



چرا بورس يك هفته ریزش کرد؟ وقت مناسب برای خروج از بورس چه زمانی است؟

● واقعیت ماجرا این است که بورس تهران از ابتدای سال تا ۲۲ اردیبهشت ماه، طی ۳۲ روز معاملاتی تمام رکورد های پیشین خود را شکست و حدود ۱۰ درصد رشد را تجربه کرد، اما در فاصله ۲۲ تا ۲۸ اردیبهشت ماه شاخص کل بورس فرو ریخت و بیش از ۷ درصد ریزش را تجربه کرد. اتفاقی که ترس را به دل خیلی از افراد تازه وارد انداخت. تحلیلگران اما در پاسخ به علت ریزش بازار به ۲ نکته مشترک تأکید داشتند؛ نخست اینکه قرار نیست بازار همیشه سبز باشد و مدام رشد کند. اصلاح قیمت ها و ریزش، بخشی از واقعیت بازار های مالی است و در صورتی که خبری از اصلاح نباشد، آن موقع است که باید بترسیم. علت دوم ریزش بازار نیز به زعم بسیاری از کارشناسان، تعداد زیاد معامله گران تازه وارد و کم تجربه در بازار است. شاهد مثال در باره اشتباه های خنده دار معامله گران جدید بورس زیاد است. به عنوان مثال در همان روز ۲۳ اردیبهشت سهم های زیادی در بورس کار خود را با صف خرید آغاز کردند و در انتهای زمان معاملات کارشان به صف فروش رسید. اینکه بدون هیچ اتفاق یا خبر مهمی به ناگهان یک سهم ۱۰ درصد ریزش کند و کارش به صف فروش برسد، پیش از این بی سابقه بوده، اما اکنون با حضور معامله گران جدید اتفاق افتاده است. با دانستن این نکات، سؤال مهم بعدی این است که تا کی می توانیم سرمایه خود را در بورس نگه داریم و چه زمانی برای خروج از این بازار مناسب است؟ واقعیت این است که طی ۱۰ سال گذشته و حتی پیش از آن رشد بازار سرمایه در مقایسه با بازار مسکن، ارز، طلا و... بیشتر بوده است. پس این بازار محل امنی برای سرمایه گذاری بلند مدت است، به شرط آنکه با پول قرضی، پول سرسبید دار و... وارد این بازار نشویم و تنها پس اندازمان را در بورس سرمایه گذاری کنیم. ماندن در بورس به طور قطع بهترین تصمیم است، زیرا ریزش های بورس مقطعی است و در درازمدت این بازار همیشه سودده خواهد بود، به شرط آنکه با چشم باز و علم کافی سرمایه گذاری کنیم و اگر هم فرصت مطالعه در این زمینه را نداریم، مدیریت پولمان را به صندوق های سرمایه گذاری بورسی واگذار کنیم.

شاید کودکان از کرونا نمیرند، ولی کاوازاکی آن ها را خواهد کشت. درباره این بیماری جدید چه می دانیم؟

● حتما شما هم شنیده اید که کودکان اسیر کرونا نمی شوند، ولی چندی پیش پسر بچه نه ساله ای در فرانسه به سبب ابتلا به سندرم کاوازاکی جان خود را از دست داد. گفته می شود این بیماری از عوارض بیماری کروناست و از ۲ هفته پیش تاکنون در حال انتشار در سطح آمریکا است. تا به امروز بیش از ۵ کودک بر اثر بیماری کاوازاکی جان باخته اند و ۹۳ کودک مبتلا به آن نیز شناسایی شده اند. درباره بیماری کاوازاکی باید بگوییم که بیشتر کودکان زیر ۵ سال را تحت تأثیر قرار می دهد. این بیماری می تواند باعث شود سیستم ایمنی بدن «بیش از حد» فعال شود و باعث تب، اسهال شدید، ضایعه پوستی و ورم ملتحمه چشم شود. در موارد شدیدتر می تواند دیواره شریان ها را تحت شعاع قرار دهد و باعث مرگ ۲۵ درصد از مبتلایان شود. کاوازاکی به طور شایع در شیرخواران یک تا دوساله دیده می شود و در اطفال بالای ۸ سال کم اتفاق می افتد. این بیماری مسری نیست و منتقل نمی شود. دانشمندان هنوز علت قطعی بیماری را نمی دانند. بیماری کاوازاکی در آخر زمستان و اوایل بهار ایجاد می شود. تشخیص بیماری کاوازاکی می تواند دشوار باشد، زیرا برای تشخیص آن آزمایشی وجود ندارد. اگر فرزند شما تبی دارد که بیشتر از ۵ روز طول کشیده است، یا اگر برخی از ۵ علامت دیگر این بیماری شامل قرمز شدن چشم ها، ایجاد بثورات جلدی، زبان و لب های متورم، دست و پای متورم و قرمز، غدد لنفاوی متورم در گردن را داشته باشد، سریع او را به مراکز درمانی برسانید.

