

روایتی از زندگی بانوی موفق ورزشکار منطقه

یک بانوی کامل

کلمه مادر، کلمه ای خاص با جایگاه معنوی و فرهنگی بالایی در سرزمین کهن ماست. کلمه ای که در ذهن ما خاطرات بزرگ و کوچک بسیاری را زنده می کند. مادران سرزمین مادر تمام دنیا به شکل عجیبی به مهربانی شهره هستند و نجابت زنان و ظنمان در هر جایی شنیده می شود...

از سوی معاونت خدمات شهری شهرداری مشهد اعلام شد

بر طرف کردن کمبود گل و گیاه منطقه تا پایان سال

جلسه مشترک معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد و مسئولان این حوزه با سرپرست و کارکنان اجرایی منطقه ۱۱، با محوریت بررسی فعالیت های حوزه خدمات شهری و فضای سبز این منطقه و مرور برنامه های...

گزارش شهر آرا از الصاق تبلیغات بر در و دیوار منازل

از دحام بر چسب ها

معضل بر چسب ها سال ها است که بالای جان در و دیوارها شده است و چهره شهر را زخمی می کند. قالی شویی، لوله بازکنی، تخلیه چاه، آژانس، تدریس خصوصی و... عنوان بر چسب هایی است که بر در و دیوار بیشتر منازل جا خوش کرده است. صاحبان این حرفه ها بدون توجه به حقوق شهر و نندان، برای کسب سود...



گفت و گوی شهر آرا بانوی ۶۵ ساله ای که دور ایران را باد و چرخه می پیماید

آن سوی نگاه های دود آلود



معابر شهری، هماهنگی ممنوع!

حرف اول



سید مصطفی بهشتی دبیر شهر آرا محله

برای رفتن به محل کار خود یا میهمانی و هرگونه امور روزمره ای از این قبیل، تنها یا با خانواده سوار خودرو خود می شوید و به سمت مقصد حرکت می کنید، مسافت زیادی را طی نکرده اید و خودرو و سرنشینان آن به صورت غیر عادی تکان می خورند، کمی جلوتر این اتفاق تکرار می شود و فرقی نمی کند مقصد شما در یک فاصله دور یا نزدیک واقع شده است، در هر صورت خودرو و شما در مسیر این تکان ها رابه خود می بیند، این موضوع برای افرادی که از وسیله حمل و نقل عمومی (به جز زمان سوار شدن به قطار شهری) هم استفاده می کنند، ملموس است و در روز تکرار می شود.

عامل این تکان خوردن های متوالی که البته در موارد بسیاری اصلا هم خوشایند شهر وندان نیست، چه چیزی است؟ مشخصا روی صحبت ما در این مطلب با مدیران شهری و ایراد ما به آسفالت خیابان هاست.

امسال طرحی از سوی شهرداری مشهد با عنوان نهضت آسفالت مشهد آغاز شد که در طول اجرای این طرح، ترمیم و بهسازی بسیاری از معابر شهر مشهد که وضعیت آسفالت خوبی ندارند در دستور کار شهرداری مشهد قرار گرفت و در این بین کارهای کلانی هم اجرا شد و خوشبختانه بسیاری از ضعف هایی که در معابر عمومی به واسطه آسفالت تخریب شده موجود بود، بر طرف شد، اما آنچه مشخص و عیان است، هزینه های بالای آسفالت و از طرف دیگر سطح زیاد آسفالت تخریب شده در شهر است که نشان می دهد تمام مشکلات موجود با اجرای پروژه نهضت آسفالت بر طرف شدنی نیست و بهبود شرایط موجود عزمی بیش از این و اعتباری فراتر از آنچه هست، می طلبد.

مشکلی که در این بین وجود دارد و سؤالی که به ذهن آدم می آید، این است که این حجم از مشکلات موجود در معابر شهر به واسطه چیست؟ چگونه می شود که مدت کوتاهی پس از آسفالت کردن خیابان آن هم به شکلی مطلوب و با کیفیت، دوباره آسفالت تخریب می شود و چاله های شهری را به وجود می آورد که موجب ناراضیانی شهروندان می شود؟

به طور مشخص آنچه در شهرهای کشور ما اتفاق می افتد، مدیریت یکپارچه شهرها نیست، به این معنی که شورای اسلامی شهر حق نظارت بر شهرداری را دارد که شامل امور عمرانی، خدمات شهری، سرمایه گذاری، فضای سبز و... است، در کنار شهرداری امور دیگری در شهر از سوی دولت انجام می شود که اداره های خدماتی ای را در بر می گیرد که شرکت های گاز، آب و فاضلاب، برق و مخابرات در آن تعریف می شوند و به نظر با وجود عمری طولانی که از تأسیس شرکت های یاد شده و شهرداری می گذرد، هنوز هم چنان که باید هماهنگی لازم بین آن ها شکل نگرفته است که نتیجه آن به وجود آمدن شرایط فعلی آسفالت های خیابان است.

گفتن از اینکه باید مدیریت شهری یکپارچه در شهر هایمان داشته باشیم، رؤیایی دست نیافتنی و امری فراتر از درخواست های شهروندی است، اما آنچه باید به آن اشاره کرد، ارائه راهکارهای لازم برای ایجاد هماهنگی بیشتر بین شهرداری و شرکت های خدماتی است که می تواند راهکاری باشد برای برون رفت از وضعیت فعلی، به نحوی که هر روز شاهد این نباشیم که شرکت های مختلف آسفالت را شکاف دهند و از طرفی ترمیم آن هم به زمان هایی نامشخص موکول شود.

شکل گرفتن کارگروهی برای برنامه ریزی حفاری و ترمیم آسفالت در شکل کلان لازم است امروز مشهد است تا کمکی شود برای اینکه بتوان شهر را با هزینه کمتر و شکل بهتر اداره کرد و رضایت شهروندان را به دست آورد. ■

المپیاد ورزشی یاری گران زندگی شورای اجتماعی محله دانش آموز برگزار می کند

۵۲

لیلا مودودی

چهارمین جلسه شورای اجتماعی محله دانش آموز با دستور کار ایمنی در محله در دفتر دوام ثامن واقع در ساختمان معاونت

فنی و اجرایی شهرداری منطقه ۱۱ با حضور اعضای شورای محله برگزار شد.

شیرا شاه منصوری، رئیس شورای اجتماعی محله، در ابتدای این جلسه ضمن تشکر از حضور اعضا و مسئولان حاضر به توضیحاتی درباره دستور کار این جلسه که بحث ایمنی در محله بود، پرداخت و بیان کرد: به همین دلیل در این جلسه در خدمت کارشناسان مدیریت بحران منطقه هستیم تا در بحث محله گردی و شناسایی مکان های ایمن از راهنمایی های آن ها استفاده کنیم.

در ادامه جلسه حسین خسروی، کارشناس مدیریت بحران منطقه، ضمن تشکر از حضور اعضا بیان کرد: بحث آموزش شهروندی سرلوحه کار مدیریت بحران است و در واقع معتقدیم که باید شهروندان را در حوزه مسائل ایمنی و بحران هایی که اتفاق می افتد توانمند

کنیم تا تلفات کمتری را در زمان بروز اتفاق داشته باشیم. خسروی افزود: درباره ایمنی، کاری که مدیریت بحران شهرداری انجام داده، بحث دوام ثامن است.

این مسئول شهری در ادامه توضیحاتی درباره رسالت دوام ثامن ارائه کرد و گفت: دوام به معنی داوطلب و واکنش اضطراری محله است که شهروندان علاقه مند آموزش هایی را در باره حوزه های ایمنی فرامی گیرند که در مواقع بحران بتوانند اول به خود و بعد اطرافیان خود و بعد از آن هم محله ای های خود کمک کنند.

