

فرهاد مجیدی این روزها به شدت از سوی هیئت مدیره آبی‌ها تحت فشار است. چند وقتی است که زمزمه‌هایی به گوش می‌رسد مبنی بر اینکه اگر این مربی در پایان فصل نتواند یک جام به ویت‌رین آبی‌ها اضافه کند، احتمالاً باید باشگاه را ترک کند. قبل از آنکه ستاد ملی مبارزه با کرونا دستور شروع تمرینات را بدهد، تیمه آبی‌پوش پایتخت رسماً اعلام کرد که تمایلی به برگزاری ادامه مسابقات ندارد و در شرایط کنونی بهتر است لیگ را نیمه‌تمام تلقی کرد. بعد از آنکه این خواسته آبی‌ها به نتیجه نرسید، از گوشه کنار صدای اعتراض استقلال‌ها بلند شد. نکته جالب اینجاست که استقلال یک تیم دولتی محسوب می‌شود و رویه این باشگاه با سایر تیم‌های خصوصی که خواهان لغو مسابقات شده‌اند، باید تا حدودی متفاوت باشد. تصمیم برگزاری ادامه مسابقات...

۵۸

زلزله در شهر خود درو!

از نامه کناره‌گیری از لیگ برتر تا زمزمه‌های مشکلات مالی که گویا به جان نماینده مشهد افتاده است

۱۰



برد ۶ امتیازی باواریایی‌ها در خانه زنبورها

باینر باشکست دور تموند یک گام به قهرمانی در بوندس لیگا نزدیک شد

۵۸

بازیکنان پرسپولیس قهرمان به دنیا آمده‌اند

گل محمدی: تمام مخارج ما از فوتبال تأمین می‌شود

۵۹

لورکوزن مشتری جدید سردار آزمون

۵۹

بازگشایی باشگاه‌های بدن‌سازی در مشهد

۱۰

نقشه دارند لیگ را لغو کنند!

بیرانوند: روز قبل از شروع مسابقات می‌گویند کرونایی داریم

۵۸



مؤسسه بهشت رضا به جای ۲ مؤسسه در مشهد الرضا!

۱۰

عاشق محمدی بهشت رضا

دل‌م‌برای پینگ‌پنگ تنگ شده بود

با اعلام زمان آغاز لیگ برتر تنیس روی میز بانوان، مهشید اشتری آماده رقابت‌های خود

صادر شد و تمرین را در باشگاه خصوصی و تنها با یک حریف تمرینی برگزار کرده و تلاش می‌کنیم نکات بهداشتی ورزشی را در تمرینات رعایت کنیم. شاید پلی‌آف لغو شود

اشتری با اشاره به قطعی نبودن برگزاری رقابت‌ها خاطر نشان می‌کند: با وجود تصمیم فدراسیون، هنوز هم ممکن است خبر لغو پلی‌آف اعلام شود؛ چون شاید برخی خانواده‌های بازیکنان با حضور فرزندان خود در مسابقات و خوابگاه مخالفت کنند یا باشگاهی نتواند پروتکل‌های بهداشتی را رعایت کند. از سوی دیگر تیرماه زمان برگزاری امتحانات دانشگاه‌هاست و بیشتر بازیکنان لیگ بانوان دانشجوی هستند و نمی‌دانم تداخل خواهد داشت یا خیر. به‌جز پلی‌آف لیگ، تا شهر یورماه هیچ رویداد و رقابت دیگری وجود ندارد و هنوز برنامه‌های تیم ملی نیز اعلام نشده است. احتمال

دل‌م‌برای پینگ‌پنگ تنگ شده بود

اشتری، پینگ‌پنگ‌باز جوان مشهدی، در این باره می‌گوید: چند روز قبل تکلیف برگزاری پلی‌آف مردان مشخص شد، اما خبری از لیگ بانوان نبود و حتی بازیکنان از برگزاری ادامه مسابقات ناامید شده بودند و احتمال می‌دادیم دیگر مسابقاتی نداشته باشیم.

