

ککمان هم نمی‌گزد از این عددهای ۳ رقمی مرگ



بهروز فرهنگد
روزنامه‌نگار

یکم، وقتی دورقمی شد، کمی تکمان داد اما سه‌رقمی که شد، دیگر ککمان هم نگزد؛ از عدد مرگ سخن می‌گویم، از آمار مرگ‌ومیرهای کرونایی در کشور نازنین خودمان.

دوم، روزگاری نه‌چندان دور، بر‌خورد دو اتوبوس در جاده‌های کشور و مرگ آنی ۳۰ مسافر، خبر اول صفحه حوادث می‌شد و اسباب اندوه و قلب‌آرامچاله می‌کرد. راه دور چرا بروم؟ مگر نه اینکه در همان روزهای نخست، مرگ روزانه ۴۰ تا ۸۰ بیمار کرونایی را خیلی سخت‌باور می‌کردیم؟ این روزها اما ۴۰۰ و چندین و چندتن از هموطنان ما هر روز در پی ابتلا به کرونا در خانه‌ها و بیمارستان‌ها می‌میرند و بازمانده‌ها را این عدد و رقم‌ها دیگر چندان متأثر نمی‌کند. چرا؟

سوم، می‌خواستیم آرزو کنیم و بنویسیم: «مبادا مرگ کرونایی عادی شود!» اما با افسوس اعتراف می‌کنم که آب از سرمان گذشته و چنین شده است. **چهارم**، این روزها در واکنش به این همه مرگ‌ومیر، چه حسی داریم؟ اشتباه نکنید، از آنچه بر زبان می‌آوریم و می‌گوییم: «وحشتناک است!» و «متاسفم» و سپس شاید به نشانه افسوس، سر تکان می‌دهیم، سخن نمی‌گوییم، من درست از پاسخ احساس شما سخن می‌گویم.

پنجم، در روزهای دهشتناک کرونایی، اگر پاسخ ما این است که «الان نمی‌دانم چه حسی دارم» یا نمی‌توانم آن را ابراز کنم، یک جای کار می‌لنگد. به گفته متخصصان، این یک «هشدار» است و باید جدی‌اش بگیریم.

ششم، روان‌شناس‌ها می‌گویند احساسات برای ما حکم راهنما را دارند. مانند یک رادار که بدون آن یا بی‌توجه به پیام‌هایی که می‌فرستند، سرگردان می‌شویم یا شاید سقوط کنیم. اما به قول ظریفی، این روزها گویا «احساس ما آنتن نمی‌دهد!». شما در این باره چه می‌گویید؟

هفتم، وقتی برای نوشتن این چند خط، در جست‌وجوی چند متن و مقاله بودم، کلیدواژه «سندرم خستگی مزمن»، نظرم را جلب کرد. در توضیح آن آمده است: «وضعیت پزشکی‌ای که نشانه آن، خستگی مفراط و مزمن است. هنوز چندان مشخص نیست این سندرم چرا پدید می‌آید، اما به احتمال زیاد یک بیماری ثانویه است و بیشتر پس از یک یا چند

عقوبت ویروسی یا آسیب فیزیکی شروع می‌شود.» من اما سرسوزنی، تخصصش را ندارم که بگویم شرایط روحی این روزهای خودمان، با «سندرم خستگی مزمن»، توضیح‌دانی است یا نه؟

هشتم، «اگر ختی عاطفی»، این هم یک کلیدواژه دیگر است. گویا آنجا پدید می‌آید که ما همه درهای ارتباطی‌را می‌بندیم. فاطمه زاهدی درباره‌اش در سامانه «سلامت روان» می‌نویسد: «یک سازوکار رویارویی یا راهی برای مسدود کردن تجربه و احساسات دردناک است.» در ادامه همین قلم می‌خوانیم: «فردی که از احساسش جدا افتاده است، حس می‌کند وقتی احساسات در کار نباشد، زندگی آسان‌تر است؛ افتادن به درون غرقایی تارپیک که روح‌را می‌تواند بشکند.»

نهم، دکتر محمد حاتمی، رئیس سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره، در جایی می‌گوید: «استاد مبارزه با کرونا خدمات روان‌شناسی را جدی نمی‌گیرد.» (خبرگزاری صداوسیما). او هشدار می‌دهد: «من به عنوان یک کارشناس، احساس خطر می‌کنم.»