خسروی اضافه کرد: ایمنی اولویت اول محله است و ما هزینه های لازم را در این باره انجام خواهیم داد. مطهره اربابی، رابط دوام ثامن هم در تکمیل صحبت های خسروی بیان کرد: از سال ۹۵ دوام ثامن زیر نظر مدیریت بحران آغاز به کار کرد و آموزش هایی که ارائه می شد با سرفصل های آتش نشانی، مدیریت بحران، پدافند غیر عامل، هلال احمر و روان شناسی در بحران است. کلاس های مقدماتی که برای شهروندان برگزار می شود شامل همین سرفصل هاست که بعد از اتمام آن دوره های تخصصی شروع می شود و شهروند بر اساس علاقه و توانایی خود آموزش های تخصصی را

خواهد دید. اربابی در ادامه افزود: کلاس های دوام ثامن در طول سال یک یا دو بار برگزار می شود که رنج سنی شرکت کننده ها از ۱۶ تا ۵۵ سال است.

در ادامه جلسه پارسا پازوکی، کارشناس فرهنگی شهرداری منطقه ۱۱، ضمن تشکر از مسئولان دوام ثامن و اعضای این خانواده بزرگ بیان کرد: سرای محله که فضایی است در دانشجو ۲۹ برای استفاده شورای اجتماعی محلات و همچنین گروه های داوطلب محلات بر پا شده است که آماده میزبانی از کارگاه ها، نمایشگاه ها و دیگر برنامه های فعالان فرهنگی، اجتماعی منطقه است.

محمد شیدایی، رئیس اداره پدافند غیر عامل منطقه هم در ادامه جلسه در اهمیت مدیریت بحران گفت: بخش بسیار مهم مدیریت بحران در حوزه آموزش شهروندان است، رمز موفقیت فعالیت های دولتی در جذب و نگهداری مشارکت شهروندان در امور شهری به ویژه مدیریت بحران بوده و هست.

وی در پاسخ به سؤالات اعضای شورای اجتماعی محله درباره چرایی جذب شهروندان گفت: ما حاصل این کار توانمندسازی شهروندان است و تعداد اعضای داوطلب در

دریافتی به قلم دوربین

همایش یوگا در سالن گلسا

ورزشکاران به همراه مربیان به انجام حرکات ورزشی پرداختند. در ادامه برنامه همایش ورزشی یوگا از خانواده شهدا که برای حضور در این برنامه دعوت شده بودند به منظور تکریم خانواده معزز شهدا، تقدیر شد. در پایان برنامه با اهدای لوح تقدیر و هدیه از زحمات ورزشی هفت تن از بانوان ورزشکار پیش کسوت منطقه قدردانی شد. ■

همایش یوگا با حضور بانوان ورزشکار سالن ورزشی گلسا و مربیان یوگا در این سالن برگزار شد. به گزارش شهرا محله، در این همایش که برای گرامی داشت ایام دهه مبارک فجر برگزار شد،

۵۴

محسن زکریا



طناز جلالی، دانش آموز پایه اول ناحیه ۶ آموزش و پرورش مشهد، در سومین جشنواره جهانی ریاضی (آی مت) ۲۰۲۰ افزون بر کسب مدال طلای تیمی به دریافت مدال نقره انفرادی موفق شد. به گزارش شهر آرامحله، در مرحله نهایی و بین المللی مسابقات آی مت که در جزیره کیش و با حضور ۱۲ تیم از کشورهای کانادا، هند، مالزی،

روسیه، عربستان، عراق، غنا، چین، استرالیا، امارات متحده عربی، عمان، افغانستان و ایران برگزار شد، طناز جلالی مقام اول تیمی و دوم انفرادی را به خود اختصاص داد. طناز جلالی پیش از اعزام به مسابقات جهانی، در استان و کشور مقام برتر را به خود اختصاص داده بود. ■



از سوی معاونت خدمات شهری شهرداری مشهد اعلام شد

برطرف کردن کمبود گل و گیاه منطقه تا پایان سال

استفاده خواهد شد تا موجب نشاط شهر و ندان شود. یعقوبی در ادامه در باره کمبود گل و گیاه نیز خاطر نشان کرد: با برنامه ریزی به موقع، کلیه کمبودهای مربوط به گل و گیاه باید تا تاریخ ۲۰ اسفند ماه امسال برطرف شود و در صورت نیاز، اعتبار لازم در اختیار مناطق قرار داده می شود.

در ادامه این جلسه یعقوبی با بیان اینکه جدول ها یکی از اولویت های اصلی شهر است، افزود: با توجه به رنگ آمیزی جدول ها برای استقبال از بهار، جدول های شکسته و پوسته شده هر چه سریع تر باید تعویض شود و در صورت کافی نبودن اعتبار تخصیص یافته، به معاونت اعلام شود.

وی در باره خدمت رسانی به توان یابان در شهر و منطقه بیان کرد: در راستای دستیابی به معیارهای شهری برای همگان، باید وسایل و امکانات موجود در پارک های بزرگ شهر یا پارک های خطی برای استفاده همه اقشار از قبیل توان یابان، افراد نابینا، سالمندان، کودکان و بانوان مناسب باشد تا امکان استفاده از تمامی قسمت های بوستان ها راحت و بدون دغدغه باشد.

یعقوبی در پایان گفت: امیدواریم در باره نورپردازی عرشه پل ها نیز اقدامات شایسته ای انجام شود و برای بهره گیری از پیمانکار تخصصی به منظور حفظ و نگهداری نورپردازی شهر در سال آینده اظهار امیدواری کرد. ■

زیست شهرداری، ضمن تأکید بر توزیع متوازن امکانات در شهر بیان کرد: در راستای دستیابی به شهری برای همگان، وسایل و امکانات موجود در پارک های بزرگ شهر یا پارک های خطی باید برای همه اقشار مناسب باشد.

یعقوبی در ادامه در باره لازمه پیشرفت در منطقه ۱۱ بیان کرد: با توجه به موقعیت و وسعت منطقه ۱۱ و ظرفیت های ویژه ای که در این منطقه وجود دارد، این منطقه نباید در هیچ حوزه ای افت کند و همواره در باره ارائه خدمات به شهروندان مثل همیشه مثبت عمل کند.

معاون خدمات شهری و محیط زیست شهرداری مشهد با اشاره به برخی اعتبارات در نظر گرفته شده برای مناطق مختلف گفت: مبلغ مناسبی برای آذین بندی و تعمیر لامپ های سوخته منطقه در نظر گرفته شده است.

● نصب المان های شهری

یکی از مواردی که همواره در آستانه سال نودر مشهد جلب توجه می کرد و بسیار محبوب و مورد توجه شهروندان مشهدی بود، نصب المان های شهری و مناسبی در شهر بود که یعقوبی در این باره بیان کرد: در مکان هایی مانند پارک چهل بازه به دلیل تجمع زیاد شهروندان از المان و گلدان های متنوع و جذاب تری

جلسه مشترک معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد و مسئولان این حوزه با سرپرست و کارکنان اجرایی منطقه ۱۱، با محوریت بررسی

فعالیت های حوزه خدمات شهری و فضای سبز این منطقه و مرور برنامه های روزهای پیش رو در پایان سال در شهرداری منطقه ۱۱ برگزار شد.

به گزارش شهر آرامحله، نزدیک شدن به پایان سال و ضرورت برنامه ریزی برای استقبال از بهار چنان که شایسته شهروندان باشد از مدت ها قبل در دستورکار شهرداری منطقه ۱۱ قرار گرفته است، در همین راستا در هفته ای که سپری کردیم، مهدی یعقوبی، معاون خدمات شهری و محیط زیست شهرداری مشهد، در ساختمان شهرداری منطقه حاضر شد تا به همراه دیگر مسئولان هم گذری بر آنچه تا کنون در منطقه ۱۱ رقم خورده است، داشته باشد و هم از طرفی دیگر برنامه ریزی های نهایی برای استقبال هر چه بهتر از نوروز و بهار انجام شد.

