



رهبر معظم انقلاب در محفل انس با قرآن:

ایستادگی در برابر دشمن دستور مهم قرآن است

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای خراسان رضوی:

۲۰ روز آینده

«دوستی» سرریز می‌شود

برنامه‌های تنظیم بازار رمضان اعلام شد

از توزیع برنج هندی تا گوشت ۴۲ هزار تومانی

وقتی کارگران پابه توپ بودند

کندوکاوی درباره روزهای خوش فوتبال کاری می‌شود در دهه ۶۰ و ۷۰ به بهانه هفته کار و کارگر

دیوار کوتاه «داروغه»

آخرین وضعیت یکی از خانه‌های تاریخی مشهد را در ضمیمه امروز خراسانیات بخوانید

کوک رضانی تیتراژ خوانی

در ماه رمضان هر شب صدای رضاصادقی، محمد معتمدی محسن چاوشی و احسان خواجه امیری را می‌شنویم



یادداشت

افراد با کشمکش بالا (HCP) را بشناسیم

ترجمه: یونس شکرخواه روزنامه نگار



روزنامه شهر امید و زندگی

۲۶ ۰۴ ۲۰

۱۴۴۱ هجری قمری

۱۳۹۰ شمسی

۱۰۰۰ تومان



درباره تلو و حاشیه‌های دوباره‌ای که باعث بسته شدن صفحه مجازی اش شد

نه اینستا به بی شعوری!

لایو گذاشتن بایده‌آرات، توهین به علی کریمی و بعد از آن اعلام یک فراخوان غیراخلاقی برای دختران در صفحه اینستاگرام باعث شده است امیرحسین مقصدولو با همان امیرتللو این روزها یک تنه شخصی اول دنیای مجازی باشد.



چشم‌انداز سبز جنوبی

ارتفاعات جنوبی شهر با کاشت بیش از یک میلیون درخت توسط شهرداری در حال تبدیل شدن به بزرگ‌ترین تفرجگاه مردم مشهد است



گذر فرهنگ و هنر زیر سایه کووید ۱۹

گزارش شهرآرا از روزگار کرونایی تنها مجموعه تجاری اهالی فرهنگ که این روزها سوت و کورتاز قبل است

برای بازسازی جامعه به آیین‌ها نیاز داریم

تحلیل روان‌شناختی آیین و مناسک دینی در ایام شیوع کرونا در گفت‌وگو با دکتر چهاررحمانی

انحراف مناطق آزاد از مسیر اصلی

بررسی‌ها نشان می‌دهد که مناطق ویژه اقتصادی و آزاد تجاری در نبود شفافیت از اهداف خود دور شده‌اند

اما واگرهای بازگشایی سینماها

معاون هنری سینمایی اداره کل ارشاد استان درباره شرایط فعالیت مجدد سینماها توضیح می‌دهد

تفاهم برای اجرای انضباط ترافیکی

شهردار و فرمانده انتظامی استان با امضای تفاهم‌نامه‌ای فصل مشترکی را در ایجاد نظم ترافیکی در شهر آغاز کردند

از آن بازیگر بانو تا این چهره هزار رنگ!

خدا بیامرز دل‌ساز الغیب، حافظ را. انگار از اعماق قرون، از آن دوردست‌ها این روزها را می‌دید که هشدار مان می‌داد به اینکه مراقب باشیم و فریب نام‌ها و آوازها را نخوریم و کارتن‌ها را آدم ندانیم و پشت سرشان صف نکشیم که واقعیت با نمایش از زمین تا آسمان متفاوت است. او کوه‌تپینی بسیاریمان را در گرفتار شدن به نام‌ها و آواز افراد خام و پرخطر دیده است انگار که می‌گوید: «نه هر که چهره برافروخت دلبری داند/ نه هر که آینه سازد سکندری داند/ نه هر که طرف کله کج نهاد و تند نشست/ کلاه‌داری و آیین سروری داند»

