

روزی برای قدردانی از ساکنان سبز خانه هایمان

اگر تجربه نگهداری از گیاهان آپارتمانی را داشته باشید، خیلی خوب می دانید که آن ها هم در تصفیه هوای خانه و هم در ایجاد حس خوب به ما کمک می کنند. حتی بعضی گیاهان می توانند سموم هوا را به طور ویژه پاک سازی کنند. روز تقدیر از گیاهان آپارتمانی فرصتی است برای اینکه به خودمان یادآوری کنیم طبیعت حتی در کوچک ترین اجزایش تا چه اندازه می تواند در روان ما تأثیرگذار باشد. در این کیسول چندتا از بهترین گیاهان آپارتمانی را به شما معرفی می کنیم که هم خیلی حساس نباشند و هم کلی خاصیت برای خانه تان داشته باشند.

● **آلوتورا** از بی ادعای ترین گیاهان است، آب زیادی نمی خواهد و فقط کافی است دمای مناسبی برایش فراهم کنید تا بخشنده گی اش را نشان تان بدهد. آلوتورا برای بریدگی ها و کوفتگی های جزئی مفید است و به مرطوب سازی پوست و ترمیم سوختگی ها کمک می کند.

● گیاه عنکبوتی یا همان گندمی علاوه بر زیبایی می تواند فرمالدئید را از هوای خانه تان بگیرد. فرمالدئید ماده ای است که معمولاً از هر چیزی که در منزل دارید همچون کیسه های کاغذی، کیسه های مومی، دستمال کاغذی، حوله، سفره، قاب تخته سه لا و پارچه های مصنوعی وارد هوا می شود. این گیاه نگهداری بسیار ساده ای دارد و اگر مبتدی هستید، شروعی عالی برای شماست.

● **پاپیتال** گیاهی است نور دوست که مراقبت خاصی هم نیاز ندارد، این گیاه برای کسانی که تنگی نفس دارند بسیار مفید است و می تواند نفس کشیدن را برای شما آسان کند و کمک کند راحت بخوابید.

● اگر بوی رزماری را به خاطر داشته باشید، می دانید که این گیاه حساسی به درد بخور است، چون خشک شده اش می تواند چاشنی بسیاری از غذاها شود و خودش هم برای تقویت حافظه و تمرکز مفید است. رزماری به نور معمولی نیاز دارد و در فصل های گرم و سرد میزان آب دهی متفاوتی می خواهد.

● **بامبو** از آن گیاه های پرخاصیت است. فرمالدئید، بنزن، منوکسید کربن، زلیلی و کلورو فرم را از هوای ما می گیرد و آن را تصفیه می کند. این گیاه به نور متوسط و غیر مستقیم نیاز دارد و اگر آن را در آب نگه می دارید، باید هر ۲ هفته یک بار آبش را عوض کنید.

● **پتوس** از محبوب ترین گیاه های آپارتمانی است، چون در نور کم زنده می ماند و اگر هم به طور منظم به آن آب ندهید، مشکلی برایش پیش نمی آید. این گیاه به بومی توانده مواد شیمیایی مانند بنزن و تری کلرواتیلن را از هوا حذف کند. بنزن سمی است که در چسب و رنگ و مواد شوینده یافت می شود.

● اسپاتی فیلوم در فهرست پیشنهادی و تأیید شده ناسا، بیشترین امتیاز را برای تصفیه آلودگی های داخل منزل دریافت کرده است. این گیاه به نور زیاد یا متوسط و غیر مستقیم خورشید نیاز دارد و تشنگی اش را با پز مژدگی برگ هایش نشان می دهد.

● شفلرا یا درخت چتری از دیگر

گیاهان آپارتمانی است که نور زیاد غیر مستقیم را دوست دارد و خاک مرطوب را ترجیح می دهد، اما اگر گاهی خاکش خشک شود، مشکلی پیش نمی آید. شفلرا هوای خانه را پاک سازی می کند و برای تازه کارها بسیار مناسب است.

● نعنای بهترین گیاهان خانگی است، چون

می توانید جایی را که رشد می کند، کنترل کنید، در حالی که در باغچه خارج از خانه معمولاً همه فضا را پر می کند. این گیاه خوش بو، یک حشره کش طبیعی است و برگ هایش می تواند دمنوش های معطری برایتان بسازد.

