



۷۰۷
شنبه ۲

SHAHRRARNEWS.IR
۱۳۹۹ | ۲۳ شوال ۱۴۴۱ | 06 20

گزارش روز

تراکتور به دنبال برگزاری بازی با تماشاگر!

باشگاه تراکتور مخالف جدی برگزاری بازی‌های باقی‌مانده لیگ برتر است، اما ساکت الهامی، سرمربی تراکتور، در تازه‌ترین مصاحبه خود خواسته‌ای را مطرح کرده که پیش از این از سوی هیچ مربی لیگ‌برتری طرح نشده است؛ اینکه سازمان لیگ اجازه دهد بازی‌های خانگی تراکتور با حضور ۱۰ هزار تماشاگر برگزار شود. سرمربی تراکتور گفته باشگاه به‌خوبی می‌تواند فاصله‌گذاری اجتماعی را در اسدابوم رعایت کند و با رعایت پروتکل‌های بهداشتی این تعداد تماشاگر را در استادیوم جا دهد. ساکت الهامی خواسته خود را در مصاحبه با رسانه‌ها مطرح کرده اما این مصاحبه کمکی به تحقق خواسته‌های او و باشگاه تراکتور نخواهد کرد. گفته می‌شود باشگاه تراکتور باید خواسته خود را...

۱۰

پیش‌بینی فضای اختصاصی برای ورزش بانوان

قرار است فضایی اختصاصی برای ورزش بانوان در طبقه‌های شاندیز در نظر گرفته شود. امیر زارعی، رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان طبقه‌های شاندیز، با اعلام این خبر گفته است: با توجه به اهمیت ورزش بانوان، اداره ورزش و جوانان طبقه‌های شاندیز در حال پیش‌بینی محلی مناسب برای فعالیت‌های ورزشی بانوان در این شهرستان است که به‌زودی این مکان معرفی خواهد شد. یکی از موارد مهم در توسعه و گسترش ورزش شهرستان ورود بخش خصوصی و حمایت آن از این امر است، امید است بتوانیم با هماهنگی‌های لازم و حمایت مسئولان در راستای تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام ورزشی، توسعه هیئت‌های ورزشی، تیم‌داری را لیگ برتر و ورزش همگانی اتفاقات خوبی را برای این شهرستان رقم بزنیم. در این جلسه رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان، شهردار طبقه، دادستان شهرستان، رئیس شورای شهرستان و مربی و پیش‌کسوت ورزش طبقه‌های شاندیز حضور داشتند.

تعطیلی ادامه‌دار رشته‌های رزمی و شنا در مشهد

شنا و ورزش‌های بر خوردی در مشهد همچنان اجازه فعالیت ندارند. استخرهای مشهد کماکان بسته هستند و ورزشکاران مجاز به فعالیت در این رشته‌های ورزشی نیستند و تصمیم‌گیری در این زمینه بر عهده وزارت ورزش و جوانان است. رضا گلدوزیان با تأیید این خبر می‌گوید همچنان رشته‌های ورزشی رزمی، تکواندو، کاراته، جودو، هنرهای رزمی مانند کونگ‌فو و کشتی که اصولاً برخورد بین ورزشکاران صورت می‌گیرد، مجوز فعالیت ندارند. بازرسی از اماکن ورزشی در مشهد و برخورد با باشگاه‌های متخلف بر عهده اداره ورزش و جوانان است و تعدادی از باشگاه‌ها در خصوص رعایت پروتکل‌های بهداشتی کرونا تخلف کرده‌اند که با آن‌ها برخورد شده است. در مرحله نخست ۳۰ رشته ورزشی از سوی وزارت ورزش مجوز شروع تمرینات خود را گرفته بودند.

معادله کرونا

بررسی تأثیرات اقتصادی کرونا

بر ورزش مشهد و راهکارهای برون‌رفت

ز آسیب‌های آن در میزگرد شهر آرا



طرز فکر مردم برایم مهم نیست!