● توزیع متوازن امکانات شهری

در این جلسه مهدی یعقوبی، معاون خدمات و محیط

۳
اعظم محیی



محلات تاکنون ۹۰۰۰ نفر است. شیدایی همچنین در ادامه در باره اقداماتی که در شهر برای پیشگیری از کرونا انجام می شود، افزود: پیگیری و بررسی این موضوع در سطح کلان و به مرکزیت دانشگاه علوم پزشکی مشهد انجام می شود. وی ادامه داد: ما در مجموعه مدیریت بحران آماده دریافت هر دستورالعملی برای آموزش شهروندان در راستای کنترل و پیشگیری از این بیماری هستیم.

شیرا شاه منصوری ضمن درخواست از اعضای شورای اجتماعی محله برای اطلاع رسانی رویداد المپیاد ورزشی محلات افزود: این رویداد با مشارکت شورای مبارزه با مواد مخدر استان خراسان با هدف ایجاد نشاط اجتماعی در راستای کاهش آسیب های اجتماعی در محلات برای اولین بار در منطقه ۱۱ برگزار می شود.

وی در ادامه گفت: نام این المپیاد که «یاری گران زندگی» است، در رشته های فوتسال، والیبال، داژبال، کبده، تیس، دارت، طناب کشی برگزار می شود که از علاقه مندان خواستاریم برای ثبت نام به دبیرخانه شورای اجتماعی محلات مراجعه کنند.

شیرا شاه منصوری با اشاره به امکان توزیع کالاها با نرخ دولتی از سوی انجمن حمایت از حقوق مصرف کنندگان با تسهیلگری اعضای شورای اجتماعی محله نظرات آنان را جویا و مصوب شد تا جلسه ای با مسئولان این انجمن برای مذاکرات بیشتر انجام شود. ■





گفت و گوی شهرآرا با بانوی ۵

آن سوی

گل دفتر

۵۶

فهیمة شهری
خبرنگار شهرآرا محله

دلی وسیع، شاد و قوی می‌خواهد که از زندگی ماشینی دل بکنی و با دوچرخه رهسپار جاده‌ها شوی. شاید خیلی‌ها بگویند «این چه کاری است؟» اما کسی که لذت

دل سپردن به طبیعت را چشیده، چشم‌اندازی می‌بیند که نگاه‌های دودآلود ماشین‌سواران قادر نیست آن را به نظاره بنشیند. فقط یک

● از خود و نحوه علاقه‌مندی به ورزش بگویید؟

لیسانس پرستاری دارم و بازنشسته این رشته هستم. در بیمارستان جوادالائمه سرپرست اتاق عمل بودم اما به خاطر اینکه در خانواده‌ای ورزشکار بزرگ شدم از اول اهل ورزش بودم. پدرم نصرالله کامرانیان، ورزشکار پیش‌کسوت ورزش شنا و دارای مقام قهرمانی در این رشته است. تشویق‌ها، حمایت‌ها و آموزش‌های پدرم باعث شده من، خواهر و دو برادرم همه ورزشکار باشیم. پدرم در کنار شنا، اهل کوه‌نوردی هم بود. حتی ۱۲ سال پیش، در سن ۸۰ سالگی به ارتفاع پنج هزار متری اورست (کمپ اول) صعود کرد. من هم از کودکی دوچرخه‌سواری می‌کردم. در دبیرستان، اغلب رشته ورزشی ام بسکتبال بود. در دانشکده که چند بار با همکلاسی‌هایم به کوه رفتم احساس کردم بین ورزش‌های مختلف، علاقه بیشتری به کوه‌نوردی دارم بنابراین این رشته را ادامه دادم و به جایی رسیدم که بیشتر ارتفاعات ایران را صعود کردم. دماوند را از چهار جبهه فتح کردم. کوه‌های آرات ترکیه، آراگاتس ارمنستان، آدامز پیک کوچک و بزرگ در سریلانکا و کلیمانجارو را نیز صعود کرده‌ام.

● با وجود شاغل بودن در بیمارستان، چطور مدام در سفر بودید و به ارتفاعات مختلف صعود می‌کردید؟

معمولا طوری برنامه‌ریزی می‌کردم که سفرهایم هم‌زمان با تعطیلات باشد. چند روز هم یا مرخصی می‌گرفتم یا شیفت‌هایم را با همکارانم عوض می‌کردم. وقت‌هایی بود که سه شیفت در بیمارستان کار می‌کردم اما هیچ وقت از ورزشم کم نکردم. کوه‌نوردی برای من علاوه بر ورزش، جنبه تفریح داشت و تسکینی بر خستگی‌های کاری و روحی‌ام بود طوری که وقتی از کوه برمی‌گشتم توانم چند برابر می‌شد.

● چگونه از کوه‌نوردی به دوچرخه‌سواری روی آوردید؟

بعد از ازدواجم، همسرم که بوکس و دوومیدانی کار می‌کرد، به کوه‌نوردی علاقه‌مند شد و با هم صعود می‌کردیم. مدتی به این روال بودیم تا اینکه همسرم به شدت بیمار شد و دیگر نمی‌توانست صعود کند. به من اصرار می‌کرد که تنهایی به کوه بروم اما وقتی می‌دیدم او در خانه بیمار است دلم نمی‌آمد تنهایی بگذارم. با خودم فکر کردم ورزشی را انتخاب کنم که در مدت زمان کوتاهی، کالری زیادی بسوزاند؛ بهترین ورزش با این ویژگی، دوچرخه‌سواری بود. ابتدا با همسرم به دوچرخه‌سواری می‌رفتم اما پس از مدتی که حالش وخیم‌تر شد، دیگر نمی‌توانست همراهم بیاید. از این به بعد من صبح‌ها ساعت ۵ به دوچرخه‌سواری رفته و تا ساعت ۹ برمی‌گشتم که صبحانه را با همسرم باشم. این شد که بیشتر به دوچرخه‌سواری روی آوردم. البته از کودکی دوچرخه‌سواری می‌کردم اما تفریحی و مبتدی بود و دوچرخه‌سواری کوهستان به شکل حرفه‌ای را از سال ۸۹ آغاز کردم. سال ۹۳ که همسرم فوت کرد، تنها تسکینم همین ورزش و دوچرخه‌سواری بود.



در شهرآرامحله و در نوبت‌ها و شماره‌های مختلف بر اهمیت استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی و دوچرخه با هدف کاستن آلزودگی هوا تأکید و بررسی کرده بودیم که استفاده از دوچرخه تا چه اندازه می‌تواند به بهبود اوضاع هوا در کلان‌شهر مشهد کمک کند.

۶ ساله‌ای که دور ایران را با دوچرخه می‌پیماید

نگاه‌های دودآلود

توریست‌ها باشیم. شیرین کامرانیان هم یکی از همین افراد است. این ورزشکار ساکن محله دانشجو افزون بر سفر به دور ایران، سفرهایی به دیگر کشورها هم با دوچرخه داشته است. البته یکی از ویژگی‌هایی که او را از دیگر سایکل توریست‌ها متفاوت کرده، سنش است. او با وجود ۶۵ سال سن چنان رکاب می‌زند که جوانان به پایش نمی‌رسند. در ادامه مطلب، گفت‌وگوی ما با این بانوی دوچرخه‌سوار را می‌خوانید.

