

شهداب تلخ

شکست میلی متری پیام مشهد مقابل نماینده یزد در هفته یازدهم لیگ برتر والیبال

«۰۶»



فوتبال
۸
۲۰۲۱

27
01
20

۰۷ بهمن ۱۳۹۸
۱۴۶۱ هجری قمری
شماره ۳۰۳۱

۲شنبه
۶۱۰

پاگشای گل محمدی با گل

هفته هفدهم رقابت‌های فوتبال لیگ برتر ایران با انجام ۲ بازی به پایان رسید. در حساس‌ترین بازی این هفته سرخ‌پوشان تهرانی در یک بازی پرپر خورد و دیدنی موفق شدند میهمان تبریزی خود را با ۲ گل بدرقه کنند. در دیگر بازی دیروز هم نتایج مسجدها تسلیمات موفق شد با همین نتیجه دربی نفتی‌های جنوب را به سود خود پایان دهد. با این پیروزی پرسپولیس ۳۷ امتیازی شد و اختلاف خود را با تیم دوم جدول یعنی سپاهان به ۱۵ امتیاز رساند تا گل محمدی ضمن پیروزی در نخستین تجربه خود، راه کالدرون را در این تیم ادامه دهد. همچنین مسجدها تسلیمات‌ها با برد مقابل تیم مدعی نفت آبادان ۲۶ امتیازی شدند و خود را به جمع تیم‌های بالای جدول نزدیک...

«۰۲»

مهاجرانی مهمان ویژه تمرین دیروز شهر خودرو



«۰۴»

از وقتی پول آمد داوری سخت شد!

گپی با ابوالقاسم سیستانی پور، پیش‌کسوت داوری والیبال مشهد

دوشنبه‌ها
با موسسیدان قضاوت
۲۰

«۰۴»

علم و ورزش

کمک ورزش‌های ویلیامز به لوردوز کمری

در صورتی که ستون فقرات را از نیمرخ نگاه کنید، در حالت طبیعی، فقرات گردن دارای یک انحنا به سمت داخل، فقرات پشتی دارای انحنا به سمت خارج و ناحیه کمر دارای انحنا رو به جلو هستند. وقتی میزان انحنا کمر به حدی بیشتر از میزان طبیعی می‌رسد، از اصطلاح کودی بیش‌ازحد کمر یا واژه لوردوز استفاده می‌کنیم. این اختلال ساختاری، موروثی یا اکتسابی است که در اثر عادت‌های اشتباه پیشرفت می‌کند، اما با انجام تمرینات ورزشی ویژه می‌توان از آسیب‌های احتمالی آن جلوگیری کرد.

● چرا کودی بیش‌ازحد به وجود می‌آید؟ ستون فقرات توسط تعداد زیادی عضله محافظت می‌شود که سلامت و تعادل آن‌ها در سلامت و عادی بودن حالت ستون فقرات نقش بسیار مهمی ایفا می‌کند و تعادل‌ناداشتن در عضلات نام‌برده یعنی قوی‌بودن برخی و ضعف یا گرفتگی بعضی دیگر از آن‌ها موجب پدید آمدن ناهنجاری‌هایی در شکل کلی ستون فقرات می‌شود. کودی کمر عوارضی همچون درد، کاهش میزان تحمل‌پذیری، فشار به ریشه‌های عصبی، برآمدگی شکم و کوتاهی قد دارد.

● ورزش‌های ویلیامز برای کودی کمر ورزش ویلیامز نام دسته‌ای از حرکات نرمشی است که در پیشگیری و درمان کمردرد استفاده می‌شود. ورزش‌های ویلیامز را باید به‌مدت کافی انجام داد تا تأثیر آن‌ها ظاهر شود. ویلیامز اعتقاد دارد که علت عمده بروز کمردرد، برهم‌خوردن انحنا طبیعی ستون فقرات است؛ در اثر عوامل مختلفی از جمله ضعف عضلات جداره شکم، میزان انحنا یا قوس ناحیه کمر افزایش پیدا می‌کند و همین عضلات سرینتی یا عدم انعطاف‌پذیری در عضلات اطراف لگن و ران به‌ویژه عضلات پشت ران، شخص در هنگام فعالیت یا کار از الگوی صحیح استفاده نمی‌کند و همین عامل موجب مختل شدن حرکات مفاصل بین لگن و ناحیه کمر می‌شود.

