



۷۲۵
شنبه ۴

SHAHRRARNEWS.IR
18 تیر ۱۳۹۹ | ۱۶ ذی القعدة ۱۴۴۱ | 07 20

گزارش روز

پرسپولیس در باتلاق ارزی!

وضعیت صعودی ارز در بازار کشورمان باعث شده تا نرخ دلار و یورو این روزها، لحظه‌ای در حال افزایش باشد. کندشدن سرعت چرخ کسب و کارها و نیز خاموش شدن چراغ کارخانجات، شاید اولین تبعات این اتفاق در وهله اول باشد؛ اما با کمی کار کارشناسی و دقت می‌توان به فاجعه‌ای رسید که وسط میدان ورزش قرار گرفته است. یک‌ماهه‌نیم پیش بود که بدهی پرسپولیس به مربیان و بازیکنان خارجی‌اش حدود ۵۰ میلیارد تومان برآورد می‌شد. در این مدت ۴۵ روزه سرخ پوشان پایتخت موفق شدند طلب فرناندو گابریل را تسویه کنند، اما باز هم رقم بدهی آن‌ها تا ۷۰ میلیارد تومان افزایش یافته است. این در حالی است که پرسپولیس‌ها رقم درآمدزایی خود از طریق کارگزار اسپانسر را تا سال آینده ۱۰ میلیارد تومان تخمین می‌زدند.

۰۸

مدال‌های نقره و برنز برای دختران رزمی کار مشهد

رقابت‌های رزمی اوسیماز اسوی فدراسیون کونگ‌فو و هنرهای رزمی برگزار شد که ورزشکاران مشهدی موفق شدند عناوین برتر را به خود اختصاص دهند. فاطمه زحمتی در رده جوانان فرم ابتدایی موفق شد عنوان نایب‌قهرمانی کشور را از آن خود کند. همچنین سمانه حسینی در رده بزرگسالان در فرم ابتدایی مدال نقره را کسب کرد. در بخش تیمی نیز تیم جوانان خراسان رضوی در رده سوم کشور ایستاد.

شروع فعالیت جدید کمیته‌های بانوان ژیمناستیک

ازسوی رئیس هیئت ژیمناستیک خراسان رضوی احکام یک‌ساله مسئولان کمیته‌های بانوان استان صادر شد. مریم مدیریان به‌عنوان مسئول کمیته مربیان بانوان منصوب شد، وحیده ظریفیان در کمیته استعدادیابی و معصومه محمددر کمیته اپروبیکی ژیمناستیک فعالیت خواهند کرد و زکریا خاکستانی نیز مسئولیت کمیته آکروژیم بانوان را به‌مدت یک سال در اختیار خواهد داشت.

اعلام مبلغ ورودی تیم‌های لیگ والیبال

مبلغ ورودی تیم‌های والیبال بانوان اعلام شد. بر اساس اعلام فدراسیون والیبال، تیم‌های بانوان برای حضور در لیگ برتر فصل جدید، باید تا ۲۵ تیرماه ۲۰ میلیون تومان به حساب فدراسیون واریز کنند.

جایزه بانوان

پاندمی ترس در مدارسی فوتبال مشهد!

حمله موج دوم کرونا بر پیکره بی‌جان آکادمی‌هایی که ممکن است باز نشده تعطیل شوند



۱۰



واکنش خاص آقای خاص در دعوای سون و لوریس

درسی که خوزه مورینیو به مربیان داد

۰۸

استخرهای بسته و وضعیت قرمز مانع شروع تمرینات قهرمان‌شنای آسیا

از ترس کرونا به آب نمی‌زنم

۱۰

ذوب آهن از فلسفه فوتبالش فاصله گرفته است!

نمازی: تصمیم گیرنده اصلی خیلی در کار تیم دخالت می‌کند

۰۸

یحیی تهدید به استعفا کرد

۰۸

یک خط هم از برانکو شکایت نکردیم!

مهدی پناه: با ۲-۳ بازی دیگر قهرمانی مان مسجل می‌شود

۰۹



رئیس هیئت والیبال استان:

به دنبال اسپانسر برای پیام هستیم

۱۰

عکس: مصطفی پاشنداد افشار

جواب تست کرونای بانوان اعلام نمی‌شود!

تیم‌های حاضر در پلی‌آف لیگ برتر فوتسال بانوان اجازه اعلام نتایج تست‌ها را ندارند

مژده رنگیان
m.rangian@shahraranews.ir

باوجود انجام تست کرونا اعضای تیم هیئت فوتبال خراسان رضوی، با تصمیم جدید سازمان لیگ، تیم‌ها اجازه اعلام نتایج این تست‌ها را ندارند.

