

کوتاه از دنیای فناوری

ساخت آبگرمکن خورشیدی ایرانی

مهر - محققان کشور موفق به طراحی و ساخت یک آبگرمکن خورشیدی شدند که دارای تأییدیه است و می تواند بیش از ۹۵ درصد انرژی دریافتی از خورشید را جذب کند. این آبگرمکن، قابلیت گرم کردن آب تادمای ۸۰ درجه سانتی گراد در تابستان و ۴۰ درجه سانتی گراد در زمستان در مناطق کوهستانی را دارد و قابل اتصال به سیستم تأمین آب گرم موجود اعم از آبگرمکن دیواری، پکیج و موتورخانه است.

انتشار اسناد محرمانه در توئیتر

نکستوب- ماه گذشته شهر بالتیمور آمریکا هدف حمله یک باج افزار قرار گرفت و از آنجایی که مقامات این شهر از پرداخت بیت کوین به هکر ها خودداری کردند، به نظر می رسد که اسناد محرمانه آن ها در توئیتر منتشر شده است. هکر ها تهدید کرده اند که در صورت پرداخت نشدن مبلغ درخواستی شان، تمام اطلاعات مالی و شخصی شهروندان را در داک وب منتشر خواهند کرد.

شناسایی سارقان ۱۹ میلیون دلاری آیفون

سی نت - پلیس آمریکا موفق به شناسایی یک حلقه تبهکار در نیویورک شده است که در ۷ سال اخیر، تعداد زیادی گوشی آیفون را به ارزش بیش از ۱۹ میلیون دلار به سرقت برده اند. عضو این گروه تا به امروز دستگیر شده اند. در ماه های گذشته ۲ گروه تبهکار دیگر در آمریکا با اتهامات مشابه شناسایی شده اند. گروه اول آیفون هایی به ارزش بیش از یک میلیون دلار اسرقت کرده بود و گروه دوم با فروش آیفون های تقلبی صدها هزار دلار پول به جیب زده بود.

زیرنویس آهنگ ها در استوری

فون آرن - در آپدیت جدید اینستاگرام کاربران می توانند متن آهنگ را در استوری های خود نمایش دهند تا دوستانشان هم بتوانند با آن ها همخوانی کنند. ویژگی جدید که در دسترس برخی کاربران قرار گرفته، به صورت خودکار متن موزیک را ایجاد می کند و دیگر نیاز نیست کاربر، کل متن را به صورت دستی تایپ کند. برای استفاده از این قابلیت، کاربر باید یک استیکر Music به استوری خود اضافه و آهنگ مورد نظر را جست و جو کند.

اثاثیه روباتیک

اینکجت - یک شرکت سوئدی به نام ایکامی خواهد تا سال دیگر طیف جدیدی از محصولات را در قالب «اثاثیه روباتیک» روانه بازار کند. ایده ایکامی شامل یک جالباسی بزرگ است که در یک طرف آن، کاناپه و در طرف دیگر، یک تخت خواب تاشودر نظر گرفته شده. این تخت خواب با فشار دکمه روی کنسول مرکزی جمع می شود و فضای خالی در اختیار مالک قرار می دهد. در مرحله بعد کاربر می تواند بافشر دن دکمه ها، کل اثاثیه را روی ریل به چپ یا راست منتقل کند و از فضای موجود بیشترین بهره را ببرد. ●

آپدیت جدید «آی او اس» رونمایی شد



هفته گذشته اپل در کنفرانس جهانی توسعه دهندگان خود از آپدیت جدید سیستم عامل موبایلی یعنی iOS13 رونمایی کرد.

ویژگی های جالب این سیستم عامل، تم تیره کیبورد و بهبود عملکرد است. در iOS13، از کیبورد جدیدی پشتیبانی می شود که مجهز به قابلیت QuickPath است. این قابلیت در حقیقت امکان تایپ با کشیدن انگشت روی کلیدهای کیبورد است. این امکان که Swipe typing نامیده می شود در دستگاه های اندرویدی بسیار محبوب است. از سوی دیگر، اپل ویژگی های امنیت جدیدی را به iOS13 اضافه کرده که به کاربران اجازه می دهد زمان و مکان اشتراک گذاری اطلاعات شخصی شان را خود انتخاب کنند.