● چند پیشنهاد ساده در زمان نشستن، کف پا را صاف بر روی زمین قرار دهید و صندلی خود را تنظیم کنید و در صورت نیاز از یک بالشتک کوچک برای پُکردن فضای خالی پشت کمربتان استفاده کنید. وقتی ایستاده‌اید، یک پا را مستقیم روی زمین و دیگری را روی یک چهارپایه قرار دهید. بهترین حالت برای خوابیدن، وضعیت صورت و شکم رو به بالاست، در حالی که بالشی زیر زانو‌ها قرار گیرد. همچنین از تقویت عضلات شکم، باسن و کمر غافل نباشید.

ورزش بانوان

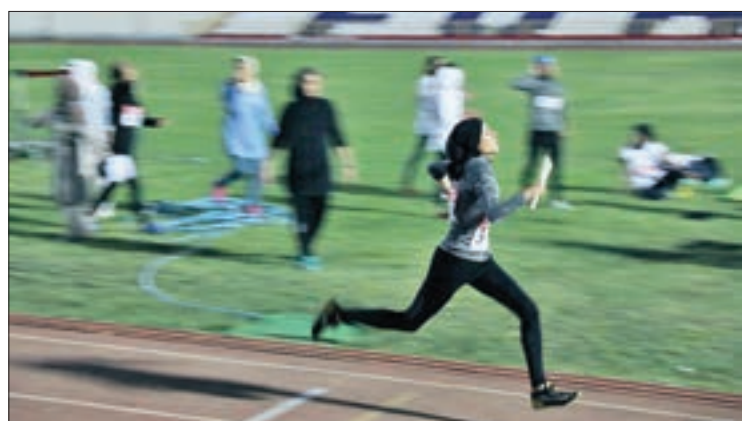
«کرونا» دوندۀ مشهدی را متوقف کرد

مسابقات دوومیدانی داخل سالن قهرمانی آسیا به میزبانی چین لغو شد

بار کورد ورودی آسیا فاصله داشت و با توجه به حضور فسیحی و رقیب قدری که در این ماده داشت، نتوانست در جمع تیم منتخب باشد.

● تمرین دستاربنندان در مشهد، تیم ملی در رقابت‌های داخل سالن چین قرار بود دستاربنندان در رده جوانان بدود و برخلاف ورزشکاران ملی‌پوش که برای برگزاری اردوی آماده‌سازی راهی بروجن شدند، او ترجیح داد در مشهد زین نظر مربی خود که سال‌ها هدایت ورزشکاران ملی‌پوش در تیم ملی را بر عهده دارد، تمرین کند. هر چند حمیده جوان، مربی

● گلایه مربی تیم ملی از فدراسیون او درباره اینکه چرا با وجود دعوت او به عنوان مربی تیم ملی به اردو، در مشهد حضور دارد،



ورزش بانوان

پیروزی‌های مقتدرانه دختران فوتسالیست ادامه دارد

تیم ملی فوتسال دختران زیر ۲۰ سال ایران در سومین بازی خود نیز با گل‌های فراوان به پیروزی رسید. رقابت‌های فوتسال آسیای مرکزی با نام کافا به میزبانی تاجیکستان در حال پیگیری است که تیم ملی فوتسال دختران زیر ۲۰ سال ایران در سومین بازی خود مقابل ترکمنستان به میدان رفت و با ۱۲ گل به پیروزی رسید. رقیه صومعه ۶ گل، مارال ترکمان ۲ گل، فهیمه ارزانی ۲ گل، نسرین قمی یک گل و نگار یعقوبی یک گل به ثمر رساندند. ایران پیش‌ازاین مقابل تیم‌های تاجیکستان و افغانستان به پیروزی رسیده بود و جالب است که آن‌ها در ۲ بازی قبلی خود، ۳۱ گل به ثمر رسانده‌اند. ملی‌پوشان سه‌شنبه، ۸ بهمن، در چهارمین دیدار خود مقابل ازبکستان به میدان می‌روند. آخرین رقابت‌های این دوره نیز روز چهارشنبه ۹ بهمن ماه، برابر قرقیزستان برگزار می‌شود. هدایت تیم بانوان را نیلوفر اردلان، سرمربی تیم سابقا در لیگ برتر بر عهده دارد و فاطمه سرورزاده و زهرا دوستی، ۲ نماینده مشهدی در تیم ملی دختران هستند.

