

پرستاری در خانه؛ این فرهنگ را باید جانداخت

مراقبت‌های پرستاری در خانه کمک می‌کند تا روزهای بستری بیمار در مراکز درمانی کاهش یابد

تکتم جاوید
t.javid@shahraranews.ir



گزارش روز

تجربه می‌گوید اگر بنا باشد هر بیماری با هر درجه‌ای از مشکل، تمام مدت در بیمارستان بستری باشد، هم هزینه‌های دولت افزایش پیدامی‌کند و هم توان بیمارستانی با کمبود تخت، پرستار و پزشک برای خدمت‌رسانی کامل به بیماران کافی نیست. بر همین اساس، مراکز مراقبت پرستاری در خانه با حضور همان پرستاران آموزش دیده پدید آمده‌اند تا بیمار به منزل برگردد اما از خدمات پزشکی غافل نماند و روند درمانش تحت کنترل باشد و هم اینکه خانواده‌ها آموزش‌های لازم را ببینند و بدانند چطور از بیماران اسیر تخت خود بهتر مراقبت کنند. دلیل راه‌اندازی این مراکز، کاهش تخت‌روز بیمارستان‌ها و مشارکت خانواده بود تا بیمار در محیط گرم خانه به‌تدریج بازتوانی خود را به دست آورد. در فرهنگ مراقبتی و پزشکی به «هوم‌کر» (HOME CARE) مشهورند؛ یعنی مراقبت‌کنندگان در خانه و تجربه نشان داده است که چنین مراقبت‌ها و آموزش‌هایی بسیار مؤثر است.

فلجی که در خانه راه رفتن پرستاری از امیر ۱۶ساله یکی از همین نمونه‌های موفق است. تصادف آن هم با موتورسیکلت، جان خیلی‌ها را گرفته اما او از آن جان سالم به‌در برده است. زنده مانده و بعد از مدتی به خانه آمده اما نه با پای خودش؛ بدون قدرت راه‌رفتن و تکلم. پدر و مادرش اما بی‌کار نماندند تا آپ‌شدن فرزندشان را ببینند. با همان زندگی‌کارگری و خانه‌حاشیه شهر، از مرکز مراقبت در منزل که مددکاری بیمارستان به آن‌ها معرفی کرد، پرستارهایی را به خدمت گرفتند تا در درمان، یار و یاورشان باشند.

پرستارها که آمدند و رفتند، به خانواده هم آموزش دادند چطور از امیر مراقبت کنند. آن‌قدر از پرستارها وقت گرفتند که از بیماری پرسشان نترسیدند و به دوباره سرپاشدش امیدوار شدند. سرانجام کمک‌های آنان و مراقبت خانواده، دست امیر را گرفت و از تخت بلندش کرد. حالا راه می‌رود و کارهایش را خودش انجام

می‌دهد؛ «فقط کلامش مشکل دارد. کلمات را می‌گوید اما هنوز جمله گفتن برایش سخت است.» این جمله از زبان مادری بیان می‌شود که دیدن راه‌رفتن پسرش تا همین چند وقت پیش، برایش آرزویی محال بود. او قدردان پرستارانی است که به خانه آمدند و حمایتشان کردند. این مادر می‌گوید: می‌دانم اگر روی تخت رهایش می‌کردیم شاید هیچ‌وقت خوب نمی‌شد و تا حالا مرده بود. خانواده چویان هم مشابه همین تجربه را دارند؛ آن‌ها از مادری نگهداری می‌کنند که چند بار سکنه کرده و مدت‌ها در بیمارستان بستری بوده است. شرایط دشوار اقتصادی خانواده سبب شده است یاسمن دختر چهارم این خانواده هفت‌نفری، تمام وقتش را بگذارد برای پرستاری از مادری که بدون تحرک روی تخت افتاده بوده است. او و برادرها و خواهرانش با آموزش‌هایی که از پرستاران دیده‌اند، به‌خوبی و عین یک پرستار حرفه‌ای، می‌دانند برای بیماری این چنینی، چطور غذا بپزند، بدنش را ماساژ بدهند و جابه‌جایش کنند تا زخم بستر نگیرد.

چنین مراقبت‌هایی اگر چه تمام وقت یاسمن را می‌گیرد و سبب شده که او از دو سال پیش در سش را رها کند و به کلاس دوازدهم نرسد، نتیجه‌بخش بوده است؛ «چندی است که چشم‌هایش حرکت می‌کند و به بدنش تکلی می‌دهد».

