

شهریار

روزنامه ورزشی

02
12
19

ضمیمه ورزشی
۱۱ آذر ۱۳۹۸
۵۵ ربيع الثانی ۱۴۴۱
شماره ۲۹۸۳

۲شنبه
۵۶۲

چربش تجربه بر جوانی

پیام در روزی که سالن مهران جای سوزن انداختن نبود، نمایشی تماشاگر پسند داشت امادست پر از میدان خارج نشد



سیاوش یزدانی غایب بزرگ استقلال تا نیم فصل



دوره داوری تمام شود کسی سراغ آدم رانمی گیرد! پای حرف های حسین طهرانی، پیش کسوت داوری فوتبال مشهد

دوشنبهها
با موسسیدان قضاوت
۱۲



امروز، فینال صعود «مهاجر» در تختی نماینده مشهد در لیگ دسته سوم فوتبال برای صعود به مصاف آریان اندیشه می رود

پر شور و پر گل

تیم ملی فوتبال ایران در اولین گام خود در تورنمنت سه جانبه مشهد در برابر اسلاواکی با نتیجه پر گل ۵-۵ متوقف شد. نخستین دوره تورنمنت مشهد، دیروز در سالن شهید بهشتی این شهر به صورت رسمی با حضور ۳ تیم آغاز شد. در دیدار افتتاحیه، تیم ملی فوتبال ایران به مصاف اسلاواکی رفت و در پایان با نتیجه مساوی ۵-۵ متوقف شد. شاگردان محمد ناظم الشریعه که خود را برای مسابقات فوتسال جام ملت های آسیا ۲۰۲۰ آماده می کنند، با نفرت اصلی و در حضور لژیونر های خود به این مسابقات پا گذاشته اند. در وقت نخست این دیدار پس از گذشت ۴ دقیقه تیم اسلاواکی به گل رسید. یک دقیقه بعد، محمدرضا سنگ سفیدی گل تساوی را به ثمر رساند؛ اما پس از شروع مجدد بازی...

ورزش بانوان

مغلوب اما همچنان در صدر

اشتری با وجود ناکامی در ۳ مرحله تور ایرانی پیکنگ پنگ هنوز نفر اول است



محبوب است و واکنش های او در جریان بازی نیز جالب توجه بود، در نهایت نتوانست قهرمان شود و به نایب قهرمانی بسنده کرد. پرنیز حاجیلو و مینا پور موسوی نیز مقام سوم مشترک را کسب کردند.

خطر ظهور ستاره های جدید به این ترتیب اشتری برخلاف سال گذشته نتوانست بیشترین امتیاز تور را کسب کند، اما اشتری به خاطر امتیاز پایه بالا و چند برابری خود نسبت به دیگر حرفه بانوان تور تانگست عنوان

رتکینگ	نام ورزشکار	امتیاز پایه	دور اول	دور دوم	دور سوم	امتیاز نهایی
۱	مهشید اشتری	۳۵۴۰	۵۵۰	۸۸۰	۵۵۰	۵۵۲۰
۲	شیمای صفا	۱۸۰۰	۱۱۰۰	۱۱۰۰	۵۰۰	۴۵۰۰
۳	مریم فرعی	۱۷۱۰	۷۱۵	۷۱۵	۱۱۰۰	۴۴۴۰
۴	فاطمه جمالی فر	۱۹۸۰	۷۱۵	۵۷۰	۸۸۰	۴۱۴۵

توپ و تور

خراسانی ها لیگ برتری شدند

صعود تیم والیبالیست خراسان به صدر نشینی در گروه دوم

کاپیتانی معصومه زارعی بر اساس قرعه در گروه دوم لیگ قرار گرفت و با تیم های ذوب آهن، لرستان، تهران، آمل و ساری هم گروه شد. خراسانی ها طی ۳ روز در تهران به مصاف حرفه بانوان خراسان رفتند که در نهایت توانستند به همراه

پرونده تور ایرانی تنیس روی میز بزرگسالان کشور در کرج بسته شد و اشتری برای دومین بار به نیمه نهایی نرسید و نتایج خوبی کسب نکرد اما به خاطر امتیاز بالای خود در رتکینگ کشور همچنان جایگاه خود در صدر را حفظ کرد.

