خط‌خطی‌های کرونا روی روان جامعه

برای غلبه بر شایع‌ترین آسیب‌های روانی کرونا چه کنیم؟

عکس: مهر

فرزانه شهامت
f.shahamat@shahraranews.ir

گزارش روز

تب بیشتر از ۳۷درجه، بدن‌درد، تنگی‌نفس، سرفه‌های خشک و... علائم ابتلای جسمی به کروناست که همه را حفظ شده‌ایم، غافل از اینکه این بیماری با محدودیت‌ها و تغییرات ناخواسته در سبک زندگی، روح و روانمان را هم زخمی کرده است. در این چند ماه که گوشی‌به‌دست، بررسی آمار روزانه تلفات را بر خود واجب دانستیم و خواندن پست‌ها و گزارش‌های دردناک از مراحل بستری، غسل و تدفین متوفیان کرونا را از قلم نینداختیم، به همه‌چیز فکر کردیم به جز ظرف روحمان که رفته‌رفته لبریز شد و حالا نشانه‌های این درماندگی را در بی‌حوصلگی‌هایمان می‌بینیم. برای برخی، ماجرا فراتر از این خستگی و بی‌حوصلگی است. اواخر هفته پیش، رئیس اداره بهزیستی مشهد گوشه‌ای از بلایی را که کرونا به سر ارتباطات و سلامت روان جامعه آورده است، به زبان آمار بیان کرد. حسین مروی گفت که در این چهار ماه کرونایی، تعداد تماس‌ها با مرکز ۱۲۳ مشهد نسبت به مدت مشابه سال گذشته، ۲۱برابر افزایش داشته است. تعداد گزارش‌های اختلافات خانوادگی ۲۵برابر و همسرآزاری نیز ۱۴برابر شده است. در کنار این آسیب‌ها، کارشناسان مختلف در گوشه‌وکنار کشور براساس یافته‌ها و مشاهدات خود، به شیوع اختلالات روانی مثل اضطراب و وسواس نیز اشاره می‌کنند. ندا حمیدی، روان‌شناس و درمانگر خانواده، معتقد است به تعداد آدم‌های روی کره زمین، برای مواجهه با تبعات ناشی از کرونا، تفاوت رفتاری وجود دارد. در این بین کسانی که قبلا برای خود وقت گذاشتند، شادی را درونی کردند و روش‌های مواجهه با بحران و حل مسئله را یاد گرفتند، در رویارویی با این بحران، محکم‌تر از دیگران ایستاده‌اند. برای یادگیری دیر نیست. در گفت‌وگو با این مدرس دانشگاه، چند آسیب روانی شایع ناشی از کرونا و راهکارهای آن را به اختصار مرور می‌کنیم.

من پس از تو

یادتان هست چند سال پیش که عزیزتان را از دست دادید، در مراسم خاک‌سپاری هرقدر خواستید، گریه کردید و با عزیز ازدست‌رفته خداحافظی کردید؟ اطرافیان با همدردی‌شان کمک کردند تا به‌مرور، توان ازدست‌رفته‌تان را پیدا کنید و به زندگی عادی برگردید.

با بروز پدیده مرگ، انسان قبول می‌کند که روی برخی مسائل زندگی کنترلی ندارد و باید با آن‌ها کنار بیاید. برگزاری مراسم سوگواری، کمک زیادی به پذیرش فقدان عزیزان می‌کند، ولی کرونا ما را ناگزیر به حذف این مراسم کرده است. این بیماری با گرفتن فرصت همدردی از اطرافیان متوفی، گذر از مرحله انکار و پذیرش را دشوار کرده و اختلال سوگ را به وجود آورده است.

در حالت عادی، فردی که عزیزش را از دست داده است، با عبور از پنج مرحله به زندگی برمی‌گردد.

۱-انکار: مرگ عزیزش را انکار می‌کند و معتقد است که او زنده است. این مرحله، بیشتر در مرگ‌هایی مثل تصادف یا مرگ‌های ناشی از بحران، مانند کرونا بروز می‌کند. انکار یک نوع سازوکار دفاعی است که فرد دربرابر شوک واردشده، بروز می‌دهد و ناخودآگاه سعی می‌کند از خودش محافظت کند.

۲-خشم: فرد از همه عصبانی است، چه از عزیز ازدست‌رفته و چه حتی غریبه‌هایی که در این سوگ نقشی ندارند. بسیار حساس و شکننده است و خشمش را با پرخاشگری بروز می‌دهد.

