

فرزندتان دوست خیالی دارد؟

گروه‌جامعه

در بیشتر مواقع، کودکان کارهای خود را همراه دوستان جدیدشان انجام می‌دهند. باهم بازی می‌کنند، غذا می‌خورند و به قصه‌های موقع خواب گوش می‌دهند. آن‌ها حتی وقتی می‌خواهند بخوابند، اجازه می‌دهند که دوستان هم کنارشان بخوابد. تنها مشکلی که در این میان وجود دارد، آن است که دوستان آن‌ها خیالی و نامرئی‌اند. شما هرگز نمی‌توانید دوست او را، که ممکن است گوش‌های بلند مثل خرگوش یا بینی سبز داشته باشد، ببینید. اگر چه مشاهده اینکه کودکان بیشتر وقت خود را با دوست خیالی خود می‌گذرانند، نگران‌کننده است، وجود این دوست خیالی، بخش مهمی از رشد کودک است.تخیل و فانتزی برای کودکان نوپا و پیش‌دستانی بسیار واقعی به‌نظر می‌رسد. ناتان بلوم، متخصص اطفال و مدیر بخش رشد و رفتار اطفال در بیمارستان کودکان فیلادلفیا، می‌گوید: «کودکان هر چیزی را که تخیلی است، مانند پری‌ها،بابائول و هر شخصیت فانتزی دیگر، کاملاً باور دارند و دوست خیالی یکی دیگر از باورهای آن‌هاست.» از آنجایی که کودکان در این دوره از زندگی خود معمولاً با تجربه‌های جدیدی مانند آموزش رفتن به دست‌شویی یا رفتن به مهدکودک و پیش‌دستانی روبه‌رو می‌شوند، در ذهن خود دوست‌هایی خیالی پرورش می‌دهند که از عهده اضطراب ناشی از اولین تجربه‌ها برآیند. همچنین آن‌ها با کمک این دوستان خیالی می‌توانند مهارت‌های اجتماعی خود را تمرین کنند.

از طرفی کودک به یک دوست شجاع نیاز دارد تا همیشه کنارش باشد و از او مثلاً در برابر وحشت از تاریکی حمایت کند. درواقع زمانی که او خجالت می‌کشد از ترس خود بگوید، دوست خیالی‌اش تنها کسی است که می‌تواند احساسات او را درک کند و در تحمل و عبور از شرایط سخت کمکش کند. دوست خیالی کودکان، همراه واقعاً ایده‌آلی است. به نکات مثبت آن توجه کنید: هر وقت کودکان به دوست خود نیاز دارد، او بلافاصله حاضر می‌شود. دوست خیالی همیشه موافق خواسته‌های کودکان است. به کودکان اجازه می‌دهد بازی دل‌خواه خود را انجام بدهد و هر وقت هم کودک اراده کند، دوست خیالی‌اش بدون لچ کردن و اوقات تلخی، بی کار خودش می‌رود. دوستان خیالی، مسیر پله‌های خوبی هستند. کودک هر زمان که احساس کند ممکن است به‌دلیل خطایی به دردسر بیفتد، تمام گناه را به گردن دوست خیالی خود می‌اندازد، یا حتی می‌تواند احساسات خود را از زبان دوست خیالی‌اش بیان کند.

- رفشارالدین دربرابر دوست خیالی کودکان

بنابر تحقیقات روان‌شناسان دانشگاه اورگان در سال ۲۰۰۴، مشخص شد که در۶۰درصد از کودکان تا هفت‌سالگی، در دورانی از زندگی خود، دوست خیالی دارند. بنابراین لازم است که والدین بدانند پاید چه رفتاری درقبال این دوست خیالی داشته باشند. البته یک قانون کلی این است که هرگز درباره دوست خیالی کودکان حرفی نزنی،مگر اینکه اوخودش درباره چنین دوستی صحبت کرده‌باشد.

