

ویژه‌نامه مترو مشهد

۹۸۰۴۰۲۴ شماره ۲۸۷۳



مشت اول

دبیر شهرآرا مترو @alireza.geranpaye

قیمت دلار و سکه به ما چه؟!

گاهی می‌ترسیم از مرور روزانه قیمت دلار و سکه در شهرآرا مترو سوء برداشت شود که می‌خواهیم شاخک‌های پتان را برای سرمایه‌گذاری در این ۲ بخش حساس کنیم، پس قیمت روزانه آن‌ها را به گرید جدید روزنامه اضافه کرده‌ایم. راستش را بخواهید، هدفمان کاملا برعکس است. می‌خواهید نوسان قیمت‌ها را ببینید تا متوجه شوید اگر فلان روز، فلان اندازه پولتان را با هدف سرمایه‌گذاری به دلار بند کرده بودید، حالا یک شکست خورده واقعی نبودید؟ این را بدانید که فاصله شکست و پیروزی کمتر از این حرف‌هاست.

ممبر ضمیمه صورت

۱۹۱/۹۱



طبابت قلدرانه

کس چرخ گشته؟

ریبعی، سخن‌گوی دولت:

مالیات بر سرمایه را در دستور کار داریم. مسکن هم بخشی از آن است اما شتاب‌زده عمل نمی‌کنیم تا سرمایه از این بخش خارج نشود.



برای حمایت از تولید داخل، اجازه ورود داروهای برند و خارجی را نمی‌دهیم. بهتر است پزشکان در نسخه‌ها داروی خارجی را ننویسند و بیماران را سرگردان نکنند.

وزیر بهداشت:



تبدیل نرخ

دلار ۱۲۵۰۰ تومان | یورو ۱۴۰۸۰ تومان | سکه ۴۰۳۳۰۰۰۰ تومان | هر گرم طلای ۱۸ عیار ۴۱۹۰۰۰ تومان

خبر چند خطی

خال کوبی داشته باشی گواهی نامه نمی‌گیری!

هفته گذشته بود که خبر محدودیت عجیب گرفتن گواهی نامه فضای مجازی را بر کرد و افراد زیادی مدعی شدند تنها به بهانه داشتن خال کوبی نتوانسته‌اند گواهی نامه بگیرند. برخی دیگر هم می‌گفتند که پزشک ناچا آن‌ها را به دلیل داشتن خال کوبی به کمیته اعصاب و روان معرفی کرده است. دیروز رئیس مرکز معاینات پزشکی ناجا درباره این موضوع گفت در سال‌های اخیر صلاحیت پزشکی دریافت گواهی نامه فراتر از چشم‌پزشکی است و تمام عارضه‌های جسمی و روانی مؤثر بر رانندگی بررسی می‌شوند. برای نمونه، فرد مبتلا به صرع یا پارکینسون حین رانندگی جان خود و دیگران را به خطر می‌اندازد. باستانی گفت صرف داشتن خال کوبی مانع احراز صلاحیت فرد برای دریافت گواهی نامه رانندگی نیست اما اگر فرد دارای خال کوبی‌های نامتعارف، خودزنی کرده باشد، باید در کمیسیون روان‌پزشکی ارزیابی شود.

۶۰

دانی

معدوم کردن ۲۰ تن ماده غذایی!

هر اندازه هم که حواسمان به تاریخ مصرف روی بسته‌بندی مواد غذایی باشد، برخی افراد سودجود وجود دارند که با بسته‌بندی جدید یا دست‌کاری تاریخ انقضا سلامت ما را به خطر می‌اندازند. در همین راستا دیروز مرکز بهداشت خراسان رضوی اعلام کرد در ۲۰ روز اول تابستان گرم امسال، ۷۷۷۶ بازرسی از مراکز تهیه و توزیع و اماکن عمومی انجام شده است. از این تعداد مراجعه به مراکز، ۲۷۶۶ تخلف صنفی ثبت شده و اقدام قانونی با متخلفان صورت گرفته است و ۲۷۳ متخلف به دادگاه معرفی شده‌اند. در همین مدت، ۳۲ فروشگاه تعطیل شده‌اند و ۲۰ تن ماده غذایی تاریخ‌مصرف گذشته و غیربهداشتی کشف شد که با هماهنگی مقام قضایی معدوم و از چرخه مصرف شهروندان مشهدی خارج شد.

