

چیستی «پِیسی»

هر آنچه باید درباره بیماری پوستی «پِیسی» بدانید

مقصومه متین نژاد |حتما در باره بیماری پیسی چیزهایی شنیده اید یا در اطر افتان افرادی را دیده اید که بخشی از پوستشان بی رنگ و مات شده است. بیماری مر موزی که حدود یک تا دو درصد جمعیت دنیا را مبتلا می کند و جنسیت و نژاد خاصی را هم نمی شناسد و بیشتر از آنکه یک مشکل جسمی باشد، آسیب روحی و روانی به حساب می آید. پیسی در بیشتر افراد خودش را تا قبل از بیست سالگی نشان می دهد، یعنی درست زمانی که فرد در اوج آسما ل و آرزوهایش روزگار سپری می کند و فارغ از هر دغدغه ای است و پذیرش چنین چیزهایی آن هم بیماری هایی که تظاهر سطحی و پوستی دارند واقعا برایش سخت است، چون معمولا با ز خورد های مناسبی از جامعه دریافت نمی شود و این خود عاملی برای انزوا و گوشه گیری یا ملاحظات بی مورد این افراد می شود. دکتر فرانه دلگشایی، متخصص پوست و مو، به بخشی از پرسش ها و دغدغه های رایج در جامعه در بر خورد با این بیماری پاسخ گفته است که در ادامه می خوانیم.

پیسی چیست و چطور به وجود می آید؟

پیسی یا برص (ویتیلیگو) بیماری ای است که در آن سلول های رنگدانه ساز پوست، مو یا مخاط (ملا نوسیت)، تخریب می شوند، از بین می روند یا اینکه نمی توانند عمل رنگدانه سازی را به درستی انجام بدهند و فعالیتشان به پایان می رسد. این اتفاق باعث می شود که لکه های سفید و شیری رنگ بر روی پوست ایجاد شود. هر چه رنگ پوست تیره تر باشد تظاهر این لکه ها هم بیشتر خواهد بود. میزان بروز و سطح در گیری پوست در افراد مختلف متفاوت است؛ گاهی در حد یک لکه کوچک در یک منطقه از پوست باقی می ماند و گاهی هم تمام اندام های بدن را در گیر می کند. معمولا علت شناخته شده ای برای این بیماری وجود ندارد که بتوان با اتکا بر آن توصیه های پیشگیری به کسی کرد، اما در بیشتر موارد، پیش بینی ها بر این است که پای یک علت خود ایمنی در میان باشد. تظاهر این بیماری همراه با برخی بیماری های دیگر یا نقش عوامل ژنتیکی هم موضوع دیگری است که گاهی پزشکان به آن اشاره دارند.

علائم بالینی و شیوه های تشخیصی

این لکه ها در ابتدا کم رنگ و سپس بی رنگ و کاملا سفید می شوند و حاشیه ای مشخص با پوست طبیعی ایجاد می کنند که یک راه تشخیص بالینی آن است. البته گاهی هم با آنکه کم رنگی پوست وجود دارد حاشیه پیسی با پوست طبیعی چندان مشخص نیست و ضایعات کاملا بی رنگ نمی شوند، برای همین ممکن است که با برخی از بیماری های دیگر اشتباه گرفته شود. برای نمونه معمولا در بچه های کوچک، پیسی با خال های مادرزادی اشتباه گرفته می شود. اگر این لکه ها در سنین ابتدایی و زیر یک سال ایجاد شوند احتمال اینکه خال باشند خیلی بیشتر از پیسی است.

همچنین پیسی ممکن است با لکه های سفید آفتابی کودکان که یک نوع تبلی موقت سلول های رنگ دانه ساز است نیز اشتباه گرفته شود در حالی که این تبلی به معنای از بین رفتن پیا پی کار افتادگی سلول های رنگ دانه ساز نیست و بر طرف می شود. این لکه های سفید، معمولا در فصول گرم که آفتاب زیاد است در صورت کودکان به وجود می آید و بی رنگ هم نیستند. از این رو، مطمئن ترین روش برای تشخیص بیماری، مراجعه به یک متخصص پوست است.

