



شنبه ۷۰۵
SHAHRARANEWS.IR

۲۴ خرداد ۱۳۹۹ | ۲۱ شوال ۱۴۴۱ | 06 20

گزارش روز

شوخی بازگشت آقای خندان
جدی می‌شود!

چند روز پیش و بعد از آنکه کمیته استیناف فدراسیون فوتبال، حکم ۵ سال محرومیت علی کفاشیان از فعالیت‌های فوتبالی را به یک سال کاهش داد، او در مصاحبه‌ای اعلام کرد که آماده بازگشت به فدراسیون است! شاید روز اول کسی این اتفاق را جدی نگرفت، اما بعد از چند روز، کفاشیان به‌طور رسمی اعلام کرد آماده خدمت به فوتبال است و به‌عنوان نایب‌رئیس اول فدراسیون فوتبال در جلسات بعدی هیئت‌رئیس شرکت خواهد کرد، به‌این دلیل که از سمت خود استعفا نکرده است. در این بین فضا برای افرادی که پیش‌تر با مرد خندان فدراسیون مشکل داشتند و بعد از خروج او از ساختمان سئول، به آنجا پای گذاشته بودند، کمی تنگ شد تا اینکه روز گذشته خبری در رسانه‌ها پخش شد...

۰۸

←

ملی‌پوشان اصلی
به اردو نمی‌روند

سر مربی تیم ملی فوتبال
برنامه‌های تیمش را تشریح کرد

سر مربی تیم ملی فوتبال بانوان قصد دارد اردوهای تیم ملی را بدون دعوت از ملی‌پوشان اصلی، از مراد آغاز کند. شهناز یاری درباره برنامه‌های تیم ملی فوتبال بانوان گفت: هنوز تاریخ دقیقی برای رقابت‌های آسیایی اعلام نشده است، اما در برنامه جدید قرار است بازی‌های داخل سالن آسیا و جام ملت‌های قاره، اردیبهشت و شهریور ۱۴۰۰ برگزار شود. با توجه به تعویق جام ملت‌های آسیا و شیوع کرونا در کشور، در وهله اول سلامت بازیکنان برایم مهم است، اما ادامه لیگ با بهتر شدن شرایط برگزار خواهد شد. بنابراین مراد امسال را برای شروع تمرینات تیم ملی در نظر گرفته‌ام. سرمربی تیم ملی فوتبال بانوان ادامه داد: در واقع ۲ اردوی مراد به انتخابی تیم ملی اختصاص دارد و ۲۲ نفر به این تمرینات در تهران دعوت می‌شوند. در این اردو بازیکنانی که از قبل مدنظر کادر فنی بودند یا خط خوردند، همراه با نفرات جدیدی که در چند بازی آخر لیگ نظر مربیان را جلب کنند، به اردوی جدید تیم ملی دعوت می‌شوند. اردوی انتخابی مراد به‌طور قطع بدون حضور ملی‌پوشان اصلی است. شاید برای آسیب‌دیده‌ها و برخی دیگر از بازیکنان فرصت مجددی باشد تا خود را بهتر آماده کنند. ۲ اردوی مراد بر همین اساس برنامه‌ریزی شده است و اردوی اصلی تیم ملی از شهریور آغاز می‌شود. با توجه به اینکه یک سال فرصت داریم، برنامه جدید تیم ملی را با توجه به لیگ و دیدارهای تدارکاتی داخلی و خارجی نوشتیم و با فدراسیون فوتبال ارائه کردم. باید ببینیم با بازی و پیگیری کمیته فوتبال، کدام یک از برنامه‌های تدارکاتی تیم ملی تأیید می‌شود. سرمربی تیم ملی فوتبال درباره فصل جدید لیگ برتر فوتبال دختران نیز خاطرنشان می‌کند: تعداد بالای تیم‌ها و طولانی شدن لیگ، کیفیت مسابقات را کاهش می‌دهد و برخی تیم‌ها هم از اواسط فصل انصراف می‌دهند که این موضوع به باشگاه‌ها و تیم ملی ضربه می‌زند. با توجه به ۲ رویداد سال آینده، نمی‌شود لیگ را تا اسفند برگزار کنیم. پیشنهاد دادم که فصل جدید با حضور ده‌یازده تیم فعلی آغاز شود. با توجه به حذف پلی‌آف از لیگ جدید، بازیکنان می‌توانند از اواخر بهمن در اختیار تیم ملی باشند.



ملاقات دوستانه در پایتخت

پرسپولیس مهم‌ترین حریف تدارکاتی احتمالی شهرخودرو در اردوی تهران

۱۰

←

عجله کمیته برگزاری لیگ
کشتی در شرایط کرونا یی!

