

پلنگ مازندران در تور خراسان

حسن یزدانی، قهرمان کشتی آزاد المپیک

و جهان، به تیم «تأثیر جهانی توس» پیوست

در پاریس به دونده‌ها بیشتر از ستاره‌های فوتبال توجه می‌شود



شاگردان بنا در حسرت طلا

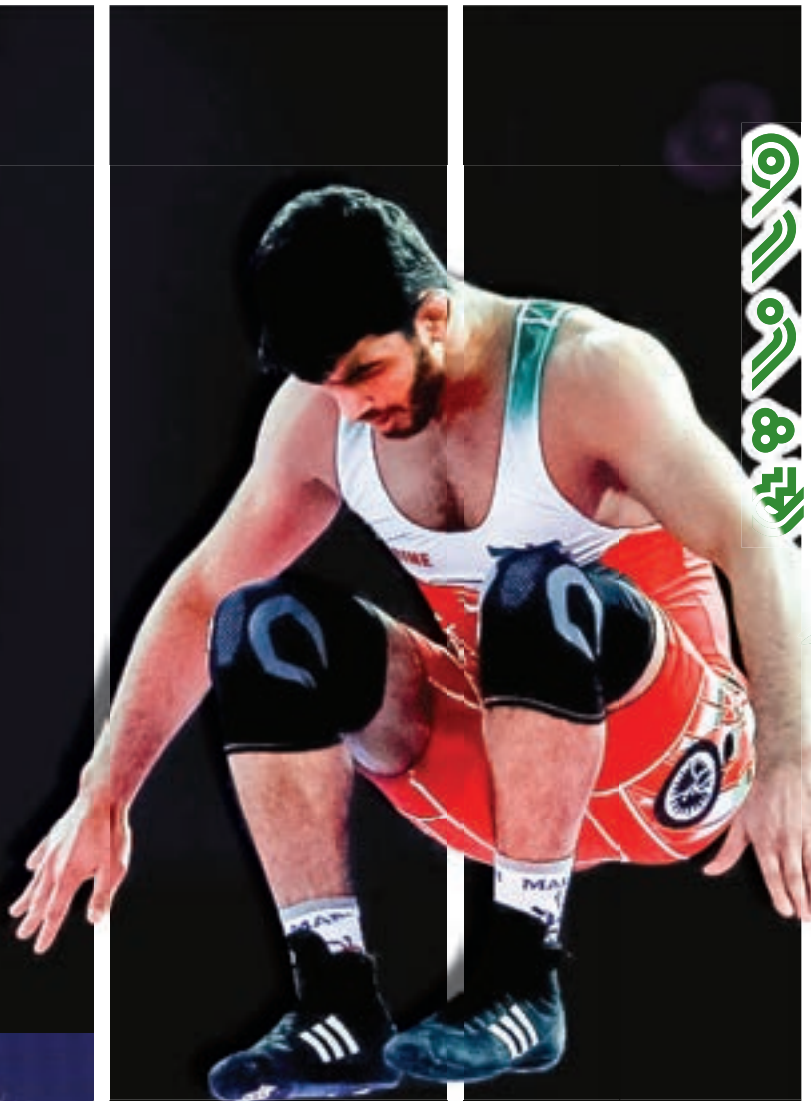
حسرت نرسیدن به جایگاه واقعی اش است پای حرف‌های محمود محمدنژاد، پیش‌کسوت ابوهمسلی فوتبال مشهد

سهمیه‌ها با پیش‌کسوتان فوتبال ۴۶



والیبالی ایران در آستانه سقوط

شکست شوریان بارأی عجیب داوران!



کوچ پارسا به سجاد تیم بسکتبال آویژه صنعت، رقابت‌های این فصل خود را در خانه بسکتبال برگزار خواهد کرد

کالدرون بابرد به دربی رسید تک گل کنعانی زادگان پرسپولیس را چهارم کرد

آخرین بازی از هفته سوم رقابت‌های فوتبال لیگ برتر ایران عصر دیروز با نتیجه یک بر صفر به سود سرخ‌پوشان پایتخت به پایان رسید. شاگردان کالدرون که هفته گذشته در یک بازی حساس مقابل تراکتوری‌ها نتیجه را واگذار کرده بودند، با ترکیبی جدید پای به زمین مسابقه گذاشتند. سیدجلال حسینی، کاپیتان اول این تیم، جای خود را به محمدحسین کنعانی‌زادگانی داده بود که این هفته در ترکیب تیم ملی فوتبال کشورمان به میدان رفته بود. محمد انصاری، مدافع خوش‌اخلاق پرسپولیسی‌ها ...

