

دانش آموزان پیش از شروع مطالعات کنکور باید روش مطالعه درستی انتخاب کنند و مسیر صحیحی برای رسیدن به هدفشان پیش بگیرند تا از هدف خود دور نشوند. پس در گام اول باید روش مطالعه مناسبی را متناسب با هر درس با کمک مشاور مدرسه پیدا کنند. همچنین بازدهی خود را در طول درس خواندن بالا ببرند. برای مثال در زمان خواب آلودگی درس خواندن را کنار بگذارند و استراحت کافی داشته باشند تا با افزایش انرژی بازدهی بهتری داشته باشند.

وی بیان کرد: دانش آموزان با دید در ست به اتفاقات این یک سال نگاه کنند. نه زیاد به نتایج خود مغرور شوند و نه از روند مطالعاتی خود ناامید باشند. آن ها با نگاه واقع نگانه به وضعیتشان می توانند در این مسیر موفق شوند.

● کرونا تهدید را به فرصت تبدیل کرد

رضا ابراهیمی، دیگر دانشه ر تبه برتر استان در کنکور سراسری امسال، اهل سبزوار است. او ر تبه ۴ آزمون زبان کنکور سراسری امسال را کسب کرده و در آزمون آزمایشی تجربی نیز رتبه ۳۰ منطقه ۲ به دست آورده است. او در گفت و گو با خبرنگار ما از تبدیل تهدید کرونا به فرصت گفت و افزود: اوایل شروع کرونا کمی شوکه شدم اما پس از اینکه با برخی از مشاوران و دوستانم صحبت کردم، تصمیم گرفتم این تهدید را به فرصت تبدیل کنم. علاوه بر آن قرنطینه دوران کرونا با حذف دید و بازدیدهای عید نوروز و پس از آن، کمک شایانی به آرامش و کاهش دغدغه‌ام برای مطالعه بهتر داشت و این تعویق یک‌ماهه کنکور نه تنها انگیزه‌ام را کم نکرد، بلکه فرصتی فراهم کرد تا منابع بیشتری را مطالعه کنم و با تمرین به تسلط

بیشتر برسم، او ادامه داد: از کلاس یازدهم برنامه ریزی و مطالعه را برای موفقیت در کنکور شروع کردم، به‌طور میانگین ۱۰ ساعت در روزهای تعطیلی و ۶ تا ۷ ساعت در روزهای فعالیت مدرسه درس می‌خواندم و همین پیوستگی در مطالعه یکی از رمزهای موفقیت من است. وی ضمن توصیه به داوطلبان پشت کنکوری گفت: وارد حاشیه‌های موجود در روند مطالعه دروس از قبیل منابع درسی، زمان مطالعه، مؤسسه های کنکوری و دیگر موارد نشوند و فقط شبانه روز تلاش کنند و روند مطالعاتشان را پیش بگیرند و بدانند بی شک موفق خواهند شد.

وی بیان کرد: حالا که رتبه ها و نتایج اعلام شده است و از بیرون گود نگاه می کنم، به این نتیجه می‌رسم که هر کس فارغ از حواشی بهترین تلاشش را انجام دهد، نتیجه لازم را به دست خواهد آورد.

ابراهیمی با بیان اینکه خانواده ها نقش به‌سزایی در ایجاد روحیه در بچه ها دارند، افزود: اگر در آزموننی موفق نمی‌شدم یا نتیجه دل خواه را نمی‌گرفتم، آن ها سختی های گذشته و هدفی که دارم را به من یادآوری می‌کردند تا بتوانم روحیه‌ام را مجدداً به دست بیاورم تا به مسیر مطالعاتی خود برگردم. او که دوران تحصیلیش را در سبزوار سپری کرده است در توصیه به دانش آموزان مناطق کمتر برخوردار اظهار کرد: محدودیت های تحصیل در شهرستان بعضی اوقات من را اذیت می‌کرد اما انتشار کتاب‌های مختلف و منابع متفاوت بسیاری از فاصله‌ها را کاهش داده است. بنابراین دانش آموزان شهرستانی هیچ گاه به این حواشی فکر نکنند.