شعار سفر چهارم را «رکاب‌زنی، گردشگری، رضازاری نماد مظلومیت و تضییع حقوق دوچرخه‌سواران» گذاشتیم. در این سفر که مهر ماه سال جاری آغاز شد و ۲۸ روز به طول انجامید، مسیر ارومیه، می‌وان، آبادان را به مسافت هزار و ۳۵۰ کیلومتر رکاب زدیم. پنجمین مرحله سفر ما قرار بود از مشهد به سمت زاهدان، چابهار تا بندرعباس باشد اما به دلیل سیل، این سفر ناتمام ماند و از چابهار مجبور به بازگشت شدیم. چندی قبل از این سفر، یکی از هم‌رکابان ما که به عراق رفته بود، در مسیر بازگشت به ایران، تصادف کرده و به کما فرشته بود و هشت عضو بدنش به ۸ بیمار پیوند شد بنابراین شعار سفر پنجم را «پای در رکاب در جاده سلامتی، با اهدای عضو زندگی را امتداد دهیم.» گذاشتیم. در این سفر، هزار و ۷۰۰ کیلومتر راه را در ۳۳ روز رکاب زدیم. به طور کلی، از آغاز سفر به دور ایران تاکنون، ۱۴۱ روز در حال رکاب‌زنی بودیم و ۷ هزار و ۷۰۰ کیلومتر مسیر را با دوچرخه پیموده‌ایم. اکنون ۷۰۰ کیلومتر دیگر از مسیر رکاب‌زنی ما به دور ایران باقی مانده است که تا پایان امسال آن را انجام می‌دهیم.

● **چه انگیزه‌ای باعث شد که سفر به دور ایران را با دوچرخه آغاز کنید؟**

اولین و بارزترین نتیجه‌ای که دوچرخه‌سواری دارد حفظ سلامتی و بالا بردن نیروی جسمانی است اما فراتر از این‌ها ما به دنبال حفاظت محیط‌زیست و گسترش فرهنگ دوچرخه‌سواری به‌ویژه بین خانم‌ها هستیم. من سه سفر به دور ایران با ماشین داشته‌ام اما سفر با دوچرخه جذابیت‌های خاص خودش را دارد که به همه پیشنهاد می‌کنم، آن را امتحان کنید. همچنین خیلی‌ها گمان می‌کنند چنین ورزش‌ها و کارهایی مخصوص جوانان است اما من با داشتن ۶۵ سال سن می‌خواهم به همه بگویم، سن فقط یک عدد است که هیچ ارزش دیگری ندارد؛ این ما هستیم که تعیین می‌کنیم در هر سنی چه سبک زندگی‌ای داشته باشیم اگر کسی بر این باور باشد که در سن ۶۰ سالگی نتواند خواهد بود، هیچ تلاشی برای بهبود سلامتی‌اش انجام نمی‌دهد و بعد هم بیماری‌هایش را به پای افزایش سن می‌گذارد و آن را می‌پذیرد اما کسی که می‌گوید می‌خواهم در سن بالا هم شادابی و سلامتی خودم را حفظ کنم، بر اساس همین خواسته‌اش برنامه‌ریزی می‌کند و در این راستا یکی از مهم‌ترین کارها یعنی انجام دادن ورزش و داشتن تغذیه سالم را سرلوحه زندگی خودش قرار می‌دهد.

● **در سفرهایی که داشتید، کدام مکان‌ها برایتان جذاب‌تر بوده است؟**

همه جای ایران زیبایی‌های منحصر به فردی دارد که اگر بارها و بارها آن‌ها را ببینم سیر نمی‌شوم اما در این بین، سفر به روستای ماخونیک و هم نشینی با مردم آن، خاطره‌ای ماندگار در ذهن من شده است. ماخونیک به خاطر داشتن مردمی که کوتاه‌قد ر

در شماره امروز هم به سراغ یکی دیگر از مبلغان هوای پاک رفتیم تا در آستانه بهار و رسیدن پاک‌ی هوا، یادآوری کنیم که می‌توان به گونه‌ای رفتار کرد تا همه روزهای شهر هوای پاک داشته باشد و با دوچرخه‌سواری هم به سلامت تن و هم سلامت شهر کمک کرد. ■

گذشته، به سرزمین لی‌لی پوتی‌های ایران شهرت یافته است. سبک زندگی مردم، معماری خانه‌ها، آداب و رسوم و باورهای عجیب و غریب و انزوای چندصد ساله این روستا آن را به یکی از هفت روستای شگفت‌انگیز جهان مبدل کرده است. همچنین دیدن تماشای پوزه کوتا‌ه در سیستان و بلوچستان، دیدار با عثمان محمد دوست نوازنده پیش‌کسوت دوتار، حضور در جنگل‌های ارس که زیباترین جنگل‌های ایران هستند، عبور از پل معلق مشکین‌شهر و تماشای چشمه‌های هفت‌رنگ باداب‌سورت که جریان آب‌های رسوبی و معدنی آن، ده‌ها حوضچه بسیار زیبا به رنگ‌های نارنجی، زرد و قرمز را پدید آورده است، از بهترین خاطرات من هستند و به همه توصیه می‌کنم یک بار هم که شده به این مکان‌ها بروند.

● **آیا تاکنون با سایکل توریست‌های خارجی هم‌رکاب بوده‌اید؟**

بله. در همین سفری که به دور ایران داشتیم، یک دختر سایکل توریست بود که مدتی با ما هم‌رکاب شد و تولد ۲۰ سالگی‌اش را در تربت‌جام جشن گرفتیم. برای من خیلی جالب بود که او یا این سن کم، ۱۳ کشور را رکاب زده و ایران چهاردهمین کشوری بود که آن را رکاب می‌زد. او تصمیم داشت، بعد از ایران به ترکیه و آلمان برود. این دختر از محبت‌های ایرانیان نواز بسیاری داشت و می‌گفت «مردم ایران بسیار میهمان‌نواز هستند اما اگر به آلمان بیایید چنین خونگرمی و میهمان‌نوازی را نمی‌بینید.» وقتی او با چنین اشتیاقی از ایرانیان صحبت می‌کرد من و هم‌رکابم (جمیله و کیلی)، به ایرانی بودنمان افتخار می‌کردیم و غرور ملی مان برانگیخته می‌شد.

● **به نظر شما سفر سایکل توریست‌ها به ایران چه نتایج مثبتی می‌تواند داشته باشد؟**

از مهم‌ترین نتایجش، همین نشان دادن چهره واقعی مردم ایران است. در کشورهای دیگر خیلی‌ها علیه مردم ایران صحبت‌های منفی می‌شود و آن‌ها را با القابی از جمله تروریسم خطاب می‌کنند حتی به توریست‌های خارجی توصیه می‌کنند به ایران نیندند اما هر توریستی که به ایران می‌آید با دیدن میهمان‌نوازی و خونگرمی‌های مردم ما، دیدگاهش کاملاً عوض می‌شود و وقتی به کشورش باز می‌گردد از خوبی‌های مردم ایران می‌گوید و روحیه مهربان، صلح‌طلب و میهمان‌نواز ما را در خاطراتش ثبت می‌کند. بنابراین این توریست‌ها به‌ویژه در شرایط سیاسی کنونی که تبلیغات زیادی علیه مردم کشورمان می‌شود، می‌توانند سفیرانی باشند که چهره واقعی مردم ایران را به دیگر مردم جهان نشان دهند.