روش های درمانی مناسب برای بیماری

هدف از درمان در این بیماران، برگشت رنگ دانه ها و جلوگیری از پیشرفت بیماری است که بستگی مستقیمی به سطح ضایعات و سن بیمار دارد. روند درمان در برخی افراد

ذره بین سلامتی

تههیدکننده شنوایی

تشخیص دیر هنگام عفونت گوش به کم شنوایی و ناشنوایی منجر می شود

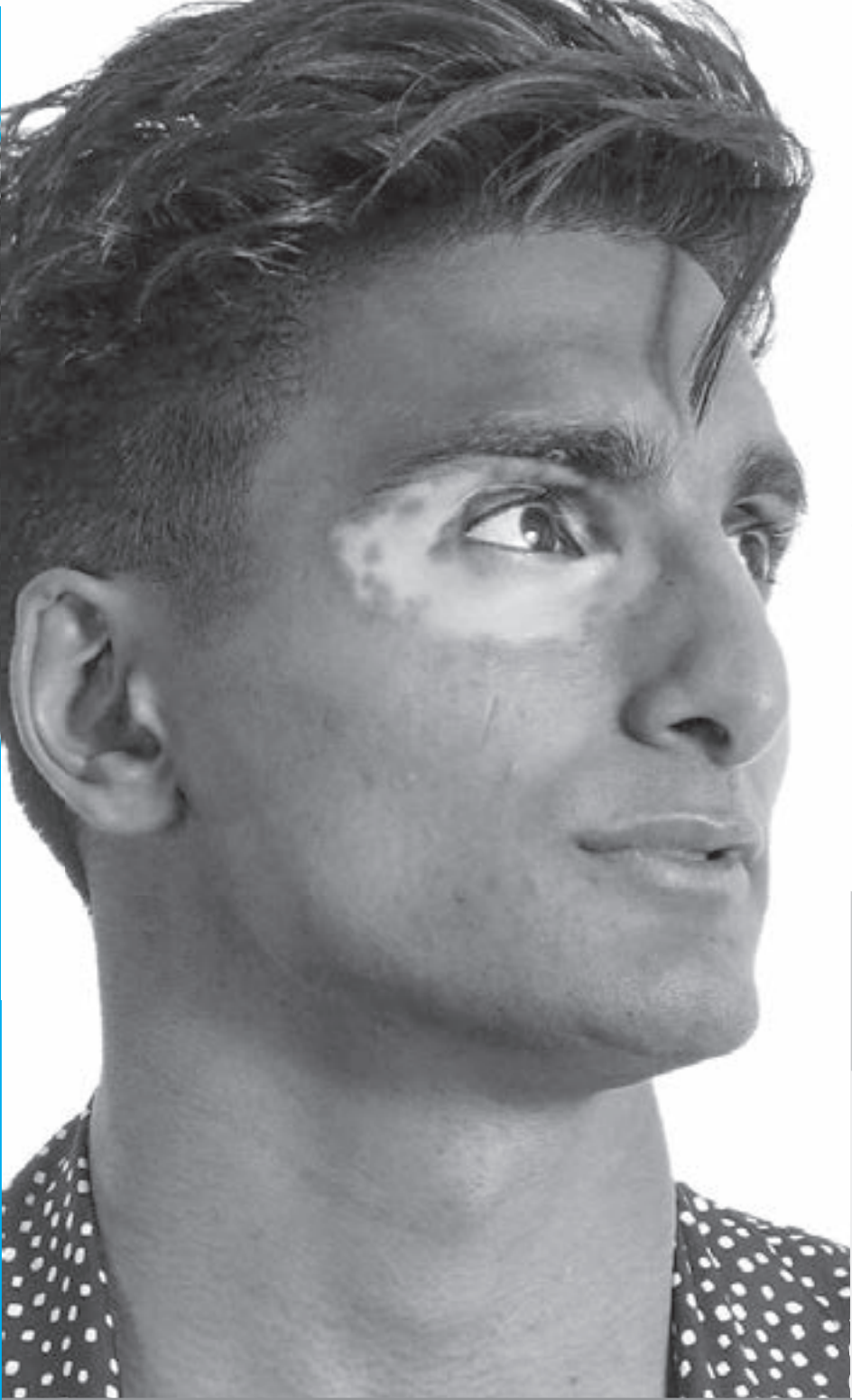
است. عوامل بسیاری از جمله سرماخوردگی، آنفلوآنزا و آلرژی باعث ایجاد اختلال در عملکرد شیپور استاش می شود. دکتر جلال خادم با بیان اینکه عفونت گوش خارجی نوعی التهاب در گوش خارجی است که علت شایع بروز آن باقی ماندن آب در گوش و در نتیجه فراهم شدن محیط مناسب برای رشد باکتری ها و قارچ ها است، می گوید: خارا ندن و ملتهب کردن مجرای شنوایی با گوش پاک کن، استفاده زیاد از مواد شیمیایی مانند رنگ مو و اسپری و وجود زخم یا ضایعات پوستی می تواند از دیگر علل بروز آن باشد.