تور تنیس روی میز بانوان در رده بزرگسالان از ابتدای مهر ماه امسال آغاز شد که در مرحله اول این رقابت ها به میزبانی کرمانشاه، مهشید اشتری و ورزشکار جوان مشهدی با ناکامی بزرگی روبه رو شد و در یک چهارم نهایی، ۴ بر ۳ مغلوب شیمای صفا شد و به این ترتیب نیمه نهایی با ماندن در مقابل صفا در فینال به قهرمانی رسید. ۲۰ آبان ماه نیز مرحله دوم این تور به میزبانی مشهد در سالن شهید بهشتی پیگیری شد که اشتری این بار با انگیزه تراز اول ظاهر شد و با ۳ بر ۲ مقتدرانه راهی فینال شد اما شیمای صفا که در مرحله اول تور در کرمانشاه، مهشید اشتری را در یک چهارم نهایی حذف کرده بود حریف ورزشکار مشهدی در فینال شد که موفق شد او را شکست دهد و به این ترتیب اشتری نایب قهرمان مرحله دوم شد.

در مرحله سوم تور، اشتری کار را خوب شروع کرد و ۲ پیروزی قاطعانه مقابل حرفه بانوان گلستانی و تهرانی به دست آورد اما در سومین رقابت خود با مریم فرعی روبه رو شد که این بازی با نتیجه ۴ بر ۱ به پایان رسید و اشتری از صعود به نیمه نهایی بازماند. مریم فرعی که ۲ دوره قبل تر نیز به نیمه نهایی رسیده اما به فینال راه پیدا نکرده بود، این بار با کسب یک پیروزی دیگر راهی فینال شد. دیدار فینال تور تنیس روی میز بزرگسالان کشور در کرج بین مریم فرعی و فاطمه جمالی فر برگزار شد که مریم فرعی توانست ۴ بر ۲ جمالی فر را شکست دهد و قهرمان دور سوم تور بزرگسالان کشور شود. جمالی فر که در میان اهالی پیکنگ پنگ کرج

سرخط خبرها

بانوی ایرانی، ناظر فینال جام جهانی فوتبال ساحلی

رئیس دپارتمان فوتبال ساحلی ایران به عنوان ناظر بازی فینال جام جهانی فوتبال ساحلی ۲۰۱۹ انتخاب شد. پریا شهر یاری که پیش از این از سوی فیفا به عنوان ناظر برگزاری فعال در تمامی روزهای مسابقات این دوره معرفی شده بود، پیش از بازی فینال، با اعلام جزئیات این دیدار، به عنوان ناظر این دیدار حساس انتخاب و معرفی شد. انتخاب او از سوی فیفا به عنوان اولین ناظر زن در طول ادوار برگزاری مسابقات جام جهانی فوتبال ساحلی است. تیم ملی فوتبال ساحلی ایران مجوز حضور در این دوره از مسابقات را پیدا نکرد اما اکنون با حضور شهر یاری، ایران در فینال جام جهانی فوتبال ساحلی نماینده دارد.

تکرار غیبت تیم های بانوان به خاطر پول

هفته هفتم لیگ برتر فوتبال بانوان امروز با بازی لغوشده همراه شده و تیم های البرز و زاگرس شیراز مقابل حرفه بانوان حاضر نمی شوند. این ۲ تیم اعلام کرده اند به دلیل مسائل مالی نمی توانند مقابل حرفه بانوان حاضر شوند. این موضوع در لیگ های مختلف بانوان به یک رسم تبدیل شده است و تیم های زیادی به خاطر پول در میانه های فصل از مسابقات انصراف می دهند.

مصاف بسکتبال با ویلچر ایران و هند در قهرمانی آسیا

تیم ملی بسکتبال با ویلچر بانوان امروز به مصاف هند می رود. تیم ملی بسکتبال ایران در نخستین دیدار خود به مصاف تیم کامبوج رفت و با نتیجه ۴۰ بر ۲۲ به پیروزی رسید. ۳ ملی پوش مشهدی نیز در ترکیب تیم ملی حضور دارند. این دوره از مسابقات با حضور ۸ تیم در بخش بانوان تا ۱۶ آذر به میزبانی شهر پاتا یا ادامه دارد.

