



در گفت‌وگو با مجری طرح‌های اجتماعی حاشیه شهر بیان شد؛

ارتقای روحیه شهروندان را پیگیری می‌کنیم

هشت جلسه‌ای مشاوره طراحی کردیم و در قالب آن پنج جلسه با حضور روان‌شناس و نوجوان و سه جلسه تکمیلی با حضور والدین درباره مدیریت هیجان و خشم و دیگر موارد برگزار می‌شد. مجری طرح محله امید در ادامه گفت: در طرح یاد شده با توجه به اینکه کاری مستمر را پی‌ریزی کرده‌ایم به این صورت است که کار را در سه محله مهرگان، مهر مادر و فاطمیه با قوت بیشتر پیگیری کنیم. برای این منظور به عنوان تسهیلگر در این محلات حاضر شده و اولویت‌ها را در پرسش از مردم مشخص می‌کنیم. در بخش نهایی این طرح دو اولویت برتر محله به انتخاب مردم پیگیری می‌شود. در این طرح آسیب‌های رفتاری و اجتماعی محله را پیگیری می‌کنیم. وی با اشاره به بافت محلات مهرگان و قرقی توضیح داد: تقاضای همیشگی مردم در اجرای برنامه‌های فرهنگی و اجتماعی در این محدوده قالب پرسشگری هستیم تا بتوانیم مهم‌ترین مسائل را محور برنامه‌ها قرار داده و بیشترین رضایت محلی را در پایان کار شاهد باشیم. نقطه ضعف کار معمولاً در بخش اطلاع‌رسانی است. اگر شهروندان بیشتری از این طرح‌ها و نتایج مثبتش در زندگی‌شان آگاه شوند مطمئناً شاهد نتایج بیشتر و بهتری خواهیم بود.

برای شناسایی طرح‌های فوق و کم و کیف اجرایی آن در منطقه مهرگان گفت‌وگو کرده‌ایم. فرغوش در معرفی خود گفت: کارشناس ارشد مشاوره و روان‌شناسی هستم و ۹ سال است که با شورای اجتماعی محلات مشهد همکاری کرده‌ام. در این سال‌ها طرح‌هایی مثل «خادمان بی‌نشان» را چند سالی در مناطق مختلف اجرا کرده‌ام و خوشبختانه هم اقبال درون‌سازمانی و هم برون‌سازمانی داشته‌است. وی ادامه داد: مسئول اجرایی طرح سایبان امید و اجراکننده طرح محله امید در برخی مناطق بوده‌ام. طرح دیگری را هم در سال‌های ۹۷ و ۹۸ به نام «نبض رویش» پیگیری می‌کردم. این طرح در زمینه ارتباط مؤثر نوجوان و خانواده فعالیت دارد. این طرح با حضور روان‌شناس در مراکز مختلف به طور تک جلسه‌ای برگزار شد. او درباره طرح «سایبان امید» که در مناطق مختلف شهری از جمله مهرگان انجام شده‌است بیان کرد: این طرح در سال ۹۸ به مرحله اجرا رسید. با توجه به تخصص خودم که در بخش کودکان و نوجوانان است و با توجه به دریافت مسئله‌ای که در طرح‌های قبلی داشتیم به این جمع‌بندی رسیدیم که نوجوانان در بیان مسائل خود با والدینشان دچار مشکل هستند. برای رفع این نقص در قالب طرح «سایبان امید» یک بسته

شهرداری مشهد به ویژه سازمان فرهنگی و اجتماعی آن کوشیده‌است تا توسعه را از مناطق کم‌برخوردار و حاشیه‌ای با کلیدواژه فرهنگ شروع کند. توضیح بیشتر اینکه با طرح‌ها و پروژه‌های مختلفی که سابقه روان‌شناختی و علوم اجتماعی دارد سعی می‌شود ساکنان این مناطق را به «اندیشمندی» سوق دهند تا زندگی بهتری را بتوان با هدایت مدیریت شهری، متخصصان دانشگاهی و همکاری خود شهروندان بسازند. طرح‌های «سایبان امید» و «محله امید» از این جمله طرح‌ها هستند که در مناطق کم‌برخوردار و حاشیه‌ای شهر دنبال می‌شود. هرچند این طرح‌ها به‌دو نمونه یاد شده اکتفا نمی‌کنند و عناوین دیگری مانند خادمان بی‌نشان و نبض رویش از دیگر موارد این مجموعه هستند. بروز همه‌گیری کرونا هر چند عموم طرح‌های شهری را با اختلال رو به رو کرده‌است اما فعالان این پروژه‌ها می‌کوشند ضمن رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی به پیگیری طرح‌ها و اهداف آن‌ها بپردازند. در این شماره با «مریم فرغوش» مجری این طرح‌ها در چند منطقه شهری

۵۲

فرنود فقهور مغربنی خبرنگار شهرآرامحله

۴۴

امیدوارم همه متخصصان مسائل انسانی خودشان را با مردم مطرح کنند

۴۴

جدی بگیرد تا حادثه نبیند

حرف اول



رضاحیدری سخنگوی سازمان آتش‌نشانی مشهد

با توجه به کاهش دما و سرد شدن هوا و استفاده شهروندان از وسایل گرمایشی، احتمال حادثه ناشی از گازگرفتگی بیشتر می‌شود. حوادث گازگرفتگی از آن حوادثی است که فقط با کمی دقت می‌توان از بروز آن جلوگیری کرد و برعکس، کمی بی‌احتیاطی

