

ورود ۸۰۰۰ زن شایسته به دایره مدیریت کشور



شایسته به دایره تصمیم‌سازی

وارد شدند. اکنون ۹۶ زن در تراز

معاون وزیر فعالیت می‌کنند.

۹۶ رسیده است.

در سه سال گذشته، ۸۰۰۰ زن

شایسته به دایره تصمیم‌سازی

وارد شدند. اکنون ۹۶ زن در تراز

معاون وزیر فعالیت می‌کنند.

+ شهربانو

۲۴ **شنبه** ۱۳۹۹
۳۱ شهریور ۱۳۹۹
۲۳ مهر ۱۳۹۹

نکته: **چهارید** (**مهربانو**)



زهرا غفرانی

راه‌حل پیداکننده راه‌فرار

زهرا غفرانی، مدیرعامل شرکت «مهربانو»

چند وقتی بود توی دلش می‌ریخت و چیزی

نمی‌گفت. نه خواب داشت و نه خوابک.

چشمش که به چه‌هاش می‌فتاد گرپه‌اش

می‌گرفت. امدان آن‌ها را زیر دست نامادری

تصور می‌کرد که با یک‌کم می‌خورد یا از خانه

بیرونشان کرده است. آخرش هم طاقت نیاورد.

یک روز زن به سیم آخر و نشست روی‌په‌روی

حرفش: «احمدقا! جان کنی یا بدست روی

قرآن بذار یگوزن داری یا نه. احمدقا خنده‌اش

گرفت. این حرفا چه‌زن؟ بخ‌معلومه زن دارم!»

-احمدقا! یعنی زن گرفتی؟

-معلومه که زن گرفتم. حق و خلی‌ت زن گرفتم.

اشک‌های کنری دیگر ندی‌اند. یکجوا.

جوجوشمان احمدقا غیب شد. شوهرش هنوز

با خودش به ساده‌لوحی این زن می‌خندید.

هنوز داشت فکر می‌کرد که خب معلوم است

زن گرفته که صدای جیغ‌های کنری در حیاط

خانه‌اش چیید. نفهمید چطور خودش را به حیاط

رساند اما ناگهان کنیری را در کوهی از آتش

دید.

مادرم داستان زندگی‌م‌نگنجیز کنیری. همسایه

انتهای کوهچسان، را باها برپایم تعریف کرد.

کنیری در بیمارستانی سستری شد و شب و روز

وقتی تاول‌های هوسپتال می‌آمی تراشیدند و در

می‌کنید. وقتی فهمید شوهرش زن دیگری

ندارد از کرده‌اش ششیمان شد. اما فرضی

برای جریان نداشت چون از شدت آسیب‌های

سوختگی سبب سرد شوهرش ماند یا آنچه

قد نیم‌قد که به‌متنهایی بزرگشان کرد.

داستان زندگی کنیری کوتاه‌تر از زبای است

که در همه این‌ها سارا در مقابل مشکلات

زندگی‌شان آن قدر صعیف و ناتوان شدند

که تنها راه نجاتشان از در حذف خودش از

زندگی دیدند. تنها مشکلات زندگی نیست که

آدم‌ها را به سوی حذف خود می‌کشاند. ممکن

است سمللاری که در قدری باعث حذف‌کنند

می‌شود برای دیگری قابل‌حل باشد. نکته مهم

به‌دورن ذهن و سلامت روان آدم‌ها نمی‌گردد.

علاوه بر یوزگی‌ها، جسمی‌تان را هم

است گاهی روزی‌جنگ‌تر و حساس‌تر نباشند.

خود همه این‌ها می‌توانند دلیل

شدن درن به چنین رفتارهایی باشد.

همه ما وقتی در تنگ‌ناهایی سخت‌زندی

می‌رویم می‌افسیم به دنبال راه‌حل می‌گردیم اما

هم هر وقت که راه‌حل پیدا کنیم یا راه فرار، و

باز پیدا کردن آن راه به خیلی چیزها بستگی

دارد: سختی و آسانی تولید. فرزندچند

بودن، داشتن والدین سخت‌گیر یا سهل‌گیر،

تربیت دوگانه یا چندگانه، فرزند طلاق بودن،

بیماری‌های جسمی، مشکلات عاطفی یا

اخلاقی،انزای، زندگی مشترک ناموفق و خیالی

مسائل دیگر باعث می‌شود کیفیت سلامت

روان ما دستخوش تغییر شود.