۱. بیش از حد نگران نشوید: دکتر بلوم می‌گوید: «وجود دوست‌های خیالی در سنین پایین بسیار عادی است.» اگر کودکان را از داشتن چنین دوستی منع کنید، فقط باعث می‌شود او به دوست خیالی‌اش بیشتر علاقه‌مند شود. در ضمن تصور نکنید کودکان احساس تنهایی می‌کند یا مشکلی وجود دارد. آرام بمانید و از ورود دوست جدید کودک به جمع خانوادگی‌تان استقبال کنید (حتی اگر لازم‌است هنگام غذاخوردن، یک ظرف اضافی هم برای او روی میز قرار دهید). کودکان می‌توانند واقعیت را از تخیل تشخیص بدهند؛ به‌محض اینکه دوستان خیالی‌شان از طرف جامعه پذیرفته نشوند، کم‌کم با کودک خداحافظی می‌کنند و آن‌ها ناپدید می‌شوند، اما اگر کودکان به کلاس اول یا دوم دبستان رسیده بود و دوست خیالی‌اش مزاحم اجتماعی شدن و پیداکردن دوست واقعی بود، حتماً باید فکری برای این وضعیت کنید.

۲. علاقه خود را به دوست خیالی نشان دهید: از آنجایی که این دوستان خیالی مدتی مهمانتان خواهند بود، سعی کنید آن‌ها را بهتر بشناسید. گفت‌وگو درباره دوست خیالی کودکان به شما کمک می‌کند ا ارتباط محکم‌تری با کودکان برقرار کنید و درعین‌حال به پرورش قوه تخیل او کمک کنید. علاوه‌برآن، دانستن بیشتر درباره دوست خیالی باعث می‌شود درباره علایق، ترس‌ها و احساسات کودکان بیشتر بدانید؛ زیرا علایق یا بیزاری‌های کودک با دوست خیالی‌اش یکسان است. معمولاً این دوستان خیالی ممکن است ویژگی یا استعداد خاصی داشته باشند یا فعالیتی شرکت کنند که کودکان درباره آن کنجکاو است اما ترس این را دارد که آن کار را انجام دهد. البته به دوست خیالی کودکان اشتیاق زیاد نشان ندهید تا کودک تصور نکند که می‌خواهید دوستش را از او بزدید. همچنین هرگز آن‌ها را باهم مقایسه نکنید.

۳. محدودیت تعیین کنید: اگر این مهمان نامرئی بیش از حد در زندگی خانوادگی‌تان دخالت می‌کند، باید دست به کار شوید. به کودکان اجازه ندهید با استفاده از دوست کوچولوش، از عواقب کارهای خود فرار کنند. هر بار که انگشت اتهام را به‌سوی دوست خودش می‌گیرد به یادش بیندازید که سبزدنش کسی دیگر به‌خاطر خطایی که خودش انجام داده، دروغ‌گویی و بار بدی است. به او بگویید که می‌خواهید حقیقت را بشنوید. هر بار هم که کودک به خطای خودش اعتراف کرد، به‌خاطر صداقتش او را تشویق کنید و سپس به او نشان بدهید که هر خطایی چه عاقبتی دارد. به‌طور مثال، وقتی کودکان کار نامناسبی انجام می‌دهد و بعد می‌گوید: «دوستم هم این کار را می‌کند.» یا «همان دوستم، او را مجبور نمی‌کند.» به او بگویید: «دوستت ممکن است در خانه خودش بتواند هر کاری که دوست دارد، انجام بدهد. غذایش را به کناری پرت کند یا دندان‌هایش را هرگز مسواک نزند، اما وقتی به خانه شما می‌آید، باید به قوانین خانه اهمیت بدهد.»