او تصریح می‌کند: از شنیدن خبر برگزاری لیگ بسیار خوش حال شدم و از آن استقبال می‌کنم. دل‌م‌برای پینگ‌پنگ و مسابقه تنگ شده است و می‌خواهم بسازی کنم. در این مدت عده‌ای از ورزشکاران میز داشتند و در خانه تمرین کردند، اما عده‌ای هم مثل من میز نداشتند و تمرینات خیلی محدودی در این مدت قرنطینه داشته‌ایم. طبیعی است که با شروع تمرینات، افت در عملکرد را شاهد باشیم. از هفته قبل مجوز تمرینات تنیس روی میز

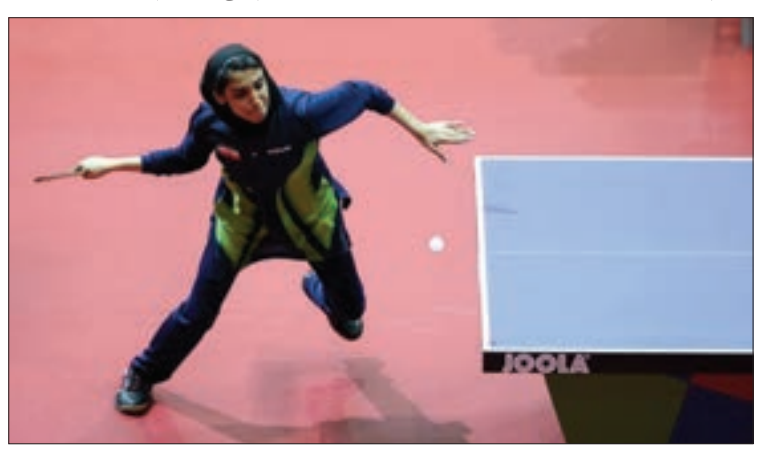
مژده رنگیان
m.rangian@sharrarnews.ir

ملی‌پوش مشهدی تنیس روی میز از آغاز تمرینات خود مطابق با پروتکل‌های بهداشتی و کسب آمادگی برای حضور در پلی‌آف می‌گوید.

پس از برگزاری جلسه هماهنگی مرحله پلی‌آف لیگ برتر تنیس روی میز بانوان که به صورت ویدئو کنفرانس بود، زمان آغاز مرحله پلی‌آف بانوان مشخص شد و حالا دختران پینگ‌پنگ‌باز باید خود را برای حضور در مرحله پایانی لیگ یعنی پلی‌آف که در تیرماه برگزار خواهد شد، آماده کنند. یک پای این رقابت‌ها، ملی‌پوش پینگ‌پنگ‌باز مشهدی است که برای کرمانی‌های لیگ به میدان می‌رود. مهشید اشتری، عضو باشگاه شهریابک است. بانوان مشهدی تیمی در لیگ کشور ندارند و پینگ‌پنگ‌باز مشهدی برای اولین سال با پیراهن شهریابک کرمان به میدان می‌رود. آن‌ها سال قبل قهرمان کشور شدند، اما رقابت‌ها در حساس‌ترین زمان خود به علت شیوع ویروس و حفظ سلامتی ورزشکاران لغو شد. پیش از شروع سال جدید ۲۷ تا ۲۹ فروردین، زمان از سرگیری مسابقات اعلام شد؛ اما با جدی تر شدن بیماری در جهان، تمامی رقابت‌ها تا چندین ماه لغو شد. روز مشخصی برای برگزاری پلی‌آف اعلام نشده، اما در تیرماه امسال ۴ تیم شهرداری شهریابک، دانشگاه آزاد نجف‌آباد، درین کاشت مانا و سپاهان اصفهان به مدت ۴ روز در آکادمی امیر احتشام‌زاده مجموعه ورزشی انقلاب به رقابت می‌پردازند.

مژده رنگیان
m.rangian@sharrarnews.ir

مژده رنگیان
m.rangian@sharrarnews.ir



نکات مهم برای بازگشت ورزشکاران به باشگاه‌های ورزشی

اگر تصمیم گرفته‌اید شما نیز بعد از ۳ ماه دوری، دوباره به باشگاه بازگردید، باید نکات مهم فردی و اجتماعی را رعایت کنید و در مقابل، حواستان به عملکرد باشگاه ورزشی خود باشد.