اغلب ما وقتی در زندگی مشترک دچار

مشکل می‌شویم همه‌تفسیرها را به گردن

طرف مقابل می‌اندازیم در حالی‌که بخشی

ناهماهنگی‌های درونی خودمان است. یعنی

همان اختلالات روحی که با خودمان‌به‌زندگی

جدید می‌آوریم که تعداداش هم کم نیست.

یکی از همه‌گرم‌ترین این اختلالات افسردگی

است.

افسردگی یکی از شایع‌ترین بیماری‌های قرن

به‌حساب می‌آید که اشکال بسیار زیادی هم

دارد و تشخیص آن هم بسیار مشکل‌دار.

و نیاز به نظر روان‌شناس دارد. شاید کنیری

هم افسردگی داشت. هیچ‌کس نفهمید و

فرست تمام‌شد. شاید همین‌حالا هر کدام

از ما افسردگی داشته‌باشیم اما هنوز

فرست‌شد.

۲۴ **شنبه** ۱۳۹۹
۳۱ شهریور ۱۳۹۹
۲۳ مهر ۱۳۹۹

نکته: **چهارید** (**مهربانو**)



زهرا غفرانی

راه‌حل پیداکننده راه‌فرار

زهرا غفرانی، مدیرعامل شرکت «مهربانو»

چند وقتی بود توی دلش می‌ریخت و چیزی

نمی‌گفت. نه خواب داشت و نه خوابک.

چشمش که به چه‌هاش می‌فتاد گرپه‌اش

می‌گرفت. امدان آن‌ها را زیر دست نامادری

تصور می‌کرد که با یک‌کم می‌خورد یا از خانه

بیرونشان کرده است. آخرش هم طاقت نیاورد.

یک روز زن به سیم آخر و نشست روی‌په‌روی

حرفش: «احمدقا! جان کنی یا بدست روی

قرآن بذار یگوزن داری یا نه. احمدقا خنده‌اش

گرفت. این حرفا چه‌زن؟ بخ‌معلومه زن دارم!»

-احمدقا! یعنی زن گرفتی؟

-معلومه که زن گرفتم. حق و خلی‌ت زن گرفتم.

اشک‌های کنری دیگر ندی‌اند. یکجوا.

جوجوشمان احمدقا غیب شد. شوهرش هنوز

با خودش به ساده‌لوحی این زن می‌خندید.

هنوز داشت فکر می‌کرد که خب معلوم است

زن گرفته که صدای جیغ‌های کنری در حیاط

خانه‌اش چیید. نفهمید چطور خودش را به حیاط

رساند اما ناگهان کنیری را در کوهی از آتش

دید.

مادرم داستان زندگی‌م‌نگنجیز کنیری. همسایه

انتهای کوهچسان، را باها برپایم تعریف کرد.

کنیری در بیمارستانی سستری شد و شب و روز

وقتی تاول‌های هوسپتال می‌آمی تراشیدند و در

می‌کنید. وقتی فهمید شوهرش زن دیگری

ندارد از کرده‌اش ششیمان شد. اما فرضی

برای جریان نداشت چون از شدت آسیب‌های

سوختگی سبب سرد شوهرش ماند یا آنچه

قد نیم‌قد که به‌متنهایی بزرگشان کرد.

داستان زندگی کنیری کوتاه‌تر از زبای است

که در همه این‌ها سارا در مقابل مشکلات

زندگی‌شان آن قدر صعیف و ناتوان شدند

که تنها راه نجاتشان از در حذف خودش از

زندگی دیدند. تنها مشکلات زندگی نیست که

آدم‌ها را به سوی حذف خود می‌کشاند. ممکن

است سمللاری که در قدری باعث حذف‌کنند

می‌شود برای دیگری قابل‌حل باشد. نکته مهم

به‌دورن ذهن و سلامت روان آدم‌ها نمی‌گردد.

علاوه بر یوزگی‌ها، جسمی‌تان را هم

است گاهی روزی‌جنگ‌تر و حساس‌تر نباشند.

خود همه این‌ها می‌توانند دلیل

شدن درن به چنین رفتارهایی باشد.

همه ما وقتی در تنگ‌ناهایی سخت‌زندی

می‌رویم می‌افسیم به دنبال راه‌حل می‌گردیم اما

هم هر وقت که راه‌حل پیدا کنیم یا راه فرار، و

باز پیدا کردن آن راه به خیلی چیزها بستگی

دارد: سختی و آسانی تولید. فرزندچند

بودن، داشتن والدین سخت‌گیر یا سهل‌گیر،

تربیت دوگانه یا چندگانه، فرزند طلاق بودن،

بیماری‌های جسمی، مشکلات عاطفی یا

اخلاقی،انزای، زندگی مشترک ناموفق و خیالی

مسائل دیگر باعث می‌شود کیفیت سلامت

روان ما دستخوش تغییر شود.