● گاهی حاد، گاهی مزمن
اواضافه می کند: در یک دسته بندی دیگر می توان عفونت های گوش را به دونوع حاد و مزمن نیز تقسیم کرد؛ عفونت های حاد در گوش میانی

سریع تر و در بر خی کنت در خواهد بود و معمولا یک دوره شش تا دوا زده ماهه را باید برای آن در نظر گرفت، از این رو صبر و تحمل بیمار و پزشک در طول درمان نقش مهمی در بهبودی بیماری خواهد داشت. شیوه درمان

را پزشک براساس شرایطی که بیمار دارد انتخاب می کند و نمی توان برای همه یک نسخه را تجویز کرد. با این حال از روش های متنوعی برای پاسخ دهی بیماری می توان استفاده کرد.

- استفاده از داروهای موضعی به صورت کرم و پماد.
- استفاده از نور درمانی، هفته ای دو تا سه بار که برای بچه ها و زنان باردار هم کاربرد آن بدون اشکال است.
- استفاده از لیزر درمانی و جراحی برای پیوند سلول های رنگ دانه ساز.
- درمان بر عکس؛ زمانی که سطح زیادی از پوست در گیر بیماری باشد، پزشکان مجبور می شوند رنگ دانه های بخش سالم پوست را هم از بین ببرند تا رنگ تمام پوست یک دست شود. این شیوه درمانی باید به صورت دائمی استفاده شود تا سلول های رنگ دانه ساز سالم غیر فعال بمانند.



نژاد و سن و سال در ابتلا به این بیماری تأثیر چندان ندارد. هر چند بیماری در ۵۰ درصد موارد، قبل از سن بلوغ خود را نشان می دهد. نکته دیگر اینکه

خوبشختانه این بیماری هیچ گونه واگیری ندارد و از این نظر احتیاج به هیچ مراقبت یا پرهیزی نیست، فقط باید خودمراقبتی داشت. خودمراقبتی که صحبتش را می کنیم، جنبه پیشگیری

ندارد، بلکه فقط برای بدتر نشدن شرایط به بیماران توصیه می شود. آفتاب پوست را بر تزه می کند و باعث می شود که تفاوت قسمت های سالم و بیمار پوست بیشتر شود، بنابراین این افراد حتما باید از ضد آفتاب استفاده کنند. در ضمن، از بین رفتن این رنگ دانه ها که خود محافظی برای پوست در برابر پرتوهای مضر

بیماری پیسی با برخی از بیماری های دیگر نظیر لک های سفید آفتابی یا خال های مادرزادی در کودکان اشتباه گرفته می شود

خورشید هستند، فرد را بیشتر مستعد بیماری های پوستی می کند؛ پس از این نظر هم استفاده دائمی از ضد آفتاب برای این افراد اجباری است.

همچنین به این افراد توصیه می کنیم؛ از پوشیدن لباس های تنگ و چسبان هم که به پوست فشار وارد می کند، پرهیز جدی کنند. ضربه های مکرر به پوست مانند تایپ کردن هم می تواند یک رفتار اشتباه در تشدید بیماری این افراد باشد که باید از آن ها هم اجتناب کرد تا بتوان از دارو درمانی یا روش های درمانی دیگر برای بهبود شرایط یا برگشت پوست به حالت طبیعی اش نتیجه بهتری گرفت. استرس و فشار های روانی هم برای بیماری این افراد حکم سم را دارد که باید از آن دوری کنند.

