

{ نگاه }



تصویری قدیمی از سقاخانه حرم اثر آقای عندلیبیان هنرمند محله صیاد

صاحب امتیاز: شهر داری مشهد
جانشین مدیر مسئول و سردبیر: امیر جلیلی نژاد
مدیر ضمائم: مسعود نبی دوست
مسئول منطقه ۹: هماسعاد تمند
باتشکر از: روابط عمومی منطقه ۹
تلفن دفتر مرکزی: ۰۵۱-۳۷۲۸۸۸۸۱
تلفن شهر آرامحله منطقه ۹: ۰۳۴۶۰۳۵۰۹
تلفن روابط عمومی: ۰۳۷۲۴۳۱۱۰
نمابر: ۰۳۷۲۳۸۳۱۰
شماره پیامک: ۰۳۰۰۷۲۸۹
دفتر مرکزی روزنامه شهر آرا: میدان شهدا، نبش دانشگاه یک
دفتر شهر آرامحله منطقه ۹: وکیل آباد، بولوار اقبال لاهوری ۲، طبقه سوم
پست الکترونیک: mahalle9@shahrara.com

چهارشنبه | ۱۸ مرداد ۱۳۹۶ | شماره ۲۵۵

{ مشاور محله }

درمان دروغ گویی همسران

یکی از علت های شایع اختلاف میان زوجین دروغ گویی است. در این بخش می خواهیم بدانیم دروغ گویی تا چه میزان بر روابط بین همسران تاثیر می گذارد و زوجینی که به یکدیگر دروغ می گویند چه آسیب هایی بر زندگی خود وارد می کنند.

بی اعتمادی حاصل دروغ گویی

ممکن است شما بار اول که همسران دروغ می گویند، عکس العمل خاصی انجام ندهید ولی بعد از مدتی به ندرت به اوبی اعتماد می شوید یا گاهی با اویه تندی و عصبانیت رفتار می کنید. بسیاری از خانم ها نمی توانند متوجه شوند چرا همسرشان به آن ها دروغ می گویند، در حالی که آن ها با او با صداقت و دوستی تمام رفتار می کنند. زن و مردهایی هستند که وقتی همسرشان مدام به آن ها دروغ می گویند، احساس می کنند که دیگر در وجودشان حس احترام به او ندارند.

چرا دروغ؟!

چند راه در برخورد با همسری که راست نمی گویند، وجود دارد و باید پیش از تلخ شدن زندگی این موارد را مدنظر قرار داد. اگر شما نیز جزو این افراد هستید، باید ببینید چرا این افراد دروغ می گویند تا بتوانید با واقع بینی بیشتری او را درک کنید. دروغ گفتن معمولاً از سنین کم و در کودکی آغاز می شود. حتی یک کودک دو ساله نیز می تواند به راحتی دروغ بگوید اما زمانی که کودک به اهمیت حرف ها و لغت هاپی برسد، می فهمد که بعضی حرف ها می توانند چه تاثیر خارق العاده ای داشته باشند و به طور آگاهانه دروغ می گویند. دروغ گفتن همیشه به این معنا نیست که فرد می خواهد به فردی دیگر آسیب برساند اما ممکن است گاهی این نتیجه ناخواسته پیش آید. در بسیاری از اوقات وقتی یک کودک با دروغ می تواند نظر مثبت دیگران را بگیرد، این عمل ناخودآگاه را انجام می دهد و در مورد همسران نیز این قضیه شایع است. همسری که وقتی راست می گویند، با عصبانیت و اوقات تلخی و دعوا مواجه می شود، به ندرت تصمیم می گیرد با دروغ گفتن و نگفتن برخی مسائل نظر مثبت طرف مقابل خود را جلب کند. مرد یا زن دروغ گو در این موارد تبدیل می شود به فردی که برای حفظ شخصیت، ایجاد آرامش و دوستی در خانواده ترجیح می دهد در مورد فعالیت هایش دروغ بگوید تا بتواند آنچه را دوست دارد و از آن منع می شود، انجام دهد.

