

تابعیت پر هزینه

چنانچه فرزندان مادران ایرانی که پدران خارجی دارند در بدو تولد کوهایی معتبر بیمارستانی نداشته باشند، برای گرفتن قانون جدید استفاده از قانون جدید تابعیت برای پدید آمدن یک میلیون نوزادی رزنگ بدهند. در این باره روزنامه‌شهری کدزنی منتشر کرده است



استگن کنید

من شناسنامه ندارم!

(تسلیم)

شهربانو

۲۴ آشنیمه
۲۵ آذر ۱۳۹۹
۱۳۹۹م



اسما صابری (فروخ)
دختر شهربانو در پخش

غذا یا عاطفه

➦ تا به حال به این موضوع فکر کرده‌اید که بین غذا و عاطفه، کدام موضوع برای هستی انسان ضرورت است؟ هری هارلو در آزمایش معروف و بی‌رحمانه خود به این سؤال پاسخ داده است. او پس از به دنیا آمدن میمون‌ها آن‌ها را از مادرشان جدا کرد و به آن‌ها اجازه انتخاب داد، بین داشتن مادری پلاستیکی که مجیز به شیشه شیر است یا مادری پارچه‌ای بدون شیر. او پس از مدتی متوجه شد میمون‌ها به مادر پارچه‌ای می‌چسبند. گویا میمون‌ها عاطفه را برای ادامه هستی انتخاب می‌کنند. صحبت به اینجا ختم نمی‌شود و عمیق‌تر شدن در این موضوع کمک خواهد کرد ملاک‌های مادر به اندازه کافی خوب را بهتر درک کنیم.

به زبان ساده‌تر، این آزمایش اساسا نشان می‌دهد نه تنها فقط غذا دادن برای حیات کودک مؤثر نیست بلکه اولویت هم نیست. مادر بودن واژه‌ای عمیق و پیچیده است. با وجود این موفق ترین مادران افرادی هستند که به شکل ساده‌ای به اندازه کافی خوب هستند.

رابطه‌های خفیه گویای آسیب‌های عمیق‌تری‌هم هستند اما عاطفه عمیق بین مادر و فرزند نیاز به پختگی دارد. برای مثال، وقتی مادری به شدت حمایتگر باشد، فرزندى وابسته خواهد داشت و نباید آن فرزند بعد از زمانی طولانی نتواند تکیه‌های منسجم به هویت خود داشته باشد یا حتی پس از رهایی از مادر، به دنبال مادری دیگر در همسرش باشد یا ماری در روابط دیگر.

از آن طرف، در رابطه مادر و فرزندى که در آن عاطفه و حمایتی تجربه نمی‌شود، فرزندانی خواهند داشت که نارساى ذهنی ساخت رابطه‌های عمیق و صمیمانه را ندارند. پس مادر به اندازه کافی موضوعی است اساسی و سرنوشت‌ساز برای تجربه‌های کودک در سنین مختلف.

گاهی احساسی که از فرزندپروری اشتباه والدینمان دیده‌ام مانع درست عمل کردن خودمان در تربیت فرزندمان می‌شود. در این زمان فکر و آگاهی نیاز داریم.

می‌توانیم از تخصصی کمک بگیریم و راه‌های درست‌یشتی را بیاموزیم. می‌توانیم از آسیب‌های خودمان درس بگیریم. می‌توانیم به بررسی رفتارهایمان بنشینیم و نیازمندی‌های فرزندمان را نسبت به خودمان شناسایی کنیم و از خودمان سؤال کنیم کدام یک جنبه‌های اعتدال را در نظر گرفته‌ام و در کدام نیاز‌ها اعتدال را برقرار نکرده‌ام و از آن مهم‌تر، آسیب‌های ناشی از این کم‌و زیادها، به‌بسنجیم. ●



دکتر فریدین علیخواه
چهارم شهری

در پیچه

باشید که چیغ می‌زنند، پایشان را بر زمین می‌کوبند و از اندیس می‌خواهند چیزی را برایشان بخرند. آنان با شنیدن هر «گفتنه» پدر یا مادر، مشتى محکم بران او می‌کوبند و به چیغ و داد خود ادامه می‌دهند بلکه به هدف برسند! والدین در این شرایط هر نوع توجیهی که به هدششان خطور کند برای کوتاه آمدن کودک به کار می‌گیرند ولی کمتر پیش می‌آید این توجیهات اثر گذار شود. این کودکان در لحظه به دنبال لذت از آن شیء یا خوراکی هستند، چه پس‌نیام ساعت بعد لذه شوند و بدون هیچ حسى، آن خوراکی یا اسباب‌بازی را به گوشه‌ای پرتاب کنند. من از کودکان عذر می‌خواهم که برای انتقال منظور من از سوره‌ای نوشته کرده‌ام چون