همین واکنش‌ها سبب شده است خانواده تمام تلاش را در آمدشان را برای بهبود مادر بگذارند؛ «واکنش‌ها مسا را امیدوار به بهبود مادرم کرده و نشان می‌دهد مراقبت ما درست و مؤثر بوده. پدرم کارگر نانوا می‌است، البته اگر دوباره بیکارش نکنند. درآمد کارگری او اول به خورد و خوراک می‌رسد و بعد داروهای مادر. چیز دیگری برای خانه نمی‌ماند».

البته خانه که نمی‌توان گفت. خانواده چویان مقیم حسینی‌ه‌ای هستند که دو اتاق کوچکش را در قبال سرپداری آن در اختیارشان گذاشته‌اند. هزینه‌های مراقبت از بیمارش برای این خانواده زیاد است و برای تأمینش تمام تلاششان را می‌کنند، حتی اِپ‌دا، آخرین فرزند خانواده، برای خودش گوشی همراه خریده تا سر کلاس‌های آنلاین بنشیند. او هم رسماً نه، اما ترک تحصیل کرده است به امید اینکه با هزینه‌کردن در آمد خانواده، حال

مادرشان بهتر شود.

● کاهش «تخت‌روز» بستری بیمارستان‌ها در حال حاضر ۶۲ مرکز مراقبت از منزل در استان و بالغ بر ۵۰ مرکز در مشهد فعال هستند که زیر نظر واحد پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد فعالیت می‌کنند.» این شروع صحبت‌های حسین مومنی، عضو سازمان نظام پرستاری مشهد و عضو شورای عالی نظام پرستاری کشور است که اکنون به نمایندگی از مراکز مراقبت پرستاری در منزل استان با مسخن می‌گوید. به‌باور او به‌ویژه در شرایط شیوع بیماری‌های همه‌گیر مانند کرونا، ماندن در خانه و استفاده از خدمات مراقبتی و پزشکی اهمیتی دوچندانی پیدا می‌کند، به‌علاوه «کاهش تردد بیماران به مراکز درمانی، کاهش شلوغی در شهر، پیشگیری از انتقال بیماری، از کارافتادی کمتر اعضای خانواده که گاهی برای یک کار جزئی مانند تزریق، بیمار را به درمانگاه می‌برند، از فواید استفاده از خدمات پرستاری در منزل است و بر خلاف تصور عموم، باعث کاهش هزینه‌هاست.»

مومنی در تشریح پرستاری در منزل می‌گوید: ضمن درج مشخصات، نشانی و

شماره تلفن مراکز مراقبت پرستاری در صفحه اول سایت دانشگاه علوم پزشکی، در همه بیمارستان‌ها، یک دفتر مشاوره پرستاری و مراقبت از منزل وجود دارد که به خانواده بیماران خاص یا صعب‌العلاج معرفی می‌شود. بر عملکرد آن‌ها نظارت می‌شود و براساس نرخ‌های دولتی، نیروهای تخصصی را به خانه‌ها می‌فرستند. این مراکز در قبال حوادث احتمالی پاسخ‌گو خواهند بود و همچنین با ارائه خدمات حرفه‌ای خیال شهروندان را از کنترل بیماری عزیزانشان راحت می‌کنند.

● خدمات پرستاری در خانه در تعهدات بیمه‌ها او درباره ترویج پرستاری در منزل می‌گوید: حدود ۱۰سال است که در تلاش هستیم خدمات اینن مراکز را به لیست تعهدات بیمه‌ها اضافه کنیم و پس از سال‌ها، شورای عالی بیمه با اضافه‌شدن پنج‌بیماری صعب‌العلاج موافقت کرده است که به‌زودی ابلاغ و اعمال خواهد شد. همچنین با توافق صورت‌گرفته با شهرداری بنا داریم موقعیت جغرافیایی دفاتر را روی نقشه شهر بیاوریم که مردم از آن اطلاع داشته‌باشند. عضو شورای عالی نظام پرستاری کشور



درباره اینکه چه بیماری‌ای می‌تواند از این خدمات در خانه استفاده کنند، تأکید می‌کند: از یک پانسسمان و تزریق ساده تا نگهداری از بیماران پس از سکنه‌های مغزی و قلبی یا مراقبت از بیماران که به‌دنبال حوادث روی تخت بستری هستند، به‌کمک مراقبت‌های پرستاری انجام می‌شود. مومنی نمونه‌های زیادی شبیه یاسمن و خانواده امیر می‌شناسد که از بیمار خود در خانه مراقبت می‌کنند. نماینده مراکز

مراقبت پرستاری در منزل استان همچنین درباره آموزش به خانواده‌ها یادآور می‌شود: وقتی قرار است از یک بیمار فلج برای مدتی نامعلوم نگهداری شود، لازم است اعضای خانواده اصول کلی شبیه تغذیه و تحرک و ورزش را فراگیرند و یکی از وظایف ما آموزش خانواده‌هاست. اینکه چگونه به بیمار تحرک بدهند یا سوند معده را کنترل کنند که از برگشت به ریه‌ها پیشگیری کند و از عفونت‌های ثانویه درمان باشد، به خانواده آموزش داده می‌شود. دانستن روش‌های مراقبتی برای اعضای خانواده در راستای کاهش هزینه‌ها مؤثر است، در غیر این صورت باید پرستارانی را به کار بگیرند تا خدمات را انجام دهند.