● وظایف باشگاه‌ها

پذیرش ورزشکار در هر شیفت بر مبنای ساعت باشگاه و برای هر نفر ۱۶ مترمربع، تهیه و در اختیار قرار دادن تمامی ملزومات بهداشتی به ورزشکاران و کارکنان نظیر دستکش، ماسک و مایع ضد عفونی کننده دست مطابق با دستورالعمل‌ها از دیگر مؤلفه‌های الزامی برای بازگشایی اعلام شده است. در کلاس‌های تمرینی هوازی، هر یک از ورزشکاران فاصله ۲ متر از هر طرف را باید رعایت کند و استفاده از ماسک یا شیلد و دستکش یکبار مصرف در طول تمرین الزامی است. همچنین باشگاه‌ها از پذیرش ورزشکار بیمار یا مشکوک خودداری کنند.

● وظایف ورزشکاران

ورزشکاران برای جلوگیری از ابتلا به بیماری‌های عفونی و ویروسی در زمان بازگشت به باشگاه‌ها، ملزم به رعایت نکات مهمی هستند. تغییرات در سبک زندگی و آموزش‌های بهداشتی، شستن مداوم دست‌ها با صابون یا ژل ضد عفونی کننده، محدود کردن ارتباطات اجتماعی به ویژه در هنگام اوج تمرینات، کمتر دست زدن به صورت و چشم و دهان، کمتر دست زدن به سطوح عمومی و استفاده از وسایل شخصی از جمله نکات مختلفی است که باید توسط ورزشکاران برای جلوگیری از بیماری مدنظر قرار گیرد. در صورتی که علائم بیماری گردن به بالا و دارای علائم خفیف باشد، ورزشکار نیاز به استراحت کوتاه مدت دارد؛ اما در صورتی که علائم بیماری گردن به پایین نظیر تورم غدد لنفی، اسهال، خستگی و سرفه خشک باشد، ورزشکار چندین روز نباید فعالیت ورزشی داشته باشد.

ورزشکاران جنوبی در انتظار تصمیم جدید

در صورتی که وضعیت شیوع ویروس در اهواز بهبود پیدا نکند، برنامه پلی‌آف لیگ برتر فوتسال بانوان تغییر می‌کند. این خبر را مسئول مسابقات بانوان سازمان لیگ فوتسال اعلام کرده است و قرار است تا ۱۷ خردادماه، زمان اعلام شده برای آغاز تمرینات، منتظر بمانند و اگر شرایط تغییر نکند و از حالت قرمز بیرون نیاید، دوباره تصمیم‌گیری خواهد شد.

جذب مربی خارجی مجازی برای تیم ملی شطرنج بانوان

نایب رئیس فدراسیون شطرنج از برنامه این فدراسیون برای جذب مربی خارجی و به کارگیری در راس تیم ملی بانوان خبر داد، اما در عین حال گفت که شرایط مالی در این زمینه تعیین کننده است. شادی یزیدر از همکاری مجازی با مربی خارجی نیز گفته است و قرار است در صورت ادامه بحران جهانی شیوع ویروس، ملی پویشان از راه دور بتوانند با مربی خارجی ارتباط داشته باشند.

برنامه آغاز تمرینات ملی پویشان آلیش کار

بانوان آلیش کار از مردادماه به اردو می‌روند. فدراسیون کشتی تقویم مسابقات زنان را مشخص کرده و قرار است تمرینات ورزشکاران در صورت مساعد بودن شرایط از مردادماه آغاز شود. فدراسیون برای بانوان ملی پویشان آلیش نیز به دنبال مربی خارجی است.

همین امروز تبلیغات خود را شروع کنید

مشهد - خیابان دانشگاه - نبش دانشگاه ۱ - روزنامه شهرآرا - طبقه دوم

۳۷۲۸۸۸۸۱ - ۰۵۱ داخلی ۵۲۷ agahi.sharrarnews@gmail.com



روزنامه شهر امید و زندگی