۴. زندگی واقعی را برای او جذاب کنید: دوست خیالی داشتن به‌نوعی شرایط سرگرم‌کننده‌ای برای برخی از لحظات کودک فراهم می‌کند، اما مسلماً هیچ‌کس دوست ندارد که زندگی تخیلی کودکش، جذاب‌تر از زندگی واقعی او شود. بنابراین با کودکان بازی‌های تفریحی و شاد انجام بدهید و او را بخواهید که با دوستان واقعی و خواهر و برادرش بازی کند. او را به مکان‌های تفریحی مختلف مانند پارک، موزه و کتابخانه ببرید و سعی کنید با کودکان هم‌سن خود آشنا شود. هر قدر، کودکان تجربه‌های جدیدی در دنیای واقعی داشته باشد، زودتر با دوست خیالی خود خداحافظی می‌کند.

روزنامه شهرامید ورزشگی

اشنیه ۲۱ دی ۱۳۹۱ ۱۳۹۱میلادی ۲۲۷۲شماره

۴۴SHAHRARANWS.IR



جامعه

گفت‌وگو با مدیرعامل «ناجیان آب» درباره سرنوشت نشان جهانی مشهد

«مشهدِ دوستدارِ آب» هرگز دستخوش تغییرات مدیریتی نمی‌شود



عکس: سعید گل‌آهن‌آرا

ابتدای راه بود، حساسیت‌ها کمتر بود. پس باز‌گشت به عقب نداریم. حتی اگر مدیران بعدی باور نداشته باشند، مطالبه‌گری مانعی برای باز‌گشت به عقب است.

● در چند سال اخیر حرف‌هایی درباره سند «تدبیر آب مشهد» مطرح شد. هنوز مدتی از رونمایی این سند نگذشته بود که گفته شد سند تدبیر آب، محرمانه با یکانی شده است. چند سال قبل هم شما به یکی از رسانه‌ها گفته بودید که سند تدبیر آب روی میز استاندار است. وقتی درباره سندی که با پشتوانه علمی تهیه شده، این‌گونه گفته می‌شود، چه تضمینی برای باور مسئولان آتی است؟

تعبیر «ما فی‌ای آب» را شنیده‌اید؟ آن‌ها افرادی هستند که قصد دارند یک طرح را مصوب کنند و پولی به جیب بزنند. این افراد برای به‌کرسی‌نشاندن اهدافشان، همه تلاش خود را انجام می‌دهند تا طرح‌هایی همچون سند تدبیر آب یا اجرایی نشود یا با برچسب‌زدن مانع از اجرا می‌شوند و می‌گویند ساکت باش! بخشی از اهداف سند تدبیر آب، فرهنگی است. شما می‌دانید که کار فرهنگی، زمان‌بر و بدون پول و پیمانکار است. همه این اتفاقات و صحبت‌ها هم به انتقال آب از عمان برمی‌گردد. این سند، نتیجه آخرین تکتک علمی و چندین ساله چهره‌های مطرح حوزه آب است. جدا

می‌بینید؟ نقش شهرداری؟! شهرداری صاحبخانه است. شهرداری به‌عنوان یک ابرسازمان به باور اینکه آب مایه حیات است، رسیده و اکنون هم با دریافت عنوان «مشهد، دوستدار آب» به جمع متعهدان حوزه آب پیوسته است. این حرکت بزرگی است که شهرداری مشهد، گام نخستش را برداشت. **● تا ۱۴۰۰ انتخابات چیزی نمانده است. شورا و مدیریت شهری بعدی، تعدادات «شهر دوستدار آب» را ادامه می‌دهد یا ممکن است فراموش شود؟**

دستخوش تغییرات مدیریتی شود. **● گفتید شهرداری به این باور رسیده که آب مایه توسعه پایدار است. از این جمله چنین می‌توان برداشت کرد که در دوره‌های قبل مدیریت شهری، چنین باوری وجود دارد که در دوره‌های بعدی چنین باوری نباشد.**

اول اینکه با قطعیت می‌گویم ما باز‌گشت به عقب نخواهیم داشت. دلیلش، وجود شبکه سازمان‌های مردم‌نهاد و مطالبه‌گری آن‌هاست. این مطالبه‌گری‌ها از یک سو سواد و آگاهی مردم را افزایش می‌دهد و از سوی دیگر، مسئولان را حساس می‌کند. در دوره‌های قبل شورا و مدیریت شهری، به‌دلیل اینکه مطالبه‌گری در