یک ثانیه از لذت فوری تا ملال فوری

➦ قطعا برای شما هم پیش آمده است که در پیاده رویهای شهر به ویژه در مقابل اسباب‌بازی فروشی‌ها یا سوپرمارکت‌ها کودک‌ثانی را دیده

گویا این ویژگی دیگر فقط متعلق به کودکان نیست، برخی را اندیشمندان مطالعات فرهنگی ویژگی زندگی امروز را «لذت فوری» (instant gratification) یا به تعبیر دیگری، «راضی‌آنی‌خواسته‌ها» می‌دانند. این مفهوم به‌کم‌تحملی و بی‌صبی افراد برای دستیابی به لذت اشاره می‌کند و بیانگر آن است که در زندگی امروز به تأخیر انداختن لذت امری ناموجه شده است، به‌گونه‌ای که افراد تمایل دارند دقیقا مانند آن کودکی که ابتدای مطلب مثال زدم، لذت‌هایی را که طالب آن‌اند در لحظه تجربه کنند. جمله من همین الان اونو می‌خوام» به بهترین شکل بیانگر معنی لذت فوری است. گویا دیگر نمی‌خواهیم و نمی‌توانیم بیاورده شدن خواسته‌هایمان

باید برای گرفتن حق و حقوق پدرم را صاحب کارگاه پیگیری می‌شدم و دادگاه می‌رفتم. مادرم به من گفت که کارهای ثبات نسبی را بتوانم حرف بزیم و از حق پدرم دفاع کنم. اما این دفاع فقط به گرفتن هزینه بیمارستان و عمل پلانتین پدرش منجر می‌شود. «از روزی که پدرم خانه نشین شد، یکی از همسایه‌هایمان که یک دار ایرانی بود ولی خیلی به خانواده ما لطف داشت، یک دار آهنی مخصوص خورجین بافی برای ما گرفت. مواد اولیه کار را هم گرفت و من و مادرم خورجین بافی را شروع کردیم. او می‌گوید: اگر دست‌تدند شود، بافتن خورجین ۳ ساعت زمان می‌برد. از طرفی، مواد اولیه آن برده‌های پارچه‌های پرت و غیرقابل استفاده است و در واقع با هیچ می‌توانی از خورجین بافی درآمد داشته باشی. همان کاری که او با ترویضش، از ۲ سال پیش برای خانه‌های مهاجر، درآمد ایجاد کرده است. بعد از حادثه قطع نخاع پدرش، برای کمک‌شدن مخارج زندگی، از محله رسالت می‌آید قرقی، محله‌ای که هم‌خودارتر اما رازان‌تر، اینجا به اسباب‌باده‌هایی از مهاجران آشنا کشیدم که روحشان آسیب دیده بود در حالی که در زندگی ما فقط پدرم به دلیل حادثه‌ای کار بیگار شده بود. اینجا می‌دیدم خانم‌ها برای اندکی حقوق، مجبورند سر کار بروند و خانه و زندگی و بچه‌هایشان را در این جامعه آسیب‌زنا تنها بگذارند، او ادامه می‌دهد: «ما وقتی به این محله آمدم، دیگر دستانم به دهانم می‌رسید. پدرم در پارک مهار چیپس و پتک می‌فروخت. ما هم کمکش می‌کردیم. می‌خواستیم بعد از آن حادثه، از خانه بیرون برود و حال و هوایش عوض شود.»

