود که نه‌تنها شهرخودروی‌ها بلکه هوادارانی را که بازی را از طریق جعبه جادویی تماشا می‌کردند غافل‌گیر کرد. مرادمند که در طول فصل جاری لیگ برتر فوتبال بازیکن فیکس و ثابت تمام بازی‌های شهرخودرو بوده است و در ۲ بازی پلی‌آف آسیایی هم با نمایش درخشانش یکی از عوامل اصلی صعود تیم به دور گروهی بود، به دلیل مصدومیت به این بازی نرسید تا رشته‌های دفاعی سرآسیایی برای این بازی پنبه شود. سرآسیایی برای پر کردن این خلأ مجبور به استفاده از زوج نعمتی و فرجی در قلب دفاعی شد، زوجی که چندان هماهنگ نبودند و قلب دفاع شهرخودرو بارها از سوی ستارگان کهکشانی الهلال شکافته شد. در صحنه گل اول هم بلاک اشتباه فرجی توپ را دور از دستان رحمتی به تور دروازه نماینده مشهد رساند. با این همه، این تنها غافل‌گیری هواداران مشهدی نبود و نکات دیگری هم در ترکیب شهرخودرو وجود داشت که نامتعارف به نظر می‌رسید. به‌کارگیری حسین مهربان کم‌تجربه به جای خلعتبری باتجربه در خط حمله، آن هم در شرایطی که زوج خط آتش شهرخودرو در چند بازی آخر لیگ خلعتبری و قاضی بودند، علامت سؤال بزرگی است که فقط کادر فنی این تیم می‌تواند به آن پاسخ دهد. شهرخودرو در این دیدار همان‌طور که تصور می‌شد به علت بی‌تجربگی در بازی بین‌المللی، از همان دقیقه اول توپ و میدان را به حریف عربستانی داد و ترس در چهره بازیکنان این تیم موج می‌زد تا جایی که خداداد عزیزی، کارشناس این دیدار در شبکه خراسان، بارها در طول پخش تلویزیونی این بازی می‌گوید: «شهرخودروی‌ها کاملا با استرس و ترس بازی می‌کنند. این را می‌توان در چهره آن‌ها دید.» ترسی که البته به اذعان این کارشناس منطقی هم بود: «البته باید قبول کنیم تیم مقابل هم الهلال است و این ترس برای بازیکنان شهرخودرو طبیعی است.»

آمار بدتر از بد

شهرخودرو در این بازی آمار بدی از خود به جا گذاشت، آماری که نشان از برتری مطلق مدافع عنوان قهرمانی برابر تیم مشهد داشت. مالکیت توپ در این دیدار ۶۶ به ۳۴ به سود الهلال بود و نماینده مشهد که در فوتبال ایران همیشه به بازی مالکانه و پاس‌های زیاد مشهور بود، در این بازی نه‌تنها مالکیت را به حریف داده بود بلکه در تعداد پاس هم به شکل معناداری عملکرد ضعیفی داشت. ۷۱۰ پاس الهلالی‌ها در برابر ۳۴۷ شهرخودروی‌ها در شرایطی بود که دقت پاس عربستانی‌ها ۹۰ درصد بود! الهلال در این بازی ۲۱ بار به سمت دروازه شهرخودرو شوت زد ولی سهم تیم مشهدی فقط ۴ شوت بود.

ستاره‌ای که به کار نیامد

حسن جعفری، مدافع راست شهرخودرو، بهترین بازیکن این تیم در بازی برابر الهلال بود. او در این بازی ۳۴ پاس سالم داشت و ۳ تکل موفق روی پای بازیکنان عربستانی بست. حسن جعفری ۱۰ عملکرد موفق دفاعی داشت که یکی از آن‌ها برگرداندن توپ از روی خط دروازه بود که یک گل را برای شهرخودرو خرید.

