

{خبر}



همایش پیاده روی خانوادگی

همایش بزرگ پیاده روی خانوادگی پیش کسوتان نیروهای مسلح استان خراسان رضوی، با مشارکت کانون بازنشستگان نیروهای مسلح خراسان رضوی و تربیت بدنی شهرداری منطقه ۸ در دهه کرامت، با حضور ۷۰۰ نفر در بوستان کوهسنگی برگزار شد. حسین سلطانی کارشناس تربیت بدنی منطقه بایان این خبر گفت: «ورزش نقش مستقیمی با سلامت افراد و به تبع آن جامعه دارد. همچنین ورزش سلامتی افراد را تضمین و از بروز بسیاری از بیماری ها جلوگیری می کند. باید با توجه بیشتر به این موضوع سعی کنیم آن را در جامعه نهادینه و فراگیر کنیم.» وی با اشاره به اهمیت ورزش و برگزاری همایش های همگانی افزود: «می توان با تشویق مردم به پیاده روی، سلامت جامعه را تضمین کرد و با رواج و همه گیر شدن این امر و علاقه مند کردن مردم به راه رفتن حداقل به مدت نیم ساعت در طول روز از بیمار شدن آن ها جلوگیری کرد.» این کارشناس تربیت بدنی ادامه داد: «بسیاری از مردم با مشکلات و بیماری های دنیای مدرن دست و پنجه نرم می کنند و در بسیاری از موارد نیز از علت این بیماری ها نا آگاه هستند. حال آنکه اعمال بسیار ساده ای می تواند در پیشگیری از این مشکلات مؤثر بوده و حتی در صورت ابتلا به آن ها نیز در درمان بیماری نقشی کلیدی را ایفا کنند.» سلطانی گفت: «این همایش پیاده روی دور بوستان کوهسنگی بود و در نهایت با برپایی مراسم اختتامیه و اهدای پنج دستگاه دوچرخه و جوایز نقدی دیگر در بین شرکت کنندگان به پایان رسید.»



کودکان و نوجوانان یکی از مهم ترین مخاطبان ما در مساجد هستند که در هر برنامه مناسبتی و حتی غیر مناسبتی نباید آن ها را فراموش کنیم



در دهه کرامت و توسط بانوان مسجدی حضرت الرسول (ص) اجرایی شد

باران مهربانی بر سر سالمندان

مینا مددی

که برخی از آن ها سال ها در این مرکز زندگی می کنند، لحظات شاد و مفرحی شکل گرفت. سالخوردگان این مرکز گرچه غالباً به خاطر کهولت سن و بیماری آلزایمر چیزی را به خاطر نمی آورند اما به گفته مدیر این مجموعه آن ها نیز محبت رادر کرده و می فهمند و این موضوع در امیدواری به زندگی و روحیه نشاط این گروه از اجتماع بی تأثیر نیست. تکریم سالمندان و ارتباط و تعامل و احترام هر چه بیشتر آن ها که از خانواده به دور هستند، از توصیه های بزرگان دین ماست که در این دهه بیشتر مورد توجه قرار می گیرد.

«باران مهربانی» در دهه کرامت و با هدف همدلی و همراهی بین اعضای محله امام خمینی (ره) برگزار شد. در راستای اجرای این طرح و برنامه و هم زمان با میلاد ثامن الائمه (ع)، علی بن موسی الرضا (ع) جمعی از بانوان مسجدی و بسیج مسجد الرسول (ص) از مرکز جامع توان بخشی سالمندان پارسیان بازدید و دیدار کردند. احترام به مقام سالمند و سالخورده و خدمت به آن ها بهانه دیدار صمیمانه بانوان این محله از مجموعه سالمندان شد. در این دیدار همراه گپ و گفت با مادران و پدران سالخورده و از کار افتاده

تجلیل از نخبگان محلی

اجتماعی چهره های محلی، در راستای ارج نهادن به مقام والای علمی، انقلابی و ارزشی نخبگان محلی و تقویت هویت شهری و محلی در این مسجد برگزار شد. گواهی توضیح داد: «کودکان و نوجوانان یکی از مهم ترین مخاطبان ما در مساجد هستند که در هر برنامه مناسبتی و حتی غیر مناسبتی نباید آن ها را فراموش کنیم. این ایام بهانه ای شد تا با برگزاری مسابقه دوچرخه سواری و اهدای جوایز به برندگان مسابقه خاطرات خوشی را در ذهنشان ثبت کنیم.» وی در انتها اظهار داشت: «فعالان مسجد حضرت ابوالفضل (ع) واقع در رودکی ۱۰ مانند دیگر مساجد شهر، عصر روز پنجشنبه پیاده روی و گلباران حرم مطهر امام رضا (ع) را با حضور ۱۴۰ نفر از بسیجیان خواهر و برادر مسجد انجام دادند.»

تجلیل از نخبگان محلی به همت پایگاه مقاومت بسیج شهید ر جایی حوزه ۴ عمار و کانون فرهنگی بصری مسجد حضرت ابوالفضل (ع) در دهه کرامت برگزار شد. مرتضی گواهی مسئول پایگاه بسیج در این باره می گوید: «دهه کرامت یکی از فرصت های خوبی است تا بتوانیم در این روزها برنامه های مناسبی مختلفی برپا کنیم و به بهانه این ایام اهالی هر محله پویایی داشته باشند. جشن های دهه کرامت سال به سال به شکوه و گستردگی بیشتری می رسد و استقبال مردم از آن ها بیشتر می شود.» وی ادامه داد: «امسال هم مانند سال های گذشته در مسجد حضرت ابوالفضل (ع) مراسم های مختلفی داشتیم که یکی از آن ها تجلیل از نخبگان محلی بود که به منظور پاسداشت از فعالیت های فرهنگی و

«نادیا اقبالی» نوجوان محله بهشتی مقام نایب قهرمانی جهان را کسب کرد

مدال آور



نادیا اقبالی نوجوان محله بهشتی در بخش «تیوپ چاگی» رده سنی کمتر از ۱۲ سال بر سکوی نایب قهرمانی جهان ایستاد. به گزارش خبرنگار شهر آرامحله، در پایان بیست و پنجمین دوره مسابقات قهرمانی جهان هان مادانگ ۲۰۱۷، تیم ملی کشورمان موفق به کسب ۱۸ مدال طلا، ۱۱ نقره و ۲۱ برنز شد. نادیا اقبالی نوجوان محله بهشتی در بخش «تیوپ چاگی» رده سنی کمتر از ۱۲ سال بر سکوی نایب قهرمانی جهان ایستاد. این نایب قهرمان جهان از اولین تجربه اش در این مسابقات می گوید: «برای اولین بار که در مسابقات شرکت کردم، تجربه خوبی بود و خوشحالم که موفق شدم، اما استرس هم داشتم.» نادیا اقبالی ادامه داد: «از زمانی که اطلاع دادند مسابقات جهانی است، فقط یک هفته فرصت تمرین داشتیم، اما با وجود این توکل به خدا کردم و به خودم اطمینان داشتم که همه تلاشم را کرده ام و موفق خواهیم شد.» حریفان او از کشورهای ایتالیا، آفریقا، استرالیا، مکزیک و ایران بودند که نادیا توانست با پشت سر گذاشتن هشت حریفش مقام نایب قهرمانی را کسب کند.