عضو کمیسیون عمران، حمل‌ونقل و ترافیک شورای شهر مشهد گفت: پس از بهره‌برداری پروژه، شهروندان مشهدی متوجه می‌شوند که پارکینگ طبقاتی آزادی نقش بسزایی در کاهش ترافیک منطقه، کاهش آلودگی هوا و بهبود وضعیت زیست‌محیطی و... ایفا می‌کند. مجتبی بهاروند افزود: این پروژه نخستین کلنگ‌زنی شورای پنجم بود که در ابتدا حواشی و دغدغه‌هایی توسط برخی سمن‌ها و تشکل‌های زیست محیطی وجود داشت و پس از بررسی‌های لازم، عملیات اجرایی آن آغاز شد.

اجرای کامل طرح «سیمپ» از مهر ماه در مشهد



اولین سامانه دفع زباله به‌صورت مهندسی در شهر اجرایی خواهد شد

روضة خوانی برای تجدید میثاق با شهدا تاکنون ۱۱ برنامه روضه‌خوانی مقابل منازل شهدا به اجرا درآمده است

خانگی در ماه محرم و صفر بودند، گفت: برنامه روضه‌های خانگی محدود به گروه مادران شهدا و همسایگان آنان می‌شد اما امسال با تدابیر صورت گرفته، علاوه بر برگزاری این برنامه در فضای آزاد و محل سکونت خانواده شهدا با رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی، امکانات پخش زنده این رویداد فراهم شد. معاون فرهنگی و هنری سازمان اجتماعی و فرهنگی شهرداری مشهد بیان کر: پخش زنده این

بنیامین یوسف‌زاده
b.yousefzadeh@shahranews.ir

حدود ۱۴ ماه از ابلاغ مصوبه شورای عالی معماری و شهرسازی درباره طرح تفصیلی اراضی آبشار ۲ و پادگان لشکر ۷۷ می‌گذرد و با این حال این موضوع با اصلاحیه‌هایی که بر آن وارد می‌شود، کماکان در رفت و برگشت در راه مشهد و تهران زمین گیر شده است. به زعم مدیران شهری و فرماندهان ارتش، کارهایی که باید از سوی این مجموعه صورت می‌گرفت، انجام شده است و همه در انتظار ارسال اصلاحات موجود به شورای عالی شهرسازی و معماری توسط اداره کل راه و شهرسازی استان هستند. فرمانده قرارگاه منطقه‌ای شمال شرق نیروی زمینی ارتش نیز که به بهانه هفته دفاع مقدس میزبان اصحاب رسانه بود، دیروز در واکنش به سوآلی درباره آخرین وضعیت تصمیم‌گیری برای اراضی پرماجرآی آبشار ۲ و پادگان لشکر ۷۷ بر بلاتکلیفی این موضوع صحه گذاشت و توپ را به زمین متولیان راه‌وشهرسازی انداخت. امیر سرتیپ ستاد رضا آذریان در این نشست خبری گفت: تاکنون هر کاری را که از عهده ما برای راهسازی پادگان بر می‌آمده است انجام داده‌ایم و اصلاحیه‌های لازم را نیز برای وزارت راه‌وشهرسازی ارسال کرده‌ایم. وی با بیان اینکه مصوبه جدیدی از سوی

اراضی ارتش معطل راه‌وشهرسازی

به گفته فرمانده ارشد ارتش در شمال شرق، ارتش همچنان منتظر ابلاغ برای اراضی آبشار ۲ و پادگان لشکر ۷۷ است



شورای عالی شهرسازی و معماری به ما ابلاغ نشده است، افزود: اکنون ارتباط خوبی با مجموعه مدیریت شهری مشهد داریم و هفته گذشته نیز جلسه‌ای در این رابطه با مدیران ارشد این مجموعه برگزار کردیم. فرمانده قرارگاه منطقه‌ای شمال شرق نزاچا در واکنش به سوآل شهراآرا مینی بر اینکه در صورت ابلاغ اصلاحات طرح از سوی شورای عالی شهرسازی و معماری، آیا پروسه رهاسازی پادگان انجام خواهد شد، گفت: همان طور که ارتش در موضوع بولوار نماز همراهی کرد و آن محور باز شد، این کار را نیز انجام می‌دهیم.