داوران زن ایرانی به جای چین در استرالیا قضاوت می‌کنند

داوران زن ایرانی برای قضاوت رقابت‌های فوتبال انتخابی المپیک به جای چین راهی استرالیا می‌شوند. فدراسیون بین‌المللی فوتبال از تغییر محل برگزاری دیدارهای مرحله نهایی انتخابی المپیک فوتبال زنان در گروه دوم از چین به سیدنی استرالیا خبر داد. این بازی‌ها در روزهای گذشته به دلیل شیوع ویروس جدید کرونا در چین از «ووهان» به «تانجینگ» منتقل شده بود، اما به دلیل فراگیر شدن این بیماری، یک قاره دیگر برای برگزاری این رقابت‌ها انتخاب شد. با اعلام فیفا، مسابقات مرحله نهایی انتخابی المپیک فوتبال زنان ۲۰۲۰ توکیو از گروه دوم با حضور تیم‌های استرالیا، چین، تایلند و چین تایپه از ۱۴ تا ۲۰ بهمن ماه در سیدنی استرالیا برگزار می‌شود. مهسا قربانی به عنوان داور و انسیه خباز مافی‌نژاد به عنوان کمک‌داور در این رقابت‌ها حضور دارند. قربانی از سال ۲۰۱۷ زیر نظر فیفا قضاوت می‌کند و اولین زن ایرانی است که مسابقه مردان را سوت زده است. ویروس کرونا که به ویروس ووهان شهرت یافته و مشابه ذات‌الریه است، باعث تب شدید و تنگی نفس می‌شود.

در این ستون دیدگاه‌های شما درباره موضوعات مختلف ورزش استان و نیز مطالب و محتوای انتشار یافته در «شهرآرآرورزشی» را منتشر می‌کنیم.

sanat_tayybi در کلاس‌های تمرین فوتبال پایه برای کودکان و نوجوانان هم هیچ چیز علمی و عملی روزآمدی آموزش داده نمی‌شود و متأسفانه افراد سودجو فقط به دنبال مال‌اندوزی و باشگاه‌داری هستند و کلاس‌هایی که برای دریافت مدرک مربیگری و آموزش هم برگزار می‌شود، جنبه ظاهری دارد و فقط قیمت‌هاست که مشخص می‌شود، نه ساخت مربی و داور و فوتبالیست.

● علی صفایی: نمایندگان مجلس ما قبیلاً در مجلس چه کاری انجام می‌دهند؟ اگر همین اتفاقات فوتبالی برای اصفهان بود، نماینده‌های مجلس آن‌ها وزیر را بازخواست می‌کردند. تا کی باید حقوق شهرستانی‌ها از بین بره تا تفکر مدیران ما که «تهرانی‌ها راضی باشند، بقیه شهرها مهم نیستند» از بین بره؟

● شهرام: درباره مهاجرت ورزشکارانی مانند کیمیا علیزاده وقتی ملت این افراد رو باد می‌کردن و انمشونو بزرگ می‌کردن، فراموش شده بود که با دکنگ گنجایشی داره و اگه زیاد باد بشه، می‌ترکه.

● جنتی: باز خورد به مطلب «رئیس خاص» زمانی می‌گفتند بیلبارد مشکل دارد، حالا چه شده که یک روحانی رئیس هیئت این ورزش شده است؟ حالا قرار است چه اتفاقی برای این ورزش بیفتد؟

● شهروند: واقعا نشریات مشهدی فوق‌العاده ضعیف عمل می‌کنند، مخصوصاً در مورد فشار آوردن به وزیر ورزش که چطور می‌شود که بازی استقلال در آسیا پخش می‌شود، اما بازی شهر خودرو نه.