مصاحبه پر حاشیه

مدافع مشه‌دی استقلال

بعد از مدت‌ها سکوت

مدافع مشه‌دی تیم فوتبال استقلال، روز گذشته در مصاحبه‌ای بی‌پروا نسبت به جو‌اشی پیرامون خودش صحبت کرد. سیلوش یزدانی که یکی از مدافعان فنی لیگ برتر فوتبال است، پس از آنکه در مشهد پیراهن مشکی پوشان را پوشید، راهی پایتخت شد تا با لباس پیکان، خودش...

۱۰

عکس: محسن یخشدۀ شهر آرا

مخالفت پلیس آمستردام
با سفر دروازه‌بان ملی‌پوش پرسپولیس

لژیونر شدن بیرانوند طلسم شد

۱۰

تعبیر علی پروین از مدیریت غیر دولتی در فوتبال

خصوصی‌سازی در ایران یعنی «کشک»

۱۰

برنامه‌های ورزشی تربیت بدنی آستان قدس رضوی در دهه کرامت

تاج‌فیروز: ۵ برنامه محوری فرهنگی ورزشی در این ایام برگزار می‌شود

۵۷

دوچرخه‌سواری بانوان در دانشگاه فردوسی، شاید وقتی دیگر!

سایه‌وروشن تصمیمی مهم در بزرگ‌ترین مرکز دانشگاهی شرق کشور

شوند اما تردد دانشجویان دختر در دانشگاه و طی مسافت خانه تا محل تحصیل همچنان غیرممکن است. چندی پیش دوچرخه‌سواری بانوان در طبقه و شاندیز نیز از سوی مسئولان منع شد. شورای فرهنگی دانشگاه تصمیم خواهد گرفت خبر مخالفت مسئول دفتر نهاد مقام معظم رهبری در دانشگاه فردوسی با دوچرخه‌سواری بانوان در حالی مطرح شد که عصر دیروز، رئیس حوزه ریاست و مدیر روابط عمومی دانشگاه فردوسی مشهد، در واکنش به این اطلاعیه گفت: قطعاً نکت‌ای که مسئول محترم دفتر نهاد مقام معظم رهبری بیان کرده‌اند، رأی و نظر شخصی ایشان است و به‌منزله تصمیم قطعی این دانشگاه نخواهد بود. عادل سپهر در گفت‌وگو با شهرآرا نیوز افزود: در گذشته، رکاب‌زنی بانوان دانشجویان همکاران اداری در این دانشگاه چندان مرسوم نبود و محدودیت‌هایی داشت و تمام فعالیت‌های ورزشی یا تفریحی آن‌ها در بوستان بانوان کوثر انجام می‌شد. شورای فرهنگی دانشگاه، متولی تصمیم‌گیری در چنین مواردی است و ما نمی‌توانیم بدون رأی و نظر اعضای این شورا اقدامی انجام دهیم. موضوع در جلسه بعدی شورای فرهنگی مطرح می‌شود و آنچه به‌عنوان خروجی این جلسه منتشر شود، نظر قطعی و نهایی دانشگاه فردوسی مشهد خواهد بود.



برنامه‌های ورزشی تربیت بدنی آستان قدس رضوی در دهه کرامت

تاج‌فیروز: ۵ برنامه محوری فرهنگی ورزشی در این ایام برگزار می‌شود

جرات ۲ ویژه برنامه فرهنگی مؤسسه تربیت بدنی آستان قدس رضوی در دهه کرامت، عنوان کرد: هم‌زمان با سوم تیرماه، ولادت حضرت فاطمه معصومه (س) برپایی دومین همایش بزرگ بانوان و دختران انقلابی مشهدی با عنوان «مه‌دخت» با مشارکت معاونت فرهنگی سپاه امام‌زاده (ع) در ورزشگاه بین‌المللی امام‌زاده (ع) پیش‌بینی شده است. وی همچنین اضافه کرد: به‌مناسبت میلاد حضرت‌رضاع، مراسم جشن و نورافشانی با دعوت از هیئات مذهبی ورزشکاران سطح شهر مشهد در تاریخ ۱۳ تیرماه در محل تالار همایش‌های تربیت بدنی آستان قدس رضوی برگزار خواهد شد. تاج‌فیروز با اشاره به برنامه دیگری که با همکاری سپاه امام‌زاده (ع) برگزار می‌شود، گفت:

