

نوجوان رزمی کار محله کوی امیرالمؤمنین (ع) خود را برای مسابقات انتخابی تیم ملی آماده می کند

## پای آسیب دیده مانع رقابتم نشد



امید محله

حسین برادران فرنان  
قوت غالب ما ایرانی هاست  
و هر خانواده ای یار و یارانه یار و  
در میان به نانوایی مراجعه می کند.  
باشیوع کرونا نانوایی ها به عنوان یکی از  
مراکز تجمع و خطرناک معرفی شدند. اما چاره ای  
نبود و آن ها باید نان را به دست مردم می رسانند.  
در گفت و گو با چند نانوایی در محله آبکوه تأثیر کرونا بر  
شغل آنان را بررسی کردیم.

### شرایط سخت کارگران نانوایی

محمد جوادی با اشاره به سخت تر شدن شرایط کار در نانوایی هادر دوران کرونا می گوید: باشیوع کرونا تا اکتادیه نانواییان به رعایت پروتکل های بهداشتی، کارگران نانوایی مجبور به استفاده از ماسک، دستکش و مواد ضد عفونی کننده شدند. من هر هفته این اقلام را برای چهار کارگری که در نانوایی مشغول به کار هستند تهیه می کنم و بر استفاده کارگران نظارت کاملی داشتم. اما با وجود این گاهی اوقات به دلیل شرایط سخت کار رعایت مسائل بهداشتی به طور کامل انجام نمی شود. کارگری را تصور کنید که در شرایط گرمای تابستان با ماسک و دستکش کنار تنور داغ باشد و نان بیرون بیاورد. روزی ۸ تا ۱۰ ساعت پای تنور بودن کار بسیار سختی است. شرایط کاری به قدری دشوار بود که برخی کارگران نانوایی ها این شغل را رها کردند. به دنبال این پیامد ما با کمبود نیروی ماهر نانوایی رویه رو شدیم. در طول این دو سال چندین مرتبه کارگران جابه جاشده اند. این جابه جایی ها نبود نیروی متخصص در پایین آمدن کیفیت نان تأثیر داشته است.

### نان های دپو شده در پیشخوان نانوایی

مرتضی حسینی با اشاره به تغییر زمان حضور مشتری ها به نانوایی های می گوید: از زمان شیوع کرونا برای جلوگیری از تجمع و فاصله گذاری اجتماعی ساعت حضور مردم در نانوایی تغییر کرده است. ممکن است ما چند ساعت حتی یک مشتری هم نداشته باشیم. شاطر نان را می پزد بعد از مدتی انبوهی نان های آماده در مقابل پیشخوان نانوایی چیده شده است اما مشتری برای خرید نیست. ما نیز مجبور هستیم برای آنکه نان کیفیت خودش را از دست ندهد نان ها را داخل پلاستیک بسته بندی کنیم. این نان های بسته بندی شده در پلاستیک مشتری ندارد و این بسته های نان روی دستمان می ماند. در برخی ساعت های عصر و شب مشتری های زیادی به نانوایی می آیند و نان چند روزشان را یکجا تهیه می کنند. فردی که قبلا چهار تانان می گرفت حالا ۲۰ تانان می خرد. این وضعیت سبب اعتراض دیگر مشتری ها شده است. هزینه خرید ماسک، دستکش و مواد ضد عفونی کننده نیز هست ما هانه باید چند صد هزار تومان هزینه کنیم.

### ندری نان برای نیازمندان

احمد صادقی با اشاره به ندری نان در این روزهای کرونایی می گوید: شیوع کرونا خسارت های جبران ناپذیری به مشاغل مختلف وارد کرد. در این اوضاع اقتصادی وضع بخش ضعیف جامعه هر روز بدتر شده است به طوری که برخی خانواده های نیازمند پولی برای تهیه نان ندارند. ما برای کمک به این خانواده های نیازمند و تشویق خیران محله و حمایت آنان طرح نذر نان برای کمک به نیازمندان را از ابتدای شیوع کرونا در محله شروع کردیم و بخشی از پخت نان روزانه مان را به این کار اختصاص دادیم. بخشی از نان ها نیز بسته بندی و به محلات پایین و حاشیه شهر برده و آنجا در بین خانواده های نیازمند رایگان تقسیم شد. توزیع نان رایگان در مراکز ترک اعتیاد حاشیه شهر نیز در حال انجام است.