● راه‌های ارتباط با ما: دیدگاه‌های خود را از طریق یکی از راه‌های ارتباطی زیر با ما در میان بگذارید:

30007289

@shahraranews

@shahrarvarzeshi



دوشنبه‌ها با موسpidان قضاوت

از وقتی پول آمد داورى سخت شد!

گبى با ابوالقاسم سيستانى پور، پيش كسوت داورى واليبال مشهد



بیچه کوچک عیدگاه است. بر خلاف خیلی‌ها که توپ دست می‌گرفتند و برای گل کوچک به کوچک می‌رفتند، او با هم‌سایرانش به پارک شهر می‌رفت، تور می‌بست و والیبالی بازی می‌کرد، یک داور بازی‌نشته والیبالی خودش والیبالیست بوده و خاک والیبالی خورده است. می‌گوید باقر سلیمان‌نژاد، از پیش‌کسوتان والیبالی مشهد، هم‌بازی‌اش بوده است. سلیمان‌نژاد پاس می‌داده و او با اسپک‌هایش حریفان را کلافه می‌کرده است. ابوالقاسم سیستانی پور پیش‌کسوت این هفته «دوشنبه‌ها با موسpidان قضاوت» است. او از خاطرات روزهای والیبالی خود در گذشته و حال و روز امروز این رشته ورزشی در مشهد می‌گوید.

به وقت تولد ۲ خرداد ۱۳۳۳ در کوچک عیدگاه مشهد به دنیا آمد. پدرم در کاروان‌سرا کار می‌کرد و خودم هم به واسطه هم‌محلگی‌های والیبالی بازی که اطرافم بودند به والیبالی گرایش پیدا کردم.

شغل در کنار داورى دبیر بازی‌نشته تربیت بدنی در آموزش و پرورش هستم.

دوران قضاوت سال ۱۳۶۰ داورى والیبالی را به صورت جدی آغاز کردم و تا حدود سال ۱۳۸۲ هم کار کردم. بعد از آنکه والیبالی را در راه‌آهن و گمرک بازی کردم و کنار گذاشتم، معلم شدم. در دوران معلمی ناخودآگاه به سمت داورى کشیده شدم. احساس کردم استعداد داورى دارم. منوچهر پورحسن یک بار به من گفت که استعداد داورى دارم و او باعث شد پای من به داورى والیبالی باز شود. من به پشت‌گرمی منوچهر پورحسن داور شدم و او همیشه‌ام من حمایت کرد.

مهم‌ترین داورى قضاوت‌های مهمی داشتم اما خودم فکر می‌کنم دیدار دوستانه تیم ملی و تیم مشهد یکی از مهم‌ترین بازی‌هایی است که قضاوت کرده‌ام. البته دیدار ارومیه و مازندران در لیگ کشور را هم سویت‌زدم که برای خودم بازی مهمی بود.

تیترا خبر

تساوی نمایندگان مشهد در لیگ دسته سوم

هفته ششم لیگ دسته سوم فوتبال کشور با تساوی نمایندگان مشهد پیگیری شد. در چهارچوب این هفته از رقابت‌ها روز گذشته مهاجرنوین در مشهد از کیان تهران میزبانی کرد که در پایان ۲ تیم به تساوی یک بر یک رضایت دادند. دیگر نماینده مشهد، تیم نگین سناباد، در کاشان میهمان ستاره سرخ این شهر بود که در پایان ۲ تیم به تساوی ۲ بر ۲ رضایت

چهارمی تفتیان در دوی ۶۰ متر فرانسه

دوستانه المپیک ایران در اولین مسابقه فصل خود در فرانسه چهارم شد. حسن تفتیان، دوندۀ المپیک ایران، که اردوی تمرینی خود را در فرانسه آغاز کرده است، در اولین مسابقه فصل خود در دوی ۶۰ متر با ثبت زمان ۶/۷۲ در جایگاه چهارم