اغلب ما وقتی در زندگی مشترک دچار

مشکل می‌شویم همه‌تفسیرها را به گردن

طرف مقابل می‌اندازیم در حالی‌که بخشی

ناهماهنگی‌های درونی خودمان است. یعنی

همان اختلالات روحی که با خودمان‌به‌زندگی

جدید می‌آوریم که تعداداش هم کم نیست.

یکی از همه‌گرم‌ترین این اختلالات افسردگی

است.

افسردگی یکی از شایع‌ترین بیماری‌های قرن

به‌حساب می‌آید که اشکال بسیار زیادی هم

دارد و تشخیص آن هم بسیار مشکل‌دار.

و نیاز به نظر روان‌شناس دارد. شاید کنیری

هم افسردگی داشت. هیچ‌کس نفهمید و

فرست تمام‌شد. شاید همین‌حالا هر کدام

از ما افسردگی داشته‌باشیم اما هنوز

فرست‌شد.



فرزانه محمدیان

گزارش: زهرا عقیق صوملی

گواهی تجرد، راه حل اطلاع از

ازدواج سابق

چرفایاتی درباره نحوه دریافت گواهی تجرد

+ نبود توازن حقوق زن و مرد در ازدواج در

برخی موارد سبب سوء استفاده یکی از

طرفین از حقوق خود می‌شود. اگرچه هر یک از

طرفین در ازدواج از حقوقی برخوردار است. گاهی

مطالعه این حقوق به قصد اذیت و آزار است. این

معاونه وزیر فعالیت می‌کنند.

شهرداد

فرزانه محمدیان

گزارش: زهرا عقیق صوملی

مسئله می‌تواند شامل ایجاد محدودیت برای زنان در

بحث اشتغال، طلا، تحصیل، و... از جانب مردان و

نیز استفاده از اهرم قدرت در مسائل مالی مثل مهریه

یا غیره از جانب زنان باشد.

یکی از مسائلی که امروزه در کشور رایج شده است

کنمان و مخفی نگه داشتن ازدواج قبلی است. زن

و شوهر چهل از آغاز زندگی مشترک چس از

آن، باید با صداقت و راستی درباره برخی موضوعات

با یکدیگر گفت‌وگو کنند. اگر به هر دلیلی یکی از

طرفین با دروغ و فریب سبب ازدواج شود، قوانین و

مقررات موجود مسئولیت حقوقی برای فرد خاطی

تعیین کرده است. منظور از فریب در ازدواج، گفتار،

اعمال و رفتار متقلبانه و حيله‌گرانه‌ای است که به شخص برای جلب رضایت طرف مقابل، خود یا با ویژگی‌ها و خصوصیات فردی و روانی او، فریب می‌کنند. باید بدانی که ملاک و میزان تشخیص فریب، عرف حاکم بر روابط اجتماعی است.

کنتمان از ازدواج قبلی مصادیق متعددی دارد. برای مثال، ممکن است مردی که قبلاً سابقه ازدواج و جدایی از همسر داشته است به خواستگاری برود و

خود را مجرد معرفی کند. ممکن است زنی ازدواج قبلی داشته باشد و بخواهد را از همسر خود مخفی

کند. می‌تواند از ازدواج قبلی شخص مطلع هم؟

با توجه به امکان در یافت شناسنامه المثنی، نباید

به واسطه داشتن ۲ شناسنامه، ازدواج اول خود را از زن دوم مخفی کند. شناسنامه نبود توازن حقوق زن و مرد در ازدواج و با کلیک کردن به در واقعیت ندارد

با یا کنتمان و مخفی کردن عیوب و ایراداتی تشخیص می‌کنند. باید بدانی که ملاک و میزان تشخیص فریب، عرف حاکم بر روابط اجتماعی است.

کنتمان از ازدواج قبلی مصادیق متعددی دارد. برای مثال، ممکن است مردی که قبلاً سابقه ازدواج و جدایی از همسر داشته است به خواستگاری برود و

خود را مجرد معرفی کند. ممکن است زنی ازدواج قبلی داشته باشد و بخواهد را از همسر خود مخفی

کند. می‌تواند از ازدواج قبلی شخص مطلع هم؟

با توجه به امکان در یافت شناسنامه المثنی، نباید

به صرف ظاهر صفحات شناسنامه اکتفا کرد. به همین منظور، سازمان ثبت احوال کشور امکان صدور گواهی تجرد را برای اشخاص پیش‌بین کرده است.