● **از خاطراتتان در سفر به دور ایران بگوئید.**

هر روز چنین سفرهایی خاطره‌ساز است و من به اندازه دور ایران خاطره دارم. در تمام طول این سفرها بارها و بارها مردم از ما می‌خواهند که میهمان خانه‌هایشان شویم اما ما هیچ وقت قبول نمی‌کنیم. یک بار که قرار بود در ناهار خوران گرگان چادر بزنیم، ماشینی کنارمان ایستاد و ما خواست به منزل آن‌ها برویم. تعدادمان زیاد بود و نمی‌خواستیم مزاحم کسی بشویم اما این آقا و همسرش بسیار اصرار کردند. سرانجام با این شرط که فقط برای استراحت به منزلشان برویم و غذا برایمان تهیه نکنند، دعوتشان را پذیرفتیم اما وقتی رسیدیم چنان شام مفصلی برایمان تدارک دیده بودند که برای همیشه در خاطرمان ماند. بعد که در شمال کشور سیل آمد، مطلع شدیم این شهر وند عزیز منزلش را پایگاه سیل‌زدگان کرده است بنابراین ما هم برحسب وظیفه انسانی خود، کمک‌هایی را جمع‌آوری و به دستشان رساندیم. همچنین در سفر خوزستان، به دلیل گرمی هوا، نیاز زیادی به آب داشتیم. در بسیاری جاها پلیس راهور به ما آب‌بخ می‌داد که واقعاً برایمان ارزشمند بود. شهر وندان هم به محض اینکه متوجه می‌شدند نیاز به آب داریم برایمان فراهم می‌کردند. در این بین خانمی که سنش بیش از ۷۰ سال بود، وقتی در جاده ما را دیده بود که نیاز به آب داریم، به روستایشان برگشته بود، آب و مقداری میوه پادرختی برایمان آورد. محبت این خانم که مسیر را به خاطر آوردن آب برای ما برگشته بود و میوه‌های پادرختی را جمع کرده و شسته بود تا به ما بدهد، هیچ‌وقت از ذهن من پاک نمی‌شود و همان میوه‌های نه چندان سالم، ارزشش برایم بیشتر از هر میوه و هدیه‌گران‌بهای دیگری بود. البته ما همیشه در مسیر مورد

محبت شهر وندان هستیم و بسیاری از افراد با دادن میوه و دیگر خوراکی‌ها ما را مورد لطف خودشان قرار می‌دهند. بعضی‌ها هم ما را با توریست‌های خارجی اشتباه می‌گیرند و در اولین برخورد با اشاره زبان انگلیسی می‌خواهند با ما صحبت کنند بعد که می‌بینند ایرانی هستیم، خنده بر لبانشان می‌نشیند. عده‌ای هم تعجب می‌کنند و می‌پرسند مگر زنان ایرانی هم با دوچرخه سفر می‌کنند؟! در سفر آبادان، از محبت بسیار مردم نمی‌توانستیم لحظه‌ای کنار جاده بایستیم. همین که توقف می‌کردیم مردم گمان می‌کردند مشکلی برایمان پیش آمده و هر کدام از رهگذران می‌گفتند چه کمکی می‌توانیم داشته باشیم. این محبت‌های مردم، خیلی به ما انرژی می‌دهد.

● **نحوه برخورد ماشین‌سواران با دوچرخه‌سواران چگونه است؟**

بیشتر مردم احترام زیادی برای ما قائل هستند. آن‌ها می‌دانند که دوچرخه به حفظ محیط‌زیست کمک می‌کند برای همین وقتی با ما رو به‌رو می‌شوند همیشه سعی در حمایت‌مان دارند. بارها با افرادی مواجه شدم که می‌گویند از خطرات سفر با دوچرخه هراس دارند و اگر امنیت دوچرخه‌سواران تأمین باشد، آن‌ها هم به دوچرخه‌سواری مایل هستند. این‌ها نشان می‌دهد که بستر فرهنگی مهیاست فقط باید مسئولان کمی در این عرصه سر‌مایه‌گذاری کنند تا بستر محیطی و شهری برای دوچرخه‌سواران آماده شود.

● **هنگام سفر با دوچرخه، غیر از خطر تصادف، از لحاظ اجتماعی احساس ناامنی نمی‌کنید؟**

یک سری مشکلات وجود دارد که نمی‌توان آن را انکار کرد اما این مسائل برای همه وجود دارد و مختص دوچرخه‌سواران نیست. به‌عنوان مثال یک‌راننده خودرو هم وقتی برای استراحت بخواهد کنار جاده توقف کند، خطراتی متوجهش است و باید در مکان‌های مطمئن بایستد. ما هم با چنین مسائلی رو به‌رو هستیم اما با رعایت نکات ایمنی می‌توانیم سفری امن داشته باشیم. به‌نظرم این خطرات و مشکلات؛ در ذهن مردم، خیلی بزرگ جلوه کرده است اما اگر پادر مسیر بگذرانند می‌بینند زیبایی‌ها و خوبی‌های سفر با دوچرخه خیلی بیشتر از خطرات احتمالی آن است و همین خطرات اندک را هم می‌توان با رعایت کردن یک‌سری نکات، کنترل کرد.

● **اکنون در جاده‌ها و سطح شهر با چه مشکلاتی مواجه هستید؟**

مهم‌ترین مسئله نداشتن مسیر ویژه است. در جاده، ماشین‌های سنگین از جمله تریلی و ۱۸ چرخ، از کنار ما عبور می‌کنند که خطرناک است. حتی ماشین‌های سواری هم که سرعشان بالاست خطرات بسیاری برای ما ایجاد می‌کنند. سرعت‌گیرهای جاده‌ها هم آن‌قدر که سرعت دوچرخه‌را کم می‌کند و موجب اصطکاکش می‌شود، بر ماشین‌ها اثر ندارد. کاش مهندسین راه‌نیم‌متر از شانه جاده را برای دوچرخه‌سواران باز بگذارند. در سطح شهر هم متأسفانه با مسیرهای ویژه دوچرخه نداریم با این مسیرها از سوی ماشین‌ها مسدود شده‌اند. موتورسواران هم حریم دوچرخه‌سواران را رعایت نمی‌کنند و حتی خلاف جهت، در لاین دوچرخه حرکت می‌کنند. به‌طور کلی می‌توان گفت مردم و حتی برخی از مسئولان با حقوق دوچرخه‌سواران آشنا نیستند برای همین همیشه ما در بین خودمان می‌گوییم کاش هر فردی که می‌خواهد گواهی‌نامه رانندگی با ماشین را بگیرد، ابتدا دوچرخه‌سواری کند تا درکی از این داشته باشد که هنگام عبور از کنار یک دوچرخه‌سوار چه نکاتی را باید رعایت کند.

● **منطقه ۱۱ از لحاظ برخورداری از لاین‌های دوچرخه، نسبت به دیگر مناطق در چه وضعیتی قرار دارد؟**

منطقه ۱۲ در این باره خیلی بیشتر کار کرده است و شرایط مناسب‌تری برای دوچرخه‌سواران دارد. منطقه ۱۱ هم به‌رغم اقدامات خوبی که در این سال‌های اخیر انجام داده، جادارد فعالیت‌های بیشتری انجام دهد. سر تاسر بولوار وکیل آباد در ابتدای بولوارهای سیدرضی، دانشجو، فارع‌التحصیلان، نمایشگاه و... محل تجمع و قرارهای دوچرخه‌سواران است و ظرفیت بالایی برای این امر دارد. بنابراین هر اقدامی که در منطقه ۱۱ انجام شود، خیلی زود با استقبال دوچرخه‌سواران مواجه می‌شود. ■



روایتی از زندگی بانوی موفق ورزشکار منطقه

يك بانوی کامل

هم محلی

راه عنوان یکی از دروس تخصصی انتخاب کرده و حضور در این رشته روزهای خوبی را برایش رقم زده است تا جایی که برای عضویت در تیم ملی هم انتخاب شده است ولی به دلایلی نتوانسته برای تیم ملی وارد گود رقابت شود. اما شاید نقطه عطف زندگی زهرا اخگر اسلامیه یادگیری ورزش و حضور و موفقیت در رشته های ورزشی مختلف نباشد، بلکه باید بر دوره کاری او گذری کرد. این بانوی ورزشکار منطقه در باره نحوه استخدام و آغاز به کارش می گوید: هم زمان با پایان دوره کارشناسی، آموزش و پرورش و شهرداری مشهد استخدام نیر و داشتند با این تفاوت که آموزش و پرورش مدرک دریافت شده را می خواست و من درگیر امتحانات پایان ترم بودم و شهرداری در این باره سختگیر نبود. من هر چند قبل از این مدتی در مناطق ۱۰ و ۱۱ مریی ورزش صبحگاهی شهرداری بودم اما هیچ امیدی به استخدام شدن در شهرداری نداشتم تا زمانی که برای مصاحبه رفتم و روزی دو ماه بقیه داوطلبان را دیدم و متوجه شدم که شرایط خوبی دارم و خوشبختانه استخدام شدم. زهرا اخگر اسلامیه به همراه دیگر کارشناسان تربیت بدنی که در سال ۸۹ وارد شهرداری شده اند، اولین نیروهای رسمی حوزه تربیت بدنی شهرداری مشهد بوده اند. این بانو از همان روزهای اول کار خود را در شهرداری منطقه ۱۱ شروع کرده است و به واسطه نوع تعامل خود با دیگران، محبوبیت بسیاری بین بانوان ورزشکار منطقه دارد.