کوزین: رویارویی با الهلال آسان نیست

مربی ایتالیایی تیم شهر خودرو ایران پس از شکست برابر الهلال عربستان به مقایسه شرایط مالی این ۲ تیم پرداخت. استفانو کوزین در نشست خبری پس از بازی تیم شهر خودرو ایران برابر تیم الهلال در چارچوب هفته نخست گروه B لیگ قهرمانان آسیا که با پیروزی ۲ بر صفر حریف عربستانی پایان یافت گفت: بازیکنان شهر خودرو در این بازی عملکرد خوبی داشتند و قابل ستایش‌اند. قیمت یک بازیکن تیم الهلال با کل بودجه تیم شهرخودرو برابر است. مربی تیم شهر خودرو در ادامه خاطرنشان کرد: رویارویی با تیم بزرگ الهلال آسان نیست. این تیم در آخرین دوره لیگ قهرمانان آسیا به جام قهرمانی دست یافته است. از سویی تیم شهر خودرو نخستین حضورش را در این رقابت‌ها تجربه‌می‌کند.

امید به بازی ازبکستان

اکنون شهرخودرو باید دوشنبه هفته آینده در تاشکند به مصاف پاختاکور برود، تیمی که در دیدار نخست توانست شباب الاهلی، صدرنشین امارات، را با نتیجه ۲ بر یک در زمین ناهموار تاشکند از پیش رو بردارد. شاگردان سرآسیایی حالا باید مقابل قهرمان ازبکستان به میدان بروند و اگر قرار باشد شرایط کیفیت چمن ورزشگاه تاشکند همانی باشد که در دیدار با شباب الاهلی بود، بی‌تردید کار را برای نماینده مشهد که فوتبال روی زمین را خوب بازی می‌کند دشوار خواهد کرد. این بازی روز دوشنبه، ۲۸ بهمن، ساعت ۱۷:۳۰ برگزار خواهد شد.

توپ و تور

آویژه صنعت، مس را طلاکرد

نماینده استان با برد به مرحله پلی‌آف لیگ برتر بسکتبال رفت

نادر نوروزی

نماینده بسکتبال استان در دیدار پایانی لیگ برتر به یک پیروزی مقتدرانه دست پیدا کرد. تیم بسکتبال آویژه صنعت پارسا در چهارچوب هفته بیست‌وششم لیگ برتر بسکتبال در خانه بسکتبال مجموعه سجاد مشهد میزبان تیم مس کرمان بود و در پایان این دیدار با نتیجه ۸۷ بر ۵۰ حریف خود را شکست داد تا با پایان لیگ برتر خود را آماده آغاز مرحله پلی‌آف کند. شاگردان سرجان ایوانوویچ در حالی در این دیدار برابر حریف قعر جدولی خود پا به میدان گذاشتند که از همان ابتدا با حمایت هوادارانشان نمایشی بهتر از مسی‌ها داشتند و در کوارتر اول ۱۵ بر ۹ به برتری رسیدند. در کوارتر دوم پارسایی‌ها تلاش بیشتری برای امتیازگیری انجام دادند و در این کوارتر، ۲۶ بر ۱۲ حریف را شکست دادند تا در پایان نیمه اول ۴۱ بر ۲۱ برابر حریف خود پیش بیفتند. در این دیدار، ایوانوویچ تصمیم گرفت از بازیکنانی که کمتر شانس حضور در زمین را داشته‌اند استفاده کند. در ادامه هم با همین نفرات توانست برتری خود را حفظ کند تا در نهایت، در کوارتر سوم ۱۵ بر ۱۲ برتری را کسب کند. کوارتر چهارم این دیدار هم با برتری پارسا همراه بود تا مشهدی‌ها با کسب نتیجه ۲۵ بر ۱۷، این دیدار را ۸۱ بر ۵۰ به سود خود به پایان برسانند. مشهدی‌ها با این پیروزی در حالی در رتبه چهارم جدول قرار گرفتند که هنوز چند بازی عقب‌افتاده سایر تیم‌ها باقی مانده است و امکان دارد مشهدی‌ها را تا رتبه ششم پایین بیاورد. با این حال آویژه صنعت پارسا از هفته‌ها قبل حضور خود را در پلی‌آف قطعی کرده است و حالا باید منتظر بماند تا برای شناخت حریف، نتیجه بازی‌های عقب‌افتاده لیگ مشخص شود. مشهدی‌ها مرحله مقدماتی لیگ را در حالی با ۴۴ امتیاز از ۲۶ به پایان رساندند که در این فصل، رقابت نزدیکی با تیم‌های بالانشین داشتند و در صورت یارگیری پیش از پلی‌آف موفق خواهند شد نتایج بهتری در مرحله نهایی مسابقات کسب کنند.