بعد از داستان انتخابی، «دیبی» در یک چالش سنگین دیگر قرار گرفته است

۰۹

خاموشی هیئت‌ها
به بهانه کرونا

۱۰



فوتبال در سرزمین
چکمه هم آغاز شد

۰۸

قاضیان خراسانی
به خط شدند

داوران لیگ برتری استان، تمرینات گروهی خود را بعد از ماه‌ها از سر گرفتند

۱۰

شکست شاگردان عنایتی
برابر استقلال

۰۸

«قوچان نژاد»
به «فاندی»
باخت!

۱۰

اثر حضور تماشاگر
بر ورزشکاران چیست؟

یکی از عوامل مهم تأثیرگذار در مسابقات و رقابت‌های ورزش، تماشاگران هستند؛ به‌طوری که بدون وجود تماشاگر، ورزش و رقابت مدرن وجود نخواهد داشت و ورزشکاران از جهات مختلف حتی از جنبه اقتصادی نیز به تماشاگران وابسته هستند. آثار انگیزشی تماشاچیان از مهم‌ترین مواردی است که در بحث تأثیرات آن‌ها می‌توان به آن پرداخت. تماشاچیان افرادی هستند که از رویدادهای ورزشی مختلف در سطوح متفاوت استقبال می‌کنند، اما بین تماشاچیان فرق زیادی وجود دارد. تماشاچی بی‌تفاوت یا تماشاچی غیرمتخصص تأثیرات خیلی کمی نسبت به تماشاچیان ارزیاب و متخصص دارند. وقتی عده‌ای تماشاچی به‌صورت اتفاقی بدون قصد ارزیابی و قضاوت به تماشای یک بازی می‌پردازند، تأثیرات انگیزشی ناچیزی در ورزشکاران ایجاد خواهد کرد.

تأثیر روی هورمون‌های ورزشکار

تشویق‌های پیاپی و مصمم تماشاچیان مشتاق بر روی سیستم عصبی و سیستم خودمختار تأثیر گذاشته و باعث به‌وجود آمدن تغییرات هورمونی و تحریک عضلات، فشار خون و ضربان قلب خواهد شد. در این فرایند با افزایش ترشح آدرنالین و نورآدرنالین سوخت کافی تأمین می‌شود و ورزشکاران از حداکثر توان و نیروی خود بهره می‌گیرند.

یادگیری سخت در حضور تماشاچیان

نتایج تحقیقات انجام‌شده نشان می‌دهد که وقتی یک مهارت ورزشی به‌خوبی یاد گرفته شود، اجرای آن مهارت در حضور تماشاچی بهتر صورت خواهد گرفت. این امر به‌خاطر فراهم‌آوردن میزان انگیزه و انرژی لازم به‌خاطر فعالیت سیستم خودمختار دستگاه عصبی صورت می‌گیرد. از طرف دیگر وقتی یک مهارت به‌خوبی یاد گرفته نشود، صرف وجود تماشاچی نه‌تنها تأثیری مثبت در اجرای آن ندارد، بلکه زبان بار نیز هست. همچنین یادگیری و تمرین مهارت‌های مختلف ورزشی با حضور تماشاچی صدمه می‌بیند، زیرا در شرایط آموزشی افزایش فعالیت سیستم خودمختار محل یادگیری خواهد بود.

دلگرم به حمایت تماشاچیان در خانه

یکی دیگر از زمینه‌های تأثیرگذار حضور تماشاچی داشتن امتیاز میزبانی مسابقات است. میانگین نتایج بازی‌ها نشان می‌دهد که معمولاً از مجموع مسابقات انجام‌شده در زمین خودی موفقیت بیشتری نصیب تیم‌ها می‌شود تا باخت و از مجموع بازی‌های خارج از خانه، میزان باخت بیشتر است. تحقیقات نشان می‌دهد که عموماً تیم‌های میزبان مؤثرتر و موفق‌تر از تیم‌های میهمان هستند. همچنین داشتن سابقه برد و موفقیت نیز به‌عنوان یک عامل تأثیرگذار مثبت در نظر گرفته می‌شود. داشتن امتیاز میزبانی و بازی کردن در زمین خود، بر بازی کردن در جاهای دیگر برتری دارد. وقتی یک تیم خودی در خانه مقابل یک تیم بیگانه بازی می‌کند، میزان انسجام تیم و عاطفه و حمایت تماشاگر و به‌عبارت کلی تر میزان اعتماد، امنیت و همکاری در تیم افزایش می‌یابد و همگی عوامل در جهت بردن و موفقیت در مقابل تیم حریف بسیج می‌شود.