وی البته این را هم گفت که با توجه به شرایط موجود و اینکه تصمیم‌گیری‌ها در این باره در تهران انجام می‌شود، نمی‌توان بازه زمانی دقیقی را برای ابلاغ اصلاحیه‌های این طرح مطرح کرد.

● حضور فعال ارتش در نمایشگاه چلم آذریان همچنین در دیدارش با خبرنگاران از حضور فعالانه یگان‌های تابعه ارتش در شمال شرق کشور در نمایشگاه دستاوردهای استانی دفاع مقدس و مقاومت خبر داد و گفت: این نمایشگاه با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و با حضور یگان‌های نظامی و تجهیزات و ادوات آن‌ها از ۳۱ شهریور تا ششم مهرماه برگزار خواهد شد. وی با بیان اینکه هم‌زمان با آغاز هفته دفاع مقدس دست کم ۱۰۰ هزار رزمنده و پیش کسوت دوران جنگ تحمیلی استان

در ارتباط تصویری با رهبر معظم انقلاب شرکت می‌کنند، افزود: با آغاز چهلمین هفته دفاع مقدس، رهبر معظم انقلاب با بیش از یک میلیون و ۶۰۰ هزار پیش کسوت و رزمنده دفاع مقدس در اقصانقاط کشور ارتباط تصویری برقرار و برای آن‌ها سخنرانی می‌کنند و رزمندگان خراسان رضوی در همین چهار چوب در این برنامه حاضر می‌شوند.

فرمانده قرارگاه منطقه‌ای شمال شرق نزاچا ادامه داد: در مشهد هم با افتتاح نمایشگاه دفاع مقدس در محل نمایشگاه بین‌المللی، تعدادی از رزمندگان و پیش‌کسوتان در این ارتباط تصویری حضور دارند. همچنین پیش‌بینی شده است که در همه پادگان‌ها کارکنان پایور و وظیفه‌ا طریق ویدئوکنفرانس در این ارتباط تصویری شرکت کنند.

وی افزود: امسال با توجه به شیوع کرونا برگزاری رژه نظامی میسر نیست اما در فضای مجازی و با برگزاری نمایشگاه، اقتدار و توان خود را نشان می‌دهیم. چنانکه در ابتدای جنگ تحمیلی سیم‌خاردار و باروت نداشته‌ایم اما امروز به جایی رسیده‌ایم که همه سیستم‌ها و امکانات و موشک‌های ما بومی است.

آذریان یادآوری کرد: امسال در حرم مطهر رضوی نیز هم‌زمان با هرروز از دفاع مقدس، یک برنامه ویژه برگزار خواهد شد که مردم می‌توانند از آن استفاده کنند.

باز یافت زباله در نظر گرفته شده و به‌همین دلیل تأکید شده است که این زباله‌ها بعد از جمع‌آوری باید به انبارهای مجاز منتقل شوند. بنابراین انبار معرفی شده باید از نظر بهداشتی تأییدشده باشد و پس از آن نیز زباله‌ها باید در اختیار صنایع معتبر قرار داده شوند. این یک الزام برای شرکت‌ها خواهد بود. با اجرای درست این فرایند و کاهش زباله، زباله‌گرد‌ها و انبارهای غیرمجاز نیز کاهش پیدا خواهد کرد.

● راه‌اندازی بزرگ‌ترین مرکز دفن زباله در کشور کریمیان همچنین اضافه کرد: بزرگ‌ترین لغفید (محل دفن زباله) مهندسی کل کشور در مشهد راه‌اندازی خواهد شد. این طرح که به همراهی اساتید دانشگاه داخل و خارج کشور برنامه‌ریزی شده است به تأیید وزارت کشور و سازمان «جاکا» در ژاپن رسیده و تا انتهای سال و در زمینی به متراژ ۲۹ هکتار به بهره‌برداری خواهد رسید. براین اساس دفن زباله‌های شهر به صورت مهندسی انجام می‌شود و هیچ آسیبی به محیط زیست وارد نخواهد شد. کریمیان اظهار کرد: استراتژی سازمان پسماند ابتدا کاهش میزان تولید زباله، استفاده مجدد و در نهایت باز یافت آن است. نخستین نیروگاه بیوگاز خاورمیانه در شهر مشهد آغاز به کار کرده است و ما در محل دفن جدید زباله مشهد در حال راه‌اندازی نیز وگاه جدیدی با ظرفیت ۳ مگاوات هستیم که این اقدام نیز در مرحله فراخوان قرار دارد و پس از راه‌اندازی، درآمدی پایدار در بخش تولید انرژی خواهد بود. همچنین در حوزه ماشین‌الات تخصصی با حمایت مردم‌شهری نیز ۲۲ میلیارد تومان ماشین‌الات تخصصی ظرف یک سال گذشته خریداری و تجهیز شده است و آماده بهره‌برداری و ارتقای سطح مکانیزاسیون شهر خواهیم بود.

