

ویژه نامه مترو مشهد

۹۸.۰۶.۲۵

شماره ۲۹۲۳ دوشنبه



مشق اول

سردار مسعود زاهدیان رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر

داروهای ممنوعه اربعین

حمل و مصرف هرگونه ماده مخدر سنتی و روان گردان (تریاک، شیشه، هروئین، گل، گراس، ماری جوانا و...) در عراق ممنوع است و در صورت کشف، برای زائر پرونده قضایی تشکیل و از ادامه سفر او ممانعت می شود. هم وطنان عزیز، به هیچ عنوان باری را به صورت امانت برای انتقال و تحویل به افراد ثالث از کسی قبول نکنند. همچنین همراه داشتن قرص های دیازپام، فلورازپام، کلونازپام، آگزازپام، لورازپام، کدئین، متادون و ترامادول بر اساس قوانین داخلی کشور عراق جرم محسوب می شود.



کوچ، اخراج، دیپورت!

کج چرخ گشته؟

رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور: افرادی که تبعیت ایرانی ندارند نمی توانند املاک غیر منقول خریداری کنند. اگر کسی هم زمین و مسکن خرید کرده باشد، سند رسمی داده نمی شود.



رئیس پلیس راهور ناجا

به کارگیری راننده های زیر ۲۲ سال و دارای گواهی نامه با عمر کمتر از ۲ سال در ناوگان حمل و نقل عمومی از جمله اسنپ، تپسی و کلیه تاکسی های اینترنتی و سرویس های مدارس ممنوع است.



دلار ۱۱,۲۹۵ تومان | یورو ۱۲,۸۸۹ تومان | سکه ۳,۹۴۳,۰۰۰ تومان | هر گرم طلای ۱۸ اعیار ۴,۱۹۰ تومان

تابلو کیش

خبر چند خطی

۸۰ درصد پزشکان فاقد کارت خوان

با توجه به مهلت چندماهه پزشکان برای ثبت نام در سامانه مالیاتی و نصب کارت های مخصوص با هولوگرام سامانه مالیاتی تا الان اکثر پزشکان زیر بار این طرح نرفته اند. رئیس سازمان امور مالیاتی در این خصوص گفت فقط یک ربع زمان می خواهد که پزشکان به سامانه امور مالیاتی متصل شوند و ثبت نام کنند ولی تاکنون حدود ۲۰ درصد یا همان ۱۵ هزار نفر به سامانه متصل شده اند. رقم مالیاتی پزشکان غیردولتی ۱۲۰۰ میلیارد تومان است اما حدود ۲۰۰ میلیارد آن پرداخت می شود. در شرایط فعلی، دستگاه های اجرایی باید به طور جدی به موضوع ورود و با قانون ستیزی این قشر از جامعه برخورد کنند. قوانین و مقررات آن قدر سنگین است که دیگر فرار مالیاتی به نفع هیچ کس نیست همچنین از امروز فراخوان نصب کارتخوان برای ۱۵ گروه که ۵۰ صنف را در بر می گیرد اجرایی خواهد شد.

۶۰

دافی

ایرانی ها یک ششم اروپایی ها لبنیات مصرف می کنند

بعضی گرانی ها با سلامت مردم در ارتباط است به طوری که برخی از مواد خوراکی، اگر از زمان کودکی تا بزرگسالی کمتر استفاده شود، در آینده ای نه چندان دور، شاهد بیماری های مختلف در گروه های مسن جامعه خواهیم بود که به تبع آن، هزینه های سلامت و نگهداری این افراد بالاتر می رود. به همین علت، کشورهای اروپایی سرمایه گذاری تبلیغات فراوانی برای مصرف این قبیل خوراکی ها می کنند تا جامعه ای سالم تر داشته باشند. میزان سرانه سالیانه لبنیات هر فرد در فنلاند ۳۶۵ کیلوگرم است اما در ایران، مصرف سرانه لبنیات کمتر از یک لیوان در روز است به طوری که مصارف لبنیات روزانه در ایران حدود ۱۳۰ تا ۱۵۰ گرم و در سال حدود ۶۶ کیلوگرم است. طبق آمار جهانی سرانه مصرف لبنیات در بین ایرانی ها حدود ۱۸ درصد استاندارد جهانی است.

