



روزنامه شهر امید و زندگی
SHAHRARANEWS.IR
۱۷
۰۶
۰۱
۳شنبه
۲۰ صفحه: ۱۲+ صفحه: ۴+ صفحه: ورزشی
۱۴۰۰
۴+ صفحه لینک | شماره ۳۳۵۳ | ۱۰۰۰ تومان



نگاهی به بندهای فناوریانه در سند همکاری

بیست و پنج ساله ایران و چین

ورود فناوری

از سرزمین اژدهای سرخ

لینک

یادداشت روز

کمبود ویتامین «خ»
در دوران کرونا

حجت الاسلام محمد رضا زائری
پژوهشگر دینی

گسترش ویروس کرونا همه ابعاد زندگی را در همه مناطق جهان تغییر داده و اینک یکسال واندی است که همه چیز تحت تأثیر این بیماری عجیب و غریب قرار گرفته است. این آثار و عوارض بیشتر تلخ و منفی و گاه مثبت، به اندازه ای گسترده است که شاید بعدها ساکنان کره زمین تاریخ را به دو بخش پیش از کرونا و پس از آن تقسیم کنند. یکی از پیامدهای ناخواسته کرونا کاهش روابط خانوادگی و همبستگی های اجتماعی به عنوان ضرورت اجتناب ناپذیر وظایف همگانی برای مقابله با این تهدید است. روابط خانوادگی که در تعلیم دینی با تعبیر «صله رحم» از آن یاد می شود، آن قدر برای سلامت روانی و ارتقای روحی انسان ضروری است که حتی در باورهای غیردینی هم آن را موجب سعادت و شادکامی برمی شمارند و به عنوان یکی از عناصر اثرگذار در قدرت و سلامت جسمی ارزیابی می کنند. دیدار و ارتباط نزدیک با خانواده و بستگان نزدیک از پدر بزرگ ها و مادر بزرگ ها تا عموها و عمه ها و دایی ها، نیازی را در وجود ما پاسخ می دهند که شاید خودمان چندان متوجه آن نباشیم. همان طور که انسان ممکن است خودش توجه نداشته باشد که مثلاً در جسم خود نقص ویتامین «د» یا ویتامین «ث» دارد، به همان ترتیب ممکن است متوجه نقص «خانواده» که اکنون به مزاج آن را ویتامین «خ» می نامیم، در روان نشود. دیدار با بستگان نزدیک و ارتباط امسی و در آغوش گرفتن و بوسیدن و نشستن در کنار آن ها و معاشرت و اختلاط که به طور طبیعی به کمک و همکاری و همدلی منجر می شود، نه فقط بر روح و روان ما اثر مثبت دارد، بلکه بر اساس تحقیقات علمی، سلامت جسم را نیز بیشتر حفظ می کند. هر سال که در تعطیلات نوروز برای دید و بازدیدهای نوروزی بستگان خود را می دیدیم و در ماه مبارک رمضان در کنار هم سر سفره افطار می نشستیم، دیدارها تازه می گشت و از احوال هم باخبر می شدیم. اکنون که شرایط کرونا همه را به فاصله گذاری اجتماعی مجبور کرده است و باید قدری از هم دور باشیم، باید حواسمان را جمع کنیم که نیاز وجود خود به این عنصر حیات بخش را از یاد نبریم و به کمبود ویتامین «خ» مبتلا نشویم. اگر دیدار حضوری ممکن نیست، تلفنی بزنیم و احوالی بپرسیم. اگر نمی توانیم سفره بپندازیم، به شکلی دیگر مهمان داری کنیم و هدیه ای برای هم بفرستیم. اگر از حال هم باخبر هستیم، به کسی که در نزدیکانمان مشکل مالی یا گرفتاری دیگری دارد، کمک و یاری کنیم. بی تردید همین توجه و رسیدگی به نزدیکان و اهتمام به رابطه خانوادگی ابرهای رحمت الهی را به سوی زندگی ما خواهد کشاند و باران هایی از لطف پروردگار بر روزگارمان خواهد بارید و چه بسا مشکلات و بلاهایی را از ما و عزیزانمان دور خواهد کرد. شاید فرصتی طلایی پشت در خانه ما باشد و خبر نداشته باشیم. شاید بلایی در راه زندگی ما باشد و ندانیم. همین حالا یک احوال پرس تلفنی یا ارسال یک هدیه ممکن است سرنوشت فردی ما را تغییر دهد و زیباترین خبرها و دلپذیرترین مژده ها را برای ما رقم بزند.

بزرگ ترین خانه تاریخی مشهد که ۲۰ سال پیش قرار بود بازسازی شود، دیروز ویران شد!

عاقبت «کوزه کنانی» شکست

۱۳ ←

«عزیز» تاریخ ورزش مشهد

در پایان نظرسنجی مردمی شهر آرا ورزشی خداداد عزیزی برترین چهره تاریخ ورزش شهر شد

۵۸ ←



طرح: شهاب جعفرزاد

راهکارهای تحقق شعار سال روی میز شورای گفت و گو

صنایع، رانندازی دوباره کمیسیون حل بحران واحدهای صنعتی، تها تر بدهی بانکی برای پرداخت بدهی های دولت به پیمانکاران، فرهنگ سازی برای بهبود اخلاق کسب و کار و صیانت از حقوق مالکیت که در واقع ریسک ورود به فعالیت های اقتصادی را کاهش می دهد، بخشی از این پیشنهادهای بود.