علم و ورزش

تأثیر ورزش مادر در دوران بارداری بر جنین

یافته ها نشان می دهد ورزش در دوران بارداری ممکن است اولین کاری باشد که مادر می تواند برای بهبود سلامت قلب و عروق فرزند خود بعد از تولد انجام دهد. بسیاری از خانم های باردار در بعضی موارد به دلیل ترس از آسیب رساندن به نوزاد در حال رشد خود، ورزش نمی کنند. طبق مطالعات کنگره زنان و زایمان آمریکایی، فقط در حدود ۱۰ تا ۳۰ درصد از زنان باردار از دستورالعمل های توصیه شده برای ورزش پیروی می کنند؛ در حالی که مطالعات جدید می گویند ورزش در دوران بارداری نهنها بر قلب مادر بلکه برای قلب جنین نیز مفید است. ورزش منظم در دوران بارداری ضربان قلب جنین را کاهش می دهد و این تأثیر تا یک ماه پس از تولد نوزاد ادامه دارد. ضربان قلب پایین نشان دهنده سالم بودن قلب نوزاد است. همچنین انجام فعالیت های ورزشی در دوران بارداری بر نحوه عملکرد سیستم عصبی و روشی که قلب ایجاد کرده، تأثیر گذاشته است؛ به طوری که حتی بعد از به دنیا آمدن کودک، این اثر وجود دارد. گفته می شود ممکن است هورمون یا فاکتور رشدی که مادر هنگام ورزش تولید و از جفت عبور می کند، رشد کودک را تحریک کند.

قلب های جوان تر

در این مطالعه که شامل ۶۱ زن باردار بود، مادر و نوزاد عملکرد قلبی خود را در طی بارداری و بعد از آن ارزیابی کردند. میزان و نوع ورزشی که آزمودنی ها انجام می دادند، متفاوت بود؛ تمریناتی شامل پیاده روی، دویدن، یوگا و ورزش باردار. زنانی که حداقل ۳۰ دقیقه در روز ورزش می کردند، ۳ روز در هفته جنین هایی با ضربان قلب پایین تر در مقایسه با زنانی که ورزش نمی کردند، داشتند. اختلافات بین این گروه ها یک ماه پس از تولد نوزاد مشاهده شد. نوزادانی که از مادران ورزشکار به دنیا می آیند، چربی بدن کمتری دارند. پس مادرانی که در دوران بارداری ورزش می کنند، فرزندانی با چربی بدن کمتر به دنیا می آورند.

چه نوع ورزشی بیشترین فایده را دارد؟

ورزش در حین بارداری باعث کاهش درد کمر، کاهش فشار خون مادر و بهبود خلق و خو می شود. انواع ورزش ها از جمله دویدن، تمرین وزنه برداری و شنا در دوران بارداری برای زنان سالم بی خطر است. با این حال برخی از انواع ورزش ها می تواند به کودک آسیب برساند و نباید انجام شود، مانند غواصی که می تواند جنین را از اکسیژن محروم کند. در مورد اینکه چه نوع ورزشی بیشترین فایده را به همراه دارد، محققان بر این باورند که ورزش هوازی برای مادر بسیار عالی است؛ زیرا ضربان قلبش را پایین آورده و در کاهش چگالی چربی مؤثر است، اما ترکیبی از ایروبیک و تمرینات قدرتی ممکن است برای کودک بهتر باشد.

شد. در این رده بندی مهشید اشتری از خراسان رضوی همچنان در صدر قرار دارد و شیمای صفا از همدان در جایگاه دوم است. مریم فرعی قهرمان تور ایرانی نیز از رتبه ششم به مکان سوم جدول رده بندی بازگشت کشور صعود کرد. در ادامه این رده بندی فاطمه جمالی فر از البرز نیز چهارم شد.