علم و ورزش

کش بدن‌سازی یک باشگاه کوچک در کیف

شاید فکر کنید تمرین یا کش بدن‌سازی در مقایسه با یک جفت دمبل یا هاتر، وسیله بیخود و بی‌فایده‌ای است؛ اما نباید تأثیری را که این وسیله بر بدن‌تان دارد، دست‌کم بگیرید. شما تنها با استفاده از همین کش بدن‌سازی می‌توانید تمرین‌های زیادی را انجام دهید. اگر تمرین یا دمبل، دلتان را زده است، می‌توانید با کمک کش بدن‌سازی، در تمرینات خود تنوع ایجاد کنید و عضلات خود را به‌گونه‌ای متفاوت تمرین دهید. وقتی شما از دمبل استفاده می‌کنید، وزنی که در اختیار دارید، ثابت است. ۱۵ کیلو همان ۱۵ کیلوست و وزن در سراسر حرکت، ثابت می‌ماند؛ اما درمورد باند مقاومتی یا کش بدن‌سازی این‌طور نیست؛ چون باند مقاومتی، مقاومت‌های متنوعی برایتان ایجاد می‌کند. وقتی سبک‌ترین دوسر بازو را با باند مقاومتی انجام می‌دهید، در شروع تمرین، حرکت راحت به نظر می‌رسد؛ اما اگر با کمک باند، این عضلات را بیشتر منقبض می‌کنید، کشسانی باند، تنش بیشتری تولید می‌کند. در نتیجه، عضلات شما مجبورند فیبرهای عضلانی تند انقباض بیشتری را فعال کنند. هرچه فیبرهای عضلانی تند انقباض بیشتری را به کار بگیریم، قدرت بیشتری ایجاد خواهد شد.

هر رنگ، مقاومت بیشتر

باند‌های مقاومتی رنگ‌های متنوعی دارند که بیانگر میزان مقاومتی است که ایجاد می‌کنند؛ زرد کمترین مقاومت را دارد و با ادامه تیره‌شدن رنگ‌ها، باند سیاه بیشترین مقاومت را ایجاد می‌کند. بهترین کار این است که با کمترین مقاومت شروع کنید و تدریجاً آن را افزایش دهید. تمرین‌هایی هستند که می‌توانید آن‌ها را با مقاومت‌های مختلف انجام دهید، پس می‌توانید به خریدن بیشتر از یک باند مقاومتی هم فکر کنید.

قابل حمل و نقل است

دلیل اینکه خیلی از افراد کش بدن‌سازی یا کش پیلاتس می‌خرند، قابل حمل و نقل بودن راحت آن است. وقتی می‌خواهید به سفر بروید یا جایی قرار است بمانید که دسترسی به باشگاه و تجهیزات آن را ندارید، باند مقاومتی یک راه بسیار خوب برای ادامه تیره‌شدن شماست. حتی در محل کارتان هم می‌توانید با این وسیله تمرین کنید. با داشتن باند مقاومتی، درواقع یک باشگاه کوچک در جیب‌تان خود دارید که فضایی اشغال نمی‌کند و وزنی هم ندارد؛ اما آن‌قدر مقاومت ایجاد می‌کند که با آن عضلاتتان را پتراشید و قدرتتان را بالا ببرید. شک نکنید با باند مقاومتی، تمرینی مؤثر خواهید داشت. مطالعات نشان داده تمرین با باند‌های کشی در مقایسه با تمرین با وزنه، نتایج مشابهی را در برخی موارد بیشتر بر فعال‌سازی عضلات دارد. دمبل را کنار نگذارید، اما باند مقاومتی را با آن‌ها ترکیب کنید.

ورزش بانوان

خراسانی‌های مصمم در کسب سهمیه المپیک

حضور ۴۱ خراسانی در نخستین اردوی آمادگی تیم ملی والیبالیان نشسته بانوان، برای اعزام به مسابقات کسب سهمیه پارالمپیک ۲۰۲۰

● جوان‌گرایی، راهی به پارالمپیک کاپیتان مهدی تیم ملی والیبالیان نشسته معتقد است سرمربی جدید مسیر جوان‌گرایی را در پیش گرفته است. زارعی در این باره گفت: «با آمدن ایرانمنش، تیم ۶۰ درصد جوان شده و به‌تازگی ۲ بازیکن متولد ۱۳۸۰ به‌بالا به‌اردوی تیم ملی دعوت شده‌اند. این اتفاق خوب است و ما به این جوان‌گرایی امیدواریم؛» حرف‌هایی که ندا پنجه‌باشی، دیگر خراسانی تیم ملی آن را تأیید و اظهار کرد: باغبان، مربی ما، یک خراسانی است و سرمربی تیم هیئت خراسان هم هست. او به جوان‌گرایی اعتقاد دارد و برای همین شاهد حضور والیبالیست‌های جوان خراسانی در این اردو هستیم.

● مسئله همیشگی ورزش؛ حمایت‌ها! تاکنون تکلیف ۶ سهمیه از ۸ سهمیه مسابقات پارالمپیک ۲۰۲۰ توکیو مشخص شده و تیم‌های روسیه، برزیل، آمریکا، ژاپن و چین و ژاپن توانسته‌اند سهمیه را به دست بیاورند. حال‌ناتنها ۲ سهمیه مانده و کلی مدعی؛ مدعیانی چون ایتالیا، هلند، کانادا، سریلانکا و آوانونزی. کاپیتان پُرسابقه والیبالیان نشسته بانوان ایران درباره لزوم حمایت‌های لازم از سوی مسئولان گفت: راستش حمایت‌ها از سوی فدراسیون تاکنون خوب بوده و انصافاً فدراسیون برای ما کم نگذاشته است؛ اما خوب وزارت ورزش کمی در تقسیم‌جویی ناعادلانه برخورد کرده است.

سهمیه را که همین یا اسفندماه سال جاری برگزار می‌شود، افزایش داده بود. گفته می‌شد تیم ملی می‌گوید: به احتمال فراوان در فهرست ۱۲ نفر نهایی تیم ملی، من و ندا پنجه‌باشی حضور داریم و سالاری و لطفی باید خودشان را به مربیان نشان بدهند. فکر می‌کنم لطفی بتواند به عنوان یک لیبرو مورد توجه قرار بگیرد. ندا پنجه‌باشی هم معتقد است: هر ۴ نفر ما شانس حضور در جمع ۱۲ نفر نهایی تیم ملی برای اعزام به بازی‌های کسب سهمیه پارالمپیک را داردیم.