شماره

شماره تماس: ۰۲۱-۷۷۸۸۸۸۸۸
شماره فکس: ۰۲۱-۷۷۸۸۸۸۸۸

SHAHARANNEWS.IR
تلفن: ۰۲۱-۷۷۸۸۸۸۸۸
فکس: ۰۲۱-۷۷۸۸۸۸۸۸

گفتار خانم دکتر محمد خیاط زاده، متخصص ارتوپد

شیوه ار سال سوالات به صفحه خانه زندگی پیامک: ۰۷۲۸۹۰۰۳۰۰۰

- شهر وند-دختر بیست ساله ای هستم. سه روز است استخوان های انگشتان پاهای و دستم درد شدیدی می کند. بازو و مچ پاهایم مانند اینکه پیچ خورده باشد، درد شدیدی دارد. اگر می شود علت این درد زیاد را بگوئید

دکتر محمد خیاط زاده، متخصص ارتوپد| سوالات را بسیار کلی بیان کردید. این نشانه ها می تواند علت های مختلفی از بیماری را شامل شود. از آنجایی که جوان هستید نمی توانم بدون معاینه حضوری علت را به درستی تشخیص بدهم. از این رو، به شما پیشنهاد می کنم برای تشخیص دقیق تر حتما به پزشک مراجعه کنید.

- ۰۹۱۵۰۲۴۰۰ سال دارم تمام بدنم (بیشتر پاها و کمر) دردی کند کم کاری تیروئید دارم نارویی هم مصرف نمی کنم. درد تان می تواند به دلیل کم کاری تیروئید باشد. بهتر است برای تشخیص مشکل تیروئید تان و درمان مناسب اقدام کنید. با این کار درد بدنتان هم کمتر خواهد شد.

شیوع دردهای اسکلتی عضلانی در جوانان

پیام رسان: ۰۹۱۵۴۲۹۴۵۸۰

- شهر وند-سلام. خانمی بیست و سه ساله هستم. وقتی از خواب بیدار می شوم و می خواهم راه بروم، استخوان درد شدیدی دارم. به طور کلی استخوان های بدنم موقع کار کردن زود درد می گیرد و نمی توانم فعالیت زیادی داشته باشم. آیا مشکل خاصی دارم؟ این روزها بسیار از جوانان در سن شما از دردهای اسکلتی -عضلانی شاکی هستند. این درها می تواند دلیل جسمی یا روحی و روانی داشته باشد؛ از استرس و بی تحرکی باشد. از این رو، توصیه می کنم در سبک زندگی تان تغییرات اساسی ایجاد کنید، آرامش داشته باشید و ورزش کنید. اگر باز هم درد داشتید به پزشک مراجعه کنید.
- ۰۸۴۰۰۹۱۳۰۰ مدتی است گردنم می سوزد و سفت می شود همراه با آن استخوان وسط سرم هم درد شدیدی می گیرد و می سوزد که با حرکت بیشتر هم می شود به نظر تان مشکل من چیست؟ سوالاتان بسیار مهم و کلی است. نمی توانم به پرسش تان پاسخ مناسبی بدهم. باید درباره شرایط تان بیشتر توضیح می دادید. بهتر است حضوری به پزشک مراجعه کنید تا معاینه دقیقی شوید. ●

حریم شخصی بیماران باید حفظ شود

کسب پذیرش از پزشک دارد -که یکی از عوامل اصلی ناخشنودی بیماران است- رنج و آلام بیماری اش را هم دارد و نباید موضوع دیگری او را آز رده کند. برای نمونه ناچار است لباس خود را در حضور دیگران درآورد. به وسیله فرد بیگانه ای معاینه شود. معاینات و آزمایش های تشخیصی ناراحت کننده ای را تحمل کند که همه این ها برایش آزار دهنده است و اینجاست که درک پزشک از شرایط بیمار، مضلالتی که دارد و حفظ شأن و وقارش اهمیت پیدای کند.

حفظ اسرار و اطلاعات شخصی بیمار نیز در ارتباط پزشک با بیمار اهمیت استثنایی دارد و پزشک باید رعایت آن را به خوبی درک کند؛ چرا که اگر نحوه عملکرد پزشک و بی دقتی و بی مسئولیتی او نسبت به اسرار بیمارانش شهره شود به روابط بالینی او و بیمار آسیب می رساند و اعتماد به جامعه پزشکی را از بین می برد، بنابراین راز داری یک مسئولیت فردی و حرفه ای در مراقبت های پزشکی است و رعایت این مهم افزون بر محرمانه نگه داشتن اطلاعات