هم‌زمان با بازگشت شرایط بحرانی شیوع ویروس در شهرهای مختلف ایران، هر روز احتمال اینکه لیگ فوتسال دختران نیز به تعطیلی کشیده شود، قوت می‌گیرد. پس از ماه‌ها کش و قوس و اختلاف‌نظرها بین تیم‌های حاضر در پلی‌آف و سازمان لیگ بالاخره در ابتدای هفته به‌صورت رسمی زمان شروع تمرینات و برگزاری بازی برگشت اعلام شد. از ۱۴ تیرماه تیم‌ها اجازه شروع تمرینات داشتند و برخی تیم‌ها نیز تمرینات خود را چراغ خاموش شروع کردند، اما برای سازمان لیگ جواب تست PCR بازیکنان و کادر فنی به‌منزله اجازه شروع تمرینات در نظر گرفته شد.

● جواب‌های مجهول تیم مشهد

تیم هیئت فوتبال خراسان رضوی که در کنار بازیکنان بومی خود، از بازیکنان غیربومی نیز بهره می‌برد، تا روز یکشنبه فرصت داد تا بازیکنان خود را به مشهد برسانند. در این فرصت، برخی اعضای تیم که در مشهد حضور داشتند، شنبه اقدام به انجام تست کردند و مابقی افراد صبح روز یکشنبه نمونه‌گیری از بزاق دهان و بینی را در محل هیئت فوتبال خراسان رضوی انجام دادند. آن‌طور که اعلام شد، ۲ روز برای اعلام تست بازیکنان و کادر فنی زمان می‌برد که باید تا به‌امروز ازسوی تیم

خراسان نتایج تست و درگیر بودن بازیکنان یا کادر فنی با ویروس یا سلامت آن‌ها تأیید می‌شد، اما در این باره چالش جدیدی شکل گرفته است. در هفته‌های اخیر آمار عجیب و غریب مبتلشدن بازیکنان لیگ برتر فوتبال مردان در تیم‌های مختلف در صدر اخبار هستند، آماری که هر ساعت تغییر می‌کند یا تک‌ذیب می‌شود. برخی بازیکنان خودشان هم از مبتلشدن به کوید ۱۹ اطلاعی ندارند و برخی می‌گویند باوجود بیمار بودن مجبور به بازی هستند و باین حال تیم‌ها موظف هستند در رقابت‌ها و زمین مسابقه حاضر شوند. این حواشی گویا باعث شده تا سازمان لیگ فوتسال و مسئولان برگزاری مسابقات فوتسال بانوان تصمیم دیگری بگیرند.

● سازمان لیگ باید اعلام کند

تیم هیئت فوتبال خراسان رضوی می‌گوید سازمان



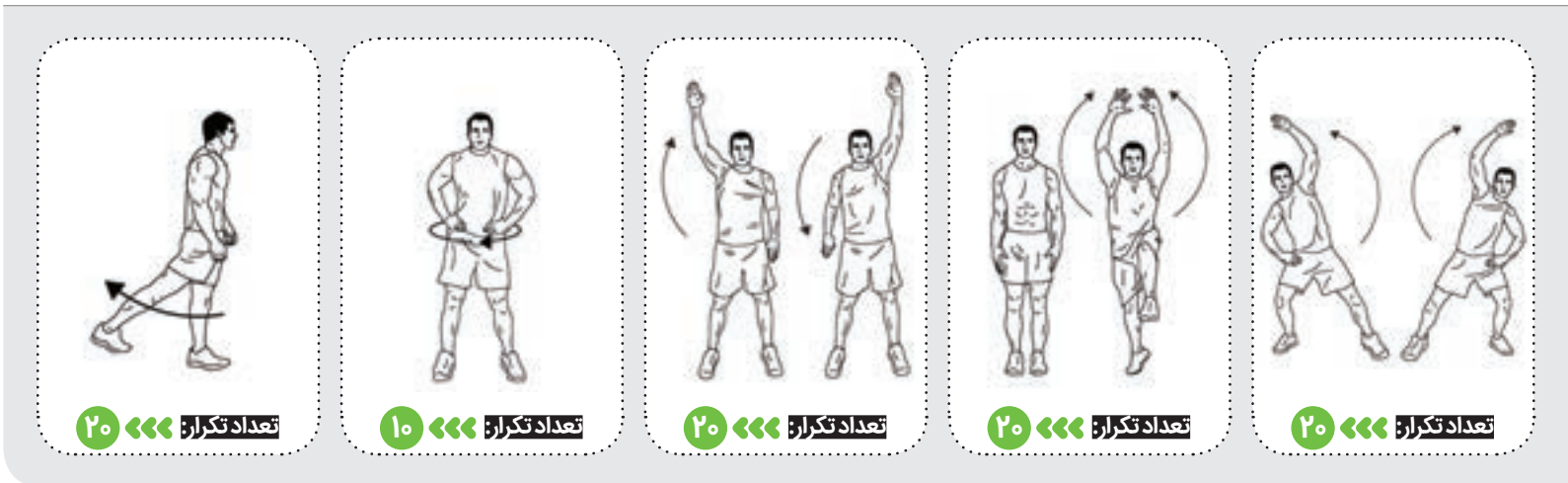
هر چند گویا سازمان لیگ فوتسال فدراسیون آن چنان دغدغه بانوان را ندارد، زیرا روز قبل اعلام شد، این کار باید ازسوی فدراسیون و سازمان لیگ صورت گیرد. گویا بحث و جدل نیز در همین خصوص بالا گرفته و در لیگ فوتبال نیز بر سر اعلام نتایج تست‌ها ازسوی تیم‌ها اختلاف است. باین وضعیت باید دید واکنش سازمان لیگ فوتسال نسبت به نتایج تیم