● حمایت از شرکت‌های دانش‌بنیان کریمیان بیان کرد: ما به دنبال حضور شرکت‌های دانش‌بنیان و رقابت آن‌ها برای عرضه خدمات بهتر و دی‌نفع بودن شهروندان هستیم. هر شرکتی که بتواند بهتر کار کند مجوزهای بیشتری نیز اخذ خواهد کرد. مردم در این فرایند قدرت انتخاب بیشتری دارند و منتفع تر می‌شوند. دستورالعمل این اقدام نیز تهیه و مصوب شده است. آماده ورود به مرحله اجرایی هستیم و در نیمه اول مهرماه اطلاع‌رسانی لازم انجام می‌شود و شهروندان می‌توانند با داندلو تراف از این خدمات بهره‌مند شوند.

او اشاره داد: در این طرح تمامی موارد و سیکل

پیام شورای اسلامی شهر مشهد به مناسبت فرارسیدن چهلمین سالگرد دفاع مقدس

هیچ چشم‌داشت مالی، غیرت و وطن‌دوستی نسلی که انقلاب را از سر گذرانده بود، تهاجم و زورگویی را بر نمی‌تافت و با غیرتی بی‌مثال و برای اولین بار در طول تاریخ ایران کهن دره‌ای از خاک کشور به‌دست دشمن متجاوز نیفتاد و از تمامیت خاک مملکت دفاع کر دند. جنگ ما با جبهه کفر با همه سختی‌ها و مشقت‌ها، درس‌های بسیاری به‌ما آموخت... ایمان و ایثار آدرس بزرگ جنگ بود که رزم‌پیروزی ملت ایران در طول ۴۰ سال مقاومت مؤمنانه

جنگ هیچ‌گاه در طول تاریخ پسندیده و مقبول مردم نبوده است، دولت‌ها و ملت‌ها همیشه بزرگ‌ترین زیان‌ها را از جنگ برده‌اند و چه میلیون‌ها نفری که در جنگ‌ها جان شیرین را از دست داده و بی‌شمار فرزندان‌ی که در یتیمی بزرگ شدند. جنگ ایران و عراق اما تعریفی جدید به تاریخ پرفراز و نشیب کشورمان افزود که در آن تنها نیت دفاع از خاک و انقلاب نوپایی بود که برای سرنگونی آن جنگ را به ما تحمیل کردند و حضور در جبهه‌ها بدون

دهه آخر صفر زمان ویژه‌ای برای اثبات نوکری به ساحت اهل بیت (ع) است

آیت... علم‌الهدی گفت: دهه آخر صفر دهه ویژه‌ای برای اثبات نوکری ما به ساحت مقدس اهل بیت(ع) است که نیازمند همراهی همه است تا با برقراری تکایا و رعایت پروتکل‌های بهداشتی بتوانیم مهمان‌داری عزاداران را هرچه باشکوه‌تر انجام دهیم. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی نماینده ولی‌فقیه در خراسان رضوی، آیت... سید احمد علم‌الهدی با بیان این مطلب در آیین تجلیل از خادمان هیئات دهه اول محرم افزود: از شما عزیزان عاشق اباعبدا... (ع) بابت یک ماه عزاداری خالصانه برای سیدالشهدا(ع) عرض تشکر دارم.

