

سیل، زلزله و حالا کرونا سبب شده تا شهروندان و هموطنان ما یک بار دیگر درس همدلی را معنی کنند. گزارش زیر معرفی کننده نمونه‌ای از گروه‌ها و افرادی هستند که در روزهای کرونایی با تمام وجود به کمک هم نوعان خود آمدند تا از درد کرونا برای آن‌ها بکاهند. این نعمتی است که بتوان از سختی‌های این گونه، فرصت‌هایی این

چنین ارزشمند برای یاری انسان‌ها ساخت، کرونا و همه مشکلاتش اعم از مشکلات اقتصادی و معیشتی می‌گذرد اما حس خوب و خاطرات زیبای این روزها که برخی شهروندان با مهربانی خود ثبت می‌کنند، ماندگار می‌شود تا درس همدلی روزهای سخت شوند. ■

گروه‌های یارانه‌ی بیند برای این موضوع تشکر می‌کند و دعای خیرشان بدرقه راهشان است. او امیدوار است مسئولان شهری فکری برای ایجاد پل ارتباطی بین محله ارمان و محله‌های اطراف بردارند تا ساکنان این محل برای خرید مایحتاج اولیه مجبور نباشند از زیرگذر خطرناک و ناامن آن عبور کنند.

### ● دین فراتر از اعمال فردی است

وحید جاودانی که نائب رئیس شورای اجتماعی محله شریف و مسئول فرهنگی مسجد امام رضا (ع) است، از سال گذشته با گروه همیار آشنا شده و به عضویت آن در آمده است. او بیشتر در جمع‌آوری کمک‌های مردمی از طریق مساجد و توزیع اقلام به نیازمندان با گروه همکاری دارد و در این باره معتقد است: دین اسلام فقط انجام دادن اعمال شخصی و نماز خواندن نیست بلکه در آن تأکید زیادی بر فعالیت‌های تعاونی و عام‌المنفعه شده است.

جاودانی می‌گوید: تمام انمه ما بر فعالیت‌های جمعی تأکید کرده‌اند و در آیات و روایات هر جاسسخن از اقامه نماز شده، بلافاصله بعدش پرداختن زکات مطرح شده است بنابراین اگر می‌خواهیم یک مسلمان واقعی و پیرو سیره انمه (ع) باشیم باید در فعالیت‌های خیرخواهانه و عام‌المنفعه حضور پیدا کنیم.

او تصریح می‌کند: برخی مردم گمان می‌کنند کارهای خیر را باید حتماً به صورت پنهانی انجام دهند تا ریا نشود اما در آیه ۲۷۴ سوره بقره هر دو شکل پنهانی و آشکار کار خیر مطرح شده است و در شرایط کنونی گاهی لازم است کارهای خیرخواهانه و کمک‌های مردمی به صورت آشکار انجام شود تا فرهنگ‌سازی شود، افراد خیر مرجع‌های مورد اعتمادشان را پیدا کنند و خیران هم بتوانند یکدیگر را شناسند و در کنار هم کارهای بزرگ‌تری انجام دهند.

او بخش مشاوره و کار کردن برای افزایش سلامت روان افراد به وسیله گروه همیار را اقدام ارزشمندی می‌داند و می‌افزاید: بسیاری از مشکلات امروز خانواده‌ها و جوانان با مشاوره حل شدنی است اما هزینه‌های بالای خدمات روان‌شناختی و پایین بودن فرهنگ مشاوره موجب شده است که بسیاری از مردم از این اقدام مفید بهره‌نبردند حال اگر گروه‌های مردمی چنین امکانی را برای شهروندان فراهم کنند به مرور در آینده شاهد تأثیرات مثبت آن خواهیم بود.

جاودانی معتقد است اگر در هر محله‌ای، شورای اجتماعی، نمایندگان مساجد و گروه‌های مردمی کنار یکدیگر قرار گیرند اقدامات بسیار تأثیرگذاری را می‌توانند انجام دهند.