۵۰

دانی

زیر زره بیل



- بازی زائر پازل و معمایی دارد. اگر از Candy Crus لذت برده‌اید، حتما به سراغ دکتر ماریو هم بروید.
- بازی در ۳ روز اول انتشارش، ۳ میلیون نصب و ۱۰۰ هزار دلار پرداخت درون‌برنامه‌ای داشته است.
- گیم‌پلی بازی فوق‌العاده سرگرم‌کننده است و به کمک بخش آموزشی، بازی را راحت یاد می‌گیرید.
- کلیت ماجراهای بازی با نابود کردن میکرب‌ها پیش می‌رود. در هر دست از بازی، با ۳ نوع میکرب با ۳ رنگ مختلف روبه‌رو می‌شوید و با قرص‌هایی که در همین ۳ رنگ در دسترس شما قرار داده می‌شود، باید این میکرب‌ها را از پیش‌رو بردارید.

بازی موبایل: Dr. Mario World
حجم بازی: ۹۳ مگابایت
شرکت سازنده: نینتندو

بزرگ‌بلی باغی

در طول تاریخ فوتبال، همیشه ستاره‌هایی وجود داشته‌اند که باغی بوده‌اند به این معنی که رفتارهای اجتماعی نامتعارفی داشته‌اند؛ مقابل مربی و مدیرعامل تیم کرنش نمی‌کردند یا نظم و دیسیپلین حرفه‌ای را رعایت نمی‌کردند. نيمار با حاشیه‌های ادامه‌دارش قطعا یکی از باغی‌های فوتبال امروز است. جنجالی‌ترین رفتارهای نامتعارف اخیر نيمار ماجرای تجاوز جنسی او به یک دختر هم‌وطنش و سرکشی‌های متعدد برابر مدیران باشگاه پاری سن ژرمن



علیر مژدوسی پور

رد شایعه پیشنهاد شکه ماهوارهای ایران اینترنشنال و دستمزد ماهانه ۳۰ میلیون تومان

مدلی طارمی



در حال مذاکره با باشگاه‌هایی در لیگ فرانسه و انگلیس

خبر یک خطی

- به‌زودی خطوط هوایی ایران اینترنت دار می‌شوند.
- مهلت انتخاب رشته کارشناسی ارشد تا فردا تمدید شد.
- دبیر ستاد تنظیم بازار اعلام کرد که افزایش ۲۵ درصدی قیمت نان در انتظار تأیید هیئت دولت است.
- در نظرسنجی رسمی، «گاندو» ۴۴ درصد، و «بوی باران» ۴۰ درصد بیننده داشته‌اند.

خرس سفید @white_bear

کاش حالا که سربازها رو از کجیل کردن معاف کردن، چک زدن تو گوش سرهنگ رو هم ممنوع کنن که کلا سربازا نتونن بلوفشو بزنین!