۴۰

دافی

زیر زره بیت

این کتاب اثر ارنتو ساباتو، رمان نویس بزرگ آرژانتینی، است. او قلمی صریح و بی پرده دارد و در سال ۲۰۰۷ نامزد دریافت نوبل شده است.



کتاب نوبل انتشارات نیلوفر قیمت ۲۶ هزار تومان

این کتاب ماجرای کاستل، نقاشی معروف، را روایت می کند که وقتی خودبینی و غرورش با ذات هنرمندش ترکیب می شود، او را به شخصیتی منحصر به فرد تبدیل می کند. کاستل شیفته زنی می شود که فکر می کند تنها کسی است که او را درک می کند اما در نهایت ماریا را به قتل می رساند در واقع، داستان در سلول بازداشتگاه توسط کاستل اعتراف می شود.

خطبه خط داستان سرشار از جمله هایی دقیق، بیان موبه موی ذهنیات کاستل و دید روان شناسانه او به موضوعات است.

در یوتیوب یا افق؟! نادر ششوع در یوتیوب یا افق؟! نادر ششوع در یوتیوب یا افق؟! نادر ششوع در یوتیوب یا افق?! ...



هادی جویان



نادر ششوع

ایفا نقش شمس تبریزی در فیلم جدید حسن فتحی به نام «مست عشق»

خبر یک خطی

قضاتی که با رعایت قوانین از قرار منجر به بازداشت یا حبس کمتر استفاده کنند و از مجازات های جایگزین استفاده نمایند، پاداش و تشویق دریافت می کنند. چهارمحال و بختیاری بیشترین آمار چک های برگشتی را در بین استان های کشور داشته است. قوچان نژاد در اولین بازی خود در لیگ هلند موفق به زدن ۴ گل در ۳۴ دقیقه برای تیم زوله شد.

خرس سفید @white_bear

الان تراکتوریا نامه می زنن فیفا که سید جلال یا پرسپولیس و لوآنته هم زمان قرارداد بسته. پس مارو جاشون بفرستید آسیا!

اخراج کوچ، اخراج دیپورت! ساعت اخیر برای فوتبالی ها بر اخبار عجیب بوده است، برآورد می شود که سال های درخشانی را در پرسپولیس داشت و مستان عربستان را رانید و تنها بعد از ۴ هفته از اعلام اخراج شد. علیرضا علی فری که همیشه کلکسیونچی همباب است سویی ها را در کوروش به نمایش می گذاشت، یک شکارچی مثال خلاق کرد و علیرضا فغانی در وح شهربان اختیار، از ایران به استرالیا مهاجرت کرد. در نتیجه پرونده امروزه به این ۳ خبر و حاشیه هایش می پیونددیم.

خبر یک خطی

خبر یک خطی

کوچ، اخراج، دیپورت!

بعد از سه سلب تبعیتی های هنری و البته چند وزشکار سلبریتی که در ایران فعالیت حرفه ای دارند و در آمد خود را از طریق کار در داخل کشور به دست می آورند، اما خانواده هایشان در بیرون از ایران زندگی می کنند یا ترجیح می دهند، تولد فرزندان شان بیرون از کشور باشد و از مزایای دریافت پاسپورت کشورهای دیگر استفاده کنند، برای اولین بار یک داور فوتبال هم تصمیم گرفته که هم زمان با حضور بعنوان داور در مسابقات حرفه ای فوتبال و تقویت در عرصه های بین المللی زیر پرچم ایران؛ با خانواده او به خاطر تصمیم فرزندان از ایران به استرالیا مهاجرت کند. علیرضا فغانی که قبلا سرشناس ترین و مهم ترین داور تاریخ فوتبال ایران است و تا قبل از این فعالیت و فوتبال هم کنفرانس میونخ ها تا رده بندی جام جهانی را مدیریت کرده و از این طریق با آمد و اعتبار بالایی هم کسب کرده است، دیگر در ایران زندگی نخواهد کرد. هر چند آن طور که گفته به تفاوت ادامه خواهد داد!