تحرک در جشنواره بازی‌های حرکتی

قابی از جشنواره بازی‌های حرکتی کودکان با نیازهای ویژه - در این تصویر کودکان با نیازهای ویژه که نیازمند کمک برای حرکت و تحرک هستند، در سالن مرحوم حمیدی آسا یشگاه فیاض‌بخش مشهد گرد هم آمده‌اند. بیش از ۱۰۰ کودک معلول، کم توان ذهنی یا با نیازهای ویژه در دسته‌های مختلف با کمک مربیان به برخی بازی‌های حرکتی که به توان حرکتی جسمی آن‌ها کمک می‌کند، مشغولند. جشنواره‌ای که به همت انجمن ورزش‌های همگانی مشهد برگزار شد. در این قاب پسرکی با پیراهن سردار آزمون، مهاجم ملی‌پوش فوتبال ایران پشت به تصویر نشسته و در رنگین کمان حرکت، منتظر رسیدن نوبت بازی خود است.

تابلو اعلانات

برنامه مسابقات فوتبال امید دسته اول مشهد
هفته اول
زمین چمن تختی شماره ۲
۲شنبه ۲۱ ۱۱ ۹۸
کیان ۰ - اطاقی ۲
گل‌ها: مهدی قهقهه و محمدحسین فدوی
مقداد ۲ - کاکوش ۱
گل‌ها: مصطفی آسوده و سجاد حسینی / حمید خدیوی
کیهان صنعت ۲ - بهراد ۱
گل‌ها: مجید تیموری و ابوالفضل کارگر / محمد علوی
۴شنبه ۲۳ ۱۱ ۹۸
پویان - پاکزاد / ۱۲:۰۰
عدالت - پارسیان / ۱۴:۰۰
۵شنبه ۲۴ ۱۱ ۹۸
ستارگان - اهورا / ۱۰:۰۰
سایپا - منتظران / ۱۲:۰۰
پارسانوین - اثر / ۱۴:۰۰

نتایج مسابقات فوتبال جوانان دسته دوم مشهد
هفته ششم و معوقه
زمین چمن شماره ۲ تختی
شنبه ۱۹ ۱۱ ۹۸
پژند ۲ - مهاجرنوین ۳
گل‌ها: امیرحسین حقی و علی چراغی / محمدرضا جوانشیر، سجاد بخشی و مسعود قوی
نخبگان ۵ - پارس نواب ۱
گل‌ها: مبین محمدزاده (۲گل)، امیررضا خانی، سهیل موسوی و حامد عظیم‌زاده / مهدی زحمتکش

برنامه مسابقات فوتبال لیگ دسته سوم کشور
هفته دهم
زمین چمن تختی شماره ۱
۳شنبه ۲۹ ۱۱ ۹۸
مهاجرنوین - ستاره‌سرخ / ۱۴:۰۰
کیان - نگین سناباد / ۱۴:۰۰

برنامه لیگ برتر فوتسال بانوان
مرحله پلی‌آف
۴شنبه ۳۰ ۱۱ ۹۸
هیئت فوتبال خراسان - مس رفسنجان / ۱۱:۰۰

برنامه لیگ برتر والیبال
هفته شانزدهم
۵شنبه ۲۴ ۱۱ ۹۸
پیکان تهران - پیام مشهد / ۱۶:۰۰

نتیجه لیگ برتر بسکتبال
هفته بیست‌وششم
۲شنبه ۲۱ ۱۱ ۹۸
پارسای مشهد ۸۱ - مس کرمان ۵۰

نتایج و برنامه لیگ قهرمانان آسیا
دور رفت گروهی
۲شنبه ۲۱ ۱۱ ۹۸
الهلال عربستان ۲ - شهرخودرو ۰
۲شنبه ۲۸ ۱۱ ۹۸
پاختاکور ازبکستان - شهرخودرو / ۱۷:۳۰
۳شنبه ۱۳ ۱۲ ۹۸
الاهلی امارات - شهرخودرو / ۱۸:۰۰

مسئول ضمیمه ورزش: حمیدرضا معصومیان
تحریریه: مژده رنگیان، احسان سرفرازی، مرتضی اخوان، نادر نوروزی، طاری‌بخش
صفحه آرا: امید عدالتیان
ویراستار: ابوطالب عرب
عکس: محسن بخشنده
شماره پیامک: 30007289