

# به صرف یک فنجان آرامش

## درباره اوقاتی که ممکن است در کافه ها بگذرانیم

افکار بعضاً دو نسل مختلف یا نشست‌های صمیمانه و دوستانه تبدیل شده است. در این شماره قصد داریم بیشتر درباره کافه‌گردی صحبت کنیم. اگر اهل این نوع گشت و گذار هستید، چند خطی همراهان باشید.

حضور زنان در این محیط‌های فرهنگی نیز باز شد. سال‌ها پیش، آن‌هایی که کافه رو بودند، در مشهد فقط با چند نمونه از کافی‌شاپ‌هایی که امروز تعداد و تنوعشان به چشم می‌آید، روبرو می‌شدند. این در حالی است که امروزه چنین مکان‌هایی به محیطی خانوادگی برای روبرو شدن

ملیحه ابراهیمی یزدی | اگر برگردیم و پشت سر را نگاه کنیم، دستگیرمان می‌شود که قهوه‌خانه‌های دیروز، مکانی برای حضور مردان بود و به نوعی یک تفریح و دورهمی مردانه محسوب می‌شد اما با فراگیر شدن کافی‌شاپ‌ها طی سال‌های اخیر، این نگاه دگرگون و جا بر ای

● با ورود اینترنت به زندگی امروز بشر، برخی مشاغل به مکانی برای استقرار و جذب نیرو احتیاج ندارند. کارآفرین‌ها و استارت‌آپ‌ها، نمونه‌ای از این مشاغل‌اند که کار خود را در همین فضای کافه‌های مدرن رونق بخشیده‌اند. بسیاری از صاحبان این مشاغل با استفاده از امکاناتی از قبیل وای‌فای رایگان، محیط مناسب برای برگزاری جلسات کاری و... که مدیران کافه در اختیارشان می‌گذارند، حرفه خود را ارتقا می‌دهند. گاهی حضور این افراد و نوع فعالیتشان، در ذهن یکی از مراجعه‌کنندگان به کافه، جرقه ایجاد یک ایده را می‌زند.

● گاهی دلمان ضعف می‌رود که یک کیک با طعمی خاص را همراه یک دمنوش، نوش جان کنیم. کافه‌های امروزی خوب می‌دانند که چطور به ذائقه مخاطبشان احترام بگذارند. خیلی از این مکان‌ها بیشتر از طراحی که البته در انتخاب مخاطب بسیار تأثیرگذار است، به طعم نوشیدنی‌ها و خوراکی‌هایشان معروف‌اند. اگر به دنبال ذائقه‌تان بروید، حتماً یکی از کافه‌های شهر، باتوق خوراکی یا نوشیدنی‌خوردنتان می‌شود.



● گاهی داغی مشاجرات زنانشویی به سردی هوای برفی زمستان می‌چربد اما در زمان‌هایی که این اختلاف سلیقه‌ها بیرون از خانه رخ می‌دهد، چه اشکالی دارد برای فرار از ادامه بحث بی‌نتیجه با همسرمان، دستش را بگیریم و به یک کافه برویم؟ قطعاً برای پایان چنین دعوایی می‌توان دقایقی را در یک کافی‌شاپ گذراند، یک نوشیدنی گرم سفارش داد و تفاهم را جایگزین تقابل با یکدیگر کرد.

● حتماً شما هم تابه‌حال تجربه کرده‌اید که بعضی زمان‌ها چقدر احتیاج دارید کمی با خودتان خلوت کنید. کافی‌شاپ برای این جور مواقع، گزینه‌ای عالی محسوب می‌شود. همیشه که نباید یک مخاطب و یک همراه داشت؛ درست است؟ ما خیلی اوقات نیاز داریم در خلوت خودمان، متمرکز شویم و به گذشته و حال و آینده خودمان فکر کنیم؛ حتی برایش برنامه‌ریزی کنیم و با رویاپردازی، مقدمات اتفاقات خوب آینده خود را رقم بزنیم، آن هم در یک فضای دلچسب و احتمالاً با یک موسیقی ملایم، یک گوشه دنج و در جوار یک گل‌دان کوچک روی میز. به نظر شما زیبا نیست؟