هموار کردن راه ورزش بانوان

در گفت و گویی که با برخی از بانوان منطقه داشتم متوجه این موضوع شدم که تا قبل از ورود اخگر اسلامیه به عنوان کارشناس تربیت بدنی به منطقه، ورزش برای بانوان فقط در ورزش صبحگاهی بوستان ها خلاصه می شد که با تلاش های او و همکارانش امروز، ورزش های مختلف با امکانات مطلوب در سالن های ورزشی گلسا و امید و زندگی ویژه بانوان برگزار می شود، افزون بر این هم یک سالن ورزشی دیگر اکنون در منطقه در آستانه افتتاح است. به گفته بانوان ورزشکار منطقه زهرا اخگر اسلامیه که مقالات و کتاب های ورزشی مختلفی را هم با موضوع تربیت بدنی در درون سازمان به چاپ رسانده است، سهم ویژه ای در مهیا شدن فضا های ورزشی برای بانوان در منطقه داشته که ورزش صبحگاهی در مساجد و کانون های فرهنگی یکی از این موارد است. در پایان مروری که بر زندگی این بانوی موفق منطقه داشتیم یک موضوع در خور تحسین دیگر هم کشف کردیم. او که در کنار امور اداری و ورزشی از همسر و فرزندش غافل نشده است و این روزها درگیر دوره دکتری در رشته مدیریت تربیت بدنی است در باره جایگاه خانواده گفت: همه چیز بستگی به خود آدم دارد، همواره سعی کردم در زندگی، به خانواده که رکن اصلی است به اندازه لازم و حتی بیشتر رسیدگی کنم. در این راه البته که پدر و مادرم، همسر و برادرانم بسیار من را یاری کرده اند که از آن ها بسیار سپاسگزارم اما این مهم است که انسان از خودش چه توقع و چه برنامه ای داشته باشد، همواره تلاشم بر این است تا علاوه بر پیش بردن کار به خانواده برسم و حتی از استراحت خود زده ام تا به خانواده و کار برسم. ■

کلمه مادر، کلمه ای خاص با جایگاه معنوی و فرهنگی بالایی در سرزمین کهن ماست. کلمه ای که در ذهن ما خاطرات بزرگ و کوچک بسیاری را زنده می کند. مادران سرزمین مادر تمام دنیا به شکل عجیبی به مهر بانی شهره هستند و نجابت زنان و وطنمان در هر جایی شنیده می شود، در آستانه روز مادر به سراغ بانویی از ساکنان منطقه رفتیم که از وجه های مختلف موفق بوده و هست.



آغاز یک راه تمام ورزشی

زهرا اخگر اسلامیه در نیمه دوم دهه ۶۰ در مشهد متولد شده است. روایت او از دوران کودکی نشان می دهد که آرام و خجالتی بوده است. او می گوید: من فرزند اول خانواده بودم. به واسطه اینکه دختر بودم در جمع معمولاً خجالتی و آرام بودم. در گذر زمان متوجه شدم این اتفاق وجه اجتماعی زندگی ام را کم رنگ می کند. این موضوع من را اذیت می کرد، در آن زمان با حمایت پدر و مادرم که تصمیم گرفتند من را در حوزه علائقم سرگرم کنند، از این موضوع دور شدم. آن ها از من خواستند تا مشخص کنم که به چه حوزه ای علاقه دارم، در آن زمان مسابقات تکواندو المپیک از تلویزیون پخش می شد و من به آن علاقه مند شدم و پدرم من را در کلاس تکواندو ثبت نام کرد. من آن زمان کلاس پنجم ابتدایی بودم. در آن زمان به توصیه خانواده برای رفت و آمد و کارهای باشگاه مستقل شدم و این امر در اعتماد به نفس من تأثیر زیادی داشت. در دهه هفتاد بود که به توصیه مربی خودم در مسابقات شرکت کردم و به کسب رتبه موفق شدم. در ادامه علاقه به ورزش سبب شد که اخگر اسلامیه، وارد هنرستان تربیت بدنی شود که البته ورود به آن هم بسیار سخت بوده است. او در این باره می گوید: هنرستان تربیت بدنی یکی از بزرگی داشت و آن هم آموزش و کار کردن در رشته های مختلف ورزشی بود. در بین این رشته ها رشته شنا برای من کمی سخت تر و پذیرفتنی نبود، اما در آن زمان به اندازه ای تمرین کردم که توانستم مقام برتر کشور در این رشته را به خود اختصاص دهم. اکنون هم افزون بر کسب رتبه برتر شنا در شهر، دبیر شنای بانوان شهرداری مشهد هم هستم. اخگر اسلامیه در ادامه در باره موفقیت های دوران دانشجویی اش هم بیان می کند: من در دوران دانشجویی همواره در ۲ رشته تکواندو و شنا موفق بودم تا اینکه اعلام شد قرار است مسابقات تکواندو دانشجویی کشور در لاهijan برگزار شود، در آن مسابقات شرکت کردم و خوشبختانه رتبه سوم مسابقات تکواندو دانشگاه های آزاد کشور را کسب کردم و تنها مدال آور استان خراسان در این مسابقات بودم.

مربی و داور ورزشی

از موفقیت های در خور اشاره در دوره تحصیلاتی ورزشی اخگر اسلامیه می توان به دریافت مدرک مربیگری و داور فوتسال، پینگ پنگ، شنا، تیراندازی و... اشاره کرد. در دوره کارشناسی اتفاق مثبت دیگری هم در زندگی ورزشی زهرا اخگر اسلامیه رقم خورده است. او رشته تیراندازی

مهم است که
انسان از خودش
چه توقعی داشته
باشد



اولین سری وسایل ورزشی ویژه توان‌یابان با هدف رفاه بیشتر توان‌یابان در بوستان ملت نصب شد.
به گزارش شهر آرمحله، مریم عرب احمدی، سرپرست شهرداری منطقه ۱۱، در این باره گفت: افزون بر نصب ۳۴ دستگاه وسایل بدن‌سازی در بوستان منطقه، برای

اولین بار در شهر مشهد یک سری وسایل ورزشی برای استفاده توان‌یابان در بوستان ملت نصب شده است تا در صورت باز خورد مناسب، در دیگر پارک‌های شهر نیز نصب شود. این اقدام در ادامه اموری است که شهرداری مشهد برای توجه بیشتر به توان‌یابان انجام می‌دهد. ■

گزارش شهرآرا از الصاق تبلیغات بر درودیوار منازل

ازدحام برچسب‌ها

در محله

۵۹
قهیمه شهری

معضل برچسب‌ها سال‌هاست که بالای جان درودیوارها شده است و چهره شهر را زخمی می‌کند. قالی شویی، لوله‌بازکنی، تخلیه چاه، آژانس، تدریس خصوصی و... عنوان برچسب‌هایی است که بر درودیوار بیشتر منازل جا خوش کرده است. صاحبان این حرفه‌ها بدون توجه به حقوق شهروندان، برای کسب سود چهره خیابان‌ها و شهر را مخدوش می‌کنند. آن‌ها نه به درها و دیوارهای تازه رنگ شده رحم می‌کنند نه به کارگرانی که باید با کار دک به جان دیوارها بیفتند.