● اعزام به لطف رضایی تعطیلی یک‌ساله اردوهای تیم ملی والیبالیان نشسته بانوان، شائبه اعزام‌نشدن تیم به مسابقات کسب



را تشکیل می‌دهند. معصومه زارعی، کاپیتان بانوان ایران، درباره وضعیت خراسانی‌ها در اردوی پارالمپیک جاگاز تا ۲۰۱۸ قریب به یک سال است بانوان والیبالیان نشسته کشورمان برای برپایی هیچ اردویی گرد هم نیامده‌اند، اما حالا بالاخره طلسم یک‌ساله شکسته شده و نخستین اردوی آمادگی تیم ملی والیبالیان نشسته بانوان از ابتدای هفته در تهران آغاز شده است و تا جمعه ۲۹ شهریور ادامه خواهد داشت؛ اردویی که از جذابیت‌های آن برای ورزش‌دوستان خراسانی بی‌تردید حضور ۴۱ خراسانی در آن است. معصومه زارعی، ندا پنجه‌باشی، زهرا سالاری و زهرا لطفی، ۴ ملی‌پوش خراسانی تیم والیبالیان نشسته ایران هستند که در کنار خود یک مربی خراسانی را هم می‌بینند. پروانه باغبان، کمک‌مشنهدی مربی ایرانمنش، سرمربی تیم، است. حالا انجمن بانوان خراسانی حاضر در اردوی مقده‌نفره تیم ملی والیبالیان نشسته بانوان ایران، عزمشان را جزم کرده‌اند تا همراه با سایر بانوان برای والیبالیان نشسته ایران تاریخ‌سازی کنند.

● خراسانی‌ها در مدار خوشبختی زارعی و پنجه‌باشی، ۲ تن از والیبالیست‌های باسابقه تیم ملی والیبالیان نشسته بانوان هستند؛ اما سالاری و لطفی، تازه‌طعم حضور در اردوی تیم ملی را چشیده‌اند. آن‌ها به‌همراه کرمان به‌طور مشترک با تعداد ۴ بازیکن بیشتری ملی‌پوشان در تیم ملی

حق مشهدی‌ها در رفسنجان پایمال شد؟

تحلیل ۳ صحنه حساس در هفته پنجم لیگ برتر فوتبال

مس، امتناع کرده است. نظر گروه کارشناسی داوری این است که بازیکن شماره ۴ سفید در این صحنه با بی‌احتیاطی توپ را در حالی که از دست داده بود، متوقف می‌کند که داور به‌درستی خطای هندوار اعلام می‌کند و امتناع داور مسابقه از ارائه اظهار به بازیکن خطاکار درست است. صحنه دوم اعلام خطای بازیکن شماره ۷ مشکی هیئت فوتبال خراسان رضوی است. با اعلام این خطا، خطاهای تیم هیئت فوتبال خراسان رضوی در دقیقه ۱۰ نیمه دوم به عدد ۶ رسید و گل برتری برای مس از روی نقطه دوم پنتالتی به ثمر نشست؛ در حالی که شریف با اعتراض شدید نسبت به این

حساس‌ترین جدال هفته پنجم لیگ برتر فوتسال بانوان، مصاف جذاب ۲ تیم مس و رفسنجان و هیئت فوتبال خراسان رضوی بود که با پیروزی مسی‌ها پیگیری شد و به‌شدت عملکرد داوران بازی مورد اعتراض کادر فنی و بازیکنان مشهدی بود. فاطمه شریف، سرمربی تیم خراسان، روی ۳ صحنه از مسابقه، اعتراض گسترده‌ای را مطرح کرده بود و اذعان داشت که بدون تردید تصحیح قضاوت در این ۳ صحنه می‌توانست نتیجه پایانی مسابقه را کاملاً دستخوش تغییراتی کند و تیم داوری مسابقه در سطح این رقابت نبوده است. در صحنه اول، بازیکن شماره ۴ مس رفسنجان با دست‌توپ رالمس می‌کند و مانع از حمله تیم هیئت فوتبال خراسان رضوی می‌شود. این بازیکن پیش از این صحنه از داور مسابقه‌اخطار گرفته بود و مشهدی‌ها معتقد بودند که داور در این صحنه از اخراج بازیکن

کلاس‌های «صبح، ورزش، زندگی» به همت معاونت سلامت و تربیت‌بدنی سازمان اجتماعی فرهنگی در مناطق سیزده‌گانه سطح شهر مشهد برگزار می‌شود. این کلاس‌ها به‌صورت رایگان و همه‌روزه از ساعت ۶ تا ۱۰ صبح در مساجد، مدارس، سالن‌ها و بوستان‌های سطح شهر مشهد در حال برگزاری است و در حال حاضر ۷۶ مسجد پذیرای شهروندان هستند. بنا بر آمار و ارقام اعلام‌شده، روزانه ۲۷۵۰ نفر به این مساجد مراجعه می‌کنند. همچنین ۶۱ سالن ورزشی با ظرفیت ۳۵۰۰ نفر و ۱۷ بوستان با ظرفیت ۱۰۰۰ نفر، در این طرح مشارکت دارند. علاقه‌مندان می‌توانند برای شرکت در این کلاس‌ها، به سالن‌های ورزشی واقع در مناطق سیزده‌گانه شهر داری مشهد مراجعه کنند.