برسیم؛ هم‌فکری عملی، نه کاغذی. بی‌شک هم‌فکری به یک پشتوانه فرهنگی قوی نیاز دارد. این‌نکته را هم بگویم که کار فرهنگی کاری نیست که در آن، مسئولی یک‌شب اراده کند

و فردای آن روز، فرهنگ مردم یک شهر را تغییر دهد. اشاره کردم که با شکل‌گیری شکل‌های مردمی در سطح فرهیختگی، این اجماع که آب مایه حیات است، وجود دارد اما این کافی نیست و باید همه مردم به این موضوع اعتقاد داشته باشند.

● این «باید» چطور قرار است برای مشهد دوستدار آب محقق شود؟ آموزش به‌ویژه از سطوح پایه و کودکان، پایه و رکن اصلی است. درباره شهر دوستدار آب تأکید شده است که ۳۰ درصد از کودکان آموزش‌های لازم را درباره آب و اهمیت آن دیده باشند. نکته‌دارای اهمیت دیگر درباره بانوان است. بانوان هم نقش فرهنگ‌ساز برای خانواده و نسل آینده دارند، هم بیشتر مصرف‌آب در یک خانه به‌دلیل پخت‌وپز و شست‌وشو را اختیار آنان است. آخرین نکته درباره بازچرخانی آب است. همه باید بدانیم که در دشت مشهد یک ظرفیت محدود آب داریم و باید با بازچرخانی فاضلاب تولیدشده دوباره آن را به دشت مشهد برگردانیم.

● نقش شهرداری را در استفاده بهینه از فرصت اجرای این طرح چطور

مردم از طولانی‌بودن دریافت مجوز اعزام معتمدان آمفتامین به کمپ می‌گویند، مسئولان از زمان دوساعته!

معتاد شیشه‌ای یا غیر شیشه‌ای؛ مسئله این است

پزشکی و درمانی در این حوزه، اعلام شد که معتمدان متجاهر بیمارند و نیاز به کمک و درمان دارند. از سوی دیگر، معتاد متجاهر تعریف خاصی دارد و به آن دسته از مصرف‌کنندگان مواد مخدر گفته می‌شود که باوجود فراهم‌بودن بستر مناسب برای درمان و همه امکانات، حاضر نشوند برای ترک اقدام کنند و در چنین شرایطی، ناگزیر باید آن‌ها را به مراکز درمان اجباری ارجاع داد. چند ماه قبل حجت‌الاسلام رئیسی، رئیس قوه قضاییه، در جلسه‌ای، معتمدان متجاهر را مجرم دانسته و بر لزوم برخورد با این افراد به‌منظور آرامش جامعه تأکید کرده بود. اما سردار مجید کریمی، رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر، در گفت‌وگو با ایرنا و در پاسخ این پرسش که آیا معتمدان متجاهر مجرم هستند یا مخدر گفته می‌شود که اگر فرد معتاد به‌صورت خودمصرف، خود را معرفی و به مراکز درمانی مراجعه کند و درمان شود، قطعاً بیمار است و در چنین شرایطی، پلیس در مرحله اول با او برخورد نمی‌کند.

آگهی مناقصه

ردیف	شماره	موضوع مناقصه	برگزار کننده	مبلغ ضمانت‌نامه(ریال)	آخرین مهلت تحویل پیشنهادات
۱	۶۴۰	خرید و حمل انواع کابل شرکت بهره برداری قطار شهری مشهد	شرکت بهره برداری قطار شهری مشهد	۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۹۹/۱۱/۰۸
برای اطلاعات بیشتر در خصوص نحوه دریافت و تحویل اسناد به آدرس: www.ets.mashhad.ir مراجعه نمایید.					
ثبت نام کلیه مناقصه گران در سامانه vendor.mashhad.ir الزامی می باشد.					