یکی از ویژگی های مهم امنیتی، Sign in with Apple است. این ویژگی اجازه نمی دهد رقبایی مانند فیس بوک و گوگل که از این ویژگی برای ورود به نرم افزارها و سرویس هایشان استفاده می کنند، اطلاعات کاربران را جمع کنند. به طور دقیق تر کاربران می توانند با استفاده از این ویژگی از اشتراک گذاری

بازار

آخرین قیمت برخی از مدل های گوشی های آنر	قیمت	مدل گوشی
	۶,۳۹۹,۰۰۰	View۱۲A-۲۰GB
	۴,۶۹۹,۰۰۰	Honor۶۴-۱۰GB
	۳,۱۲۵,۰۰۰	Honor۶۴-۹GB
	۳,۲۲۰,۰۰۰	Honor8X-۶۴GB
	۲,۹۵۰,۰۰۰	Honor۱۰Lite-64G
	۲,۸۱۰,۰۰۰	Honor7X-۳۲GB
	۲,۱۴۰,۰۰۰	Honor7C۳۲-GB



قیمت محصولات با گارانتی و به تومان است.

شبکه های اجتماعی، بستر مناسب نشر اخبار جعلی



سردار افراد زیادی، پخش خبرهای جعلی در شبکه های اجتماعی به ویژه در گروه های خانوادگی تلگرام و استناد به آن ها را از دروس های فضای مجازی برای جامعه ایرانی می دانند. اما باید گفت این اتفاقی همه گیر است و در تمام دنیا، مردم در معرض اخبار جعلی شبکه های اجتماعی ای قرار دارند که آن ها را باور می کنند و خود باعث

انتشارشان می شوند. بررسی های یک مؤسسه تحقیقاتی به نام «پیو» نشان می دهد بزرگ سالان آمریکایی که ترجیح می دهند برای تعقیب اخبار قبل از هر چیز به سراغ شبکه های اجتماعی بروند، به شدت در معرض مطالعه اخبار جعلی از این طریق و فریب خوردن هستند. طراحان اخبار جعلی نیز با اطلاع از همین موضوع به طور گسترده از شبکه های اجتماعی برای انتشار و باز توزیع اخبار جعلی سوء استفاده می کنند و البته باید

توجه داشت که انتشار این نوع اخبار از طریق روزنامه ها، شبکه های تلویزیونی و سایت های معتبر، کار ساده ای نیست. تحقیقات مؤسسه پیو حاکی است در حدود ۶۰ درصد از کاربران شبکه های اجتماعی که تنها از این طریق اخبار را مطالعه کرده اند، تأیید کرده اند که اخبار جعلی دریافتی را باور کرده و آن ها را به اشتراک گذاشته اند. اما فقط ۵۱ درصد از کاربران شبکه های اجتماعی که از تلویزیون و روزنامه ها هم برای کسب

خبر استفاده کرده اند، فریب اخبار جعلی شبکه های اجتماعی را خورده و آن ها را به اشتراک گذاشته اند. بر اساس تحقیق یادشده اکثر آمریکایی ها هربران و فعالان سیاسی را عامل اصلی انتشار اخبار جعلی و دروغین می دانند. همچنین مردم حل این مشکل تلاش کنند. ۵۶ درصد از پاسخ دهندگان نیز گفته اند شرایط در زمینه انتشار اخبار جعلی در ۵ سال آینده بدتر خواهد شد. ●

شبکه های ضد اجتماعی

درباره تاثیرات منفی اینترنت و شبکه های اجتماعی بر روی سلامت کاربران و راهکارهای مقابله با آن

شبکه های اجتماعی هستند. در کنار این نگرانی ها، پژوهش های تازه نشان داده اند که وابستگی کاربران به اینترنت و شبکه های اجتماعی، اثر منفی روی سلامت جسمی و روانی آن ها دارد. در ادامه به مهم ترین اثرات منفی شبکه های اجتماعی اشاره خواهیم کرد.