برگزاری کلاس‌های «صبح، ورزش، زندگی» در مشهد

جلسه قرعه‌کشی مسابقات لیگ برتر فوتبال بانوان با حضور نمایندگان ۷ تیم برگزار شد. مسابقات لیگ برتر فوتبال بانوان از ۹ مهرماه آغاز می‌شود و تیم‌ها تا آخر وقت اداری نهم مهرماه فرصت دارند اسامی بازیکنانشان را در سامانه سازمان لیگ فوتبال ثبت کنند و در صورت ثبت‌نام‌نشدن طبق مقررات برخورد شده و تیم جدیدی جایگزین خواهد شد. تیم‌های آویسای اهواز و هیئت فوتبال البرز از لیگ دسته یک به مسابقات لیگ برتر راه یافته‌اند که آویسای اهواز به‌دلیل مسائل داخلی استان خوزستان نتوانست در لیگ برتر شرکت کند. تیم سایپا مشهد، تیم سوم لیگ دسته یک فوتبال کشور بود و احتمال دارد در صورت وجود شرایط مالی و موافقت فدراسیون، مشهدی‌ها در لیگ برتر حاضر شوند. در این جلسه اعلام شد که در صورت انصراف یا ثبت‌نام‌نگردن تیمی در سامانه سازمان لیگ، قرعه‌کشی مجدد برگزار خواهد شد.

دعوت از ۲ خراسانی به تیم ملی وزنه‌برداری

دو بانوی وزنه‌بردار خراسان رضوی به اردوی تیم ملی بانوان دعوت شدند. در این اردو که از پنجم تا ۲۵ مهرماه به میزبانی تهران در مجموعه ورزشی آزادی برگزار می‌شود، دختران وزنه‌بردار در رده‌های سنی نوجوانان و جوانان به تمرین خواهند پرداخت. عطیه‌ناقص تقی‌پور از خراسان رضوی به‌عنوان مربی تیم ملی حضور خواهد داشت و عاطفه عباسی یساقی نیز از مشهد در رده نوجوانان به اردو فراخوانده شده است.

از نتایج استقلال ناراحتیم

زیربنجه: با جرئشه‌های اتوبوس‌بازیکتان را شکستند

جواد زیربنجه درباره اتفاقات و حواشی بعد از پایان بازی مقابل رختکن تیم استقلال و درگیرهایی که با وجود آمدن گفت:مافراز این اقراراست که یکی از لیدرهای معروف نفت مسجدسلیمان دختر کوچک را به داخل ورزشگاه آورده و دو می‌خواست با بازیکنان استقلال عکس بگیرد. دراین بین اقامدم جباری خطاب به وی گفت که دخترشماهم مثل نانوس مامی‌مادولی شرایط درختکن

مساعده نیست و بازیکنان ما مشغول نوعیی لباس‌هایشان هستند. وقتی این صحبت به این لیدر عزیز منتقل شد، او اشتباهان تصور کرد که اقامد در حال فحش دادن به وی است و به همین دلیل درگیری به وجود آمد. سرپرست استقلال درباره اینکه بعد از پایان مسابقه شیشه‌های اتوبوس استقلال‌هاهم شکسته شده‌است، گفت: این کاری بی‌اصافی بود. اتوبوس برای همشهری‌های خوشان بودو نباید این کار را انجام می‌دادند. متأسفانه با جرئشه‌های اتوبوس‌را شکستند،اما در طول بازی هواداران کورچک‌نیر فحشانی کردند و اصلا این استقلال کاری نداشتند. سرپرست تیم استقلال درباره دوری مسابقه نیز گفت:متأسفانه در چندصحنه‌مستحیماهم از داوروی خبر کردیم.خود کارشناسان داوروی با یکن حرف می‌ی‌توانست کار زرد بگیرد و ممکن بود در ادامه بازی با کارت زرد دعو مواجه می‌شد. همچنین اخطاری به فریدبه اسماعیلی داده شد که در دست خود و در حرکت اسماعیلی حرکت خطرناکی نبود که داور به او کارت زرد دوم را دهد. وی درباره آخرین وضعیت قانلی و دیپانه گفت: کادر پزشکی استقلال در تلاش است که هم قانلی و هم

والیبال ایران در آستانه سقوط

تاریخ در آستانه تکرار، آقایان به دنبال قدرت!



تیم ملی والیبال ایران در سومین مسابقه خود در رقابت‌های قهرمانی آسیا مغلوب استرالیا شد. تا زنگ ختمی این مسابقه برای همه به صدا درپایید. رقابت‌های ایران به صدای طبل مادیات اولیه، قانلی یا قانلی، جتد جلسه فیزئولوژی و تمرینات و اختصاصی و دانشند درد، نتیجه ۳ بر ۱ باخت.

شرایط این‌روزهای والیبال ایران خیلی مقابلی تیم‌های سربلکانو قطر در سومین مسابقه خود مغلوب استرالیا شدند. شکست ایران مقابل استرالیا موجب شد تا زنگ خطر برای والیبال ایران به صدا دربیاید. پیش از رقابت‌های قهرمانی آسیا بسیاری از کارشناسان اعلام کرده بودند که تیم‌های استرالیا و چین حرفان جدی ایران خواهند بود و ظاهرا پی‌بینی این‌ها هم درست از آب درآمد.