اولیه بر اساس دوره اول این رقابت‌ها، حداقل ۲۰۰۰ خادِمِ یار و مرَد شرکت می‌کنند. تاج‌فیروز به دیگر رقابت‌های در نظر گرفته‌شده در دهه کرامت اشاره کرد و گفت: مسابقات دیگری هم در رشته‌های انفرادی تنیس روی میز، دوومیدانی و فوتبال دستی با پیش‌بینی حضور ۳۰۰ نفر از کانون‌های خادِمیاری ورزش رضوی سطح شهر مشهد تدارک دیده شده است. وی با معرفی مسابقات ویژه خانواده رضوی اظهار کرد: یک دوره مسابقات نیز در ۲ رشته فوتبال والیبال با حضور خانواده کارکنان و خادمان آستان قدس رضوی برای ایام دهه کرامت برنامه‌ریزی شده است که در سال‌های گذشته نیز سابقه برگزاری دارد. این مسئول در آستان قدس رضوی با تشریح

راه‌اندازی طرح دوچرخه‌سواری کارمندان، اساتید و دانشجویان در این دانشگاه شد و طرح دانشگاه سبز کلید خورد که در این سال‌ها به مرور تجهیزاتی به دانشگاه اضافه شد. ایجاد ایستگاه‌های دوچرخه و تهیه دوچرخه‌های اشتراکی از جمله برنامه‌های دانشگاه در این طرح بود. در این مدت دوچرخه‌هایی در اختیار کارمندان نیز قرار گرفت و به جمعیت اساتید و دانشجویان دوچرخه‌سوار اضافه شد. فردوسی حتی استفاده از ماشین‌های برقی را نیز به‌عنوان سرویس‌های سطح دانشگاه در نظر گرفته است. تا آلودگی کمتری ایجاد کنند.

نهایت پیشنهادها

۶۰ درصد از دانشجویان دانشگاه فردوسی

فردوسی به دنبال دانشگاه پاک

مسئله منع دوچرخه‌سواری بانوان در حالی در فضای دانشگاه فردوسی مطرح شده که این دانشگاه با ۲۵ هزار دانشجویان «دانشگاه سبز ایران» را در دستور کار خود قرار داده و پیش از این اعلام کرده بود به دنبال فرهنگ‌سازی در حوزه محیط زیست و حذف خودروها، تصمیم گرفته است دوچرخه‌سواری را ترویج دهد. دانشگاه فردوسی از سال ۹۴ به صورت جدی به فکر ایجاد زیرساخت‌های لازم برای

شنا و ورزش‌های بر خوردی در مشهد همچنان اجازه فعالیت ندارند. استخرهای مشهد کماکان بسته هستند و ورزشکاران مجاز به فعالیت در این رشته‌های ورزشی نیستند و تصمیم‌گیری در این زمینه بر عهده وزارت ورزش و جوانان است. رضا گلدوزیان با تأیید این خبر می‌گوید همچنان رشته‌های ورزشی رزمی، تکواندو، کاراته، جودو، هنرهای رزمی مانند کونگ‌فو و کشتی که اصولاً برخورد بین ورزشکاران صورت می‌گیرد، مجوز فعالیت ندارند. بازرسی از اماکن ورزشی در مشهد و برخورد با باشگاه‌های متخلف بر عهده اداره ورزش و جوانان است و تعدادی از باشگاه‌ها در خصوص رعایت پروتکل‌های بهداشتی کرونا تخلف کرده‌اند که با آن‌ها برخورد شده است. در مرحله نخست ۳۰ رشته ورزشی از سوی وزارت ورزش مجوز شروع تمرینات خود را گرفته بودند.

