

جنگ برای قهرمانی نیم فصل

مسابقات نیم فصل اول لیگ دسته یک فوتبال ایران امروز و فردا برگزار می شود و قهرمان نیم فصل رقابت ها در پایان این هفته مشخص خواهد شد. هم اکنون تیم مس کرمان بیست و نه امتیازی صدرنشین مسابقات است و شهرداری استارای بیست و هشت امتیازی هم در رده دوم جدول ایستاده است. ضمن اینکه تا تیم رده پنجم جدول روی کاغذ شانس قهرمانی نیم فصل را دارند. شاید بتوان گفت فینال نیم فصل اول لیگ در کرمان برگزار می شود، جایی که مس کرمان به مصاف استقلال خوزستان رده سومی می رود. استقلال خوزستان در صورت پیروزی مقابل مس کرمان و توقف شهرداری استارا قهرمان نیم فصل خواهد شد؛ اما اگر مس کرمان بازی را ببرد، بی چون و چرا قهرمانی نیم فصل را از آن خود خواهد کرد. مساموی ۲ تیم راه را برای قهرمانی شهرداری استارا هموار می کند. تیم فوتبال مس کرمان در بازی های فصل قبل لیگ یک...

بازی های فصل قبل لیگ یک...

«معروف» آماده هنرنمایی در لیگ چین

لیگ والیبال چین از ۲۵ اسفند آغاز می شود و سعید معروف، کاپیتان تیم ملی ایران، به همراه تیم بایک مو تور یکن آماده حضور در این رقابت ها است. هم زمان با شروع موج جدید شیوع ویروس کرونا در کشور چین... محدودیت های تازه ای از سوی...



درخشش بومی پشت تور

بدمینتون بازان مشهدی با قهرمانی در لیگ دسته یک حالا سودای موفقیت در لیگ برتر را دارند

تیم بدمینتون مشهد توانست با قدرت به قهرمانی لیگ دسته یک کشور برسد؛ تیمی که شاید در ابتدای فصل با توجه به شاکله تمام بومی، فقط سودای صعود به لیگ برتر را داشت، اما در پایان توانست در قامت یک قهرمان بدرخشد و با برتری در دیدار پایانی مقابل البرز میزبان به جام قهرمانی هم برسد. لیگ دسته یک بدمینتون امسال با فشرده گی و کمیت بالا برگزار شد...

۱۰

گیتار کوک آبی ها

کام استقلال با ورود فرهاد مجیدی و شکست فولاد شیرین شد



خطر از بیخ گوش «نعمتی» گذشت

۱۰

اعلام برنامه دور نهایی لیگ برتر فوتسال

۱۰

جزو هافبک های گران قیمت نیستم

واکنش سعید واسعی به افشای قرارداد ۹ میلیاردی

جهانبخش فدراسیون راپول دار کرد

قرار است باشگاه برایتون بابت مکانیزم مشارکت در حق آموزش علیرضا جهانبخش، مبلغ ۵۷۲ هزار یورو به فدراسیون فوتبال ایران بپردازد. چندی پیش فدراسیون فوتبال در خبری کوتاه به بیان جزئیاتی از یک پرونده با محتویات کمتر شنیده شده خبر داد...



دوری ملی پوش پیشین تکواندوی بانوان از شیاپ چانگ

نفیسه رنگرز زاده می خواهد پا به دنیای مربیگری بگذارد

اکنون در تیم ملی مهلا مؤمن زاده بازیکن بسیاری خوبی است که از تاکتیک بالایی برخوردار است و ملی پوش زیادی داریم که بتواند به مدال برسد. با آینه تمرین می کردم