چهر خور دی با همسر دروغ گو داشته باشیم؟

در هر صورت بهترین رفتار برای اینکه شریک زندگی تان دروغ نگوید، این است که شریک زندگی تان را در منزل فراهم کنید که او مجبور به دروغ گفتن نشود. اگر همسران بتوانند کمی یکدیگر را آزاد بگذارند و هر کدام به دیگری اجازه دهند آن طور زندگی کند که دوست دارد؛ به مرور تبدیل به دو دوست می شوند و دیگر لزومی نیست دروغ بگویند. به طور کلی باید گفت هر فردی احتیاج دارد تا فضایی برای نفس کشیدن داشته باشد و وقتی این فضا فراهم شود، دروغ گفتن متوقف می شود. وقتی همسری متوجه می شود که شریک زندگی اش به او اعتماد دارد، از هر کاری که آرامش زندگی را به هم بزند، پرهیز می کند. اگر می خواهید رفتار تان را تغییر دهید، باید بدانید که تغییر رفتار زمان بر و سخت است و تاثیر بخشی این تغییر رفتار هانیز مدتی طول می کشد و نمی توان یک شبه همسر دروغ گو را تغییر داد.

دکتر محمد قربانیان - محله هاشمیه

{ خبر محله }

مروری بر خاطرات غلامرضا شکوهی، شاعر نامدار خراسانی که همسایه مادر محله کوثر بود شکوه شعر خراسان رفت

هفته گذشته شعر خراسان یکی از نامداران خود را از دست داد. در کمال نایابری سایت های خبری نوشتند، غلامرضا شکوهی که برای حضور در همایشی در تهران به سر می برده، دچار ایست قلبی شده و سپس به کما رفته است. ساعاتی نگذشته بود که دوباره خبر آمد که شاعر نامدار خراسانی دچار مرگ مغزی شده است. خانواده طبق وصیتش اعضای بدن او را اهدا کردند تا شاعری که پیش از این روح زیبای خودش را در قالب شعر به دیگران هدیه می داد، این بار جانش را هم در راه نجات دیگری هدیه دهد. مراسم تشییع پیکر او، شنبه گذشته در جوار آرامگاه سرانیده شاهنامه با حضور شاعران و هنرمندان برگزار شد. وی که متولد ۱۳۲۸ در تربت است، در یکی از خاطراتش چنین می گوید: «در سن ۱۳ سالگی یک دیوان حافظ هدیه گرفتم. در راه مدرسه می خواندم، ناخودآگاه با غزل هایش خو گرفتم و چون وزنش عروضی است و آهنگ خاصی دارد، در ذهن من نشست و غزل



{ شاعر محله }

آخرین شعر مر حوم غلامرضا شکوهی در مدح امام رضا (ع) که در مراسم شب شعر مقام این امام بزرگوار خوانده شد.

مضمون بگر غیر تو پیدا نمی کنم
تا مدح توست، لب به سخن و انمی کنم
معنای پاک اسم تو در هیچ واژه نیست
من با پیاله دست به دریا نمی کنم
در وصف آستین سخن را به هیچ روی
صد سینه حرف دارم و با لا نمی کنم
آنقدر سر بلند بر ایوان نشسته ام
کز خانه هم بجز تو تماشا نمی کنم
من ذره ام که خانه خورشید خویش را
از هیچکس به جز تو تقاضا نمی کنم
ای کنبد همیشه مطهر به عطر اشک
جز در حریم کوی تو ماوانمی کنم
در آستان بخشش تو چون حضور شمع
جز با سرشک و شعله مدارا نمی کنم
نامم اگر «غلامرضا» هست خویش را
با نردبان اسم تو با لا نمی کنم

جز در حریم کوی تو ماوانمی کنم

