



۷۲۰
شنبه ۵

SHAHRRARNEWS.IR
۱۳۹۹ | ۱۰ ذی القعدة ۱۴۴۱ | ۰۲ ۰۷ ۲۰

گزارش روز

پشت گرمی ویلموتس به همسرش!

مسارک ویلموتس و خانواده اش برای دریافت پولی که حقشان نیست، چنگ و دندان تیز کرده اند. با مرد بلژیکی به عراق و بحرین باختمیم، اما او حالا می خواهد چیزی بسیار بیشتر از حقش بگیرد. ۸ میلیون یورو پولی است که مرد بلژیکی با اتکا به همسر و کیلش برای آن دندان تیز کرده است و می خواهد در دادگاه زور بخ به هدفش برسد. مربی ای که فقط ۴ بازی روی نیمکت ایران نشست و ۲ باخت به بحرین و عراق داد، حالا مصر است هر طور شده پول زیادی از ایران بگیرد؛ چرا که به گفته او، تیم ملی ما به برنش آسیب رسانده است! به گزارش سایت طرفداری، مارک ویلموتس یک وکیل سوئیسی کار کشته دارد. علاوه بر این وکیل، همسر ویلموتس نیز کارهای حقوقی او را پیگیری می کند...

۰۸ <

انتصاب بانوی مهدی در کمیته داوران استان

با پیشنهاد نایب رئیس بانوان و موافقت رئیس هیئت والیبال خراسان رضوی، بانوی مهدی مسئول کمیته داوران استان شد. بر این اساس هاله جعفری، داور ملی والیبال سانی و بین المللی والیبال نشسته که پیش از این دبیری کمیته را بر عهده داشت به عنوان مسئول کمیته داوران انتخاب شد. همچنین مریم عنایی، داور ملی والیبال، به عنوان دبیر کمیته داوران هیئت استان منصوب شد.

فعالیت کمیته پارکور بانوان خراسان رضوی

بر اساس انتصابات انجمن پارکور خراسان رضوی دبیر کمیته بانوان این رشته منصوب شد تا فعالیت های بانوان این رشته را زیر نظر این کمیته پیگیری شود. زکیه خاستانی که از قهرمانان اسبق ژیمناستیک کشور است به عنوان دبیر پارکور بانوان استان از سوی رئیس کمیته پارکور خراسان رضوی منصوب شد.

کمک شایان توجه فیفا به دختران ایرانی

فدراسیون فوتبال می تواند از کمک پانصد هزار دلاری فیفا در زمینه توسعه فوتبال زنان بهره مند شود. روزهای پایانی جولای ۲۰۲۰ برابر با مردادماه امسال فیفا تصمیم گرفته به تمامی زیرمجموعه های خود مبلغ ۵۰۰ هزار دلار برای توسعه فوتبال بانوان کمک کند که این کمک شامل ایران نیز می شود.

جایزه بانوان



درخشش بی پایان طارمی در لیگ پرتغال

ارزش مهاجم گل زن ریو آوه در ماه های اخیر ۲ برابر شده است

۰۸

پرونده پرسپولیس و گابریل بسته شد

۰۸

خدا حافظی رضایی از کمیته ملی پارالمپیک

۰۹

یک از ۵ به اضافه مسئله عربستان!

شانس ایران برای اعطای میزبانی جام ملت های آسیا در سال ۲۰۲۲

۰۹

ادعای مربی کروات مبنی بر فرصت دو هفته ای فیفا به نماینده مشهد

پانادایچ، دردسر جدید شهر خود رو؟!

۱۰



مروری بر عملکرد مهدی های لیگ دسته یک در هفته بیست و هفتم این رقابت ها

از شاهکار میثاقیان تا اولین باخت عنایتی

۱۰

لیگ برتر فوتسال در آمپاس!