تصیر طلایی آکواریوس آغاز شده است، حواستان هست؟

مریم ملی

کلمه آکواریوس برایتان آشناست؟ این روزها در باره اش شنیده اید؟ شاید هم در خیلی از گروه ها و کانال های شبکه های اجتماعی به چشمتان خورده باشد؟ حتی احتمال دارد هنگام وب گردی هایتان در سایت های مختلف توجهتان را جلب کرده باشد. شاید چنین متنی هم برایتان آشناست که می گوید: «با پایان عصر حوت در سال ۲۰۱۲ و آغاز عصر آکواریوس یا دلو و ورود منظومه شمسی به نوار فوتونی، بشر وارد چرخه جدیدی می شود، اما نه تنها خورشید گردش ۲۶ هزار ساله به دور ستاره آلیسون را به پایان می برد، بلکه آلیسون، خورشید و مرکز خوشه پروین هم به پایان یک گردش ۲۲۵ میلیون ساله به دور مرکز کهکشان می رسند.» با خواندنش بدون درنگ با خودتان می گوید عجب پس این تغییرات و وارد شدن منظومه شمسی به یک عصر جدید است که باعث شده است در هر گوشه از دنیا خبرهای عجیبی بشنویم و بعد از دوستان و آشنایان هم می شنوید که «آره بابا همینه که به انتخابات توی آمریکا به چنین روزی کشیده شد» و دیگری می گوید «شاید این ویروس جدید و جهش هاش هم نشانه همین آغاز دوران تازه است.» اگر شما هم با شنیدن و خواندن این خبرها شگفت زده شده اید و سؤال های زیادی برایتان پیش آمده است، با ما همراه باشید تا از عصر آکواریوس و اینکه چطور هیچ مبنای علمی ندارد، بیشتر برایتان بگوییم.

قرارد؟ فوتون در فیزیک ذره ای بنیادی است که منتقل کننده تابش های الکترومغناطیسی است. در حقیقت این ذره تابش های گاما، پرتو ایکس، نور مرئی و امواج فرابنفش را ایجاد می کند. در اصطلاح عامیانه فوتون ها همان ذراتی هستند که نور مرئی و بقیه امواج الکترومغناطیسی را می سازند و باعث می شوند ما جهان را ببینیم. در واقع فوتون هادر همه جای عالم هستند؛ هر جا که تابشی وجود داشته باشد، فوتون ها هم حاضرند، بنابراین نمی شود گفت جای به خصوصی از منظومه شمسی یا کل کیهان هست که در آنجا نوری فوتونی قرار دارد و زمین قرار است واردش شود. برای کسانی که با علم به ویژه فیزیک و نجوم آشنا هستند، این عبارت بیشتر شبیه جوکی بی مزه است.

● **سفر ستاره آلیسون و خورشید به دور کهکشان** حالا می رسیم به خورشید و ستاره آلیسون که قرار است همگی به دور مرکز کهکشان بچرخند و رسماً عصر جدید را برای ما آغاز کنند. جالب است بدانید خورشید و همه ستاره های موجود در کهکشان ما همیشه در حال چرخش به دور مرکز کهکشان بوده اند و هستند، زیرا جاذبه بسیار قوی سیاه چاله ای که در وسط کهکشان وجود دارد، باعث می شود همه ستاره ها به آهستگی به دورش بچرخند. شاید بپرسید پس چطور این را حس نمی کنیم یا نشانه ای از این چرخش نمی بینیم؟ علتش این است که این چرخش در بلندمدت و به کندی انجام می شود. عدد ۲۶ هزار سال هم، زمان حرکت تقدیمی زمین است که صرفاً برای معنا و مفهوم بخشیدن و ظاهراً سازی علمی به این خبر اضافه شده است و معنای دیگری ندارد.

● **طالع بینی، شبه علم و دیگران!**

خیلی اوقات طالع بینی با علم نجوم اشتباه گرفته می شود و همین موضوع دست مایه ساخت خبرهای زرد و غیر علمی قرار می گیرد و باعث می شود عده زیادی از مردم به اصطلاحات نجومی و علمی بدبین شوند. آکواریوس صرفاً نام یک برج و یک صورت فلکی است، ولی خبرهای شبه علمی و ویدئوهای خوش رنگ و لعابی که به تازگی ساخته شده است و دست به دست می شود، از آغاز عصر تازه ای می گوید که جنگ نور و تاریکی بر سر آگاهی و اراده و آزادی انسان است و در نهایت به پیروزی نور ختم می شود؛ ادعایی که با امید و احساسات خوب تزئین شده است تا بیشتر دلمان بخواهد باورش کنیم و نشرش دهیم، در حالی که چیزی جز به هم بافتن تخیلات غیر واقعی نیست. در این بین بعضی ها می گویند این موضوع ها به متافیزیک مربوط است و علم هنوز درکی در باره اش ندارد، اما باید این را بدانیم که اگر این موضوع به متافیزیک مربوط است، پس چرا از اصطلاحات علمی برای باور پذیر تر شدنش استفاده می کنند؟

● **فوتون به چه معناست؟**

اما برویم سراغ نوار فوتونی؛ این طور که متن این خبر می گوید، قرار است در همین روزها منظومه شمسی وارد نوار فوتونی شود. بیابید دقیق تر به این اصطلاح نگاه کنیم. نوار فوتونی دقیقاً چیست و کجا



تصیر طلایی آکواریوس آغاز شده است

تصیر طلایی آکواریوس آغاز شده است

تصیر طلایی آکواریوس آغاز شده است

تصیر طلایی آکواریوس آغاز شده است

تصیر طلایی آکواریوس آغاز شده است

تصیر طلایی آکواریوس آغاز شده است

تصیر طلایی آکواریوس آغاز شده است