



دوخواهر محله سیدی باروحیه های متفاوت هنری و ورزشی در سطح استان حرف برای گفتن دارند

نقش بوم و رنگ مدال

هم محلی

● آمادگی برای حضور در «عصر جدید»

شیوع ویروس کرونا در سال گذشته باعث لغو مسابقات شد. اتفاقی که به ساجده و مربی اش انگیزه حضور در برنامه «عصر جدید» را بخشید. ساجده در باره تصمیم مربی و هدف او از شرکت در این برنامه تلو یونی توضیح می دهد: این روزها که به دلیل شیوع کرونا مسابقات تعطیل شده است، ما نمی از زمان تمرین را به آماده سازی برای حضور در برنامه عصر جدید اختصاص می دهیم. هدف من و دوستانم از حضور در این برنامه ارائه یک نمایش خوب است تا توانایی دختران سیدی را نشان دهیم. البته ما برای موفقیت به حمایت و پشتیبانی نیاز داریم. چندین بار مربیان رشته های ورزشی مختلف به ساجده پیشنهاد کرده اند رشته ورزشی اش را تغییر دهد، اما او با وجود آگاهی از محدودیت های این رشته، حاضر نیست به حضور در یک رشته دیگر فکر کند. ساجده در باره تصمیمش به ادامه رشته ژیمناستیک می افزاید: من عاشق ژیمناستیک هستم و حتی حاضر نیستم به یک رشته دیگر فکر کنم. هدف من فقط موفقیت در این رشته ورزشی است و قصد دارم ملی پوش تیم ژیمناستیک دختران ایران بشوم و در مسابقات جهانی برای کشورم افتخار کسب کنم، رؤیایی که تحققش سخت به نظر می رسد.

● معلمی که استعدادیاب شد

مهدیه قنبری یک سال از ساجده بزرگ تر است. او بر خلاف خواهرش علاقه چندانی به ورزش ندارد و عاشق هنر است. با وجود اینکه فقط ۱۴ سال دارد و هرگز در یک کلاس آموزش نقاشی شرکت نکرده، در مسابقات استانی در رشته آبرنگ مقام اول را کسب کرده است و مدرک مربیگری نقاشی دارد. مهدیه در باره علاقه اش به هنر می گوید: مادر من عاشق نقاشی از طبیعت است. دیدن آثار او باعث شد من از کودکی به نقاشی علاقه مند شوم، اما معلم کلاس چهارم دستانم باعث شد هنر را به صورت حرفه ای دنبال کنم. آن سال خانواده ام از لحاظ مالی دچار مشکلاتی بود و قادر به خرید لوازم نقاشی نبود تا اینکه معلمم، هزینه خرید لوازم نقاشی را به من داد. موضوعی که باعث جلب توجه برخی هنرمندان به مهدیه شده، هنر ذاتی اوست. مهدیه علاوه بر اینکه نامش در میان هنرمندان استان مطرح شده است، نقاشی اش به روی دیوار یکی از مراکز هنری شهر چشم نوازی می کند. او در باره چگونگی کسب مهارت های نقاشی می افزاید: متأسفانه در محله قائم فقط یک کلاس نقاشی دیدم که سطح پایینی داشت، به همین دلیل تصمیم گرفتم با بهره بردن از اینترنت نقاشی یاد بگیرم. من به تنهایی کار می کردم تا اینکه سال گذشته در مسابقات نقاشی آموزش و پرورش استان شرکت کردم و توانستم مقام نخست را در بخش آبرنگ کسب کنم. علاوه بر این توجه یکی از داوران به نام استاد خیرآبادی به من جلب شد و او پس از آن نقش استاد راهنمای من را ایفا کرد تا بتوانم به آرزویم که افتتاح یک گالری نقاشی است، برسم. ■

ساجده و مهدیه قنبری ثانی ۲ خواهر در محله قائم هستند که یکی ورزش کار و دیگری هنر مند است. بخشی از دیوار منزل آن ها را آثار هنری و قسمتی دیگر را لوح ها و مدال های رنگارنگ ورزشی فرا گرفته است. ساجده به واسطه عشق پدرش به ورزش راه پدر، و مهدیه علاقه مادر به هنر را با ترسیم نقاشی دنبال می کند. خانواده قنبری ۳ فرزند دختر و یک پسر دارند. ساجده فرزند سوم این خانواده است که ۱۳ سال دارد و تا امروز بیش از ۲۰ مقام برتر را در مسابقات مختلف رشته ژیمناستیک کسب کرده است. ساجده ۶ سال داشت که والدینش او را در یک باشگاه ژیمناستیک ثبت نام کردند و برای او فقط همین یک سال کافی بود تا با درخشیدن در اولین رقابت و کسب رتبه نخست، نظر خانواده اش را برای ادامه مسیر تغییر دهد. با توجه به آغاز اولین سال تحصیلی ساجده، خانواده قصد نداشتند دیگر او را در باشگاه ثبت نام کنند. ساجده در باره نتایج اولین رقابتی که در آن شرکت کرده است، می گوید: پس از یک سال تمرین، در مسابقات ژیمناستیک که در سطح ناحیه آموزش و پرورش برگزار می شد، شرکت کردم. این مسابقه برای من دستاورد زیادی داشت که کمترین آن کسب مقام اول و تجربه شیرین پیروزی بود. از دیگر موفقیت های من در این رقابت آشنایی با معصومه صفدر نژاد، مربی ژیمناستیک، بود که در این مسابقات داور بود. این مربی پس از پایان مسابقات به من پیشنهاد کرد با او تمرین کنم و خانواده که قصد نداشتند من را دوباره در باشگاه ثبت نام کنند، این درخواست را قبول کردند.

● سریال افتخارات در مسابقات ورزشی

ساجده تمریناتش را با مربی جدید آغاز می کند، تمریناتی که نتیجه آن پیشرفت بیشتر و کسب مقام های اول تا سوم در رقابت های مختلف ژیمناستیک می شود. ورزش کار محله قائم در باره تجربه تمرین با استاد جدیدش توضیح می دهد: یک سال از تمرین با معصومه صفدر نژاد گذشت و پس از آن به پیشنهاد مربی ام وارد سالن مسابقات مختلف شدم و از هر کدام با مدال بیرون آمدم. در این میان مسابقات ژیمناستیک دختران استان که آموزش و پرورش برگزار می کرد، از رقابت های باکیفیتی بود که من هم در آن شرکت کردم. در اولین سال این مسابقات در بخش زمینی مقام نخست را کسب کردم. سال بعد از آن در پایه سوم اعلام شد مسابقات استانی ژیمناستیک از این به بعد برای دانش آموزان پایه چهارم به بعد برگزار می شود. متأسفانه مسابقات سال بعد از آن را با وجود آمادگی زیادی که داشتم به دلیل مصدومیت از دست دادم. البته سال بعد از آن در بخش پارالل این رقابت، مقام سوم و در قسمت تیمی مقام نخست را کسب کردم. در مجموع تا سال گذشته موفق به کسب ۲۳ مقام برتر در مسابقات مختلف شدم.

ساجده می گوید:
در مجموع تا سال گذشته موفق به کسب ۲۳ مقام برتر در مسابقات مختلف ژیمناستیک شدم

