



SHAHRRARNEWS.IR
۱۷ تیر ۱۳۹۹ | ۱۵ ذی‌القیعه ۱۴۴۱ | 07 20

گزارش روز

همه در انتظار نتیجه
راستی آزمایی

غیبت خودخواسته استقلال و فولاد در بازی‌های این هفته لیگ برتر فوتبال، مهم‌ترین اتفاق حال حاضر فوتبال کشور است؛ دویمی که با ادعای داشتن بازیکنان کرونا‌یی از رویارویی با تیم‌های پارس جم جنوبی و نساجی قائمشهر خودداری کردند تا حالا چالشی بزرگ و جدی لیگ را تهدید کند. حالا همه در انتظار جواب تست بازیکنان این ۲ تیم هستند، تست‌هایی که دیروز با نظارت مسئولان سازمان لیگ و زیر نظر ایفمارک انجام شده تا مشخص شود تستی که ۱۶ بازیکن استقلال و ۱۶ بازیکن فولاد را کرونا‌یی اعلام کرده، درست است یا خیر؟ مثبت اعلام شدن تست‌ها ممکن است کل برگزاری لیگ را تحت تأثیر خود قرار دهد و حتی باعث تعطیلی بازی‌ها شود، ولی اگر همه یا بخشی از این تست‌ها مثبت...

۰۸ <

بازیکنان تیم هندبال مشهد
در راه اصفهان

در حالی که تیم‌های لیگ برتر تیم هندبال بانوان باید کم‌کم خود را آماده حضور در فصل جدید کنند، خبرهایی از جدایی ۳ بازیکن تیم استادساز-مشهد به گوش می‌رسد. الاز قاسمی، فاطمه خلیلی و نوریه عباسی، بازیکنان تأثیرگذار فصل گذشته تیم هندبال استادساز-مشهد هستند که گفته می‌شود در آستانه پیوستن به تیم سپاهان اصفهان قرار دارند. فصل گذشته استادساز-ه بالاترین رقم قرار داد بازیکنان لیگ را به خود اختصاص داده بود و در نهایت روی سکوی قهرمانی جای گرفت. این باشگاه هنوز برنامه خود در فصل آینده را مطرح نکرده است. البته فدراسیون، آخرین فرصت برای تسویه حساب با بازیکنان و کادر فنی تیم‌های لیگ برتری در بخش بانوان را تا پایان امروز اعلام کرده است تا تیم‌های خود به فدراسیون و نیز قرارداد بازیکنان و کادر فنی خود را به صورت کامل پرداخت کنند و مجوز حضور در لیگ برتر را به دست آورند.

چهارمی خادم‌الشریعه
در مسابقات آنلاین جهان

سارا خادم‌الشریعه، بانوی شطرنج‌باز ایران، که به رده‌بندی مسابقات شطرنج سرعتی آنلاین جهان رسیده بود، به‌مصاف کاترینا لاگنورفت و با قبول شکست در رده چهارم این مسابقات ایستاد. او مرحله قبل برابر بهترین بازیکن جهان شکست خورد و از رسیدن به فینال بازماند. جایزه نفر قهرمان، ۳ هزار دلار است.

شرط اولم با تیم پیام مالی بود!

گفت‌وگو با مسعود آرمات

سرمربی جدید نماینده مشهد در لیگ برتر والیبال

بیش‌نصوتان
۸۲
فوتبال

پای حرف‌های هاشم چارقدچیان
پیش‌کسوت فوتبال مشهد

باید حسرت
از بین رفتن تیم‌های
بزرگ را خورد

۰۸ <

کرونا سومین قربانی خود را در جودو گرفت
درگذشت جودوکار جوان!

۱۰ <

چالش میلیاردی بدن‌سازان!

نگاهی به وضعیت برگزاری
مسابقات پرورش اندام استان

۱۰ <

دوقطبی کاپیتان‌های رئال و بارسادر لالیگا
مسی-راموس؛ جنگ سر جام

۰۸ <

پست جدید برای داور بین‌المللی والیبال
ذوقی، سرپرست هیئت
والیبال مشهد شد

۱۰ <

مشهدی‌ها دوومیدانی کاران برتر ایران شدند

دختران دوومیدانی کار، ۱۳ عنوان از ۲۱ ماده برتر کشوری را به خود اختصاص دادند

مژده رنگیان
m.rangian@shahrarnews.ir

توپ و تور

مناسب برای ورزشکاران و پیگیری تمرینات آماده‌سازی برای رقابت‌های آتی اعلام شده و درباره میزان مبلغ واریزی چیزی به ما اطلاع ندادند. همچنین فدراسیون دوومیدانی، اسامی ۱۰ ورزشکار برتر زن و مرد در سال ۱۳۹۸ را اعلام کرده است که دختران مشهدی سهم زیادی در سکوها برتر این فهرست دارند. معیار انتخاب، لیگ برتر، قهرمانی کشور، لیگ طلایی، رکوردگیری‌ها و اعزام‌های بین‌المللی بوده است. در ۲۱ ماده دوومیدانی، مشهدی‌ها ۱۳ عنوان اول تا سومی کشور را به خود اختصاص داده‌اند، اما در صدر مسابقات کشور آمده می‌کنند و در این مسیر مورد حمایت و توجه فدراسیون نیز قرار گرفته‌اند؛ به‌طوری‌که در هفته‌ای که گذشت، برترین‌های مشهدی دوومیدانی دختران ایران مورد حمایت مالی فدراسیون دوومیدانی قرار گرفتند.