کوچ!

امام هادی (ع) کسی که پرمدعی و از خود راضی باشد، مردم نسبت به او خشمگین و بدبین خواهند شد.

(بحارالانوار، ج. ۱۷، ص. ۲۱۵)

پیشنهاد

جدال نفتی قبل از آتش دربی

لیگ برتر - شبکه سوم - ۱۹:۴۵

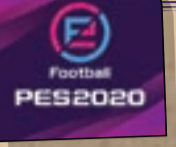
پرسپولیس در بازی پیش از دربی به مصاف صنعت نفت آبادان می رود. سرخ پوشان که از ۲ بازی گذشته خود یک برد کسب کرده اند همه تلاش خود را می کنند که با برد در این بازی، خود را آماده دربی کنند و همچنین فاصله خود با صدر جدول را کمتر کنند.

بیانات

ویژه نامه محرمتون عالی بود، مخصوصا آشنایی با یاران امام حسین (ع). همسر من خواننده همیشگی ویژه نامه تونه و تو خونه به کلکسیون از ویژه نامه ها تون رو جمع کرده. تولدت مبارک همسر عزیزم (همسر سیدمصطفی) خداوند پدر شما را بیامرزد که طوری تربیتتان کرد که ماجرای عاشورا را چاپ کردید. حاملون به هم خورد از این سریال های در بیت. بودجه همین سریال رو بدین به کار تن خواب ها. ما مردم خوشحال تر می شیم.

پیام های خود را از طریق پیامک و شبکه های اجتماعی برای ما ارسال کنید. ۳۰۰۷۲۸۹ @shahrara.metro

نور و فن



بازی ساخته می شود. این اطلاعات که اکثرا شامل نام درست تیم ها و لباس های تیم هاست، در بازی قابل اعمال است. در واقع، گونامی این قابلیت را به کاربران داده است که برای بازی آزادانه ماد بسازند تا کمبود لایسنس در بازی جبران شود. البته شایان ذکر است که در حال حاضر، تنها کنسول پلی استیشن و رایانه های شخصی می توانند از این قابلیت استفاده کنند و کاربران ایکس باکس وان باید به تنهایی شروع به شخصی سازی و تغییر تیم ها کنند که البته کار بسیار وقت گیر و سختی است. برای دانلود Option Files می توانید به سایت های www.pes-patch.com یا www.pesworld.co.uk مراجعه کنید. آموزش استفاده از این فایل ها را هم با یک جست و جوی ساده در اینترنت می توانید به دست بیاورید.

را واقعی تر کنید

به رغم تلاش های گونامی و بستن چند قرارداد انحصاری جدید، از جمله حق استفاده انحصاری از تیم یوونتوس، با این حال، بازی 2020 PES Football که به تازگی روانه بازار شده است و در ایران نیز طرف داران بسیار زیادی دارد، هنوز حق استفاده از بسیاری از تیم ها و لیگ ها را ندارد و از این نظر با سری فیفا قابل رقابت نیست. اگر بازی PES 2020 را به بازی فیفا ترجیح می دهید اما لایسنس نبودن بسیاری از لیگ ها و تیم ها برای شما آزار دهنده است، مانند نسخه های قبلی PES در این بازی نیز می توانید با استفاده از Option Files، تیم ها، لباس ها و بازیکنان واقعی را در بازی اعمال کنید و از بازی با تیم هایی چون چلسی یا رئال مادرید لذت ببرید. همان طور که گفتیم، برای انجام این کار، باید از قابلیت به نام Option File استفاده کنید Option File. شامل اطلاعات و محتویاتی است که به دست کاربران خود