حسین برادران فرا یگانه قهرمان، متولد سال ۱۳۸۸ در محله کوی امیرالمؤمنین (ع) ورزش حرفه ای را ۳۱ سال قبل با ورزش کاراته آغاز کرد. اما چون توفیق چندانی در این ورزش کسب نکرد آن را کنار گذاشت. خودش می گوید: کاراته را چند ماه ادامه دادم اما توفیقی به دست نیامد. بعد از این ماجرا به فکر تغییر رشته ورزشی افتادم. خاله ام (سمانه میریار) مربی ورزشی بود. او با توجه به سابقه مربیگری و آشنایی ای که با وضعیت جسمانی و روحی من داشت و ورزش ووشو را به من پیشنهاد داد. از همان زمان ورزش ووشو را تحت مربیگری خاله ام و راهنمایی های استاد عزیزا... موجریان از مربیان خوب و با اخلاق باشگاه شروع کردم.

### کسب رتبه در مسابقات کشوری

یگانه قهرمان بعد از ورود به ورزش ووشو استعدادش در این ورزش را نشان می دهد و در عرصه های ورزش استان و کشور خوش می درخشد و تا مرحله انتخابی تیم ملی نیز پیش می رود. قهرمان با تأیید این مطلب می افزاید: در روزهای اول ورود به ورزش ووشو استعدادم در زمینه این ورزش را کشف کردم. برای حضور در مسابقات ووشو استان آماده شده بودم که متأسفانه در سال ۱۳۹۹ با شیوع گسترده کرونا همه مسابقات و باشگاه ها تعطیل شد. اما من تمریناتم را با جدیت تمام در خانه و از طریق فضای مجازی با مربیان باشگاه ادامه دادم. اردیبهشت امسال برای اولین بار با حضور در هفدهمین مسابقات ورزش های رزمی سبک فول کیک بوکسینگ که در استان گیلان برگزار شد رتبه دوم مسابقات را به دست آوردم. در رشته رزم با سپر نیز در هفدهمین مسابقات رتبه دوم را کسب کردم. آذرماه امسال نیز در مسابقات ورزش های رزمی استان خراسان رضوی که در سالن شهید بهشتی برگزار شد شرکت کردم و سوم شدم. چند روز بعد در مسابقات هیئت کونگ فوی استان البرز که به مناسبت دهه کرامت برگزار شد و نمایندگان چند استان شرکت کرده بودند نیز حاضر شدم و در بخش هنرهای فردی با سلاح رتبه سوم مسابقات را کسب کردم. بعد از آن در مسابقات کشوری ووشو جام خلیج فارس ویژه بزرگداشت شهید علی لندی شرکت و در رده سنی نوجوانان سوم شدم. در دیگر مسابقه کشوری نیز که توسط هیئت ووشو استان در مشهد برگزار شد رتبه دوم کشوری را به دست آوردم. در حال حاضر نیز خودم را برای انتخابی تیم ملی آماده می کنم.

### حضور در مسابقات با پای شکسته

یگانه قهرمان تا امروز برای رسیدن به اهداف ورزشی ای که در نظر دارد از هیچ گونه تلاش و کوششی دریغ نکرده است و روزانه چندین ساعت رتبه تمرینات ورزشی می گذراند. شدت علاقه او به ورزش و حضور در میدان مسابقات به اندازه ای بود که حتی با وجود مصدومیت شدید جسمی در مسابقات کشوری ووشو شرکت می کند. قهرمان در این باره می گوید: برای اینکه همیشه آمادگی جسمانی لازم را داشته باشم روزی ۲ تا ۳ ساعت رتبه تمرینات ورزشی می گذرانم. در جریان یکی از همین تمرینات به زمین خوردم و استخوان پایم ترک برداشت. چند هفته بیشتر تا مسابقات کشوری ووشو جام خلیج فارس مانده بود. مدت ها بود که برای حضور در این مسابقات لحظه شماری می کردم و حالا این اتفاق افتاده بود. با وجود مخالفت های مربیان به ویژه استاد عزیزا... موجریان تمریناتم را ادامه دادم و با همان وضعیت در مسابقات شرکت کردم و رتبه سوم مسابقات بخش نوجوانان را به دست آوردم. با وضعیتی که داشتم کسب این مدال برای خیلی ها باور نکردنی بود.

### کرونا زندگی

نانوایی های محله آبکوه، طرح نذر نان را در دوران کرونا اجرا کردند

## نیت خیر نانوایان و خیران

