شهرآرا ورزشی
22
10
19
ضمیمه ورزشی
۳۰ مهر ۱۳۹۸
۲۳ صفر ۱۴۴۱
شماره ۲۹۵۳
۳شنبه
۵۳۲

عکس: رسول شجاعی

رستگاری شهرخودرو در فولادشهر

شاگردان گل‌محمدی با شکست ذوب‌آهن در کورس بالانشینان جدول باقی ماندند

۰۴

استقلال استرا راه افتاد

هفته هفتم لیگ برتر فوتبال ایران عصر دیروز با برگزاری ۵ مسابقه به پایان رسید. مصطفی دنیزلی با تراکتور از روی نساجی رد شد و سپاهان هم میزبانش گل‌گهر سیرجان را از پیش‌رو برداشت و به صدر جدول بازگشت. شهرخودروی مشهد موفق شد در اصفهان از سد ذوب‌آهن بگذرد تا تیره‌روزی‌های شاگردان منصوریان همچنان ادامه داشته باشد. نفت مسجدسلیمان هم با نتیجه ۱ بر ۰ از سد میهمانش شاهین شهرداری بوشهر گذشت و استقلال در ورزشگاه شهر قدس جشنواره گل به راه انداخت و شاگردان ابراهیم صادقی را با ۴ گل از پیش‌رو برداشت تا کم‌کم از زیرسایه بحران خارج شود...

۰۲

«#تا_ثبت_جهانی_توس» به دنبال اولین پیروزی در لیگ

خدایی: یزدانی این هفته هم در ترکیب نیست

۰۴

سه‌شنبه‌ها با پیش‌کسوتان فوتبال ۵۱

شاهینی‌ام اما نام ابومسلم هویت فوتبال مشهد بود

گپ‌وگفت با جلال قسمتی پیش کسوت شاهینی فوتبال مشهد

۰۴

حال خوب ورزش استان، مرهون حمایت‌های شورای پنجم است

۰۴

سرخط خبرها

«دلخوش» به‌دنبال کسب سهمیه پاراالمپیک

ملی‌پوش مشهدی تیروکمان به‌دنبال کسب سهمیه پاراالمپیک ۲۰۲۰ است. تیم ملی پاراتیروکمان کشورمان برای کسب سهمیه پاراالمپیک ۲۰۲۰ در مسابقات قهرمانی آسیا تایلند حاضر شد. در آغاز رقابت‌های پاراتیروکمان قهرمانی آسیا ۲ کمان‌دار ایران از مرحله مقدماتی صعود کردند. زهرا دلخوش، ورزشکار مشهدی، در ریکروبانوان و در دور مقدماتی با امتیاز ۵۶۲ در رده ششم ایستاد و پس از استراحت در دور نخست مسابقات حذفی، در دور دوم باید با کمان‌داری از تایلند دیدار کند.

رقابت دختران سانداکار و تالوکار در مشهد

مسابقات ووشوی انتخابی تیم خراسان‌رضوی در رشته‌های تالو و ساندا در مشهد پیگیری خواهد شد. این رقابت‌ها در ۴ رده سنی نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگ‌سالان و در اوزان مختلف پیگیری می‌شود و در رشته تالو نیز مسابقات به صورت آزاد و در فرم‌های مدرن، استاندارد و سنتی برگزار می‌شود. این رقابت‌ها در خانه ووشو واقع در مجموعه ورزشی کوثر قاسم‌آباد در روزهای پنجشنبه و جمعه، دوم و سوم آبان‌ماه، برگزار می‌شود.

رقابت والیبالیست‌های پیش‌کسوت در هفته تربیت‌بدنی

مسابقات والیبال بانوان پیش کسوت مشهد در سالن مهران در حال برگزاری است. این رقابت‌ها به‌مناسبت هفته تربیت‌بدنی با حضور ۵ تیم از مشهد در حال پیگیری است که رقابت‌ها از ۲۶ مهرماه آغاز شده و ادامه مسابقات روز جمعه سوم آبان‌ماه در سالن مهران برگزار می‌شود.

جای خالی مشهدی‌ها در لیگ برتر والیبال بانوان

فدراسیون والیبال در ۲ ماه اخیر ۳ بار برای حضور باشگاه‌ها در لیگ والیبال زنان، زمان تعیین کرده؛ اما هنوز تکلیف تیم‌ها به‌صورت قطعی در این فصل مشخص نشده است. حالا به گفته فدراسیون، این هفته تکلیف تیم‌ها و تاریخ قرعه‌کشی لیگ والیبال زنان مشخص می‌شود؛ در حالی که تاکنون هیچ تیمی از مشهد اعلام آمادگی نکرده است. تاکنون ۳ تیم از تهران و ۳ تیم از اصفهان، یک تیم از قزوین، فارس و قم اعلام آمادگی کرده‌اند؛ اما هنوز حضور برخی از این تیم‌ها قطعی نیست. سال گذشته زمزمه حضور ۲ تیم از خراسان در لیگ برتر والیبال بانوان شنیده می‌شد که در نهایت به‌دلیل نبود حامی مالی در لیگ برتر حاضر نشدند. امسال نیز باشگاه مدرن مشهد برای حضور در لیگ دسته یک اعلام آمادگی کرده است.

ورزش بانوان

سفر به شانگهای برای دفاع از قهرمانی آسیا

تنهاملی‌پوش مشهدی رشته کانوپولو امشب راهی شانگهای چین می‌شود

مژده رنگیان

بانوی ملی‌پوش مشهدی به‌همراه تیم ملی در شانگهای به‌دنبال تکرار قهرمانی آسیاست. از ۸ روز پیش اردوی تیم ملی کانوپولوی بانوان، برای حضور در مسابقات کاپ آسیایی چین در دریاچه آزادی تهران آغاز شده است تا ورزشکاران بتوانند به بالاترین سطح آمادگی خود برسند. رقابت‌های آسیایی، از ۲ تا ۵ آبان‌ماه در چین برگزار می‌شود و تیم‌های ملی ایران در بخش بانوان و آقایان برای حضور در این مسابقات اعزام می‌شوند. عصر روز گذشته نیز سهرابیان، رئیس فدراسیون، در حاشیه تمرین دختران حاضر شد و از اردو بازدید کرد.

● حریفان سرسخت پیش‌روی دختران ایرانی

مهلا عاطفه‌دار، ملی‌پوش باتجربه مشهدی، به‌همراه ۵ ورزشکار دیگر در این اردو حضور دارد که همگی زیرنظر دلارام راثی مرزآبادی تمرین می‌کنند و تیم ایران با همین ترکیب شش‌نفره، راهی مسابقات آسیایی می‌شود. او در آستانه حضور در این رقابت‌های بزرگ اظهار کرد: چهارمین دوره تمرین‌های تیم ملی کانوپولو در دریاچه آزادی از ۲۱ مهرماه شروع شد و فردا (امروز) صبح آخرین تمرین برگزار می‌شود و سپس راهی شانگهای می‌شویم. رقابت‌ها از سطح بالایی برخوردار است و تیم‌ها برای کسب سکو و سهمیه به میدان می‌آیند. در بین تیم‌های شرکت‌کننده، سنگاپور و چین تایپه رقیبان اصلی تیم ملی ایران هستند. نسبت به بازی‌های آسیایی جاکارتا، تیم‌های بیشتری در کاپ آسیا شرکت می‌کنند و شرایط سخت‌تر است.

او تصریح کرد: اردوهای تمرینی در ماه‌های گذشته برگزار شده و آخرین مرحله در تیرماه بود که بعد از آن مدتی وقفه افتاد؛ اما تمامی ملی‌پوشان براساس برنامه تمرینی مربی در شهرهای خود تمرینات را دنبال می‌کردند. در اردوی پایانی نیز حدود ۱۰ روز زمان داشتیم تا به شرایط خوب مسابقه برسیم. خدا را شکر وضعیت تیم مطلوب است؛ اما فرصت کمی برای تمرین و هماهنگی تیمی داشتیم. به امید خدا برای تکرار قهرمانی راهی مسابقات می‌شویم. تقریبا ترکیب تیم تغییر نکرده است و فقط ۲ بازیکن جدید در ترکیب شش‌نفره ما قرار گرفته‌اند.

● ارتقای کیفیت قایق‌ها

ملی‌پوش مشهدی کانوپولو درباره تجهیزاتی که در اختیار ورزشکاران قرار داده شده است نیز گفت: قایق‌ها از کیفیت بسیار خوبی برخوردار است و همان قایق‌هایی هستند که در مسابقات جاکارتا استفاده کردیم؛ اما در تمرینات انفرادی که در شهرهای خودمان برگزار شد، از همان قایق‌های قدیمی استفاده می‌شد.

او با اشاره به کارنامه تیم ملی بانوان ایران در رقابت‌های آسیایی تصریح کرد: تیم بانوان یکی از پرافتخارترین تیم‌های آسیاست؛ به‌طوری که ۶ دوره قهرمانی آسیا در کارنامه ثبت شده و ۲ نایب‌قهرمانی نیز به دست آورده‌ایم. سال گذشته نیز مدال طلای بازی‌های آسیایی جاکارتا را که برای اولین‌بار برگزار می‌شد، کسب کردیم.

عاطفه‌دار همچنین با بیان اینکه کانوپولو شانس زیادی برای ورود به المپیک دارد، گفت: احتمالا ۴ سال دیگر در المپیک ۲۰۲۴ این رشته وارد المپیک می‌شود و در این صورت ایران شانس بسیار خوبی برای حضور در این میدان بزرگ دارد.