والیبال ایران خاطرات خوبی از استرالیا ندارد و دقیقاً در همان لحظاتی که همه استرالیا می‌شن می‌شنود، این تیم تمام برنامه‌ها را به هم می‌ریزد، چراکه آن‌ها فقط به المپیک نگاه می‌کنند و برخلاف ایران در طول ۴ سال فقط در راستای رسیدن به این آوردگاه مهم گام برمی‌دارند. شاگردان کولواویچ در حالی که میزبان بودند، با نتیجه ۱ بر ۳ استقلال‌یالان شدند و این شکست همه را نگران کرده است که مبادا ۴ ماه دیگر در مسابقات انتخابی المپیک نیز این نتیجه تکرار شود.

هنوز اتفاقاتی را که ۷ سال قبل برای والیبال ایران افتاد، در حافظه زنده‌ایم. این بار هم گویا تاریخ در حال تکرار است. چند روز پیش از شروع یک تورنمنت رسمی، تیم ایران ۲ بازی دوستانه با استقلال انجام داد و در هر ۳ مسابقه پیروز شد، اما دقیقاً لحظه شکار، کانگوروها به خود آمدند و نتوانستند به ایران ضربه بزنند. لیدف و شاگردانش به خوبی تانکیتهای ایران را یکی پس از دیگری خنثی کردند و اجازه خودنمایی به شته‌های ایران ندادند. چند ماه پیش از مسابقات انتخابی المپیک ۲۰۱۲ لندن همچون این‌روزها هم ایران میزبان مسابقات قهرمانی آسیا بود و توانست با هدایت خوبیل ولاسکو برای نخستین بار به مدال طلا برسد. در ادامه شاگردان ولاسکو راهی جام جهانی شدند و آنجا هم عملکرد خوبی داشتند؛

شاگردان بنا در حسرت طلا

ایران یکی از شانس‌های نایب قهرمانی جهان

روزنامه شهرامید ورزشکی

روزنامه شهرامید ورزشکی

روزنامه شهرامید ورزشکی

روزنامه شهرامید ورزشکی

روزنامه شهرامید ورزشکی

روزنامه شهرامید ورزشکی

روزنامه شهرامید ورزشکی

روزنامه شهرامید ورزشکی

روزنامه شهرامید ورزشکی

روزنامه شهرامید ورزشکی

روزنامه شهرامید ورزشکی

روزنامه شهرامید ورزشکی

روزنامه شهرامید ورزشکی

روزنامه شهرامید ورزشکی

روزنامه شهرامید ورزشکی

روزنامه شهرامید ورزشکی

روزنامه شهرامید ورزشکی

روزنامه شهرامید ورزشکی

روزنامه شهرامید ورزشکی

روزنامه شهرامید ورزشکی

روزنامه شهرامید ورزشکی

روزنامه شهرامید ورزشکی

روزنامه شهرامید ورزشکی

روزنامه شهرامید ورزشکی

روزنامه شهرامید ورزشکی

روزنامه شهرامید ورزشکی

روزنامه شهرامید ورزشکی

روزنامه شهرامید ورزشکی

روزنامه شهرامید ورزشکی

روزنامه شهرامید ورزشکی

روزنامه شهرامید ورزشکی

روزنامه شهرامید ورزشکی

روزنامه شهرامید ورزشکی

روزنامه شهرامید ورزشکی



فوتبال جهان

جام جهانی باشگاه‌ها۲۰۱۹ قرعه‌کشی شد

تیم‌های قهرمان ۱۹قاره مختلف جهان به‌همراه اسد قطر، حرفان خود را برای جام جهانی باشگاه‌ها ۲۰۱۹ شاخندند. قرعه‌کشی جام جهانی باشگاه‌ها ۲۰۱۹ قطر عصر دیروز بر گزار شد.مایکل اون، حرفان تیم‌های قهرمان ۱۹قاره مختلف جهان به‌همراه اسد را مشخص کرد. اسد میزبان در بازی نخست باید به‌مصاف هینگن اسپورت (قهرمان آقیانوسیه) برود. دیدار دوم بین برنده بازی نخست و افسی مونتری (قهرمان کنکاکا) برگزار می‌شود. در دور دوم (بازی سوم)، اسپرینل تونس به‌مصاف قهرمان آسیا می‌رود. در بازی نخست هر حله نیمه‌نهایی قهرمان امریکای جنوبی برابر برنده دیدار سوم قرار می‌گیرد. دیگر بازی بین لیورپول (قهرمان اروپا) و برنده بازی دوم انجام می‌شود.

غایبی دیگر روی دست زیدان

باشگاه مالارد مارلید با انتشار بیانیه‌ای مصدومیت مارسلو از ناحیه گردن و ستون فقرات را تأیید کرد. به گزارش مارکا،مارسلو،مدافع چپ برزیلی رال، در جریان بازی باولانتسویس از فانتان روی زمین از ناحیه گردن و ستون فقرات آسیب دیدو به‌همین خاطر با کاروان تیمش به پاریس سفر نمی‌کند. بدین ترتیب فر لاندمنی از جای او را در ترکیب پر خواهد کرد. گفتنی است زیدان بدین ترتیب مدافع برزیلی را به بازی باز فرادست قرار نیست روی اسکودو برچ، استیسیو و فدریکو ولرده حساب کند. تأثیرمروزی‌های زیدان برای این بازی بیش از پیش است.