● رقابت شانسه به شانسه با شهسواری مسابقات انفرادی کسب سهمیه المپیک ۲۰۲۰ در بخش بانوان آسیای میانه ۱۸ فروردین ماه ۹۹ برگزار می شود و بانوان ایران به این مسابقات اعزام می شوند. به همین منظور مرحله مقدماتی انتخابی تیم ملی ۲۲ و ۲۳ آذر ماه با حضور ۱۶ بازیکن برگزار می شود و سپس مرحله نهایی با ۱۲ بازیکن برتر ۲۵ تا ۲۸ آذر ماه پیگیری خواهد شد. اشتری باید در این مسابقات از سد حرفه بانوان خود به خصوص ندا شهسواری و رشکار المپیک بگذرد تا بتواند جواز حضور در رقابت های کسب سهمیه المپیک را به دست آورد.

● لغو اعزام تیم بانوان به پرتغال اما در بخش تیمی، مسابقات جهانی کسب سهمیه المپیک ۲۰۲۰ از ۲ تا ۶ بهمن ماه در پرتغال برگزار می شود و ۹ سهمیه تیمی المپیک ۲۰۲۰ توزیع خواهد شد اما با نظر فدراسیون تنیس روی میز ایران، فقط تیم مردان به پرتغال اعزام می شود و تیم بانوان در رقابت های جهانی حضور ندارد. پیمان حسنی، دبیر فدراسیون تنیس روی میز در واکنش به اعزام نشدن بانوان به مسابقات جهانی پرتغال گفته است رتکینگ بانوان ایران خیلی پایین تر از مردان است و شانس خیلی کمی برای حضور در این مسابقات و کسب سهمیه دارند به همین دلیل بیشتر برنامه ریزی فدراسیون در بخش انفرادی کسب سهمیه بانوان است.

و آذربایجان غربی در گروه اول حضور دارند که باید ۱۹ آذر ماه به میزبانی هرمزگان به مصاف یکدیگر بروند تا وضعیت تیم های این گروه نیز مشخص شود. با برگزاری دیدار های این گروه، حرفه بانوان خراسانی ها در مرحله بعدی مشخص خواهد شد. تیم خراسان سال گذشته عنوان سومی کشور را کسب کرد، ۲ سال قبل در لیگ دوم شد و حالا به دنبال بازگشت به دوران قهرمانی خود است.

ذوب آهن اصفهان و هیئت لرستان به مرحله بعدی یعنی لیگ برتر صعود کنند و تیم های اسیدانا تهران و هیئت ساری به لیگ دسته اول راه یافتند. در سوی دیگر، تیم های فولاد مبارکه سپاهان، توان یابان همدان، هرمزگان، خوزستان

کاپیتانی معصومه زارعی بر اساس قرعه در گروه دوم لیگ قرار گرفت و با تیم های ذوب آهن، لرستان، تهران، آمل و ساری هم گروه شد. خراسانی ها طی ۳ روز در تهران به مصاف حرفه بانوان خراسان رفتند که در نهایت توانستند به همراه

آذری و ذوب آهن کار شاقی نگر دهاند

شکاری ذوب آهن فقط برای گرفتن ۱۰هزار یورو بیشتر تلاش کرد

رضا شکاری یکی از خریدهای خراساز باشگاه تراکتور بود.او به محض عقد قرارداد با باشگاه با تراکتور، با اعتراض‌هایی نسبت به انتقال به این تیم تیرزی مواجه شد و از ابتدای فصل تاکنون نتوانسته است برای این تیم بازی کند.
هافبک تیم فوتبال تراکتور و ملی پوش تیم امید دربارۀ محکومیت ثبت ایشین روین کاران برای پرداخت جزو رشد دلاره ذوب آهن بدیده که تیم اسفهانلی این را قبول کرده‌دمن اشتغال که در ذوب آهن فیرا رسد.فیفا هم نهزایت حکم به پرداخت همان ۱۰۰ هزار دلار داد و ۰ هزار دلار هم به خاطر بد کرد به این مبلغ اضافه شد. فقط به این توجه داشتید که ذوبی‌ها ان موقع از این مبلغ چشم‌پوشی کردند و الان دوباره بازم همان مبلغ ابرایش صادر شده است. وی ادامه داد: باشگاه ذوب آهن و آذری زمانی در این پرونده بود می کردند که من در این باشگاه می ماندم و کرته هست مبلغ را چندان نمی توانستم به دست بیاوردم. نامه ترنشدن من در این پرونده حدود دو ماه پیش از این فرست دادم و بعد از آن هم به خاطر شکایت به این آری استفاده می کنند اما از هم دید به توافق ایاری بینتفاده شد و همان مبلغی که بین طرفین توافق شده بود، به ذوب آهن خواهد رسید. در واقع ذوب آهن فقط برای گرفتن ۱۰ هزار یورو