● امیدوار به تکرار قهرمانی آسیا

او خاطرنشان کرد: برای اولین دوره است که در کاپ آسیا حاضر می‌شویم و پیش‌از این در رقابت‌های قهرمانی آسیا شرکت کرده بودیم. برای کسب ورودی مسابقات جهانی نیز باید مردادماه در مسابقات آسیایی در ایران شرکت می‌کردیم که این مسابقات لغو شد. حالا گفته می‌شود احتمالا دوباره رقابت‌ها به‌میزبانی ایران برگزار شود و بتوانیم از آن طریق جواز حضور در مسابقات جهانی را کسب کنیم.

ملی‌پوش مشهدی کانوپولو درباره شانس کسب مجدد قهرمانی توسط ایران در مسابقات آسیا اظهار کرد: ما تمام تلاش خود را می‌کنیم تا از جایگاهمان در آسیا و عنوان قهرمانی دفاع کنیم؛ اما با این حال فرصت کمی برای کسب آمادگی تیمی داشته‌ایم و حریفان قدرتمندی پیش‌رو داریم. باوجود این امید زیادی برای کسب عنوان اولی آسیا داریم.

علم و ورزش

چرا هرگز نباید با شکم خالی ورزش کنیم؟

برخی افراد این تصور را دارند که اگر با شکم خالی ورزش کنند، چربی‌سوزی بیشتری خواهند داشت. حتی بدتر از آن، برخی افراد صبح‌ها به‌صورت ناشتا اقدام به ورزش می‌کنند. زمانی‌که ورزش می‌کنید، عضلات بدن شما فعال می‌شوند و نیاز به یک منبع ثابت انرژی دارند. این انرژی توسط آدنوزین تری فسفات (ATP) تأمین می‌شود. منبع اصلی ATP، گلوکز است که به‌طورکلی از کربوهیدرات‌ها به دست می‌آید.

● مشکل ورزش با شکم خالی چیست؟

اگر شما با گرسنگی ورزش کنید، کربوهیدرات دردسترس بدن نیست و بدن برای تأمین ATP، سراغ پروتئین و چربی می‌رود. پروتئین مورداستفاده برای تولید ATP از «عضلات» گرفته می‌شود که این امر منجر به ازدست‌دادن توده عضلانی می‌شود. به‌عبارت‌دیگر، هم چربی‌سوزی خواهید داشت هم عضله‌سوزی! ازآنجاکه عضلات، اهمیت زیادی برای سلامتی و تناسب‌اندام دارند، افراد به‌ویژه خانم‌ها باید به هر قیمتی آن‌ها را حفظ کنند نه اینکه آن‌ها را بسوزانند. به‌ویژه افرادی که بدن‌سازی کار می‌کنند و هدف آن‌ها عضله‌سازی است، هرگز نباید با گرسنگی تمرین کنند.

● ورزش با شکم خالی در صبح

افرادی که صبح با شکم خالی و ناشتا ورزش می‌کنند، بیشتر در معرض این مشکل قرار دارند؛ زیرا در صبح، شرایط کاتابولیک بدن بیشتر است. فعالیت کاتابولیک منجر به تجزیه مولکول‌های پیچیده مانند پروتئین می‌شود و این امر منجر به کاهش توده عضلانی شده که برای سلامت کلی بدن بد است. میزان سطح هورمون کورتیزول که همان هورمون استرس است، در صبح بالاست. از طرفی، بدن، ورزش‌کردن به‌ویژه ورزش هوازی در صبح را مانند شرایط استرس‌زا تلقی کرده و کورتیزول بیشتری ترشح می‌کند. کورتیزول نیز برای یافتن سوخت، سراغ تجزیه پروتئین بدن یعنی عضلات و تبدیل‌شدن آن به گلوکز می‌رود که منجر به کاهش سطح ایمنی بدن، اختلال در سطح قند خون و... می‌شود. پس با ورزش‌کردن ناشتا و بدون صبحانه در صبح، علاوه بر عضله‌سوزی، به سلامتی خود نیز آسیب می‌زنید.

● راه‌حل چیست؟

اگر قصد شما عضله‌سازی است، بدون تردید باید قبل از تمرین غذا بخورید تا سوخت‌رسانی مناسب به عضلات انجام شود و یک تمرین پرانرژی داشته باشید. همچنین اگر قصد شما کاهش وزن است، ورزش با شکم خالی به‌ویژه ناشتا در صبح اشتباه است و حتما باید قبل از ورزش غذا بخورید. به جای گرسنگی‌کشیدن حین ورزش، سعی کنید کالری خود را در طول روز مدیریت کنید و رژیم غذایی را به‌سمت پروتئین، چربی‌های سالم و کربوهیدرات‌های پیچیده و مقوی سوق دهید.

کوتاه از ایران

اولین مسابقات وزنه‌برداری بانوان معلول

پاراوزنه‌برداری بانوان معلول در ایران فعالیت خود را آغاز کرد. سال ۹۸ برای پاراوزنه‌برداری نقطه عطفی محسوب می‌شود؛ زیرا با رایزنی‌هایی که با فدراسیون جانبازان و معلولین و کمیته ملی پاراالمپیک صورت گرفته، برای نخستین‌بار بحث وزنه‌برداری بانوان دارای معلولیت، شکل جدی‌تری پیدا کرده و لباس بانوان پاراوزنه‌بردار مورد بررسی قرار گرفته است و با تأییدهای صورت گرفته، برخی هیئت‌های ورزشی بانوان نیز تمرینات و فعالیت خود را آغاز کرده‌اند و راه‌اندازی پاراوزنه‌برداری بانوان برای اولین‌بار در کشور صورت می‌گیرد. همچنین برای اولین‌بار مسابقات قهرمانی کشور و لیگ کشوری بانوان برگزار می‌شود که تا اینجای کار ۸ استان برای فعالیت در این رشته اعلام آمادگی کرده‌اند.

بانوی رکاب‌زن ایرانی در راه اسپانیا

بانوی رکاب‌زن ایرانی با پیوستن به تیکای اسپانیا، اولین لژیونر خانم دوچرخه‌سواری ایران شد. این رکاب‌زن پیش‌از این در مسابقات جاده قهرمانی آسیا ۲۰۱۹ موفق به کسب مدال برنز شده بود و در بخش جاده تاریخ‌سازی کرده بود. او نخستین بانوی رکاب‌زن لژیونر ایران محسوب می‌شود. سمیه یزدانی پیش‌از این توانست با کسب اولین مدال آسیایی در دوچرخه‌سواری زنان ایران تاریخ‌سازی کند. او برنز مسابقات قهرمانی دوچرخه‌سواری آسیا ۲۰۱۹ در استقامت جاده را به دست آورد. در این ماده ماندانا دهقان، دیگر رکاب‌زن تیم ملی، به مقام یازدهم دست یافت. او همچنین نفر اول دوچرخه‌سواری زنان ایران در بخش جاده برای حضور در بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸ بود که بعد از مصدومیت در حین تمرینات، مسابقات را از دست داد.

طلای جهانی شهربانوی ووشوی ایران

شهربانو منصوریان و مریم هاشمی به مدال طلای مسابقات جهانی ووشو دست پیدا کردند. رقابت‌های ووشو قهرمانی جهان در شانگهای چین در حال برگزاری است. شهربانو منصوریان، ورزشکار شناخته‌شده ووشوی ایران در وزن ۷۰ کیلوگرم ساندا پس از استراحت در دور نخست، برابر حریف روسی به برتری رسید و فینالیست شد و در مبارزه پایانی، نماینده برزیل را شکست داد و نخستین طلای ایران را کسب کرد. خواهر او الهه منصوریان در وزن ۶۵ کیلوگرم در نیمه‌نهایی حریف لبنانی را شکست داد و راهی فینال شد و باید منتظر طلای او در رقابت‌های امروز باشیم. مریم هاشمی در وزن ۷۵ کیلو نیز موفق شد دومین طلای این دوره را برای ایران کسب کند.

مالیات ۱۰ میلیاردی؟ از عدد ریالی خبر ندارم!

براتکو: به علیپور اعتماد کنید و گل‌های حساس را از یاد نبرید

سرمربی سابق پرسپولیس که بعد از جدایی از الاهلی خیلی زود به مادریان این تیم برای دریافت مطالبات خود به توافق دست یافته، این روزها در گیر کارهای مربوط به کمپ خود در وراژدین است. براتکو معتقد است تازمانی که همسرش فرصت استراحت بدهد، نسبت به پیشنهادهایی که دارد، بی‌تفاوت خواهد ماند و استراحت خواهد کرد. سرمربی کروات سابق پرسپولیس در رابطه با موضوع مربوط به شایعه مالیات ۱۰ میلیاردی و همچنین توافق با پرسپولیس گفت: موضوع مالیات را من نمی‌دانم به ریال چقدر می‌شود. مالیات من طبق قرارداد بر عهده باشگاه است و موظف بوده که در پایان هر قرارداد مفاصا مالیات را به من بدهد. آن‌ها بعد از دوره طاهری هیچ مدرکی به من ندادند و البته من در این مدت با پرسپولیس چند سفر در لیگ قهرمانان و همچنین از دوبی داشتم و بعید می‌دانم مشکل بزرگی بوده باشد. ۱۰ میلیارد؟ اما بعیدمی‌دانم این مبلغ شود. چرا که باشگاهمی‌تواند به صورت ریالی یا از راه‌های بانکی دیگر همانند آنچه طاهری دنبال می‌کرد، پرداخت کند و بعید می‌دانم چنین مبلغی شود. سرمربی سابق سرخ‌پوشان درباره عملکرد این تیم در فصل جاری و اینکه آیا شرایط آن‌ها را دنبال می‌کند یا خیر، گفت: بله، دنبال می‌کنم و همان‌طور که گفتم تماشای بازی آن‌ها سخت است. اما از طریق دوستانم در ایران در جریان شرایط کلی هستم. براتکو درباره علی علیپور که این روزها در بحران گل زنی قرار دارد نیز گفت: باید به او اعتماد کنید. من دلیل این فشاری را که می‌گویید، نمی‌دانم. من هیچ‌وقت از بازیکن مشخصی مسئولیتی مشخص را نمی‌خواستم و این وظیفه تمام بازیکنان بود که چه در دفاع و چه در حمله، در حد توان خود کمک کنند. علیپور بازیکن شایسته‌ای است و قدر بیراهتی را که بر تن دارد، می‌داند و باید به خاطر بیاورید چه گل‌های حساس و فوق‌العاده‌ای برای تیم به ثمر رسانده است.