دستگیری هواداران یوونتوس

پلیس ایتالیا، ۱۲ هوادار افرایلی یوونتوس را به دلیل اتهام اخذی و کلاهبرداری در فروش بلیت‌ها دستگیر کرد. بازرسان در تورین فاش کردند، برخی از هواداران افرایلی یوونتوس مقامات باشگاه اتهامید کرده بودند، اگر به آن‌ها اجازه خرید عمده بلیت‌های ارزان برای فروش آن‌ها در بازار سیاه داده نشود، در ورزشگاه‌های شانزادیر خواهند داد. جلال پلیس ایتالیا، ۱۲ نفر از این هواداران را دستگیر کرده است. این دسته به خشونت و پول شویی نیز متهم شده‌اند. ۱۲ سال پیش یوونتوس به‌دلیل فروش بلیت به هواداران افرایلی، جریمه شد و به پای بازی بدون حضور تماشاگران افرایلی محکوم گردید.



مهدی قانلی

مهدی قانلی در جریان دیدار استقلال مقابل تیم مسجدسلیمان از ناحیه جع با مصدم شد. مصدمیت قانلی به حدی بود که با رفتن او از زمین حضورش در این شبانه به وجود آمد که او به‌مرور در هفته آینده از دست خواهد داد. طبق مادیات اولیه، قانلی یا قانلی، جتد جلسه فیزئولوژی و تمرینات و اختصاصی و دانشند درد، نتیجه ۳ بر ۱ باخت.

شرایط این‌روزهای والیبال ایران خیلی مقابلی تیم‌های سربلکانو قطر در سومین مسابقه خود مغلوب استرالیا شدند. شکست ایران مقابل استرالیا موجب شد تا زنگ خطر برای والیبال ایران به صدا دربیاید. پیش از رقابت‌های قهرمانی آسیا بسیاری از کارشناسان اعلام کرده بودند که تیم‌های استرالیا و چین حرفان جدی ایران خواهند بود و ظاهرا پی‌بینی این‌ها هم درست از آب درآمد.

والیبال ایران خاطرات خوبی از استرالیا ندارد و دقیقاً در همان لحظاتی که همه استرالیا می‌شن می‌شنود، این تیم تمام برنامه‌ها را به هم می‌ریزد، چراکه آن‌ها فقط به المپیک نگاه می‌کنند و برخلاف ایران در طول ۴ سال فقط در راستای رسیدن به این آوردگاه مهم گام برمی‌دارند. شاگردان کولواویچ در حالی که میزبان بودند، با نتیجه ۱ بر ۳ استقلال‌یالان شدند و این شکست همه را نگران کرده است که مبادا ۴ ماه دیگر در مسابقات انتخابی المپیک نیز این نتیجه تکرار شود.

هنوز اتفاقاتی را که ۷ سال قبل برای والیبال ایران افتاد، در حافظه زنده‌ایم. این بار هم گویا تاریخ در حال تکرار است. چند روز پیش از شروع یک تورنمنت رسمی، تیم ایران ۲ بازی دوستانه با استقلال انجام داد و در هر ۳ مسابقه پیروز شد، اما دقیقاً لحظه شکار، کانگوروها به خود آمدند و نتوانستند به ایران ضربه بزنند. لیدف و شاگردانش به خوبی تانکیتهای ایران را یکی پس از دیگری خنثی کردند و اجازه خودنمایی به شته‌های ایران ندادند.

چند ماه پیش از مسابقات انتخابی المپیک ۲۰۱۲ لندن همچون این‌روزها هم ایران میزبان مسابقات قهرمانی آسیا بود و توانست با هدایت خوبیل ولاسکو برای نخستین بار به مدال طلا برسد. در ادامه شاگردان ولاسکو راهی جام جهانی شدند و آنجا هم عملکرد خوبی داشتند؛



آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید



آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید



آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

آخر هفته خوبی داشته باشید

سه‌شنبه‌ها با پیش‌کسوتان فوتبال

حسرتم، نرسیدن فوتبال خراسان به جایگاه واقعی اش است

بای حرف‌های محمود محمدنژاد، پیش‌کسوت ابومسلمی فوتبال مشهد



ابتدایش یار بیست‌دقیقه‌ای بود و بعدتر به مهره همه‌کاره تبدیل شد. شماره ۱۲ وقتی در راه‌آهن بود، با سن‌وسال کم و جثه کوچکش فقط ۲۰ دقیقه آخر بازی به‌میدان می‌آمد؛ اما در ابومسلم به مهره‌ای کلیدی بدل‌شد. پست تخصصی‌اش بازی‌در خط حمله بود، اما هم گوش‌چپ خط‌هافبک بازی می‌کرد و هم به‌صلاحدید مربی در دفاع چپ‌هم، به‌کار گرفته می‌شد. پیش‌کسوت این هفته «سه‌شنبه‌ها با پیش‌کسوتان فوتبال» از خاطرات فوتبال در ابومسلم و حسرت‌هایی که برای فوتبال مشهد به‌جای‌ماند، می‌گوید. محمود محمدنژاد، شماره‌ده‌وازه‌دهی بود که در فوتبال مشهد بازی در کنار بزرگان زیادی را تجربه کرد و خود حالا یکی از پیش‌کسوتان کهنه‌کار فوتبال خراسان است که قید فوتبال را زده و به زندگی شخصی خود مشغول است.