۵ روز پیش با توجه به محدودیت تمرین در دوران شیوع ویروس کرونا، فدراسیون دوومیدانی با تصویب شورای فنی و با هدف حفظ و بالابردن سطح آمادگی ورزشکاران این رشته، به حساب ۴۲ نفر از ورزشکاران رده‌های سنی مختلف در ۲ بخش بانوان و آقایان، کمک‌هزینه تمرین واریز کرد. هماهنگی، نایب‌رئیس بانوان هیئت دوومیدانی خراسان رضوی، با تأیید این خبر تصریح کرد: فدراسیون از هیئت استان شماره حساب تعدادی از ورزشکاران را گرفت که در بخش دختران، ۳ ورزشکار شامل تک‌م دستاربندان، مهلا محروقی و فاطمه سیماشاد کام حضور داشتند. هدف از این کار، ایجاد شرایط



معرفی شده است. در ماده ۲۰۰ و ۱۰۰ متر، فائزه نسایی نفر سوم ایران است. حمیده اسماعیل‌نژاد نیز در ۱۰۰ متر پس از فرزانه فصیحی عنوان نایب‌قهرمانی ایران را در اختیار دارد. حدیثه رئوف، دیگر دهنده مشهدی، نیز در ۲۰۰۰ متر بامانع و ۱۵۰۰ متر جایگاه دومی کشور را به نام خود ثبت کرده است. نتیجه شربشی نیز نفر سوم ۳۰۰۰ متر است. فائزه آشورپور در ۱۰۰ متر بامانع نایب‌قهرمان ایران است. مهلا محروقی عنوان دومی پر تاب دیسک ایران را دارد و سمیرا خجسته هم در ماده هفت‌گانه جایگاه سومی را در اختیار دارد. تیم ۴۰۰ متر مشهد نیز سکوی سوم ایران را کسب کرده است.

هنوز مجوز برگزاری مسابقه را نداریم با توجه به افزایش مبتلایان به ویروس کرونا در کشور، احتمال لغو برخی از رقابت‌ها وجود دارد. بر همین اساس برگزاری رقابت‌های جایزه بزرگ

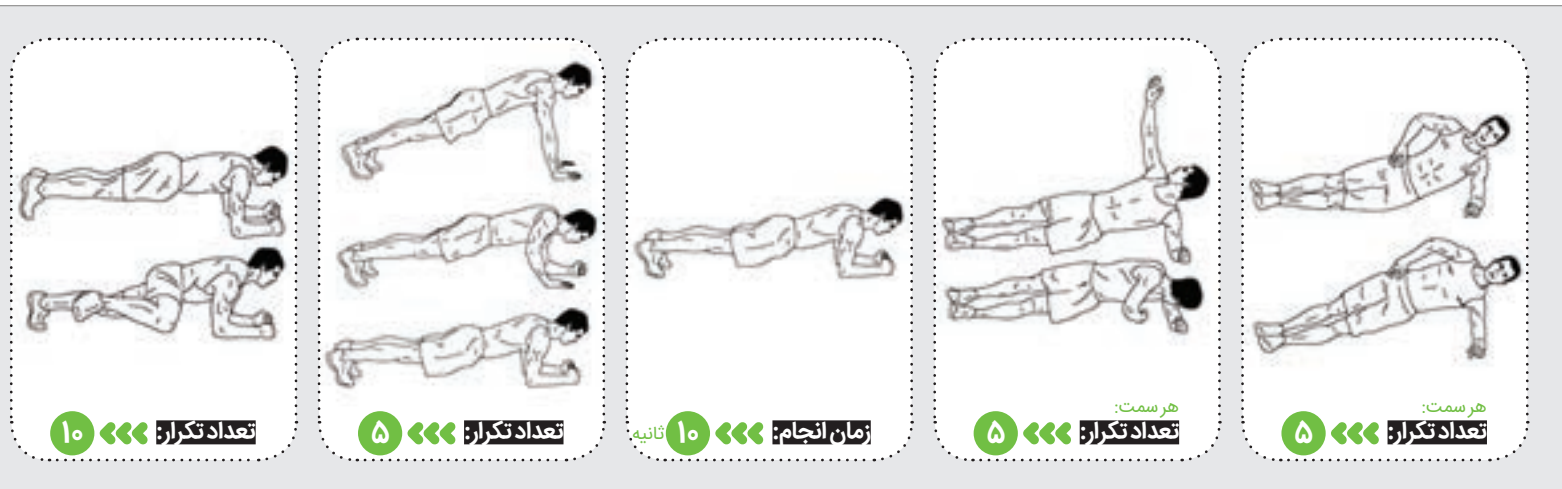
● شروع تمرینات دختران در پیست کوثر بیگی با اشاره به بازدیدی که از پیست تازه افتتاح‌شده کوثر در مجموعه ورزشی کوثر واقع در قاسم‌آباد داشته است، تصریح کرد: این پیست فرصت خوبی را در اختیار دختران دوومیدانی کار قرار داده است و خداشکر بچه‌ها از این پیست راضی هستند. از ساعت ۱۷ تا ۲۰ بهترین زمان پیست و به خواست ورزشکاران به دختران اختصاص پیدا کرده است و از نظر مکانی نیز بهترین شرایط را دارد. او با اشاره به اینکه روزانه حدود ۵۰ نفر از دختران دوومیدانی کار از این پیست استفاده می‌کنند، گفت: بسیاری از رشته‌های دوومیدانی باید در پیست باز انجام شود، به‌همین دلیل بسیاری از ورزشکاران علاوه بر تمرین در باغیاناشی، بعدازظهرها در پیست کوثر به تمرین می‌پردازند. نایب‌رئیس بانوان هیئت استان با اشاره به کمبودهای این پیست اظهار کرد: تنها مشکلی که وجود دارد، بحث رختکن‌هاست که قرار است ساختمانی در کنار پیست برای این کار در نظر گرفته شود. زمین وسط پیست نیز قرار است چمن‌کاری شود و به زمین چمن تبدیل گردد.