دردسرهای گزینه نهم کالدرون

مهاجم برزیلی، جا پای دی‌کارمو گذاشته است

عملکرد دمهاجم برزیلی پرسپولیس باوجود گذشت ۴ هفته از لیگ، بر تردید کاندک او را به سرنوشت دی‌کارمو دچار می‌کند. این مهاجم برای حل مشکل گل زنی فرمزها جذب شده و باوجود اینکه در بیشتر بازی‌ها مهره فیکس کالدرون است، اما نه تنها هیچ گلی برای این تیم نزده بلکه عملکرد فنی‌اش به گونه‌ای است که صدای همه را در آورده است. همه این‌ها در حالی است که گفته می‌شود او گران‌ترین بازیکن تاریخ باشگاه پرسپولیس است.

● ۵۷۵هزار دلار برای هیچ

باشگاه پرسپولیس در فصل نقل‌وانتقالات به جذب بازیکنی از برزیل اقدام کرد که به‌نوعی می‌توان گفت گران‌ترین بازیکن تاریخ این باشگاه است. جالب اینکه کمیته نقل‌وانتقالات باشگاه پرسپولیس متشکل از ایرج عرب، علی رغبتی و محسن خلیلی در حالی اقدام به جذب این بازیکن کردند که تقریبا ۳ ماه برای جذب بازیکن جدید وقت گذاشتند. البته کالبرول کالدرون هم درنهایت اعلام کرد این کمیته در واقع گزینه نهم وی را جذب کرده است. جونیور براندائو در بازی‌هایی که در این فصل به میدان رفته، به‌خوبی نشان داده است که در سطح پرسپولیس نیست و جالب اینکه کالدرون در آخرین صحبت‌هایش درمورد این بازیکن مدعی شد که چون چند بازیکن نیمش شرایط بازی نداشتند، مجبور به استفاده از جونیور شد و در بین ۲ نیمه هم او را به خاطر عملکرد ضعیفش تعویض کرد. زمانی که بحث انتقال جونیور به پرسپولیس مطرح شد، خیلی‌ها این اعتقاد را داشتند که این بازیکن بعد از یک فصل کامل نیمکت‌نشینی در لیگ بلغارستان که لیگی کاملا معمولی است، نمی‌تواند خریدی مناسب برای قهرمان فصل گذشته لیگ ایران باشد؛ اما کمیته نقل‌وانتقالات پرسپولیس توجه به این مسائل این بازیکن را فیچر گراف جذب کرد. بدون شک باشگاه پرسپولیس در هیچ‌مقطعی مبلغ ۷۵هزار دلار برای یک بازیکن هزینه نکرده است که این اتفاق در زمان مدیریت عرب در پرسپولیس رخ داد. محمد حسن انصاری فرد که در جریان بازی پرسپولیس – پیکان در جایگاه در حال تأسف خوردن از عملکرد جونیور در زمین مسابقه بود، درباره قرارداد سنگین وی و بازی‌اش گفت: از مدیریت قبل و کالدرون سؤال کنید؛ در حالی که برای او واقعا عجیب است چطور برای چنین بازیکنی این رقم هزینه شده است. به خاطر همین مسئله هم باشگاه پرسپولیس به دنبال راحلی برای توافق با جونیور و فسخ قرارداد اوست، اتفاقی که اگر تا قبل از نیمفصل رخ ندهد، در آن مقطع حتما عملی خواهد شد. به‌ویژه اینکه کالدرون از انصاری‌فرد خواسته برای لیگ قهرمانان، مهاجم بهتر اما با کیفیت‌تری نسبت به جونیور می‌خواهد.

● ناصر محمدخانی: تابه‌حال برزیلی به این ضعیفی ندیده بودم

مهاجم گل‌زن پرسپولیس در دهه ۶۰ یکی از منتقدان ویژه جونیور است. ناصر محمدخانی در رابطه با این بازیکن گفت: جونیور خیلی ضعیف است، حتی یک کنترل توپ ساده هم نمی‌تواند انجام دهد. در یک صحنه توپ را با بیرون پا کنترل کرد، اصلا من مانده، در شش‌قدم راحت می‌توانست توپ را کنترل کند و خوبه بزند، ولی با بیرون پا اصلا نفهمیدم چه کار کرد! بر زیلی‌ها به تکنیک و کنترل توپ معروف هستند؛ ولی این بازیکن خیلی ضعیف است. تابه‌حال بازیکنی برزیلی به این اندازه ضعیف ندیده‌ام. جونیور نه تکنیک دارد و نه کنترل توپ. هیچ چیز مثبتی در او دیده نمی‌شود. محمدخانی درباره فیکس بودن این بازیکن با وجود نمایش ضعیفش هم گفت: شاید کالدرون نظر مثبتی روی این بازیکن دارد، ولی فکرنمی‌کنم او هم از عملکرد جونیور راضی باشد. فقط به این بازیکن فرصت می‌دهد تا خودش را نشان دهد. فکر هم نمی‌کنم که از بازی بعد، جونیور در ترکیب باشد. وی ادامه داد: من یک ماه پیش گفتم باید از او حمایت شود. ولی الان واقعا می‌توانیم به‌جای جونیور از بازیکنان رده‌امید استفاده کنیم.

● درخشان: وقت گذاشتن برای جونیور بیهوده است

سرمربی پیشین پرسپولیس هم معتقد است مهاجم برزیلی این تیم توان فنی کمی دارد. حمید درخشان با اشاره به نمایش جونیور گفت: من از بازی دوم گفته بودم که این بازیکن به درد پرسپولیس نمی‌خورد. وقت گذاشتن برای این بازیکن بیهوده است و باید فرصت بیشتری به بازیکنان جوان بدهیم. امیدوارم پرسپولیس هفته به هفته بهتر شود. پرسپولیس بازی‌های سخت‌تری پیش رو دارد و در صورت ادامه همین وضعیت، در نیمفصل دوم شرایط سختی برای پرسپولیس به‌وجود می‌آید.

فوتبال جهان

کلینزمن روی نیمکت اکوادور

بورگن کلینزمن، معذار با یان همکاری با فدراسیون فوتبال آمریکا هدایت هیچ تیمی را بر عهده نگرفته است. روزنامه اکیپ فرانسه نوشت که سرمربی سابق تیم ملی فوتبال آمریکا با فدراسیون فوتبال اکوادور برای قبول هدایت تیم ملی این کشور به توافق نهایی رسیده و با فرارداد نی سه‌ساله تا سال ۲۰۲۲ هدایت این تیم را بر عهده خواهد گرفت. کلینزمن با پیشنهاد اشتوتگارت برای برعهده گرفتن پست مدیر ورزشی در این تیم مخالفت کرد و پیشنهادهایی هم از تیم‌های حوزه خلیج فارس داشت که پاسخ مثبتی به آن‌ها ندادند تا اینکه به نظر می‌رسد هدایت اکوادور را بر عهده گرفته است. اکوادور در کوپا آمریکا نامبرد کننده ظاهر شد و از مرحله گروهی حذف شد تا سرمربی این تیم بر کنار شود و در نهایت هم جای خود را به کلینزمن بدهد.

چین، میزبان جام‌جهانی باشگاه‌ها

فیفا کشور چین را به عنوان میزبان جام‌جهانی باشگاه‌ها انتخاب کرده است. جام‌جهانی باشگاه‌ها، تورنمنت جدید فیفا برای جایگزینی جام کنفدراسیون‌ها و جام باشگاه‌های جهان فعلی است. دو تورنمنتی که هرگز نتوانستند در آمد مدنظر را برای فیفا به همراه داشته باشند و این تهاد به همین خاطر تصمیم به ایجاد تورنمنتی با حضور بهترین تیم‌های دنیا گرفت. طبق برنامه، جام باشگاه‌های جهان امسال و سال بعد نیز برگزار خواهد شد و از سال ۲۰۲۱ با حضور ۲۴ تیم از سراسر دنیا، جام جهانی باشگاه‌ها رسما کلید خواهد خورد. از این ۲۴ تیم، ۸ تیم از قاره اروپا خواهند بود که ظاهرا قرار است قهرمانان لیگ قهرمانان و لیگ‌های ۳ سال منتهی به تورنمنت انتخاب شوند.

شروط رئال برای خرید بازیکن در ژانویه

نشریه آس اسپانیا مدعی شده که رئال مادرید تنها در صورتی که بتواند چند بازیکن مثل مارینو دیاز، براهیم دیاز و ایسکو را در ژانویه به فروش برساند، برای خرید بازیکن در این ماه اقدام خواهد کرد. فلورنتینو پرز که در تابستان نزدیک به ۳۰۰ میلیون یورو برای تقویت رئال مادرید خرج کرد، اعتقاد دارد اولویت باشگاه باید فروش بازیکنانی که در برنامه‌های زین‌الدین زیدان جایی ندارند، باشد؛ اما عده‌ای از مدیران و مربیان رئال اعتقاد دارند که تیم باید در ژانویه خط هافبک خودش را با خرید کریستین اریکسن یا دونی فن‌دبیک تقویت کند.