تخصص پزشکی

قلدرانی به جای دکترانی

جمعه شب برنامه مناظره شبکه یک سیما میزبان جمعی از کارشناسان بود تا درباره افزایش علوفت پذیرش رشته‌های پزشکی، گفت‌وگو کنند، برنامه‌ای که بسیاری از آن‌ها چوبی شد که گمان می‌آید و حالا ادامه بکشد و برنامه‌های آن تا زمانه صحبت‌های مهمی درباره در آمد نجومی برخی پزشکان تبدیل شدن طلبان به تجارت و کمبود نیروی پزشکی در کشور مطرح شد. یک طرف مناظره، نماینده مخالف وضعیت فعلی سیستم نظام پزشکی است. تعداد از پزشکان پرداخت و طرف دیگر نماینده پزشکان بود که دفاع از این جامعه را برعهده داشت. حالا اگر به‌شک «پزشک» را در نوبتیزر جست‌وجو کنید یا به قسمت کامنت‌های صفحه‌های اینستاگرامی که بخش‌هایی از فیلم این مناظره را منتشر کرده‌اند بروید، با صحنه‌های توییت و کامنت مواجه می‌شوید که حکایت از آزار و اذیت و قلدری پزشکی از مودم از پزشکان دارد.

ادامه دعوا در فضای مجازی

پیام‌های توییت به ۲ دسته تقسیم می‌شدند: گروهی از پزشکان و دانشجویان پزشکی که با نقدها حرف‌های کارشناسی برنامه و استدلال‌های دیگر سعی در دفاع از خودشان داشتند مثل کاربری که نوشته بود: «این وسط، به اشتباه فاحش اینده که مردم از پزشک‌ها خشمگین می‌شند! پزشکی که شما رو مدام می‌کنه مسئول یا پشت پرده تا برتری مالی-اجتماعی مورد بحث نیست، برابری باید از نهادهای بالاتر مطالبه بشه.» گروه دوم هم گروه اول و بقیه پزشکان را به باد نقد گرفته بودند: «۹۵ درصد پزشکان ایران به جای طبابت دارن تجارت می‌کنند.» کاربر دیگری نوشته بود: «ها تو کشورمون دکتر داریم وزیر پیش ۳۰۰ هزار تومان کسی اینا رو نمی‌بینه. اینا دارن از جیبشون دفاع می‌کنن. به نثر هم که پیدا شده داره حقیقت رو می‌گه نمی‌دان حرف بزنی.» یا «چرا پزشک‌ها خودشان رو طبقه برتری یا امتیلا برتری می‌دونن و به خودشون اجازه می‌دن تا هر ادبیات زشت و زنده‌ای با بیمار برخورد کنن؟ اومر بنیمار که هنوز وارد مطب نشده باید پول نقد بده تا جناب پزشک فرار مالیاتی داشته باشه.»

تایف‌های جداافتده

فاصله بین جامعه پزشکی و مردم چطور ایجاد شد؟ اصلا از کی مردم شروع به بد گوئی از برخی پزشکان کردند؟ قطعا مشخص است که همه پزشکان و زبنت‌های نجومی نمی‌گیرند، اهل زیرمیزی نیستند و پوشش از بالا پورو بالا نمی‌رود. پس چه شده است که در چشم برخی از کاربران، ۹۵ درصد از پزشکان کاسب شده‌اند؟ اگر به دنبال جواب این سؤال‌ها هستید، باید آن را در رفتار قشری از پزشکان جست‌وجو کنید که

لطفاً بفرستید

امام حسن مجتبی (ع)، مفهوم و معنای سیاست آن است که حقوق خداوند و حقوق موجودات زنده و مردگان را رعایت کنید.

کلمه الإمام حسن ج. ص. ۷، ص. ۵۷

پیشنهاد

زوج جذاب پلیسی

شبکه نمایش - ۲۳:۰۰

پلیس اخراجی «محمول ۲۰۱۰» به کارگردانی کوین اسمیت است. بازیگران این فیلم کمدی - اکشن بروس ویلیس و تریسی مورگان هستند. قرار گرفتن آن‌ها در موقعیت‌های مختلف به عنوان نیروی پلیس صحنه‌های لذت‌بخشی به وجود آورده است.

