

خواستگار پرانی

چرا مراسم خواستگاری بعضی ها هیچ وقت به نتیجه نمی رسد؟

نمی رود و گاهی به انتخاب تجرد دائمی هم منجر می شود. عده ای که به دلیل موانع نامرئی که خودشان هم حسش نمی کنند، گاهی دست به دامان طلسم و جادو می شوند تا گره افتاده و بخت بسته را به طریقی بگشایند؛ غافل از اینکه پاسخ مسئله در دل پرسش نهفته است و نیازی به این همه تقلای بیخودی و هزینه سرسام آور

سینا منشادی - بعضی ها هنوز صحبت از خواستگاری رفتن و آمدنشان نشده، خبر ازدواجشان همه جا را پر می کند. برخی هم باوجود اینکه سال ها صحبت از ازدواجشان در میان فک و فامیل و آشناست، خبری از تأملشان نیست. منظورمان همان عده ای است که تصمیمشان برای ازدواج هیچ گاه از مرحله خواستگاری فراتر

دلی ها، منطقی ها و معتدل ها

آدم ها وقتی در برابر مقوله ازدواج قرار می گیرند به سه دسته کلی تقسیم می شوند؛ دسته ای که اهل دل اند و فقط به ندای قلبشان گوش می دهند. این گروه اگر دلشان کسی را تأیید کند، بدون هیچ تحقیقی جواب مثبت می دهند و خیلی زود ازدواج می کنند و معمولاً هم به در بسته می خورند. در مقابل گروه دومی هم هستند که بسیار سخت گیر و منطقی اند و برای کارهایشان قاعده و قانون زیادی دارند و به جزئی ترین نکته ها هم توجه می کنند. این گروه عقلانی نامیده می شوند و معمولاً خیلی دیر تصمیم به ازدواج می گیرند و گاهی هم هرگز ازدواج نمی کنند. به طور کلی هیچ کدام از این دو دسته افراد به تنهایی بد نیستند؛ بلکه برای به نتیجه رسیدن کارهایشان باید به یک حدی از تعادل برسند. گروه اول باید کمی تأمل و تعمق را جانشی تصمیم گیری هایشان بکنند. گروه دوم هم کمی در کارهایشان به احساس و دلشان بها بدهند. در کنار این دو گروه، دسته سومی هم داریم که سهم دل و منطق در تصمیم گیری هایشان برابر است و معمولاً ازدواج های موفق تر و پایدارتری به نسبت دو گروه دیگر دارند.

منطقی های کار خراب کن

بیشتر افرادی که خواستگاری هایشان به نتیجه نمی رسد و موضوع مورد بحث ما هستند جزو این گروه اند. آدم هایی که بدون اینکه خودشان متوجه باشند دور باطلی از تلاش های بی نتیجه را دنبال می کنند و تا متوجه مشکلشان نشوند در وضعیتی که دارند تغییری ایجاد نمی شود. معمولاً چند مانع مهم در همه این افراد مشترک است.

وسواس بیش از اندازه

این دختر و پسرهای منطقی، معمولاً وسواس بیش از حدی دارند و به همه جزئیات فرد مقابلشان توجه می کنند. مصداق این ضرب المثل اند: «مورا از ماست بیرون کشیدن». به عبارت ساده تر آن قدر خصوصیات فرد مقابلشان را زیر ذره بین می برند تا عیب و نقصی پیدا کنند. به محض پیدا شدن عیب هم، آن قدر آن را بزرگ می کنند که در نهایت به این نتیجه می رسند فرد مقابل شخص مورد نظر آن ها نیست.

توصیه: به این گروه پیشنهاد می کنیم کمی به ندای قلبشان هم گوش کنند. تعادل توجه بین عقل و قلب در تصمیم گیری هایشان می تواند راه گشای بسیاری از مشکلاتشان باشد.

توجه به ملاک دیگران

این گروه به تنهایی هزاران ملاک و معیار، چهار چوب و قاعده و قانون برای ازدواجشان دارند و وقتی ملاک ها و معیارهای پدر و مادر یا بقیه اعضای خانواده هم به قاعده و قانون های آن ها اضافه می شود به شرایطی می رسند که تصمیم گیری در آن غیر ممکن است و کسی نمی تواند از فیلترهایی که این افراد درست کرده اند، عبور کند. این نکته ای است که معمولاً این افراد بدون آنکه خودشان متوجه آن باشند از آن پیروی می کنند. بیشتر این افراد معتقدند: «دیگران هیچ تأثیری روی انتخاب یا ملاک هایشان ندارند.» درحالی که در ریشه یابی مشکلاتشان به وضوح می بینیم؛ حتی حرف ها و رفتارهایی که فرد از دوران کودکی هم دیده یا شنیده در ضمیر ناخودآگاهش تأثیر گذاشته است.