عکس تزیینی است

بر اساس ماده ۹۲ قانون شهرداری‌ها، «تبلیغات در معابر شهر به جز اماکنی که شهرداری آن‌ها را مجاز شناخته، ممنوع است» و متخلفان، تعدی کننده به حقوق عمومی و قانون محسوب می‌شوند، اما به نظر می‌رسد زیاد بودن تعداد این تبلیغات، آشنانیدن شهروندان با نحوه اعلام شکایت، مشغله‌های روزمره و... موجب شده است که مردم کمتر دنبال طرح شکایت از این خاطیان باشند. شرکت‌های خدماتی نیز با خیالی آسوده پیکره شهر را محل تبلیغات خود کرده‌اند.

● منفعت شخصی

داوود غیاثی، پدر ۴۷ ساله ساکن محله آزادشهر، در این باره از شهرداری گله می‌کند و می‌گوید: شهرداری نباید اجازه دهد شرکت‌ها و مشاغل مختلف به علت منفعت شخصی چهره شهر و خیابان‌ها را این قدر زشت و نازیبا کنند.

او ادامه می‌دهد: یک‌بار برای اعتراض به صاحبان این تبلیغات به شهرداری مراجعه کردم، اما گفتند باید اعتراض کتبی بدهی. به نظر من این حرف خیلی غیر منطقی است، مالکان تک‌تک منازل که نمی‌توانند به شهرداری بروند و اعلام شکایت کنند. از طرفی تعداد این برچسب‌ها زیاد است و اگر بخواهیم به صورت فردی از همه آن‌ها اعتراض کنیم، هر روز باید همه شهروندان در راه شهرداری و دادگستری باشند.

غیاثی افزود: این کاملاً واضح است که هیچ شهروندی دوست ندارد زیبایی و رنگ درودیوار منزلش با برچسب‌های تبلیغاتی خراب شود. از طرفی این شرکت‌ها معمولاً تبلیغاتشان را در تیراژ بالا چاپ می‌کنند و در محدوده وسیعی برچسب‌ها را می‌چسبانند. خوب است شهرداری ستادی مانند سد معبر داشته باشد که منظم در خیابان‌ها گشت بزند و مشاغل را که به این شکل برای خودشان تبلیغ می‌کنند، جریمه کند. به عقیده او اگر مدت کوتاهی با جدیت این کار انجام شود، دیگر هیچ مدیری با برچسب، تبلیغات نمی‌کند. زهرا حیدرزاده، مادر ۵۳ ساله‌ای که دل پر دردی از این شرکت‌های خدماتی دارد، هم می‌گوید: هر چند وقت یک‌بار پولی به پاکبان محل می‌دهم تا بعد از پایان کار خودش، این تبلیغات را از روی درودیوار منزل تمیز کند،

اما باز روز بعد تبلیغات جدیدی چسبانده می‌شود. اگر هم تمیز نکنیم، شرکت‌ها همه فضای در را از تبلیغاتشان پر می‌کنند. همه این‌ها به کنار، بعضی تبلیغات چنان چسب‌های محکمی دارند که وقتی می‌خواهیم آن‌ها را جدا کنیم، رنگ در خراب می‌شود.

فریبا صادقی هم با اشاره به شرکت‌هایی که تبلیغاتشان را به صورت برگه‌ای داخل منازل می‌اندازند یا با چسب‌نواری آن‌ها را به در نصب می‌کنند، می‌افزاید: من این تبلیغات را نگهداری می‌کنم تا در صورت نیاز از آن‌ها استفاده کنم، اما هیچ وقت با کسانی که تبلیغاتشان را بر درودیوار می‌چسبانند تماس نمی‌گیرم، چرا که معتقدم وقتی مدیر یک شرکت یا آژانس و... برای کسب سود به خودش اجازه می‌دهد بدون رضایت مالک، درودیوار را مخدوش کند، فرد معتمدی نیست.

● چهره ناموزون شهر

جواد بهدانی هم در تأیید صحبت‌های همسایه‌اش اظهار می‌کند: به نظر من اگر همه مردم از تماس با چنین شرکت‌هایی خودداری کنند، دیگر سمت این تبلیغات نمی‌آیند. علی حسینی فر، معاون اجرایی شهرداری منطقه ۱۱، در این باره اظهار کرد: متأسفانه در منطقه ۱۱ هم مانند دیگر مناطق شهر برچسب‌های تبلیغاتی زیادی بر روی درها و دیوارها نصب می‌شود که چهره شهر را نازیبا می‌کند.

وی با بیان اینکه نوشتن و چسباندن تبلیغات بر دیوارها ممنوع است، افزود: اگر تبلیغاتی بر در یا دیوار منزلی چسبانده شده است، شهروندان می‌توانند از آن تبلیغ عکس بگیرند و با نوشتن دادخواست کتبی، شکایت خود را طرح کنند تا به سفارش دهند آن تبلیغ اخطار دهیم. در این مرحله خاطی ضمن وظیفه پاک‌سازی و دادن جریمه، متعهد می‌شود که دیگر کارش را تکرار نکند، اما اگر پاک‌سازی را انجام ندهد یا بخواهد از قانون امتناع کند، موضوع از طریق مراجع قضایی پیگیری می‌شود.

حسینی فر با اشاره به اینکه تاکنون هیچ شکایتی در این باره از سمت شهروندان منطقه ۱۱ ثبت نشده است، گفت: شهروندان اگر به این موضوع اعتراض دارند، باید آن را مکتوب به ما ارائه کنند. ■

آی خبر

۱۰

پاسخ‌گویی سرپرست شهرداری منطقه به درخواست‌های شهروندان

در راستای نهضت پاسخ‌گویی مدیران شهری به شهروندان، سرپرست شهرداری منطقه ۱۱ به همراه مسئولان این منطقه با حضور در مرکز ۱۳۷، پاسخ‌گویی مستقیم درخواست‌های شهروندان شدند. به گزارش شهر آرمحله، در راستای تحقق نهضت پاسخ‌گویی مدیریت شهری به شهروندان، مریم عرب احمدی، سرپرست شهرداری منطقه ۱۱، همراه مسئولان این منطقه با حضور در واحد ارتباطات مردمی ۱۳۷ پاسخ‌گویی مستقیم درخواست‌های شهروندان شدند. عرب احمدی مرکز ارتباطات مردمی ۱۳۷ را پل ارتباطی مطمئنی برای شهروندان در راستای تحقق درخواست‌هایشان دانست و بیان کرد: حضور مستمر شهرداران در این مرکز، امکان خوبی برای شهروندان به منظور ارتباط مستقیم با مدیران شهری فراهم می‌کند. سرپرست شهرداری منطقه ۱۱ با حضور در مرکز ۱۳۷ پاسخ‌گویی ۳۵ نفر از شهروندان این منطقه بود که بیشترین درخواست پس از تقدیر و تشکر از اقدامات شهرداری شامل موضوع‌های مربوط به شهرسازی، رفت و روپ و نظافت، سد معبر، ترافیک، فنی و عمران و فضای سبز است که در نهایت پس از پاسخ‌گویی اولیه، مقرر به بررسی، بازدید و رفع موارد شد. حضور مریم عرب احمدی، سرپرست شهرداری منطقه ۱۱ در مرکز ارتباطات مردمی ۱۳۷، در ادامه حضور دیگر مسئولان شهری در این مرکز بود که با هدف توجه ویژه به درخواست‌های شهروندان و تک‌تیم جایگاه شهروندان انجام شد. ■



ثبت بیش از ۳۵۰ درخواست مردمی فضای سبز

رئیس اداره فضای سبز منطقه ۱۱ گفت: از ابتدای سال ۹۸ تاکنون، بیش از ۳۵۰ درخواست شهروندی درباره تقاضای قطع، هرس و جابه‌جایی درختان از طریق سامانه جامع فضای سبز منطقه، ثبت شده است. به گزارش شهر آرمحله، عباسی درباره نحوه پیگیری درخواست‌های مردمی بیان کرد: درخواست‌های شهروندان در حوزه قطع، هرس و جابه‌جایی درختان، پس از بازدید انجام شده از سوی کارشناسان اداره فضای سبز منطقه، در سامانه جامع فضای سبز ثبت شده و نتیجه بررسی برای صدور رأی، به کمیسیون ماده ۱۷ ارسال و آرای صادره پس از ابلاغ از سوی این اداره اجرا می‌شود.