کمال کامیابی‌نیا

کمال کامیابی‌نیا، بازیکن تیم فوتبال پرسپولیس، که به‌دلیل جراحی کتف حدود ۳ ماه از تمرینات نیمش دور بود، از دیروز در ورزشگاه شهید کاظمی حضور پیدا کرد. کامیابی‌نیا ابتدا توسط پزشکان تیم پرسپولیس مورد معاینات دقیق قرار گرفت و سپس تمرینات خود را با هماهنگی کادر پزشکی تیم، آغاز کرد. به نظر می‌رسد هافبک دفاعی یا سابقه سرخ‌پوشان این شانس را داشته باشد که در هفته‌های پایانی نیم‌فصل اول لیگ برتر بتواند برای نیمش به میدان برود.

ایگور کولاکوویچ

سرمربی تیم ملی والیبال با شروع رقابت‌های لیگ برتر و پیش از آغاز اردوهای ملی وارد این تیم شد. تیم ملی والیبال ایران دی‌ماه سال جاری باید در مرحله آخر رقابت‌های انتخابی المپیک به میزبانی چین شرکت کند. ایگور کولاکوویچ، سرمربی تیم ملی والیبال، پس از بازگشت از رقابت‌های جام‌جهانی والیبال بلافاصله به سرسنان بازگشت. وی قرار است با شروع رقابت‌های لیگ برتر و ویسلی از آغاز اردوهای ملی در ایران حاضر شود و مسابقات لیگ را از نزدیک تماشا کند.

علی قلی‌زاده

تیم فوتبال شارلوا از هفته بازدهم رقابت‌های لیگ بلژیک، میهمان سرکل بروژود که در سال ۱۹۴۹ به لیگ بلژیک رسید. در این بازی علی قلی‌زاده و کاوه رضایی، ۲ بازیکن ایرانی، در ترکیب اصلی شارلوا بودند. قلی‌زاده از دیدار ۲ پاس گل مهیا کرد و نقش مهمی در پیروزی نیمش داشت. بعد از این بازی سایت udinfo بلژیک این پیروزی را بازتاب داد و به تمجید از علی قلی‌زاده پرداخت و عملکرد او را رویایی دانست.

استقلال در استخر از راه افتاد

پیروزی پر گل آبی پوشان و ادامه نبرد شانه‌به‌شانه تراکتور و سپاهان در صدر جدول

هفته هفتم لیگ برتر فوتبال ایران عصر دیروز با برگزاری ۵ مسابقه به پایان رسید. مصطفی دنیزلی با تراکتور از روی نساجی رد شد و سپاهان هم میزبانش گل گهر سیرجان را از پیش رو برداشت و به صدر جدول بازگشت. شهر خودروی مشهد موفق شد در اصفهان از سد ذوب‌آهن بگذرد تا تیر دروازه‌های شاگردان منصوریان همچنان ادامه داشته باشد. نفت مسجد سلیمان هم با نتیجه ۱ بر صفر از سد میهمانش شاهین شهرداری بوشهر گذشت و استقلال در ورزشگاه قدس جشنواره گل به راه انداخت و شاگردان ابراهیم صادقی را با ۴ گل از پیش رو برداشت تا کم‌کم از زیر بار سایه بحران خارج شود.

● عبور تراکتور از نساجی

روز دوم از هفته هفتم مسابقات فوتبال لیگ برتر باشگاه‌های کشور از ساعت ۱۵:۳۰ دیروز با دیدار تیم‌های نساجی مازندران و تراکتور تبریز در ورزشگاه شهید وطنی قائمشهر آغاز شد که این بازی با پیروزی ۴ بر ۰ شاگردان دنیزلی به پایان رسید. گل‌های تراکتور در این بازی را میصلاد در دقیقه ۵۲ ساسان انصاری در دقایق ۶۱ و ۶۲ و سوگینا در دقیقه ۸۵ به ثمر رساندند. شاگردان دنیزلی همچنین در این بازی توانستند برای هفتمین بازی پیاپی دروازه تیمشان را بسته نگه دارند. تماشاگران خشمگین تیم نساجی که از شکست سنگین تیم خود بسیار عصبانی بودند، به‌شدت رضا مهاجری و تیم نساجی را مورد تشویق قرار دادند تا مشخص شود آن‌ها از نحوه بازی تیم خود با این امکانات و توان مالی راضی هستند و فقط یکی از مالکان این تیم رامفتصر اصلی شکست می‌دانند.

● صدر دوباره طلایی شد

تیم فوتبال سپاهان با ۳ گل مقابل میزبان خود گل گهر سیرجان پیروز شد تا صدرنشینی تراکتور که پیروزی ارزشمندی در قائمشهر کسب کرده بود، بیشتر از چند دقیقه طول نکشد. اولین حضور مجید جلالی روی نیمکت گل گهر سیرجان سبب شد بود تا امیدواری بسیاری نزد هواداران این تیم برای مشارکت قدرت کلین‌شیت هفتم بود که نیازمند را به شکستن رکورد حسینی در لیگ نوزدهم بیشتر نزدیک می‌کند.

● استقلال، سایپا را به چهارمیخ کشید

در ادامه هفته هفتم لیگ برتر، تیم استقلال در ورزشگاه شهدای شهر قدس به مصاف تیم سایپا رفت که این بازی با نتیجه ۴ بر ۰ به سود استقلال به پایان رسید. استقلال بااین برد نه‌امتیازی شد و در رده هشتم جدول قرار گرفت. آبی پوشان با بردبرابر سایپا، ۵ پله در جدول صعود کردند. سایپا هم چهارمین باخت متوالی فصل خود را متحمل شد و همچنان روی پله نهم باقی ماند. استراماچونی این بر دز را پیش‌بینی کرده بود و در نشست خبری قبل از بازی گفته بود «اگر در نیمه اول گل بزنیم، می‌توانیم ۳ بار دروازه حریف را بار کنیم که پیش‌بینی سرمربی ایتالیایی استقلال درست از کار درآمد. سایپا که تیم جوانی را به میدان فرستاده بود، برای گل‌زنی و ارائه بازی هجومی خیلی تلاش کرد اما درنهایت نتوانست از پس حریف قدرتمندش برببایید. این اولین برد استقلال با کلین شیت بود و آبی پوشان در این بازی گلی نخوردند. استقلال با این برد، همسایه پرسپولیس شد و سرخ‌پوشان پایتخت هم در رده ششم جدول هستند.

● استراماچونی: غلامپور باید رژیم بگیرد

استراماچونی، سرمربی ایتالیایی آبی پوشان، بعد از دومین برد در لیگ برتر گفت: ما تلاش کردیم تا برای این دیدار آماده باشیم. بزرگ‌ترین لحظه فیزیکی نگران بودیم. مهم بود که شروع قدرتمندانه‌ای داشته باشیم و سریع خود را به دروازه حریف برسانیم و هجومی بازی کنیم. خیلی خوش حالم که برای دومین مرتبه توانستیم کلین شیت داشته باشیم، ولی می‌دانیم که این موضوع یک قدم روبه جلو بود و باید پیشرفت کنیم و از بازی بعدی شروع می‌شود. استراماچونی درباره شادی‌های بهزاد غلامپور در کنار لوبین کردایی گفت: یک مشکل است. اوباید یک مقدار رژیم بگیرد. اگر بخواهم جدی صحبت کنم، تنها صحبت جدی درباره این مسابقه، مصدومیت شجاعیان بود که برای من یک بازیکن کلیدی است. او توانایی خاصی دارد و امیدوارم یک مصدومیت جدی نباشد و در غیر این صورت این مصدومیت جدی نشان می‌دهد بدشانس هستیم. برای او آرزوی موفقیت می‌کنم و امیدوارم اتفاق خاصی نباشد.

جدول لیگ برتر- جام خلیج فارس

	تیم	بازی	تفاضل	امتیاز
۱	سپاهان	۷	۱۰	۱۷
۲	تراکتور	۷	۸	۱۷
۳	شهرخودرو	۷	۵	۱۶
۴	فولاد	۷	۲	۱۲
۵	صنعت نفت آبادان	۷	۲	۱۲
۶	پرسپولیس	۷	۰	۱۲
۷	نفت مسجدسلیمان	۷	۲	۱۱
۸	استقلال	۷	۳	۱۱
۹	نساجی مازندران	۷	-۲	۹
۱۰	پارس جنوبی جم	۷	-۱	۷
۱۱	ماشین‌سازی تبریز	۷	-۴	۷
۱۲	سایپا	۷	-۵	۷
۱۳	پیکان	۷	-۱	۵
۱۴	ذوب‌آهن	۷	-۴	۴
۱۵	گل گهرسیرجان	۷	-۵	۳
۱۶	شاهین بوشهر	۷	-۱۰	۱

ورزش ایران

برنز جهانی بر گردن بذری

نماینده وزن ۸۶ کیلوگرم ایران به‌مدال برنز کشتی آزاد نظامیان جهان دست یافت. در پایان، قابت‌های روز نخست کشتی آزاد نظامیان جهان که در چین در حال برگزاری است، احمد بذری، نماینده وزن ۸۶ کیلوگرم ایران، که با شکست ۶ بر ۳ مقابل آرتور نایفونوف، دارنده مدال برنز جهان از روسیه، راهی گروه‌ها زمند ها شده بود، در این مرحله به‌ترتیب برابر لی سئونگ دانگ از کره جنوبی و احمد ایوبف از فدراسیون روسیه به‌ترتیبی رسید و راهی دیدار رده‌بندی شد. وی در رده‌بندی نیز به مصاف آدیلت دلولو مبایف، دارنده مدال برنز بازهای اسیایی از کشور قزاقستان، رفت و در پایان با نتیجه ۱۴ بر ۵ به برتری رسید و به مدال برنز این رقابت‌ها رسید. مهران شیخی دیگر نماینده ایران در روز نخست بود که در وزن ۶۵ کیلوگرم در همان دور نخست حذف شد.

