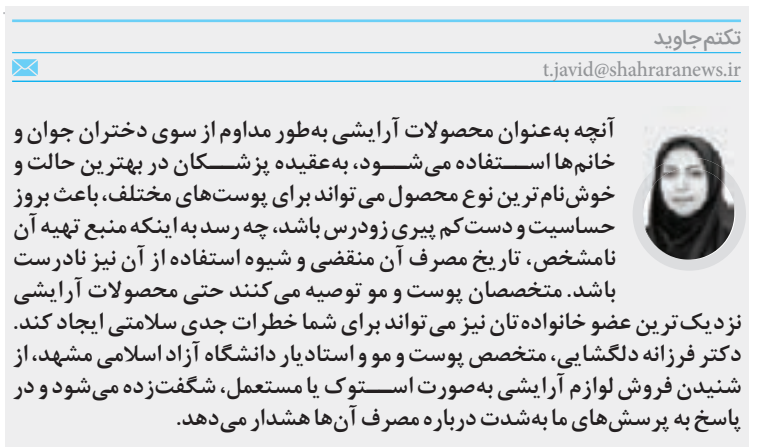


هزینه خوشگلی؛ رفاقت با ویروس، باکتری و قارچ!

استفاده از محصولات آرایشی دست دوم عوارض پوستی خطرناکی در پی دارد



آنچه به عنوان محصولات آرایشی به طور مداوم از سوی دختران جوان و خانم‌ها استفاده می‌شود، به‌عقیده پزشکان در بهترین حالت و خوش‌نام‌ترین نوع محصول می‌تواند برای پوست‌های مختلف، باعث بروز حساسیت و دست‌کم پیری زودرس باشد، چه رسد به اینکه منبع تهیه آن نامشخص، تاریخ مصرف آن منقضی و شیوه استفاده از آن نیز نادرست باشد. متخصصان پوست و مو توصیه می‌کنند حتی محصولات آرایشی نزدیک‌ترین عضو خانواده‌تان نیز می‌تواند برای شما خطرات جدی سلامتی ایجاد کند. دکتر فرزانه دلگشایی، متخصص پوست و مو و استادیار دانشگاه آزاد اسلامی مشهد، از شنیدن فروش لوازم آرایشی به‌صورت استتوک یا مستعمل، شگفت‌زده می‌شود و در پاسخ به پرسش‌های ما به‌شدت درباره مصرف آن‌ها هشدار می‌دهد.

- قبل از اینکه به استفاده از لوازم آرایشی مستعمل بپردازیم، بفرمایید که لوازم آرایشی نو هم به خودی خود می‌تواند باعث بیماری‌زایی شود؟**
دانشتن این مسئله بسیار مهم است و آن اینکه آگاه باشیم مراحل تولید محصولات به چه شکل بوده‌است. اگر این محصولات در کارخانه معتبری تولیدنشده و تولیدکننده آن نامشخص باشد و از نوع مواد اولیه آن اطلاعی نداشته باشیم، ممکن است مواد تاریخ‌مصرف گذشته یا بدون تأییدیه بهداشت در ساخت آن به کار رفته باشد، تراریخته بوده و میزان غیراستاندارد تولیدشده باشد. چنین محصولی حتی اگر نو هم باشد، خطرناک است. لوازم آرایشی که در مراکز غیرمجاز بدون استاندارد تولید و فروخته می‌شود، به تنهایی سرطان‌زا هستند. علاوه بر این‌ها محصولات معتبر با تاریخ مصرف صحیح و مواد استاندارد هم در برخی از افراد مشکلات پوستی ایجاد می‌کنند.
- چه بیماری‌های پوستی‌ای در مصرف‌کنندگان محصولات غیراستاندارد یا تاریخ‌گذشته شایع است؟**

مصرف این مواد آرایشی می‌تواند به‌آسانی باعث سرایت بیماری‌ها به دیگران شود. تاریخ انقضا نکته نگران‌کننده‌ای است که می‌تواند بر بیماری‌زایی محصولات بیفزاید. ابتلا به بیماری‌هایی همچون سرطان‌های پوستی، هیاتیت، اچ‌آی‌وی، عفونت‌های قارچی و انگلی در این موارد بسیار رایج است و در بیماران فراوان دیده‌می‌شود؛ زیرا آن ماده آرایشی محل خوبی برای رشد ویروس، باکتری و قارچ خواهد شد که در همان ماده آرایشی ایجاد می‌شوند و رشد می‌کنند و به دیگر مصرف‌کنندگان منتقل می‌شوند.