می‌تواند عواقب جبران‌ناپذیری داشته باشد. در اینجا به چند توصیه مهم و کاربردی برای جلوگیری از این حوادث اشاره می‌کنم: اگر از وسایل شعله‌دار استفاده می‌کنید، هرگز تمام راه‌های ورودی هوا را نبندید و حتماً مسیر مناسبی را برای ورود اکسیژن و هوای تازه به محیط در نظر بگیرید. پکیج، مقدار زیادی اکسیژن مصرف می‌کند و در صورت تأمین نشدن هوای مناسب، به سرعت محیط را با کاهش اکسیژن روبه‌رو می‌کند. پس بهتر است این وسیله در خارج از محیط منزل مثلاً در بالکن یا محلی که مستقیم به فضای آزاد راه دارد نصب شود.

قبل از نصب بخاری از باز بودن مسیر دودکش‌های داخل دیوار اطمینان حاصل کنید. به این منظور می‌توانید از سطح پشت‌بام یک وزنه کوچک را با ریسمان به داخل دودکش فرستاده و اگر تا انتها پایین آمد نشان‌دهنده باز بودن مسیر است.

دودکش‌های داخل دیوار از جنس سیمانی بوده و باید تا انتها بالا رفته باشد و از سطح بام نیز ۸۰ سانتی‌متر بالاتر آمده باشد و در انتها کلاهک H نصب شود.

از مکش مناسب دودکش‌ها اطمینان حاصل کنید. بهترین نشانه برای کارکرد صحیح دودکش‌ها این است که بدنه آن‌ها همواره باید داغ باشد. سرد بودن دودکش بخاری، زمانی که روشن است و همچنین زرد و نارنجی بودن شعله بخاری از نشانه‌های تولید این گاز خطرناک است که باید بررسی شود.

در داخل واحد و برای وسایل گرمایشی و شعله‌دار، فقط از دودکش‌های ورق سفید گالوانیزه استفاده کنید. این دودکش‌ها مقاومت فیزیکی بیشتری دارند و به خوبی داخل هم چفت می‌شوند اما دودکش‌های متفرقه مثل آلومینیومی، آکاردونی، فتری و... این خاصیت را ندارند و به مرور دچار نقص شده و گاز مونوکسیدکربن را به داخل محیط منتشر می‌کنند ضمن اینکه به دلیل خاصیت ارتجاعی دودکش‌های فتری به سهولت از محل اتصال خود خارج می‌شوند و به مرور منافذ ریزی در آن‌ها پدیدار می‌شود که می‌تواند باعث انتشار آلاننده‌ها در محیط شود.

از حداقل زانوپی در نصب دودکش‌های داخل واحد استفاده کنید. بهترین وضعیت برای نصب دودکش‌ها، حالت عمود یا قائم است که در این حالت آلاننده‌ها به سهولت خارج می‌شوند و هر چه شیب دودکش پایین‌تر برود خروج آلاننده‌ها سخت‌تر خواهد شد. به خاطر داشته باشید که شیب منفی به هیچ‌عنوان مورد تأیید نیست و در این صورت آلاننده‌ها به داخل محیط نفوذ خواهند کرد. هر وسیله گرمایشی و شعله‌دار نیاز به یک دودکش مجزا دارد و از به‌کار بردن دودکش‌های مشترک برای دو یا چند وسیله خودداری کنید. از تغییر دادن اندازه‌ها و خروجی

دودکش‌ها خودداری کنید. گاهی مشاهده می‌شود که افراد دهانه خروجی دودکش‌های روی دیوار را با موانعی کوچک می‌کنند که به اصطلاح، هوای گرم کمتری خارج شود که این عمل باعث انباشت گازهای خطرناک داخل دودکش و انتشار آن به داخل محل می‌شود. از قرار دادن انتهای دودکش‌ها در فضای درز انقطاع ساختمان خودداری کنید. این گاز به‌سادگی از ترک‌ها و شکستگی‌های روی دیوار حتی در واحدهای دیگر وارد منزل می‌شود. از قرار دادن انتهای دودکش‌ها در سطل آب خودداری کنید. این گاز در آب حل نشده و فقط باعث مسدود شدن مسیر خروجی آن شده و گاز از طریق دیگر خارج و وارد فضای داخلی محیط می‌شود. وجود دستگاه‌های هشداردهنده گاز مونوکسیدکربن در محیط تا حد بسیار زیادی می‌تواند به کاهش خطرات و حوادث ناشی از این گاز کمک کند. در انتخاب این دستگاه‌ها دقت کنید. بعضی از این وسایل کیفیت و کارایی لازم را ندارند. ■

به قلم دوربین

۴۴



مراسم دهه آخر صفر برگزار شد

در سوگ نبی

صفر با حضور جمعی از مردم شهیدپرور محله قرقی و با رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی و فاصله اجتماعی در حسینیه حضرت فاطمه الزهرا (س) واقع در خیابان شهید کشمیری ۶۳ برگزار شد. ■

مراسم عزاداری دهه آخر صفر به همت هیئت من به حضرت زهرا (س) در محله قرقی برگزار شد. مراسم عزاداری دهه آخر

۵۴