● ارائه قوانین محل حوزه کسب و کار به مجلس و دولت

او در ادامه با اشاره به اینکه در سال های گذشته ۶ جلد از قوانین و مقررات محل حوزه کسب و کار تهیه و به مجلس ارائه شده بود، افزود: اکنون تصمیم داریم که همه مصوبات سال های گذشته را به اضافه پیشنهادهایی که در قالب آن عجله مطرح شده اما به مرحله اجرا نرسیده بود، پس از بازنگری از مسیر شورای گفت و گو به مجلس و دولت ارائه دهیم؛ همچنین مقرر شد حوزه های تخصصی در بخش های مختلف پیشنهاد های اصلاحی خود را تا پایان فروردین به شورا اعلام کنند تا پس از آن در نشست های جداگانه مورد بحث و بررسی قرار گیرد.



و مقررات موجود می توان به قوانین مربوط به بهبود محیط کسب و کار اشاره کرد که یکی از موارد مترقی بر گرفته از نگاه بخش خصوصی و دولتی است، اما این قانون اکنون فقط حدود ۲۰ تا ۲۵ درصد در کشور اجرایی شده است؛ همچنین ماده ۳۷ قانون تأمین اجتماعی (هنگام نقل و انتقال عین یا منافع مؤسسه ها و کارگاه های مشمول این قانون انتقال گیرنده باید گواهی سازمان مبنی بر نداشتن بدهی معوق بابت حق

بیمه و متفرعات آن را از انتقال دهند به بگیرد) نیز به عنوان یکی از موانع جدی مورد بحث قرار گرفت. تشکیل کمیسیون تخصصی شبه قضایی ویژه صنعت



ترافیک «آزادی»

۱۰ ماهه رفع می شود

عملیات اجرایی ساخت دوربرگردان غیرهمسطح آزادی به جانپاز آغاز شد

شهردار کلانی:

پروژه زیرگذر آزادی یکی از نیازهای اصلی شهروندان است

۵۲

گزارش شهردار درباره حال و روز کودکانی که قفس تنگ کرونا راه را بر اجتماعی شدن آن ها بسته است

پرنده های قفسی

۵۴

کاهش ۲۵ درصدی جوجه ریزی در استان؛ مقصر را پیدا کنید!

۵۵

آزمایش رایگان کرونا در کدام مراکز مشهد انجام می شود؟

۵۳

جایزه جشنواره روسی برای کارتون نیست شهر آرا

۱۵

روشن تر از خاموشی کیارنگ علایی نویسنده و عکاس

۱۲

بهره برداری از آزادراه مشهد چناران در سال آینده

آستان نیوز: رئیس بنیاد بهره روری موقوفات آستان قدس رضوی گفت: ساخت آزادراه مشهد چناران پیشرفت ۱۹ درصدی دارد و پیش بینی می شود این پروژه در سال ۱۴۰۱ به بهره برداری برسد. محمدرضا رئیس افزود: این آزادراه شاهرگ حیاتی ورود زائران و مسافران شهرهای شمالی کشور به مشهد است که آستان قدس رضوی در راستای رفاه حال زائران و مجاوران بارگاه رضوی مسئولیت طراحی و اجرای آن را عهده دار شده است. وی افزود: این آزادراه به طول حدود ۵۰ کیلومتر دارای ۳ پل، ۲۰ پل، ۲۰ پل و ۲۰ پل توقف به همراه جزیره میانی است که بهره برداری از آن نقش مؤثری در کاهش بار ترافیکی مسیر ورودی غربی مشهد دارد. رئیس گفت: با بهره برداری از این آزادراه، علاوه بر اینکه معضل ورودی شهر مشهد از سمت غرب حل خواهد شد، شاهد تسهیل سفر برای زائران بارگاه رضوی، کاهش ۴۰ درصدی تصادفات و بهبود کیفیت رفت و آمد خواهیم بود.

برگزاری انتخابات شوراها در ۱۲ روستای مشهد

ایرنا: رئیس ستاد انتخابات شهرستان مشهد گفت: ششمین دوره انتخابات شوراها ی اسلامی روستا در ۳۱۲ روستای بخش مرکزی، رضویه و احمدآباد این شهرستان برگزار می شود. احمد ریواده افزود: تعداد روستاهای واجد شرایط برای برگزاری این دوره از انتخابات در بخش مرکزی ۲۰ روستا، بخش احمدآباد ۴۶ روستا و بخش رضویه ۵۸ روستاست. وی ادامه داد: ثبت نام از داوطلبان این دوره انتخابات در ۳ بخشدار ی یادشده، سامانه های مجازی ثبت نام و دفترهای پیشخوان دولت از دیروز ۱۶ فروردین آغاز شده است و ۷ روز ادامه دارد.

همین امروز تبلیغات خود را شروع کنید

مشهد - خیابان دانشگاه - نبش دانشگاه ۱ - روزنامه شهر آرا - طبقه دوم

۳۷۲۸۸۸۸۱ - ۵۱ داخلی ۵۲۷ agahi.shahraranews@gmail.com



روزنامه شهر امید و زندگی