- ویروس‌ها و میکروب‌ها با وجود استفاده نکردن طولانی‌مدت از یک محصول آرایشی غیرفعال نمی‌شوند؟**

خیر این تصور اشتباه است و هرگز چنین اتفاقی نمی‌افتد؛ زیرا مثلاً کرم پودر یا ریمل، محل خوبی برای رشد آن میکروب به حساب می‌آید. وقتی پلمپ یک محصول باز می‌شود، رسیدن اکسیژن به آن، زمینه تکثیر مواد بیماری‌زا را فراهم می‌کند؛ هم زمینه رشد باکتری می‌شود، هم زمینه انتقال می‌شود.

عامل دیگری که بیماری‌زایی این محصولات را بیشتر می‌کند، میزان سلامتی خود فرد است. وجود آلرژی، حساسیت به یک ماده خاص، انواع مختلف تنوع پوستی و نقص پوستی می‌تواند احتمال بروز بیماری را تشدید کند.

- برخی افراد با وجود همه هشدارها به‌سوسه‌ارزان‌قیمت بودن آن‌را تهنیه و استفاده می‌کنند و توجیه‌شان هم این است که تاکنون دچار مشکلی نشده‌اند. توصیه شما به آن‌ها چیست؟**
چنین افرادی که به هشدارها بی‌توجه هستند، باید بدانند که بسیاری از بیماری‌های عفونی مانند هیاتیت یک شبه بروز نمی‌کند و فرد شاید سال‌ها از وجود آن بی‌اطلاع بماند. حتی برخی آسیب‌های پوستی هم در طولانی‌مدت خود را نشان می‌دهد. به جز این موارد قرمزی، التهاب، خارش، پوسته‌ریزی خشکی و درد نیز می‌تواند از شایع‌ترین نشانه‌ها باشد که افراد باید به آن حساس باشند.

- اگر قصد استفاده از محصولات آرایشی را داریم، چه نکته‌های پوستی را رعایت کنیم؟**
توصیه مهم ما این است که کمتر از محصولات آرایشی استفاده و آن را به‌مهمانی‌ها محدود کنید. محصولات آرایشی استاندارد را از مراکز معتبر تهیه کنید و هرگز قیمت کم را ملاک قرار ندهید. تاریخ انقضا، اصل بسیار مهمی است. حتی اگر به‌تازگی محصولی را خریداری کرده‌اید و تاریخ مصرفش به پایان رسیده‌است، آن را دور بیندازید. قبل از استفاده همیشه ظاهر کرم یا محصول آرایشی را بررسی کنید. نباید آب و روغن از هم جدا شده باشد یا بوی نامطبوعی بدهد. تغییر شکل، بوی نامطبوع و جداشدن ترکیبات آن هم نشانه فساد است.



حراج سلامتی با فروش لوازم آرایشی دست دوم!

بازار استوک‌ها به لوازم آرایشی رسید



خبر افزایش ۲/۵برابری قاچاق محصولات آرایشی به کشورمان کم بود که چشمان به پدیده فروش لوازم آرایشی دست‌دوم نیز روشن شد. انگار که بازار جنس‌های به‌اصطلاح استوک، برای خریداران و فروشندگان آن، مرزی نمی‌شناسد؛ حتی آن‌ها که خیلی شخصی‌اند و با سلامتی ارتباط مستقیم دارند. آن‌طور که حمید مقیمی، رئیس هیئت‌مدیره انجمن واردکنندگان و تولیدکنندگان محصولات آرایشی و بهداشتی، آمار داده است، لوازم

