



دربی بیانیه

جدال استقلال و پرسپولیس از زمین فوتبال به میدان رسانه ها کشید

تیم فوتبال پرسپولیس جمعه شب با یک گل از سد رقیب سنتی اش گذشت تا ضمن رسیدن به صدر، استقلال را هم تا حدودی از کورس مدعیان خارج کند. این مسابقه که در دقایق پایانی بسیار پرتنش و درگیرانه دنبال می شد، سرانجام با اخراج فرشاد فرجی و بهزاد غلامپور به پایان رسید؛ اما این پایان کار نبود...

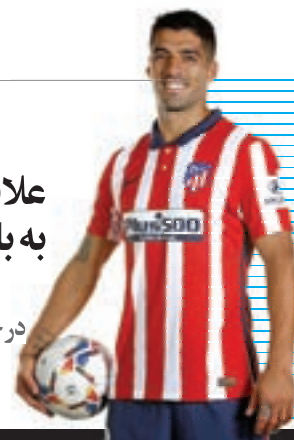
ذوب - فولاد در کوره داغ

لیگ زیر ۱۴ سال فوتبال استان به ایستگاه پایانی رسید

هفته پایانی رقابت های لیگ برتر فوتبال زیر ۱۴ سال خراسان رضوی در حالی روز گذشته آغاز شد که تکلیف قهرمان، روز دوشنبه مشخص می شود. رقابت های فوتبال زیر ۱۴ سال استان امسال با شرکت ۹ تیم در یک گروه برگزار شد که اکنون در ایستگاه پایانی، تیم های ذوب آهن و فولاد مشهد برای فتح جام رقابتی تنگاتنگ با یکدیگر دارند. فولاد، ذوب آهن و تربیت عالی نیشابور...

علاقه «سوارز» به بازی در قطر

دوست دارم در جام جهانی بازی کنم



خوش بینی مغاللو به قهرمانی پرسپولیس

با بردن استقلال سر جای خود مانم برگشتیم



انقلاب گول های لایگا

حضور دورگه جدید در اردوی بسکتبال است ها

مشهد میزبان اردوی تیم ملی بسکتبال با ویلچر

۶۴ ساعت مشت زنی بی وقفه بدون خواب!

حضور داور خراسانی کشتی در جام تختی



حرکت جالب زامهران که او را بیشتر محبوب ما زنی ها کرد

۱۷ احترام برای اسطوره قائمشهر

روشنک صابران، دختر رزمی کار مشهوری، از جزئیات ثبت رکورد جهانی خود می گوید

۶۴ ساعت مشت زنی بی وقفه بدون خواب!



بدن درد می کند و پاها بسیار تحت فشار است. در این ۳ روز من اصلاً نخوابیدم. براساس تاکید مربی ام، در روزهای پیش از ثبت رکورد به صورت کامل خوابیده بودم تا بدون خستگی به صورت ممتد مشت زنی کردم و خسته نشدم و از زمان استراحتم استفاده نکردم و بعد از آن ۱۲ دقیقه استراحت کردم. در طول ثبت رکورد، نمی توانم غذا بخوریم و بیشتر با مایعات سعی می کنیم انرژی کافی را دریافت کنیم. البته چند نفر نیز در حین فعالیت در کنارمان هستند و می توانند ورزشکار را تغذیه کنند.

تجربه سخت ۶۴ ساعت ایستادن او ادامه داد: در زمان شروع مسابقه شرایط راحت است، ولی با گذشت زمان همه چیز تغییر می کند. سخت ترین ساعات حدود ۱۲ شب تا ۷ صبح بود که همه جا سکوت بود و خواب سراغم می آمد. به دلیل ایستاده بودن،

در همین سازمان ثبت شد. برنامه های ثبت رکورد آسیایی و جهانی در رده های سنی نوجوانان، جوانان و بزرگسالان انجام می شود که من در وزن خودم رده بزرگسالان این رکورد را ثبت کردم. اگر بخواهم این رکورد را در کشورهای عربی یا اروپایی افزایش بدهم، خودم باید دست کم دوسه ساعت بیشتر از رکورد فعلی ثبت کنم. به جز صابران در بخش بانوان، یگانه فهیمی نژاد نیز در این رکوردگیری شرکت کرد، اما با زمان کمتری نسبت به صابران؛ فهیمی نژاد ۶۰ ساعت و ۱۷ دقیقه به صورت پی در پی مشت زنی کرد. همچنین ورزشکار مرد خراسانی نیز ثبت رکورد کردند. روشنک صابران در این باره گفت: قرار بود ورزشکاران خراسانی در کاشمر رکورد جهانی ثبت کنند که این اتفاق هم افتاد، اما من به دلیل حضور در اردو و تمرینات نتوانستم در کنار آن ها باشم و به صورت جداگانه در تهران این کار را کردم. فهیمی نژاد نیز از شاگردان من است که توانست این رکورد را ثبت کند.

یک بوکسینگ در جمهوری اسلامی ایران، او خاطرنشان کرد: از رئیس جهانی ایمازو، گزند مستتر حمید قلی زاده، و از مربی ام، شیخان مرتضی عطار، و خانواده عزیزم تشکر می کنم. متأسفانه رشته یک بوکسینگ بسیار مظلوم واقع شده است و با وجود موفقیت ها و مدال های بین المللی حتی در شهر خودمان هم از این رشته تقدیر نمی شود. حمایت نشدن متخصص بانوان نیست و در بخش مردان نیز وجود دارد، ولی بانوان از نظر نداشتن سالن مناسب و استاندارد با محدودیت های زیادی روبرو هستند.

مهمشید اشتی، یینگ پنگ باز مشهوری، در این هفته باید در رقابت های انتخابی تیم ملی بزرگسالان بانوان شرکت کند. او در رده دوم کشور قرار دارد و همراه با ندا شهسواری و مریم صامت از شانس های اصلی اعزام به قطر است. تیم ملی ایران رقابت های آسیایی را در پیش دارد و باید خود را تا تابستان برای حضور در این مسابقات آماده کند.

عضو جوان تیم ملی تنیس روی میز بانوان می گوید: در سال جدید هنوز هیچ اردو و مسابقه ای نداشته ایم. اما انتخابی تیم ملی هر روز و به میزبانی تهران برگزار خواهد شد. اواخر شهریور هم مسابقات آسیایی در قطر برگزار می شود و همه هدف ما حضور موفق در این رویداد خواهد بود. پس از پایان انتخابی و پلی آف لیگ فکر می کنم اردوهای تیم ملی شروع شود و بیشتر هم درگیر انتخابی ها باشیم

مژده رنگینان

m.rangian@shahraranevws.ir

روشنک صابران، دختر رزمی کار مشهوری، موفق شده است با زمان ۶۴ ساعت و ۲۷ دقیقه به صورت پی در پی مشت زنی کند و رکورد خود را به ثبت جهانی برساند. فعال در بخش بانوان کشتی بیشتر از او چنین رکوردی ثبت نکرده است و باید منتظر رکورد رقیبان خود را سراسر دنیا باشد.

او با وارد کردن مشت های پی در پی چپ و راست به کیسه بوکس، ۳ روز و بدون دقیقه ای خوابیدن، این رکورد را در تهران زیر نظر ناظران و کارشناسان سازمان ایمازو ثبت کرد. رکورد زنی از ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه آغاز و تا ساعت ۲:۲۷ با مبادا روز پنجشنبه ادامه یافت که در مجموع ۶۴ ساعت و ۲۷ دقیقه طول کشید. این اتفاق خوب در روزهای پایانی اسفند و در آستانه سال ۹۹ گم شد، اما با این حال، ثبت چنین رکوردی به دست دختر ورزشکار مشهوری همچنان می تواند خبر خوبی باشد.

روشنک صابران تجربه حضور در رشته های مختلف از ژیمناستیک و دوومیدانی تا فوتسال و راگی و توکاندو و در نهایت یک بوکسینگ و کاراته را در کارنامه دارد و حتی به عضویت تیم های ملی مختلفی نیز در آمده است. این رزمی کار مشهوری تاکنون طلای جهانی یک بوکسینگ و کاراته کیوکوشین را به نام خود ثبت کرده است.

هر یک ساعت یک دقیقه استراحت ملی پوش مشهوری کیوکوشینگ بانوان با بیان اینکه همه هزینه های این کار شخصی تیم از جدول مسابقات حذف خواهد شد.

شرایط سخت پیش روی تیم های لیگ برتری هندبال

فدراسیون هندبال شرایط شرکت در فصل جدید لیگ برتر هندبال بانوان را اعلام کرد. در نامه ای به مدیران عامل باشگاه های شهید شاملی کازرون، فولاد مبارکه سپاهان، اشتادسازه مشهد، تاسیسات دریایی تهران، کرینات سدید فیروز آباد، سنگ آهن بافق، زغال سنگ البرز شرقی و آتریسیای تهران، شرایط و ضوابط و برگزاری مسابقات لیگ برتر هندبال بانوان در فصل ۱۴۰۰-۱۴۰۱ اعلام شد. نکته درخور توجه این است که ۸ باشگاه آینده باید مجوز کمیسیون ماده ۵ را برای شرکت در مسابقات ارائه کنند و این نکته الزامی است. فصل جدید لیگ برتر در دهه اول مهر آغاز می شود و تا پایان سال ۱۴۰۰ ادامه خواهد داشت. همچنین گفته شده است در صورت مساعد بودن شرایط و گرفتن مجوز از ستاد کرونا، مسابقات به صورت رفت و برگشت، در غیر این صورت به صورت منقطع برگزار خواهد شد. ورودی لیگ ۴۵ میلیون تومان است که این مبلغ تا تیر باید واریز شود، در غیر این صورت به منزله انصراف تیم از شرکت در مسابقات خواهد بود و آن تیم در قرعه کشی شرکت داده نمی شود. همچنین باشگاه موظف است ۵ درصد سهم فدراسیون از قرارداد فصل مسابقاتی سال گذشته بازکنان و کادر فنی تیم را تا ۱۳ اردیبهشت ۱۴۰۰ با حساب فدراسیون واریز کند، در غیر این صورت در مراسم قرعه کشی شرکت داده نمی شود. ضمانت نامه یا چک بانکی ۵۰۰ میلیون تومانی نیز باید از طرف باشگاه ارائه شود. البته چک هیئت استان قبول نمی شود. چنانچه بازکنان تیمی به بیماری کرونا مبتلا باشند و تعداد بازکنان سالم آن تیم از ۹ نفر کمتر باشد، برای آن مسابقه باخت ۱۰ بر ۰ منظور می شود و در صورت تکرار، تیم از جدول مسابقات حذف خواهد شد.

آغاز دور برگشت لیگ دسته اول فوتسال بانوان

سازمان لیگ برتر از برگزاری رقابت های لیگ دسته اول فوتسال بانوان با حضور ۸ منطقه خبر داد. مرحله برگشت هجدهمین دوره مسابقات لیگ دسته اول فوتسال بانوان با حضور ۳ تیم از منطقه در فصل مسابقاتی ۱۳۹۹-۲۰۰۰ از ۱۲۹ دیبهشت آغاز می شود و تا ۲۲ خرداد نیز ادامه خواهد داشت.

برترین های ایران راهی قطر می شوند

اشتری در فکر قهرمانی دوباره آسیا



مهمشید اشتی، یینگ پنگ باز مشهوری، در این هفته باید در رقابت های انتخابی تیم ملی بزرگسالان بانوان شرکت کند. او در رده دوم کشور قرار دارد و همراه با ندا شهسواری و مریم صامت از شانس های اصلی اعزام به قطر است. تیم ملی ایران رقابت های آسیایی را در پیش دارد و باید خود را تا تابستان برای حضور در این مسابقات آماده کند.

عضو جوان تیم ملی تنیس روی میز بانوان می گوید: در سال جدید هنوز هیچ اردو و مسابقه ای نداشته ایم. اما انتخابی تیم ملی هر روز و به میزبانی تهران برگزار خواهد شد. اواخر شهریور هم مسابقات آسیایی در قطر برگزار می شود و همه هدف ما حضور موفق در این رویداد خواهد بود. پس از پایان انتخابی و پلی آف لیگ فکر می کنم اردوهای تیم ملی شروع شود و بیشتر هم درگیر انتخابی ها باشیم