دهم، «مرگ» برای همه‌ما تکراری و حضورش در زندگی ما عادی شده است. این «واقعیت» آیا رنگ خطر نیست؟ در واکنش به این پدیده، چه می‌خواهیم بکنیم؟ چه باید بکنیم؟ چه می‌توانیم بکنیم؟!

یازدهم، کرونا خیلی چیزها را از ما گرفت و دردناک‌تر از هر چیز، جان عزیزان ما را. ما نمی‌دانم حال یک‌یک ما خوب نیست اما به همین احوال، اجازه می‌خواهم که از خودم و شما بپرسم: می‌توانیم آیا قلم به دست بگیریم و چند خط هم درباره چیزهایی بنویسیم که زندگی کرونایی به ما هدیه کرده است؟ مرادم چند چیز «خوب» است. بیابید درباره‌اش کمی اندیشه کنیم. خدا را چه دیدی، شاید کمی با کرونای لعنتی، مهربان‌تر شدم!

دوازدهم، مگر نه اینکه بشر، تجربه‌های سخت و دهشتناک‌تری را نیز پشت‌سر گذاشته است؟ پس به سبک‌وسایق کتاب «قورباغه‌ات را قورت بده»، مرادانت می‌کند.

پس از تحریر: حال من خوب است، تو اما باور نکن.

تاریخ‌نگار

هشدار روسیه برای اخراج شوستر آمریکایی



رضا سلیمان نوری

ایران را در دوران آخرین شاه قاجار هر روز یکی از ابرقدرت‌های آن زمان یعنی روسیه و انگلیس تهدید می‌کردند. تهدیدهایی که باتوجه‌به وابسته بودن بسیاری از فعالان سیاسی آن زمان به یکی از این دو کشور، در اغلب مواقع نتیجه مطلوب برای کشور تهدیدکننده دربرداشت و بر اثر آن، بخشی دیگر از استقلال کشور زیر سوال می‌رفت. نمونه بارز این تهدیدها اولتیماتوم روسیه شوستر آمریکایی در ایران است. اولتیماتومی که در ۸ آذر سال ۱۲۹۰

صادر شد و اندکی بعد هم نتیجه‌ای مطلوب‌تر از آنچه سران همسایه شمالی از این حرکت خود انتظار داشتند، به دنبال داشت. ماجرا از این قرار بود که وضعیت وخیم مالی کشور در سال‌های پس از مشروطه، باعث شد که نمایندگان مجلس سوم شورای ملی در آذر ۱۲۸۹ خورشیدی ضمن تصویب قانون تاسیس خزانه‌داری کل کشور، به استخدام شوستر به عنوان مشاور مالیه ایران رای بدهند. این انتخاب بدان دلیل بود که نمایندگان شنیده بودند در آمریکا همگان باید به شهر، ایالت و دولت، مالیات بدهند و گریزی از آن نیست و بنابراین، این کشور دارای کارشناسان ماهر و سختگیر در امور مالیه است. پس از این مصوبه، مرگان شوستر و چهار مستشار آمریکایی دیگر برای اصلاح امور دارایی، خزانه‌داری، دادگستری و ژاندارمری به استخدام دولت ایران درآمدند و پس از عقد قرارداد با دولت ایران در ۱۷ اردیبهشت ۱۲۹۰ همراه با خانواده‌های خود وارد ایران شدند. پس از ورود مرگان شوستر به ایران، سمت خزانه‌داری کل کشور به وی واگذار شد و مجلس نیز در این حوزه به او اختیار تام داد. نظر شوستر بر این بود که تا مالیات بر ثروت و درآمد در ایران مطابق آمریکا و کشورهای اروپایی برقرار نشود، این کشور نخواهد توانست روی پایش بایستد. اقدامی که با مخالفت علنی دولت روسیه و مخالفت غیر علنی انگلستان همراه شد. مخالفتی که هرازگاهی به نحوی نمود پیدا می‌کرد تا اینکه تلاش شوستر برای ضبط دارایی‌های ملک منصور میرزا شجاع السلطنه، پسر دوم مظفرالدین‌شاه که بدهی زیادی به دولت داشت و علیه مشروطه هم‌شور بود، فرصت لازم را به روسیه‌تزاری داد. آنان به این بهانه که شجاع السلطنه دارای بدهی زیادی به بانک استقراضی روس است و به همین دلیل اموال او باید تا زمانی که بدهی‌اش را بازپس دهد، در اختیار بانک روسی باشد، اقدام شوستر را تعرض به منافع روسیه دانستند و در اولتیماتوم شدیدالحنی که ۸ آذر ۱۲۹۰ خطاب به دولت و مجلس ایران صادر کردند، خواستار برکناری و اخراج وی از ایران ظرف ۴۸ ساعت شدند. درخواستی که البته فردای آن روز در جلسه فوق‌العاده مجلس شورای ملی با وجود سخنان وثوق‌الدوله نخست‌وزیر در حمایت از آن درخواست، رد شد. اما ناصرالملک نایب‌السلطنه که نه دل خوشی از شوستر داشت نه از مجلس، به همین بهانه ضمن پذیرش اولتیماتوم، مجلس سوم شورای ملی را منحل کرد و بدین‌گونه دوره موسوم به فطرت‌بین دوم مجلس سوم و چهارم مشروطه آغاز شد.