۳_چانه‌زنی: برای نپذیرفتن فوت عزیزش، تلاش می‌کند. به‌خاطر کارهایی که می‌توانست برای متوفی انجام بدهد و نداد، حسرت می‌خورد. عذاب وجدان و احساس گناه دارد.

۴-افسردگی: هنوز، سوگ را نپذیرفته و دچار نوعی افسردگی شده است. درد و اندوه بسیاری را تجربه می‌کند. حتی ممکن است فکر خودکشی سراغش بیاید. ماندن طولانی‌مدت در این مرحله، طوری که تمام جنبه‌های زندگی عادی مختل شود، دریافت مشاوره افسردگی را ضروری می‌کند.

۵- پذیرش: سوگ را می‌پذیرد و به‌صورت منطقی با آن کنار می‌آید. در کنار زنده نگه‌داشتن یاد متوفی، به زندگی عادی بازمی‌گردد.

چه کار کنیم؟

برای پیشگیری از اختلال سوگ، راهکارهای زیر را به کار ببندید:

- حستان(غم، عصبانیت و...) را ابراز کنید و هروقت لازم می‌دانید، گریه کنید.
- در جمع اعضای خانواده، سوگواری کرده، همدلی دریافت کنید.
- با کسانی مانند دوستان صمیمی‌تان که به شما آرامش می‌دهند، ارتباط بگیرید.
- با خداوند رازونیاز و طلب صبر کنید.
- اگر رسیدن به پذیرش از حدود ۴ تا ۶هفته(۴۰روز) بیشتر شد، از یک درمانگر کمک بگیرید.

زندگی با کدام امید؟

افسردگی حالتی است که مهم‌ترین نشانه آن، نداشتن امید به آینده است. متاسفانه در سال‌های اخیر، فضایی افسرده‌ساز و نوعی رخوت جمعی در محیط خانواده‌ها رخنه کرده است و حالا با فشارهای اقتصادی ناشی از کرونا و کاهش سرانه تفریح و سفر، شاهد مضاعف شدن آسیب‌های آن هستیم. درواقع برخی خانواده‌ها به‌دلیل اندک بودن ایمنی روحی، آمادگی روانی لازم برای پذیرش تبعات کرونا را نداشتند. این شرایط منجر به افسردگی می‌شود و اگر بدون درمان رها شود، تبعات روانی‌اش تا سال‌ها همراه جامعه خسته کنونی می‌ماند.

مخاطب بخشی از این پرسش، تک‌تک ما و خانواده‌های کوچکمان است. وجه مشترکی که در مراجعه‌کنندگان با مشکل افسردگی مشاهده می‌شود، بی‌توجهی بسیار به زندگی کنونی است. به بیان دیگر، یکی از رمزهای خشنودی افراد، مهارت داشتن زیستن در لحظه حال(نه گذشته و نه آینده) است که اگر محقق شود، فرد، توانایی بیشتری برای مواجهه با بحران به دست می‌آورد. نکته بعدی، اینکه اگر ابتلا به افسردگی در حد اختلال است، از یک درمانگر کمک بگیرید.

مخاطب بخش بعدی پرسش بالا، سیاست‌گذاران هستند. باید با استفاده از ابزار رسانه، کتاب، فضای شهری و... شادی را در جامعه افزایش داد و از موج افسردگی ناشی از شیوع کرونا کاست.

روان‌شناس‌ها معتقدند نشاط و رضایت، به‌هم وابسته هستند. هرقدر حس رضایت جامعه بیشتر باشد، نشاط اجتماعی هم بیشتر می‌شود و درنهایت، به سلامت اجتماعی می‌انجامد. رضایت نیز تابع عواملی مثل احساس امنیت، امید به زندگی و مشارکت اجتماعی است. متأسفانه دستیابی به این مؤلفه‌ها در جامعه ما با مشکلات عدیده‌ای روبه‌روست؛ مثلاً درمورد امید به آینده که اساس تکاپو و رشد افراد است، بسیاری از افراد جامعه ما دچار روزمرگی شده‌اند و دربرابر آینده خود و خانواده‌شان احساس امنیت نمی‌کنند. این افکار، زمینه‌ساز بروز افسردگی است. با شناخت جامعه و نیازهای گروه‌های سنی مختلف، می‌توان برای کوتاه‌مدت و بلندمدت، برنامه‌های کاربردی طراحی کرد.

