

وقتی کرونا سبب خیر می‌شود!



حمیدرضا مصدومیان
مسئول ضمیمه ورزش

اول / از مصیبت کرونا چندماهی است که می‌گذرد و دنیا همچنان درگیر مبارزه با این ویروس مرمرزاست. اتفاق بد کووید ۱۹ سواى اینکه جان بشریت را به خطر انداخته و ترس را به جان همه ریخته، مضلات و مشکلات شدید اقتصادی نیز به دنبال داشته است که شاید جهان حتی پس از پایان کرونا هم تا سال‌ها درگیر پیامدهای آن باشد.
بااین‌همه همین کروناى خبیث بی‌منفعت هم نبوده و درعین‌بی‌رحمی و نحوست‌خوبی‌هایی هم داشته که یکی از آن‌ها رتقای سطح علمی و عملی مردم به مقوله سلامت است؛ به‌طوری‌که حالا خیلی‌ها چیزهایی را رعایت می‌کنند که قبل از این ماجرا تازه هم برایش خرد نمی‌کردند. رعایت بهداشت فردی از مقوله‌های مثبت کروناست که کار سال‌های فرهنگ‌سازی بی‌حاصل را در عرض چند ماه انجام داده است!

دوم / شنیده‌اید که می‌گویند عددو شود سبب خیر اگر خدا خواهد؟ این‌ضرب‌المثل، حکایت بیماری کرونا در کشور ماست که با همه زشتی و خطرناک‌بودنش مسبب چند اتفاق خوب بوده که یکی از آن‌ها افزایش میل و تقاضای مردم به ورزش است. از آنجا‌که پزشکی ثابت کرده آمادگی بدنی و جسمانی تأثیر زیادی در پیشگیری از بیماری‌ها ازجمله کرونا دارد، این‌روزها بسیاری از مردم علاقه‌مند به ورزش شده‌اند و از سر اجبار و ترس هم که شده، تنبلی را کنار گذاشته و مشتری بوستان‌ها و کوهستان‌ها شده‌اند. فقط کافی است صبح یک روز جمعه یا عصر همین روز س‌ری به ارتفاعات جنوبی مشهد بزینت تا ببینید جمعیت چطور کرور کرور در دستجات چندنفره مسیر قله زو و ارتفاعات اطراف را می‌پیمایند؛ گروه‌هایی که به‌جرت می‌توان گفت بیش از ۵۰درصد آن‌ها شهروندان معمولی و به‌اصطلاح تازه‌کار کوهستان هستند که خوشبختانه با متأسفانه این بیماری آن‌ها را به صرافت ورزش کردن انداخته است.

سوم / بیشتر آدم‌هایی که این‌روزها در مسیر کوه‌ها دیده می‌شوند، همان‌هایی هستند که احتمالاً بارها تصمیم به شروع ورزش داشته‌اند، اما سال‌ها در همین نقطه مانده‌اند. این آدم‌ها که حالا با شیوع ویروس کرونا به خودشان افتاده‌اند و بدون هیچ تبلیغ و تشویق، خودجوش مشتری کوهستان شده‌اند، مصداق روشن تبدیل‌شدن به فرصت‌طلب هستند که می‌تواند بهانه اقدامات خوبی شود. حالا که اقبال مردم خواسته و ناخواسته به ورزش به‌ویژه ورزش‌های عمومی مثل کوه‌پیمایی به‌شدت زیاد شده، بهترین فرصت برای مسئولان است که زمینه را برای ورزشکار شدن شهروندان فراهم کنند. آن‌ها که همیشه از درد بی‌توجهی و تنبلی مردم می‌نالیدند و از بی‌فایده یا کف‌بده‌بودن تلاش‌های خود می‌گفتند، حالا این فرصت طلایی را دارند که این توفیق اجباری را به یک عادت خوب تبدیل کنند تا ورزشکار شدن همه شهروندان که یکی از مقوله‌های مهم توسعه‌یافتگی هر شهری به‌شمار می‌رود، محقق شود.