تلاش نوجوانان والیبالی پیام مشهد برای کسب جام

تیم والیبالی نوجوانان لیگ برتری پیام خراسان در مرحله نهایی مسابقات والیبالی نوجوانان باشگاه‌های کشور حاضر خواهد شد. پیامی‌ها که در مرحله مقدماتی با کسب ۳ پیروزی و شکست جواز حضور در مرحله نهایی را با هدایت حمید امیدوارنژاد کسب کرده بودند، حالا باید در مرحله نهایی

مهاجرانی مهمان ویژه تمرین دیروز شهر خودرو

سر مربی مشهدی پیشین تیم ملی فوتبال با حضور در اردوی شهر خودرو، پیش از بازی با السیلیه قطر با کادرفنی و بازیکنان این تیم دیدار کرد. حشمت مهاجرانی با حضور در اردوی تیم شهر خودرو بابت پیروزی این تیم برابر الرفاع بحرین در دور اول مرحله پلی آف لیگ قهرمانان آسیا به عوامل باشگاه تبریک گفت. مهاجرانی که با پایه‌گذاری فوتبال نوین، پدر فوتبال امارات شناخته می‌شود و سال‌ها



شهداب تلخ

شکست میلی‌متری پیام مشهد مقابل نماینده یزد در هفته یازدهم لیگ برتر والیبالی

تجربه حضور در فوتبال کشورها حوزه خلیج فارس را دارد، در گفت‌وگو با کادرفنی شهر خودرو اظهار کرد: تیم دوست‌داشتنی شهر خودرو علاوه بر ایران، نماینده مردم مشهد و خراسان است. وقتی الرفاع را بریدو نخستین پیروزی تاریخ فوتبال خراسان در آسیا را به ثبت رساندید، احساس غرور کردم. وی افزود: امیدوارم با همدلی و اتحاد این تیم بتواند در مصاف بعدی با السیلیه قطر نیز موفق باشد تا راهی مرحله گروهبی لیگ قهرمانان آسیا شود. مهاجرانی با تمجید از



کسب حسن نیت در مشهد

در شروع دوباره لیگ برتر والیبالی در چهارچوب هفته یازدهم این رقابت‌ها روز گذشته ۶ بازی برگزار شد که نماینده مشهد در یزد مقابل شهداب این شهر تن به شکست خورد. شاگردان اکبر خادوردی که با تیمی جوان شده و بومی بعد از تعطیلی پنج‌روزه مسابقات لیگ برتر با به مسابقات گذاشتند، در نبردی نزدیک بازی را به میزبانان واگذار کردند. این در حالی بود که با توجه به سایر نتایج به‌دست آمده و ۲ ست برده پیام در این بازی، نماینده مشهد جایگاهش در رده هشتم جدول رده‌بندی را حفظ کرد.

خود به خدمت گرفته است و بی‌تردید در ادامه مسابقات می‌تواند عملکرد بهتری در جدول داشته باشد. در سوی مقابل، پیام با ۴ جوان تیم جوانان خود در این مسابقه حاضر شد که به‌تنباب با صلاح‌دید خادوردی به آن‌ها بازی رسید. نکته دیگر این مبارزه هم غیبت پاسور اول پیام بود که کار را روی تور برای مشهدی‌ها سخت کرده بود. شاگردان خادوردی در این بازی می‌توانستند در ست سوم کار را یکسره کنند اما جوانی بازیکنان این تیم و تجربه خارجی‌های شهداب مانع این اتفاق شد و با کشیدن کار به ست پنجم، تمام رویاهای نماینده مشهد برای پیروزی در یزد نقش بر آب شد.

راه به دست سرنوشت بسیار. شهدایی‌ها در این ست علاوه بر سرویس‌های بران کنند، با راه روی اشتباهات پیامی‌ها صاحب پوئن شدند و تلاش‌های خادوردی هم برای بازگرداندن بازی با تعویض‌های پیاپی و تأیید استراحت‌های مداوم ثمری‌بخش نبود.