● به وقت تولد

۱۵ شهریور ۱۳۳۸ در چهارراه استانداری مشهد به دنیا آمد. خانواده پُر جمعیتی بودیم؛ ۳ خواهر و ۶ برادر. خانواده‌ای ورزشی هستیم. برادر بزرگ‌ترم بوکس را به‌صورت حرفه‌ای دنبال می‌کرد و یکی از خواهرانم کمر بند مشکی دان ۵ تگواندو دارد و اکنون داور تگواندوست.

● تعداد فرزندان

۲ دختر دارم. یکی از دخترانم تانان ۲ تگواندو کار کرد و بعد ورزش را رها کرد.

● فعالیت‌ها و افتخارات فوتبالی

در نوجوانی و زمانی که در زمین‌های خاکی فوتبال بازی می‌کردم، توسط علی کلانتر که آن‌موقع مسئولیت تیم راه‌آهن مشهد را به عهده داشت، به این تیم دعوت شدم و شروع فوتبال حرفه‌ای من از باشگاه راه‌آهن بود. بعد از آن در نوجوانان و جوانان منتخب خراسان بازی کردم و بعد هم به ابومسلم رفتم. از سال ۵۹ تا سال ۶۸ در ابومسلم فوتبال بازی کردم. چند سال آخر فوتبالم را هم در تاکسی‌رانی و هواپیمایی گذراندم. در ابومسلم بارها قهرمان استان شدیم و در بالاترین سطح فوتبال ایران هم که معادل لیگ برتر امروز بود، بازی کردیم.

● دوران مربیگری

حقیقتش هیچ علاقه‌ای به مربیگری نداشتم. به‌خاطر همین، هیچ‌وقت به سمتش نرفتم.

● شغل در کنار فوتبال

زمانی که فوتبال حرفه‌ای بازی می‌کردم،

تیتیر خبر

قهرمانی شهرداری مشهد در فوتسال کلان شهرها



تیم فوتسال پیش‌کسوتان شهرداری مشهد در دیدار پایانی قهرمانی کلان‌شهرهای کشور با اقتدار و با نتیجه ۵ بر ۱ از سد میزبان مسابقات گذشت و به عنوان قهرمانی رسید. در دیدار پایانی مهدی لسانی ۲بار، دانیال

شکست شوریان با رأی عجیب داوران!

محمد شوریان، بوکسور مشهدی تیم ملی بوکس ایران، در جریان رقابت‌های جهانی بوکس با قضاوت عجیب داوران بازنده اعلام شد. شوریان، بوکسور وزن ۹۱ کیلوگرم کشورمان، مقابل آدام هاموری مجارستانی

در پاریس به دونده‌ها بیشتر از ستاره‌های فوتبال توجه می‌شود

سرع‌ترین مرد ایران بعد از بازگشت از اردوی پاریس گفت: در فرانسه به دونده‌های بیشتر از ستاره‌های پاری سن ژرمن توجه می‌شود. حسن تفتیان که موفق شده است سهمیه المپیک ۲۰۰۸ را به‌دست‌بیاورد، خاطرنشان کرد: دونده‌ها جزو مشاهیر ورزشی کشورهای مختلف به حساب می‌آیند. در کمپ‌فرانسه که من هستیم، بازیکنان معروف فوتبال می‌آیند؛ اما آن‌قدر کلاس

کوچ پارسا به سجاد

تیم بسکتبال آویژه صنعت، رقابت‌های این فصل خود را در خانه بسکتبال برگزار خواهد کرد



تندر فوری

بلندقامتان مشهدی سال گذشته پس از ۳ سال غیبت در سوپرلیگ بسکتبال، این‌بار با ترکیبی کاملاً بومی در سال اول خود توانستند با نمایش خوب و تحسین‌برانگیز در میانه جدول قرار بگیرند. تیم بسکتبال آویژه صنعت پارسا تمرینات خود را از روز گذشته به‌صورت رسمی برای حضور در لیگ برتر آغاز کرد و این در حالی است که هنوز هیچ تیمی در رشته بسکتبال برای حضور در لیگ تمریناتش را آغاز نکرده است، اما پارسایی‌های می‌گویند امسال هم می‌خواهند با تلاش و تمرین بیشتر، کمبودهای خود را جبران کنند و همین باعث شده است تمریناتشان را سریع‌تر از سایر تیم‌ها آغاز کنند. پارسا که با همین بازیکنان مشهدی توانست از لیگ دسته ۲

به دسته یک و سپس به لیگ برتر صعود کند، امسال برای هدایت خود با یک سرمربی از کشور صربستان به توافق رسیده و به گفته مدیر عامل این تیم، مربی صرب از ابتدای مهرماه کارش را در پارسا شروع می‌کند. اما همه این‌ها در حالی است که باوجود افزایش بودجه از سوی اسپانسر برای این تیم، پارسایی‌ها با هنوز برای رقابت با قول‌های لیگ برتری بسکتبال به پشتیبانی و توجه مسئولان نیاز دارند و معتقدند که در بین رشته‌های ورزشی، تلاش و نتیجه‌های آن‌ها دیده نشده است.