افسردگی کودکان

تمایلی به بیرون رفتن از خانه ندارند. این گروه از کودکان اغلب از صحبت با روان پزشک خودداری می کنند. در مواردی ممکن است ماه ها طول بکشد تا بتوان آن ها را به خارج شدن از خانه ترغیب کرد. این کودکان در دنیایی تخیلی زندگی می کنند که در مواردی بر سلامت فیزیکی آن ها تأثیر می گذارد.

امروزه شاهد افزایش شمار نوجوانانی هستیم که تأثیر شبکه های اجتماعی باعث افسردگی، اضطراب و سایر بیماری های مرتبط با سلامت روان در آن ها شده است. یکی از گروه هایی که بیشتر از همه در باره آن ها احساس نگرانی وجود دارد، کودکانی هستند که به دلیل اعتیادشان به شبکه های اجتماعی یا بازی های رایانه ای

افزایش احساس تنهایی

با شروع به کار نسل جدید شبکه های اجتماعی مبتنی بر تلفن همراه هوشمند در دنیا افراد بیش از پیش دچار تنهایی و انزوا شده اند. در واقع استفاده از پیامک به جای مکالمه سبب کاهش فعالیت های اجتماعی افراد و افت توان ارتباطی آن ها با دیگران شده است. استفاده از تلفن، تبلت و فیلت های هوشمند از سوی افراد، نوعی اعتیاد در آن ها به وجود آورده است و بیشتر افراد در زمان صرف غذا با اعضای خانواده، تماشای تلویزیون یا حتی صرف وقت با اعضای خانواده به کار با این وسایل الکترونیکی می پردازند.

چاره چیست؟

برای حفظ سلامت روان و جلوگیری از آسیب آن، مدت محدودی برای استفاده از تلفن های همراه هوشمند و سایر وسایل الکترونیکی در نظر بگیریم. این موارد جایگزین های فوق العاده ای برای موفقیت فردی و حرفه ای در عوض صرف بازه زمانی زیاد و بیهوده در

افزایش اضطراب و خودکم بینی

سال گذشته میلادی، انجمن سلطنتی سلامت عمومی بریتانیا در تحقیقی از حدود ۱۵۰۰ نفر در سنین ۱۱ تا ۲۵ سال خواست تا خلق و خویشان در زمان استفاده از شبکه اجتماعی محبوب را ثبت کنند. بر اساس نتایج این تحقیق به نظر می رسد ۲ شبکه اجتماعی اسنپ چت و اینستاگرام بیش از همه بر اضطراب و خود کم بینی افراد تأثیر داشته است.

در این بررسی از ۱۰ نفر، ۱۷ نفر گفته بودند که اینستاگرام باعث شده تصویر خیلی بدی

از بدنشان داشته باشند و

نیمی از شرکت کنندگان چهارده تا بیست و چهار ساله گفتند که اینستاگرام و فیس بوک حس اضطراب را در آن ها تشدید کرده است. نیمی از کاربران هجده تا سی و چهار ساله گفته اند ترک یک باره شبکه های اجتماعی تأثیر مثبتی بر خواب آن ها نداشته و روابط آن ها را در دنیای واقعی بهتر کرده است. حدود نیمی از این افراد (۴۷ درصد) هم معتقد بودند که این کار در کل برای سلامت آن ها سودمند بوده است.

نابود کردن زبان فارسی

یکی از وظایف مهم رسانه ها و فضای مجازی، انتقال درست پیام به بهترین شکل در کمترین زمان است. زبان به عنوان ابزار ارتباطی، نقش بسیار مهمی در این زمینه ایفا می کند. به کارگیری درست زبان و قواعد آن از طریق اصول و مبانی نگارشی و ویرایشی، اولین و مهم ترین ابزار هر رسانه است. اما امروزه فضاهای مجازی، آسیب های بسیاری به زبان فارسی وارد می کنند. یکسان نبودن سبک نوشتاری، کاربرد وسیع شکسته نویسی، آشفتگی رسم الخط و دخالت سلیقه های شخصی و بدعت گذاری رسم الخطی، وجود غلط های املایی بی شمار، تأثیر بد رفتن بیش از حد از زبان محاوره، راه یافتن واژگان بیگانه مخفی و... همگی باعث شده اند زبان فارسی در معرض خطر جدی قرار بگیرد.