وی ادامه داد: بزرگ‌ترین افتخار شما عزیزان، سرهیتی امام حسین(ع) است. شما عزیزان همت کردید و نوکری خودتان را در این شرایط ویژه به بالاترین سطح رساندید و به‌گونه‌ای عمل کردید که مجلس عزای امام حسین(ع) از خانه‌ها به داخل کوچه‌ها و خیابان‌ها کشیده شد و محرم امسال ایران یکپارچه حسینیّه سیدالشهدا شد. وی تصریح کرد: دهه آخر صفر دهه ویژه‌ای برای اثبات نوکری ما به ساحت مقدس اهل بیت(ع) است که نیازمند همراهی شماسنت تا با برقراری تکایا و رعایت پروتکل‌های بهداشتی بتوانیم مهمان‌داری عزاداران را هرچه باشکوه‌تر انجام دهیم.

دست پر مدیریت شهری در هفته دفاع مقدس

هفته دفاع مقدس از امروز هم‌زمان با سالروز آغاز جنگ تحمیلی آغاز شد. در همین راستا روز گذشته ارگان‌های مختلف استان و شهر مشهد برنامه‌های خود را برای پاسداشت هفته‌ای که یادآور رشادت و دل‌آوری غیور مردان این سرزمین طی ۸ سال جنگی نابرابر است اعلام کردند. شهرداری مشهد نیز طبق روال هر ساله برنامه‌های متنوعی را در این هفته به اجرا خواهد گذاشت. براساس اعلام معاونت فرهنگی و اجتماعی شهرداری مشهد نصب ۱۵ هزار بیرق بر خطوط بی‌آر تی، نصب ۳۰۰۰ آویز ستونی در شهر، رونمایی از سردیس شهیدان صارمی، خیرانی و فخرایی در بولوارها و میدان متبرک‌شده با نام این شهیدان، رونمایی از ۹ پروژه نقاشی دیواری ویژه شهدا در نقاط مختلف شهر در ششم مهرماه و همچنین نصب ۱۰ عدد حجله به یادبود شهدای دفاع مقدس گوشه‌ای از برنامه‌های این‌سازمان در هفته دفاع مقدس است.

علاوه بر برنامه‌های شهرداری در بخش‌های مختلف شهر، این‌سازمان در کنار ۴۳ تشکل، نهاد، دستگاه نظامی و انتظامی و تشکل‌های مردم‌دیده در نمایشگاه دفاع مقدس، واقع در محل دائمی نمایشگاه بین‌المللی مشهد حضور متفاوت دارد. مسئول روابط عمومی بسیج شهدای شهرداری و شورای شهر نیز در این باره به شهرآ را گفت: مخاطب هدف ما در این برنامه کارمندان شهرداری و خانواده‌های آن‌ها هستند. ناصر منتجبی افزود: شرایطی فراهم‌شده که طبق برنامه‌ریزی، آن‌ها در روزهای مختلف از برنامه‌های این‌نمایشگاه بهره‌مند شوند. منتجبی غرفه کودک و خانواده و استودیو مجازی برای ارائه برنامه‌های مختلف به مخاطبان را از دیگر برنامه‌های غرفه شهرداری اعلام کرد و ادامه داد: غرفه‌های متعددی در این‌نمایشگاه با موضوع دفاع سلامت، فعالیت‌های جهادی، قرارگاه کرونا، کمک به سیل‌زدگان، بسیج سازندگی و دیگر موارد ایجاد شده است.

وی بیان کرد: همچنین در گوشه‌ای از این غرفه عکس‌نگاری از تصویر شهید سپهبد قاسم سلیمانی ایجاد شده است که خانواده‌ها می‌توانند تصاویری به یادماندنی در کنار عکس‌نگار تهیه کنند. در همین رابطه استاندار خراسان رضوی با صدور پیامی به مناسبت آغاز هفته دفاع مقدس اینگونه گفت: در دوران دفاع مقدس جای جای ایران مه‌د همدلی و برادری بود. مردم شهر ایران در آن دوران به ندای پیر جماران لبیک گفتند و به مصاف دشمن رفتند.