فوتسالیست‌ها به ارومیه رسیدند

تیم ملی فوتسال ایران برای شرکت در مرحله مقدماتی جام ملت‌های آسیا با یک تغییر در فهرست خود وارد ارومیه شد. مسابقات مرحله مقدماتی فوتسال قهرمانی آسیا با حضور ۱۰ تیم در ۲ گروه سه‌تیمی و چهار تیمی از قرداد به میزبانی ارومیه آغاز می‌شود، به‌همین منظور، تیم ملی فوتسال کشورمان پس از برگزاری ۲ نوبت تمرینی در تهران برای حضور در مسابقات، عازم ارومیه شده است. با مصدومیت علیرضا عسگری و بهبود نیافتن وضعیت وی تا پیش از اعزام و با تشخیص کادر پزشکی، وی حضور در این بازی‌ها از دست داد و علیرضا جوان از سوی سید محمدناظم‌الشریعه، سرمربی تیم ملی، برای همراهی سایر ملی پوشان، به تیم دعوت شد.

فیفا پیگیر شکایت ایران از بحرین

امور بین‌الملل فدراسیون فوتبال از تأیید وصول شکایت ارسال شده به فیفا درباره اتفاقات مسابقه تیم‌های ملی فوتبال بحرین و ایران خبر داد. در پی اقدام سخیف جمعی از تماشاگران بحرینی در هنگام پخش سرود مقدس جمهوری اسلامی ایران در منامه و در ابتدای بازی تیم ملی فوتبال کشورمان برابر بحرین، فدراسیون فوتبال ایران نامه‌ای در تاریخ ۱۶ اکتبر به فدراسیون جهانی فوتبال ارسال کرد. با اعلام دپارتمان امور بین‌الملل این شکایت اعلام وصول شده و در مرحله بررسی و پیگیری قرار گرفته است.

لیگ قهرمانان اروپا

بایرن مونیخ VS المپیاکوس
ساعت برگزاری: ----- ۲۳:۳۰
ورزشگاه: ----- کارایسکاکیس
شاگردان نیکو کواچ بعد از آتش‌بازی که هفته گذشته درلندن به راه انداختند، این‌بار به‌مصاف المپیاکوسی می‌روند که هفته گذشته مقابل ستاره‌سرخ بازی را واگذار کرده است.

رئال مادرید VS گالاتاسرای
ساعت برگزاری: ----- ۲۳:۳۰
ورزشگاه: ----- ترک تلکام آرنا
زیدان بدون مودریچ و بیل، کار سختی در جهنم گالا خواهد داشت و تنها دلخوشی فرانسوی، آمار نامیدکننده ترک‌ها در اروپاست. شاگردان فاتح تریم ۳ بازی آخر خود در اروپا را با شکست پشت‌سر گذاشته‌اند.

پاری‌سن‌ژرمن VS کلوب بروژ
ساعت برگزاری: ----- ۲۳:۳۰
ورزشگاه: ----- جان بریدل
بلژیکی‌ها هفته گذشته دست به کار بزرگی زدند و رئال را در خانه خودش متوقف کردند. آن‌ها امیدوارند امشب در ورزشگاه خودشان دومین غول این گروه را هم متوقف کنند تا به صعود امیدوار شوند.

آتالانتا VS منچسترسیتی
ساعت برگزاری: ----- ۲۳:۳۰
ورزشگاه: ----- اتحاد
گروه C

یاربولرکوزن VS اتلتیکومادرید
ساعت برگزاری: ----- ۲۰:۳۰
ورزشگاه: ----- واندامتروپولیتانو
آلمانی‌ها شرایط خوبی ندارند و از ۶ بازی آخر خود در لیگ، تنها یک امتیاز به‌دست آورده‌اند؛ البته وضعیت مادریدی‌ها هم چندان تعریفی ندارد، به‌ویژه اینکه ژائو فلیکس هم به‌دلیل مصدومیت غایب خواهد بود.

جدال تیم‌های اول و آخر گروه سوم این رقابت‌ها به میزبانی استیرن‌ها برگزار می‌شود و به نظر می‌رسد شاگردان پپ گواردیولا کار چندانی در خانه خود برای پیروزی نخواهند داشت.

هفتادسالگی یک هیجان جهانی

همه‌چیز درباره ان‌بی‌ای به بهانه آغاز فصل جدید این مسابقات از بامداد فردا

فصل جدید لیگ بسکتبال NBA، از بامداد فردا آغاز می‌شود که در اولین روز مسابقات ستاره‌های شهر لس آنجلس برابر یکدیگر به میدان خواهند رفت تا نبرد ۲ تیم لیکرز و کلیپرز در این فصل به‌صورت رسمی آغاز شود.

مسابقات انجمن بسکتبال آمریکا یا لیگ NBA از ۷۰ سال پیش شروع به کار کرد و در این سال‌ها بسکتبال از یک ورزش عادی و تفریحی برای مردم آمریکا به یک ورزش مهم تبدیل شد. در حال حاضر ستارگان ورزش بسکتبال اغلب در لیگ ان‌بی‌ای آمریکا پرورش پیدا می‌کنند و آرزوی هر بسکتبالیستی است که در این لیگ بازی کند.

● تاریخچه NBA

مسابقات انجمن بسکتبال ملی آمریکا موسوم به NBA، از ۷۰ سال پیش آغاز شده است. در ماه ژوئن سال ۱۹۴۶ بوستون گادر، مالک استادیوم والتر براون، متوجه شد که استاد یوم‌های هاکی روی یخ، شب‌ها بلااستفاده هستند و برای درآمدزایی بیشتر می‌توان از آن‌ها برای برگزاری مسابقات بسکتبال استفاده کرد. در آن زمان تیم‌های هاکی روی یخ اوضاع مالی خوبی نداشتند. او انجمن بسکتبال آمریکا را بنیان گذاری کرد که در سال ۱۹۴۹ به لیگ بسکتبال آمریکا پیوست و به این ترتیب NBA (انجمن بسکتبال ملی) شکل گرفت. تا پیش از این اتفاق، بسکتبال در آمریکا تنها یک ورزش دانشگاهی بود و به شکل کنونی طرف‌دار نداشت. بدین شکل بود که بسکتبال رشدی مضاعف در آمریکا پیدا کرد. لیگ NBA شاهد مسابقاتی به یادماندنی و ظهور ستارگان بسکتبال بوده است. در حال حاضر NBA یکی از لیگ‌هایی است که نوآوری زیادی در زمینه رشد و گسترش ورزش دارد.

● درآمدهای NBA

هر تیم بسکتبال در لیگ NBA، حدود ۵۰۹ میلیون دلار ارزش دارد. ارزش تیم‌های NBA در سال‌های اخیر به دلیل درآمد بیشتر از پخش تلویزیونی و بازسازی استادیوم‌ها افزایش یافته است. مالکان تیم‌های NBA حدودا هر فصل ۱۲ تا ۳۰ میلیون دلار، درآمد دارند. تیم شیکاگو بولز، بیشترین درآمد را که در حدود ۵۵ میلیون دلار است، داشته است. بازیکنان NBA به‌صورت متوسط ۶.۴ میلیون دلار درآمد دارند. بر ترین بازیکنان NBA حدودا ۲۵ میلیون دلار در سال کسب می‌کنند. استفن کری با ۳۴.۷ میلیون دلار بیشترین درآمد سالانه در NBA دارد.

● جوایز NBA

ارزش جام قهرمانی فینال NBA طبق گزارش USA today مبلغ ۱۳هزار و ۵۰۰ دلار است. تیم قهرمان فینال لیگ NBA حدود ۲ میلیون و ۵۶۶ هزار دلار است که بین بازیکنان، مربیان و کادر فنی تیم تقسیم می‌شود. علاوه بر جایزه قهرمانی، جوایز دیگری نیز در پایان لیگ داده می‌شوند که عبارت‌اند از: جایزه بارزش ترین بازیکنان سال NBA، جایزه مربی سال، جایزه بازیکن تازه‌وارد سال، جایزه بهترین مدافع سال، جایزه مدیر اجرایی سال، جایزه جوانمردانه و....

● نحوه برگزاری مسابقات

تیم‌های لیگ NBA به ۲ کنفرانس شرق و غرب تقسیم شده‌اند. بازی‌های NBA هر سال در ماه نوامبر آغاز می‌شوند و تا اواوسط آوریل ادامه دارند. در اواخر آوریل یا بعد از ۸۲ بازی فصل بین تمام تیم‌های لیگ، تیم‌ها بر اساس نتایج در هر کنفرانس رده‌بندی می‌شوند. سپس ۸ تیم بر تر کنفرانس شرق و ۸ تیم بر تر کنفرانس غرب به‌صورت حذفی با هم رقابت می‌کنند (هر تیم با تیم‌های کنفرانس خود)، صعود تیم‌ها بر اساس ۴ برد در ۷ بازی است که به این مرحله پلی آف گفته می‌شود که تا آخر ماه می، ادامه دارد. قهرمان هر کنفرانس که مشخص شد، ۳ تیم در فینال (۴ برد در ۷ بازی) باهم رقابت می‌کنند و در نهایت قهرمان NBA می‌شود. مسابقه بین منتخب کنفرانس غرب و منتخب کنفرانس شرق در ماه فوریه به برگزار می‌شود که به‌آن «استار» می‌گویند.

● حقایق جالب درباره NBA

شکیل اونیل، یکی از پرتیترین بازیکنان NBA که ۴ بار در NBA و ۱۵ بار در مسابقات آن استار قهرمان شده است، تنها ۲۲ بار بر تاب سه‌امتیازی داشته که یک‌بار موفقیت‌آمیز بوده‌است!