چه کار کنیم؟

بالاخره تمیز شد؟

وقتی واژه وسواس را می‌شنویم، نخستین چیزی که به ذهنمان می‌رسد، تصور شست‌وشوی زیاد از حد است. این تصور غلط نیست اما وسواس، دامنه گسترده‌تری دارد. وسواس جزو خانواده اختلال‌های اضطرابی است و دو بُعد فکری و عملی دارد. وسواس فکری به ذهنیت‌های ناخواسته، تکراری و مزاحمی گفته می‌شود که کنترلشان بسیار سخت است. موضوع آن می‌تواند آلودگی، بیماری، شک و تردید، نظم و ترتیب، تقارن و دقت بیش از حد باشد. فرد وسواسی می‌داند که فکرهایش بی‌معنی است اما نمی‌تواند جلوی آن را بگیرد. وسواس رفتاری، به رفتارهای تکراری‌ای گفته می‌شود که معمولا در پاسخ به یک فکر وسواسی و برای کاهش اضطراب انجام می‌شود. در این اختلال، فرد میل شدید به انجام برخی کارها مثل شست‌وشوی مداوم دارد و احساس می‌کند قادر به کنترل این رفتار نیست. یکی از وسواس‌های شایع در این ماه‌ها، وسواس ابتلا به کروناست. چنین فکری در ذهن خیلی از افراد ایجاد می‌شود اما افراد وسواسی، با شدت بیشتری آن را تجربه می‌کنند. آن‌ها احساسی درباره بیمار شدن دارند، بنابراین با تشدید رفتارهای وسواس‌گونه و انجام کارهای افراطی، به خود و خانواده‌شان آسیب جسمی و روانی وارد می‌کنند.

افراد وسواسی با ذهن آگاهی و تمرکز بر تفکرشان، نباید اجازه دهند تمام انرژی و وقتشان در خدمت افکاری باشد که حاصلی ندارد. ما با واقعیتی به نام کرونا مواجه هستیم، قبول. دربرابر این بیماری باید شناخت و پیشگیری داشت نه وادادگی به ذهنیت‌های منفی. یادمان باشد که کودکان، از والدینشان الگوبرداری می‌کنند و ابتلای والدین به وسواس، تبعات طولانی‌مدت در رفتار کودک دارد. ازسوی دیگر، روابط عاطفی و خانوادگی افراد وسواسی به دلیل وقت زیادی که این آیین‌ها(مثلا شست‌وشوی مداوم) می‌گیرد، آسیب جدی می‌بیند. خانواده افراد وسواسی هم باید به‌جای ایجاد محدودیت یا تمسخر، آن‌ها را درک کنند و از یک درمانگر وسواس کمک بگیرند. برای جلوگیری از دچار شدن به افکار وسواسی در این روزهای کرونایی، تمرکز بر فعالیت‌های لذت‌بخش، کاهش توجه به اخبارهای آزاردهنده، گوش دادن به موسیقی‌های آرامش‌بخش، مطالعه انگیزشی و استفاده از ظرفیت فضای مجازی برای ارتباط با دوستان، توصیه می‌شود.

چه کار کنیم؟

از استرس تا اضطراب

ترسِ حاصل از خطر مرگ و عوارضِ کرونا باعث استرس شما درباره درگیری با این بیماری می‌شود.

استمرار فشارهای حاصل از این استرس، منجر به خستگی روحی شما می‌شود که اضطراب نام دارد.

اگر این اضطراب مدیریت نشود و بخشی از زندگی‌تان شود، منجر به اختلال اضطرابی می‌شود که به شکل‌هایی مثل ناخن جویدن، کندن موها، تیک‌های حرکتی و صوتی و حمله‌های عصبی بروز می‌کند.

اضطراب طولانی‌مدت، ایمنی بدن را کاهش می‌دهد و منجر به بیماری‌های روان‌تنی مثل میگرن، درد معده، سندرم روده تحریک‌پذیر، آسم و... می‌شود.

منبع این نگرانی‌ها را بشناسید و درباره آن آگاهی کلی به‌دست بیاورید.

از تکنیک‌های ذهن‌آگاهی استفاده کنید. یاد بگیرید به جای اینکه دائم در افکار منفی غرق باشید، در لحظه زندگی کنید و بر فکرتان مسلط شوید.

