



مشکل برطرف نمی‌شود، ولی فردی که خون اهدای کند مقدار بیشتری خون گرفته و خون فرد در قیق می‌شود و از بیماری‌های مختلفی به دور است».

#### ترس خانم‌ها از اهدای خون

گلزاری در ادامه به استقبال کم‌بانوان در اهدای خون اشاره می‌کند و می‌گوید: «استقبال بانوان از اهدای خون بسیار پایین است و نسبت بسیار پایین سهم زنان، دلایل متفاوتی دارد که باورهای اشتباه و نادرست از اهدای خون، تغذیه نامناسب و بالابودن میزان شیوع کم‌خونی از علل مهم آن به شمار می‌آید. بیشتر خانم‌ها به خاطر ترس از اهدای خون، نگران هستند و از انجام آن خودداری می‌کنند. این در حالی است که هموگلوبین هر فرد در بدو مراجعه به پایگاه‌های انتقال خون و قبل از خون‌گیری بررسی می‌شود و پزشکان به هیچ‌وجه اجازه اهدای خون را به افراد کم‌خون نمی‌دهند. چنانچه خانمی کم‌خون باشد، به‌صورت رایگان قرص آهن و مشاوره به آن‌ها داده می‌شود».

#### استقبال خوب شهروندان

در ادامه به سراغ حجت‌الاسلام شاه‌مرادی، امام جماعت مسجد جوادالائمه (ع) می‌روم. او که خودش یکی از اهداکنندگان خون است، می‌گوید: «تاکنون چندین مرحله خون خود را اهدا کرده‌ام. بعد از اهدای خون حالت خوبی به من دست می‌دهد، چرا که توانسته‌ام با قطره‌های خون خودم به بیماران کمک کنم».

وی در ادامه بیان می‌کند: «امروز حدود هشتاد نفر طبق گفته مسئولان پایگاه سیار در این امر خیر شرکت کرده‌اند و استقبال شهروندان مناسب بوده است. امروز با همین پایگاه انتقال خون هماهنگی‌هایی صورت گرفت که آن‌شاء... حدود چهار ماه دیگر در همین مکان مقدس پذیرای اهالی محله باشیم».

#### باز هم می‌آیم

متولد ۱۳۶۶ است و نخستین بار است که خون می‌دهد. غلامحسین شاه‌منصوری، درباره حضورش در برنامه اهدای خون سرای محله می‌گوید: «اهدای خون، اهدای زندگی است. من هم با همین انگیزه برای اهدای خون آمده‌ام. علاوه بر آن اهدای خون به سلامتی خودم کمک می‌کند. راستش با توجه به اینکه نخستین بار بود که برای اهدای خون مراجعه کردم، قبل از خون‌گیری کمی استرس داشتم، اما حالا که خون دادم مشکلی ندارم؛ نه سرگیجه‌ونه هیچ علامت آزاردهنده دیگری. اگر این پایگاه به‌صورت مستمر و در دوره‌های زمانی مختلف به محله ما بیاید، من از مراجعان آن خواهم بود».

#### نخستین و آخرین بار نباشد

قرار بود با همسرش برای اهدای خون مراجعه کنند، اما حالا که همسرش سر کار است و فرصت حضور در این پایگاه را ندارد، خودش این فرصت را از دست نمی‌دهد و برای خون دادن به پایگاه انتقال خون که در محله‌اش مستقر شده، مراجعه کرده است. خانم خلیلی متولد ۱۳۶۰ و ساکن محله میثم شمالی است. او درباره حضورش در این برنامه می‌گوید: «از طریق بنری جلوی در مسجد از این برنامه مطلع شدم. آمده‌ام خون بدهم تا علاوه بر کمک‌رسانی به یک شهروند، برای حفظ سلامتی ام اقدامی کرده باشم. مدت‌هاست قصد اهدای خون دارم، اما به دلیل دور بودن پایگاه انتقال خون منطقه تا به حال موفق به اهدای خون نشده بودم. امیدوارم حضور این پایگاه در محله برای آخرین بار نباشد و هر چند وقت یک‌بار تکرار شود».

## گزارشی از پایگاه سیار انتقال خون در مسجد جوادالائمه (ع) به مناسبت روز انتقال خون

# اهدای قطره قطره زندگی

فیضی

به‌رغم پیشرفت‌های بشر در علم پزشکی، هنوز هیچ ماده‌ای جایگزین خون نشده است. در کشور ما هم زندگی ده‌ها هزار بیمار تالاسمی و هزاران بیمار در دمند دیگر (بیماران جراحی، نوزادان، مبتلایان به زردی، مصدومان تصادفات، آسیب‌دیدگان حوادث مختلف، بیماران دچار سوختگی، بیماران دیالیزی، مبتلایان به بدخیمی‌ها، بیماران هموفیلی و...) به ایثار انسان‌های آگاه و دلسوز اهداکننده مستمر خون سالم وابسته است. در این میان مناسبت‌های مختلف تقویمی بهانه‌ای می‌شود تا بر نامه‌های گوناگونی در این زمینه به اجرا درآید و عده‌ای به مشارکت در این کار خیر بپردازند. گرچه برای سازمان انتقال خون، اهدای مستمر خون بیش از همه اهمیت دارد، با این حال یک قطره خون هم می‌تواند فردی را از مرگ نجات دهد. به همین دلیل در آستانه روز انتقال خون سری به مسجد جوادالائمه (ع) واقع در خیابان طبرسی شمالی زدیم که میزبان پایگاه سیار سازمان انتقال خون و جمعی از شهروندان منطقه ما بود.

#### کار خیر با اهدای خون

شاید با شنیدن نام افراد نیکوکار، این ذهنیت پیش آید که خیرین فقط با حمایت مالی از افراد نیازمند به آن‌ها یاری می‌رسانند، ولی در کنار این موضوعات، اهدای خون از جمله کارهایی است که می‌تواند در موقعیتی حساس برای افراد نیازمند سرنوشت‌ساز شود. مسجد جوادالائمه (ع) در محله میثم شمالی چندسالی است که با تلاش و فعالیت‌های حجت‌الاسلام شاه‌مرادی، رنگ‌وبوی خاصی گرفته است. شاه‌مرادی در این مسجد به قشر نوجوان و جوان اهمیت بسیاری می‌دهد، به‌طوری‌که اغلب نمازگزاران و فعالان مسجد را همین افراد تشکیل می‌دهند. نزدیک‌ترین پایگاه سازمان انتقال خون به این مسجد، اطراف حرم مطهر است که اگر فردی تمایل به اهدای خون داشته باشد، کمی کار را دشوار می‌کند، به همین دلیل حجت‌الاسلام شاه‌مرادی و نماینده سلامت شورای اجتماعی محله میثم با پیگیری‌های خود پایگاه سیار سازمان انتقال خون را به محله خود آورده‌اند تا زمینه شرکت در این امر خیر را برای هم‌محله‌ای‌های خود فراهم کنند.

#### فواید اهدای خون

قسمتی از مسجد جوادالائمه (ع) پرده رنگی نصب و به دو قسمت آقایان و بانوان تقسیم‌بندی شده است. تعدادی میز و تخت در کنار هم برای اهداکنندگان در نظر گرفته شده است. تعدادی از آقایان هر کدام بر روی یک تخت دراز کشیده‌اند و در حال اهدای خون هستند. دو نفر از پزشکان سازمان انتقال خون نیز در حال معاینه علاقه‌مندان به اهدای خون هستند. دقایقی منتظر

یکی از عوامل بیماری‌های قلبی عروقی، سکتة قلبی و... مربوط به غلظت بالای خون است و توصیه می‌کنیم افرادی که شرایط اهدای خون را دارند، هم برای جلوگیری از غلیظ شدن خون و هم برای کمک به نیازمندان، به‌طور مستمر خون خود را اهدا کنند

#### خون کثیف در بدن وجود ندارد

نظر خانم دکتر گلزاری را در مورد حجامت و اهدای خون جویا می‌شوم. او در این باره می‌گوید: «در سیستم گردش خون، همه خون‌هایی که در سراسر بدن توزیع می‌شود، یکی است، اما در این باره بر خی‌باور اشتباه دارند که خون کمر آلوده‌تر است و در حجامت باید خارج شود؛ در صورتی که انتقال خون از سیاهرگ انجام می‌شود و چیزی به نام خون کثیف در بدن وجود ندارد. خون در جاهای مختلف بدن فرقی ندارد و می‌توان به جای حجامت و برداشتن خون از کمر، به راحتی خون اهدا کرد که آثار و برکات بیشتری دارد، زیرا در حجامت، خون در محیط استریل‌یزه و اتاق جراحی گرفته نمی‌شود و ممکن است آلودگی‌هایی را به همراه آورد، ضمن اینکه خون خارج شده دور ریخته می‌شود و فایده‌ای برای دیگران ندارد. اگر فرد غلظت خون داشته باشد و حجامت کند، با توجه به اینکه مقدار خون کمتری کشیده می‌شود، این