چهارم / بیشتر آدم‌هایی که این‌روزها در ورزش همگانی به‌گمان ما مهم‌ترین و عاجل‌ترین اقدامی است که مجموعه مدیریت ورزشی باید در پی انجام آن باشد. اتفاقی که می‌گویند در کمربند جنوبی قرار است بیفتد و این جاده را به ایستگاه بزرگ ورزشی تبدیل کند، شاید هیچ‌گاه موقعیتی بهتر از این نیابد. سر خالی ورزش همگانی، خاصه کوه‌پیمایی، این‌روزها به‌شدت شلوغ است و چند حرکت زیرساختی مثل کاری که قرار است در کمربند جنوبی شهر انجام شود، بدون شک این اشتیاق را همیشگی می‌کند. مشهد به لحاظ جغرافیایی، شهری استثنایی است و حالا که در وضعیتی استثنایی نیز قرار گرفته است، یک اقدام استثنایی می‌طلبد تا گامی اساسی در راستای ارتقای ورزش عمومی برداشته شود. کاری که بدون شک با مشارکت و همدلی خود مردم همراه خواهد شد و باین‌جهت احتمال موفقیت آن مثل همه کارهای دیگر که پای میل واقعی مردم وسط می‌آید، بسیار بالاست.

«مؤمنی‌مقدم» و «یلی» در شهرداری ارومیه

مریی و باز یکن خراسانی به تیم والیبال شهرداری ارومیه پیوستند. رضا مؤمنی‌مقدم مریی مشهدهی و پوریا یلی والیبالیست خراسانی، با عقد قراردادی به عضویت تیم والیبال شهرداری ارومیه درآمدند. مؤمنی‌مقدم قرار است به‌عنوان دستیار اول پیمان اکبری در این تیم کار کند. او پیش‌ازاین سابقه سرمربیگری تیم والیبال میزان خراسان و مربیگری در تیم‌های پیکان و تیم ملی نوجوانان ایران را در کارنامه داشته است.

لیگ فوتبال استان شروع نشده متوقف شد!

رقابت‌های لیگ‌های مختلف فوتبال استان خراسان رضوی که از سه‌شنبه هفته گذشته آغاز شده بود، با شدت‌گرفتن شیوع ویروس کووید ۱۹ مجدداً تعطیل شد. با اعلام محسن حیدری، دبیر هیئت فوتبال خراسان رضوی، این رقابت‌ها که در ۳ رده جوانان ۱۹ سال، امیدها و بزرگسالان دسته‌یک به‌صورت آزمایشی آغاز شده و قرار بود هفته‌های پایانی رقابت‌های این دسته‌ها به‌جامانده از مسابقات فصل پیش که بعد از کرونا تعطیل شده بود، برگزار شود، با قرمزشدن دوباره وضعیت مشهد متوقف شد. با این اتفاق حالا به نظر می‌رسد رقابت‌های لیگ فوتبال مشهد هم که قرار بود از ۱۵ تیرماه در رده‌های امید و بزرگسالان از سر گرفته شود، به تعویق خواهد افتاد.

برنامه مسابقات فوتبال لیگ‌های مشهد			
رده	بازی	زمان	ساعت
امیدیک	اطاقی - آرمان نوین	هششنبه ۹۹/۴/۱۹	۱۴:۰۰
امیدیک	کپهان صنعت- دحدلی	هششنبه ۹۹/۴/۱۹	۱۶:۰۰
امیدیک	بهراد - پارسانوین	جمعه ۹۹/۴/۲۰	۱۰:۰۰
امیدیک	مقداد - شادمهر	جمعه ۹۹/۴/۲۰	۱۳:۰۰
امیدیک	پاکژاد- تگین	شنبه ۹۹/۴/۲۱	۱۴:۰۰
امیدود	غذیر - ارمنش نوین	جمعه ۹۹/۴/۲۰	۱۴:۰۰
امیدود	پارارن میثاقیان - گسترش فولاد	جمعه ۹۹/۴/۲۰	۱۶:۰۰
امیدود	آکادمی برتر - پارس نوب	شنبه ۹۹/۴/۲۱	۱۰:۰۰
امیدود	باشکوهی- شهاب	شنبه ۹۹/۴/۲۱	۱۳:۰۰