کوبی برایانت زمانی که اولین قرارداد خود را امضا کرد، ز بر ۱۸ سال بود و طبق قوانین، والدین برایانت به‌جای او قرارداد را امضا کردند.

لبرون جیمز، یکی از ستارگان NBA، که با دست راست خود توپ را پرتاب می‌کند و بازیکنی راست‌دست به‌شمار می‌رود، درواقع چپ‌دست است. جیمز با دست چپ خود غذا می‌خورد و می‌نویسد. او درباره این موضوع گفته است به‌دلیل اینکه مایکل جردن و تیم هاردوی، الگوهای او در کودکی بودند، اوسعی کرد با دست راست توپ را پرتاب کند.

۶۰ درصد از بازیکنان NBA، ۵ سال بعد از بازنشستگی ورشکست می‌شوند. آمارها نشان داده است که ۶۰ درصد از بازیکنان NBA به دلیل اینکه در از درآمد خود درراستای داشتن زندگی لوکس استفاده می‌کنند و سرمایه‌گذاری ندارند، ورشکست می‌شوند.

● لس‌آنجلس، شانس اصلی قهرمانی

بر اساس نظرسنجی صورت گرفته میان مدیران باشگاه‌ها، لس آنجلس کلیپرز با کسب ۴۶ درصد آرا، قهرمان فصل ۲۰-۲۰۱۹ این رقابت‌ها خواهد شد. تیم‌های میلواکی باکس (۳۶ درصد آرا) و لس آنجلس لیکرز (۱۱ درصد آرا) شانس‌های دوم و سوم قهرمانی هستند. همچنین نظرسنجی درباره اینکه چه کسی عنوان بهترین بازیکن فصل ۲۰- ۲۰۱۹ NBA را به دست می‌آورد، برگزار شد که ۵۲ درصد پاسخ‌دهندگان به یانیس آدتوکونبوا از تیم میلواکی رأی دادند.

حرکت ترابی نشان‌دهنده وطن‌دوستی‌اش بود

مظلومی: به او افتخار می‌کنم که دغدغه کشورش را دارد

سرمربی سابق تیم فوتبال استقلال گفت: وقتی بازیکنی مثل مهدی ترابی دغدغه‌اش این است که مملکتش با چه شرایطی روزگار می‌گذراند، جای تبریک دارد. پرویز مظلومی ضمن تقدیر از حرکت مهدی ترابی بعد از گل زنی به پیکان و نشان دادن نوشته روی پیراهنش به دوربین‌های تلویزیونی گفت: هر بازیکنی اعتقادی دارد و می‌تواند آن را به جوانان دیگر منتقل کند.

فکر نمی‌کردم ترابی این قدر رفتار پخته‌ای داشته باشد؛ ولی نشان داد در عین جوانی، بازیکنی باتجربه است. وی افزود: وقتی یک بازیکن دغدغه‌اش این است که مملکتش با چه شرایطی روزگار می‌گذراند، جای تبریک دارد. مایاد پشت یکدیگر باشیم و از حکومت و رهبرمان حمایت کنیم. سرمربی سابق استقلال عنوان کرد: در یک سال اخیر دیدید که مردم چه فشارهایی را تحمل کردند و از لحاظ اقتصادی در مضیقه بودند؛ اما به‌خاطر علاقه به کشورشان نه تنها تسلیم نشدند، بلکه مقاومت کرده و از مملکتشان حمایت می‌کنند. مظلومی یادآور شد: متأسفانه آمریکا تحریم‌هایی را علیه کشورمان به راه انداخته است؛ اما خوش‌حالم که مردم سر خم نکردند و از رهبر و مملکتشان حمایت کردند. معتقدم بازیکنان زیادی داریم که رمل ترابی هستند و به‌آنمه(ع) توسل می‌کنند یا اعتقادهای خود را به جوانان دیگر منتقل می‌کنند. وی خاطرنشان ساخت: شاید خیلی‌ها بگویند مظلومی استقلالی است و جوا از ترابی حمایت می‌کند؛ اما من از حرکت بازیکن تیم ملی کشورم حمایت کرده و به او افتخار می‌کنم. حرکت او قشنگ بود و من هم همیشه حقیقت را گفته و می‌گویم. خوش‌حالم که ترابی بعد از بازی به هم مصاحبه و اعلام کرد که حرکتش دلی بوده است. سرمربی سابق استقلال تأکید کرد: به بقیه بازیکنان توصیه می‌کنم اگر چنین علاقه‌هایی دارند، مخفی نکنند و علاقه به رهبر و مملکت، چیزی نیست که آن را پنهان کرد.

۱۴۹ گل به‌خودی به‌خاطر یک گل آفساید!

عجیب‌ترین اعتراض‌های تاریخ فوتبال به بهانه اقدام اخیر تیم مکزیکی

از ثبت یک طرفه‌ترین بازی تاریخ تا گل به‌خودی‌های عمدی، تاریخ فوتبال از مدل اعتراض‌های بازیکنان تیم مکزیکی کم نداشته است. اتفاق رخ داده در جریان بازی تیم‌های دسته دومی وراکروز و تیگراس در لیگ دسته دوم مکزیک، خاطرات دنیای فوتبال از اعتصاب‌ها و اعتراض‌های عجیب و غریب را زنده کرد. بازیکنان تیم وراکروز که برای مدت طولانی از این باشگاه حیق حقوقی دریافت نکرده بودند، دست به یک اقدام عجیب زدند و در ۳ دقیقه ابتدایی بازی خود مقابل تیگراس بدون هیچ حرکتی در زمین ایستادند. باز

شهرآرا
روزنامه شهروند
SHAHRARANEWS.IR
۳شنبه
۳۰ مهر ۱۳۹۸
۲۳ صفر ۱۴۴۱
شماره ۲۹۵۳
۰۴

سه‌شنبه‌ها با پیش‌کسوتان فوتبال

شاهینی‌ام؛ اما نام ابومسلم هویت فوتبال مشهد بود

گپ‌وگفت با جلال قسمتی، پیش‌کسوت شاهینی فوتبال مشهد

مرتضی اخوان

می‌گوید: «با شاهین شروع کردیم، با شاهین اوج گرفتیم و با شاهین تمام شدیم.» این‌ها حرف‌های پاچپی است که با دست راست می‌نویسد! مدافع چپ شاهین مشهد که به ادعای خودش در دوازده‌سالگی اولین بازی رسمی خود را برای تیم محبوبش در رده سنی بزرگ‌سالان انجام داده‌است! پیش‌کسوت این هفته «سه‌شنبه‌ها با پیش‌کسوتان فوتبال» یک شاهینی به‌تمام‌معناست که روزگاری با دوستانش دربرابر ستارگان فوتبال مشهد تنه به تنه می‌شدند تا نامی برای مکتب پُرآوازه شاهینی‌شان در عرصه فوتبال دست‌وپا کنند. جلال قسمتی، از روزهای فوتبال در مکتب شاهین می‌گوید.

● به وقت تولد

۱۷ اردیبهشت ۱۳۴۸ در محله سناباد مشهد به دنیا آمدم. ۲ برادر و ۲ خواهر بودیم که من فقط به‌سمت ورزش حرفه‌ای رفتم. فوتبال را از زمین‌های خاکی شش‌صد دستگاه آغاز کردم.

● تعداد فرزندان

۲ فرزند دارم؛ یک دختر و یک پسر. دخترم در والیبال دانشگاه‌ها مشغول است و پسرم هم تازه به مدرسه فوتبال می‌رود.

● فعالیت‌ها و افتخارات فوتبالی

اولین‌بار در دوازده‌سالگی در یک دیدار دوستانه بین تیم شاهین مشهد و شاهین تهران بازی کردم. آن‌موقع بازیکنان سرشناسی چون امیر قلعه‌نویی، جواد زرینچه، مجتبی محرمی، مرتضی یکه و... در شاهین تهران بودند. چند روز بعد هم اولین بازی رسمی‌ام را در همان سن مقابل ابومسلم بازی کردم. تا پایان دوران فوتبالم پیشنهادهای زیادی داشتم؛ اما در شاهین ماندم و به پیراهنش وفادار بودم. چون شاهین یک مکتب بود و من به آن مکتب اعتقاد داشته و تفکرش را دوست داشتم. خیلی از دوستان ما رفتند؛ اما کسی که آن مکتب را دوست داشت، در شاهین ماند. فقط یک‌سال در گچ خراسان بازی کردم و دوباره به خانه‌ام شاهین برگشتم. ۱۸ سال فوتبال بازی کردم.

● دوران مربیگری

دوره‌های مربیگری را گذراندم؛ اما شوقی برای این کار نداشتم و هیچ‌وقت به‌سمت مربیگری نرفتم. مربیگری، عشق و علاقه می‌خواهد. هیچ‌وقت نخواستم سمت مربیگری تیم‌های حرفه‌ای فوتبال بیایم؛ چون اگر بیایم، باید یکسری چیزها را قبول کنم که ممکن است با آن مکتب شاهینی ما جور درنیاید. برای همین عطای مربیگری را به لقایش بخشیدم.

● شغل در کنار فوتبال

مدیر مدرسه غیرانتفاعی هستم.

● خودرو و منزل

یک دستگاه سراتو و منزلی در منطقه اندیشه قاسم‌آباد دارم.

● آخرین فعالیت ورزشی

بعد از اینکه فوتبال را کنار گذاشتم، دیگر فعالیت حرفه‌ای در عرصه ورزش نداشتم.