حدیث روز

ناداری بلاست، از آن بدتر بیماری تن، دشوارتر از آن بیماری دل است.

حسرت بعد از

۸۹٪ رطوبت هوا	۲۰↓ ۶۰↑
۲۰ صبح	ظهر ۵°
۴۰ عصر	شب ۳۰°
آذان ظهر ۱۱:۲۰	نیمه شب شرعی ۲۲:۳۵
غروب آفتاب ۱۶:۱۶	آذان صبح فردا ۴:۵۳
آذان مغرب ۱۶:۳۷	طلوع آفتاب فردا ۶:۲۳

حراج‌عه، سیاه نیست!

محمدناصر حق‌خواه

در هفته گذشته ارسال پیامک‌هایی که تور سفر کیش را ۴۹ هزار تومان و سفر به ترکیه را با حدود ۲۰۰ هزار تومان تبلیغ می‌کرد، باعث شد که خیلی از کاربران در فضای مجازی با گذاشتن اسکرین‌شات از صفحه موبایلشان و بعد هم با تماس با شرکت مدنظر و راستی‌آزمایی این ادعا به آن واکنش نشان دهند. این پیامک‌های پرسروصدا به‌نوعی استقبال از این‌جمعه پرسروصدا بود که در آمریکا آن را Black Friday (جمعه‌سیاه) می‌خوانند. رسمی که در آمریکای شمالی و در آخرین جمعه ماه نوامبر و بعد از شکرگزاری برگزار می‌شود و آمریکایی‌ها با آن وارد ماه دسامبر می‌شوند. ماهی که در حکم اسفند برای ما ایرانی‌هاست و آمریکایی‌ها در طول این‌ماه، خریدهای سال‌نوی میلادی را انجام می‌دهند. به همین دلیل فروشگاه‌ها و مراکز خدمات‌دهی، تخفیفات عجیب‌وغریب و بسیار چشمگیری را در آخرین جمعه ماه نوامبر به مشتریانانش می‌دهند و به این ترتیب به استقبال ماه آخر سال می‌روند؛ استقبالی که مثلاً در سال ۲۰۱۹ میلادی، نزدیک به ۷ میلیارد دلار فروش را رقم زده است. بلک فری‌دی آن قدر برای آمریکایی‌ها مهم است که معمولاً این جمعه را خیلی از ادارات و شرکت‌ها به کارمندانشان مرخصی می‌دهند و بعضی فروشگاه‌ها از ساعت ۴ صبح، فروش ویژه بر تخفیف خود را آغاز می‌کنند. مثل خیلی از آداب دیگر که با گسترش رسانه‌های مجازی و تبادل فرهنگی در سایر نقاط دنیا هم برطرف‌دار شده است، جمعه سیاه نیز به دایره روزهای خاص در ایران اضافه شده است و فروشگاه‌ها، کالاهای گاهی بعضی خدماتشان را با تخفیف‌های زیاد به مشتری‌هایشان ارائه می‌کنند. این روز که چندسالی است معادل ایرانی «حراج‌عه» را برای آن