شهریار

روزنامه شهرامید ورزش‌دگی

شنبه ۱۲ تیر ۱۳۹۹ ۱۲۴۴۱ بازدید۳۴۴ شماره ۱۰

۱۰



ورزشی

مدافع مشهدهی استقلال «ابازی به‌زمین‌رفته ۱۲ بازی مصدوم‌بوده»!

آمار عجیب یزدانی

آمار مصدومیت‌های مدافع مشهدهی آبی‌های پایتخت حالا آن‌قدر زیاد شده که خیلی‌ها را به دائم‌المصدوم‌بودن این بازیکن بدگمان کرده است. سیاوش یزدانی که در ابتدای فصل با چاروچنجال زیادی اصفهان را به مقصد تهران ترک کرد و از سپاهان راهی استقلال شد، حالا با گذشت ۲۲ هفته در ۱۰ مسابقه برای آبی‌ها به میدان رفته و ۸۶۷دقیقه بازی کرده است! این درحالی است که سیاوش



در ۱۲ بازی دیگر مصدوم بوده و هر بار به میدان آمده است، تا خواسته با قلب دفاع آبی‌پوشان سازگار شود، دیو مصدومیت به جانش افتاده و خانه‌نشین شده است. یزدانی با اینکه در خط دفاعی بازی می‌کند، هیچ کارت زرد و قرمزی از داوران نگرفته تا همین مسئله هم بر این گمان بیفزاید که او از بیسم مصدومیت‌ها کمتر در درگیری‌ها شرکت می‌کند! او بعد از غیبت مقابل ماشین‌سازی در هفته اول، در ۳ بازی متوالی

گردن دوندگان می‌اندازد و دیگری چشمش پُر از اشک عاشقی است. این‌ها بخشی از تصاویر به یادماندنی استقبال از دوندگانی است که ۱۰سال درفاصلت «دوندگان جاده ولایت» طی‌طریق عاشقی کردند و حالا در یازدهمین گام، گرفتار ویروس مرگ‌باری شدند

بهنام اخوت
b.okhovat@shahraraneews.ir

هنوز صدای همهمه استقبال کنندگان در گوش‌هاست: صدای صلوات‌فرستادن‌ها و ذکرگفتن‌ها. یکی گوشه جمعیت ایستاده و صلوات خاصه می‌خواند. دیگری گل به

- ۱۰ دوره دویدن در جاده ولایت

کاروان فرهنگی‌ورزشی جاده ولایت سال گذشته با حضور ۳۳ ورزشکار از شلمچه که به اذعان مقام معظم رهبری دروازه ورود امام‌رضاع) به ایران محسوب می‌شود تا حرم مطهر امام مهربانی‌ها را دویند. اتفاقی فرهنگی که جذابیت‌های خاص خود را برای زائران و عاشقان امام‌هشتم که در گوشه‌کنار این سرزمین زندگی می‌کنند، به‌همراه داشت. از ماجرای حمل پرچم بارگاه امام هشتم(ع) بگریزد تا برپایی مراسمات فرهنگی خادمان حرم مطهر هرزمان با ورود کاروان جاده ولایت به هر استانی در مسیر خود. اتفاقاتی که جاده ولایت را در ایام دهه کرامت برای عاشقان امام‌رضاع) به مسیری دوست‌داشتنی و رمزآمیز بدل کرده بود، مسیری که دوندگان با گام‌نهادن در آن به‌نوعی هرساله تلاش می‌کردند یادو خاطره اتفاقاتی را که حضرت‌رضاع) در مسیر سفر تاریخی‌شان از مدینه به مرو طی کردند، برای علاقه‌مندان یادآوری کنند.