دبیر خانه صنعت، معدن و تجارت استان نیز با اشاره به

تعداد متقاضیان و مستمری‌بگیران بیمه بیکاری گفت: با وضعیت کنونی، دولت باید ۳۰ میلیارد تومان برای بیمه بیکاری در استان هزینه کند؛ اگر پرداخت چنین مبلغی برای دولت امکان‌پذیر است، آن را با سازوکاری به کارفرمایان بدهد تا از بیکاری، اشتغال‌نپناهن و مفاسد اجتماعی جلوگیری شود. حسین خانی‌زاده، با تأیید پاسکاری‌ها برای تخصیص شکر مورد نیاز صنایع غذایی استان، اظهار کرد: درخواست ۱۲ واحد صنعتی استان برای تخصیص سهمیه ۹۸ حدود ۳۲ هزار تن شکر بود که با دستورالعمل صمت به ۱۶ هزار تن کاهش پیدا کرد. در نهایت سهمیه اختصاص یافته ۵۷۰۰ تن اعلام شد که از نظر ما بسیار کم و غیر قابل توزیع است. رنجنامه بخش خصوصی نکات عجیب‌تری هم داشت؛ مثلاً آنجا که بازرس انجمن صنایع همگن برق و الکترونیک استان از ایترومدن قانون به علت تخلف برخی ذی‌حسابان گفت. کاظم نمازی در این باره اظهار کرد: طبق قانون و با هدف حمایت از تولید داخل، اگر کالای خارجی دارای نمونه مشابه داخلی خریداری شود، ذی‌حساب آن دستگاه نباید اسناد مالی خرید را تأیید کند. بررسی ما در ۳ سال اخیر نشان می‌دهد حتی یک مورد را هم ذی‌حسابان رد نکرده‌اند. این در حالی است که فهرست ۳۰۰ مورد خرید کالای خارجی از سوی دستگاه‌ها را به وزارت اقتصاد فرستاده‌ایم و از آذر پارسل تا الان جواب قانع‌کننده‌ای دریافت نکرده‌ایم. در این میان، صحبت‌های رئیس هیئت مدیره شرکت‌های دانش‌بنیان استان متفاوت و امیدبخش بود. سیدمهدی مدنی از فرصت‌های گفت که کرونا برای شرکت‌های دانش‌بنیان استان خلق کرده است و اگر دولت مساعدت کند می‌شود روی ارزآوری آن‌ها حساب باز کرد. او با بیان اینکه شرکت‌های دانش‌بنیان به‌ویژه در اروپا به دلیل شیوع کرونا در ارائه خدمت دچار تأخیر شده‌اند، بر استفاده از این فرصت تأکید کرد و ادامه داد: طرح ما با جزئیات آماده است؛ دولت فقط زبساخت‌ها را فراهم کند؛ آماده صادرات هستیم.

غلامرضا بنی اسدی

روزنامه نگار

استحسانت نه هر که سر بتراشد قلندری داند!

نمی‌دانند رسم قلندری را، وگرنه صاحب آن چهره تنوشده در یک لایو بیش از ۶۰۰ هزار نفر را پای صدایش نمی‌نشاند و بعد چند روزی هوس دخترکان نوجوان سرزمینمان را نمی‌کرد. نمی‌خواهم قلم را به «هواخواسته‌های» او بی که چهره‌اش را نمی‌توان دید بی‌الایم. حیف است حروف خجالت به‌شانه کشیدن بار گفته‌های او را به‌دوش کشند، اما می‌خواهم به آنانی که سبک‌مغزان سبک‌وزن را سنگین می‌پندارند و برایشان در بالاها جاب‌می‌کنند، بگویم که لطف‌های فرادها حواستان باشد و حواس همه‌مان باشد که بلیتی به‌بازار نیاوریم که امضای افرادی چنان پای آن باشد. بدانیم که افرادی چنین کوچک اگر آبروی بزرگان را نبرند، که بردند پیش از این و می‌برند باز هم اگر میدان ببینند، به آستانشان چیزی نخواهند آورد و چیزی نخواهند افزود. اینان خیلی بیشتر از آن گرفتار باطل رفتاری‌اند که کسی حتی در مجادلات سیاسی بخواهد به آنان رشک برد و «معیار شناخت حق از باطل» بخواندشان، چنان که جوانی با زبان پرشور و سری سودایی آن چهره پررنگ را به این نسبت بزرگ و حیاتی عنوان داد؛ عنوانی که ترازش عمار بود؛ عمار که با شهادتش صفین را قبل از بازی حکمیت به‌نفع حقیقت داوری کرد. بگذریم، این هم سستی است که به عمار روا داشتند در یک بازی سیاسی، اما از امروز قرار بگذاریم که نگذاریم افرادی چنین بی‌مایه سر به‌آسمان بسایند و از غفلت اهل نظر و سادگی نسل نو نردبانی بسازند و خود را به‌رخ مردم کشند و بعد این بشود که اینستاگرام هم شرم داشته باشد از نگاه‌داشت صفحه‌ای که به‌رغم پرفالووری، پیر است از نابایستگی‌هایی که انسان از آن تنفر دارد.