سوره زور



به کار می‌برند، با گسترش فروشگاه‌های آنلاین در سال‌های اخیر و با وجود کرونا در این سال خاص، در فضای مجازی از همیشه پررونق‌تر شده است. اما مثل همه آداب و مراسمی که طی تبادلات فرهنگی گسترده این سال‌ها به ایران وارد شده است، مخالفان و موافقان وجود روزی به نام جمعه سیاه و شکل برگزاری آن هم به شدت مشغول تولید محتوا علیه هم هستند. صفحه بسیاری از کاربران پر فالوئر مجازی در چند روز گذشته پر از تبلیغ فروشگاه‌های آنلاینی شده است که تخفیف‌های در صورت توجهی می‌دهند و همان‌طور که در ابتدای این متن گفته شد، پیام‌های تبلیغاتی به‌مناسبت این روز در تعداد زیاد به کاربران ارسال می‌شود و در مقابل عده‌ای، جنبشی خلاف این امر را شروع کرده‌اند. کاربرانی در فضای مجازی روز جمعه سیاه را تبلیغی گسترده به نفع مصرف‌گرایی مطلق می‌دانند که در شرایط کنونی در کشور ما به صلاح اقتصاد نیست و در سوی دیگر، عده‌ای و این روز را فرصتی مطلوب هم برای فروشندگان و هم برای خریداران می‌دانند. در بین این جنگ مجازی که تقریباً بر سر هر مسئله‌ای به آن عادت کرده‌ام، ذکر این نکته بد به نظر نمی‌رسد که شاید روزهایی مثل هالوین یا ول‌ن تاین و کریسمس در فرهنگ ما جایی نداشته باشند و اصرار در گرامی داشتن این مناسبت‌ها مضحک به نظر برسد، اما مراسمی که سال‌ها امتحانش را از نظر اقتصادی پس داده است و هم فروشندگان و هم خریداران از آن راضی بوده‌اند و مفهوم فرهنگی خیلی خاص و نهفته‌ای هم در بطن خود ندارد، می‌تواند در ایران نیز برگزار شود. حالا می‌شود نامش را حراج‌عه گذاشت یا حتی روزش را به زمانی دیگر منتقل کرد؛ چنان که بعضی کشورها چنین کرده‌اند. اما جنبش خریدوفروشی که این روزها در سایت‌های خرید اینترنتی ایرانی در حال رشد است، نه‌تنه‌ای نیست که می‌تواند در اوضاع اقتصادی نامناسب این روزها باعث رونق شود.



Tweets

رضا ساکی طنزنویس  رئیس اتحادیه بافروشان از افزایش ۱۳ برابری قیمت پرتقال نسبت به سال قبل، به دلیل صادرات بی‌رویه این محصول دفاعی کرد. دیکه وقتی مرغ نمی‌خوریم پرتقال بخوریم؟ انار بخوریم؟ خوش به حال اون‌ها که صادر کردن رفت.	حمید حاجی‌پور روزنامه نگار  امروز تووی بازار روز قیطریه مردم صف مرغ یخی ایستاده بودن! باورش سخت. این آدم‌ها مالکان خانه‌های میلیاردی هستن ولی در واقع فقیرانی هستن که از عهده مخارج عادی زندگی‌شون برنمیان.
---	---

معذرت می‌خواهم اما...