تزارو

سیب زمینی: ۳۸۰ تومان | پیاز: ۲۹۰ تومان | گوجه فرنگی: ۲۲۰ تومان | موز: ۱۱۸۰۰ تومان | هندوانه: ۷۵۰ تومان

کلوز آپ

ستایش یا بنجامین باتن؟



همان طور که قبلا هم در شهر آرماترو اشاره کردیم، بخش فصل سوم سریال ستایش از جمعه این هفته آغاز شده است. از نکات جالب توجهی که در همین دوسه قسمت ابتدایی توجه تعداد زیادی از مخاطبان را جلب کرده و واکنش های زیادی هم در شبکه های اجتماعی به همراه داشته است، چرخش عجیب گریم نرگس محمدی از فصل دوم به فصل سوم است. برخی از مخاطبان به شوخی در شبکه های اجتماعی این اتفاق را با ماجرای بنجامین باتن مقایسه کرده اند که هر چه سنش بالا می رفت جوان تر می شد. البته برخی دلیل جوان تر شدن ستایش در فصل جدید این سریال را به دلیل هم زمانی ساخت سریال «ستایش ۳» با «بوی باران» می دانند که نرگس محمدی در هر دو مجبور بوده است هم زمان مقابل دوربین به ایفای نقش بپردازد و امکان گریم سنگین روی چهره اش وجود نداشته است.

تایید شایعه مرگ نیکتاتور سابق تونس



زن الهامین بنعلی

می شود و حدود ۱۰ قسمت از این برنامه نیز پخش شده است. برنامه کاملا برای مخاطب انگلیسی زبان طراحی شده است. اسم برنامه نیز به این دلیل «نادرشو» انتخاب شده است که برنامه کاملا مستقل است و در منزل آقای طالب زاده ضبط می شود. البته ما هنوز هم نفهمیدیم که چنین اسم عجیبی چرا بر روی برنامه ای با محتوای کاملا جدی گذاشته شده است.



انسو لانی

مهاجم سه ساله هولد بارسا، جوان ترین بازیکن تاریخ لالیگا که در یک بازی گل و پاس گل داده است

- ▶ طبق آمار بانک جهانی، سهم ایران از اقتصاد جهانی ۰/۵۲ درصد است در حالی که آمریکا و چین ۴۰ درصد اقتصاد جهان را در اختیار دارند.
- ▶ گفته می شود اروپایی ها پذیرفته اند که ۱۵ میلیارد دلار را در قالب نتخواه در اینستکس فعال کنند.
- ▶ بارانه نقدی روز سه شنبه به حساب سرپرستان خانوار واریز می شود.

کلاه قرمزی @red.hat

ترم یک دانشگاه بودیم. گفتیم همه پریم خونه کلاس تشکیل نشه. به پسره با هیبت رضازاده پا شد گفت: اگه به والدین اطلاع بدن چی؟!

آیا من دانیز؟

یکی از دلایل گرفتگی عضلات پا کم شدن آب بدن و کمبود سطح پتاسیم و سدیم بدن است.