توصیه: به این گروه پیشنهاد می کنیم کمی به خودشان نگاه کنند و عیب هایشان را هم ببینند. هیچ فردی بدون عیب و ایراد نیست و شما هم از این قاعده مستثنا نیستید. درواقع این هنر شماست؛ بتوانید با فردی که با شما متفاوت است کنار بیایید.

نگاه های سخت گیرانه

نگاه سخت گیرانه یکی دیگر از دلایلی است که خواستگاری های این افراد را هیچ گاه به نتیجه نمی رساند. به عبارتی این افراد بسیار آرمان گرا و ایده آلی فکر می کنند. تفکر عقلانی صرف در این گروه آن ها را در رفتار با دیگران و خودشان بسیار سخت گیر می کند تا آن اندازه که اجازه هیچ خطایی به خودشان و دیگران نمی دهند. در زندگی منطقی و خشک این افراد عواطف و احساسات و عشق جایگاهی ندارد، به همین دلیل ابراز احساسات دیگران از نظرشان مسخره و حتی دور از ذهن است. اگر از این گروه بپرسید به چه کتاب ها یا فیلم هایی علاقه دارند به طور حتم موضوعات تاریخی، علمی، سیاسی، اجتماعی و... را انتخاب می کنند.

توصیه: به این گروه پیشنهاد می کنیم کمی مطالعه رمان های عاشقانه، شعر و ادبیات و دیدن فیلم هایی با همین موضوع را جاشنی زندگی روزانه شان بکنند.

شهرآرمانی

روزنامه
شهرآرمانی
وزشگاهی

شنبه
۲۲ آبان ۱۳۹۸
شماره ۲۷۹۰
SHAHARANNEWS.IR

خانه زندگی

مافین پیتزا

یک فینگر فود خوشمزه برای بچه ها



تعداد ۲۰ نفر	زمان برای پخت ۱۵ دقیقه	قیمت تمام شده برای هر نفر ۴۰۰ تومان
-----------------	---------------------------	--

فاطمه مودی، مدرس آشپزی اپیتزایکی از غذاهای مورد علاقه بیشتر خانواده هاست، به ویژه بچه ها که به هیچ وجه نمی توان آن ها را از خوردنش منع کرد. برای همین بهتر است که خودتان در خانه دست به کار شوید و این غذای خوشمزه را با مواد سالم ببزید. مافین پیتزا نوعی فینگر فود است که افزون بر تأمین خواسته بچه ها، می تواند در جشن ها و مراسم هایتان هم نظر میهمانان را سخت جلب کند.

پیشنهاد سرآشپز

مواد لازم

قالب مافین	سس کچاپ به مقدار لازم	سس کچاپ ۳ عدد	خمیر یوفکا ۴ ورق
پنیر پیتزا به مقدار لازم	فلفل دلمه و گوجه برای تزیین	روغن به مقدار لازم	

۱



خمیرهای یوفکا را به شکل مربع کوچک ۵x۵ سانتی متر برش بزنید. سوسیس ها، فلفل دلمه ای و گوجه ها را نیز نگینی خرد کنید. اگر سوسیس دوست ندارید می توانید از سینه مرغ ریش شده یا گوشت چرخ کرده به جای آن استفاده کنید. نصف سینه مرغ پخته شده یا ۲۵۰ گرم گوشت چرخ کرده را با مقدار کمی روغن تفت بدهید و به جای سوسیس داخل خمیر بگذارید.

۲



دو لایه از خمیرها را با برس چرب کنید و درون قالبی که آن را هم چرب کرده اید، بگذارید. مقداری سس کچاپ درون آن بریزید. سپس سوسیس هایی را که خرد کرده اید میان خمیرها بگذارید و رویش پنیر پیتزا بریزید. برای تزیین روی مافین می توانید از فلفل و گوجه نگینی استفاده کنید.

۳



قالب که پر شد آن را به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه درون فر بگذارید تا پنیر باز و مافین آماده شود. فر باید از قبل با دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد گرم شده باشد.

دندان قروچه منشا روحی دارد

شیوه ارسال سوالات به صفحه خانه زندگی

پیامک: ۰۹۱۵۴۲۹۴۵۸۰

● **شهروند** - دختر بچه پنج و نیم ساله ای دارم که در خواب دندان قروچه می کند. به حدی که صدای دندان قروچه اش مرا از خواب بیدار می کند. لطفاً راهنمایی ام کنید. عبدالعلی خوارزمی، فوق تخصص اطفال - بسیاری از مادران تصور می کنند دندان قروچه بچه هایشان به دلیل داشتن کرم است که این تصور درستی نیست. دندان قروچه می تواند نشانه ای از واکنش های عاطفی و احساسی کودک در طول روز باشد، از این رو توصیه می کنم او را به یک روان شناس کودک نشان بدهید.

درمانگاه



دکتر فرید
براتی
روان شناس:
تغییر نگرش
جوانان
به ازدواج
افزون بر علل
روان شناختی
می تواند
دلایل سیاسی،
اجتماعی و
اقتصادی هم
داشته باشد.