دکتر محمد خواجه دولتی
مدیر گروه آموزشی اخلاق پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بیماران، نیازمند ایجاد محیطی آرام، خلوت و بدون حضور دیگران در هنگام کسب اطلاعات و معاینه بیماران است. اهمیت این موضوع به حدی است که در ماده ۸۰ وظایف عام دستور العمل اخلاق حرفه ای سازمان نظام پزشکی هم به طور صریح قید شده است: «شاغلان حرفه پزشکی موظفاند به حریم خصوصی بیماران بگذارند و احترام به حریم خصوصی بیماران نیازمند، خودداری از همه کار هایی است که بیماران

آن را نقض حریم خصوصی و شخصی خود تلقی می کنند. در این باره پزشکان باید از اقداماتی مانند معاینه بیمار در حضور دیگران، پرسیدن سوالات حساس از آن ها در حضور دیگران به نحوی که موجب شرم بیماران شود، اجتناب کنند.» از این رو، رعایت همه این ملاحظات با توجه به حساسیت شغلی و مسئولیت سنگینی که یک پزشک دارد امری ضروری است. ●

در جستجوی عشق

یک پیشنهاد مطالعاتی برای این دسته از افراد داریم. «در جستجوی عشق زندگی» اثر نیل کلارک وارن ۱۰ اصل ضروری برای انتخاب شریک زندگی را به شما یادآور می شود و شما را از ۷ خطای رایج در انتخاب همسر هم بر حذر می دارد. نکاتی که بی توجهی به آن ها معمولا دیگران به نحوی که موجب شرم بیماران شود، اجتناب کنند.» از این رو، رعایت همه این ملاحظات با توجه به حساسیت شغلی و مسئولیت سنگینی که یک پزشک دارد امری ضروری است. ●

- صبور باشید و اجازه بدهید که به اندازه کافی از همسر آینده تان شناخت پیدا کنید.
- با توقعات بیجا ازدواج نکنید
- با اشخاصی که مسائل رفتاری و شخصیتی ادامه دار دارند، ازدواج نکنید.
- این کتاب را مهدی قراچه داغی ترجمه و نشر اوحدی در قطع رقعی و در ۹۸ صفحه به قیمت ۲۶/۰۰۰ تومان منتشر کرده است.



همه ما در طول زندگی دست به انتخاب های زیادی می زیم که در بین آن ها برخی بسیار حساس و سرنوشت ساز هستند مانند انتخاب شغل یا همسر که مسیر زندگی آدمی را به کلی تغییر می دهند. در بین همین انتخاب ها هم، انتخاب همسر از اهمیت بیشتری برخوردار است، چون می تواند یک نیروی محر که و سکوی پرتاب برای رسیدن شما به آرزوهایتان باشد یا یک مانع بزرگ. از آنجایی که این اتفاق در حساس ترین برهه زمانی زندگی آدمی یعنی جوانی اتفاق می افتد و تجربه فرد هم به اندازه ای نیست که بتواند درست از عهده آن بر آید، به ویژه در این سال های اخیر که نقش خانواده ها در همراهی جوان ها برای این منظور کمتر شده است. از این رو، امروز قصد داریم با معرفی یک کتاب خوب در این باره،



دکتر منصور نصیری
کاشانی
متخصص

پوست و مو: باوری که می گوید خردمن هم زمان ترشی و ماست می تواند سبب ایجاد یا تشدید بیماری پیسی شود، در منابع جدید علمی مورد تأیید نیست، هر چند نمی توان آن را به صورت کامل هم رد کرد.

- درمان همراه با پیشگیری

خادم یادآوری می کند: عفونت گوش چه به صورت حاد و چه مزمن، می تواند مشکلات زیادی به همراه داشته باشد، پس نباید مراجعه به پزشک، مصرف به موقع داروهای تجویز شده و انجام تست شنوایی را فراموش کرد. ناگفته نماند که بسیاری از عفونت های مزمن گوش را در هر مرحله می توان درمان کرد، به ویژه در مراحل پایین تر که هنوز عفونت تمام گوش را نگرفته است. او خاطر نشان می کند: افراد به محض بروز علائمی از جمله درد، کاهش شنوایی و سرگیجه، شنیدن صدای وزوز در گوش و ترشح از آن، حتما باید به متخصص گوش و حلق و بینی مراجعه کنند. افزون بر این، ضمن مراقبت از گوش در برابر عوامل تحریک کننده خارجی از ورود اشیای مختلف به کانال گوش هم برای خارا ندن و پاک کردن، جدا پرهیز کنند. ●