سایت ورزش بانوان بوستان ملت بزرگ‌تر می‌شود

بهسازی و توسعه سایت بانوان با اعتبار یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال

استفاده کنند. اما در دسترس ترین پارک بانوان، ملت است که به دلیل موقعیت مکانی خود در مرکز شهر روزانه میزبان بیشترین مراجعه کنندگان است. این سایت بانوان که به زمین‌های ورزشی والیبال و بسکتبال، بدنمیتون، میزهای پینگ‌پنگ و لاین دویدن و اسکیت و دستگاه‌های بدن‌سازی پارکی مجهز است، قرار است توسعه پیدا کند. سایت بانوان بوستان ملت بزرگ‌تر می‌شود. مریم عرب‌احمدی، شهردار منطقه ۱۱، در این باره گفته است: به‌منظور رفاه حال و تأمین امنیت بانوان در هنگام ورزش، عملیات بهسازی و توسعه سایت بانوان بوستان با اعتباری بالغ بر یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال آغاز شد.

او با اشاره به اینکه در حال حاضر در این مجموعه به‌طور کلی ۲۰۰ نفر می‌توانند در آن استفاده کنند. شهردار منطقه ۱۱ ترویج فرهنگ استفاده از دوچرخه به‌عنوان وسیله نقلیه پاک و دوستدار محیط زیست و کمک به کاهش آلودگی هوای شهر و همچنین تشویق شهروندان به انجام ورزش دوچرخه‌سواری را از اهداف این پروژه دانست و افزود: این مسیر در حاشیه بولوار معلم به طول ۱۶۰ متر مربع و با اعتباری بالغ بر یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال تکمیل و احداث شده است.



به‌طوری که ۲ بوستان بزرگ بانوان یعنی ریحانه و ملت، این مدت در حال تجهیز و تعمیر بوده‌اند.

● بازگشایی بوستان ریحانه از ۱۵ تیرماه

مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری مشهد درباره شرایط بازگشایی بزرگ‌ترین بوستان اختصاصی بانوان یعنی ریحانه، اظهار کرده است: به‌دلیل شیوع ویروس کرونا بوستان‌های موضوعی از جمله بوستان موضوعی بانوان ریحانه تعطیل شد، اما در این مدت عملیات عمرانی در راستای ارائه خدمات بیشتر به بانوان در آن انجام شد. البته این عملیات عمرانی روبه‌پایان است و احمد رضا سلامی زمان بازگشایی این بوستان را نیمه تیرماه اعلام کرده است و بانوان شهر مشهد می‌توانند کمتر از ۳۰ روز دیگر دوباره از امکانات این بوستان بزرگ

استفاده را از این پارک‌های موضوعی ببرند. به‌جرت می‌توان گفت شهر مشهد در اختصاص بوستان‌هایی ویژه بانوان، در کشور بی‌رقیب است و همین موضوع باعث شده تا فضاهای ورزشی مناسبی نیز برای ورزش بانوان ایجاد شود. حدود ۱۰ بوستان ویژه بانوان در مشهد وجود دارد، از سیاست بانوان بوستان ملت و بوستان ریحانه تا بهشت، ارم و حجاب. بیشترین استفاده بانوان از این بوستان‌ها، داشتن فضایی برای ورزش در هوای آزاد و فارغ از باشگاه‌های ورزشی است. تجهیز بوستان‌ها به تجهیزات بدن‌سازی پارکی، زمین‌های ورزشی، تور و میزهای پینگ‌پنگ و حتی چمن مصنوعی باعث شده است تا در طول سال بانوان بیشترین استفاده را از این پارک‌های موضوعی ببرند. با شیوع ویروس و بیماری در سراسر ایران و شهر مشهد، این بوستان‌ها نیز تعطیل شدند؛ اما به‌مرور و بازگشت زندگی به روزهای پیش از بیماری، بازگشایی بوستان‌ها نیز در دستور کار مدیران قرار گرفت، اما این تعطیلی‌ها فرصت مناسبی برای رسیدگی به کم و کاستی‌های این پارک‌ها بود.

مژده رنگیان
m.rangian@shahraranews.ir

ورزش همگانی

همه‌چیز با شیب ملایم در حال بازگشت به حالت پیش از شیوع ویروس است و در این میان بزرگ‌ترین بوستان‌های بانوان مشهد نیز با امکانات جدیدتر به‌مرور بازگشایی خواهند شد و میزبان بانوان علاقه‌مند به ورزش می‌شوند.