● ساعتی گپ‌وگفت با یک دوست، همکار یا خلوت با فرزندمان قطعاً در محیطی میسر می‌شود که آرامش در آنجا حکمفرما باشد. محیطی که طرفین احساس آرامش کنند و به دور از آلودگی هوا و آلودگی صوتی ساعتی را به گفت‌وگو بگذارند. جالب است بدانید بسیاری از چهره‌های مختلف ادبی، ورزشی، هنری و سیاسی، کافه‌ها را مکانی مناسب برای تبادل افکار خود می‌دانند. برای نمونه مریم شبانی، خبرنگار مجله اندیشه پویا، بیشتر قرار ملاقات‌هایش را برای مصاحبه‌ها و گفت‌وگوها با چهره‌های ماندگار و مطرح در همین کافی‌شاپ‌ها هماهنگ می‌کند.

● تنهایی به کافی‌شاپ رفتن، احتمالاً در وهله نخست عجیب به نظر می‌رسد. با این حال، آیا تابه‌حال با خودتان فکر کرده‌اید که لذت تجربه خلوت‌گزینی در میان جمع می‌تواند چه تجربه فوق‌العاده‌ای باشد؟ اینکه در یک محیط تقریباً پرهیاهو که عده‌ای نشسته‌اند و دارند درباره زندگی شخصی‌شان، کاروبارشان و برنامه‌های آینده‌شان صحبت می‌کنند، می‌توانید در خلوت خودتان به فکر فرو روید و در میان جمع، لذتی از جنس تنهایی را تجربه کنید.

● خیلی از کافه کتاب‌ها (مخصوصاً بعد از مدتی که شما مشتری ثابت آن‌ها شده باشید) این امکان را به شما می‌دهند تا به صورت موقت کتاب‌ها و مجله‌هایشان را به رسم امانت بگیرید و استفاده کنید. از این مزیت دیگر این محیط‌های فرهنگی نیز نباید غافل بشوید.

● نسل فرهیخته امروز خوب می‌داند کجا و چگونه افکارش را نشر دهد یا به اشتراک بگذارد. بیایید با این نگاه که کافه باید، مکانی برای ترویج فرهنگ گفت‌وگو باشد، این موضوع را مدنظر قرار دهیم. حتماً پیش آمده که در کافی‌شاپی منتظر دوستی نشسته باشید. در دقایقی که به کندی می‌گذرد، حتماً متوجه جمع‌شدن‌ها می‌شوید که گرم صحبت درباره یک موضوع واحد هستند. شاید شما نیز ناخواسته با موضوع داغ آن‌ها در ذهنتان کلنجار رفته و موافقت یا مخالفتتان را با خود زمزمه کرده‌اید. این همان ترویج فرهنگ گفت‌وگو در کافه‌هاست، حتی اگر نتوانید درباره آن مسئله واضح و شفاف اظهار نظر کنید.

● جدا از امکان معاشرت و هم‌نشینی‌های دوستانه، کاری، خانوادگی و... که کافه‌های شهر فراهم می‌کند، باید حواسمان باشد کافه‌گردی از یک پُر شخصیتی دور باشد و همچنین رعایت برخی شئون اسلامی، خط قرمز هر کافه‌گردی باشد. توقع می‌رود باتوجه به پیش‌نسل امروز که مخاطبان اصلی چنین مکان‌هایی به شمار می‌روند، در فضای کافه‌ها خارج از عرف عمل نشود و پایبندی به قوانین حفظ شود.

### در دلان تاریخ

شکل‌گیری قهوه‌خانه‌ها در کشورمان به سلسله صفوی بازمی‌گردد. اولین قهوه‌خانه در قزوین و توسط شاه‌طهماسب تأسیس شده است و پس از آن، شاه‌عباس اول آن را در صفهان گسترش داد.

سال ۱۶۸۶ میلادی تأسیس کافه رستوران پروکوپ (لوپروکوپ) نقش مهمی در رایج شدن نوشیدن قهوه در پاریس داشت. این کافه در قرن ۱۸ میلادی اولین کافه ادبی جهان و یا توتو بنیان‌گذاران انقلاب فرانسه بود و هم‌اکنون بیش از ۳۰۰ سال سابقه فعالیت دارد.