مشهدی چگونه است. روز گذشته نیز دختران مس رفسنجان این تست را انجام دادند و نتیجه آن‌ها به دست فدراسیون خواهد رسید. باین شرایط و افزایش بیماران در شهرهای مختلف در صورت وجود دوسه مورد بیماری در هر تیم، این احتمال می‌رود که سازمان لیگ قید برگزاری مسابقات در ۱۷ روز آینده را بزند؛ زیرا احتمال درگیری تعداد بیشتری از بازیکنان و کادر فنی افزایش می‌یابد.

برنامه به سرپرست تیم گفتم که آمار بگیرد اگر اجازه می‌دهند تمرینات را شروع کنیم، اما بعد از نامه‌نگاری‌های مختلف این اجازه به ما داده نشد، چرا که امکان تعطیل است و شرایط تمرین نداریم. بعد از اتفاقاتی که برای تیم فوتبال فولاد و استقلال افتاد، نمی‌دانم آیا جان ورزشکاران مهم نیست؟ کسی پیدا نمی‌شود که یک تصمیم اساسی بگیرد؟ برگزاری مسابقات چه ارزشی دارد؟ ما به فدراسیون نامه زدیم و گفتیم با این اوضاع نمی‌توانیم میزبان شویم، اگر فدراسیون می‌تواند مجوز بگیرد، مشکلی نداریم. او با اشاره به اینکه حق این تیم، قهرمانی لیگ برتر است، عنوان کرد: ما تا لحظه آخر در صدر بودیم، و بقیه ادعاها را قبول نداریم. نمی‌دانم چه چیزی پشت قضیه است.

اخبار ضدونقیض و سکوت فدراسیون فوتبالی‌ها را به برزخ برده است
بمی‌ها قهرمان لیگ برتر فوتبال شدند؟

در حالی که نگاه همه فوتبالی‌ها حدود ۵ ماه است به تصمیم سازمان لیگ برای تعیین تکلیف لیگ برتر زنان است، روز گذشته یکی از سایت‌های معتبر ورزشی به‌صورت مستقل پایان لیگ را اعلام و تیم قهرمان را نیز معرفی کرد و رسانه‌های مختلف هم اقدام به انتشار این خبر کردند. بی‌تدبیری فدراسیون و سکوت در برابر درخواست تمامی مربیان و بازیکنان باعث می‌شود تا هزار چندگانه‌ی اخباری ضدونقیض در فضای مجازی درباره سرنویشت لیگ برتر فوتبال زنان شنیده شود. در این گزارش آمده است سرانجام پس از کشمکش‌های متوالی، سرنویشت لیگ برتر فوتبال زنان مشخص شد و تیم شهرداری به‌عنوان قهرمان لیگ معرفی گردید. به طول ۱۸ هفته توانست ۱۸ پیروزی به دست آورد و با ۵۴ امتیاز، صدرنشین خود را مسجل کرد و با اقتدار خود را مدعی اول قهرمانی نشان داد. گویا با نظر سازمان لیگ فوتبال زنان و تأیید کمیته بانوان و مسئولان عالی‌رتبه فدراسیون، لیگ برتر فوتبال زنان در فصل ۹۹/۹۸ با قهرمانی تیم شهر دی‌بم، به‌صورت نیمه‌تمام باقی خواهد ماند.



در این ستون روزانه تمرینات ورزشی مختلفی را معرفی می‌کنیم تا براساس وضعیت جسمانی و اهداف فضای آن‌ها را دنبال کنید و در خانه یا فضای آزاد این تمرینات را انجام دهید. برخی تمرینات به‌طور خاص برای کمک به شما در ایجاد یک حس طراحی شده‌اند. تمریناتی که کمک می‌کنند تا مسیرهای انرژی درست کار کنند. این تمرینات به‌ویژه اگر تمرکز خود را بر نحوه تنفس بگذارید، کمک زیادی به بدن شما می‌کند. این حرکات آمادگی جسمانی، تاندون‌ها و رباط‌های شما را نیز بهبود می‌بخشد. روزانه می‌توانید این حرکات آسان را انجام دهید و فراموش نکنید بین هر ست ۲ دقیقه استراحت کنید.

تمریناتی برای رهایی از استرس

ورزش در خانه

تعداد ست: ۳
مبندی: ۳
متوسط: ۵
حرفه‌ای: ۷

درجه سختی