رتبه	تیم	بازی	پوئن
۱	شهداردی ورامین	۹	۱۵
۲	پیکان تهران	۸	۱۵
۳	سایپا	۸	۱۱
۴	سیاهان	۷	۹
۵	کاله مازندران	۷	۱۵
۶	شهداردی ارومیه	۶	۱۵
۷	شهداردی کیند	۶	۱۵
۸	پیام مشهد	۳	۱۵
۹	شهداب یزد	۳	۱۵
۱۰	راه‌پای ملل مریوان	۳	۱۵
۱۱	فولادسیرجان	۲	۱۵
۱۲	شهروردارک	۲	۱۵
۱۳	خاتم‌اردکان	۱	۱۵

ست پنجم وقتی حیثی شد! شهداب در ست آخر با کمک هواداران هرچه داشت رو کرد تا اولین پیروزی خانگی این فصل را به‌دست آورد، اتفاقی که دست آخر رقم خورد و شهداب میزبان توانست با نتیجه ۱۵ بر ۱۰ این ست را به سود خود رقم بزند تا در نهایت با نتیجه ۳ بر ۲ بر میهمان مشهدی خود غلبه کند. شهداب با این پیروزی شمار برده‌های خود را در لیگ برتر به عدد ۳ رساند اما همچنان پایین‌تر از پیام در جدول است. پیام از ۳ پیروزی این فصل ۱۱ امتیاز دشت کرده و شهداب یزد ده‌امتیازی شده است. بر این اساس، نماینده مشهد در لیگ برتر با وجود این شکست همچنان در رده هشتم باقی مانده است.

سخنهای شهداب و جوان‌های پیام همراه یزد تنها تیم لیگ برتر فصل جاری است که از وجود ۲ بازیکن خارجی بهره می‌برد. نماینده یزد یک بازیکن کوبایی و یک بازیکن یونانی را در ترکیب

ست اول غافل‌گیری در سالن ۶۰ نفری پیامی‌های جوان که با چهره‌ای متفاوت از نیم‌فصل اول به میدان رفته بودند، خیلی زود اسیر جو سالن شش‌هزار نفری شاهدیده یزد شدند، جایی که شهدایی‌های میزبان به آن کاملاً عادت داشتند و توانستند با بهره‌گیری از همین مسئله، کار را بر جوانان میدان‌نیده مشهدی سخت‌کنند. شهداب با حمایت هوادارانش بازی را طوفانی آغاز کرد و به میزان لازم در همان ابتدای بازی اختلاف ایجاد کرد تا در نهایت با نتیجه ۲۵ بر ۱۸ بر سبزه‌جامگان پیام مشهد فائق آید، پیروزی قطعی که البته شمشیر دولبه‌ای بود که در ست دوم دست یزدی‌ها را برید!

ست دوم مبارزه تا پای جان یزدی‌های مغرور از پیروزی با اختلاف بالا در ست اول، با خیال آنکه ست دوم را هم به‌سادگی از مشهدی‌ها می‌برند یا به میدان گذاشتند. با وجود شروع خوب یزدی‌ها در این ست، هرچه از بازی می‌گذشت، جوانان پیام با انگیزه‌تر و قیفاق‌تر به توپ ضربه می‌زدند و در دفاع روی تور هم بی‌نقص‌تر عمل می‌کردند. از طرفی، شهدایی‌ها با اشتباهات مکرر کار را به امتیازات حساس پایانی کشاندند. نبرد ماراتن‌گونه ست دوم تا جایی پیش رفت که ۲ تیم در امتیاز ۳۲

هفته بیست و دوم لیگ برتر بسکتبال امروز پیگیری می‌شود و در حساس‌ترین دیدارهای هفته در مشهد و گرگان برگزار می‌شود. تیم آویژه صنعت پارسا، نماینده مشهد در لیگ برتر بسکتبال، ساعت ۱۶:۱۵ در سالن سجاد میزبان شیمیدر قم خواهد بود. در دیگر دیدار حساس این هفته هم شهداردی گرگان در خانه میزبان مه‌رام تهران خواهد بود. شاگردان سرجان ایوانوویچ در آویژه صنعت پارسا ی مشهد در شرایطی به مصاف شیمیدر می‌روند که بسکت‌بازگرفت تیم حواشی زیادی داشت و همین قطعا بر جدال امروز تأثیرگذار خواهد بود. پارسا در بازی رفت ۷۸ بر ۷۰ بازی را به‌زیانباش واکتار کرد اما اشتباهات تأثیرگذار داورى