ملی پوش سابق تکواندو با بیان اینکه در سال های گذشته شرایط در مشهد با تهران کاملاً متفاوت بود، ادامه داد: از نظر امکانات و سالن با محدودیت هایی روبه رو بودیم. شاید جالب باشد، اما من در مشهد حریف تمرینی نداشتم. بازیکنی که بتواند من را به چالش بکشد و برای تیم ملی آماده کند، نبود و من به صورت ذهنی و در مقابل آینه و سستون تمرین می کردم و این تصویر سازی ها بسیار به من کمک کرد و در رقابت واقعی نیز می توانستم آن ها را اجرا کنم. البته ایسین محدودیت ها باعث آسیب دیدگی نیز شد. در آن سال ها، سالن ما فقط قسمت کوچکی تاتامی داشت و مجبور بودم روی موکت تمرین کنم و همین موضوع باعث شد منچ پایم دچار آسیب دیدگی شود. او افزود: در دوران حرفه ای ورزشی به حق خودم نرسیدم، به المپیک فکر می کردم و تاجایی که در توانم بود، تلاش کردم؛ اما به هر حال همه چیز آن طور که می خواستیم، پیش نرفت. با وجود کسب مدال های مختلف در طول این سالیان، متأسفانه به دلیل مصدومیت های طولانی مدت در بیشتر مواقع از حضور در مسابقات برون مرزی محروم شدم و بسیاری از موقعیت ها را به دلیل این بدشانسی ها از دست دادم.

بر گزار شد، مدال برنز را به دست آورد. می خواهم قهرمان تربیت کنم

این ملی پوش سابق در یک سال اخیر که شیوع ویروس در سراسر دنیا ورزش را نیز تحت تأثیر قرار داده بود، ترجیح داد با گذراندن دوره های مربیگری پا در مسیر دیگری بگذارد. رنگرز زاده تصریح کرد: سال ۹۸ به رقابت های انتخابی تیم ملی تکواندوی بانوان دعوت شدم، اما برای ادامه کمی دلسرد شدم. ترجیح دادم در مسابقات شرکت نکنم و کمی از دنیای رقابت فاصله بگیرم. اکنون هدفم مربیگری و تربیت تکواندوکاران قهرمان بیشتری برای شهرم



مژده رنگیان
m.rangian@shahraranews.ir

قهرمان آسیایی تکواندوی دختران تصمیم دارد این روزها از مبارزه در شیاپ چانگ دور شود تا دختران مشهدی بیشتری را برای قهرمانی در این رشته ورزشی آماده کند. هر چند او می گوید از رقابت های تکواندو خدافظی نکرده و ممکن است با هم برای جدال راهی میدان شود.

در تکواندو مشهد تعداد قهرمانان بین المللی به تعداد انگشتان دست است، به ویژه در بخش دختران که کار سختی در پیش دارند؛ اما در این سال ها نفیسه رنگرز زاده توانسته است یک تنه جای خالی مشهدی ها را در اردوهای تیم ملی پر کند. نفیسه رنگرز زاده با وجود اینکه در بیست و پنج سالگی به سر می برد، بیش از ۱۰ سال است که تکواندو را آغاز کرده است که در این بین ۸ سال را در اردوی تیم ملی و با پوشیدن لباس تیم ملی پشت سر گذاشت. این تکواندوکار مشهدی هم دوره و هم تیمی کیمیا علی زاده اولین بانوی مدال آور ایرانی در المپیک نیز بوده است. این تکواندوکار مشهدی در سال ۹۵ همراه تیم ملی تکواندوی بانوان در مسابقات قهرمانی باشگاه های آسیا در کشور امارات مدال طلا را کسب کرد و در مسابقات بین المللی ۲۰۱۹ که به میزبانی کیش

معرفی برترین های بدمینتون خراسان رضوی

مسابقات بدمینتون دختران انتخابی تیم های خراسان رضوی برگزار شد. این رقابت ها در ۴ رده سنی برگزار شد. در رده سنی کمتر از ۱۱ سال، نوشا کلای، نگار نیک نژاد و سلما ذوالفقاری اول تا سوم شدند. در رده کمتر از ۱۳ سال الینا اورنگ به قهرمانی رسید و زهرا شاعران و فاطمه زهرا صبوری دوم و سوم شدند. در رده سنی زیر ۱۵ سال سارا حسن زاده بر سکوی نخست ایستاد، سوگل شاعران دوم شد و رامش عطاران در رده سوم قرار گرفت. همچنین در رده زیر ۱۷ سال فاطمه زهرا شمس آبادی، فاطمه مایونی و ساغر برزگر نفرات برتر شدند. افراد برگزیده به مسابقات منطقه ای اعزام خواهند شد.