خبرهای متناقض از فدراسیون فوتبال، همه را سر درگم کرده است

ما تیم و اولین مسابقه، سوم مرداد برگزار می شود. مینا بارانی، سرمربی تیم ملی حفاری اهواز هم مانند دیگر مربیان، خبر نیمه تمام ماندن را تکذیب و خاطر نشان کرد: مسئول برگزار می شود مسابقات فوتسال زنان بعد از جلسه به سرپرست تیم اطلاع داد تا از شنبه تمرینات خود را آغاز کنیم. نصیری زمان برگزاری مسابقات مرحله حذفی را از سوم مردادماه اعلام کرد و این تاریخ قطعی است و نمی دانم خبر نیمه تمام ماندن لیگ از کجا آمده است. اگر این خبر صحت دارد، چرا مسئول برگزاری مسابقات فوتسال زنان به ما تاریخ برگزاری مرحله حذفی را عنوان کرد؟

● برگزاری اولین بازی، ۳ مردادماه

بر اساس خبری که فقط سرمربیان تأیید می کنند از روز شنبه ۱۴ تیر ماه تیم ها اجازه تمرین خواهند داشت، هر چند پیش از این هم به آن ها به صورت شفاهی اجازه داده شده بود و برخی تیم ها و

اما این اخبار غیر تأیید شده در حالی شنیده می شود که وضعیت شهرهای حاضر در پلی آف بانوان، قرمز و بحرانی هستند. مشهد در یک هفته اخیر فراتر از قرمز بوده و تا مرز تعطیل شدن شهر پیش رفت.

اهواز و کرمان نیز شهرهای قرمز روی نقشه ایران هستند و باید دید باین وضعیت تیم ها می توانند از پس رعایت پروتکل های بهداشتی بر بیایند و با سلامتی بازی های باقی مانده را از پیش رو بردارند یا خیر. از سوی دیگر فقط ۳ هفته زمان برای به آمادگی رسیدن بازیکنان پس از ۴ ماه بی تمرینی کامل در سالن ممکن است خطرات زیادی داشته باشد. ریسک آسیب دیدگی بازیکنان قطعاً چند برابر می شود و در آستانه فصل جدید لیگ برتر و شروع تمرینات تیم ملی ممکن است حادثه ساز شود.

● تأیید سرمربیان برای برگزاری پلی آف

باین حال فاطمه شریف، عاطفه رضایی و مینا بارانی، سرمربیان تیم های هیئت فوتبال خراسان رضوی، مس رفسنجان و ملی حفاری که در مرحله پلی آف بانوان حضور دارند، اعلام کردند که فدراسیون فوتبال و شهردار نصیری به دنبال برگزاری مسابقات باقی مانده هستند.

شریف، سرمربی تیم هیئت فوتبال خراسان، درباره این خبر گفت: نصیری با ما تماس گرفت و خبر نیمه تمام ماندن لیگ را تکذیب کرد. این خبرها بازی رسانه ای و اینکه سایت معتبری چنین خبری بزند، عجیب است. قرار است مسابقات پلی آف برگزار شود. رضایی، سرمربی دختران رفسنجان، نیز پس از انتشار اخبار دو گانه تصریح کرد: حدود نیم ساعت بعد از انتشار این اخبار با خانم نصیری صحبت کردم و او به ما گفت که مسابقات برگزار می شود. از شنبه ۱۴ تیر نیز تمریناتمان را آغاز



مژده رنگیان
m.rangian@shahrarnews.ir

اخبار متناقض سازمان لیگ درباره برگزاری پلی آف لیگ برتر بانوان باز هم تیم ها و بازیکنان را سر درگم کرده است.

روز گذشته بعد از مدت ها انتظار، بالاخره خبری از تعیین تکلیف لیگ برتر فوتسال بانوان

روی خروجی خبرگزاری ها و کانال های خبری قرار گرفت. ابتدا خبر نیمه تمام ماندن لیگ اطلاع رسانی و عنوان شد رقابت های پانزدهمین دوره لیگ برتر

فوتسال بانوان به صورت نیمه تمام و بدون اعلام قهرمان به اتمام رسید. در این خبر گفته شده بود بر اساس مصوبه جلسه مسئولان سازمان لیگ

فوتسال و مسئولان فدراسیون فوتبال، رقابت های پانزدهمین دوره لیگ برتر فوتسال بانوان به صورت نیمه تمام و بدون اعلام قهرمان به اتمام رسید.

خبری که عجیب و پس از ماه ها معطلی تیم ها دور از انتظار بود، اما فقط چند دقیقه از انتشار این خبر گذشته بود که خبری با محتوایی کاملاً

متفاوت در رسانه ها منتشر شد. این بار بر اساس این خبر، پلی آف لیگ برتر به صورت قطعی برگزار می شد و ۱۴ تیر ماه به عنوان زمان شروع تمرینات

تیم ها معرفی شده بود. نکته جالب این خبرها، بدون منع بودن این تصمیمات بود. روی خروجی

سایت فدراسیون فوتبال هیچ خبری درباره تصمیم جدید وجود نداشت. نصیری، مسئول سازمان لیگ

بانوان، پاسخ تلفن هیچ یک از خبرنگاران را نداده و هیچ کدام از اخبار را تأیید یا تکذیب نکرده بود و هنوز این احتمال وجود دارد که بازی ها لغو شود.