از تکنیک‌های تنفسی استفاده کنید. گاهی مکث کوتاه و چند نفس عمیق، در کنترل استرس، اثر شگرفی دارد. آن را تجربه کنید.

نه، به سرکوب کردن هیجانات: ابراز هیجان اگر درست انجام شود، مفید است. برخی به‌غلط فکر می‌کنند سرکوب هیجانات یعنی قدرت صبوری و تحمل، درحالی که افراد باید بتوانند اضطراب خود را بشناسند، به چالش بکشند و حل کنند، نه اینکه آن را نادیده بگیرند.

استفاده از درمان‌های دارویی که در موارد شدید، زیر نظر متخصص و با روان‌درمانی همراه باشد.

روان‌درمانی: درمانگر روی عقایدتان تمرکز می‌کند و برای بازنگری نمونه‌های آسیب‌زای آن تلاش می‌کند. اگر شرایط اطراف شما، استرس‌زا باشد، درمانگر با آموزش مهارت سازگاری با شرایط، به شما کمک می‌کند که از پس مشکلات‌تان بربیایید.

خانواده‌درمانی: بسیاری از استرس‌ها ریشه در روابط سطحی عاطفی و مسائل زناشویی دارد. در خانواده‌درمانی، اعضای خانواده در جلسات، گردهم می‌آیند.

گروه‌درمانی: یعنی پیوستن به مجموعه افرادی که مشکلات مشابه دارند. در زمانی طولانی در کنار هم به حل مشکل آن‌ها پرداخته می‌شود.

چه کار کنیم؟

دیدگاه

آسیب‌های مغفول کرونا

دکتر غلامرضا اطمینان
مددکار اجتماعی و مدرس دانشگاه

چند ماه است که درگیر کرونا هستیم و آن‌طور که از شواهد برمی‌آید، این بیماری فعلا همراه جامعه ما خواهد بود، با این حال برای کاهش آسیب‌های روانی و پیامدهای اجتماعی این بیماری، هیچ سازوکاری فراهم نکرده‌ایم؛ پیامدهایی که اگر برایشان مداخله درستی نشود، از کنترل خارج شده، به بحران تبدیل خواهند شد.

مسئولان، به کرونا تک‌بعدی و فقط از منظر پزشکی نگاه می‌کنند. نشانه‌اش این است که در ستادهای مبارزه با کرونا، در کنار تصمیم‌گیران، مددکار و جامعه‌شناس باتجربه‌ای نمی‌بینیم، حتی اطلاع‌رسانی‌ها هم بدون رعایت ظرافت‌ها و به‌صورت سطحی است. گاهی داده‌های غلط داده می‌شود و گاهی اطلاعات درست، به شیوه‌ای نادرست بیان می‌شود. آرشیو رسانه‌ها را بررسی کنید و به‌عنوان نمونه، به یاد بیاورید خبرهایی را که در آن‌ها بیان می‌شد در مکان‌های عمومی ماسک نزنید اما الان بر استفاده از ماسک، تاکید می‌شود. مثال دیگر اینکه دائم می‌گویند از مسافرت‌های غیرضروری خودداری کنید. این جمله، خیلی کلی است. در حوزه کنش متقابل نمادی، جامعه مفاهیم را براساس برداشت خود، تفسیر و فهم می‌کند نه براساس برداشت گوینده. این جمله یعنی چون منِ مخاطب، کارم را ضروری می‌دانم، پس لازَم نیست سفرم را لغو کنم؛ خواه آن سفر با هدف دیدوبازدید بستگان باشد یا هر هدف دیگر. اطلاع‌رسانی‌های غلط و ناقص را به نداشتن برنامه بلندمدت برای حمایت از آسیب‌دیدگان کرونا اضافه کنید. منظور از آسیب‌دیدگان، صرفا از منظر اقتصادی نیست. در یک پژوهش میدانی که با کمک جمعی از مددکاران اجتماعی درحال انجام است، با آسیب‌های روانی پرتکراری مواجه شدیم؛ مانند سوگ ابرازنشده، وسواس، اضطراب، بیماری‌های روان‌تنی، تنش در خانواده‌ها، طغیان دربرابر رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی و نیز ترس از ابتلا به کرونا و مرگ که می‌تواند خود را به‌صورت سفرها، رفت‌وآمدها و خریدهای بیمارگونه نشان دهد. باید به‌جای رها کردن آسیب‌دیده‌های روانی کرونا، برای حمایت از آن‌ها فکری کرد و برنامه‌ای ریخت. در غیر این صورت، جامعه دچار آسیب و چالش می‌شود.