هدیه این بازیکنان حضور داشتند. محمد چرخکار، قاسم ایزدی، رضا امیدوارنژاد، رضا شفا، جبار و جمال فوجان‌نژاد، مهدی فعال، محمد هراتی، نبی درستکار، محمد رضایی، مجید مخلص‌ی و جواد احمدنیا، مریمی حسن مشتاق و سربپرست حسین خامس

تابلواعلانات

برنامه مسابقات فوتبال زیر ۱۹ سال - دسته دوم مشهد

هفته چهارم
زمین چمن تختی شماره ۲
سرپرست مسابقات: جواد وارسته
۵شنبه ۳۳ ۱۱ ۹۸
بهرای ۲ - پارس نواب (گل‌ها: محمد رضایی (۱گل))
شهرداری - آفاق ۵
گل‌ها: مصدجواد هراتی (۱گل)، رضا موسوی، مصدرضا تابان و سینا قنایی‌مقدم
سهند ۱ - آثر ۲
گل‌ها: امید موسوی / مجید یعقوبی‌نژاد و مصدرضا امیدوار
آرمان نوین - فولاد ۴
گل‌ها: رضا عرفانی، پارسا کرایی، مهدی نیرایی و محمد حکمی
آرامش توس ۳ - شهر فوتبال ۱
گل‌ها: محمد دهقان (۱گل) و ابوالفضل کهنوبی / علیرضا حیدری
۵شنبه ۴۵ ۱۱ ۹۸
مقداد ۱ - ذوب آذرکاش ۱
گل‌ها: امیررضا شریفی / ابوالفضل غلامی
پژن ۱ - تخکبان ۰
گل: نیما بهرام‌نشین
مسروره - هامون ۰
۵شنبه ۴۶ ۱۱ ۹۸
پارسا نوین ۳ - بارناوا ۱
گل‌ها: علی غفاریان (۱گل) و حمید عرب / حسین شگنائی
وصال ۰ - مهاجرنوین ۲
گل‌ها: مهربان نورانی / امیرعلی یثایی

برنامه مسابقات فوتبال زیر ۱۷ سال - دسته اول مشهد

مرحله یک‌هشتم
زمین چمن تختی شماره ۲
۵شنبه ۴۶ ۱۱ ۹۸
دهداری ۳ - هامون ۲
گل‌ها: امیرحسین حسینی، مصدرضا دوردی و پوریالیان / محمدسجاد اکملی و مهدی نوری
۲شنبه ۴۷ ۱۱ ۹۸
نسل جوان - استعداد برتر ۱۰:۰۰
علم و اخلاق - فک ۱۴:۰۰
بادامکی - امید سپهر ۱۴:۰۰
۴شنبه ۴۹ ۱۱ ۹۸
کاکوش - آرامش توس ۱۰:۰۰
گسترش فولاد - پیکان ۱۲:۰۰
شهاب - هاشمی‌نژاد ۱۴:۰۰
۵شنبه ۵۰ ۱۱ ۹۸
ستاره‌سازان - یاران میثاقیان ۱۰:۰۰

نتیجه مسابقات فوتبال لیگ دسته سوم کشور هفته هفتم

۵شنبه ۴۶ ۱۱ ۹۸
مهاجرنوین ۱ - کیان تهران ۱

برنامه لیگ برتر بسکتبال

هفته بیست و دوم
سالن سجاد مشهد
۲شنبه ۴۷ ۱۱ ۹۸
پارسی مشهد - شیمیدر قم ۱۶:۱۵

برنامه لیگ قهرمانان آسیا

مرحله پلی‌آف دوم
۳شنبه ۴۸ ۱۱ ۹۸
شهرخودرو - السیلیه قطر ۱۸:۰۵

مسئول ضمیمه ورزش: حمیدرضا مصعومیان

تحریریه: مزده رنگیان

احسان سرفرازی - مرتضی اخوان - نادر نوروزی، طاری‌بخش

صفحه آرا: امید عدالتیان

وپر استار: ابوطالب عرب - عکس: محسن بخشنده

شماره پاکت: 30007289