اسپانسر داریم؛ اما حمایت نمی‌شویم شرایط تیم بسکتبال آویژه صنعت پارسا نسبت به سال گذشته متفاوت تر خواهد بود. پارسایی‌ها با حمایت بیشتر اسپانسر خود در این فصل سرمربی خارجی جذب خواهند کرد و به دنبال این هستند که در ادامه با نظر سرمربی، بازیکنان دیگری هم به تیم اضافه کنند؛ اما مدیر عامل باشگاه پارسا می‌گوید پشتیبانی مسئولان از جمله شهرداری، قطعاً علاوه بر کمک به آن‌ها، برای حضور قدرتمندانه در لیگ اطمینان بیشتری نیز به اسپانسر ها خواهد داد. جعفر فلاح افزود: سال گذشته با حمایت اسپانسر خود در لیگ، حضوری خوب و

● کوچ از حمیدی به سجاد اما پارسایی‌ها امسال یک مشکل دیگر بر سر راه خود دارند. آن‌ها باید سالن

دوومیدانی در اروپا بالاست که یک بازیکن دوومیدانی و با ورزشکار جهانی برابری می‌کند. تفتیان با اشاره به آرزوی بولت‌شدن، اظهار کرد: خیلی به این فکر می‌کنم که روزی سریع‌ترین مرد دنیا شوم. نمی‌گویم همین امروز یا حتماً باید این اتفاق بیفتد؛ اما کسی هستم که همیشه اهداف بزرگی انتخاب کردم و دوست دارم به آن‌ها برسم. دونده خراسانی تصریح کرد: گل سرسبد دوومیدانی ۱۰۰ متر است و همه می‌خواهند در المپیک سهمیه داشته باشند و اینکه

سریع‌ترین مرد دنیا از چه کشوری خواهد بود، برای همه مهم است و همه کشورها با هزینه‌های سنگین به دنبال این موضوع هستند. همه چیز به‌خاطر همان صدم ثانیه است. من یک سال تمرین می‌کنم برای یک صدم ثانیه؛ یعنی ثانیه را به ۱۰۰ قسمت تقسیم کنید و بدانید من برای هر صدم ثانیه یک سال تمرین می‌کنم. ر کورد قبلی من ۱۰،۴ بود؛ حالا به ۱۰،۳ رسیده‌ام. ۱۰ ثانیه میلیون‌ها بیننده دارد، دوومیدانی یکی از رشته‌های پرطرفدار دنیاست. ●

نابلو اعلانات

برنامه فوتبال نوجوانان

دسته اول مشهد	
هفته هفتم	
زمین چمن کارگران قاسم‌آباد	
شنبه ۲۵ ۰۶ ۹۸	
یاران میثاقیان ۱ - استعداد برتر ۴	

نتایج فوتبال نوجوانان

دسته دوم مشهد	
هفته ششم	
زمین چمن کارگران قاسم‌آباد	
جمعه ۲۳ ۰۶ ۹۸	
وصال خراسان ۱ - پارسیان ۴	
بادامکی ۵ - اثر ۲	
پارسه ۳ - مهاجر نوین ۲	
نسل جوان ۱ - پورقداد ۱	
بارتاوا ۳ - نخبگان ۱	
سنگجولی ۴ - فرتاک نوین ۳	
سهند ۵ - مدائن ۱	

نتایج فوتبال نونهالان

دسته اول مشهد	
هفته هفتم	
زمین چمن دانشگاه منتظری	
جمعه ۲۳ ۰۶ ۹۸	
امید سپهر ۱ - جام‌عسل ۰	
مهاجر نوین ۱ - فذک ۳	
علم و اخلاق ۳ - پارسه ۲	
گلستان علی ۲ - ابرار ۲	
شهرداری ۴ - یورتک ۱	
شهرفوتبال ۰ - یاران ۲	

برنامه لیگ برتر فوتبال

هفته چهارم	
ورزشگاه امام رضا (ع)	
جمعه ۲۳ ۰۶ ۹۸	
شهرخودرو - فولاد خوزستان ۱۹:۰۰	

برنامه لیگ برتر فوتسال بانوان

هفته ششم	
سالن شهید بهشتی	
جمعه ۲۹ ۰۶ ۹۸	
هیئت خراسان - تامی‌نو اصفهان ۱۱:۰۰	

برنامه فوتبال نوجوانان

دسته دوم مشهد	
هفته هفتم	
زمین چمن کارگران قاسم‌آباد	
شنبه ۲۶ ۰۶ ۹۸	
مهاجر نوین - اثر ۰۹:۰۰	
پورقداد - پارسه ۱۱:۰۰	

برنامه لیگ برتر فوتسال ایران

هفته سیزدهم	
سالن شهید بهشتی	
شنبه ۲۷ ۰۶ ۹۸	
فرش‌آرا - اهورا بهبهان ۱۷:۰۰	

نتیجه لیگ

دسته سوم کشور	
هفته دوم	
زمین چمن تختی‌شمار یک	
شنبه ۲۳ ۰۶ ۹۸	
مهاجر نوین مشهد ۳ - انتظار بجنورد ۱	

تیم بسکتبال آویژه صنعت، رقابت‌های این فصل خود را در خانه بسکتبال برگزار خواهد کرد



مسئول ضمیمه ورزش: حمیدرضا معصومیان

تحریریه: مژده رنگیان
• احسان سرفرازی مرزنی اخوان
• نادر نوروزی، طری بخش

صفحه آرا: امید عدالتیان
• ویراستار: ابوظالب عرب
• عکس: محسن بخشنده

شماره پیاکم:

30007289