توپ و کور

تعداد ست: ۳

مبتدی: ۳ ست متوسط: ۵ ست حرفه ای: ۷ ست

درجه سختی

درجه سختی

تمرین برای روزهای کاری شلوغ



ورزش در خانه

در این ستون قرار است روزه تمرینات ورزشی مختلفی را معرفی کنیم تا بر اساس وضعیت جسمانی و اهداف خود آن ها را دنبال کنید و در خانه یا فضای آزاد این تمرینات را انجام دهید و دیگر نیازی به رفتن به باشگاه در این وضعیت نداشته باشید. تمرینات این شماره برای روزهای طراحی شده اند که شما در طول روز با چالش های فکری و جسمی مواجه هستید. جلسات طولانی یا گفت وگوهای مهمی دارید که در کنار مشغولیت های ذهنی، جسم شما را هم خسته می کنند. انجام این تمرینات در شروع روز یا پیش از فعالیت روزانه به شما برای مواجه شدن با اتفاقات کمک کرده و تمرکز و شادابی را بیشتر می کنند.



تعداد ست: ۳ مبتدی: ۳ ست متوسط: ۵ ست حرفه ای: ۷ ست

درجه سختی

درجه سختی

گلایه ملی پوش والیبال نشسته بانوان از اجرایی نشدن قوانین:

قانون استخدام مدال آوران آسیایی و جهانی فراموش شده است

ملی پوش والیبال نشسته بانوان از آنچه اجرانشدن مصوبه قانونی استخدام قهرمانان در ادارات و سازمان ها به عنوان یکی از مطالبات جدی ورزشکاران ملی پوش و مدال آور نامید، گلایه کرد.

زهره دانایی طوس یکی از بانوان ملی پوش والیبال نشسته گنبدی است که به دلیل نبود تیمی از شهرش در لیگ برتر بانوان، سال هاست با پیراهن تیم مشهد و در کنار چهره هایی همچون معصومه زارعی و زهره پنجه باشنی در رقابت ها حاضر می شود. او با اشاره به مشکلاتی که در ورزش قهرمانی با آن روبه رو شده است، می گوید:

مصوبه به کارگیری قهرمانان ملی در دستگاه های اجرایی سال ۹۵ به تصویب مجلس شورای اسلامی رسید؛ اما هنوز دستگاه های اجرایی به ویژه در استان گلستان به آن عمل نکرده اند یا طفره می روند. دانایی با سابقه حضور ده ساله

در تیم ملی و کسب ۴ مدال نقره مسابقات پارا آسیایی، عنوان پنجمی مسابقات پارالمپیک و ۱۵ مدال طلا و نقره

در لیگ برتر، تصریح می کند: تاکنون هیچ ورزشکاری در استان ما جذب دستگاه های دولتی نشده و ورزشکاران شاغل در بخش خصوصی هم امنیت شغلی ندارند. شخصا

خودم در یک اداره معتبر به صورت قراردادی مشغول به کار بودم، اما با جابه جایی در بخش ریاست شدم که شیوع کرونا و تعطیلی

مسابقات بر مشکلات اقتصادی من اضافه کرد. عضو تیم ملی والیبال نشسته خاطر نشان می کند: قریب به ۱۰ ماه

در دوران کرونا باعث فاصله گرفتن از تمرینات و حفظ شرایط جسمانی نشد و بدون وقفه، تمرینات خود را در منزل بر اساس برنامه مربیان تیم ملی انجام داده و می دهم.

خدا را شکر از آمادگی خوبی برخوردار هستم.



تعداد تکرار: ۱۰



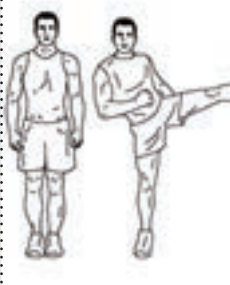
تعداد تکرار: ۱۰



تعداد تکرار: ۱۰



تعداد تکرار: ۱۰



تعداد تکرار: ۱۰



تعداد ست: ۳ مبتدی: ۳ ست متوسط: ۵ ست حرفه ای: ۷ ست

درجه سختی

درجه سختی