درخواست تست رایگان «پی سی آر» برای داوران

یکی از مربیان لیگ برتری فوتسال بانوان از سازمان لیگ خواست تا داوران نیز تست هفتگی را پشت سر بگذارند. مینا بارانی، سرمربی تیم فوتسال بانوان ملی جفاری، گفته است: قطعاً سلامتی داوران، ناظران و سایر دست اندرکاران بسیار مهم است؛ زیرا آن ها با بازیکنان وارد زمین می شوند. همان طور که بازیکنان هر هفته تست PCR می دهند، این موضوع باید برای داور ها هم انجام شود.

دختران بسکتبالست در پلی آف به میدان می روند راه سخت خراسانی ها در دسته ۲

نماینده خراسان رضوی ۲ دیدار سخت در پلی آف بسکتبال بانوان در لیگ دسته ۲ پیش رو دارد. خراسان رضوی امسال در لیگ دسته ۲ بسکتبال بانوان ۲ نماینده داشت که در مرحله پلی آف اول این رقابت ها تیم مولتی کافه مشهد حذف شد؛ ولی تیم خانه بسکتبال نیشابور به پلی آف دوم صعود کرد و حالا باید با مس رفتنجان رقابت کند تا یکی از این ۲ تیم بتواند راهی نیمه نهایی شود. این مسابقات به میزبانی اکسپژن اراک امروز آغاز می شود. خانه بسکتبال نیشابور امروز و فردا به مصاف مسی ها می رود و باید رفت و برگشت با یکدیگر جدال کنند. در صورتی که نیشابور و رفتنجان هر کدام برنده یک دیدار باشند، سر نوشت تیم صعود کننده به بازی سوم کشیده می شود. در صورت پیروزی دختران خراسانی باید ۲۳ و ۴ اسفند در اصفهان با برنده دیدار های فولاد آلیاژ ایران بزد و خانه بسکتبال نیاوند رقابت کنند. نیمه نهایی نیز به صورت رفت و برگشت برگزار می شود تا تیم های برتر شناخته و راهی فینال شوند. در نهایت ۲ تیم اول و دوم جواز حضور در لیگ دسته یک را کسب خواهند کرد. پیش از شروع مرحله پلی آف، هر تیم ۳ دیدار در مرحله رفت و برگشت پشت سر گذاشته بود که تیم نیشابور ۲ پیروزی کسب کرد و در یک بازی غایب بود. در پلی آف اول نیز خانه بسکتبال نیشابور ۸۷ بر ۴۵ نایریکای همدان را شکست داد. در بازی برگشت هم ۸۶ بر ۴۱ دوباره از سد نایریکای همدان گذشت و صعود کرد.

میل شویسی تخصصی تیپایش تضمینی
۷۴۱۷۴۵۲
۰۹۳۷۷۳۹۱۶۱۳
۰۹۳۵۷۸۳۲۷۹۲



۱
هادی رضایی
دارنده ۶ طلای پارالمپیک به عنوان بازیکن و مربی



۲
علی باغیان باشی
قهرمان آسیا و دارنده رکورد سی ساله در دوهای استقامتی کشور



۳
رسول خادم
دارنده مدال طلای المپیک



۴
حشمت مهاجرانی
سرمربی تیم ملی فوتبال در جام جهانی، المپیک و قهرمان جام ملت های آسیا



۵
خداداد عزیزی
دارنده عنوان مرد سال فوتبال آسیا

انتخاب برترین چهره تاریخ ورزش مشهد

چهارمین نظرسنجی سالیانه شهر آرا ورزشی روزنامه شهر آرا بنادارد به مناسبت پایان سال ۱۳۹۹، برترین چهره ورزش تاریخ ۱۰۰ سال گذشته مشهد را معرفی کند. براین اساس ۵ چهره ورزش مشهد که در میادین بین المللی افتخارات سترگ در تاریخ ورزش ایران رقم زده اند، با مشورت گروهی از کارشناسان ورزش انتخاب شده اند تا در ترازوی داوری شما قرار بگیرند.

برای شرکت در این نظرسنجی می توانید عدد مربوط به هر چهره ورزشی را به شماره زیر پیامک کنید. مهلت شرکت در نظر سنجی تا ۲۹ اسفند ۱۳۹۹ است و نتیجه این نظر سنجی در فروردین ۱۴۰۰ اعلام می شود.

پیامک: ۳۰۰۰۷۲۸۹
www.shahraranews.ir