سخن به‌درازا نکشد، اما حواسمان به میراث‌داران بزرگی چون حافظ باشد به‌واقع نیز، «ز شعر دلکش حافظ کسی بود آگاه/ که لطف طبع و سخن گفتن دری داند!»

دانشگاه در انتهای نامه خود نوشته‌اند: «مضامین‌گاران این نامه به‌عنوان بخشی از جامعه علمی و دانشگاهی کشور در حوزه تخصصی مخابرات، فناوری اطلاعات و فضای مجازی، پیشنهاد می‌کنند سازمان صداوسیما در یک اقدام ملی و در راستای کمک به منافع عمومی و کلان کشور، بهینه‌سازی استفاده از طیف فرکانسی در اختیار خود جهت تغییر کاربری (آزادسازی) حداقل بخش‌هایی از باندهای ۷۰۰ و ۸۰۰ مگاهرتز به‌منظور توسعه شبکه‌های سیار و ارتقای کیفیت خدمات آن‌ها را مورد توجه قرار دهد.»

این باند فرکانسی در ارتقای امنیت و پایداری ارتباطات نیروهای امنیتی، انتظامی و امن‌داری، ارزش بالایی اقتصادی آن برای اپراتورهای مخابراتی و نقش آن در صرفه‌جویی ارزی ناشی از کاهش هزینه واردات تجهیزات مخابراتی، نیاز به تخصیص باندها به اپراتورها منطقی به نظر می‌رسد. ۱۲۸ استاد

ماجرای یک طرح نافرجام

نمایندگان بخش خصوصی استان از تصویب نشدن طرح بانکداری اسلامی گلهمندند

فرزانه شهامت
f.shahamat@shahraranews.ir

عمر رو به اتمام مجلس دهم به‌سرانجام رسیدن طرح اصلاح نظام بانکی را ناممکن کرده است. انتقاد از عملکرد مجلس و روند طولانی تصویب این طرح، در نشست صبح دیروز رئیس مجمع نمایندگان استان با نمایندگان بخش خصوصی نیز مطرح شد. این جلسه که با هدف بررسی برنامه‌های تحقق شعار سال برگزار شده بود، با انتقاد تند برخی نمایندگان بخش خصوصی درباره انضباط‌افتادن چندباره جلسات کمیسیون اقتصادی مجلس برای رای‌گیری درباره این طرح همراه شد. محسن شرکا، رئیس کانون کارآفرینان توسعه‌گرا در این جلسه به اکثریت‌نرسیدن جلسات رای‌گیری برای طرح یادشده را مصداق فساد و لابی‌زول خورانی دانست که مثل کرم ساقه به‌جان مملکت افتاده‌اند. رئیس مجمع نمایندگان استان در پاسخ به این نقدها اظهار کرد: مجلس برای برداشتن گام‌های بزرگ و اصلاح ساختار مالیاتی، بانکداری و بیمه‌ای، مسئولیت مستقیم دارد؛ بر اساس تجربه مجلس نهم و دهم می‌گویم که موضوع اصلاح نظام بانکی تا مراحل آخر پیش رفت و باز به نتیجه نرسید و این ناشی از فساد و مقاومت در برابر این قضیه است. حجت‌الاسلام بیهمی، پژوهشگر باارزای امیدواری برای تعیین تکلیف این طرح در مجلس بازدمم و تأکید بر تلاش برای پیگیری آن، ادامه داد: برای حل مشکلات کنونی باید نگاه کوتاه‌مدت، میان‌مدت و بلندمدت داشت. برخی مسائل مثل اصلاح نظام بانکی نیازمند نگاه بلندمدت است، به‌این معنا که برای به‌نتیجه‌رسیدن آن نیازمند ظرفیت بالایی هستیم. لابی بانک مرکزی آن قدر زیاد است که برخی اعضای کمیسیون مربوط