درباره حاشیه‌های پس از بازی فولاد و استقلال و پوزش‌خواهی محمود فکری

محبوبه عظیم‌زاده

m.azimzadeh@shahraranews.ir

خرجش فقط دو کلمه است: «معذرت می‌خواهم.» گفتنش اما در بعضی مواقع و برای بعضی آدم‌ها آن قدر سخت است که انگار قرار است از سد چه دیوار دفاعی بزرگی عبور کنند. این داستان عذرخواهی کردن و نکردن یا نحوه عجیب‌وغریب پوزش‌طلبی، هرازگاهی از کنار گوشه فضای مجازی به بیرون درز پیدا می‌کند؛ به این صورت که فلان مسئول و فلان آقا یا خانم، چنان حرفی را زده است. اما بعد که بازنشر مکرر ویدئو، کمی جنبه جنسی به خودش می‌گیرد، سعی می‌کنند با چاشنی تکذیب و اینکه ما منظorman چیز دیگری بوده است، داستان را ختم به‌خیر کنند و این میان، دریغ از اینکه بگویند بله، من اشتباه کردم و از خاطر مکدرشده مردم عذرخواهی می‌کنم. شاید شبیه همان کاری که فراستی چند وقت پیش پس از خوانش پراشتباه شاهنامه انجام داد و مردم هم مقصدش از این کار استقبال کردند. این مرتبه اما داستان، ادبی و سیاسی نیست و در گود ورزش اتفاق افتاده است، آن هم یک دادستان خنجالی. بازی استقلال تهران و فولاد خوزستان و گاف‌هایش را حتماً به یاد دارید. از دهنه بازی کردن استقلال‌های بی‌خبر گرفته تا بردی که با فروفتن در لاک دفاعی به خواست محمودفکری سرمربی، به‌باخت ۲ بریک به ضرر استقلال‌ها تمام شد. اما حاشیه اصلی وقتی بود که ویدئویی از فحاشی محمودفکری به بیرون درز پیدا کرد و انتقادهای فراوانی را به‌دنبال داشت. حالا بعد از گذشت چند روز، ویدئوی دیگری از او منتشر شده است که به خاطر این اتفاق عذرخواهی کرده، اما به نحوی که انگار قبول ندارد



دست‌کم سر بیان الفاظی که از دهانش خارج شده، مقصر بوده است. ضمن اینکه به تحریک شدن توسط «دیگرانی» هم اشاره کرده است: «اینکه بخوایم هم رو تحریک بکنیم و توهین بکنیم، ناجوانمردانه است. من نمی‌بخشم کسی‌ای رو که باعث شدن من الفاظی رویه کار ببرم و آبروی من بره. واگذارشون می‌کنم به خدا. از طرف دیگه از کسانی که الفاظی که استفاده کردم رو شنیدن، عذرخواهی می‌کنم.» خود این عذرخواهی هم عکس‌العمل مردم را به دنبال داشت. کاربری به‌طعنه نوشته بود: «هیتلر گفته اون‌هایی که باعث شدن من آدم یکشمر رو نمی‌بخشم.» و دیگری نوشت: «این چه وضع عذرخواهی کرده‌ا؟» و در این‌چنین، کاربر دیگری هم گفت: «منظورش این بوده که اونا فحش دادن و من مجبور شدم جواب بدم، ولی از حرف‌ای من فیلم گرفتن.» به جز فکری البته داستان عذرخواهی احمد مددی، سرپرست باشگاه استقلال، هم در نوع خودش جالب بود که گفت: «بابت این بد اخلاقی و سناریوسازی فولاد عذرخواهی می‌کنم.» این میان، سعید آذری، مدیرعامل باشگاه فولاد، هم طرف دیگر این ماجرا بود که صحبت‌هایی را در تقابل با هم‌صنفان استقلال‌اش می‌داد و می‌گفت: «شکایتمونو خیلی رسمی به کمیته انضباطی فرستادیم.» حاشیه‌های این جنبشی مخصوصاً در دنیای فوتبال کم‌نیوذه است. اما معلوم نیست این پاس‌کاری‌هایی که مدیران و مسئولان به جای یک عذرخواهی ساده و خواباندن سروصدا انجام می‌دهند، یا این بیانیه پشت‌پنانه صادر کردندشان، قرار است تا کی طول بکشد، فارغ از اینکه همان دو کلمه معجزه‌آسا می‌تواند همه چیز را ختم به‌خیر کند.

روزنامه شهر امید و زندگی
SHAHRARANEWS.IR
شماره ۲۲۶۰ | ۱۰۰۰ تومان
میتوانید نامۀ اخلاق حرفه‌ای
Photoshahr.ir

مجله عصر شکر هجده شصت
افغان مارادونا
بهر فضايت
امير پرتغال
روزگاري که در آن...
روزگاري که در آن...
روزگاري که در آن...

- روزنامه فرهنگی - اجتماعی - اطلاع رسانی
- صاحب امتیاز: شهرداری مشهد
- مدیر مسئول و سردبیر: سید هادی فیاضی
- نشانی: میدان شهدا، نیش دانشگاه ۱
- دفتر مرکزی: ۵ - ۳۷۲۸۸۸۱
- تماس: ۳۷۲۳۸۳۱۰
- روابط عمومی: ۳۷۲۳۸۳۱۰
- شماره پیامک: ۳۰۰۲۲۸۹
- چاپ: شهر چاپ خراسان

