



23 SHAHRRARNEWS.IR
۰۶ ۲۰ | ۱۴۴۱ ذی القعدة | ۳ تیر ۱۳۹۹

گزارش روز

شراستوکس ادامه دارد

مهاجم پرحاشیه و سابق سرخ‌ها خواهان دریافت باقی مطالباتش شد. این بازیکن روز گذشته در نامه‌ای به مسئولان پرسپولیس خواهان دریافت باقی قراردادش از این تیم شد و به‌طور ضمنی اعلام کرد برای ادامه فصل به ایران برنخواهد گشت. نکته جالبی که در قرارداد این مهاجم وجود دارد و از روز اول مدیران این باشگاه روی آن مانور می‌دادند، بحث گرفتن غرامت از این بازیکن پرحاشیه بود؛ موضوعی که تا امروز هرگز عملی نشده است و به نظر می‌رسد مدیران سرخ‌پوش هم از عملی نشدن این بند تقریباً مطمئن هستند که تا امروز شکایتی در این رابطه تهیه نکرده‌اند. آنتونی استوکس بعد از بازی با الشارجه امارات در هفته دوم لیگ قهرمانان، به بهانه ملاقات با خانواده‌اش، بی‌انضباطی در این تیم را استارت زد. او باوجود وعده‌ای که داده بود، بعد از ۲ روز ...

۸۰

دبیری فدراسیون جودو به نایب رئیس بانوان رسید

پس از استعفای دبیر سابق فدراسیون جودو، سرپرست دبیری جدید فدراسیون معرفی شد؛ اما دبیر جدید در واقع نایب رئیس بانوان این فدراسیون است. صدیقه کعبی زاده ۳ سال پیش از فدراسیون جودو جدا شده بود، اما از دیهشت‌ماه او دوباره با عنوان سرپرستی نایب رئیس بانوان به آنجا بازگشت. بعد از حدود ۲ ماه پس از استعفای مهدی درخشنده به‌دلیل مشغله کاری، با حکم آرش میراسماعیلی رئیس فدراسیون، کعبی زاده به‌عنوان سرپرست دبیری فدراسیون جودو منصوب شد. کعبی زاده پیش از این نایب رئیس زنان فدراسیون والیبال بود.

رد پای استقلال در لیگ فوتسال بانوان

به احتمال زیاد در لیگ شانزدهم فوتسال بانوان، باشگاه استقلال تهران برای نخستین بار تیم‌داری خواهد کرد. گذشته می شود استقلال‌ها هم در لیگ برتر فوتبال و هم در لیگ برتر فوتسال در حوزه بانوان قصد تیم‌داری دارند و با توافقات انجام شده، قرار است سهمیه تیم ستارگان دشت ورامین به باشگاه استقلال منتقل شود و آبی‌ها در لیگ برتر فوتسال نیز صاحب تیم شوند. ستارگان دشت ورامین در شروع نیم‌فصل دوم لیگ سال گذشته از حضور در رقابت‌ها کناره‌گیری کرده بود. هنوز تیم‌داری آبی‌ها در فوتبال و فوتسال بانوان قطعیت پیدا نکرده است؛ اما شنیده‌ها از مذاکره مدیران استقلال با شهناز یاری، سرمربی تیم ملی فوتسال ایران، برای پذیرفتن هدایت تیم حکایت دارد.

ژاپن هم میزبان جام جهانی زنان نمی‌شود

فدراسیون فوتبال ژاپن تصمیم گرفته است درخواست میزبانی جام جهانی زنان در سال ۲۰۲۳ را پس بگیرد. مقامات ورزشی به این نتیجه رسیده‌اند که در رأی گیری هفته آینده، ژاپن به‌عنوان میزبان انتخاب نمی‌شود و این کشور درخواست کناره‌گیری خود از میزبانی این دوره از رقابت‌ها را اعلام کرده است. طبق برنامه اولیه، مسابقات قرار بود در ژاپن و در تعدادی از شهرهای بزرگ از جمله توکیو، اوزاکا و کیوتو برگزار شود.



شنا به شرط فاصله اجتماعی

فعالیت استخرهای روباز، مسئله‌ای که در مشهد همچنان محل اختلاف است

۱۰

گل کوچک دختران مشهد برگزار می‌شود

برگزاری اولین دوره مسابقات فوتسال بانوان بعد از ۶ ماه تعطیلی

میرزاده درباره زمان احتمالی برگزاری این رقابت‌ها تصریح می‌کند: تیم‌ها تا ابتدای مردادماه فرصت ثبت‌نام دارند، پیش‌بینی ما این است که بتوانیم رقابت‌ها را نیمه مردادماه یا پروتکل‌های بهداشتی آغاز کنیم. امیدوارم تا آن زمان شرایط کنترل و مدیریت ویروس مهیا شده باشد و مجوز برگزاری مسابقات را بدهند. آغاز رقابت‌های مردان نیز در همین زمان برنامه‌ریزی شده است؛ اما در نهایت تابع سستاد ملی مبارزه با کرونا و وزارت ورزش هستیم.