- عبور از ۶ استان و ۴۵ شهر

مسیر جاده ولایت در ایران از ۶استان کشور می‌گذرد. خوزستان، کهگیلویه‌ویبویراحمد، فارس، یزد، خراسان جنوبی و خراسان رضوی، ۶استانی هستند که طبق اسناد تاریخی، امام‌هشتم(ع) در مسیر سفرشان از مدینه به مرو از این استان‌های کنونی ایران عبور کردند. دوندگان جاده ولایت در طی این ۱۰ سال، ۴۵ شهر در این ۶استان را در مسیر دودین طی کردند و در این مسیر تصاویر ریزورشت زیادی از عشق و ارادت مردم ایران به خاندان اهل بیت

سرمربی مشهدهی بار دیگر به چرخه مربیان لیگ برتر اضافه شد

مهاجری دوباره در ماشین زنوزی!



رضا عنایتی، سرمربی مشهدهی «هوادر» پستنی جدید در ایستگاهرامش منتشرکرد. عنایتی در این‌بست‌که تصویری ازخودش برسرتمرینات تیم را نشان می‌دهد، نوشته است: اطراف آدم‌هایی باش که شبیه آینده‌ات هستن تا گذشته‌ات.

قاب‌خاطره

قابیی از جدال ناصر توفیقی در لباس ابومسلم - دراین تصویر که مربوط به یکی از بازی‌های ابومسلم در لیگ استان و در دهه ۶۰ است ناصر توفیقی در حال ضربه‌زدن به توپ است. پشت سر توفیقی سعید جوشش درون دروازه ابومسلم قرار دارد و اکبر میثاقیان هم دیگر چهره سرشناس ابومسلم است که در انتهای سمت چپ قاب دیده می‌شود.

مقابل فولاد، پرسپولیس و ذوب‌آهن به میدان رفت و سپس ۳ بازی متوالی مقابل گل‌گهر، سایپا و پارس جنوبی را از دست داد. وی از دیدار مقابل تراکتور به ترکیب تیمش بازگشت و مقابل صنعت‌نفت و نساجی هم بازی کرد. یزدانی بعد از آن مقابل سپاهان به‌دلیل مصدومیت از ناحیه همسترینگ در

دقیقه ۷۲ زمین بازی را ترک کرد و ۸ بازی متوالی مقابل شهرخودرو، پیکان، شاهین بوشهر، ماشین‌سازی، نفت مسجدسلیمان، پرسپولیس، ذوب‌آهن و گل‌گهر را از دست داد. یزدانی بعد از تعطیلات چهار ماهه مسابقات به میدان بازگشت و مقابل فولاد ۹۰دقیقه و سپس مقابل سایپا به میدان رفت و باز مصدوم شد. سیاوش حالا به مرد همیشه‌مصدوم استقلال تبدیل شده است؛ اتفاقی که ممکن است او را از رسیدن به آرزوهای دورودرازش در اردوگاه آبی‌ها دور کند.

که سفرشان را به تعطیلی کشاند. مسیر جاده ولایت طی یک دهه گذشته همه‌ساله در ایام دهه کرامت، میلاد حضرت فاطمه‌معصومه(س) و حضرت علی‌بن‌موسی‌الرضاع) میزبان ورزشکارانی بود که به انتخاب اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی و با همراهی وزارت



عکس: جوادشمارش اهرار

و ارادت به انماطه‌پار در حرکت کاروان دوچرخه‌سواری حرم تا حرم نمایان است. وی افزود: این کاروان در مسیر خود از قم تا مشهد شورونشاط معنوی برنامه‌های رضوی را در شهرهای مختلف به میان زائران و دوستداران امام هشتم برد. رکاب‌زنان کاروان حرم تا حرم تا حدودی جای خالی برنامه ویژه «دوندگان جاده ولایت» را در دهه کرامت پُر کردند و حضور دوچرخه‌سواران ۱۵ تا ۶۰ساله در این جمع شاهد مدعایی بر این ادعاست؛ درست شبیه آنچه در میان دوندگان جاده ولایت رقم می‌خورد.