تصویب بودجه ۱۷ هزار میلیاردی تومانی شهر

با مصوبه شورای شهر، بودجه امسال مشهد ۵هزار میلیارد تومان افزایش یافت



کلیه ر مجید طالقانی

شهردار مشهد، در پاسخ به این پرسش گفت: براساس برآوردهای صورت‌گرفته، با این لایحه در شش‌ماهه دوم سال جاری مبلغ ۱۰۰میلیاردتومان از درآمدهای شهرداری کاسته خواهد شد و البته به‌صورت غیرمستقیم این رقم کاهش می‌دهد. درآمدها به ۱۰۰میلیارد تومان می‌رسد. درنهایت اعضای شورا پس از بررسی این لایحه با ۱۴رای مثبت، کلیات آن را به تصویب رساندند.

در ادامه این جلسه، اعضای شورا لایحه پاسخ‌گویی به مالکان پلاک ۷۳موسوم به «راضی چاهش» را مصوب کردند تا بنا به گفته محمدهادی مهدی‌نیا، رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورا، مشکل ۲۰ساله این اراضی نیز حل شود. همچنین براساس مصوبه شورای شهر مشهد از سال آینده جر تقیل‌های برخی نیز مشمول پرداخت عوارض به شهرداری خواهند شد.

● تغییر نام چند معبر آخرین بخش جلسه علنی شورا، نام‌گذاری و تغییر نام برخی معابر و میادین شهر بود که براساس دو لایحه از سالی از شهرداری مشهد، تغییر نسام امتداد بولوار شفا، بولوار هدایت، به نام شهیدبابار جب (شهید رجب محمدزاده)، تغییر نسام امتداد بولوار شفا، حدفاصل بولوار هدایت تا خیابان ایثارگران، به نام برداران شهیدسلامی (شهیدان محمد و غلامرضا سلامی)، تغییر نام میدان یادگاران در تقاطع بولوار شهیدفکوری و سرافرازان، به نسام امیر شهیدمحمدرضا ریجانی یساولی با حفظ زیرنویس به نام یادگارن و نام‌گذاری معبر فرعی گلایل ۸ در بولوار خیام با حفظ شماره به نام زنده‌یاد دکتر عبدالعلی خوارزمی و نام‌گذاری معبر فرعی ابودر غربی ۱۳ واقع در محله خیرآباد چهارراه سیلو با حفظ شماره به نام خیرآباد تصویب شد.

در ادامه رئیس شورا این پرسش را مطرح کرد که آثار بودجه‌ای در قبال تخفیفاتی که داده می‌شود، چه میزان خواهد بود؟ رضا خواجه‌نائینی، معاون مالی و پشتیبانی

با ما در ارتباط باشید

info@shahrara.com
۰۰۵۷۲۸۹۳
۰۹۱۵۴۲۹۴۵۸۰
پیام رسان
۰۵۱۰۳۷۲۸۸۸۸۱۰۵
تلفن

سازمان اتوبوس‌رانی

● **حسن غلامی** | اتوبوس‌های خط ۴۱ و ۴۰ فرسوده است و هر روز بین راه خراب می‌شود. خدمات شهری

● **سیامکی** | شهرداری مشهد به ساخت و نگهداری مناسب توالف ترنگی در شهر و اماکن عمومی اهمیت بیشتری بدهد؛ چون بخش زیادی از جامعه استفاده‌کننده از سرویس بهداشتی عمومی، افراد مسن و آسیب‌دیده هستند.

شرکت برق

● **حسن** | مطهری شمالی ۲/۱/۱۰، کوچه عباس‌آباد، چندسالی هست که خانه‌ها عقب‌نشینی کرده‌اند اما متأسفانه تیرهای چراغ برق که چوبی و قدیمی هستند، همچنان وسط کوچه‌اند و چندبار به‌علت نداشتن دید کافی رانندگان، باعث بروز خسارت شده‌اند. اداره برق حاضر نیست ستون‌های قدیمی را جمع کند.