گواهی تجرد چیست؟

نوعی گواهی است مبنی بر اینکه صاحب شناسنامه

سابقه ازدواج نداشته باشد یا ازدواج واقع شده

نمونه‌اش را از سازمان ثبت احوال ارسال کند. پس از آنکه گواهی

تجدد صادر شود، پیامی مبنی بر صدور آن در صفحه

بپیگیری و ظاهر خواهد شد که فرد می‌تواند با همراه

داشتن مدارک، خصوصا با وکیل قانونی یا ارائه اصل

شناسنامه و وکالت‌نامه رسمی که مختصرا به دریافت

گواهی تجرد در وکالت‌نامه او اشاره شده باشد، برای دریافت گواهی اقدام کند.

نوعی گواهی است مبنی بر اینکه صاحب شناسنامه

سابقه ازدواج نداشته باشد یا ازدواج واقع شده

نوعی گواهی است مبنی بر اینکه صاحب شناسنامه

سابقه ازدواج نداشته باشد یا ازدواج واقع شده

نوعی گواهی است مبنی بر اینکه صاحب شناسنامه

سابقه ازدواج نداشته باشد یا ازدواج واقع شده

نوعی گواهی است مبنی بر اینکه صاحب شناسنامه

سابقه ازدواج نداشته باشد یا ازدواج واقع شده

نوعی گواهی است مبنی بر اینکه صاحب شناسنامه

سابقه ازدواج نداشته باشد یا ازدواج واقع شده

نوعی گواهی است مبنی بر اینکه صاحب شناسنامه

سابقه ازدواج نداشته باشد یا ازدواج واقع شده

نوعی گواهی است مبنی بر اینکه صاحب شناسنامه

سابقه ازدواج نداشته باشد یا ازدواج واقع شده

نوعی گواهی است مبنی بر اینکه صاحب شناسنامه

سابقه ازدواج نداشته باشد یا ازدواج واقع شده

نوعی گواهی است مبنی بر اینکه صاحب شناسنامه

سابقه ازدواج نداشته باشد یا ازدواج واقع شده

نوعی گواهی است مبنی بر اینکه صاحب شناسنامه

سابقه ازدواج نداشته باشد یا ازدواج واقع شده

نوعی گواهی است مبنی بر اینکه صاحب شناسنامه

سابقه ازدواج نداشته باشد یا ازدواج واقع شده

نوعی گواهی است مبنی بر اینکه صاحب شناسنامه

سابقه ازدواج نداشته باشد یا ازدواج واقع شده

نوعی گواهی است مبنی بر اینکه صاحب شناسنامه

سابقه ازدواج نداشته باشد یا ازدواج واقع شده

نوعی گواهی است مبنی بر اینکه صاحب شناسنامه

سابقه ازدواج نداشته باشد یا ازدواج واقع شده

نوعی گواهی است مبنی بر اینکه صاحب شناسنامه

سابقه ازدواج نداشته باشد یا ازدواج واقع شده

نوعی گواهی است مبنی بر اینکه صاحب شناسنامه

سابقه ازدواج نداشته باشد یا ازدواج واقع شده

نوعی گواهی است مبنی بر اینکه صاحب شناسنامه

سابقه ازدواج نداشته باشد یا ازدواج واقع شده

نوعی گواهی است مبنی بر اینکه صاحب شناسنامه

سابقه ازدواج نداشته باشد یا ازدواج واقع شده

نوعی گواهی است مبنی بر اینکه صاحب شناسنامه

سابقه ازدواج نداشته باشد یا ازدواج واقع شده

نوعی گواهی است مبنی بر اینکه صاحب شناسنامه

سابقه ازدواج نداشته باشد یا ازدواج واقع شده

نوعی گواهی است مبنی بر اینکه صاحب شناسنامه

سابقه ازدواج نداشته باشد یا ازدواج واقع شده

نوعی گواهی است مبنی بر اینکه صاحب شناسنامه

سابقه ازدواج نداشته باشد یا ازدواج واقع شده

نوعی گواهی است مبنی بر اینکه صاحب شناسنامه

سابقه ازدواج نداشته باشد یا ازدواج واقع شده

نوعی گواهی است مبنی بر اینکه صاحب شناسنامه

سابقه ازدواج نداشته باشد یا ازدواج واقع شده

نوعی گواهی است مبنی بر اینکه صاحب شناسنامه