وی همچنین افزود: تاکنون بیش از ۴۵ مورد تخلف مربوط به قطاعی و هرس درختان بدون مجوز، در این سامانه ثبت و پرونده شهرسازی املاک افراد متخلف برابر ضوابط موجود، در حالت هشدار قرار گرفته است. عباسی خاطر نشان کرد: یکی از وظایف ابلاغی اداره فضای سبز، بازدید از درختان معارض در عرصه‌های بالای ۵۰۰ متر مربع، در زمان صدور پروانه و پایان‌کار است که در این راستا، تاکنون بیش از ۴۵۰ مورد پروانه ۳۲۰ مورد پایان‌کار و ۳۲۰ مورد بازدید ورودی پارکینگ انجام شده است. ■





برگزاری جلسه کمیته اجرایی

جلسه کمیته اجرایی شهرداری منطقه با حضور سرپرست شهرداری منطقه ۱۱ و مسئولان اداره‌ها با هدف بررسی برنامه‌های پایان سال برگزار شد.



آماده‌سازی بستر کاشت گل‌های فصلی

عملیات بسترسازی کاشت گل‌های فصلی در مساحتی بیش از ۳۰۰۰ مترمربع، در منطقه ۱۱ اجرا شد.



بهسازی ضلع شرقی پیاده‌رو دانشجو

عملیات پیاده‌روسازی ضلع شرقی بولوار دانشجو (حد فاصل فرهنگ تا معلم) با اعتباری بالغ بر ۹ میلیارد و ۲۷۰ میلیون ریال به اتمام رسید.

حرف مردم

این ستون به حرف مردم و پیامهای ساکنان منطقه اختصاص دارد. شهروندان میتوانند مشکلات محله خود را با شمار هتماس ۳۷۲۸۸۸۱۱ و پیامک ۳۰۰۰۷۲۸۹ یا ما در میان بگذارند تا آن را به گوش مسئولان برسانیم.

کعبه کالی ایستگاه بازیافت

وثوق: در ایستگاه بازیافت نیش دانش آموز ۷، تنها ۳ قلم کالی معادل برای ارائه موجود است، در حالی که طلب بیش از ۱۴۰ هزار تومان است و امکان تبدیل آن به این ۳ قلم وجود ندارد. درخواست تسویه مبلغ طلبکاری خود را دارم.

پاسخ: کارت هدیه تحویل ایستگاه بازیافت دانش آموز شد، همچنین با توجه به یکپارچه بودن ایستگاه‌ها، شهروند می‌تواند به ایستگاه بازیافت، واقع در دانشجو ۳۱ مراجعه و اقلام شوینده با تنوع بیشتر دریافت کند.

نظافت ترده و تابلو

رجب‌پور: تابلوهای راهنمایی و رانندگی و البته ترده‌های کنار خیابان در حاشیه بولوار معلم حدفاصل بولوار جلال‌آل‌احمد و بولوار امامت بسیار کثیف است لطفا نظافت آن انجام شود، حداقل تا شب عید انجام شود ممنون می‌شویم.

سگ‌های ولگرد

امانی: منتهی شدن بولوارهای دانشجو و دانش‌آموز به زمین‌های رها شده در سبزه‌های زیادی برای شهروندان دارد که از جمله آن باید به حضور چند قلاده سگ اشاره کنم که حقیقتاً به لحاظ بهداشتی برای ما بسیار خطرناک و آزاردهنده است، لطفاً در این باره اقدامی کنید قبلاً از اینکه ویروس و بیماری به شهروندان آسیب برساند.

به گزارش شهرآرامحله، این جلسه که با محوریت بررسی پیشرفت فیزیکی پروژه‌های عمرانی برگزار شد، مریم عرب احمدی، سرپرست شهرداری منطقه، از کسب رتبه اول شهرداری منطقه ۱۱ در میزان تأمین اعتبار پروژه‌های عمرانی با ۹۸ درصد، جذب اعتبار تأمین شده ۶۷ درصد و رتبه دوم در پیشرفت فیزیکی پروژه‌های عمرانی با ۷۷ درصد خبر داد. در این جلسه همچنین مسئولان ادارات در باره پیشرفت فیزیکی پروژه‌های عمرانی و طرح‌های استقبال از بهار گزارش‌هایی ارائه کردند و مریم عرب احمدی، سرپرست شهرداری منطقه، ضمن تجلیل از روند رو به رشد پروژه‌های عمرانی، بر ایجاد هماهنگی و انسجام اداره‌های منطقه تأکید کرد و خواستار هماهنگی و ارتباط تنگاتنگ نیروها و عوامل اجرایی برای آمادگی حداکثری در طرح استقبال از بهار شد. در پایان جلسه عرب احمدی طبق همیشه به تکریم ارباب رجوع در روزهای پایانی سال تأکید داشت.

به گزارش شهرآرامحله، مریم عرب احمدی، سرپرست شهرداری منطقه، گفت: براساس تقویم باغبانی، اداره فضای سبز شهرداری‌های مناطق، فعالیت‌های خاصی را در هر فصل انجام می‌دهند، در همین راستا و برای زیباسازی منظر شهری برای استقبال از بهار ۹۹، عملیات بسترسازی کاشت گل‌های فصلی مطابق طرح‌های گلکاری مصوب، در منطقه ۱۱ آغاز شد. وی افزود: این عملیات در نقاطی از جمله آیلندمیانی بزرگراه آزادی، ابتدای بولوار معلم، میدان‌های شهید مطهری و برادران شهید فلاح اجرا شده است. وی افزود: جمع‌آوری خاک مازاد، نشاء چمن، خاکریزی و برجسته‌سازی طرح‌های کاشت، از جمله اقداماتی است که در راستای بسترسازی کاشت گل‌های فصلی انجام شده است. عرب احمدی گفت: اداره فضای سبز منطقه براساس دستورالعمل اجرایی استقبال از بهار، فضارآبی و گل‌آرایی این منطقه را از ابتدای اسفند آغاز خواهد کرد تا شادابی و نشاط را همراه با آمدن فصل بهار برای شهر و شهروندان به ارمغان آورد.

به گزارش شهرآرامحله، بعد از حدود ۳ ماه کار و تلاش نیروهای عمران منطقه ۱۱، عملیات ترمیم و بهسازی پیاده‌رو ضلع شرقی بولوار دانشجو به پایان رسید. مریم عرب احمدی، سرپرست شهرداری منطقه، در این باره گفت: در راستای اصلاح و مناسب‌سازی معابر منطقه، عملیات بهسازی پیاده‌رو ضلع شرقی بولوار دانشجو (حد فاصل فرهنگ تا معلم)، با اعتباری بالغ بر ۹ میلیارد و ۲۷۰ میلیون ریال، به اتمام رسید. وی هدف از اجرای این پروژه را ارتقای کیفیت معابر و مناسب‌سازی پیاده‌روها بیان کرد و افزود: بهسازی پیاده‌رو با مصالح یکسان و استاندارد، هم‌سطح‌سازی پیاده‌رو، احداث سرعتکاه ورودی کوچه‌ها، احداث مسیر ناینیایان، احداث رمپ برای تردد معلولان، اصلاح سیستم جمع‌آوری آب‌های سطحی، مکانیزه شدن سیستم آبیاری و اصلاح فضای سبز در حاشیه بولوار دانشجو، از مزایای اجرای این پروژه است.



دیدار با خانواده شهدا

دیدار مسئولان منطقه ۱۱ با خانواده سردار شهید غلامرضا جنگی و شهید دانش آموز محمد ناصر آزادفر