«لوبه» با غفور آمد

شروع جام باشگاه‌های جهان و جای خالی شهرداری ورامین



● مسابقات والیبالی جام باشگاه‌های جهان

از ۱۲ تا ۱۷ اردیبه‌ماه شهرتیم برزیل برگزار می‌شود و تیم‌های ساداکوروزیرو برزیل،فهرمان آمریکا،جوبلی،لوبه،ایتالیا (فهرمان لوبه)، زینت کازان (نیم‌فهرمان اروپا) و الریان قطر (تیم سوم آسیا) در آن حضور خواهندداشت.

● مسابقات فوتبال فرانسویون جهانی والیبالی

از غفور تیم والیبالی لوبه که فصل گذشته عنوان نایب‌قهرمانی جام باشگاه‌های جهان را کسب کرد، این فصل این غفور را اختیار دارد و می‌خواهد نشان دهد که جدی‌ترین گزینه برای رسیدن به قهرمانی است.حضور ستاره‌های همچون زنده، خاتونینا، سیمون و وزن این تیم را بالا برده است. یوادی لتال و جیری کواز از دیگر چهره‌های نامندیده‌تایلمتقدمشکایت‌ان‌هراهرعهده در فرانسویون جوجی است.لوبه که این‌روزها شرایط بسیار خوبی در سری ا دارد و هیچ شکستی را متحمل نشده است، برای حفظ رده‌بندی خودین‌فاز دارالریس حرفتاشی. در جام باشگاه‌های جهان هم بر یاد و نام افتخار بین‌المللی را در ویتزین بین‌باشگاهی نگه‌دارد.سایت فرانسویون جهنمی والیبالی در آستانه‌مسابقاتقهرمانی‌باشگاه‌هایجهان‌از امیر غفور تمجید کرده‌و این بازیکن ملی‌پوش را یکی از کان‌اسلی‌تیم‌لوبه‌خواند.

● برزیلی‌های میزبان در اندیشه چهارمین

نامندۀ والیبالیال برزیل در این دوره از مسابقات دوم تیمی نیست جی ساداکوروزیرو تیمی که بار در سال‌های ۲۰۱۳ و ۲۰۱۵ و ۲۰۱۶ عنوان قهرمانی را کسب کرد است و یک نایب‌قهرمانی و یک مقام سوم هم دارد. برزیلی‌ها بعد از تریزینو، موفق‌ترین تیم جام محسوب می‌شوند.والیبالی‌ها هم می‌خواهند ثابت کنند که موفقیت‌هایشان اتفاقی نبود است. این تیم با هدایت تک چهره سرشناس به نام مارسلو مندز، سرمربی تیم و راتانتو و حضور ستاره‌های همچون اسپک سانتوز، کونته از راتانتیو، کروون برنر کاتانیلی، فیلیپه فرزا و مقلیل هوانا دریا به میدان می‌رود و به چیزی جز کسب چهارمین قهرمانی کفر نمی‌کند.

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

رئال مادرید با تمرکز در لالیگا، پیش می‌رود. برد لبرابر برابر سوخته‌کنوشی، همچون لآوس، به صدرموقع، اگر بارسا موفق به شکست، التیگو نتشود، صدرنشین باقی ماند.

نشریات روز اروپا

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

رئال مادرید با تمرکز در لالیگا، پیش می‌رود. برد لبرابر برابر سوخته‌کنوشی، همچون لآوس، به صدرموقع، اگر بارسا موفق به شکست، التیگو نتشود، صدرنشین باقی ماند.

نشریات روز اروپا

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

رئال مادرید با تمرکز در لالیگا، پیش می‌رود. برد لبرابر برابر سوخته‌کنوشی، همچون لآوس، به صدرموقع، اگر بارسا موفق به شکست، التیگو نتشود، صدرنشین باقی ماند.

نشریات روز اروپا

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

روزنامه‌ها