یکی از این راهکارها، استفاده از ظرفیت رسانه‌هاست. می‌شود به‌جای برخی برنامه‌های بی‌سروته تلویزیونی، از روان‌شناسان، جامعه‌شناسان و مددکاران اجتماعی دعوت کرد تا درباره آسیب‌های یادشده با مردم صحبت کنند.

اگر چنین ظرفیتی در صداوسیما نیست، دیگر نهادها مانند شهرداری که امکانات و ظرفیت رسانه‌ای در اختیار دارند، به برگزاری چنین نشست‌ها و میزگردهایی اقدام کنند و آن را نشر دهند.

یادمان باشد که کرونا احتمالا تا یک سال آینده همراه ماست، آن‌هم به شرط کشف واکسن و موثر بودنش بر سویه‌های مختلف ویروس کووید۱۹. سرمایه و اعتماد اجتماعی‌مان در خطر است و ترمیم آن هم به‌راحتی امکان‌پذیر نیست. بسنده کردن به کنترل اجتماعی و استفاده از اهرم اجبار برای رعایت برخی بایدها نیز فقط در کوتاه‌مدت جواب می‌دهد و در بلندمدت، رشد درونی افراد و رعایت ذاتی آن‌ها را به‌دنبال نخواهد داشت.

حرف مردم

با ما در ارتباط باشید

- رایانامه: info@shahrara.com
- پیامک: ۳۰۰۰۷۲۸۹
- پیام رسان: ۰۹۱۵۴۲۹۴۵۸۰
- تلفن: ۰۵۱-۳۷۲۸۸۸۸۱-۵

آموزش‌وپرورش

میترا رجایی| من یک دبیر هستم. لطفا به مسئولان اطلاع‌رسانی کنید موج بعدی شیوع کرونا درواقع ۲۷تیرماه با برگزاری آزمون‌های ورودی مدارس تیزهوشان و نمونه در مشهد و استان، آغاز خواهد شد. با برگزاری این آزمون‌ها، دانش‌آموزان مجبور به حضور در سالن‌های امتحان خواهند شد و در بیرون این سالن‌ها، شاهد هجوم جمعیت اولیایی خواهیم بود که همراه فرزند خود آمده‌اند.

آرین| چرا هرسال به بهانه گزینش نیروهای آزاد که هیچ حق‌وحقوق قانونی آموزش‌وپرورش شامل حالشان نمی‌شود، باید ۵۰هزار تومان بپردازیم؟ برای گزینش نیروهای آزاد، دکان باز کرده‌اند.

علوم پزشکی

اباذریان| این جوانان برومند، پزشکان آینده این شهر می‌شوند که اگر این روزهای سخت کرونایی ما رعایت کنیم و در خانه بمانیم، آن‌ها که با عشق و علاقه به بیمارستان‌ها می‌روند و خانواده‌هایشان نگرانشان هستند، در امان می‌مانند. باید کرونا را جدی بگیریم تا نسل آینده بتواند در سلامتی باشد و به کشور خود خدمت کند. برایشان دعا کنیم. این‌ها در خط مقدم، هم‌پای پزشکان خوب کشور هستند تا از آن‌ها بیاموزند و به هدف خود برسند. اینان مایه افتخار کشورند.

شهرداری

شهروند| ساخت‌وسازهای غیرمجاز در منطقه طبرسی‌شمالی ۳۸، طباطبایی ۵ همچنان ادامه دارد. این مسائل در آینده نه‌چندان دور باعث بروز مشکلات و معضلات اجتماعی خواهد شد.

۰۹۱۵...۵۹۷| بین توس ۱۵و۱۷ بانک ملی و فروشگاه بزرگی قرار دارد. باتوجه به تردد بسیار و استفاده از ماسک و دستکش، نیاز است که سطل زباله‌ای در این محل نصب شود.

۰۹۳۵...۷۵۸| اگر شهرداری در تمامی کوچه‌ها سطل زباله بادبزنی نصب کند، دیگر زباله‌ای روی زمین نمی‌بینیم. خیلی‌ها زباله‌های خود را صبح بیرون می‌گذارند یا آخر شب اصلا رعایت نمی‌کنند. درضمن باید مافیای زباله هم جمع شود.