● قول فستیوالی برای حرفه‌ای‌ها

او در پاسخ به این موضوع که ممکن است بازیکنان حرفه‌ای تر سطح مسابقات را برای حضور خود مناسب ندانند، می‌گوید: با توجه به اینکه مسابقات حرفه‌ای فوتسال نیست، کسانی در این مسابقات شرکت می‌کنند که از آمادگی جسمانی مناسبی برخوردار باشند و بتوانند از پس بازی سه‌نفره بر بیایند. تا الان مربیان رشته‌های ورزشی غیرفوتسال تقاضای زیادی برای مشارکت در مسابقات نداشته‌اند. از حضور بچه‌های حرفه‌ای نیز در این گل کوچک استقبال می‌کنیم؛ اما به‌زودی برای بچه‌های فوتسال نیست نیز فستیوال ویژه‌ای تدارک خواهیم دید و فضایی برای رقابت حرفه‌ای‌ها ایجاد خواهیم کرد.

آیندگان استفاده و ساختار آن حفظ شود. مشکلات بانوان یا ۵۰ درصد امکانات حل نمی‌شود، بلکه باید به‌همان اندازه تلاش کرد و با برنامه‌گام برداشت. انتظار جامعه ورزش بانوان بیشتر خواهد شد و باید کارها در همین حوزه پیش برود. هیچ ورزشکار بانویی در بخش‌های دیگر به دنبال حل مشکلات خود نبود. او با بیان اینکه جایگاه نایب رئیس بانوان باید ارتقا پیدا کند، عنوان کرد: امسال شرایط مالی مساعد نیست، به‌همین دلیل باید منابع مالی با برنامه‌ریزی درست استفاده شود و جذب اعتبار و اسپانسر، اهمیت بیشتری دارد. گفته می‌شود هدف از ایجاد این معاونت، تعالی جایگاه مدیریتی زنان در وزارت ورزش و جوانان و ایجاد شرایط عادلانه و برابر برای حضور زنان متخصص و آگاه در سمت‌های مدیریتی است. امید است با ارتقای این ساختار، بسیاری از مسائل حوزه ورزش زنان برطرف شود.



کشور، زنان مسئول از امروز می‌توانند در سمت جدید با عنوان معاونت ورزش زنان استان‌ها منصوب شوند.

خراسان رضوی نیز یکی از پیشگامان در انتصاب معاونت بانوان بوده است و به‌همین منظور، روز گذشته مدیرکل ورزش و جوانان استان، فهمیه سروری را به‌عنوان سرپرست معاونت توسعه ورزش و جوانان اداره معرفی کرد و به‌این ترتیب او به‌عنوان اولین معاون بانوان ورزش استان شناخته شد. سروری از زمان شروع دوره مدیریت سابق ورزش و جوانان استان تا به امروز به‌عنوان مسئول امور ورزش بانوان در این اداره مشغول به کار بوده است. فرزاد فتاحی با اهدای حکم سروری اظهار کرد: طبیعی است که کار دشواری پیش‌روی سرپرست معاونت توسعه ورزش بانوان است. از امروز کار اصلی حوزه معاونت بانوان آغاز می‌شود، این یک فرصت است که باید به نفع خود و

چهار روز

سازمان ورزش و جوانان کل ورزش و جوانان خراسان رضوی منصوب شد. اسفندماه سال قبل بود که برای نخستین بار در تاریخ ورزش زنان استان‌ها «ایلاغ شد. معاونت‌های مختلف پیگیری می‌شود، وجود معاونتی مختص بانوان را کم داشت و در تمام این سال‌ها افرادی به‌عنوان مسئول امور بانوان در ادارات مشغول به کار بودند؛ اما بالاخره این نهاد ورزشی در شورای معاونان بررسی شد و به تصویب رسید. در این طرح که از طریق سازمان امور استخدامی طی سال‌های گذشته دنبال می‌شد، با ابلاغ به ادارات کل ورزش استان‌های

به‌منظور ارتقا و ایجاد شرایط برابر در ورزش بانوان صورت گرفت

معارفه اولین معاون بانوان ورزش و جوانان استان

میرزاده در این مراسم با بیان اینکه این اقدام نشان‌دهنده اهمیت ورزش بانوان در استان است، افزود: با ابلاغ این حکم، اولین معاون بانوان ورزش و جوانان استان به‌عنوان معاونت توسعه ورزش بانوان در این اداره منصوب شد.