آیا حرف زدن هم ویروس کرونا را منتقل می کند؟

● متأسفانه بله! محققان مؤسسه ملی تحقیقات سلامت و دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران بر اساس شواهد موجود و نتایج پژوهش ها، با انتشار مطلبی به این سؤال پاسخ داده اند که آیا صحبت کردن با فرد ناقل و بدون علامت کووید ۱۹ موجب انتقال ویروس خواهد شد یا نه؟ شواهد حاکی از آن است که افراد ناقل (از نظر بیماری کرونا) که علائمی ندارند، می توانند ویروس را منتقل کنند؛ اما اینکه چگونه ویروس را به دیگران منتقل می کنند، دقیقاً مشخص نیست. تقریباً ۸۰ درصد موارد ابتلا به کووید ۱۹ موارد خفیف است و برخی از کارشناسان تخمین می زنند که تا ۵۰ درصد از مبتلایان ممکن است ناقلان بدون علامت باشند. نتایج حاکی از یک مطالعه نشان می دهد یک ناقل بدون علامت ممکن است تا ۵ نفر را مبتلا کند. اهمیت ناقل بدون علامت به عنوان منبع عفونت، بستگی به پراکندگی آن در جمعیت، میزان و مدت انتشار ویروس از فرد، شغل فرد، عادات رفتاری، عادات زندگی، طیف وسیعی از فعالیت ها و اقدامات بهداشتی دارد، اما تماس های نزدیک و از جمله تماس در منزل، شانس بیشتری برای آلوده شدن نسبت به جمعیت عمومی را به دنبال دارد. نتایج برخی مطالعات نشان داده است که فرد ناقل در زمان صحبت، عطسه یا سرفه می تواند ویروس را در هوا منتشر کند؛ بنابراین در تماس های نزدیک و از جمله تماس در منزل در زمان صحبت کردن فرد ناقل، احتمال انتقال ویروس به دیگران وجود دارد. با توجه به راه های اصلی انتقال بیماری از فرد مبتلا، احتمال انتقال ویروس از طریق صحبت کردن با فرد ناقل در فاصله فیزیکی نزدیک وجود دارد؛ بنابراین توصیه می شود افرادی که به مناطق پرخطر از لحاظ شیوع ویروس کرونا رفت و آمد می کنند یا کارکنان بهداشت و درمانی که با بیماران مبتلا به کووید ۱۹ در تماس بوده اند و احتمال ناقل بودن آنان وجود دارد، فاصله فیزیکی خود را در منزل با سایر اعضای خانواده رعایت کنند.

کم حرف ولی پرسرو صدا

● ماجرای درگیری محسن چاوشی و خواننده لس آنجلسی را که احتمالاً می دانید. پس بی خیال توضیح بیشتر از این می شویم که پست اینستاگرامی چاوشی با واکنش تند همسر ابراهیم حامدی روبه رو شد و محسن خان هم در جواب، کلیپی را که این خواننده ماه ها قبل برای چاوشی دایرکت کرده بود، در فضای مجازی منتشر کرد تا آقای خاص موسیقی پاپ ایران بار دیگر با یکی از چهره های مطرح وارد درگیری مجازی شود. اتفاقی که قبل تر هم با حاتمی کیا بر سر خواندن آهنگ تیتراژ فیلم «چ»،

داریوش مهرجویی برای بازی در فیلم «سنتوری ۲» و سینا سرلک در ماجرای هم صدایی شان در ترانه سریال «شهرزاد» هم پیش آمده بود. چاوشی خلق و خوی خاص خودش را در مواجهه با افکار عمومی دارد و هنوز حتی یک مصاحبه تصویری از او در هیچ رسانه رسمی یا غیر رسمی منتشر نشده است، ولی تجربه نشان داده است که با زبان تیزش و هواداران دوآتشه ای که در فضای مجازی دارد، توان ایجاد حاشیه در هر اندازه ای را دارد و البته توان رویارویی با هر چهره ای در هر سطحی از محبوبیت.



رئیس پلیس راهور نیروی انتظامی:

همه دستگاه ها به ویژه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تأکید می کنند که اکنون وقت سفر نیست و همچنان زنجیره ویروس کرونا پیوستگی دارد. اما کن زیارتی هنوز بسته است و شهرهای مازندران و گیلان که قریب بود با سفرها ممکن است ملتهب شود اما پلیس آمادگی دارد براساس تمهیدات ابلاغی بار سفرها را مدیریت کند.



سخن گوی دولت: کرونا در روابط بین المللی تغییر ایجاد کرده، ملی گرایی را در کشورها تغییر داده و اقتصاد را دچار تحول کرده اما بحث مهمی که به آن پرداخته نشده است و وظیفه داریم به عنوان فعالان حوزه ارتباطات به آن بیشتر بپردازیم، بررسی تأثیرات اجتماعی کروناست. باید باور داشته باشیم که مردم پس از کرونا دیگر مثل قبل نیستند اما هیچ کس به این موضوع توجه نکرده است.