➦ حمایت معیشتی خانواده‌ها را ضعیف می‌کند

در محله قرقی، با مؤسسه خیریه ام‌جواد آشنا شدم. این مؤسسه نزدیک به ۳۰ سال است به همت نیروکاران افغانستانی در ایران و افغانستان فعالیت می‌کند و هم‌اکنون در ۱۲ منطقه در حاشیه شهر مشهد، به خانواده‌های نیازمند مهاجر از نظر معیشتی کمک می‌کند. البته در منطقه قرقی، سال‌هاست در کنار کمک‌های معیشتی، زمینه توانمندسازی بانوان را بر آموزش‌هایی مثل خیاطی و شیرینی‌پزی برساند. یکی از فراهم می‌آورد. اینجااست که بی‌بی‌زهراروپره به فکر خورجین بافی و قالی بافی می‌افتد و طرحش را به خیریه اعلام می‌کند. آن‌ها هم استقبال می‌کنند. «به آن‌ها گفت حمایت معیشتی از خانواده‌ها آن‌ها را ضعیف‌تر می‌کند و بهتر است با ایجاد بستر، به توانمندسازی آن‌ها بپردازیم.» او ادامه می‌دهد: «خیریه ۳ میلیون تومان به من وام داد که با آن دار تابلوفروش خریدم و دار خورجین. یک کار خورجین را هم از خانه‌ام آوردم و به آن واق بست‌چهارم‌تری خیریه. آموزش قالی بافی و خورجین بافی را شروع کرد.»

حالا یک دختر مانده با از زروهای بزرگی که هرروز از آن دور می‌شود. تحصیل در رشته روزنامه‌نگاری در تهران، نوسندگی و ... اما راهی دیگر با لایزه و برای همه استعداد و علاقه و شوق و ذوق را در مسیر دیگری به کار ببندد. او ترجیح می‌دهد برای زنان جامعه مهاجر که با مسائل مشابه خودش درگیر هستند شغل و درآمد ایجاد کند و این را التیام در خودبنگانی‌هایی که دیگران بر آن‌ها تحمیل می‌کنند می‌داند. او می‌گوید: «جامعه افغانستان شتر رحمت‌کنی است که به دلیل مشکلات بسیار، تمرکزش را روی کارگری گذاشته و کارهای دیگری را که ظرفیت و استعدادش را دارد، انجام نمی‌دهد و آن‌ها را فراموش کرده است.»

➦ روحشان آسیب دیده بود

دوم دبیرستان است که پدرش دچار آسیب نخاعی می‌شود و این اتفاق مسیری جدید در زندگی‌اش به وجود می‌آورد. پدرم در انبار برنج کار می‌کرد. از ارتفاع افتاد و قطع نخاع شد. ما دست تنها بودیم و من

➦ توزیع دارهای قالی از رسالت تا فامرد

بی‌بی‌زهرامهم‌زمان آموزش خورجین بافی و قالی بافی

جمله‌اند. در واقع، این لذت‌ها در لحظه و فوری به دست نمی‌آیند و موهون تحمل قدری رنج و صبوری‌اند. بین آرزو و لذت بردن از تحقق آن پلی به نام رنج و صبوری قرار دارد.

هرچند لذت فوری ویژگی زندگی امروز بشر تلقی شده است، به نظر می‌رسد تعجیل برای رسیدن به لذت‌های زندگی و آبرورده شدن فوری خواسته‌ها به شکل پررنگی به یکی از مهم‌ترین ویژگی‌های جامعه ایرانی بدل شده است. شاید در اطراف‌مان کم نباشند افرادی که در طول یک سال به دنبال ۱۲ هنر یا حرفه‌رفته‌اند، و به‌محض آنکه دریافت‌اند این هنر یا حرفه نیازمند طی مسیری سخت و زمان‌ی طولانی است آن‌را رها کرده‌اند، ولی این همه

اصا طرح کسب‌وکارش برگزیده می‌شود. طرحی که باید دخیل و خرجش به هم بخورد. پیشنهاد او همان خورجین بافی است. او می‌گوید: «می‌دانستم در این طرح، با گذشت سرمایه وجود دارم. از طرفی، شغلی مناسب برای خانم‌ها بود تا در خانه و در کنار فرزندانشان مشغول به کار باشند و کمک‌خرج خانواده.» یکی از سازمان‌های مردم‌نهاد برای طرح برگزیده او، تعدادی دار آهنی

قالی و خورجین و وسایل کار و اختیارش می‌ثأارد و بی‌بی‌زهرادرآنها را بین دختران و مادران ۲۵ خانه تقسیم می‌کند، از خانه‌های رسالت تا فامرد.