کار نیست و خانواده باید به کلاتتری مراجعه کند تا یک مأمور حوزه مواد مخدر در اختیار آنان قرار دهند و با کمک او، فرد معتاد را به کمپ ببرند. این شهروند مشهدی به مدت اعتبار نامه‌های قضایی نیز اشاره می‌کند که به گفته او چند روز بیشتر اعتبار ندارد و اگر در این مدت خانواده نتواند فرد معتاد را پیدا کند یا مأمور مواد مخدر کلاتتری در عملیات باشد، نامه ارزش خود را از دست می‌دهد و دوباره نقطه، سر خط.

- ما فقط سیاست‌گراییم

دبیر شورای هماهنگی مبارزه مواد مخدر خراسان رضوی می‌گوید که این‌موضوع به نهادهای متولی از جمله بهزیستی و دستگاه قضایی ارتباط دارد. محمدحسین صالحی بر این موضوع تأکید می‌کند که شورای مبارزه با مواد مخدر متولی سیاست‌گذاری در حوزه مواد مخدر است. دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر به توضیحاتش، سیاست‌های کلی در حوزه دسته‌بندی معتمدان را اضافه می‌کند و می‌گوید: برخی از معتمدان مواد صنعتی، خانه و خانواده ندارند که به آنان «معتاد متجاهر» گفته می‌شود؛ این گروه با کمک پلیس به کمپ‌های ماده‌۱۶ فرستاده می‌شوند. گروه دیگری از معتمدان خانواده دارند اما برای ترک مواد تمکین نمی‌کنند و حاضر نیستند به کمپ مراجعه کنند. سیاست‌ها در این زمینه این‌گونه تدوین شده است که خانواده با مراجعه به دستگاه قضایی و گرفتن فرم، فرد معتاد را به کمپ می‌برند. این موارد همان‌طور که اشاره کردم، اجرایی است و در حوزه اختیارات بهزیستی است.

- فقط ۲ ساعت!

اما بهزیستی به‌عنوان متولی که اداره کمپ‌ها به او سپرده شده است، گلايه‌های مردم را

یلدا مهدوی

بازدید

می‌گویند: «اگر معتاد را بیمار تلقی می‌کنید، چرا باید برای گرفتن درخواست فرستادن او به کمپ، به دادسرای عمومی و انقلاب مراجعه کنید تا پس از گذراندن یک روند نسبتاً طولانی، نامه‌ای از آنجا برای گرفتن مأمور به کلاتتری به ما داده شود؟ چه کسی می‌داند که در زمانی که ما در پی گرفتن نامه در دادسرا هستیم، معتاد به خانه و خانواده مراجعه نکند و با توجهی که به‌خاطر استعمال شیشه دارد، بلایی سر خانواده نیاورد؟» یکی از شهروندان مشهدی از اوضاع بی‌سروسامان معتمدان شیشه‌ای می‌گوید. او معتقد است که با گذشت سال‌ها تعداد معتمدان صنعتی و مصرف‌کننده شیشه بیشتر از قبل شده است اما روند رسیدگی به این افراد، همچنان طولانی و قضایی است؛ موضوعی که به گفته این شهروند با توجهی آن‌هم روان‌گردان‌ها و آسبیبی که ممکن است فرد معتاد به خانواده وارد کند، در تضاد است. توضیحات او برای فرستادن معتاد کریستالی و شیشه‌ای به کمپ از این قرار است: همه می‌دانند که یک معتاد به شیشه در حالت حادی نیست و ممکن است هم آسبیبی برساند، حتی قتل انجام دهد. این را همه می‌دانند که معتاد شیشه‌ای با پای خودش به کمپ نمی‌رود و باید به‌زور او را به کمپ برد. او ادامه می‌دهد: به همین دلیل خانواده معتاد شیشه‌ای باید به دادسرای انقلاب مراجعه کند تا معاون دادستان درخواست قضایی برای کلاتتری محل صادر کند. گرفتن این درخواست با توجه به تعداد زیاد مراجعه‌کنندگان به دادگاه انقلاب، روندی بسیار طولانی است. البته صدور این درخواست پایان