یادمان

خداقوت بزرگ به شما با این روزنامه ۴۳ سانی که کل مطالب روزنامه‌های بزرگ تو خودش جا داده. ایول! مجتبی ناصری. می‌دونم خیلی جاها هوای ما سربازا رو داشتید. از تون ممنونم. اول صبحی «کلاه قرمزی» و «خرس سفید» لبخند رو لبامون می‌شونه. خیلی جای تشکر داره. موفق باشید. کاش علاوه بر اینکه داخل خود قطار مکانی برای روزنامه‌ها طراحی شده روی سکوی ایستگاه‌ها هم طراحی می‌کردید. وفایی مقدم، پاکبان سعدی.

۳۰۰۷۲۸۹ @shahrara.metro شبکه‌های اجتماعی برای ما ارسال کنید

مریم نیک پور

چون بیرونم؟

مرغ با کنتاکی نودل



مرغ کنتاکی از آن دسته‌های است که همگان دل‌باخته او هستند و هیچ‌کس دست رد به سینه‌اش نمی‌زند. به همین علت، در میان فست‌فودهای پرطرفدار نشاندۀ شده است. این روش طبخ مرغ به اندازه‌ای همه‌پسند بود که سبزیجاتی همچون قارچ، کلم و پیاز نیز با همین روش پخته شدند و در کنار مرغ کنتاکی قرار گرفتند تا مشتری با تنوع بیشتری در فست‌فودها روبه‌رو شود. اگر عاشق مرغ کنتاکی هستید و از غذاهای ترد لذت می‌برید، حتماً یک بار مرغ با کنتاکی نودل را امتحان کنید تا عاشق آن شوید و پایش به داخل منوی غذای هفته‌تان باز شود. برای تهیه این غذا، ابتدا مرغ‌ها را طعم‌دار کنید.

یک پیاز بزرگ را خلالی کنید و به همراه یک قاشق سس مایونز و یک قاشق آب‌لیمو، سس مخصوص خود را بسازید و تکه‌های مرغ را دست‌کم ۵ ساعت در آن استراحت دهید. اگر از تکه‌های کوچک مرغ استفاده می‌کنید که هیچ‌اما اگر تکه‌های بزرگ دارید، حتماً نیم ساعت قبل آن‌ها را در آب جوش بجوشانید تا نیم‌پز شوند. حالا باید سراغ نودل بروید. یک بسته نودل را با ۲ لیوان آب بجوشانید و وقتی نرم شد، آب‌کش کنید. یک تخم‌مرغ را در ظرفی بشکنید به آن ادویه بنزید و تکه‌های مرغ را بغلتانید. حالا نودل‌ها را دور آن بپیچید و در روغن داغ سرخ کنید. بادتان باشد تا کاملاً برشته نشده است آماده سرو نیست. در کنار این غذا، انواع سس‌ها را بنشانید و از آن لذت ببرید. قطعا انتخاب سس درست و باب میلان تأثیر زیادی بر طعم نهایی غذا دارد.

تزارو

سبب زمینی ۶۸۷۰ تومان | پیاز ۲۷۷۰ تومان | گوجه فرنگی ۳۱۵۰ تومان | پادماجان ۲۹۷۰ تومان | هویج فرنگی ۵۷۴۰ تومان

کلوز آپ

ستاره کمبیبانی در استانه یوسون، به آتشکومارید اسپانیا



خامس رودریگز

است. در جدیدترین پرده باغیگری‌های نیمار، او که در چند ماه اخیر بارها برای بازگشت به بارسلونا ابراز تمایل کرده است، در مراسمی در مؤسسه خیریه‌اش، وقتی درباره شیرین‌ترین خاطره فوتبالی‌اش پرسیدند، گفت: «یکی کسب‌مدال طلای المپیک با برزیل در سال ۲۰۱۶ و یکی پیروزی ۱-۶ مقابل پاری سن ژرمن با پیراهن بارسلونا در سال ۲۰۱۷». این در حالی است که این ستاره برزیلی قرار است هفته آینده برای شرکت در تمرینات پاری سن ژرمن به پاریس سفر کند!

مری مکایر



ستاره لستر سیتی در استانه عقد قرارداد هشتاد میلیون پوندی با منچستر یونایتد



عکس‌نویشت



پیراهن کولردار!

محققان ژاپنی برای رهایی از گرمای هوا در تابستان به ایده جالبی رسیدند. آن‌ها لباسی طراحی و تولید کردند که در شلوار و پیراهن آن فن مخصوصی تعبیه شده است که به میزان قابل قبولی فشار گرمای محیط را تحمل‌پذیری می‌کند و جلوگیری از گرما را می‌گیرد. در جیب‌های خاصی از شلوار و پهلوی پیراهن این لباس‌ها تهویه خنک‌کننده‌ای به نام Kuchofuku قرار دارد که در واقع شامل ۲ عدد پنکه است و با باتری کار می‌کند. این لباس‌ها به شکلی طراحی شده است که کارگران هنگام کار احساس سنگینی اضافی نکنند و جریان هوای تازه به راحتی به قسمت‌های مختلف بدن برسد. هم‌اکنون قیمت شلوارهای خنک‌کننده در ژاپن حدود ۲۰۶ دلار است. حالا فکرش را بکنید استفاده از این فناوری تا چه اندازه می‌تواند بازدهی کارگران را در فصل گرما افزایش دهد.

آیا من دانید؟

لنزهای رنگی منافذ چشم را مسدود می‌کنند و باعث عفونت قرنیه می‌شوند.

یادداشت

مریم شیخ‌نواره

ادامه راه یک ذهن زیبا

پسری به همراه پدرش در جاده تصادف می‌کند. پس از رسیدن به بیمارستان زمانی که رئیس آنجا بالای سر پسر بیچاره حاضر می‌شود، ناگهان پسر خودش را می‌بیند! اگر این ماجرا برایتان شکل و شمایل معماگونه دارد، فقط به این علت است که نتوانستید مادر پسر بیچاره را به عنوان رئیس بیمارستان تصور کنید. این مثال مثال معروفی است که ساده‌ترین تعریف را از نگاه‌های جنسیت‌زده ارائه می‌دهد، نگاه‌هایی که این روزها از سوی رسانه‌ها در حال تشدید است. کافی است تنها به بخش کوچکی مانند «تبلیغات» توجه کنید. زنان عمدتاً خانه‌داری را می‌بینید که وقتشان در حال پخت‌وپز می‌گذرد و اگر وظیفه‌ای خارج از خانه دارند، این وظیفه از تبه‌بندی شغلی بایینی برخوردار است. بیشتر مصرف‌کنندگان کالا زنان هستند و کسانی که باید قدرت استدلال و استنباط داشته باشند مردان‌اند. بیرون از این قاب، زندگی جور دیگری در جریان است. مهم است که رسانه‌ها چه به جامعه القا می‌کنند اما مهم‌تر نیرویی است که در وجود یک زن جریان دارد. حوالی سالروز فوت مریم میرزاخانی، می‌خواهم برایتان از باوری بگویم که موجب می‌شود درونتان به چیزی معتقد باشید و برای رسیدن به آن بسیاری از چیزهای دیگر را قربانی کنید، حتی اگر به نظر دیگران این کار «دیوانه‌وار» باشد. شروع داستان مریم میرزاخانی از کتاب «شور زندگی» ون گوگ بود، جایی که به او بلندپروازی را آموخت تا مرگ پایان کارش نباشد. اگر زنده‌هستید و رؤیایی ندارید تا فقط انجامش بدهید، همین حالا پایان کارتان است!

- باقی مانده ۲۰ درصدی سهام دولت در پالایشگاه نفت شیراز امروز از طریق فرابورس عرضه می‌شود.
- تیم ملی والیبال ایران با کسب عنوان پنجمی در رقابت‌های لیگ ملت‌های ۲۰۱۹ میلادی حدود ۲۰۳ هزار دلار پاداش گرفت.
- آمریکا و روسیه فینالیست شدند.
- نوبخت از احتمال ارائه طرح تعیین بودجه دوسالانه به جای بودجه سالانه خبر داد.