حسین داور صفت که به عنوان مشاور با این گروه در ارتباط است، می‌گوید: با توجه به اینکه افراد این گروه به صورت افتخاری فعالیت می‌کنند، کسانی به عضویت درمی‌آیند که دغدغه خدمت کردن به مردم را دارند بنابراین با جان و دل وقت می‌گذارند.

به نظر او فعالیت گروه همیار در محله ارمان می‌تواند الگویی برای دیگر محلات باشد تا با تشکیل چنین گروه‌هایی، اقداماتی مردمی برای کاهش مشکلات اجتماعی محله برداشته شود. ■

به خدمات روان‌شناختی نیاز دارد، آن‌ها را به این روان‌شناسان ارجاع می‌دهند تا به صورت رایگان از خدماتشان بهره‌مند شوند. در این ایام که کرونا همه ابعاد زندگی ما را تحت تأثیر قرار داده، گروه همیار نیز فعالیت‌هایی در این راستا انجام داده است. آن‌ها در دو نوبت به توزیع اقلام بهداشتی شامل ماسک، دستکش، مایع ضد عفونی، مایع دستشویی و صابون کرده‌اند که این اقلام در نوبت اول ۲۰۰ بسته و در نوبت دوم ۴۵۰ بسته بوده است و علاوه بر توزیع بین نیازمندان محله ارمان، به دست نیازمندان قلعه وکیل آباد هم رسیده است. این گروه مردمی، در سومین مرحله و در شب بیست و سوم ماه رمضان به توزیع ۳۰ بسته غذایی شامل ماکارونی، سویا، عدس، پنیر، جای و روغن، بین نیازمندان اقدام کرده است. آن‌ها همچنین دغدغه کار آفرینی برای جوانان و افرادی که در اثر کرونا بیکار شده‌اند، دارند و در این راستا ایده‌هایی برای بهره‌گیری از امکانات نهادهای مختلف و ایجاد کسب و کارهای اینترنتی ارائه کرده‌اند که هنوز نهایی و اجرایی نشده است اما در گام اول با توجه به اینکه محله ارمان فاقد ناوایی است با چند خانم محله صحبت کرده‌اند و قرار است بعد از گرفتن مجوزهای بهداشتی، آن‌ها در خانه‌ها بیزند و در اختیار سوپر محل قرار دهند تا اهالی برای خرید نان مجبور نباشند به دیگر محله‌ها بروند.

گروه همیار برای پیشگیری از تولد نوزادهای دارای معلولیت مادرزادی، به مدارس دخترانه پایه دوازدهم حاشیه شهر رفته‌اند و به دانش‌آموزان، آموزش‌های مربوط به پیشگیری از معلولیت را ارائه کرده‌اند. در راستای آگاه‌سازی مردم نسبت به بیماری «ام اس» نیز با انجمن این بیماری ارتباطی داشته‌اند. آن‌ها سعی دارند با دیگر انجمن‌ها و گروه‌های خیریه همکاری داشته باشند تا در صورت لزوم از کمکشان بهره‌مند شوند. به عنوان مثال اگر فرد نیازمندی خواسته‌ای داشته باشد که گروه همیار بتواند آن را انجام دهد، فرد را به خیریه معرفی می‌کنند تا خواسته‌اش بی‌پاسخ نماند.

در ادامه، سراغ چند نفر از فعالان این گروه رفتیم تا گفت‌وگویی با آن‌ها داشته باشیم. مریم عزیززاده که فرمانده پایگاه بسیج خاوران مسجد فتاح است، جزو اولین افرادی محسوب می‌شود که به عضویت گروه در آمده و از ابتدا تاکنون در تمام جلسه‌های آن شرکت داشته است.

او که خودش نیز ساکن محله ارمان است، می‌گوید: احساس می‌کنم در این مدت توانسته‌ایم اقدامات مفیدی انجام دهیم و از اینکه در حد خود به مردم محله کمک کرده‌ام بسیار خوش حال هستم.