عصرانه محلات فرصتی برای ارتباط مردم با مدیریت شهری است

رئیس کمیسیون مناطق پیرامونی و کم‌برخوردار شورای اسلامی شهر مشهد در اولین رویداد از سلسله برنامه‌های «عصرانه محلات» گفت: هدف از اجرای این برنامه دعوت به مشارکت و تصمیم‌گیری توسط مردم برای مردم است. رضائفی فیضی افزود: این طرح که از طریق اداره شورای اجتماعی محلات سازمان اجتماعی و فرهنگی در مناطق شهرداری مشهد انجام می‌شود، در واقع پل ارتباطی بین مردم و مدیریت شهری است تا نظرات مردم را به مدیریت شهری منتقل کند.

معرفی برگزیدگان چهل‌وسومین دوره مسابقات قرآن کریم استان

با پایان یافتن مرحله استانی چهل‌وسومین دوره مسابقات قرآن کریم خراسان رضوی، نفرات برتر این مسابقات معرفی شدند.

به گزارش روابطعمومی اداره کل اوقاف و امور خیریه خراسان رضوی، جعفر حسینی، رئیس اداره امور قرآنی اداره کل اوقاف و امور خیریه خراسان رضوی، در این دوره از رقابت‌ها که از ۲۶ تا ۲۹ شهریورماه برگزار شد، گفت: محمدرضا جاهدی‌نیا، در رشته «حفظ کل»، امید حسینی‌نژاد در رشته «قرأت»، ابوالفضل چمنی در رشته اذان و سید حجت ترحمی در رشته «ترتیل» به رتبه اول دست یافتند.

فعالیت نمایشگاه بین‌المللی مشهد از سر گرفته شد

۷ ماه تعطیلی نمایشگاه بین‌المللی مشهد در پی شیوع ویروس مگیر کرونا، با آماده‌سازی غرفه‌های آن برای برپایی نمایشگاه هفته دفاع مقدس و جبهه مقاومت خراسان رضوی خاتمه یافت.

مدیرعامل شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی مشهد به ایرنا گفت: براساس مصوبات ستاد استانی مقابله با کرونا اخیراً مجوز فعالیت مجدد این‌نمایشگاه صادر شد و تا اطلاع بعدی ادامه خواهد داشت. سعید سیفی افزود: به‌این ترتیب پس از برگزاری نمایشگاه دفاع مقدس در محل نمایشگاه‌های بین‌المللی مشهد، دیگر برنامه‌های نمایشگاهی همچون گذشته در این محل از سر گرفته و برگزار می‌شوند.

شهریار

روزنامه شهرامید ورزشکی

۲شنبه ۲۳ شهریور ۱۳۹۷ ۲۲ شهریور ۱۳۹۷

عناص: مصطفی عباسی شهرآر

۳

↓

۳

۳

۳

۳

۳

۳

۳

۳

۳

۳

۳

۳

۳

۳

۳

۳

۳

دکتر رضا لطفی، رئیس بنیاد نخبگان خراسان رضوی:

دکتر رضا لطفی، رئیس بنیاد نخبگان خراسان رضوی:

دکتر رضا لطفی، رئیس بنیاد نخبگان خراسان رضوی:

دکتر رضا لطفی، رئیس بنیاد نخبگان خراسان رضوی:

دکتر رضا لطفی، رئیس بنیاد نخبگان خراسان رضوی:

دکتر رضا لطفی، رئیس بنیاد نخبگان خراسان رضوی:

دکتر رضا لطفی، رئیس بنیاد نخبگان خراسان رضوی:

دکتر رضا لطفی، رئیس بنیاد نخبگان خراسان رضوی:

دکتر رضا لطفی، رئیس بنیاد نخبگان خراسان رضوی:

دکتر رضا لطفی، رئیس بنیاد نخبگان خراسان رضوی:

دکتر رضا لطفی، رئیس بنیاد نخبگان خراسان رضوی:

دکتر رضا لطفی، رئیس بنیاد نخبگان خراسان رضوی:

دکتر رضا لطفی، رئیس بنیاد نخبگان خراسان رضوی:

دکتر رضا لطفی، رئیس بنیاد نخبگان خراسان رضوی:

دکتر رضا لطفی، رئیس بنیاد نخبگان خراسان رضوی:

دکتر رضا لطفی، رئیس بنیاد نخبگان خراسان رضوی:

دکتر رضا لطفی، رئیس بنیاد نخبگان خراسان رضوی:

دکتر رضا لطفی، رئیس بنیاد نخبگان خراسان رضوی: