

تأخیر جایز نیست؛ واکسن بزیند

متخصصان توصیه می‌کنند بدون اصرار به دریافت واکسن خاص، برای تزریق نوبت سوم اقدام کنید

تکتم جاوید



گزارش روز

مدت‌هایس از همه‌گیری ویروس کرونا و با ساخت واکسن‌ها، مراکز تجمیعی، بسیار و حتی ۲۴ ساعته واکسیناسیون ایجاد شدند تا سرعت تزریق و ایمنی جمعی را افزایش دهند. همانی که تنها امید بازماندگان این بیماری بود بیماران بد حال. پس از تزریق دز اول و دوم صحبت از دز سوم هم به میان آمد که هم‌زمان با ورود دز سومی به‌های جدید، نگرانی‌ها را درباره افزایش مبتلایان و بازگشت به شرایط بحرانی گذشته، افزایش می‌داد. عده‌ای اما به دلایلی برای تزریق دز دوم یا سوم تعلل می‌کنند، دلایلی همچون نبود واکسن مورد نظرشان در پایگاه‌ها یا کافی بودن تزریق همان دوز. واکش متخصصان حوزه بهداشت و درمان در این باره اما هشدارهایی است که از کاهش سطح ایمنی بدن می‌گوید که به ویژه جان بیماران خاص و سالمندان را در خطر جدی قرار می‌دهد و توصیه‌شان به تزریق دز سوم واکسن است، از هر نوعی که در دسترس باشد.

● فعلا لازم ندارم

همان تعدادی داخل می‌آیند که صدلی‌های داخل سالن را پرکنند و کمی بعد نوبت تزریق واکسنشان شود. خبری از ازدحام چندماه پیش نیست. میان دز دوم و سومی واگاهی یک دز اولی هم پیدا می‌شود. حالا دیگر همه از آدرس و وضعیت مراکز تزریق واکسن خبر دارند و برای تزریق دزهای بعدی خودشان پیگیرند، برخی اما چنین نیستند. مثل مهدیه که از جلوی مرکز تزریق اباعبدالله...الحسین در بولوار معلم می‌گذرد اما دلیلی برای ورود و تزریق دز دوم و سوم واکسنش ندارد. او دز اول واکسن را همان شهر یورماه که قرار بود دانشگاه‌ها حضوری شوند تزریق کرده اما هنوز هم کلاس‌ها و هم امتحاناتش مجازی هستند. او اصراری به تزریق دز دوم و سوم ندارد و دلیل می‌آورد: من صبح تا شب در خانه هستم، جایی را ندارم که مهمانی بروم و خریدهایم اغلب اینترنتی است. با این شرایط فکر می‌کنم دلیلی برای تزریق دزهای بعدی وجود ندارد. اگر دانشگاه حضوری شود، حتما بعدی‌ها را تزریق می‌کنم.

● دز سوم را نداشتند

الیاس محمدی هم با وجود اینکه دیدگاه دیگری دارد و به شدت موافق واکسن است، هنوز دز سوم

را دریافت نکرده است. او می‌گوید: از ابتدای ورود واکسن‌ها به شدت برای تزریق مؤثرترین نوع آن تحقیق کردم و بالاخره آسترانکا دزم اما چندبار که برای تزریق دز سوم رفتم مرکز بهداشت از نبود آن گفت و واکسن‌های دیگری را توصیه کرد که من نردم و برگشتم. او ادامه می‌دهد: منتظر مانده‌ام تا همان آسترانکا را تزریق کنم. هرچند که زمان زیادی از مهلت نوبت تزریق باقی نمانده است. چند نفر دیگر را مثل الیاس می‌شناسم که اصرار به تزریق یک نوع خاص واکسن دارند و راضی نمی‌شوند دوز دوم واکسن را وارد بدن خود کنند، برخی هم از آن‌ها البته تزریق دز سوم را چندان مهم نمی‌دانند. آیا واقعا تزریق دز سوم واکسن بی‌اهمیت است؟

● ایمنی ۸۰ درصدی

ویروس کرونا اگرچه قرن‌هاست در طبیعت وجود دارد اما مواجهه با کووید ۱۹ آن، همه دنیا را با حجم مبتلایان و مرگ و میرهایش غافلگیر کرد. یافته‌ها بر روی این بیماری همچنان ادامه دارد و هر روز ابعاد تازه‌ای را نمایان می‌کند. همان‌ها که دلیل تزریق دز سوم یا داور واکسن شده‌اند. این مطالعات نشان داده است چهار تا شش ماه پس از دریافت دز دوم واکسن، ایمنی بدن به شدت کاهش می‌یابد و تزریق دز سوم می‌تواند میزان آنتی‌بادی‌ها را ۷۰ تا ۸۰ درصد افزایش دهد. متخصصان معتقدند با یک نوبت ابتلا به بیماری و دریافت دوز دوم واکسن همچنان نیازمند تقویت سیستم ایمنی هستیم.

از سوی دیگر در حالی که برخی تصور می‌کردند تزریق دز سوم تنها برای دریافت‌کنندگان سینوفارم است، تزریق دز سوم برای واکسن‌های آمریکایی هم توصیه شده و تنها تفاوت در فاصله زمانی بین دریافت دز دوم و سوم است. با این همه گفته می‌شود اختلاف چندانی در مدت زمان کم شدن اثر بخشی آن‌ها وجود ندارد.

● واکسن‌ها نیاز به دز یادآور دارند

نوشته‌ها و اظهار نظرهایی که در سایت‌ها و شبکه‌های اجتماعی می‌خوانیم و می‌شنویم همگی به اندازه نظرات متخصصان کارشناسی نیست. برای همین توضیحات دکتر محمدحسن اعلمی، فوق تخصص بیماری‌های عفونی کودکان، درباره دز سوم واکسن را هم ضمیمه این گزارش کرده ایم. وی درباره دلیل تکرار شدن واکسن یادآور بیماری کرونا موضوع رایج پایه‌ساخت واکسن‌ها مرتبط می‌داند و می‌گوید: به‌طور کلی واکسن‌ها یا از ویروس فعال ساخته می‌شوند یا اثر دائمی یا از ویروس به اصطلاح کشته شده که نیاز به دز یادآور دارند. درباره کرونا استفاده از ویروس فعال خطرناک است و همه واکسن‌ها یا ویروس کشته شده هستند یا ژنوم بخشی از ویروس.

● همین دلیل باعث می‌شود که اثر بخشی واکسن‌ها زمان مشخصی داشته باشد و دزهای بعدی تکرار شود. وی با این توضیح ادامه می‌دهد: واکسن‌های بیماری‌های دیگری هم هستند که باید برای مدت مشخصی تکرار شوند، همچون واکسن کزاز که ۱۰ سال یک‌بار تکرار می‌شود و این ماجرا فقط به کرونا اختصاص ندارد و شاید لازم باشد دزهای چهارم و پنجم هم تزریق شود.

● این متخصص عفونی نهایت فاصله بین دز دوم و سوم را ۶ ماه می‌داند که باید دز یادآور تزریق شود. این تزریق به ویژه برای بزرگسالان که خطر مرگ و میر در آن‌ها زیاد است، بسیار ضروری است. مسئله فقط مرگ بیماران نیست، بلکه عوارض این بیماری هم‌گاه کیفیت زندگی افراد را به شدت تنزل می‌دهد.

● دز سوم را نوع دیگری بزیند

دکتر اعلمی درباره انتخاب دز سوم واکسن به آخرین توصیه‌های جهانی اشاره می‌کند که می‌گوید: دز اول و دوم بهتر است یک نوع ثابت باشد اما برای دز سوم توصیه شده از نوع دیگری استفاده کنید. به عنوان مثال اگر دز اول و دوم را سینوفارم تزریق کرده‌اید که ویروس کشته شده است بهتر است دز سوم را پاستوکوک

تزریق کنید که ژنوم است. تفاوت واکسن‌ها با عملکرد متفاوت برای تقویت ایمنی بدن مؤثرتر خواهد بود.

● به گفته او تاکنون عوارضی همچون دیابت، بیماری‌های قلبی، سکت‌های مغزی، آسم و درگیری‌های ریوی از شایع‌ترین اثرات بهبود یافتگان این بیماری است. این متخصص همچنین به یافته دیگری اشاره می‌کند و یادآور می‌شود: آخرین تحقیقات نشان داده است که ابتلا به بیماری کرونا معادل تزریق یک دز واکسن است و ایمنی محدودی دارد. پس ابتلا به بیماری دلیل خوبی برای به تعویق انداختن تزریق واکسن نیست.

● واکسن به اندازه کافی داریم

از آنجا که یکی از نگرانی‌های شهروندان کمبود واکسن است، نیاز بود که کم و کیف آن را از مقام مسئولش جویا شویم. گفته‌های دکتر سعید فردین فر، مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های دانشگاه علوم پزشکی مشهد، بیماری‌های دانشگاه علوم پزشکی مشهد، اتوبوسی، بسیار و در منازل برای افراد خاص ناتوان هنوز ادامه دارد. همچنین برای گروه‌های



فاصله زمانی واکسن‌ها	فاصله تا تزریق دز سوم	واکسن دز اول و دوم
واکسن پیشنهادی دز یادآور	۶ ماه	آسترانکا
آسترانکا/پاستوکوک پلاس	۳ تا ۶ ماه	بهارات
آسترانکا/پاستوکوک پلاس	۶ ماه	اسپوتنیک ۷
آسترانکا/پاستوکوک پلاس/سینوفارم	۳ تا ۶ ماه	سینوفارم
آسترانکا/پاستوکوک پلاس/کووایران برکت	۳ تا ۶ ماه	کووایران برکت

شغلی مانند شهرک صنعتی تیم مستقر داریم. وی تنها مواردی را که می‌تواند مانع شیوع بیماری شود واکسیناسیون و رعایت فاصله اجتماعی اعلام می‌کند و ادامه می‌دهد: یکی از اهداف تزریق واکسن، قطع زنجیره انتقال ویروس است و یادآور کردن واکسن و قراردادن تیم‌های ثابت و سیار در مناطق مختلف در حال تلاشیم که پوشش واکسیناسیون را کامل کنیم. مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های دانشگاه علوم پزشکی مشهد در عین حال هشدار می‌دهد: اینکه عده‌ای به دلایل مختلف تمایلی به تزریق واکسن ندارند، می‌تواند امکان انتقال بیماری به دیگران به خصوص بیماران، سالمندان یا مادران باردار را افزایش دهد. افرادی که دز سوم را تزریق نکرده‌اند نه تنها خود در معرض خطرند، بلکه می‌توانند موجب تشدید زنجیره شیوع این بیماری در سطح جامعه شوند. اگر افراد از واکسیناسیون امتناع کنند، دوباره شاهد گسترش شیوع ویروس کرونا در سطح جامعه خواهیم بود.



فراخوان عمومی شناسایی سرمایه‌گذار برای جانمایی و استقرار ۴۰ کیوسک عرضه و توزیع نان و محصولات مربوطه

معاونت اقتصادی شهرداری مشهد در نظر دارد در چارچوب رویکرد رونق بخشی به کسب و کارهای شهری و توزیع متوازن خدمات و در راستای ارتقاء امنیت غذایی، تقویت پدافند غیرعامل و گسترش شبکه توزیع نان، نسبت به جانمایی و استقرار ۴۰ کیوسک عرضه و توزیع نان و محصولات مربوطه در مناطق مختلف شهر مشهد با استفاده از ظرفیت بخش خصوصی و در قالب قرارداد سرمایه‌گذاری اقدام نماید. لذا از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی علاقه مند به سرمایه‌گذاری در پروژه‌ی طراحی، ساخت، تجهیز و بهره‌برداری از کیوسک‌های عرضه و توزیع نان (با نرخ‌های مصوب) و فرآورده‌های غلات (با نرخ‌های رقابتی)، دعوت می‌گردد در این فراخوان شرکت نمایند.

- مزایای سرمایه‌گذاری در این پروژه:
- تکمیل زنجیره‌ی خدمات عرضه و توزیع نان
- پراکندگی مناسب در مناطق شهری مشهد
- انعطاف در ساخت و طراحی کیوسک‌ها متناسب با هویت برند سرمایه‌گذار
- تقاضای پایدار برای نان و فرآورده‌های غلات
- مقایسه‌یاتی که تمایل به شرکت در این فراخوان را دارند جهت کسب اطلاعات بیشتر به سامانه مناقصه و مزایده شهرداری مشهد، به نشانی ETS.MASHHAD.IR و پایت وبسایت معاونت اقتصادی شهرداری مشهد به نشانی ECO.MASHHAD.IR مراجعه نمایند.

آخرین مهلت تحویل پاکت‌ها: ساعت ۱۵ روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۳/۱۴
مشهد / خیابان دانشگاه / برج آلتون / طبقه ۱۸ / واحد ۱۲ / دبیرخانه معاونت اقتصادی شهرداری مشهد
جهت پاسخگویی به هر گونه سوال و استعلام‌ها لطفاً طبق شماره تلفن ۰۵۱۳۱۲۹۱۲۲۲ (اداره سرمایه‌گذاری غیرساختمانی) اقدام فرمائید.

پادداشت

قلب شهر

امروزه با توجه به گسترش زندگی شهرنشینی، هویت شهری را می‌توان قلب تپنده هر شهر برشمرد. هویت شهری همان ذهنیت و استنباط ساکنان شهر از محسوسات و ادراکاتی است که به محیط انتزاعی شهر می‌دهند و از آن می‌گیرند. از این رو یکی از مسائل مهمی که نبودش مدیریت شهری را با مشکلات اقتصادی و اجتماعی مواجه می‌کند، همین هویت شهری یکپارچه است که از هویت کالبدی و هویت انسانی تشکیل شده است. هویت کالبدی شهر متشکل از عناصر تاریخی، مذهبی، محیطی و طبیعی است و هویت انسانی به شهروندان، نژاد، زبان، هنر، آداب و رسوم، پوشش و... شهر اطلاق می‌شود. در این بین از مهم‌ترین عوامل مطرح در هویت کالبدی شهرها، نمادها (ترکیبی از احجام و اشکال هندسی پایدار، هم‌خوان وزینا) و نشانه‌ها (ساختار فضایی و مناظر) هستند. برای همین طراحی المان‌های هویت بخش از جمله موارد ضروری برای احیا و بازسازی هر شهری است.

گسترش روزافزون این ناهماهنگی مناظر - که امروزه بر فضای شهرهای ماحکم فرماست - باعث پدید آمدن سیمایی نامطلوب و محیطی نامأنوس برای ساکنان شده و همه ابعاد زندگی اجتماعی و زیست محیطی آنان را تحت الشعاع خود قرار داده است. باید از خودمان و مسئولان بپرسیم چرا در حالی که ما دارای سبک شهرسازی و معماری ویژه خود در

سطح جهانی هستیم، مدیریت شهری این چنین در برابر مدرنیته و شیفتگی به مظاهر غیر بومی مغفل است و نسبت به بازشناسی هویت گذشته و امروزین خود و تعریف به روز آن اقدام نمی‌کند؟

باید پذیرفت که ارتقا و تقویت هویت شهری، حس تعلق به شهر و افزایش سرمایه‌گذاری اقتصادی، ارتقای امنیت اجتماعی، رعایت حقوق شهروندان، اداره شهر به دست مردم و تسهیل در مدیریت شهری را موجب می‌شود. از دیگر موارد مهم هویت کالبدی شهر، حفظ میراث فرهنگی مردم آن شهر است که با رشد فزاینده شهرها مورد بی‌توجهی و اغفال قرار گرفته است و همه‌روزه شاهد از بین رفتن بخشی از آن هستیم.

از طرفی با قبول شهر به عنوان موجودی زنده، دیگر نمی‌توان تنها به بعد کالبدی و ظاهری آن نگرست، بلکه هویت انسانی شهر نیز که در آن انسان به عنوان محور اصلی تلقی می‌شود، از اهمیت خاص خود برخوردار است. شناسایی و قراردانی از مفاخر، فرهیختگان، افراد تأثیرگذار سیاسی، اجتماعی و علمی و معرفی آنان به عموم شهروندان و نیز تعیین روز خاص برای شهرها در تقویم سالیانه برای معرفی آن به سایر کشورها و عقد خواهرخواندگی با سایر شهرهای مطرح فرهنگی و اقتصادی، گسترش ارتباطات بین‌المللی و شرکت در جشنواره‌های مختلف کشوری و برون مرزی می‌تواند حوزه انسانی هویت شهری را برجسته کند.

پادداشت

ایرپگ‌های دکوری!

الهام‌میزه‌ی دهه‌ها دکوری یعنی بدون استفاده. این همان چیزی است که می‌توان از گزارش جمعه‌شب پلیس از تصادف مرگ‌بار چند روز قبل جاده بهبهان و داغ‌دار شدن تعدادی از خانواده‌ها برداشت کرد. وقتی گفته شد: «ایرپگ هیچ‌یک از خودروها باز نشده است».

معاون اجتماعی پلیس راهور گفت در تصادف زنجیره‌ای جاده بهبهان ۲۸ خودرو آسیب‌جدی دیدند که از این میان ۲۷ خودرو و مربوط به شرکت‌های خودروساز سایپا و ایران خودرو است. همه آن‌ها دارای ایرپگ بودند و در زمان وقوع تصادف همان حداقل دو کیسه‌ایریک جلو (روی فرمان و داشبورد) نیز عمل نکردند. این در شرایطی است که از سال ۸۸ نصب ترمز ای‌بی‌اس و از سال ۹۱ نصب ایرپگ در خودروهای داخلی اجباری شده است و خودروسازان هم پولش را از خریدار می‌گیرند.

قریب به ده سال از این اجباری می‌گذرد و حالا پلیس راهور در گزارش یک تصادف زنجیره‌ای مرگ‌بار اعلام کرده که ایرپگ هیچ‌یک از خودروهای داخلی این تصادف مرگ‌بار عمل نکرده است. این یعنی همان وسیله دکوری و البته اجباری