به‌جرت می‌توان گفت شهر مشهد در اختصاص بوستان‌هایی ویژه بانوان، در کشور بی‌رقیب است و همین موضوع باعث شده تا فضاهای ورزشی مناسبی نیز برای ورزش بانوان ایجاد شود. حدود ۱۰ بوستان ویژه بانوان در مشهد وجود دارد، از سیاست بانوان بوستان ملت و بوستان ریحانه تا بهشت، ارم و حجاب. بیشترین استفاده بانوان از این بوستان‌ها، داشتن فضایی برای ورزش در هوای آزاد و فارغ از باشگاه‌های ورزشی است. تجهیز بوستان‌ها به تجهیزات بدن‌سازی پارکی، زمین‌های ورزشی، تور و میزهای پینگ‌پنگ و حتی چمن مصنوعی باعث شده است تا در طول سال بانوان بیشترین استفاده را از این پارک‌های موضوعی ببرند.

با شیوع ویروس و بیماری در سراسر ایران و شهر مشهد، این بوستان‌ها نیز تعطیل شدند؛ اما به‌مرور و بازگشت زندگی به روزهای پیش از بیماری، بازگشایی بوستان‌ها نیز در دستور کار مدیران قرار گرفت، اما این تعطیلی‌ها فرصت مناسبی برای رسیدگی به کم و کاستی‌های این پارک‌ها بود.

طراحی و تأیید لباس بانوان
باستانی کار

پس از موافقت مراجع تقلید با فعالیت زنان و حمایت رئیس فدراسیون ورزش‌های زورخانه‌ای لباس مناسب حضور بانوان در این رشته نیز طراحی شد و به تأیید رسید. با این حال هنوز برنامه فدراسیون برای شروع رسمی فعالیت بانوان در این رشته اعلام نشده است. رایحه مظفریان، از بانوان فعال در ورزش زورخانه‌ای، گفته است چندسالی است که به‌همراه تعداد زیادی از بانوان در کشور پیگیر فعالیت رسمی در ورزش‌های زورخانه‌ای هستیم و در کنار آن نیز طی این چند سال به‌دلیل اینکه در بیشتر مواقع فضای زورخانه در اختیار ما قرار نمی‌گرفت، مجبور بودیم در خانه تمریناتمان را انجام دهیم. فقط به زورخانه‌ها می‌روم و ورزش کردن مردان را می‌بینم. مراجع درباره ورزش بانوان یا ضرب زورخانه هم به‌صراحت تأکید کردند که ضرب زورخانه هیچ اشکال شرعی ندارد.

بانوی المپیک ایران سفیر
مدرسه‌سازی شد

قهرمان تیراندازی برای کمک به دانش‌آموزان دست‌به‌کار شد. مهلقا جام‌بزرگ، دارنده مدال‌های جهانی و آسیایی و نخستین زن ورزشکاری که در ماده تفنگ بادی ۱۰متر، ایران را صاحب سهمیه کرد، سفیر مدرسه‌سازی شد. جام‌بزرگ در سفر وزیر آموزش و پرورش به همدان و با برگزاری آیینی به‌عنوان سفیر مدرسه‌سازی معرفی شد. این سفیر مدرسه‌سازی که در ۲ دوره المپیک نیز حضور داشته است، می‌گوید: امیدوارم در حوزه مدرسه‌سازی نیز بتوانم به وظیفه خود عمل کنم و سفیر اثرگذاری باشم. کودکان ما در دورترین نقاط استان و کشور نیاز به فضاهای مطلوب آموزشی دارند که امیدوارم به موضوع مدرسه‌سازی توجه خاصی شود. جام‌بزرگ سال گذشته توانست در مسابقات دوحه قطر سهمیه المپیک توکیو را کسب کند.

فوتسالیست‌ها همچنان منتظر
استعلام وزارت

قرار است امروز سازمان لیگ فوتبال، استعلام وزارت ورزش از وضعیت شهرهای تیم‌های حاضر در پلی‌آف را اعلام کند. اما ممکن است بلاکلیفی تیم‌ها ادامه‌دار باشد. با وجود اینکه پیش‌ازین فدراسیون ۱۳ اکتبرماه را زمان برگزاری دیدار برگشت و ۱۷ اردیبهشت را زمان تمرینات اعلام کرده بود، با مخالفت برخی تیم‌ها همراه شد. در این میان تیم مس رفسنجان که به‌دنبال شروع تمرینات خود بود، از بازیکنان تست کرونا گرفت؛ اما با لغو تاریخ‌های اعلام‌شده حالا می‌گویند با ضرر مالی روبه‌رو شده‌اند. رضایی، سرمربی تیم، می‌گوید از این بلاکلیفی‌ها خسته شدیم. همه‌چیز را با باشگاه هماهنگ کردیم، اما تیم اوزار، مخالف برگزاری این مسابقات بود. قرار است به تیم‌های اول تا سوم مرحله پلی‌آف برای ورودی به فصل بعد به‌ترتیب ۵۰، ۴۰ و ۳۰ درصد تخفیف داده‌اند.