۱۲۸ امضا برای آزادی پهنای باند

نامه استادان دانشگاه برای آزادسازی پهنای باندی که صداوسیما از آن استفاده نمی‌کند

آزادسازی این فرکانس‌ها گفتند. با تغییر فناوری پیش صداوسیما از آنالوگ به دیجیتال، قسمت زیادی از باند ۷۰۰ و ۸۰۰ مگاهرتز این سازمان بدون استفاده مانده است؛ به‌طوری‌که در برخی اطلاعات داده‌شده عدد ۲۶ تا ۱۵ درصد استفاده این سازمان از باندهای گفته‌شده مطرح شده است. با توجه به کاربردهای

همه ما با افرادی مواجه هستیم که اندوه‌زا هستند، نه به‌خاطر اینکه روز بدی را سپری کرده باشند، بلکه به این خاطر که مشکلات شدیدی دارند و حاضر به تغییر نیستند. می‌توان این افراد را که «افراد با کشمکش بالا» نامیده می‌شوند شناخت و تا حد امکان از آنان فاصله گرفت. این مطلب که گونه‌ها و الگوهای رفتاری افراد کشمکش‌را را تشریح می‌کند، از دیپاستت ترجمه شده است.

● گونه‌های افراد با کشمکش بالا:

۱- افراد با کشمکش بالای خود شیفته: ممکن است در نگاه اول جذاب به‌نظر برسند، اما خودشان را برتر می‌دانند. توهین و تحقیر و گمراه می‌کنند. همدلی ندارند و خواهان توجه و احترام هستند.

۲- افراد با کشمکش بالای خط مرزی: با دوستی شروع می‌کنند و به‌طرزی ناگهانی بسیار خشمگین می‌شوند. آن‌ها در جریان چنین خشمی دنبال انتقام گرفتن به‌خاطر اهانت‌های کوچک هستند.

۳- افراد با کشمکش بالای ضداجتماعی: جذابیت، نقاب آن‌ها برای سلطه بر دیگران است. دروغ می‌گویند، پنهانکار هستند، آشکارا دیگران را تحقیر می‌کنند، آسیب می‌زنند و گاه مرتکب قتل هم می‌شوند. از این نوع افراد فاصله بگیرید.

● الگوهای رفتاری افراد با کشمکش بالا:

۱- فکر همه یا هیچ: هر گاه مشکلی بروز می‌کند، راه‌حل فقط باید راه‌حل آن‌ها باشد و نه دیگران. آن‌ها نه مصالحه می‌کنند و نه به دیدگاه‌های دیگران کاری دارند.

۲- عواطف شدید یا غیرقابل مدیریت: واکنش آن‌ها به هرچه رخ می‌دهد بیش از اندازه است.

۳- رفتار افراطی یا تهدیدآمیز: آن‌ها به رفتارهای بسیار منفی مشتعل بر آسیب فیزیکی مبادرت می‌ورزند، درباره دیگران دروغ می‌گویند و دخل و تصرف عاطفی و تماس‌های مفرط هم از دیگر خصایص آن‌هاست.

۴- مشغله ذهنی برای شماتت دیگران: آن‌ها غالباً افراد نزدیک به خود و افراد مقتدر بالاتر از خود را شماتت می‌کنند.

هیچ‌کس کامل نیست، اما افرادی که این ویژگی‌ها را دارند، حتماً جزو افراد با کشمکش بالا هستند.