نقش مربیان در ایجاد انگیزش ورزشکاران چیست؟

تابه حال اجرای شگفت‌انگیز صعود کوه‌نوردان به قله مرتفع را شنیده‌ایم. تحمل روزهای دشوار و پر خطر برای صعود که گاه با غم و اندوه از دست‌دادن یار هم‌نورد قرین است، چه توجیهی دارد؟ در اینجا نقش انگیزش به‌خوبی روشن است. انگیزش ورزشی، نیرویی است که انسان را به‌سمت هدف هدایت می‌کند. در بعضی افراد آن‌قدر زیاد است که ساعت‌ها در روز را صرف تمرینات ورزشی می‌کنند، اما بعضی دیگر مانند دانش‌آموزانی که در رنگ ورزش حتی حاضر به تعویض لباس خود نیستند، همواره از ورزش گریزان‌اند. در این رابطه به نظر می‌رسد که برخی افراد ذاتاً عاشق ورزش هستند و از ماهیت آن لذت می‌برند و برخی دیگر تحت تأثیر مشوق‌های بیرونی قرار دارند.

انگیزه‌های درونی و بیرونی

عملی که از درون ما برای انجام کاری ترغیب می‌کند، انگیزه درونی است، مانند زمانی که فرد بدون هیچ دلیل بیرونی و تنها به‌دلیل لذت‌بردن از ورزش، به تمرین می‌پردازد. اما زمانی که ما توسط یک عامل بیرونی تحریک می‌شویم تا هدفی را دنبال کنیم، دارای انگیزه بیرونی هستیم. مثل زمانی که فرد به‌دلیل گرفتن پول بر سر تمرینات خود حاضر می‌شود. تنظیم دقیق و بموقع این انگیزه‌ها، همت خود را در ایجاد هماهنگی انگیزه‌های و امور ورزشی را کاهش می‌دهد. نکته مهم، وجود تناقض بین انگیزه درونی و بیرونی است. اگر به‌عنوان یک مربی می‌خواهید ورزشکارانی که زیر نظر شما به فعالیت می‌پردازند بهترین بازده را داشته باشند، همت خود را در ایجاد هماهنگی انگیزه‌های درونی و بیرونی به کار ببندید. به‌عنوان مربی، باید به‌خوبی با اسپانسر، هدف‌تان دستیابی به موفقیت است و این هرگز محقق نمی‌شود مگر اینکه ورزشکاران شما دارای انگیزه بالایی برای موفق شدن باشند و در این میان باید حواستان به انگیزه درونی ورزشکار و البته انگیزه بیرونی همچون مباحث مالی باشد. این محاسبات در زمینه انگیزه نیاز به ارزیابی بسیار دقیقی از رفتار ورزشکاران دارد. بنابراین ارزیابی دقیق رفتار ورزشکار و تعیین نیازهای او به‌عنوان نیروی انگیزش، سرنوشت رسیدن به قله موفقیت ورزشی را مشخص می‌کند.

پرتگاه پوچی ورزشکاران

انگیزه‌ها با توجه به تفاوت‌های فردی ممکن است به‌سادگی از بین بروند و جای خود را به احساس بی‌تفاوتی بدهند. این حالت، ورزشکار را به پرتگاه پوچی و رخوت می‌کشاند که در ورزش به‌معنای از بین رفتن تمام پتانسیل مربی است که در دنیای ورزش مشغول هدایت ورزشکاران است. باید به‌خوبی بازنات‌های روانی و رفتاری ورزشکار خود را تحلیل کرده و هرگز شتاب‌زده نسبت به آن‌ها عمل نکنید. باخت، ناداوری، علاقه‌نداشتن ورزشکار به مربی، عدم تأمین مالی ورزشکار، فشار بیش از اندازه تمرین، تأکید بسیار بر نتیجه در مسابقات، نبود تفریح و شادی مکمل ورزش، پیشرفت نکردن در مهارت، پیروز نشدن، توجه‌نداشتن به توانایی‌های فردی و نظرات منفی اطرافیان، همگی عواملی هستند که باعث کاهش انگیزه ورزشکار می‌شود.