در ادامه صحبتش با خانم‌ها می‌گوید: «با خانم‌ها ۲۰ خورجین بافند و تحویل

دهند. آن‌ها با این تعداد، چیزی حدود ۵۰۰ هزار تومان در ماه درآمد کسب می‌کنند. واسطه خورجین‌مان هم این‌ها را می‌خرد.»

➦ دارهای قالی را روی شانه‌هایم جا به جا می‌کنم

او حاضر است برای آموزش قالی بافی و چله‌کنی که خودش آن‌ها را انجام می‌دهد، دارهای آهنی قالی را بر دوش هم بگذارد و به خانه‌ها حرج‌پاشی برساند. یکی از مشکلات بزرگ پیش‌روی زهرار حمل و نقل دارهای آهنی قالی و خورجین است. قانونی وجود ندارد مهاجری که کارت شناسایی دارد، بتواند گواهی نامه رانندگی بگیرد و به همین دلیل، دشواری زیادی در این راه دارد برای رشد و پیشرفت بیشتر کار. به آموزش صنایع دستی افتاده‌ام و در راه‌های ماندن سوزن‌دوزی، گوبه‌های و گل‌دوزی روی شال‌های نخی. او می‌گوید: «صنایع دستی افغانستان عالی هستند اما این هنر چندان دیده نمی‌شود و کسی قدرش را نمی‌داند.»

➦ قالی‌اف باقالیه خست است

بی‌بی‌زهرادر حال رانندگی یک سایات برای ارائه تابلوفروش‌ها و تبلیغات هم هست. سایه‌ای که نامش را قالیچه هم ساخته است. به گفته او قالیانه در زمان پشتنو، به معنی فرش است و خم آستانه نیز نام دل بکنم. دوستان، کام و دوستان عشق و زندگی‌ام اینجااست. ما به امید آدم‌های خوبی هستم که دور و ور هستند و در کنارشان زندگی می‌کنیم. زندگی فرازنش‌بهای زیادی دارد. درست مثل نوار قالی است که اگر ضریان نداشته باشد، خط صاف می‌شود و همه چیز از بین می‌رود. این بالا و پایین‌های زندگی باید باشد. ●

فرزندش به میهن، حلقه‌های مفقوده زیادی وجود دارد که نگاه بالا به پایین به زنان و عدم نقش آنان در نسب سرخس‌ها گرفته است. حالا با اجرائی شدن قانون اعطای تابعیت به فرزندان‌ی که از مادر ایرانی متولد می‌شوند، می‌توان به صورت‌داشتن مشکل امنیتی، اجازه یافت در ایران را به دست آورد، البته تنها تا زمانی که رابطه زوجیت میان او و همسر ایرانی‌اش برقرار باشد. مطابق با این قانون استناداری، مرجع رسمی بررسی تقاضاه‌های داخل ایران و کسولگری و وزارت امور خارجه مسئول بررسی تقاضاهای خارج از ایران است که باید درخواست مادران ایرانی را که در فرزندان زیر ۱۸ سال دارند یا فرزندان بالای ۱۸ سال از مادر ایرانی و پدر غیرایرانی را بررسی کنند.

فرزند به عنوان مهم‌ترین نقش زن در جامعه ایرانی، مادری به عنوان مهم‌ترین عامل به‌رسمیت‌بخاشنده رنج می‌زند. اینکه به‌واسطه اجرائی‌شدن این قانون، اعطای تابعیت، گواهی غیرمبارکستان یا گواهی هر یک از مراکز بهداشتی و درمانی که فرزند در آن‌ها متولد شده است به رسمیت شناخته می‌شود و می‌تواند



همین دلیل است که این روزها با شنیدن هر فردی که اسمی در کرده است، بلافاصله نام او را در اینترنت جست‌وجو می‌کنیم تا دریابیم که جزو «فوری‌هاست یا صبوری و رنج متحمل شده است. سخن پایانی: برخی اندیشمندان معتقدند که با مال فوری است. انسان امروز زود از لذت‌هایش خسته می‌شود. زود به دنبال لذتی دیگر می‌دود. بله، می‌دود! لذت و ملال فوری توصیف زندگی انسان امروزی است. ●