عزیززاده به تعداد زیاد زمین‌های باز محله ارمان اشاره می‌کند و اینکه این زمین‌ها محل تجمع زباله شده بودند و مشکلات بهداشتی متعددی را برای اهالی به وجود می‌آوردند اما با شروع فعالیت گروه همیار، مالکان زمین‌ها شناسایی شده و از آن‌ها درخواست می‌کنند که زمینشان را دیوارکشی کنند. این اقدام و دیگر تدابیر جانبی که اندیشیده می‌شود، کمک بزرگی به افزایش سطح بهداشت محله می‌کند به گونه‌ای که در گذشته، ابتدای هر کوچ‌های پرازی کیسه زباله بود اما اکنون این‌گونه نیست و هر وقت مردم محل، عزیززاده یا دیگر اعضای



به کمک ساکنان محله ارمان رفته است

## همیاری

و منازل قولنامه‌ای و فقدان امکاناتی نظیر بانک، عابر بانک، مدرسه، درمانگاه، ناوایی، میوه فروشی و ... است. از طرفی خانواده‌های ساکن در این محله با مسائلی همچون خشونت‌های رفتاری مواجه هستند که آن‌ها هم تبعات خود را به دنبال دارد. مدتی است که وجود چنین مشکلاتی توجه خیران را به خود جلب کرده و باعث شده است فعالیت‌های عام‌المنفعه در این شهرک انجام شود.

لانی طی شود. نداشتن حله‌ها باعث شده که جزییره‌ای جدا، در بافت صلافاً اینکه این منطقه را دار می‌شناسند، شهرک شهر، با فقر و مشکلات ماعی دست و پنجه کلکات این محله وجود سای رها شده، زمین‌ها

حتماً باید زمانی را برای بازی کردن با کودکان بگذارند.

### ● ارائه خدمات روان‌شناسی رایگان

سلامت روان افراد، موضوعی است که برای گروه همیار اهمیت بسزایی دارد و هدف اصلی و فعالیت عمده این گروه ارائه خدمات روان‌شناختی و بستر سازی برای سلامت روحی افراد تشکیل می‌دهد چرا که به عقیده اعضای این گروه، در شرایط استرس‌زای جامعه کنونی حتی افرادی که از روحیه سالم برخوردارند با یک سری مشکلات دست و پنجه نرم می‌کنند. از طرفی به دلیل هزینه‌های بالای مشاوره، بسیاری اقبال امکان استفاده از این خدمات را ندارند بنابراین گروه همیار برای توجه به مشکلات روحی اقبال کم درآمد، با ۱۰ روان‌شناسی که حاضر به ارائه خدمات رایگان و داوطلبانه هستند، ارتباط گرفته و هر جا احساس کنند فرد یا خانواده‌ای

همیار بر اساس همین اظهار نظرهای نوجوانان محل بنا دارد برای بهبود ارتباطات دختران با والدینشان و معضل اعتیاد گام‌های جدیدی بردارد ضمن اینکه با کمک ستاد پیشگیری و مبارزه با مواد مخدر، کلاس‌هایی برای پسران نوجوان محل برگزار شده است. گروه همیار به کودکان هم توجه کرده و در قالب بازی، آموزش‌های مربوط به بازیافت را به کودکان محله ارمان ارائه کرده است. همچنین برای پیشگیری از بیماری تبلی چشم یک بینایی‌سنج را همراه با تجهیز آتش به محله آورده‌اند تا کودکان ۷-۳ سال را به طور رایگان مورد معاینه قرار دهد. آن‌ها با همکاری مسئولان مدرسه محله فارغ‌التحصیلان (نزدیک‌ترین مدرسه به محله ارمان) جشنی را دایر کرده‌اند که در آن، بچه‌ها با پدر و پدر بزرگ و مادر و مادر بزرگ، در حیاط مدرسه بازی می‌کردند. در حاشیه این جشن به والدین تأکید می‌شود که