تا قبل از سال ۱۳۶۰ کافه‌های سنتی رونق زیادی در بین عموم داشتند اما به محض ورود کافی‌شاپ‌ها در دهه ۶۰ عموم مردم استقبال خوبی از چنین مکان‌هایی کردند.

محیطی را انتخاب کنید که طراحی داخلی، نور، چیدمان، تجهیزاتی مانند شارژ تلفن همراه یا دیگر وسایل ارتباطی مانند تبلت و لپ‌تاپ در آن برایتان فراهم و منطبق با سلیقه‌تان باشد. برخورد خوب پرسنل و مدیر کافه یکی از گزینه‌های اصلی مدنظرتان باشد.

اگر دخانیات استفاده می‌کنید، حتماً به مکان‌های ویژه‌ای که در کافه پیش‌بینی شده است، بروید و با روشن‌نکردن سیگارشان سر میزی که نشسته‌اید، به حقوق دیگران احترام بگذارید.

صحبت کردن با تلفن در داخل کافه‌ها، آن هم با صدای بلند، دور از شأن شماس است. بهتر است بیرون از کافه و در خیابان تلفنتان را پاسخ دهید.

تاجایی که می‌توانید سکوت را رعایت کنید. به آن فردی که برای خواندن کتاب یا تحویل پروژه‌های، تک و تنها به کافه آمده و میز کناری شما نشسته است، هیچ ارتباطی ندارد که جمع شما ۸ نفر است.

اگر کافه‌ای را برای باتوق همیشگی انتخاب کرده‌اید، با مدیر و پرسنلش آشنا شوید.

رعایت قوانین وضع شده مثل حجاب، سخن گفتن و... موضوعی بدیهی است که تخطی از آن ممکن است برای شما و مدیر کافه مشکلاتی به وجود آورد.



● لابه‌لای این طرف و آن طرف رفتن‌هایمان در شهر، دیدن تابلوی کافی‌شاپ‌ها و کافه‌های دیگر به یک تصویر عادی تبدیل شده است. جایی که به کافه اقتصادی زندگی این روزها خیلی از افراد برای گذران اوقاتشان به آنجا رجوع می‌کنند و دیگر برایشان تبدیل به یک باتوق شده است. دقیقاً شبیه همان باتوق‌های فرهنگی، هنری، دوستانه و مذهبی که خیلی از ما با هم سن و سال‌های خود برقرار می‌کنیم، کافی‌شاپ‌ها هم از این قائده مستثنی نیستند. فراموش نکنیم می‌توانیم از این ظرفیت کافه‌ها به بهترین شکل ممکن برای ارتقای فرهنگمان کمک بگیریم.

● آن‌هایی که به ادبیات علاقه دارند می‌توانند به کافه کتاب‌ها بروند و در کنار خوردن و نوشیدن در جلسه نقد کتابی بنشینند که نویسنده و آثارش را دوست دارند. یادمان باشد کافه کتاب‌ها محیط‌های امن و آرامی هستند که به بالا بردن سرانه مطالعه هر فردی کمک می‌کند. در چنین مکان‌هایی می‌توان از اهل فن‌ها نکات کلیدی و کاربردی آموخت و اطلاعات عمومی را بالا برد. این روزها خیلی از این مکان‌ها با قراردادن کتاب‌ها و مجلات متنوع و خوب، لذت‌مان را تکمیل می‌کنند و این امکان را به ما می‌دهند تا زمان‌هایی که شاید به بیهودگی بگذرد، در جوار کتاب‌ها به سر شود.

● در دنیای امروز کافی‌شاپ‌ها دیگر فقط مکان‌هایی نیستند که در آن‌ها یک فنجان قهوه یا یک وعده غذایی مختصر را صرف کرد. کافه کتاب‌ها حالا یک نقطه‌انکای خوب فرهنگی محسوب می‌شوند تا اهل مطالعه، اهل فرهنگ و اهل هنر دور هم جمع شوند، دورهمی‌های برگزار کنند و به بحث و تبادل نظر درباره علاقه‌مندی‌هایشان بپردازند. شما هم می‌توانید خیلی راحت زمان برگزاری برنامه‌هایی مانند نقد و بررسی کتاب‌ها را از کافه کتاب‌های محبوبتان پیگیری کنید.