کلاه قرمزی @red.hat

خیلی از مردای متأهل که خودشون می‌گن داریم اذیت می‌شیم زیر فشاری اقتصادی زندگی، هردفعه که می‌بینن می‌گن: چرا زن نمی‌گیری؟! و قتشه‌ها

صاحب امتیاز: شهریار مشهدیه • مدیرعامل مؤسسه: شهریار مشهدیه • سردبیر: توحید آرش‌نیا • دبیر: شهریار مشهدیه • مترجم: علیرضا غولپناه • گرافیک: امید باسوری • دبیر اجرایی: امیررضا وولایی • ویراستار: امیرعلیرضا غولپناه

شهریار مشهدیه ۳۰۰۷۲۸۹



بازخورد‌های رسانه‌ای بزرگی داشت. بادتان می‌آید سیرال «در حاشیه» مهران مدبری به دلیل اعتراضی گروهی از پزشکان که طاعت نداشتند هدف شوخی قرار بگیرند تغییر کرد و نهایتاً زودتر از موعد تعطیل شد! آن زمان پزشک‌ها با شعار تقاضای حرفه‌شان و موجب رعایت شأن خود دست به اعتراض زدند ولی با فشار نبود که نداشتن کارت‌خوان آن‌ها در زمانه‌ای که حتی کل فروش‌های سسر چهارراه کارت‌خوان دارند، دور از شان پزشکان است. گزارش‌های زیادی درباره فرار مالیاتی پزشکان منتشر شده است ولی هنوز مطلب برخی از پزشکان نامشخصی که از قضا به دلیل بجرشان مر بجران زادی هم دارند، بدون دستگام کارت‌خوان است.

پزشکان حاضر در مناظره شش‌شنبه یک از بیان این آمار که در ایران به ازای هر ۱۰ هزار نفر بین ۱۱ تا ۱۶ پزشک وجود دارد، در حالی که این عدد برای کشورهای مثل سوئد با روستیه ۵۲ و ۴۳ است، نوازش کردند ولی درباره این موضوع هیچ حرفی نزدند که طبق نمونه هیئت وزیران، یک پزشک شش ماهه باید ۱۵ دقیقه و پزشک متخصص باید ۲۰ دقیقه و پزشک فوق تخصص ۲۵ دقیقه صرف ویزیت بیمار کند.

در همه جای دنیا پزشکی یک شغل خدماتی محسوب می‌شود. یعنی پزشکان در قبال دریافت دستمزد به مردم خدمات سلالتی می‌دهند و باید در ارائه خدماتشان، کیفیت، دستمزد، احراز و به مردم خدمات سلالتی می‌دهند و باید در ارائه خدماتشان، کیفیت، نمی‌خواهم با این حرف‌ها حرف بزنم. یعنی پزشکان را با این بیابورم چون شأن یک پزشک با نقد با این نمی‌آید. شأن یک پزشک با ویزیت‌های پنج‌دقیقه‌ای، دریافت زیرمیزی، گرفتن پول نقد از بیمار، فرستادن بیمار به آزمایشگاه یا داروخانه‌ها، خاصی و این طور چیزها زیر سؤال می‌رود. قابل درک است که یک نفر بعد از دینش یک با ۲ مورد از این رفتارهای غیر حرفه‌ای، همه پزشکان را به یک چشم ببیند. این از حاشیه‌های بد ما مردم است. همان‌طور که این روزها در چشم بعضی از ما همه فوئانیست‌ها مفت‌خورد و پولکی، همه پول‌دارها آقازاده، همه بانک‌ها اختلاسگر و همه دکترها کاسب هستند.