بازرسی

● **کروسی** | گیرنده‌های دیجیتال که در خیابان سعدی می‌فروشدند، همان گیرنده‌های دیجیتال ۱۵۰هزارتومانی قبلی است که الان به‌عنوان گیرنده جدید ۴ک به‌دوبرابر قیمت یعنی ۲۵۰هزار تومان به فروش می‌رسد و پس از استفاده، هیچ‌کدام از شبکه‌های اچ‌دی را دریافت نمی‌کند. مغازه‌دار هم که جنس قلابی فروخته است، علت را پوشش نداشتن منطقه مسکونی خریدار بیان می‌کند!

سازمان تاکسی‌رانی

● **۰۷۷۳...۰۹۱۵** | چرا تاکسی‌رانی و شهرداری و شورای شهر به رانندگان تاکسی بسته حمایتی نمی‌دهند؟ سازمان ترافیک

● **۰۴۷...۰۹۲۳** | پله‌ها و لاین پل عابر پیاده میدان بار نوغان در روزهای برفی و سرد بسیار لغزنده و خطرناک است.

سازمان پارک‌ها

● **مجید صلواتی** | بستن سرویس‌های بهداشتی پارک‌ها کار درستی نیست. بعضی افراد به‌ویژه متداندان بیرون سرویس بهداشتی کارشان را می‌کنند و اوضاع بدتر می‌شود.

تورم، مسکن و خطای دید سیاست‌گذار

... که هنوز در این عرصه دچار یک خطای دید بنیادین هستیم که نمونه این خطای دید را در شکاف زیاد بین عرضه و تقاضای واقعی مسکن و نوسان شدید سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در این زمینه می‌توان به‌وضوح تمام مشاهده کرد.

اکنون که دفتر اقتصاد مسکن وزارت راه‌وشهرسازی گزارشی کلی از وضعیت بازار مسکن منتشر کرده است، انتظار می‌رود که جزئیات بیشتری از این گزارش ارائه شود تا بتوان با نقد و ارزیابی آن به جمع‌بندی شفاف‌تری دست پیدا کرد؛ در غیر این صورت بعید نیست که نهاد دیگری گزارش متفاوت با نگاه خاص خود ارائه دهند که نتیجه آن آشفتگی در تحلیل‌ها و تصمیم‌ها خواهد بود. مهم این است که به این پرسش‌های کلیدی پاسخ داده شود که دلیل کاهش سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در ساختمان‌های مسکونی و عدم توازن آن در سطح کشور چیست؟ چرا سرمایه‌گذاران انگیزه کافی برای سرمایه‌گذاری در بحث نوسازی بافت‌های فرسوده ندارند؟ راز نوسان شدید بازده سرمایه‌گذاری در حوزه مسکن چیست؟ چرا بازار مسکن به‌ویژه در کلان‌شهرها جنبه دلاری پیدا کرده است؟

واقعیت این است که تا کشور با نرخ تورم زیاد و تکان‌های شدید ارزی مواجه باشد، نه‌فقط بازار مسکن که دیگر بازارها آرام نمی‌گیرند و حرکت نقدینگی و شکل‌گیری انتظارات تورمی یک امر طبیعی خواهد بود، هرچند برای سیاستمداران آزاردهنده و برای رأی‌دهندگان ناامیدکننده به‌نظر برسد. باور کنیم با تورم زیاد هیچ کشور در یک افق بلندمدت نمی‌تواند بر چالش‌های اقتصادی از جمله بازار مسکن پیروز شود و سرود قهرمانی بخواند! به‌جای تکیه‌کردن بر وعده‌ها و نادیدن واقعیت‌ها، اندیشه کنیم که زمان طولانی انتظار برای خانه‌دارشدن در یک فضای اقتصادی بدون تورم چگونه می‌تواند کمتر شود. اگر بازار مسکن اسیر امواج نقدینگی و انتظارات تورمی شده است، نمی‌توان نقش اشتباه‌ها در سیاست‌گذاری و عقب‌ماندگی در تولید مسکن را دست‌کم گرفت.



با ما بهتر دیده شوید

۰۵۲۷ ۳۷۲۸۸۸۸۱۰۵ داخلی

ردیف	شماره مناقصه	موضوع مناقصه
۱	۷/۹۹/۱۱	شهرداری منطقه ۷ مشهد در نظر دارد پروژه: نگهداری فضای سبز بوستان طرق (سه ساله) را بصورت مناقصه واگذار نماید. لطفا جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت www.ets.mashhad.ir مراجعه فرمایید. (امور قراردادهای و پیمانها شهرداری منطقه ۷مشهد)

روزنامه
شهرامید
وزندگی

شنبه
۱۳۹۹
۲۳ شهریور
۳۷۲۸۸۸۸۱۰۵

۰۳



جامعه