● تلخ‌ترین و شیرین‌ترین اتفاق فوتبالی

نابسامانی همیشه در فوتبال ما بوده و ازبین‌رفتن تیم‌های بزرگ، دردناک است. من یک شاهینی هستم، اما معتقدم اگر نام ابومسلم زنده بود، وضعیت فوتبال ما خیلی فرق می‌کرد. تیم‌هایی که درحال‌حاضر هستند، کاری به اسامی‌شان نداریم، ولی نمی‌توانند جای ابومسلم را برای مردم بگیرند. وقتی با مردم مشهد صحبت می‌کنیم، همه ابومسلم را می‌خواهند. ابومسلم اصالت فوتبال مشهد بود. اتفاق شیرین هم همین آسیایی‌شدن شهرخودروست.

● حال‌وروز امروز فوتبال مشهد

هیچی نداریم. خالی خالی هستیم. هر چیزی باید از پایه درست باشد. ما امروز دیگر فوتبال آموزشگاه‌ها را نداریم و رده‌های پایه فوتبال مشهد هیچ برنامه‌ریزی درستی ندارد. وقتی شرایط این‌طور است، چیزی از فوتبال مشهد باقی نمی‌ماند. زیرساخت‌های ما هم برای کار در پایه‌ها بداست. الان شما زمین‌های فوتبال پایه مشهد را ببینید! این چطور می‌خواهد باعث رشد شود؟ بیشتر آسیب می‌زند. وقتی از پایه مشکل داریم، معلوم است حال فوتبال مشهد خراب است.

● گلایه فوتبالی

از ما دیگر گذشته است، ولی جا دارد خیلی بیشتر از این به حال پیش‌کسوتان رسیدگی شود. الان اگر خود پیش‌کسوتان بخواهند فضایی را برای تمرین بگیرند، باید کلی هزینه کنند. چقدر قشنگ است که این فضا در اختیار این عزیزان قرار بگیرد تا هرازگاهی دور هم جمع شده و از حال همدیگر باخبر شوند.

حال خوب ورزش استان، مرهون حمایت‌های شورای پنجم است

مدیر کل ورزش و جوانان خراسان رضوی که به مناسبت هفته تربیت‌بدنی در هفتادوپنجمین جلسه علنی شورای شهر مشهد حضور پیدا کرده بود، حمایت‌های شورای پنجم شهر مشهد از ورزش همگانی و قهرمانی را موجب روند روبه‌رشد ورزش استان و بالارفتن شادابی و نشاط اجتماعی در سطح جامعه دانست. فرزاد فتاحی با بیان اینکه یکدلی و هماهنگی و همراهی اعضای شورای شهر با دولت تدبیر و امید یکی از رموز موفقیت شهر مشهد است، اظهار کرد: این همدلی سبب شده در یک راستا حرکت کنیم و برآیند درخور توجهی در این زمینه شاهد باشیم. وی در ادامه گفت: حمایت از هیئت‌های ورزشی فعال در حوزه بانوان سبب شد در این حوزه نیز رشد چشمگیری داشته باشیم. مدیر کل ورزش و جوانان استان با بیان اینکه بخشی از حمایت‌های شورای شهر و شهرداری از ورزش موجب شده ۵۳ تیم در لیگ‌های مختلف از شهر مشهد حضور داشته باشند، تصریح کرد: بدون‌شک حضور این تیم‌ها باعث ایجاد شادابی و نشاط اجتماعی است و مردم به تیم‌های شهر خود افتخار می‌کنند. وی در بخش پایانی صحبت‌های خود از شورای شهر مشهد تقاضا کرد حمایت‌های مدیریت شهری از حوزه ورزش امسال نیز تداوم داشته باشد و گفت: اعتباراتی که در حوزه ورزش همگانی و قهرمانی پیش‌بینی شده، موجی از شادی و نشاط را در بین جوانان و هیئت‌های ورزشی ایجاد کرده است.

رستگاری شهرخودرو در فولادشهر

شاگردان گل‌محمدی با شکست دادن ذوب‌آهن در کورس بالانشینان جدول باقی‌ماندند

عکس: رسول شجاعی

مرتضی اخوان

هفته هفتم رقابت‌های لیگ برتر فوتبال برای نماینده استان با یک پیروزی شیرین دیگر همراه شد. تیم یحیی گل‌محمدی که بعد از شکست در جام حذفی در شوک فرو رفته بود، در نبرد دشوار این هفته‌اش برابر ذوب‌آهنِ زخمی و بحران‌زده، کار سختی را در پیش داشت. بااین‌همه گل‌محمدی به همان ۱۱ مرد ترکیب ابتدایی دیدار با نفت مسجدسلیمان در جام حذفی اعتماد کرد؛ تدبیری که شاید در ابتدا کمی عجیب و دورازذهن به نظر می‌رسید. شهرخودرویی‌ها بازی را بد شروع کردند تا همه به تدبیر به‌کارگیری ترکیب بازنده در نبرد بزرگ خارج از خانه شک کنند. باوجوداین دقیقه ۳۰ دیدار برای مردان شهرخودرو نقطه عطفی بود؛ جایی که مصدومیت محمدعلی فرامرزی، دفاع چپ عنابی‌پوشان، فرصتی طلایی برای یک تغییر تاکتیک ناخواسته شد، تغییری که روند بازی را به سود تیم یحیی گل‌محمدی عوض کرد. گل‌محمدی که چند دیداری بود فرشاد فرجی را که ذاتا یک دفاع وسط است، به‌عنوان دفاع راست به کار می‌گرفت و به طرز عجیبی اعتقادی برای بازی‌دادن به محمد آقاجانپور، مدافع راست ملی‌پوشش در تیم ملی امید نداشت، با این مصدومیت ناخواسته مجبور شد آقاجانپور جوان و باانگیزه را به زمین بفرستد. اما نقطه کلیدی تغییرات در ترکیب شهرخودرو، بردن فرشاد فرجی به قلب خط دفاعی در کنار مرادمند و البته به‌کارگیری علی نعمتی در پُست مدافع چپ به‌جای فرامرزی مصدوم بود؛ تدبیری که به‌درستی اتخاذ شد تا شهرخودرو به تعادل و هارمونی مطلوبی در هر ۲ سمت زمین برسد. موج حملات مشهدی‌ها از جناح چپ و راست بعد از این تغییرات به‌شکلی بود که در دقیقه ۳۵ بازی ۲ بار دروازه ذوبی‌های اصفهان به‌شدت تهدید شد؛ یک‌بار روی ارسال از جناح راست و ضربه سر محمدحسین مرادمند و بار دیگر روی پاس عرضی از جناح چپ و شوت اکبر صادقی. اتفاقاتی که خون تازه‌ای در رگ‌های شهرخودرویی‌ها دواند. شهرخودرو در ادامه مسابقه به‌ویژه بعد از به‌ثمررساندن گل بازی و در نیمه دوم تحت فشار حملات احساسی اصفهانی‌ها قرار گرفت؛ اما توانست با حفظ هارمونی جناح چپ و راست دفاعی، مانع ضربه نهایی سبزهای اصفهان شود.

● درخشش ستاره‌ها در روز جنگ جوان‌ها

ستاره جوان گوش راست شهرخودرو که در تیم ملی امید هم جایگاه ثابتی دارد، در همان دقایق ابتدایی ورودش به میدان چیزی نمانده بود روی نفوذ مهاجم ذوب‌آهن مرتکب خطای پنالتی شود؛ اما بااین‌حال نمایش جنگجویانه‌تر و به‌شدت هوشمندانه‌تری از جانشینش در این پُست داشت. آقاجانپور چندهفته‌ای نیمکت‌نشین فرشاد فرجی بود که از همان ابتدای لیگ برای پُرکردن جای خالی احتمالی مرادمند و نعمتی در قلب دفاع به کار گرفته شده بود، اما با مصدومیت محمدی‌مهر و حضور آقاجانپور در اردوی تیم ملی امید به‌یک‌باره به دفاع راست ثابت عنابی‌ها تبدیل شد. بااین‌همه او و رضا صدری، دیگر جوان مشهدی شهرخودرو، که در نیمه دوم به جای سعید صادقی به میدان آمد، توانستند نمایش پُرانرژی و تحسین‌برانگیزی داشته باشند. در سوی دیگر این ستاره‌های شهرخودرو بودند که برخلاف عملکرد ضعیفشان در دیدار جام حذفی توانستند در مواقع لزوم با پاس‌های بموقع و استفاده از خلاقیت فردی، نبض بازی را برای تیمشان به تپش درآورند. حرکت زیبای سروش رفیعی از جناح راست و ارسال دقیق او با ضربه سر مطمئن امین قاسمی‌نژاد، صحنه گلی را برای تیم مشهد خلق کرد که ۳ امتیاز واجب‌تر از نان شب را به حساب آن‌ها واریز کرد.

● بند کفش جنجالی رحمتی و شعار علیه منصوریان

حواشی دیداری که یک‌سرش علیرضا منصوریان و سر دیگر آن سیدمهدی رحمتی باشد، همیشه به رابطه تیره‌وتار این دو نفر برمی‌گردد. از جالب‌ترین قاب‌های ثبت‌شده در دیدار شب گذشته شهرخودرو و ذوب‌آهن، صحنه بستن بند کفش‌های سیدمهدی رحمتی توسط داور پشت دروازه بود! صحنه‌ای که با اعتراض منصوریان روی نیمکت ذوب‌آهن و البته لبخندهای تلخ او همراه بود. از طرفی رحمتی هم با یکی‌دو واکنش دیدنی در این بازی به‌نوعی پاسخ منصوریان را داد و دروازه‌اش را بسته نگه داشت. در پایان بازی هم هواداران ناراضی ذوب‌آهن که از نتایج تیمشان عصبانی بودند، علیه منصوریان شعار دادند.