لایحه ۱۳۰۰
صفحه‌ای
عالیه پراکنده
کار درستی
نبود

۰۸ <

فعالیت چند هزار نفری بانوان بوکسور
در باشگاه‌های غیر مجاز
فدراسیون نگران نبود، نظارت به دلیل صادر نشدن
مجوز از سوی وزارت است

در حالی که وزارت ورزش و جوانان زیر بار صدور مجوز برای بوکس بانوان نمی‌رود، این موضوع باعث شده است تا باشگاه‌های غیرقانونی و زیرزمینی و مربیان غیر حرفه‌ای در شهرهای مختلف به آموزش بوکس به بانوان بپردازند. با وجود اینکه رشته‌هایی همچون کیک‌بوکسینگ و کاراته کبوکوشین حتی از بوکس نیز خشن‌تر هستند، دلیل موافقت نکردن وزارت با این رشته مشخص نیست. در همین باره دبیر فدراسیون بوکس می‌گوید: با توجه به تحقیقات میدانی توسط هیئت‌های بوکس، در حال حاضر چند هزار نفر از بانوان عزیز در سراسر کشور به‌طور غیرقانونی مشغول فعالیت در این رشته هستند و با توجه به عدم صدور مجوز از سوی وزارت ورزش، توسط فدراسیون هیچ گونه نظارتی نمی‌توانیم داشته باشیم و این مسئله کار را سخت کرده است. حمید قبا‌یی زاده اظهار می‌کند: راه‌اندازی بوکس بانوان فقط خواست رئیس فدراسیون نیست و این موضوع مطالبه سی‌ساله دختران ورزشکار ایرانی است. خیلی جالب است بدانید بیشتر بانوان رزمی کار برای موفقیت در رشته‌های دیگر رزمی در ابتدا بوکس را یاد می‌گیرند. طی ۲ سال گذشته جلسات متعددی در وزارت داشتیم و حتی یک‌بار نیز به ما درباره ممنوعیت بوکس بانوان چیزی نگفتند. در جلسه آخر که همراه با رئیس فدراسیون و معاون ورزش بانوان وزارت داشتیم، اجازه برگزاری دوره‌های آموزشی را به صورت شفاهی دریافت کردیم. حتی معاون بانوان از اینکه لباس بانوان مسلمان با حجاب کامل توسط فدراسیون جهانی مورد قبول قرار گرفته است، بسیار خوش حال شدند. در مسابقات اخیر آسیایی و جهانی نیز برای اولین بار بانوان مسلمان با لباس پیشنهادی فدراسیون بوکس ایران در مسابقات حاضر شدند. با این حال ما تابع نظر وزارت ورزش هستیم.



در این ستون روزانه تمرینات ورزشی مختلفی را معرفی می‌کنیم تا براساس وضعیت جسمانی و اهداف خود، آن‌ها را دنبال کنید و این تمرینات را در خانه یا فضای آزاد انجام دهید. داشتن شکم و تنه قدرتمند باعث می‌شود تعادل بیشتر شود، ساختار و تیپ بهتری خواهید داشت و چابکی و قدرت انفجاری بدن نیز بیشتر می‌شود. به‌همین دلیل انجام حرکات شکم و قسمت میانی بدن که در اصطلاح ورزشی‌ها به آن «کر» گفته می‌شود، باید در تمرینات روزانه ما جا داشته باشد.



تمرینات بااداشن شکم قدرتمند

ورزش در خانه