برای نوشتن یک رمان ۱۰ سال و شاید هم بیشتر زمان

صرف کنند گسترش لذت فوری پیامدهای اجتماعی خاص خودش را نیز خواهد داشت. «سطحی شدن امور» یکی از خواشید بنشینند تا در نهایت عکس‌ی حرفه‌ای از طلوع خورشید بگیرند، به دشواری می‌پذیرند که ممکن است به دنبال آدم‌های اصیل و نو فوری، می‌گردیم. شاید به

➦ هنر افغانستان در ایران

در حال ۲ دوره در زمینه خورجین بافی آموزش داده است و به باید دخیل و خرجش به هم بخورد. پیشنهاد او همان خورجین بافی است. او می‌گوید: «می‌دانستم در این طرح، با گذشت سرمایه وجود دارم. از طرفی، شغلی مناسب برای خانم‌ها بود تا در خانه و در کنار فرزندانشان مشغول به کار باشند و کمک‌خرج خانواده.» یکی از سازمان‌های مردم‌نهاد برای طرح برگزیده او، تعدادی دار آهنی قالی و خورجین و وسایل کار و اختیارش می‌ثأارد و بی‌بی‌زهرادرآنها را بین دختران و مادران ۲۵ خانه تقسیم می‌کند، از خانه‌های رسالت تا فامرد.

➦ بی‌بی‌زهرادرآنها را بین دختران و مادران ۲۵ خانه تقسیم می‌کند

در این کارافرن جوان صحبتش با خانم‌ها می‌گوید: «با خانم‌ها ۲۰ خورجین بافند و تحویل دهند. آن‌ها با این تعداد، چیزی حدود ۵۰۰ هزار تومان در ماه درآمد کسب می‌کنند. واسطه خورجین‌مان هم این‌ها را می‌خرد.»

➦ دارهای قالی را روی شانه‌هایم جا به جا می‌کنم

او حاضر است برای آموزش قالی بافی و چله‌کنی که خودش آن‌ها را انجام می‌دهد، دارهای آهنی قالی را بر دوش هم بگذارد و به خانه‌ها حرج‌پاشی برساند. یکی از مشکلات بزرگ پیش‌روی زهرار حمل و نقل دارهای آهنی قالی و خورجین است. قانونی وجود ندارد مهاجری که کارت شناسایی دارد، بتواند گواهی نامه رانندگی بگیرد و به همین دلیل، دشواری زیادی در این راه دارد برای رشد و پیشرفت بیشتر کار. به آموزش صنایع دستی افتاده‌ام و در راه‌های ماندن سوزن‌دوزی، گوبه‌های و گل‌دوزی روی شال‌های نخی. او می‌گوید: «صنایع دستی افغانستان عالی هستند اما این هنر چندان دیده نمی‌شود و کسی قدرش را نمی‌داند.»

➦ قالی‌اف باقالیه خست است

بی‌بی‌زهرادر حال رانندگی یک سایات برای ارائه تابلوفروش‌ها و تبلیغات هم هست. سایه‌ای که نامش را قالیچه هم ساخته است. به گفته او قالیانه در زمان پشتنو، به معنی فرش است و خم آستانه نیز نام دل بکنم. دوستان، کام و دوستان عشق و زندگی‌ام اینجااست. ما به امید آدم‌های خوبی هستم که دور و ور هستند و در کنارشان زندگی می‌کنیم. زندگی فرازنش‌بهای زیادی دارد. درست مثل نوار قالی است که اگر ضریان نداشته باشد، خط صاف می‌شود و همه چیز از بین می‌رود. این بالا و پایین‌های زندگی باید باشد. ●

فرزندش به میهن، حلقه‌های مفقوده زیادی وجود دارد که نگاه بالا به پایین به زنان و عدم نقش آنان در نسب سرخس‌ها گرفته است. حالا با اجرائی شدن قانون اعطای تابعیت به فرزندان‌ی که از مادر ایرانی متولد می‌شوند، می‌توان به صورت‌داشتن مشکل امنیتی، اجازه یافت در ایران را به دست آورد، البته تنها تا زمانی که رابطه زوجیت میان او و همسر ایرانی‌اش برقرار باشد. مطابق با این قانون استناداری، مرجع رسمی بررسی تقاضاه‌های داخل ایران و کسولگری و وزارت امور خارجه مسئول بررسی تقاضاهای خارج از ایران است که باید درخواست مادران ایرانی را که در فرزندان زیر ۱۸ سال دارند یا فرزندان بالای ۱۸ سال از مادر ایرانی و پدر غیرایرانی را بررسی کنند.