رونمایی

از خط حمله جدید زیدان

افزایش آسنسیو به هازارد و بنزما برای گل‌زنی

۸۰

استقبال سرخ‌ها

از کارگاه پرفسور

۸۰

پرداخت دستمزد اسکوچیچ

از کارخانه گل‌گهر!

۸۰

شرح اولین مسابقه فوتبال مشهدی‌ها با یک تیم خارجی

گزارشی جالب

از مسابقه‌ای که ۹۰ سال پیش برگزار شد

گپ‌وگفتی با حسن چمنیان، پیش‌کسوت فوتبال مشهد زمانی فوتبال آموزشگاهی کمک زیادی به فوتبال استان می‌کرد

۱۰



بهتر است ژنوری درباره تیم خودش صحبت کند

۸۰

علل خشونت ورزشکاران و راهکارهای کاهش آن چیست؟

خشونت به هر نوع آسیب‌رساندن به خود یا دیگری گفته می‌شود که شامل تهدید، اهانت، دشنام، توهین یا صدمات فیزیکی به صورت عمدی است. بنابراین رفتار پرخاشگرانه به رفتاری گفته می‌شود که از روی قصد و عمد به‌منظور صدمه‌زدن به خود یا دیگری باشد. یکی از عوامل به‌وجود آمدن تنش و پرخاشگری، مطبوعات و رسانه‌ها هستند؛ چراکه رسانه‌ها با کلام و نوشته‌های خود انتظاراتی را در سطح ذهنی نسبت به بازیکن به وجود می‌آورند که باعث می‌شود بازیکن برای رسیدن به آن انتظار، تلاش کند. از طرفی تأکید بیش از حد مربیان به نتیجه، ممکن است در بروز خشونت تأثیرگذار باشد. بنابراین فلسفه فکری مربیان نیز تأثیر مستقیمی در این زمینه دارد. مورد دیگری که ممکن است از علل پرخاشگری باشد، انتظارات خانواده، دوستان، اطرافیان یا اجتماع نزدیک ورزشکار است؛ ضمن اینکه انگیزگی بیش از حد ورزشکاران نیز بسیار در به‌وجود آمدن پرخاش نقش دارد که این انگیزگی با توجه به پهنای باند ظرفیتی هر ورزشکار، متفاوت است.

● راهکارهای کاهش پرخاشگری ورزشکاران

گاهی مربیان ما می‌خواهند یک‌روزه پرخاشگری را کنترل کنند که امری محال است. همچنین هیچ‌گاه پرخاشگری به صفر نخواهد رسید، چراکه پرخاشگری جزئی از ذات انسان هاست. باین حال می‌توان آن را کنترل کرد و شرایط پرخاشگرانه را در تمرین به وجود آورد؛ به‌عنوان مثال داوان یا کارت‌های قرمز می‌دهند، سیستم مصبی ورزشکاران را تحت فشار قرار می‌دهند و بازیکن مصبی به لحاظ عصبی تحت فشار قرار گیرد، عصبی‌تر می‌شود. بنابراین می‌توان این موارد را در تمرینات شبیه‌سازی کرد. ورزشکار پرخاشگر در اثر تنبیه متوجه می‌شود که پرخاشگری پیامدهایی منفی دارد. میزبان تنبیه باید به‌اندازه‌ای باشد که اهداف پرخاشگری را سرکوب کند. علاوه بر این‌ها افراد دیگری که شاهد تنبیه هستند یاد می‌گیرند از انجام اعمال پرخاشگرانه پرهیز کنند. یک نمونه تنبیه در ورزش فوتبال، کارت قرمز است. در روش قراردادیستن، ورزشکارانی که قرارداد را امضا می‌کنند، متعهد به اجرای قوانین می‌شوند. برای اثربخشی بیشتر، قرارداد باید شامل قوانین و مقررات رفتار ورزشکاران و شرایط اعمال تنبیه و پاداش باشد. اگر ورزشکار مکرراً رفتار پرخاشگرانه خود را بروز دهد، نیاز به کمک دارد تا خشم خود را مدیریت کند. گروه مدیریت خشم نوعی گروه درمانی است که در آن خشم‌شناسایی می‌شود و اعضای گروه، راهکارهای مقابله با خشم را یاد می‌گیرند. تخلیه هیجانی یکی دیگر از راه‌هاست. ورزش سیستم عصبی پیامدهایی منفی دارد. میزبان تنبیه باید پرخاشگری ورزشکاران می‌شود. تمرینات ورزشی سخت و طولانی سبب کاهش تنش فیزیکی و خشم می‌شود؛ اما این اثر موقتی است و اثر آن کمتر از عاملی است که باعث ایجاد خشم حین انجام مسابقات در ورزشکار شده است.