حراج سلامتی قیمت‌ها عجیب و غریب است، نه از گران‌بودن، از نهایت ارزانی؛ ارزان‌بودنی که یک دودوتا چهارتای ساده می‌گوید نمی‌تواند بی‌دلیل باشد؛ هرچند که فروشنده به توصیف‌های نخب‌نمایی مثل اصل بودن برند، درجه یک، ضد حساسیت، باکیفیت، صددرصد تضمینی و چیزهایی از این دست، اصرار کند. به‌طورمثال در یکی از آگهی‌های سایت دیوار، پنج قلم لوازم آرایشی شامل دو عدد خط چشم، پنکیک، رژگونه و بالم لب را یک‌جا، فقط ۲۰هزار تومان، قیمت زده است. اهمیت و ظرافت عضوی مثل چشم را با آگهی فروش خط چشم و ادعای فروشنده مبنی‌بر اینکه «یک بار هم ازش استفاده نکردهام» و البته باکیفیت بودن، بدون بیان برند آن، تصور کنید. فروش پالت دوازده‌تایی رژلب به قیمت ۵۵هزار تومان، مداد آرایشی به ۵هزار تومان، سایه سی‌وشش‌تایی پنکیک‌دار به ۴۰۰هزار تومان، رژلب‌های استفاده‌شده به ۱۵هزار تومان و ریمل ضدآب به ۲۵هزار تومان، نمونه‌هایی از این عجایب است. نمونه عجیب‌تر، ادعای فروشنده‌هایی است که براساس عکس‌های ارسال‌شده، در دست دوم بودن لوازم آرایشی‌شان، جای هیچ تردیدی نیست. این را می‌شود از روی پوشش پرخط و خش لوازم، مدادهای استفاده‌شده و سایه‌هایی که اثرچرک‌ه در آن‌ها مشهود است، فهمید؛ باین‌حال همچنان برنو بودن وسایلشان اصرار دارند. در این بازار خرید و فروش باوضعیتی که توصیف شد، پرسیدن سؤالاتی که برای خرید لوازم آرایشی، بسیارمهم‌تر از رنگ و ظاهر آن‌هاست، خنده‌دار به نظر می‌رسد. چیزهایی مثل نشان سیب سلامت، تاریخ تولید و انقضا و اگر جنس خارجی است، کدالصالت آن.

اگر خریدار این بازار فریبنده و خوش‌رنگ‌و‌لعاب هستند و در ضمن سلامتی‌تان، آن‌هم در این اوضاع کرونایی، برایتان مهم است بهتر است تکلیف‌تان را با خودتان روشن کنید و با سؤالاتی مثل بهداشت و وسایل و آلوده‌بودن یا نبودن آن‌ها از فروشنده، وقت خود را تلف نکنید؛ چون جواب درستی برای این سؤالات و گسترده‌تر هم کرد و پرسید که چرا نباید از وسایل آرایشی دیگران، خواه آشنا باشند یا غریبه، استفاده کنیم؟ پاسخ دم دستی این است: به همان علت که مسواک استفاده‌شده‌مان را نه به کسی می‌فروشیم و نه قرض می‌دهیم. پاسخ علمی به این سؤال را براساس یافته‌های دکتر کیارش قزوینی و همکارش بیان می‌کنیم. تحقیق آن‌ها به‌صورت اختصاصی، روی لوازم آرایشی چشم انجام شده است. برای این کار، ۴۵ نمونه ریمل و همین تعداد خط

گشتی در اپ‌ها و سایت‌های انتشار آگهی نشان می‌دهد مردم در دیگر نقاط کشور هم لوازم آرایشی متنوعی را برای فروش گذاشته‌اند؛ مثلاً در «کمدا» که اپلیکیشنی برای فروش کالاهای نو یا در کمدا مانده است، لوازم آرایشی دست‌دوم هم دیده می‌شود. برای مثال، کاربری، رژگونه‌ای در «حد نو» را که قیمت آن ۴هزار تومان است، به قیمت ۱۵هزار تومان می‌فروشد؛ او در توضیحات آگهی خود نوشته که رنگ آن به پوستش نمی‌آید.

آرایشی قاچاق، تقلبی، تاریخ‌گذشته، بی‌کیفیت و ارزان، آن‌قدر در بازار وفور دارد که نشود برای خرید و فروش لوازم آرایشی دست‌دوم، بهانه‌ای از جنس گران‌بودن تراشید.

تمرکز ما در این گزارش بر رفتار شهروندان مشهودی است؛ هرچند بررسی‌هایمان نشان می‌دهد که ماجرا به مشهد محدود نمی‌شود. بر خلاف همه موضوعاتی که باربب یا بی‌ربط، پای‌بستگی «مسئولان رسیدگی‌کنند» را به میان می‌آوریم؛ آگهی‌های رنگارنگ فروش لوازم آرایشی دست‌دوم به‌عنوان کالاهای سلامت‌محور، یک متولی مستقیم دارد و آن، ما مردم هستیم.

وجود ندارد و احتمالاً پاسخ‌هایی را دریافت خواهید کرد که ما دریافت کردیم؛ «عزیزم من خودم خیلی وسواسی‌ام. بهترن قول می‌دم هیچ مشکل بهداشتی‌ای نداشته باشه. اصلاً نگران نباشید. شما از این خرید پشیمون نمی‌شید.» و «خب آگه این‌قدر نگرانی، می‌تونن نخری.» بهانه‌ها برای فروش لوازم آرایشی استوک، ته‌مایه مشتری‌کی دارد؛ «تازه مغازه‌مو جمع کردم»، «خریدم اما استفاده نمی‌کنم»، «شکستگی حین باربری»، «برای دوره آموزشی استفاده کردم فقط»، «تغییر شغل دادم» و «برای خرید عروسی گرفتم» تعدادی از این موارد است. استفاده شخصی، مناسب برای جهیزیه، دوره‌های آموزشی و سالن‌های آرایشی، تعدادی از کاربردهایی است که فروشندگان برای لوازم آرایشی استوک پیشنهاد می‌دهند. فقر فرهنگی یا اقتصادی یا شاید هم هر دو؛ در این دست خرید و فروش‌ها پای کدام‌یک درمیان است؟ باتوجه‌به تنوع مناطقی که آگهی‌ها بارگذاری شده و این فرض که درست هم بارگذاری شده‌اند، نیز صحبت‌های تعدادی از آن‌ها، شاید نشود برای حراج لوازم آرایشی استوک، روی نیاز مالی با قطعیت انگشت گذاشت. در دست ضعف فرهنگی فعالان این بازار، گزینه‌ای است که می‌توان آن را راحت‌تر پذیرفت.

- چرا نه؟**
حدود ۱۰سال پیش، دو نفر از اعضای گروه میکروبیولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، تحقیقی انجام دادند که نتایج آن، برای سؤال این بخش از گزارش ما، پاسخی درست به حساب می‌آید؛ اینکه چرا نباید در بازار لوازم آرایشی دست‌دوم، خریدار یا فروشنده باشیم؟ می‌شود این سؤال را گسترده‌تر هم کرد و پرسید که چرا نباید از وسایل آرایشی دیگران، خواه آشنا باشند یا غریبه، استفاده کنیم؟ پاسخ دم دستی این است: به همان علت که مسواک استفاده‌شده‌مان را نه به کسی می‌فروشیم و نه قرض می‌دهیم. پاسخ علمی به این سؤال را براساس یافته‌های دکتر کیارش قزوینی و همکارش بیان می‌کنیم. تحقیق آن‌ها به‌صورت اختصاصی، روی لوازم آرایشی چشم انجام شده است. برای این کار، ۴۵ نمونه ریمل و همین تعداد خط

عجیب اما واقعی؛ رژژ کار کرده در حدنو!

یک‌جا ۱۰هزار تومان می‌فروشد. فرد دیگری نیز چندین محصول را از جمله انواع سایه و ضدآفتاب، با همان توصیف «در حد نو» با قیمت ۱۱۵هزار تومان برای فروش گذاشته است. همچنین فروشنده‌ای لوازم آرایشی و زیبایی در حد نو خود را که شامل چندین مداد و سایه و تاج و کلیپس مو می‌شود، به‌صورت تکی و یک‌جا می‌فروشد؛ همه با هم ۹۰ هزار تومان.

منبع: تجارت نیوز



البته بعضی هم محصولات نو خود را به دلایل مختلف برای فروش گذاشته‌اند؛ از جمله کاربری که یک رژلب قرمز ۵۰هزار تومانی را ۳۰هزار تومان قیمت گذاشته است. اما دلایل فروش چه بوده؛ آن را هدیه گرفته و رنگش را دوست ندارد. در سایت‌های «دیوار» و «شیپور» نیز آگهی‌های زیادی برای فروش لوازم آرایشی دست‌دوم دیده می‌شود. برای مثال کاربری ۴۰ تا ۵۰قلم لوازم آرایشی «کار کرده» را به صورت



۱-کارفرما: شهرداری مشهد- سازمان حمل و نقل و ترافیک مشهد
۲-موضوع مناقصه: تهیه مصالح و خط کشی گذرگاههای عابر پیاده با رنگ دو جزئی در مناطق ۵و ۶و ۷و ۸و ۹و ۱۰و ۱۱و ۱۲و ۱۳و ۱۴و ۱۵و ۱۶و ۱۷و ۱۸و ۱۹و ۲۰و ۲۱و ۲۲و ۲۳و ۲۴و ۲۵و ۲۶و ۲۷و ۲۸و ۲۹و ۳۰و ۳۱و ۳۲و ۳۳و ۳۴و ۳۵و ۳۶و ۳۷و ۳۸و ۳۹و ۴۰و ۴۱و ۴۲و ۴۳و ۴۴و ۴۵و ۴۶و ۴۷و ۴۸و ۴۹و ۵۰و ۵۱و ۵۲و ۵۳و ۵۴و ۵۵و ۵۶و ۵۷و ۵۸و ۵۹و ۶۰و ۶۱و ۶۲و ۶۳و ۶۴و ۶۵و ۶۶و ۶۷و ۶۸و ۶۹و ۷۰و ۷۱و ۷۲و ۷۳و ۷۴و ۷۵و ۷۶و ۷۷و ۷۸و ۷۹و ۸۰و ۸۱و ۸۲و ۸۳و ۸۴و ۸۵و ۸۶و ۸۷و ۸۸و ۸۹و ۹۰و ۹۱و ۹۲و ۹۳و ۹۴و ۹۵و ۹۶و ۹۷و ۹۸و ۹۹و ۱۰۰و ۱۰۱و ۱۰۲و ۱۰۳و ۱۰۴و ۱۰۵و ۱۰۶و ۱۰۷و ۱۰۸و ۱۰۹و ۱۱۰و ۱۱۱و ۱۱۲و ۱۱۳و ۱۱۴و ۱۱۵و ۱۱۶و ۱۱۷و ۱۱۸و ۱۱۹و ۱۲۰و ۱۲۱و ۱۲۲و ۱۲۳و ۱۲۴و ۱۲۵و ۱۲۶و ۱۲۷و ۱۲۸و ۱۲۹و ۱۳۰و ۱۳۱و ۱۳۲و ۱۳۳و ۱۳۴و ۱۳۵و ۱۳۶و ۱۳۷و ۱۳۸و ۱۳۹و ۱۴۰و ۱۴۱و ۱۴۲و ۱۴۳و ۱۴۴و ۱۴۵و ۱۴۶و ۱۴۷و ۱۴۸و ۱۴۹و ۱۵۰و ۱۵۱و ۱۵۲و ۱۵۳و ۱۵۴و ۱۵۵و ۱۵۶و ۱۵۷و ۱۵۸و ۱۵۹و ۱۶۰و ۱۶۱و ۱۶۲و ۱۶۳و ۱۶۴و ۱۶۵و ۱۶۶و ۱۶۷و ۱۶۸و ۱۶۹و ۱۷۰و ۱۷۱و ۱۷۲و ۱۷۳و ۱۷۴و ۱۷۵و ۱۷۶و ۱۷۷و ۱۷۸و ۱۷۹و ۱۸۰و ۱۸۱و ۱۸۲و ۱۸۳و ۱۸۴و ۱۸۵و ۱۸۶و ۱۸۷و ۱۸۸و ۱۸۹و ۱۹۰و ۱۹۱و ۱۹۲و ۱۹۳و ۱۹۴و ۱۹۵و ۱۹۶و ۱۹۷و ۱۹۸و ۱۹۹و ۲۰۰و ۲۰۱و ۲۰۲و ۲۰۳و ۲۰۴و ۲۰۵و ۲۰۶و ۲۰۷و ۲۰۸و ۲۰۹و ۲۱۰و ۲۱۱و ۲۱۲و ۲۱۳و ۲۱۴و ۲۱۵و ۲۱۶و ۲۱۷و ۲۱۸و ۲۱۹و ۲۲۰و ۲۲۱و ۲۲۲و ۲۲۳و ۲۲۴و ۲۲۵و ۲۲۶و ۲۲۷و ۲۲۸و ۲۲۹و ۲۳۰و ۲۳۱و ۲۳۲و ۲۳۳و ۲۳۴و ۲۳۵و ۲۳۶و ۲۳۷و ۲۳۸و ۲۳۹و ۲۴۰و ۲۴۱و ۲۴۲و ۲۴۳و ۲۴۴و ۲۴۵و ۲۴۶و ۲۴۷و ۲۴۸و ۲۴۹و ۲۵۰و ۲۵۱و ۲۵۲و ۲۵۳و ۲۵۴و ۲۵۵و ۲۵۶و ۲۵۷و ۲۵۸و ۲۵۹و ۲۶۰و ۲۶۱و ۲۶۲و ۲۶۳و ۲۶۴و ۲۶۵و ۲۶۶و ۲۶۷و ۲۶۸و ۲۶۹و ۲۷۰و ۲۷۱و ۲۷۲و ۲۷۳و ۲۷۴و ۲۷۵و ۲۷۶و ۲۷۷و ۲۷۸و ۲۷۹و ۲۸۰و ۲۸۱و ۲۸۲و ۲۸۳و ۲۸۴و ۲۸۵و ۲۸۶و ۲۸۷و ۲۸۸و ۲۸۹و ۲۹۰و ۲۹۱و ۲۹۲و ۲۹۳و ۲۹۴و ۲۹۵و ۲۹۶و ۲۹۷و ۲۹۸و ۲۹۹و ۳۰۰و ۳۰۱و ۳۰۲و ۳۰۳و ۳۰۴و ۳۰۵و ۳۰۶و ۳۰۷و ۳۰۸و ۳۰۹و ۳۱۰و ۳۱۱و ۳۱۲و ۳۱۳و ۳۱۴و ۳۱۵و ۳۱۶و ۳۱۷و ۳۱۸و ۳۱۹و ۳۲۰و ۳۲۱و ۳۲۲و ۳۲۳و ۳۲۴و ۳۲۵و ۳۲۶و ۳۲۷و ۳۲۸و ۳۲۹و ۳۳۰و ۳۳۱و ۳۳۲و ۳۳۳و ۳۳۴و ۳۳۵و ۳۳۶و ۳۳۷و ۳۳۸و ۳۳۹و ۳۴۰و ۳۴۱و ۳۴۲و ۳۴۳و ۳۴۴و ۳۴۵و ۳۴۶و ۳۴۷و ۳۴۸و ۳۴۹و ۳۵۰و ۳۵۱و ۳۵۲و ۳۵۳و ۳۵۴و ۳۵۵و ۳۵۶و ۳۵۷و ۳۵۸و ۳۵۹و ۳۶۰و ۳۶۱و ۳۶۲و ۳۶۳و ۳۶۴و ۳۶۵و ۳۶۶و ۳۶۷و ۳۶۸و ۳۶۹و ۳۷۰و ۳۷۱و ۳۷۲و ۳۷۳و ۳۷۴و ۳۷۵و ۳۷۶و ۳۷۷و ۳۷۸و ۳۷۹و ۳۸۰و ۳۸۱و ۳۸۲و ۳۸۳و ۳۸۴و ۳۸۵و ۳۸۶و ۳۸۷و ۳۸۸و ۳۸۹و ۳۹۰و ۳۹۱و ۳۹۲و ۳۹۳و ۳۹۴و ۳۹۵و ۳۹۶و ۳۹۷و ۳۹۸و ۳۹۹و ۴۰۰و ۴۰۱و ۴۰۲و ۴۰۳و ۴۰۴و ۴۰۵و ۴۰۶و ۴۰۷و ۴۰۸و ۴۰۹و ۴۱۰و ۴۱۱و ۴۱۲و ۴۱۳و ۴۱۴و ۴۱۵و ۴۱۶و ۴۱۷و ۴۱۸و ۴۱۹و ۴۲۰و ۴۲۱و ۴۲۲و ۴۲۳و ۴۲۴و ۴۲۵و ۴۲۶و ۴۲۷و ۴۲۸و ۴۲۹و ۴۳۰و ۴۳۱و ۴۳۲و ۴۳۳و ۴۳۴و ۴۳۵و ۴۳۶و ۴۳۷و ۴۳۸و ۴۳۹و ۴۴۰و ۴۴۱و ۴۴۲و ۴۴۳و ۴۴۴و ۴۴۵و ۴۴۶و ۴۴۷و ۴۴۸و ۴۴۹و ۴۵۰و ۴۵۱و ۴۵۲و ۴۵۳و ۴۵۴و ۴۵۵و ۴۵۶و ۴۵۷و ۴۵۸و ۴۵۹و ۴۶۰و ۴۶۱و ۴۶۲و ۴۶۳و ۴۶۴و ۴۶۵و ۴۶۶و ۴۶۷و ۴۶۸و ۴۶۹و ۴۷۰و ۴۷۱و ۴۷۲و ۴۷۳و ۴۷۴و ۴۷۵و ۴۷۶و ۴۷۷و ۴۷۸و ۴۷۹و ۴۸۰و ۴۸۱و ۴۸۲و ۴۸۳و ۴۸۴و ۴۸۵و ۴۸۶و ۴۸۷و ۴۸۸و ۴۸۹و ۴۹۰و ۴۹۱و ۴۹۲و ۴۹۳و ۴۹۴و ۴۹۵و ۴۹۶و ۴۹۷و ۴۹۸و ۴۹۹و ۵۰۰و ۵۰۱و ۵۰۲و ۵۰۳و ۵۰۴و ۵۰۵و ۵۰۶و ۵۰۷و ۵۰۸و ۵۰۹و ۵۱۰و ۵۱۱و ۵۱۲و ۵۱۳و ۵۱۴و ۵۱۵و ۵۱۶و ۵۱۷و ۵۱۸و ۵۱۹و ۵۲۰و ۵۲۱و ۵۲۲و ۵۲۳و ۵۲۴و ۵۲۵و ۵۲۶و ۵۲۷و ۵۲۸و ۵۲۹و ۵۳۰و ۵۳۱و ۵۳۲و ۵۳۳و ۵۳۴و ۵۳۵و ۵۳۶و ۵۳۷و ۵۳۸و ۵۳۹و ۵۴۰و ۵۴۱و ۵۴۲و ۵۴۳و ۵۴۴و ۵۴۵و ۵۴۶و ۵۴۷و ۵۴۸و ۵۴۹و ۵۵۰و ۵۵۱و ۵۵۲و ۵۵۳و ۵۵۴و ۵۵۵و ۵۵۶و ۵۵۷و ۵۵۸و ۵۵۹و ۵۶۰و ۵۶۱و ۵۶۲و ۵۶۳و ۵۶۴و ۵۶۵و ۵۶۶و ۵۶۷و ۵۶۸و ۵۶۹و ۵۷۰و ۵۷۱و ۵۷۲و ۵۷۳و ۵۷۴و ۵۷۵و ۵۷۶و ۵۷۷و ۵۷۸و ۵۷۹و ۵۸۰و ۵۸۱و ۵۸۲و ۵۸۳و ۵۸۴و ۵۸۵و ۵۸۶و ۵۸۷و ۵۸۸و ۵۸۹و ۵۹۰و ۵۹۱و ۵۹۲و ۵۹۳و ۵۹۴و ۵۹۵و ۵۹۶و ۵۹۷و ۵۹۸و ۵۹۹و ۶۰۰و ۶۰۱و ۶۰۲و ۶۰۳و ۶۰۴و ۶۰۵و ۶۰۶و ۶۰۷و ۶۰۸و ۶۰۹و ۶۱۰و ۶۱۱و ۶۱۲و ۶۱۳و ۶۱۴و ۶۱۵و ۶۱۶و ۶۱۷و ۶۱۸و ۶۱۹و ۶۲۰و ۶۲۱و ۶۲۲و ۶۲۳و ۶۲۴و ۶۲۵و ۶۲۶و ۶۲۷و ۶۲۸و ۶۲۹و ۶۳۰و ۶۳۱و ۶۳۲و ۶۳۳و ۶۳۴و ۶۳۵و ۶۳۶و ۶۳۷و ۶۳۸و ۶۳۹و ۶۴۰و ۶۴۱و ۶۴۲و ۶۴۳و ۶۴۴و ۶۴۵و ۶۴۶و ۶۴۷و ۶۴۸و ۶۴۹و ۶۵۰و ۶۵۱و ۶۵۲و ۶۵۳و ۶۵۴و ۶۵۵و ۶۵۶و ۶۵۷و ۶۵۸و ۶۵۹و ۶۶۰و ۶۶۱و ۶۶۲و ۶۶۳و ۶۶۴و ۶۶۵و ۶۶۶و ۶۶۷و ۶۶۸و ۶۶۹و ۶۷۰و ۶۷۱و ۶۷۲و ۶۷۳و ۶۷۴و ۶۷۵و ۶۷۶و ۶۷۷و ۶۷۸و ۶۷۹و ۶۸۰و ۶۸۱و ۶۸۲و ۶۸۳و ۶۸۴و ۶۸۵و ۶۸۶و ۶۸۷و ۶۸۸و ۶۸۹و ۶۹۰و ۶۹۱و ۶۹۲و ۶۹۳و ۶۹۴و ۶۹۵و ۶۹۶و ۶۹۷و ۶۹۸و ۶۹۹و ۷۰۰و ۷۰۱و ۷۰۲و ۷۰۳و ۷۰۴و ۷۰۵و ۷۰۶و ۷۰۷و ۷۰۸و ۷۰۹و ۷۱۰و ۷۱۱و ۷۱۲و ۷۱۳و ۷۱۴و ۷۱۵و ۷۱۶و ۷۱۷و ۷۱۸و ۷۱۹و ۷۲۰و ۷۲۱و ۷۲۲و ۷۲۳و ۷۲۴و ۷۲۵و ۷۲۶و ۷۲۷و ۷۲۸و ۷۲۹و ۷۳۰و ۷۳۱و ۷۳۲و ۷۳۳و ۷۳۴و ۷۳۵و ۷۳۶و ۷۳۷و ۷۳۸و ۷۳۹و ۷۴۰و ۷۴۱و ۷۴۲و ۷۴۳و ۷۴۴و ۷۴۵و ۷۴۶و ۷۴۷و ۷۴۸و ۷۴۹و ۷۵۰و ۷۵۱و ۷۵۲و ۷۵۳و ۷۵۴و ۷۵۵و ۷۵۶و ۷۵۷و ۷۵۸و ۷۵۹و ۷۶۰و ۷۶۱و ۷۶۲و ۷۶۳و ۷۶۴و ۷۶۵و ۷۶۶و ۷۶۷و ۷۶۸و ۷۶۹و ۷۷۰و ۷۷۱و ۷۷۲و ۷۷۳و ۷۷۴و ۷۷۵و ۷۷۶و ۷۷۷و ۷۷۸و ۷۷۹و ۷۸۰و ۷۸۱و ۷۸۲و ۷۸۳و ۷۸۴و ۷۸۵و ۷۸۶و ۷۸۷و ۷۸۸و ۷۸۹و ۷۹۰و ۷۹۱و ۷۹۲و ۷۹۳و ۷۹۴و ۷۹۵و ۷۹۶و ۷۹۷و ۷۹۸و ۷۹۹و ۸۰۰و ۸۰۱و ۸۰۲و ۸۰۳و ۸۰۴و ۸۰۵و ۸۰۶و ۸۰۷و ۸۰۸و ۸۰۹و ۸۱۰و ۸۱۱و ۸۱۲و ۸۱۳و ۸۱۴و ۸۱۵و ۸۱۶و ۸۱۷و ۸۱۸و ۸۱۹و ۸۲۰و ۸۲۱و ۸۲۲و ۸۲۳و ۸۲۴و ۸۲۵و ۸۲۶و ۸۲۷و ۸۲۸و ۸۲۹و ۸۳۰و ۸۳۱و ۸۳۲و ۸۳۳و ۸۳۴و ۸۳۵و ۸۳۶و ۸۳۷و ۸۳۸و ۸۳۹و ۸۴۰و ۸۴۱و ۸۴۲و ۸۴۳و ۸۴۴و ۸۴۵و ۸۴۶و ۸۴۷و ۸۴۸و ۸۴۹و ۸۵۰و ۸۵۱و ۸۵۲و ۸۵۳و ۸۵۴و ۸۵۵و ۸۵۶و ۸۵۷و ۸۵۸و ۸۵۹و ۸۶۰و ۸۶۱و ۸۶۲و ۸۶۳و ۸۶۴و ۸۶۵و ۸۶۶و ۸۶۷و ۸۶۸و ۸۶۹و ۸۷۰و ۸۷۱و ۸۷۲و ۸۷۳و ۸۷۴و ۸۷۵و ۸۷۶و ۸۷۷و ۸۷۸و ۸۷۹و ۸۸۰و ۸۸۱و ۸۸۲و ۸۸۳و ۸۸۴و ۸۸۵و ۸۸۶و ۸۸۷و ۸۸۸و ۸۸۹و ۸۹۰و ۸۹۱و ۸۹۲و ۸۹۳و ۸۹۴و ۸۹۵و ۸۹۶و ۸۹۷و ۸۹۸و ۸۹۹و ۹۰۰و ۹۰۱و ۹۰۲و ۹۰۳و ۹۰۴و ۹۰۵و ۹۰۶و ۹۰۷و ۹۰۸و ۹۰۹و ۹۱۰و ۹۱۱و ۹۱۲و ۹۱۳و ۹۱۴و ۹۱۵و ۹۱۶و ۹۱۷و ۹۱۸و ۹۱۹و ۹۲۰و ۹۲۱و ۹۲۲و ۹۲۳و ۹۲۴و ۹۲۵و ۹۲۶و ۹۲۷و ۹۲۸و ۹۲۹و ۹۳۰و ۹۳۱و ۹۳۲و ۹۳۳و ۹۳۴و ۹۳۵و ۹۳۶و ۹۳۷و ۹۳۸و ۹۳۹و ۹۴۰و ۹۴۱و ۹۴۲و ۹۴۳و ۹۴۴و ۹۴۵و ۹۴۶و ۹۴۷و ۹۴۸و ۹۴۹و ۹۵۰و ۹۵۱و ۹۵۲و ۹۵۳و ۹۵۴و ۹۵۵و ۹۵۶و ۹۵۷و ۹۵۸و ۹۵۹و ۹۶۰و ۹۶۱و ۹۶۲و ۹۶۳و ۹۶۴و ۹۶۵و ۹۶۶و ۹۶۷و ۹۶۸و ۹۶۹و ۹۷۰و ۹۷۱و ۹۷۲و ۹۷۳و ۹۷۴و ۹۷۵و ۹۷۶و ۹۷۷و ۹۷۸و ۹۷۹و ۹۸۰و