فرزند به عنوان مهم‌ترین نقش زن در جامعه ایرانی، مادری به عنوان مهم‌ترین عامل به‌رسمیت‌بخاشنده رنج می‌زند. اینکه به‌واسطه اجرائی‌شدن این قانون، اعطای تابعیت، گواهی غیرمبارکستان یا گواهی هر یک از مراکز بهداشتی و درمانی که فرزند در آن‌ها متولد شده است به رسمیت شناخته می‌شود و می‌تواند

وقت

برای بازشناسی هویت خود

وقت بگذارد



دکتر مهدي اسلمي
معمولي

➦ فهرستی از ویژگی‌های فردی‌تان بنویسید و یک از زیبایی‌ اولیه از هویت فردی خود انجام دهید. این فهرست با شما حرف می‌زند. آنچه را نوشته‌اید با خودتان مرور کنید. در کام دوم، یک فهرست از هویت اجتماعی خود تهیه کنید: در چه گروه‌هایی عضو هستید؟ چه فعالیت‌های اجتماعی‌ای انجام می‌دهید؟ فارغ از اینکه یک زن خانه‌دار هستید یا زن شاغل، خارج از گروه همسر و فرزند خود چه فعالیت‌هایی برای افزایش احساس رضایت روانی از خودتان انجام می‌دهید. به عبارتی، چه کارهایی را انجام می‌دهید که سطح جمعی است و شما را خوشحال یا ناراحت می‌کند؟ در انجام به نوع فعالیت‌هایی احساس می‌کنید به دیگران صدمه زده‌اید یا دیگران صدمه دیده‌اند؟ در نوع اخبار اجتماعی ذهن شما را در حدی درگیر می‌کند که در سراه آن موضوع دغدغه‌مند می‌شود؟ اخبار دنیای زنان؟ اخبار زیست محیطی؟ خبرهای جنجالی خانوادگی؟ قیمت دلار و ارز و اقتصاد جهانی؟ شرایط بازارهای لوازم خانگی؟ یک فهرست بنویسید و برای خودتان مشخص کنید که در جامعه در چه موقعیتی استفاده‌اید و چه نوع دغدغه‌هایی دارید. این‌ها به شما کمک می‌کند هویت اجتماعی خود را ازبایی کنید.

آیا می‌دانید که یکی از تجرب‌بنیادین دوران اولیه که نقش مهمی در نحوه‌تشکیل خود و هویت شخصی شما دارد تجربه‌شدن شما به اشخاص و امن در اعتماد و اطمینان شما به اشخاص و امن ریشه دارد و معمولاً از نخستین تجربیات زندگی‌تان و دوران کودکی حاصل می‌شود. برای ویارویی با واقعیات روزانه و رویدادهای گوناگون زندگی، تجربه اعتماد نوعی امنیت و خوش‌بینی و اعتماد به دیگران را به وجود می‌آورد که به شما امکان می‌دهد در روابط با رویدادهای ناگوار زندگی اجتماعی، ام‌دواری و شهامت خود را حفظ و در برابر مشکلات مقاومت کنید. خلایق با اعتماد پیوندهای نزدیکی دارد. اعتمادی که در اینجا به آن اشاره می‌کنم از نوع اعتماد بنیادین است. نفس اعتماد، خلایق و آفرینشگر است و موجب تعدی است که حرکت به دنیای ناشناخته‌ها و دست‌زدن به تجربیات جدید را به دنبال دارد. درگیری خلایق شما با دیگران و با دنیای واقعی و عینی یکی از مؤلفه‌های ضرابت روانی است. هر کجا توانید خلافت زندگی کنید دچار افسردگی و ناپاسامی روانی می‌شوید. نوعی محیط امیدوار کننده در اوایل زندگی به‌ویژه در دوران کودکی شرط لازم برای ظهور و گسترش تلاش‌های خلق است. شما چگونه محیطی را در دوران کودکی خود تجربه کرده‌اید؟ هویت فردی امروز خود را دوباره با توجه به فهرستی که تهیه کرده‌اید ازبایی کنید و به خود بگویید آیا انسانی شاد و خلایق هستید یا یک انسان افسرده و من‌زوی.