طب در مقرر

امیر نرگس

برای پررنگ شدن ابروها و مژه ها در طب سنتی راهکاری وجود دارد؟

- ♥ مصرف خوراک هایی که طبع گرم دارند، در کنار آن، مالیدن روغن سیاه دانه به ابروها پتان و همچنین استفاده از سرمه بادام برای تقویت و سیاه شدن مژه ها مفید است.
- برای درمان پادرد و استخوان دردهای مختلف یک ترکیب گیاهی معرفی کنید.
- ♥ یک قاشق غذاخوری چوب دارچین پودر شده را با ۱۰ عدد هل سبز خرد شده با نصف قاشق چای خوری زعفران ترکیب کنید و با یک لیتر آب، آن را دم کنید و روزانه میل نمایید.
- من خیلی بد خواب هستم و شب ها دچار بی خوابی می شوم. برای درمان آن چه باید کرد؟
- ♥ ۳ عدد گردو و یک قاشق عسل و یک لیوان آب را داخل مخلوط کن بریزید و قبل از خواب میل کنید تا خوابی آرامی داشته باشید.
- برای رفع زانو درد چه باید کرد؟ لطفا راهنمایی کنید.
- ♥ هر شب با مقداری روغن بادام تلخ این ناحیه از پای خود را بسیار آرام بمالید. ۷ عدد انجیر را در گلاب بخیسانید و هر شب میل نمایید. همچنین مصرف شربت سکنجبین نیم ساعت قبل از شام روند بهبودی شما را تسریع می کند.
- من حس می کنم در طول روز خیلی از نظر جسمی و فکری خسته می شوم. از چه مواد غذایی ای برای رفع آن استفاده کنم؟
- ♥ کمی کنجد را تفت دهید و پس از سرد شدن، به مقداری عسل خام اضافه کنید و در طول روز، از این معجون میل کنید.

صاحب امتیاز: شهریار نوری مشهد
مدیرمسئول: روزانه شهریار نوری مشهد
سرمد دبیر: شهریار نوری مشهد
مدیر: شهریار نوری مشهد
گرافیک: امجد باصری / هنرمند مجازی: امیررضا وثوقی / ویراستار: آناج طوقان

۳۰۰۷۲۸۹

موضوع که چطور یاد

برای سؤاال مصاحبه کننده که پرسید «یعنی چنین انتقالی آن قدر سر و صدا نمی کرد که قبلا خبردار شویند؟» گفت توی دنیای امروز در کسری از ثانیه انتقال انجام می شود و من وقت ندارم قبل از بازی سرچ کنم که چنین انتقالی افتاده است یا نه! استاد علی فر با خلق این شاهکار، فعلا به مراتب نامطلوبی از صداوسیما اخراج شده است.

دیپورتا

کسی فکرش را هم نمی کرد که براکتو اینواکوچی که ۳ قهرمانی متوالی در لیگ ایران را با پرسپولیس به ارمان آورد و نیم راه فیصل آسیا رسانده است تنها بعد از ۳ هفته در لیگ عربستان از کار برکنار شود. و در حالی که از ۳ بازی اول این فصل تنها ۴ امتیاز کسب کرده است و در همین مدت کوتاه با نهمگشت ششمین کورده صومعه مهاجم سوریه ای تیم الاهلی، فشار زیادی از سمت طرفداران و رسانه های عربستانی متحمل می شد. مدیران عربستانی که در مورد کروات در کمتر از ۳ ماه مهرایی با الاهلی از کار برکنار کردند تا در عرض چند ماه براکتو از یک مربی پر افتخار و گران به یک اخراجی تبدیل شود! حالا بازار شایعات دربارۀ پروفسور داغ است. یک خبر نگار عربستانی گفته است براکتو قبل از اخراج رسماً اش با یک باشگاه چینی به توافق رسیده بوده است. عده ای در ایران هم خبری عجیب تر را سر زبان ها انداختند. اینکه براکتو گزینه چنانچه فرهاد مجیدی روی نیمکت تیم ملی امید است، خبری که تحقیقات تقریباً نزدیک به صفر است. چرا چون نه تیم ملی امید چنانچه کافی برای بازگشت براکتو به ایران را دارد و نه کمیته ملی المپیک توان پرداخت دستمزد بر او به خدمت گرفتن یکی از گران ترین مربی های فعلی آسیا را البته یک گزینه دیگر هم می تواند روی میز براکتو باشد. گزینه چنانچه یک آنترناتیو با کارنامه قوی که کلادرون در پرسپولیس تا همینجا می تواند سایه سنجشش را روی سرش حس کند.