تربیت‌بدنی آستان قدس رضوی، امسال که برنامه جاده ولایت با سد کرونا یی روبه‌رو شد، اقدام به برگزاری برنامه رکاب‌زنی دوچرخه‌سوارانی متشکل از ۲۵ دربان حرم مطهر رضوی کرد؛ رکاب‌زنی از حرم تا حرم. این رکاب‌زان با نام «ارادتمندان حضرت‌رضاع)» مسیر حرم مطهر حضرت معصومه(س) تا حرم امام‌رضاع) را در دهه کرامت رکاب زدند و روز گذشته و هم‌زمان با میلاد امام مهربانی‌ها وارد مشهد شده و به حرم مشرف شدند. علیرضا تاج‌فیروز، مدیرعامل مؤسسه تربیت‌بدنی آستان قدس رضوی در این‌باره اظهار کرد: عشق

فصل حضور در شهرخودرو (پدیده سابق) از این تیم جدا شد و به‌عنوان مدیرفنی به خدمت تراکتورسازان تبریز درآمد. انتخاب بحث‌برانگیز او که البته از همان ابتدا هم مشخص بود با اهداف دیگری صورت گرفته است و خیلی زود زنوزی، مالک متمول تراکتور و ماشین‌سازی او را به‌عنوان سرمربی

ماشین‌سازی منصوب کرد. مهاجری جای فیروز کریمی را گرفت و ماشین‌سازی را به تیمی باشخصیت و زه‌ردار تبدیل کرد. ماشین‌سازی در پایان فصل با مهاجری به رتبه سیزدهم جدول دست یافت، اما در طول فصل نمایش‌های خوبی برابر سرخابی‌های پایتخت داشت. سرمربی مشهدهی حالا بعد

از یک جدایی کوتاه دوباره به تبریز برگشته

و جای شیخ‌لاری را گرفته است تا بار دیگر

بخت‌های لیگ‌برتری‌اش را با تبریزی‌ها

امتحان کند.

علاقه‌مندی به سکوی خاص

محمدرضا مهاجری سال‌ها در تیم‌هایی چون

ابومسلم، استقلال اهواز، پاس تهران، راه‌آهن،

داماش گیلان و صبا ی قم کار دستیاری

کرد و از سالال ۹۰ به‌عنوان فدر اول روی

مرتضی اخوان

m.makhavan@shahraraneews.ir

همه‌چیز از یک «آموبلی» ترسناک آغاز شد؛ جایی که سرمربی وقت مازنی‌ها به یک‌باره گرفتار هیولای بیماری و مجبور به ترک قانمشهر

شد. محمدرضا مهاجری که لیگ نوزدهم را با نساجی خوب شروع کرده و در میانه راه با بحران فنی روبه‌رو شده بود، شاید اگر نبود این بیماری، می‌توانست در ادامه فصل تیمش را جمع‌وجور کند و خاطره‌ای خوش از خود در ذهن تیفوس‌های قانمشهری به جای بگذارد. بااین‌همه مهاجری در همان مدت نچندان طولانی به محبوب سکوهای وطنی تبدیل شد. رضا مهاجری حالا بعد از دوران بیماری و بهبود شرایط جسمی و روحی خود، بار دیگر به چرخه مربیان لیگ بر تر فوتبال بازگشته است. او برای اولین بار در دوران حرفه‌ای مربیگری و حتی بازیکنی خود به یک تیم برگشته است.

- رفت‌وبرجشت به تبریز

لیگ بر تر هجدهم بسود که مهاجری بعد از ۳