به نوع دغدغه‌های اجتماعی‌تان که برآمده از هویت اجتماعی شماست توجه کنید. نمی‌توان از زیبایی‌های خود و هویت فردی، هویت اجتماعی و شرایط جامعه را نادیده گرفت. شرایطی که چرایی این‌که من هستید نشان می‌دهد شناسایی به محیط اجتماعی‌تان ازبایی کنید. پژوهش‌های جامعه‌شناختی متعددی در جامع گوناگون صورت گرفته است که نشان می‌دهد دستیابی به محیط امیدوارکننده در اوایل زندگی و دوران کودکی برای دختران و پسران یکسان نبوده است و نیست. جسیته بدن در میزان دستیابی به محیط امیدوارکننده و میزان پرورش خلایق تاثیر مستقیم داشته دارد. بنابراین هنگامی که سعی می‌کنید ازبایی شخصی از هویت خود در سطح شخصی، فردی و اجتماعی‌تان را دیده‌به، به این نکته توجه داشته باشید که ازبایی منطقی و مصفاغه و درک شما از هویت خودتان باید در بستر جسیته زنانه صورت گیرد، به عنوان مثال، کنترل منظم بدن یکی از ابزارهای اساسی است که هر شخص توسط آن روایت معیشتی از هویت شخصی خود ارائه می‌کند و در عین حال، خوشبخت‌ان او نیز از واری همین روایت در معرض تماشا و زنان بنابر انتظاراتی که جامعه از آنان دارد، نمود بیشتری داشته است.

آیا می‌دانید چرا همه جوامع سعی می‌کنند زنان و مردان در فرهنگ شخصی هویت خوش را برسانند یا هویت برآمده از جامعه را زندگی کنند؟ برای پاسخ به این سؤال، در مراحل اولیه، باید از هویت فردی، شخصی و اجتماعی خود یک آگاهی نسبی به دست آورید. به فهرست ازبایی از خودتان مراجعه کنید و در این مرحله دربار هر تعریفی که از خود داده‌اید بنویسید که چرا به چنان شخصیتی دست یافته‌اید. برای مثال، در زیبایی‌های هویت فردی خود نوشته‌اید شما یک انسان قوی هستید. حالا نویست آن است که بنویسید چه دلایل فردی و اجتماعی‌ای آسیب شده است به انسانی قوی تبدیل شوید آیا قوی شدن انتخاب شما بوده است یا توانمند شدن شما را به سوی قوی شدن سوق داده است. ●

+

۳



شهربانو

۲۴ آشنیمه
۲۵ آذر ۱۳۹۹
۱۳۹۹م

اسما صابری (فروخ)
دختر شهربانو در پخش

➦ تا به حال به این موضوع فکر کرده‌اید

که بین غذا و عاطفه، کدام موضوع برای هستی انسان ضرورت است؟ هری هارلو در آزمایش معروف و بی‌رحمانه خود به این سؤال پاسخ داده است. او پس از به دنیا آمدن میمون‌ها آن‌ها را از مادرشان جدا کرد و به آن‌ها اجازه انتخاب داد، بین داشتن مادری پلاستیکی که مجیز به شیشه شیر است یا مادری پارچه‌ای بدون شیر. او پس از مدتی متوجه شد میمون‌ها به مادر پارچه‌ای می‌چسبند. گویا میمون‌ها عاطفه را برای ادامه هستی انتخاب می‌کنند. صحبت به اینجا ختم نمی‌شود و عمیق‌تر شدن در این موضوع کمک خواهد کرد ملاک‌های مادر به اندازه کافی خوب را بهتر درک کنیم.

➦ تا به حال به این موضوع فکر کرده‌اید

که بین غذا و عاطفه، کدام موضوع برای هستی انسان ضرورت است؟ هری هارلو در آزمایش معروف و بی‌رحمانه خود به این سؤال پاسخ داده است. او پس از به دنیا آمدن میمون‌ها آن‌ها را از مادرشان جدا کرد و به آن‌ها اجازه انتخاب داد، بین داشتن مادری پلاستیکی که مجیز به شیشه شیر است یا مادری پارچه‌ای بدون شیر. او پس از مدتی متوجه شد میمون‌ها به مادر پارچه‌ای می‌چسبند. گویا میمون‌ها عاطفه را برای ادامه هستی انتخاب می‌کنند.