۰۹۱۵...۹۲۱| چه کسی به فعالیت پرنده‌فروشی‌ها در قسمت‌های مسکونی شهر مجوز می‌دهد؟ یک پرنده‌فروشی در بولوارهدایت، هدایت ۱۹، واقع است که گاهی حتی قفس پرندگان را در محل عبورومرور مردم می‌گذارد و در ایام تابستان همیشه درش باز است. با توجه به شیوع کرونا و الزام رعایت بهداشت، لطفا رسیدگی کنید.

بازرسی

منصوره| کافه‌ها را هم ببندید. چرا اجازه دارند قلیان بدهند؟

دولت

ابراهیم نژاد| مصوبه دولت محترم درباره نرخ مجاز افزایش اجاره‌بها در شهرهای بزرگ و شهرستان‌ها عالی است اما باید سریع و قاطع وارد کار شوند و اتحادیه‌های مشاورین املاک را ملزم به کنترل و نظارت و برخورد قاطع و بی‌مماشات با متخلفان کنند. این قسمت مصوبه مهم‌تر است که اجرایی شود.

۰۹۲۱...۸۳۸| پیرو صحبت رئیس‌جمهور مبنی بر اینکه نرخ حداکثر افزایش اجاره در کلان‌شهرها ۲۰درصد است، بنده به اتحادیه مراجعه کردم و آن‌ها این حرف را رد کردند و گفتند هیچ ضمانت اجرایی ندارد و همچنان نرخ مطابق با میل صاحبخانه تعیین می‌شود. لطفا پیگیری کنید.

موسسات آموزش‌عالی

شهروند| درمورد برگزاری امتحانات دانشگاه علمی‌کاربردی که به‌صورت حضوری است، مطلبی بنویسید. اگر برای کسی اتفاقی بیفتد، آیا مسئولان جواب‌گو هستند؟

تاکسی اینترنتی

۰۹۰۳...۹۸۷| کرایه تاکسی‌های اینترنتی کم و ناچیز است. ما هم چاره نداریم. آیا مرجعی وجود ندارد تا به این قیمت‌ها نظارت داشته باشد؟

مخاطبان ارجمند روزنامه شهرآرا! ضمن سپاس و قدردانی از همکاری شما با **«باشگاه مخاطبان»** و در راستای ارج نهادن به جایگاه شما عزیزان در رسانه خودتان، به اطلاع می‌رساند به‌تازگی لینکی با عنوان **«شهروند خبرنگار»** در سایت **«شهرآرانیوز»**، راه‌اندازی شده است تا مشکلات، انتقادها، پیشنهادها و دیدگاه‌های شما در عرصه وسیع‌تری دیده شود و با پیگیری‌های بعدی خبرنگاران روزنامه به نتیجه برسد. به همین منظور از شما همراهان همیشگی می‌خواهیم با ارسال تصاویر و ثبت دیدگاه‌های خود ما را یاری کنید. جدا از اینکه تصاویر و پیام‌های ارسالی شما به نام خودتان در **سایت نشریه، کانال باشگاه مخاطبان و صفحه جامعه روزنامه** منتشر خواهد شد، پایان هر ماه به سه نفر از عزیزانی که **بهترین عکس‌ها یا پیام‌ها** را ارسال کرده باشند، شش ماه اشتراک رایگان شهرآرا هدیه می‌شود.

آگهی مزایده

سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی به نمایندگی از شهرداری مشهد و طبق مجوز اخذ شده ، در نظر دارد نسبت به واگذاری یک قطعه زمین به مساحت تقریبی ۳۴/۳۵ هکتار واقع در کمربند جنوبی مشهد جنب پارک خورشید به منظور ایجاد "بوم پارک" مطابق اسناد مزایده به روش تامین و پوشش کلیه هزینه های طرح از سوی بهره بردار از طریق مزایده عمومی در قالب اجاره بها، به واجدین شرایط اقدام نماید:

مبلغ برآورد اولیه اجاره سال اول: یک میلیارد و هشتصد میلیون (۱/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰) ریال

مدت واگذاری: مدت قرارداد پنج سال با شرایط مندرج در اسناد مزایده است.

جهت شرکت در مزایده و کسب اطلاعات بیشتر به سایت ارجاع کار شهرداری مشهد به آدرس http://ets.mashhad.ir مراجعه و همچنین جهت اطلاع در روزنامه رسمی به آدرس www.rrk.ir درج میگردد.

معاونت خدمات و محیط زیست شهری ـ سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی