

ورزشکار محله پورسینا تکواندو را رایگان به همسالانش آموزش می دهد

مربی بی دریغ نوجوان



امید
محله

نیکو عقیده از کودکی به رشته های مختلف ورزشی علاقه داشته اما فقط یک سال از ورود جدی اش به ورزش تکواندو می گذرد. در همین یک سال سه مقام استانی کسب کرده و حالا مربی کودکان و نوجوانان مستعد محله پور سیناست. مهدیه پیوندی که تمام عشق و علاقه اش در ورزش تکواندو خلاصه می شود اهداف و آرزوهای زیادی در سر دارد. امروز به خانه آن هادر محله پور سینا پا گذاشته ایم تا با او گفت و گو کنیم.

مهدیه پیوندی نوجوان متولد سال ۱۳۸۲ است که مدتی می شود قدم در راه مسیری مورد علاقه اش گذاشته است. او در ابتدای گفت و گو از سال های کودکی اش می گوید که به رشته تکواندو علاقه مند می شود و جسته و گریخته در کلاس ها و تمرین های آن شرکت می کند اما دیدن یک حادثه مسیر زندگی او را تغییر می دهد. سال پیش که یک روز از مدرسه به خانه برمی گشته اتفاقی دختر ورزشکاری را در محله می بیند که در مقابل افرادی که مزاحم او شده بودند به خوبی از خودش دفاع می کند. چند فن را اجرا می کند، مزاحمان را به سرعت ضربه فنی می کند و تمام. این اتفاق چنان تأثیری روی او می گذارد که به محض رسیدن به خانه تصمیم جدی اش را به خانواده می گوید. اینکه می خواهد به طور جدی ورزش تکواندو را از سر بگیرد.

سال پیش مهدیه تمریناتش را جدی از سر می گیرد. تمام این تلاش ها باعث شد مدرع عرض همین یک سال سه مقام مختلف را در استان کسب کند. مقام اول مسابقات آب چاگی و نفر دوم پومسه و نفر سوم موم دلیو چاگی از شاخه های تکواندو. او به جز این هادر سطح نواحی، محلات و مدارس هم مقام هایی کسب کرده است اما هدف اصلی اش را کسب مقام کشوری و بین المللی می داند.

مهدیه به واسطه پدر فعالش حالا در محله هم فعالیت های زیادی دارد. پدر او عباس پیوندی یکی از دغدغه مندان محله پور سیناست که دخترش از همان دوران کودکی شاهد فعالیت های او بوده و همین موضوع باعث شده او هم به فعالیت های مردمی علاقه مند شود. نیروی فعال پایگاه بسیج محله، تشکیل گروه کوهنوردی خواهران، کمک به تهیه و توزیع بسته های معیشتی و... از همین برنامه هاست که مهدیه به بر عهده گرفته است.

اما پررنگ ترین بخش فعالیت های او برمی گردد به بچه های مستعد این محله. مهدیه به تازگی به عنوان مربی تکواندو کلاس هایی را رایگان برای بچه ها در رده سنی ۸ تا ۱۴ سال در مسجد برگزار می کند. آرزو و هدف نهایی او پرورش استعداد بچه های مستعد و پر تلاش این منطقه است. می گوید دوست دارد روزی برسد که بتواند به طور گسترده تر و با امکانات بهتر برای آن ها کلاس رایگان برگزار کند تا هیچ کودکی اینجا از علاقه اش باز نماند.



عطائی مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاه های آن در چند

سال اخیر خدمات مفیدی به مردم ارائه داده و برنامه های زیادی

برایشان برگزار کرده اند از جمله برنامه هایی که به شهروندان آموزش

می دهند چگونه با توجه به مواد غذایی در دسترس از امنیت غذایی

حداقلی برخوردار شوند. کارشناسان سلامت مهرآباد نیز در هر برنامه ای

که منجر به بهبود وضعیت سلامت مردم شود پیش قدم هستند. این هفته

گفت و گویی داریم با آمنة فاضلی بختیاری، کارشناس بهداشت عمومی و مسئول

پایگاه ضمیمه مرکز بهداشت مهرآباد که به نام مرکز خدمات جامع سلامت شهری حضرت

خدایچه (س) مهرآباد است. فاضلی ابتداءً باره پایگاه های ضمیمه مهرآباد توضیح می دهد و

می گوید: «در مهرآباد علاوه بر این پایگاه دو پایگاه بلال و مهرگان را داریم که هر سه ضمیمه

پایگاه سلامت مهرآباد محسوب می شوند و برای دسترسی آسان مردم تأسیس شده اند.»

او در ادامه در باره شیوع بیماری کرونا در محله مهرآباد می گوید: «متأسفانه کماکان آمار

ابتلا در محله زیاد است و به نسبت ماه های گذشته افراد تست مثبت بیشتری شناسایی

و در سامانه به ما رجوع شده اند.» او از ابتدای طرح تحول سلامت و حدود ۷ سال است که

در مهرآباد فعالیت می کند. البته که منزل پدری خود فاضلی هم در مهرآباد است و با

شناختی که از مردم این محدوده دارد بیان می کند: «بیشتر مهرآبادی ها پیگیر وضعیت

سلامت خود هستند ولی متأسفانه به سبب شیوع بیماری کرونا، بیشتر از قبل درگیر

مشکلات اقتصادی شده اند. مثلاً در حال حاضر ما ۱۲۰۰ خانوار ساکن داریم که به مواد

غذایی دسترسی کاملی ندارند. علاوه بر این ۴۰۰ خانوار هم از ناامنی غذایی شدید

رنج می برند. فاضلی در توضیح ناامنی شدید غذایی می گوید: «این ها خانواده هایی

هستند که حداقل ۴ روز در هفته را بدون وعده شام می گذرانند. شما فرض بگیرید به طور

تقریبی ۷۵۰ خانوار در مهرآباد زندگی می کنند و ۱۲۰۰ خانوار به سبب سوء تغذیه

بیشتر در معرض بیماری ها قرار دارند. یکی از مشکلات مهرآباد تأمین نبودن مواد غذایی

خانواده هاست و علت آن نیز مهاجرپذیری بودن این هاست. تعداد زیادی از آنان مدارک

شناسایی معتبری ندارند و پیرو آن شامل خدمات بیمه هم نمی شوند. این مهم باعث

می شود از پیگیری درمان بیماری هایشان بازمانند.» مسئول مرکز خدمات جامع سلامت

شهری حضرت خدیجه (س) مهرآباد در باره کمک های معیشتی می گوید: «در وهله اول از

خیرانی که می شناسیم می خواهیم تا اگر می توانند کار آفرینی کنند و به این صورت فرد

نیازمند به درآمد پایدار برسد اما متأسفانه جز موارد محدود امکان اشتغال زایی نیست و به

همین علت مادر مرکز سلامت مهرآباد با همکاری خیران اقدام به تهیه و توزیع بسته های

کمک معیشتی می کنیم. در باره خانواده های نیازمند تحقیق کافی را داریم و سپس به

خیران معرفی می کنیم. مثلاً بین مراجعان متوجه می شویم بچه هایی کم وزن هستند و

سوء تغذیه دارند. با شناخت کافی از مشکلات معیشتی خانواده ها آن ها را به خیران معرفی

می کنیم. خیران هم الحق ذهن بازی دارند و تفاوتی بین ایرانی و غیر ایرانی یا مذاهب آدم ها

قائل نیستند. مؤسسه خیریه گلستان علی^(ع) حامی اصلی خانواده های زیر پوشش ما

هستند. //

کرونا زندگی

مسئول پایگاه ضمیمه مرکز بهداشت
مهرآباد درباره وضعیت تغذیه مهرآبادی ها
نگران است

ناامنی غذایی در زمانه شیوع کرونا