● گل‌محمدی: پیروزی مهمی برابر ذوب‌آهن به دست آوردیم

سرمربی تیم فوتبال شهرخودرو پس از برتری ارزشمند خارج از خانه برابر ذوب‌آهن اصفهان گفت: از این برد خوش‌حالم. بازی خیلی مهمی برای ما بود. با توجه به اینکه دوست نداشتیم خارج شویم هدف ما کسب ۳امتیاز بود؛ هرچند با سختی به آن رسیدیم. بازی شاید آن جذابیت روی زمین و ایجاد موقعیت را نداشت، اما در هر صورت هر ۲ تیم انگیزه داشتند و فکر می‌کنم همین باعث شده بود که احساسات بر مسائل فنی غلبه کند. یحیی گل‌محمدی ادامه داد: پیش‌بینی می‌کردیم که بازی فیزیکی و سختی باشد. خوشبختانه بازیکنان ما کم نیاوردند و در دوئل‌ها پیروز بودند و درمجموع بازی کم‌اشتباهی را انجام دادیم.

دایره طلایی

«#تا_ثبت_جهانی_توس» به‌دنبال اولین پیروزی در لیگ

خدایی: یزدانی این هفته هم در ترکیب نیست

نادر نوروزی

هفته دوم لیگ برتر کشتی آزاد کشور امروز با برگزاری ۲ دیدار در ساری و خرم‌آباد آغاز می‌شود. هفته اول این رقابت‌ها با شکست نماینده خراسان رضوی برابر دانشگاه آزاد تهران با نتیجه ۷بر۳ در سالن شهدای هفتم تیر تهرام همراه بود و حالا در هفته دوم، «#تا_ثبت_جهانی_توس» بازهم در دیداری خارج از خانه این‌بار در لرستان باید به‌مصاف تیم هیئت کشتی خرم‌آباد برود. امروز از ساعت ۱۷ سالن شهید چاغروند خرم‌آباد میزبان ۲ تیمی است که در هفته اول نتوانستند به پیروزی دست یابند. این دیدار برای آن‌ها اهمیت خاصی دارد. تیم خرم‌آباد به‌دلیل میزبانی از این رقابت‌ها به‌دنبال کسب پیروزی در خانه است و تیم «#تا_ثبت_جهانی_توس» که از کشتی‌گیران مطرحی نیز بهره می‌برد، به‌دنبال نخستین پیروزی خود در لیگ برتر کشتی آزاد است تا با شرایط بهتری به‌استقبال بازی‌های خانگی خود برود.

● خدایی: یزدانی در ترکیب تیم نیست

سرمربی تیم کشتی «#تا_ثبت_جهانی_توس» درباره دیدار امروز این تیم گفت: بعد از شکست هفته گذشته بیشتر بر روی نقاط ضعف خود کار کردیم و توانستیم با توجه به دیرآغازکردن تمرینات در این فرصت به آمادگی بیشتری دست یابیم. مجید خدایی افزود: درحال‌حاضر نسبت به هفته‌اول تیم‌ما منسجم‌تر شده‌است و به هماهنگی و همدلی بیشتری رسیده‌ایم. هفته گذشته تعدادی از کشتی‌گیران ما آماده نبودند و برخی از آن‌ها نتوانستند در ترکیب ما به‌میدان بروند؛ اما این هفته شرایط به‌گونه‌ای دیگر رقم می‌خورد و دست ما برای چیدن ترکیب تیم باز است. وی ادامه داد: تیم لرستان، میزبان است و این تیم همیشه در بازی‌های خانگی نمایش خوبی داشته‌است و قطعا امروز کار سختی خواهیم داشت. خدایی درباره وضعیت یزدانی گفت: حسن یزدانی این هفته هم در ترکیب حضور نخواهد داشت و از هفته آینده آماده حضور در ترکیب تیم می‌شود.

تیتر خبر

برگزاری شطرنج «سیمولتانه» در هفته تربیت‌بدنی

اولین دوره مسابقات شطرنج یک نفر با چند نفر موسوم به «سیمولتانه» به‌مناسبت هفته تربیت‌بدنی در مشهد برگزار می‌شود. این مسابقه با حضور ۴۰ دانش‌آموز استثنایی خراسان رضوی با استاد بین‌المللی شطرنج مشهد، مرصاد خداشناس، برگزار خواهد شد. مسابقه شطرنج «سیمولتانه» میان ۴۰ دانش‌آموز و عضو مشهدی تیم ملی شطرنج ایران، امروز از ساعت ۹ صبح تا ۱۲ ظهر در محل اردوگاه امام رضا(ع) برگزار خواهد شد.

پایان فوتسال رده‌های پایه خراسان رضوی

حمید طیبی، مسئول کمیته فوتسال هیئت فوتبال خراسان رضوی از اتمام مسابقات فوتسال رده‌های سنی این استان خبر داد. با اعلام طیبی پس از برگزاری ۳۷۴ بازی این مسابقات به پایان رسید و قرار است آبان‌ماه از تیم‌های برتر طی مراسمی تجلیل به عمل آید. در این مسابقات که شامل زیرگروه استان، دسته یک و لیگ برتر استان بود، ۱۰۲ تیم شرکت داشتند.

دعوت ۲ خراسانی به اردوی جدید تیم ملی جوانان

نخستین اردوی آماده‌سازی تیم فوتبال جوانان ایران در ماه آبان و در فاصله ۲ هفته به آغاز رقابت‌های مقدماتی با حضور ۲۴ بازیکن از ۳۰مهر تا ۵آبان در مرکز ملی فوتبال ایران برگزار می‌شود؛ اردویی که در آن ۲ بازیکن خراسانی حضور دارند. بر اساس اعلام فدراسیون فوتبال، علیرضا اسدآبادی و احمدرضا جلالی از خراسان رضوی به این اردو دعوت شدند.

صیامی در تیم ملی

قاب خاطره

ترکیب تیم ملی فوتبال ایران که در میان آن‌ها سعید صیامی گل‌زن اول فوتبال مشهد در دهه ۶۰ هم دیده می‌شود. عکس مربوط به مسابقات جام فجر است که در سال ۱۳۶۴ در ورزشگاه شهید شیرودی تهران گرفته شده است. در این مسابقات ۲ تیم از ایران به نام الف و ب حضور داشتند که تیم ب اغلب از بهترین بازیکنان جوان و آینده‌دار لیگ قدس آن زمان تشکیل شده بود. در این عکس سعید صیامی نفر سوم ایستاده از سمت راست بین محمدحسن انصاری فرومرتضی فنونی‌زاده ایستاده است. غیر از او محمداعظم هم به این تیم دعوت شده بود اما به دلیل مصدومیت در آخرین لحظات از همراهی ملی‌پوشان در جام فجر ۶۴ بازماند.

تابلو اعلانات

برنامه فوتبال نوجوانان دسته دوم مشهد
هفته دوازدهم
زمین چمن کارگران قاسم‌آباد
۳شنبه ۳۰ ۰۷ ۹۸
مدائن - بارثاوا / ۱۴:۰۰

برنامه فوتسال نوباوگان مشهد
مرحله یک‌چهارم
سالن جهاد دانشگاهی
جمعه ۲۶ ۰۷ ۹۸
شن‌سا ۲ - شهدای گمنام طرقبه ۲
گل‌ها: هومن حاتمی و معراج اظهری / متین غلامی و اشکان مهرگان
عکاسی ابراهیمی ۲ - آبشار عاطفه‌ها ۲
گل‌ها: امیرمحمد کیوان و مهدی اسدی / امین و امیرمحمد
ایران جهان۱ - حیدر کرار۰
گل: ابوالفضل قاسمی
شهدای گمنام ۲ - علم و ورزش ۵
گل‌ها: سینا نظری و امیر مهدی سیدی / رسول عینی (۲گل) طاها قاسمی (۲گی) و مهدی صادقیان

برنامه فوتبال نونهالان دسته دوم مشهد
هفته دوازدهم و سیزدهم
زمین چمن کارگران قاسم‌آباد
۳شنبه ۳۰ ۰۷ ۹۸
بادامکی - همای نور / ۱۲:۳۰
۴شنبه ۰۱ ۰۸ ۹۸
یاران میثاقیان - نسل جوان / ۱۲:۰۰
استعداد برتر - سنگچولی / ۱۳:۳۰
مدرسه پرسپولیس - سپاهان / ۱۵:۰۰
۵شنبه ۰۲ ۰۸ ۹۸
پورقناد - امیران استیل / ۰۹:۰۰
مدائن - بادامکی / ۱۰:۳۰
زرین‌پوشان - همای نور / ۱۲:۰۰
سهند - پژند / ۱۳:۳۰

برنامه لیگ دسته یک فوتسال کشور
هفته پنجم
جمعه ۰۳ ۰۸ ۹۸
هیئت کرمانشاه - هتل کاج / ۱۶:۰۰

برنامه لیگ دسته سوم کشور
هفته هشتم
۳شنبه ۳۰ ۰۷ ۹۸
دریا بابل - مهاجرنوین / ۱۴:۳۰

برنامه لیگ برتر فوتسال بانوان
هفته یازدهم
سالن شهید بهشتی مشهد
جمعه ۰۳ ۰۸ ۹۸
هیئت خراسان - پارس‌آرا شیراز / ۱۱:۰۰

نتیجه لیگ برتر فوتبال کشور
هفته هشتم
۲شنبه ۲۹ ۰۷ ۹۸
ذوب‌آهن ۰ - شهرخودرو ۱

مسئول ضمیمه ورزش: حمیدرضا معصومیان
تحریریه: مژده رنگیان، احسان سرفرازی، مرتضی اخوان، نادر نوروزی، طاری‌بخش
صفحه آرا: امید عدالتیان
ویراستار: ابوطالب عرب
عکس: محسن بخشنده
شماره پیامک: 30007289