Instagram

جواد علیزاده | روزنامه‌نگار و کارتون‌نویست

@javadalizadeh53



مارادونا؛ هم فرشته - هم شیطان

دچار هیجان فوتبال نشود! اما همان هم غنیمت بود. بگذریم که من شاید تنها ایرانی‌ای بودم که توانستم فینال جام‌جهانی مکزیک را در ایران به روش ابداعی خود به‌صورت مستقیم و زنده تماشا کنم. به این شکل که تا شب خودم در خانه حبس و قرنطینه می‌کردم. اخبار رادیو و تلویزیون را گوش نمی‌کردم تا آخر شب، فینال جام ۸۶ را به‌صورت مستقیم و بدون اطلاع از نتیجه بازی، بینم و هیجان و لذت فوتبال مستقیم کاذب(!) را احساس کنم. متأسفانه مارادونا قدر خود را ندانست و حواشی زیادی در زندگی‌اش داشت اما حواشی و مشکلاتش هم مثل خودش، شیرین و جذاب بود. او، هم فرشته بود، هم شیطان، مثل خیلی از ما و ادعایی هم نداشت، فقط حیف که غیرمنتظره و ناباورانه رفت و دنیا دیگر چنین فوتبالیست بی‌ظنیر، خرساز و جنجالی و همیشه‌منتقد و جنگجویی را به خود نخواست. دیدم من هم مثل خیلی‌ها بسیار غمگین شدم از رفتن زود هنگامش و هرگز هم متوجه نشدم که این‌ا اسطوره بی‌منا تا زمانی که زنده بود، آیا توانست کاریکاتوره‌ای مارادونایی مرا شخصاً ببیند؟ یادش گرامی و هزاران افسوس!

پایش سلامت با اخلاق ۲۰

غلامرضا بنی‌اسدی

جز این نمی‌توانم عنوانی انتخاب کنم برای فرایند چکاپی که برای خبرنگاران انجام شد؛ پایش سلامت با اخلاق ۲۰. این نمره ۲۰ را به‌تکرار می‌توان در کارنامه کارکنان «پایش سلامت کارکنان» نوشت؛ به لحاظ حرفه‌ای گری، سامان‌دهی، خدمات‌دهی و به‌ویژه اخلاقی. این آخری برای من حتی از حرفه‌ای‌گری هم شاید جایگاه والاتری داشته باشد. مجموعه‌ای دقیق، پر حوصله و پراورزی که خستگی نمی‌شناختند و دومین چایی‌ام هم که سرد شد، با خوشرویی بیشتر، جای سوم را برابرم گذاشتند. من یکی از صد خبرنگاری بودم که در طرح مشترک خانه مطبوعات و رسانه‌های خراسان رضوی و دانشگاه معظم علوم پزشکی مشهد برای این پایش فراخوانده شدم. ما صد نفر در شمار هزاران شهروند دیگری بودیم که زیرپوشش این سلامت‌سنجی همه‌جانبه قرار گرفتیم. یعنی کارکنان محترم بی‌آنکه ما را بشناسند، رفتاری چنین احترام‌آمیز داشتند و مشخص بود که این ملکه اخلاقی و همنده رفتاری‌شان است و برای همین هم به برابرم، جناب دکتر بحرینی، رئیس گران قدر دانشگاه، صمیمانه تبریک می‌گویم. جای مبارکباد هم دارد کارکنان و هم‌راهانی چنین شایسته. من کم‌دکتر نرفته‌ام. بالاخره خبرنگاری است و بیماری‌هایی که خیلی بیشتر از دیگران ما را می‌تراشد. با همین سابقه است که لازم می‌دانم قلم به قدردانی بر کاغذ ببرم که سنتی است خدا گفته: لئن شکرتم لأزیدنکم! او خدا یاد کند نعمت سلامت را برای همه مردم و برکت دهنده کادر درمانی که در آوردگاه کرونا هم پهلوانی ارمانی‌ان نوشته‌اند. به عنوان نایب‌رئیس هیئت‌مدیره خانه مطبوعات و رسانه‌های خراسان رضوی و به‌نیابت از جامعه رسانه‌ای، به دکتر رحیمی عزیز نیز که در این امر خیر پیشگام شدند، خداقوت می‌گویم. عزت‌تان مستدام!

مجله عصر شکر هجده شصت



برای خواندن مجله
عصر شهر آرا
کد را اسکن کنید