غلط نویسی و ایجاد نویسی معمول در فضای مجازی، یک

چاره چیست؟

این رویه در طول زمان خطرناک است. برای مقابله با این اشتباهات فاحش ادبی، می توان از خود فضای مجازی برای آموزش کاربران استفاده کرد، به خصوص با تشکیل

والدین چه اقدامی انجام دهند؟

والدین باید مراقب زمانی که کودکان صرف اینترنت می کنند، باشند. مطمئن شوند که این زمان با دیگر فعالیت های کودکان مثل روابط اجتماعی، ورزش، خوردن و خوابیدن تداخل نداشته باشد. اجازه ندهند کودک در زمان غذا خوردن از موبایل یا سایر وسایل مشابه استفاده کند.

یک ساعت قبل از خواب تمامی این وسایل را از کودک دور کنند. اجازه ندهند که کودک کشان این وسایل را در اتاقشان شارژ کند. با کودکان، مرتب درباره آنچه در اینترنت انجام می دهند، صحبت کنند. مثلاً از آن ها سؤال کنند که امروز چه پیام هایی گذاشته اند، با چه کسانی دوست هستند و استفاده از اینترنت چه تأثیری بر آن ها داشته است.

به خاطر داشته باشید که فیس بوک، توئیتر یا اینستاگرام رسماً کودکان کمتر از ۱۳ سال را از داشتن هر گونه حساب کاربری منع می کند.

کودکان را تشویق کنید تا از اینترنت برای فعالیت های خلاقانه استفاده کنند.

افزایش حواس پرتی

تحقیقات نشان می دهد کسانی که به صورت دائم در شبکه های اجتماعی حضور دارند، نسبت به کاربران معمولی اینترنت، کمتر از مهارت انجام هم زمان چند کار بهره می برند. به عبارت دیگر، مغز معنادان به شبکه های اجتماعی قادر نیست روی اختلالات صورت گرفته و حواس پرتی های ناشی از اطلاعات مختلفی که دریافت می کند، فیلتر بگذارد و همین مسئله باعث می شود این افراد نتوانند چند کار را به صورت هم زمان انجام دهند. این بررسی همچنین مشخص کرده است افرادی که حضور کم رنگ تری در اینترنت دارند، اطلاعات را با دقت و کیفیت بیشتر در حافظه خود ذخیره می کنند.

کاهش میزان شادی افراد

«سنائوئیل» یک شخصیت معروف اینترنتی اهل استرالیا است و در ظاهر به نظر می رسد همه آنچه را می خواست داشت، حدود یک میلیون فالوور در شبکه های اجتماعی و قراردادهای مدل بودن که از همه طرف به سوش سرازیر بود، اما او به طور علنی اعلام کرد که از اینستاگرام بیرون خواهد رفت چون هیچ کدام از این چیزها او را خوشحال نمی کند. در واقع با اینکه در اوج بود، گفت که هرگز تاین حد «احساس بدبختی» نکرده است. «مارک کولاکوبونی» استاد روان پزشکی و علوم رفتاری دانشگاه کالیفرنیا می گوید که این طبیعی است که ما آنچه را دیگران دارند بخواهیم، چون ما دارای اعصاب های آینده ای «هستیم و آن ها ما را می دارند که چنین باشیم. اگر نتوانیم خود را بابت هایمان مطابقت دهیم، احساس سرخوردگی و شکست می کنیم.

● چاره چیست؟

نیازی نیست برای همیشه از شبکه های اجتماعی خارج شویم؛ فقط اگر می توانیم گاهی به عصب های آینده ای مان استراحتی بدهیم و کمتر به اینستاگرام یا دیگر شبکه های اجتماعی سر بزنیم. ●

تصویرسازی: مجید ادیبیان/شهرآرا